

市政だより

天草

AMAKUSA



サッサ
ヨイヨオ〜イ♪

本渡の街中に響き渡ったハイヤ節。
それに合わせて揃いの衣装を着た園児
たちが元気に踊ってくれました。
※“天草ほんどハイヤ祭り”の記事は
3ページにも掲載。

平成30年

9

No.281

ハイハイで踊らにゃ損損♪ 第53回天草ほんどハイヤ祭り

7月21日の子ハイヤで始まった祭りは、花火大会、踊りの競演と続き、8月4日に約2,700人による道中総踊りでフィナーレを迎えました。天草の夏を彩った祭りを写真で振り返ります。



▲子ハイヤにはくまモンも参加

▲暑さに負けず元気に踊った800人の子どもたち



▲13団体がステージ踊りを披露した「踊りの競演」



▲各団体の衣装も楽しみの1つ



▲選ばれし踊り手(南風人)



▲12,000発の花火大会



▲天草拓心高校・郷土芸能部。踊り手も沿道の観客も笑顔があふれた道中総踊り

イベントカレンダー

- あまくさ井井フェア【～11月30日】
(市内34店舗)
- 世界文化遺産登録記念特別展
「受け継がれた祈りのかたち
一信仰具からみた天草のキリシタン史」
【～17日】9:00～17:00(崎津資料館みなと屋)
- 1㊦
- 本渡歴史民俗資料館夏期特別展
「天草動物たちの衣食住」【～30日】
8:30～17:00(本渡歴史民俗資料館)
- 2㊦ 倉岳・新和地域および河浦町富津地区避難訓練
9:00～
- 3㊦
- 4㊦
- 5㊦
- 6㊦
- 7㊦ 第20回恐竜絵画コンテスト作品展【～19日】
10:00～17:00(ギャラリー四季)
- 8㊦ 世界文化遺産登録記念特別展「受け継がれた祈りのかたち
一信仰具からみた天草のキリシタン史」 関連講演会
13:30～16:10(市役所河浦支所)
- 9㊦ 天草市一斉避難訓練 9:00～
(本渡、牛深、御所浦、五和、天草地域および河浦町(富津以外))
- 10㊦
- 11㊦
- 12㊦
- 13㊦
- 14㊦
- 15㊦
- 16㊦
- 17㊦ 敬老の日
- 18㊦
- 19㊦ 女性のための無料法律相談
10:00～12:00(市男女共同参画センターぼぼらす)
- 20㊦
- 21㊦
- 22㊦ 牛深総合センター自主文化事業「松竹新派特別公演
～華岡青洲の妻～」14:00～(牛深総合センター)
- 秋分の日
- 23㊦ 天草市民センター自主文化事業「天草物語」
14:00～(天草市民センター)
- 24㊦ 振替休日
- 25㊦
- 26㊦
- 27㊦
- 28㊦
- 29㊦
- 有明フットパスモニターツアー(リップランドコース)
9:00～12:00(リップランド駐車場)
- 健康福祉講演会「共に生きることのすばらしさ
～心を伝える意味を考える～」
13:15～15:30(天草市民センター)
- 30㊦ 空の日フェスタ2018 in 天草空港
10:00～15:30(天草空港(五和町))

Contents 主な内容

- 3 宝島のわだい
- 7 海にうかぶ博物館 天草ジオパーク
- 8 みんなでつくる「公共交通」
- 14 みんなの広場
- 16 あまくさん／スポーツ大好きっ子
- 17 暮らしの情報
- 28 市民のひろば
- 33 健康ごよみ
- 34 天草の潮汐／行政相談所を開設
- 35 休日在宅病・医院／水道修繕当番店
- 36 いきいき健康

天草の情報
発信中!



Facebook



Instagram

人のうごき 7月31日現在

7月中の異動		※()内は前月比	
人口	81,562 (90減)	出生	36人
男	38,317 (22減)	死亡	110人
女	43,245 (68減)	転入	111人
世帯数	37,119 (23減)	転出	127人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎21111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73111・有 明☎53111 御所浦☎67111・倉 岳☎64311 栖 本☎66311・新 和☎46211 五 和☎32111・天 草☎42111 河 浦☎76111



