



対象となる方	天草市に住民票のある、出産後 1 年未満の母親と赤ちゃん等で、産後ケアを必要とする方 *ただし、 <u>乳腺炎など治療を要する場合は、対象外</u> となります。
--------	--

サービス種別	通所型	居宅訪問型	短期入所型
実施場所	各施設	自宅 *車がない等の理由で施設へ通えない方が対象	各施設
利用期間・回数	無制限		通算 6 泊以内
利用料(自己負担)	無料（食事代等は自己負担）		

※天草市外（委託施設以外）で産後ケアを利用される場合、償還払いができます（補助限度額あり）。
利用する前に、必ず申請をお願いします。

【ケアの内容】

出産後、自宅に戻っても家族の手伝いがなくて不安、授乳がうまくいかない、母乳が足りているか心配など、以下の①～④の内容について、出産後の支援を必要とされる方に「産後ケア事業」を実施しています。

ケア番号	ケアの内容	困りごとの例
①	保健指導（身体ケア）・栄養指導	・産後の休養・運動について知りたい ・体の調子が気になる、腰痛、尿漏れ など
②	心理的ケア	・イライラしてしまう、気持ちが沈む など
③	授乳指導（乳房ケアを含む）	・授乳方法を知りたい ・乳房ケアをしてほしい など
④	育児手技指導・相談	・抱っこや沐浴の方法を知りたい など



【利用までの流れ】

(1) 申請
(窓口か電子申請※)
利用する前には必ず
申請が必要です。

(2) 決定・通知
決定通知を自宅に
送付します。

(3) 予約
希望する施設に予約
をしてください。

(4) 産後ケアの利用
※産後ケアを利用する際は、
「決定通知書」「母子健康手
帳」を持参してください。

※電子申請は以下のいずれかの方法で行うことができます

- 右の QR コードから申請
- 「母子モ」アプリの「地域の子育て情報」から申請
- インターネットで「天草市 産後ケア」を検索し以下の通りに進んでください
→「妊娠・出産・子育てを応援！～天草市妊娠・出産包括支援事業～」
→「産後ケア」→「電子申請はこちら↓」



【利用できる施設】

1 医療機関

実施施設	住所	TEL	サービス種別	提供できるケア※
天草中央総合病院	東町 101	22-0011	通所型・短期入所型	①②③④
産科婦人科本原クリニック	古川町 10 番 25 号	24-1175	通所型・短期入所型	

※表面の【ケアの番号】をご参照ください。

2 助産院

実施施設	住所	TEL	サービス種別	得意なケア※
天草さくら助産院	川原新町 69	080-1724-6205	通所型・居宅訪問型	③ ④
ツバメ助産院	亀場町食場 801-12	070-9025-6231	通所型・居宅訪問型	① ② ④
助産院る～さん	志柿町 6328	090-1979-8162	通所型・居宅訪問型	① ③ ④
くるみの里助産院	天草町福連木 2261-1 -84	090-5291-1450	通所型・居宅訪問型	① ② ④

※得意なケア以外にも対応可能な場合があります。

-問い合わせ・申し込み先-

■天草市こども家庭センター【母子保健機能】

TEL：22-0404

■天草西保健福祉センター

TEL：75-3301

