



天草市

# 産後ケア事業



対象となる方	天草市に住民票を有し、出産後1年未満の母親と赤ちゃん等で、産後ケアを必要とする方 *ただし、 <u>乳腺炎など治療を要する場合は、対象外</u> となります。
--------	---------------------------------------------------------------------------------

サービス種別	通所型	居宅訪問型	短期入所型
実施場所	各施設	自宅 *車がない等の理由で施設へ通えない方が対象	各施設
利用期間・回数	無制限		通算7日以内
利用料(自己負担)	無料(食事代等は自己負担)		

※天草市外(委託施設以外)で産後ケアを利用される場合、償還払いができます(補助限度額あり)。  
利用する前に必ず申請をお願いします。



## 【ケアの内容】

出産後、自宅に戻っても家族の手伝いがなくて不安、授乳がうまくいかない、母乳が足りているか心配など、以下の①～④の内容について、出産後の支援を必要とされる方に「産後ケア事業」を実施しています。

ケア番号	ケアの内容	困りごとの例
①	保健指導(身体ケア)・栄養指導	・産後の休養、運動について知りたい ・体の調子が気になる、腰痛、尿漏れ など
②	心理的ケア	・イライラしてしまう、気持ちが沈む など
③	授乳指導(乳房ケアを含む)	・授乳方法を知りたい ・乳房ケアをしてほしい など
④	育児手技指導・相談	・抱っこや沐浴の方法を知りたい など

## 【利用までの流れ】


**(1) 申請**  
(窓口か電子申請※)  
利用する前には必ず  
申請が必要です。

**(2) 決定・通知**  
決定通知を自宅に  
送付します。

**(3) 予約**  
希望する施設に予約  
をしてください。

**(4) 産後ケアの利用**  
※産後ケアを利用する際は、  
「決定通知書」「母子健康手  
帳」を持参してください。

※電子申請は以下のいずれかの方法で行うことができます

- 右の QR コードから申請
- 「母子モ」アプリの「地域の子育て情報」から申請
- インターネットで「 天草市 産後ケア」を検索し以下の通りに進んでください
  - 「妊娠・出産・子育てを応援！～天草市妊娠・出産包括支援事業～」
  - 「産後ケア」→ 「電子申請はこちら↓」



## 【利用できる施設】

### 1 医療機関

実施施設	住 所	電話番号	サービス種別	提供できるケア ※
天草中央総合病院	天草市東町 101	0969-22-0011	通所型・短期入所型	① ② ③ ④
産科婦人科本原クリニック	天草市古川町 10-25	0969-24-1175	通所型・短期入所型	

※表面の【ケア番号】をご参照ください。

### 2 助産院

実施施設	住 所	電話番号	サービス種別	得意なケア※
天草さくら助産院	天草市川原新町 69	080-1724-6205	通所型・居宅訪問型	③ ④
ツバメ助産院	天草市亀場町食場 801-12	070-9025-6231	通所型・居宅訪問型	① ② ④
助産院る～さん	天草市志柿町 6328	090-1979-8162	通所型・居宅訪問型	① ③ ④
くるみの里助産院	天草市天草町福連木 2261-10	090-5291-1450	通所型・居宅訪問型	① ② ④
助産院おむすび	天草市楠浦町 1038-6	090-1518-8258	通所型・居宅訪問型	② ③ ④

※得意なケア以外にも対応可能な場合があります。

-お問い合わせ先-  
天草市こども家庭センター【母子保健機能】  
TEL：0969-22-0404