▶再会を喜び写真を撮る新成人

浴衣姿で人生の門出を祝う
牛深地区成人式

8月16日、牛深総合センターで「牛深地区成人式」が行われ、新成人113人が出席しました。式典では梶原雅也さんが、「社会人としての責任を胸に、ピンチの時こそチャンスととらえ勇気と信念を持って行動します」と宣誓。牛深ではお盆の帰省に合わせて開催するため浴衣姿の女性が多いのも特徴。式典終了後は、記念写真を撮るなどして久しぶりの再会を喜んでいました。

ゴミを拾って海をきれいに
御領海の日フェスタ



▲流れ着いたごみを拾う参加者

7月16日、五和町の若宮公園海水浴場で「御領海の日フェスタ」が開催され、親子連れなど約140人が参加しました。御領まちづくり振興会が海への理解を深めてもらおうと毎年開催しているもの。海岸を清掃した後、魚のつかみ取りに挑戦した子どもたちは、全身ずぶ濡れになりながらタイを追いかけました。海岸のごみ拾いをした親子は、「きれいになった海でまた遊びます」と話していました。

天草の雇用創出へ！
株式会社プレシード開所式



▲元体育館の工場にてテープカット

7月20日、五和町の旧城河原小学校で産業用製造機械や検査装置の製造を手がけるプレシード(本社・嘉島町)の天草事業所開所式が行われました。体育館を改修した工場で同社の松本修一社長は、「ここを中央や世界を相手に先端技術のビジネスができる拠点にしたい」とあいさつ。開所時13人の社員は、来年の1月までに20人に増員する予定で、地元雇用につながることを期待されます。

集落散策の記念にいかが？
崎津集落で三宗教の御朱印発布



▲教会・お寺・神社の御朱印が一冊に

崎津集落の世界文化遺産登録を記念して、集落内にある3つの宗教の御朱印が一体となったものがもらえる取り組みが7月29日から始まりました。禁教下に、潜伏キリシタンが信仰を続けられたのは、それぞれの宗教が互いに助け合っていたことも要因の1つ。お寺「普應軒」、観音様をまつる「崎津諏訪神社」、カトリックの「崎津教会」を巡ってその歴史を感じ、記念に御朱印を頂いてみてはいかがでしょうか。

夏の花“はまぼう”咲き誇る
はまぼう観察週間



▲パークボランティアガイドから説明を聞く小学生
新和町小宮地のはまぼう群生地で、7月14日から22日までを観察週間とし、冷たいお茶やガイドなどで来場者をもてなしました。花が満開を迎えるこの時期に、新和まちづくり協議会が企画したもので、今年は上空から撮影した映像も放映。
17日には、新和小学校の6年生11人が花を観察し、「花だけでなく地元の地名や歴史を知ることができました」と話していました。

受験生に引っ張りタコ!?
タコ供養祭



▲タコの供養と高校受験合格を祈る参列者

8月8日、有明町のリップランドで「タコ供養祭」が行われました。タコの恵みに感謝するこの供養祭は、今年で11回目。タコは英語でOctopus。置くとパス(合格)する語呂合わせで、高校受験を控える有明中学校の3年生35人も参加し合格祈願も併せて実施。お祓いを受けたタコのストラップは天草島内の中学生に配られました。参列者は、「中学生の願いと併せて今後の豊漁も期待したい」と話していました。

友達いっぱいできたよ！
天草小学校と五木東小学校の交流会



▲川辺川でカヤックを楽しむ児童ら

8月2～3日、天草小学校の児童14人が五木村を訪問し、五木東小学校の児童17人と川遊びやピザ作りなどで交流を深めました。本市と五木村は、子守唄という共通の文化資源が縁で昨年4月に交流連携協定を締結。子どもたちが交互に訪問し合う交流を企画し、初めて五木村で開催したもの。川辺川でカヤックを体験した天草小の児童は、「自然の中での交流は楽しい。新しい友達もできたよ」と話していました。

水鉄砲、あっという間に作れたよ！
夏休み子ども伝統工芸等制作体験



▲作った水鉄砲で遊ぶ子どもたち

夏休み中の子どもたちに昔遊びや伝統工芸に親んでもらおうと、7月29日天草文化交流館で制作体験教室がありました。ノコギリやキリ、ナイフを使って水鉄砲や竹トンボを作った子どもたち。20分ほどで完成し、早速遊んでいました。陶芸や土人形作りは、後日絵付けをして完成させるとのこと。竹トンボを作った柴田星弥くんは、「斜めに削るのが難しかった」と話していました。



あまくさ 海にうかぶ博物館
天草ジオパーク



QRコード

問い合わせ先：本庁・ジオパーク推進室（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎096778

百聞は一見にしかず



▲遠見山化石層(牛深町)の見学

天草ジオパーク推進協議会は、子どもたちに天草ジオパークの魅力を知ってもらうため、教育活動にも力を入れています。

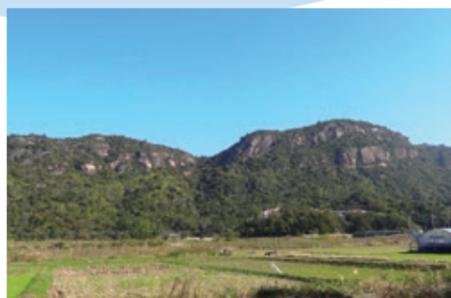
その1つが見学支援事業。学校活動で子どもたちがジオサイト・自然サイト・文化サイトをガイド付きで見学する場合、学校から現地までの交通費などを助成しています。天草市内の見学だけではなく、上天草市や苓北町への見学も可能です。

授業を受けた子どもたちからは、「地元のことなのに、知らないことがいっぱいあった」と驚きの声が上がります。実際に見ることで、天草が「魅力が詰まった場所」だと実感してもらえます。

同協議会では、一般向けにも出前講座を行っています。希望する団体は、ジオパーク推進室まで問い合わせてください。

教えて! 鵜飼さん
(ジオパーク推進室学芸員)

Vol.3 せんがもりだけ 千元森嶽の崖とだご石（上天草市松島町）



▲千元森嶽の崖

松島有料道路の知十インターチェンジ付近に、白い砂岩が帯状に露出している断崖「千元森嶽の崖」があります。道路を挟んだ崖の向かい側には、高さ30mの岩場の上に巨大な砂岩が鎮座していて、地元では「だご石」と呼ばれ祀られています。

この辺りの砂岩は、かつては「合津石」という名で採石され、県内の建築物に利用されていました。

ジオの見どころ! 千元森嶽の崖の地層は、約5,000万年前に浅い海で堆積した白岳層という地層です。この地層の砂岩は比較的硬いものですが、それでも地表に現れている部分は風雨にさらされ、風化・侵食を受けます。だご石は丘の上で砂岩が徐々に削られ、小さくなったものです。専門的には「コアストーン」と呼ばれています。



▲だご石（上天草市提供）

かかし作りに挑戦!

第6回多世代交流事業



▲発泡スチロールから顔を削り出す参加者

7月22日、栖本地区コミュニティセンターで多世代交流事業が行われ幼児から高齢者まで約40人が参加しました。地区振興会が主催したもので、今年は宮地岳町の碓井弘幸さんを招いて、かかし作りに挑戦。

かかしの顔を作った参加者は、「頭を丸く削るのが難しい」と言いながら楽しく活動していました。今年度中の完成を目指して制作に励むそうで、栖本のカップとかかしの共演が見られるかもです。

水鉄砲と流しそうめんてひんやり!

夏休み高齢者と小学生の交流会



▲水鉄砲を一緒に作る高齢者と小学生

8月1日、倉岳町の宮田地区コミュニティセンターで高齢者と小学生の交流会が行われ、65人が参加しました。

高齢者から手ほどきを受けながら、水鉄砲を作った小学生。完成後は水をどこまで飛ばせるかを競う“飛ばしぐら”をして、びしょ濡れになりながら遊んでいました。遊んだ後は、竹を20mつないで流しそうめんて昼食。

参加した高齢者は、「子どもの笑顔ば見れてよかった」と話していました。

青空になびく五色の吹き流し

一町田地区虫追い祭り



▲大小16本の“虫追い旗”が飾られた一町田橋

7月15日、河浦町一町田地区で虫追い祭りが開催されました。400年程前、氏神に納めた赤い布で病害虫を追い払ったとの言い伝えから始まった祭り。五色の布が巻かれた“虫追い旗”の重さは20kg以上あります。

祭りでは、旗を運ぶ速さを競う競技なども行われ歓声があがっていました。最後に旗を持って一町田川沿いを練り歩き、伝統の祭りに多くの住民が集いました。

福島の子もたちが御所浦の夏を満喫!

0円キャンプin天草



▲釣りを楽しむ子どもたち。何が釣れたかな

7月27～28日、自然の中で思いきり遊んでもらおうと「0円キャンプin天草」が御所浦町であり、福島県の児童10人が参加しました。0円キャンプスクール熊本実行委員会が主催したもので、東日本大震災の影響で思うように外で遊べない子どもたちを招待したものです。魚釣りや海水浴、化石発掘体験など御所浦の自然を満喫した子どもたちは、「魚がおいしかった」と笑顔で話していました。



天草市内を運行する交通機関(陸上)と交通不便地域の分布図



みんなで作る「公共交通」

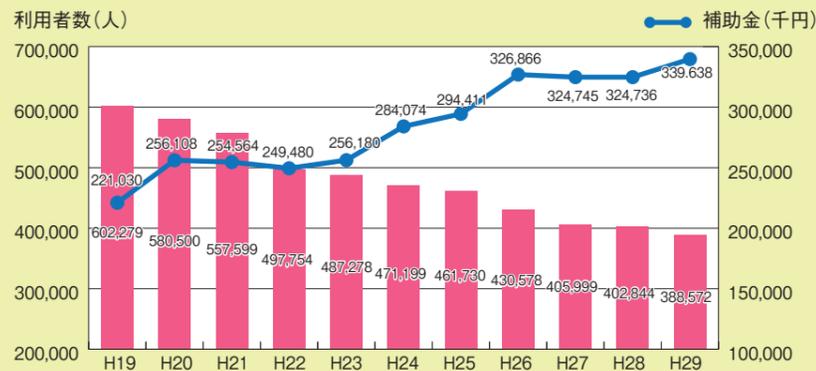


皆さんは普段、どのような方法で移動していますか。公共交通は使っていますか？
公共交通は、通勤通学だけでなく高齢者の通院や買い物などに欠かせない移動手段です。今はマイカーがあるので必要ないと思っている人も多いと思います。

しかし、いつまでも自動車を運転できるとは限りません。自分や家族が運転できなくなったらどうしますか。

今号では、地域の移動手段を確保する取り組みを紹介します。

市の路線バスの輸送人員・補助金の推移



※負のスパイラル
利用者減少 → 運賃収入減
不便 ↑ 路線・本数減少

せざるを得ないこともあります。平成21年に62系統あった路線は、現在30系統まで減少しています。

市内を運行する交通機関

市内には路線バス、旅客船、航空機などの公共交通機関のほかにも、病院バスや福祉バス、スクールバスなど利用者を限定した交通機関も運行(左地図参照)しています。その中でも市民の主な移動手段は路線バスです。

路線バスの現状

路線バスの利用者は、人口減少やマイカー普及などにより年々減少しています。利用者が減少すると運賃収入も減少するため、路線の減便や廃止などが行われます。それにより不便さが増し、さらなる利用者の減少につながるという悪循環(※負のスパイラル)に陥ってしまいます。

運賃収入だけでは路線の存続が困難であるため、市は補助金を交付し、路線の維持・確保を図っています。

しかし、本市は県内で一番面積が広いので路線維持が難しく、利用者が少ない路線は減便や廃止を



市が取り組む公共交通対策

今後、路線バスだけでは地域の交通を支えていくことは困難になります。市は、昨年度「天草市地域公共交通網形成計画」を策定。路線バスのほか、乗合型のタクシーやコミュニティバスの導入、既存のスクールバスなどへの相乗りなど、さまざまな交通資源を効率的・効果的に組み合わせ、持続可能な地域公共交通を確保する取り組みを行います。

地域の実情に合った

公共交通の導入

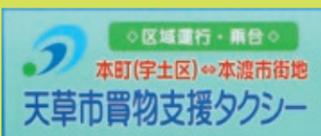
持続可能な公共交通は行政だけではつくれません。地域住民の要望に合わなければ使い勝手が悪く、利用してもらえないからです。地域住民と交通事業者、行政が連携・協議し、その地域にあった移動手段をつくり上げていくことが重要です。

交通不便地域に住む地域住民からの要望を受け、協議を重ね本格運行を始めた2つの公共交通を紹介します。

買物支援タクシー（予約制乗合タクシー）

本町宇土区の住民から、普段の買い物などが不便だとの話を受け協議を重ね、平成29年2月から試験的に運行を開始。継続的に利用されているため平成30年4月から本格運行。

- 対象者 本町宇土区住民のうち市に利用者登録を行った人
- 運行日数 月2日、1日1往復
- 運行日 運行日は利用者どうし話し合いで決定
- 運行区間 自宅から本渡市街地の目的地
- 利用方法 タクシー事業者へ電話予約（前日の16時まで）
- 利用時間 9時30分から16時30分
- 利用料金 片道1人700円

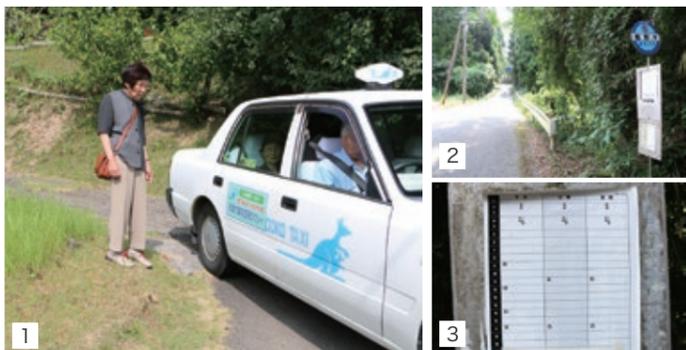


市役所から山間部に向かい車で走ること約25分。田園から森林風景へと変わり到着したのは本町宇土地区。そこで暮らす河上千代枝さんは、平成29年2月から買物支援タクシーを利用している。同タクシー導入の協議をしているとき「本当に実現するのか」「他の人と時間や行動を合わせられるのか」と不安があったと振り返ります。

普段の移動手段は、バスとタクシー。タクシーは市街地まで片道3,500円と高額なため、用事はできるだけまとめて1度で済ませるようにしていた。マイカーを持つときょうだもいるが互いに高齢となり頼みにくくなったと話します。

一番近いバス停は自宅から約1.3km。若いときは15分で歩いていたが、今は30分かかるともあり、年々バス停まで歩くのも困難になってきた。そのため、バスを利用する時は重いものができるだけ買わないようにしているとのこと。

頼りにしている移動手段



1 タクシーに乗り込む河上さん 2 河上さんが利用するバス停 3 平日1日4本の時刻表

週に1度は自宅近くまで移動販売車が来るが、欲しいものがないこともあるため市街地まで月2回、同タクシーを利用し買い物に出かけるという河上さん。「重い米などを買ってもタクシーなら家の前で降りることができるので、今はなくてはならない移動手段となり頼りにしています」と話していました。

新和町巡回バス（コミュニティバス）

新和町の大宮地・碓石・上大多尾地区などの住民からの要望を受け、平成28年4月から試験的に運行を開始。平成29年度に運行路線が重複していた新和病院バスと統合し、運行範囲を新和町全域に拡大し、本格運行（新和病院バスは廃止し、効率の效果的な交通網を整備）。

- 運行日 月～金曜日
- 料金 一律150円
- 路線 5路線で1日3便（全便、市役所新和支所と新和病院に停車）



バスで社会と繋がる

今年の正月に免許を返納した新和町に住む船元八十八さん。9月で90歳となる船元さんは、30歳のころ免許を取得し運転歴は60年。免許の返納は自分で判断したこと。テレビなどで目にするようになった高齢者による事故の報道のほか、自分も運転中に「ハッ」と思ったことや視野が狭くなってきたため返納したと話します。

家族から運転を控えてほしいといった話は無かったが、返納した後は「安心した」と言うので、心配していたんだなと思ったそう。免許を返納するときにまず考えたことは、車に代わる移動手段の確保。外出する機会が減り、引きこもるのではないかと不安にもなったからとのこと。

運動不足の解消にもと思い、自転車を購入し練習したと笑顔で話す船元さん。でも、体力も衰えており、遠方となると自転車では難しいなと思っていたところ、巡回バスが路線再編で、自宅前も通るようになった。



1



2

1 免許返納の話をする船元さん 2 買い物の帰りに巡回バスを利用

よくなった。今は月1回の通院以外にも買い物や友人宅を訪問する時に利用している。このバスで新和町内のごへでも行けるので助かると話していました。



公共交通はみんなで作るもの。住民、交通事業者、行政の連携・協議が大切です。



トンネルを抜けると崎津集落



車窓からの風景を楽しんで



運賃が2,000円を超えるときは、1日何回でも利用できる「わくわく1dayパス(2,000円)」がお得



崎津編

祝！世界遺産登録
路線バスを使ったプチたびで崎津集落を散策

今、バス旅/船旅がアツい！
あまくさの人気スポットを公共交通でめぐろう☆

公共交通de あまくさ プチたび

天草には、路線バス、船（定期船・海上タクシー）、天草エアラインなどたくさんの公共交通があります。普段あまり乗らないけど乗ってみると何か新しい発見があるかもしれない。「公共交通」で行く「乗って楽しい、行って楽しい」プチたびを紹介します！

その他の「プチたび」は市HPをご覧ください。



「崎津」バス停降車

11:24

11:07

「一町田中央」バス停で乗り換え
(崎津・大江経由 下田温泉行)

10:00発

出発

本渡バスセンター

16:35着

到着

15:42

「一町田中央」バス停で乗り換え
(新合・宮地岳経由 本渡行)

15:14

「崎津教会入口」バス停乗車
(大江経由 河浦車庫行)

11:30
崎津集落ガイドセンター



崎津集落ガイドセンターで歴史や文化、散策ルールや拝観マナーを学びましょう

12:00

昼食

13:00

集落散策



ちょっと豪華に海の幸を楽しむなら教会近くにある「海月(くらげ)」



地元のお母さんの味を楽しむなら漁協直売所きんつ市場のお弁当



散策マップを見ながら自分のペースで巡るもよし、ガイド(有料)に案内を依頼するもよし



移動手段を確保するため 私たちにできること

市の取り組みの目的は、「いろんな交通機関を有効に活用し、マイカーがなくても、最低限移動できる手段を将来にわたって確保すること」です。それは行政だけではできません。皆さんにも担っていただきたい役割があります。

1つ目は、「公共交通を使うこと」。公共交通を維持するには、利用者がいてこそ。今回紹介したプチたびはそのきっかけづくりです。公共交通を使うことで、地域の交通を見つめ直すきっかけにもなります。

2つ目は、「普段から地域内で交通について話すこと」。移動に困っている人はいないか、自分たちには何ができるのか(自助・共助)、移動手段を確保するためには何をすべきかなどの意見をまとめておくことが重要です。自分たちでまず考え、支援(公助)が必要ときは、交通事業者や行政と連携し、協議を重ね、その地域にあった新たな公共交通を共につくり上げていく、「協働」体制が必要となります。

人口減少、少子高齢化は深刻です。地域の交通を地域住民自ら考えるときが、今まさに来ています。

西海岸の最高の眺めと源泉かけ流しの温泉を満喫しよう♪

下田温泉編



【問い合わせ先】

本庁・地域政策課 (天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎0967-6000

創立15周年ワンランク上を目指す 有明中学校



一致団結して取り組んだ体育大会

創立15周年を迎えた本校は、生徒会が中心となり節目の年を盛り上げています。伝統の「挨拶レベルアッププロジェクト」をはじめ、プレゼン力を高める「HAPPY発表大作戦」、学校美化ボランティアを推進する「GreenTime」、正しい身なりや整理整頓を徹底する「パーフェクトチェック」など各委員会で連携しながら新しいことにもチャレンジ中です。体育大会では、団の垣根を越えた「15周年記念紅白合同演舞」を企画。大人数での演舞に苦労もありましたが本番では見事な演舞を披露してくれました。

これからも「ワンランク上の有明中」を目指し、生徒と職員が一体となって伝統の継承と創造に取り組んでいきます。

地域とともに子どもの未来を創る 御所浦小学校

全校児童が75人の本校は、3つの有人島と15の無人島から成る御所浦町にあります。県内で唯一、スクールボートで登校する児童がいる学校です。

地域とともにある学校でありたいと、年間を通じて交流を深めています。お年寄りとお遊戯で楽しむ「ふれあい交流会」や社会福祉協議会と行う「高齢者への七夕飾りと弁当配り」。地域で活躍している人を学校に招いて体験談を聞いたり、地域の田んぼを借りての「田植え・稲刈り体験」など御所浦は地域にも先生がいっぱいです。

「地域の子どもは、地域で育てる」。保護者や地域の皆さんと力を合わせて、宝である子どもたちの未来を創っていきます。



◀スクールボートで登校



▶島唯一の信号機 交通ルールを学びます

Everyday Smile!!

園児フォトスナップ

子どもたちの願い事が天まで届きますように...



本渡南幼稚園 (川原町)



本町保育園 (本町)

元気がいっぱい 育ちました(*^^*)	ニコニコ笑顔で 元気がいっぱい♡	前髪がチャーム ポイント☆	じいじばあばいつも ありがとう♡	いっぱい食べて 大きくなります
稲垣 颯真 くん 今釜新町 父・柊翔さん 母・寿梨さん	金子 真穂 ちゃん 北浜町 父・大希さん 母・真美さん	吉野 耕平 くん 八幡町 父・達哉さん 母・久実子さん	脇中 麻衣 ちゃん 御所浦町御所浦 父・政臣さん 母・貴美子さん	田島 侑弦 くん 亀場町亀川 父・太郎さん 母・彩香さん

ハッピーバースデー
今月で1歳になります

10月で満1歳になるお子さんを募集!
●応募期限=9月10日⑧まで(必着)。
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。
[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課
[メールアドレス]hisyoka@city.amakusa.lg.jp

じいじ、ばあば だーいすき♡	わが家のアイドル いやし担当♡	じいじ、ばあば 大好きだよ!
有馬 凜華 ちゃん 東浜町 父・玄輝さん 母・由加利さん	五島 聡太 くん 亀場町亀川 父・健佑さん 母・恵さん	山崎 波那 ちゃん 栖本町 父・悠太さん 母・真菜美さん



ラーメン屋
開店しまあーす!!
器、間違えた(笑)

若っ喝采

高田 浩幸 さん
(倉岳町浦・31歳)
9月から太田町でラーメン屋を始めます。お腹だけでなく“心も満たす”ラーメン屋を目指して、目の前のことを1つずつ乗り越えながら初めての開業に挑んでいます。
高校生から続けているバンド“Close Up”の活動もがんばります♪



健康で笑って
過ごしましょう!

おしどり夫婦

まだまだ長生き
してくださいね!

龍石 昭好 さん(80歳)・勝子 さん(73歳)
宮地岳町
昭和42年結婚 (51年目)

定年前に本渡から宮地岳に帰郷。ゆっくりするつもりが地区役員が回ってきて、以来20年以上勤めました。
多くの出会いと皆さんの支えで楽しく活動できました。今は夫婦でコーラスや通いの場での運動を楽しんでいます。

市有地の利活用希望者の募集

市有地（ゴルフ場予定地跡）の利活用希望者を募集します。

内容 佐伊津町・五和町御領の一部（合計90ha）の市有地。現状のまま有料で貸し出します。詳細はお問い合わせください。

募集要項 本庁・地域政策課に設置。

申込方法 9月18日☎までに、申込用紙、添付書類を持参するか郵送してください。

※市ホームページにも募集要項・申込用紙を掲載。

☎☎☎〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・地域政策課
（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎☎76000



河浦・牛深・五和・倉岳・御所浦地域の皆さん 地域健診に行きましょう!

4月に地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。

持参品 問診票・個人負担金・健康保険証（生活保護世帯は証明書持参）・肝炎ウイルス検査希望者は3月末送付の通知ハガキ。
※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、ご連絡ください。

※今年度20歳（平成10年4月1日～同11年3月31日生まれ）の人は子宮頸がん検診が無料です。また今年度40歳（昭和53年4月1日～同54年3月31日生まれ）の人は特定健診（国保のみ）とがん検診が無料です。

健診日程 ※受付時間は問診票セットの中に記載。

	とき	対象地区	ところ
河 浦	9月20日☎	富 津	富津地区コミュニティセンター
	9月21日☎	新 合	新合体育館
	9月22日☎	宮野河内	宮野河内地区コミュニティセンター
	9月23日☎	一町田	天草西保健福祉センター
9月24日☎・25日☎	一町田地区コミュニティセンター		
牛 深	9月26日☎・27日☎	魚貫・二浦町	魚貫町交流促進センター
	9月28日☎	須口・茂串	須口区健康センター
	9月29日☎・30日☎	牛深町（須口・茂串を除く）	天草市牛深支所
	10月1日☎・2日☎	深海町	深海地区コミュニティセンター
五 和	10月3日☎・4日☎	久玉町	牛深総合体育館
	9月26日☎・27日☎	二 江	五和町漁村センター
	9月28日☎・29日☎	手野・城河原	地域交流センターおおくす
倉 岳	9月30日☎～10月2日☎	御 領	五和体育館
	10月3日☎	鬼 池	鬼池体育館
御所浦	10月5日☎	棚 底	倉岳体育館
	10月6日☎	宮田・浦	
	10月7日☎	古屋敷・長浦・椏の木・牧本・村・向	
御所浦	10月8日☎	下脇・下竹地・上竹地・外平・越地・上脇	嵐口地区コミュニティセンター
	10月9日☎	崎浦・杉浦・大浦・元浦・唐木崎・横浦	
	10月9日☎	崎浦・杉浦・大浦・元浦・唐木崎・横浦	

☎天草中央保健福祉センター☎☎0620 / ☎天草東保健福祉センター☎☎3355 / ☎天草西保健福祉センター☎☎3301

住宅・土地統計調査にご協力を

総務省統計局では10月1日現在で、市内の約4、000世帯を対象に、住宅・土地統計調査を実施します。調査結果は国や県・市が各種計画や施策などを企画するための資料に利用されます。

調査対象の世帯には、9月中旬から調査員証を持った統計調査員が訪問しますので、調査への回答をお願いします。

☎本庁・政策企画課（三貴ビル内）☎☎5052

農業振興地域整備計画変更申出受け付けの休止

市では、優良な農用地などを確保・保全して農業振興を図るための農業振興地域整備計画を定めています。同計画を5年に1度見直しを行い、今年度から見直しを行います。

地区域※の土地を農業目的以外に使用するための同区域からの除外●新たな農用地区域への編入●畜舎・たい肥舎などの農業用施設用地への用途変更の受け付けを休止します。

変更を検討している人は、早めにご相談ください。休止期間 10月19日☎から平成32年度予定（見直し完了まで）。受け付けの再開は、「市政だより天草」などでお知らせします。

※農用地区域とは 長期（10年以上）にわたり、農業の振興を図るべき地域を農業振興地域といい、その中でも特に農業上の利用を確保すべき土地として、用途を定めて設定する区域のこと。

☎本庁（別館）・農業振興課

鳥獣被害対策としての緩衝帯整備に補助

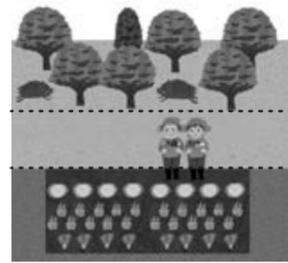
手入れがされていない里山の雑草木、放任果樹の伐採を行い、見通しを良くす

る整備（緩衝帯整備）に必要な費用を助成します。

緩衝帯を作ることでイノシシなどの野生鳥獣の潜み場を無くし、農地への出没や侵入を抑制、農作物被害の軽減が期待できます。

※補助額などの詳細はお尋ねください。

☎本庁（別館）・農林整備課 / 各支所



介護保険地域密着型サービス事業所の募集・説明会

地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を募集します。

今回、サービスの内容や申請方法などの事前説明会を開催します。開設を希望する法人などは必ず参加してください。

※説明会の出席は、各法人など2人以内。

公募施設 地域密着型介護老人福祉施設（定員29人以下の特別養護老人ホーム）1カ所。

公募地域 本渡東・有明・御所浦・倉岳・栖本圏域（東エリア）。

応募資格 市内に事務所または事業所があり、社会福祉法人または社会福祉法人の設立を予定する法人など。

とき 9月27日☎午後1時30分～3時（予定）。

ところ 本庁2階・庁議室。

申込方法 9月20日☎までに、電話または郵送・FAX☎☎0155（事業所名・電話番号を記入）で申し込んでください。

☎☎☎〒863-18631（住所記載不要）天草市役所・高齢者支援課

平成31年度本渡看護専門学校学生募集（社会人）

て2年以上の就業経験があり、卒業後、市内の医療機関に就業希望の人。

とき 11月10日☎午前10時30分集合。

ところ 本渡看護専門学校。募集人員 若干名。

試験内容 小論文・面接。

申込方法 10月22日☎～31日☎までに、入学願書などの提出書類を持参または簡易書留で郵送してください。

※募集要項は同校で配布（市ホームページにも掲載）または、郵便請求もできます。郵便請求するときは、封筒に「募集要項請求（社会人）」と記載し、205円分の切手を貼った角2号返信用封筒（郵便番号・住所・氏名を記入）を同封し請求してください。

☎天草 本渡看護専門学校 検索 ☎☎☎〒863-10043

市内亀場町亀川12-1 本渡看護専門学校入試係 ☎☎22000

ごみ減量の ひと工夫

今回は「買い物をするとき」に使える、減量・資源化する工夫を紹介します。

詰め替え商品を選びましょう！



シャンプーや洗剤などの詰め替え商品を利用することで、ごみとなる容器類を減らすことができます。

減量ワンポイント

詰め替えた後の洗濯洗剤の容器に切り込みを入れて、衣類と一緒に洗濯すると資源に出すのもラク！



マイバッグを持ちましょう！



買い物のたびにレジ袋をもらっていると、いつの間にかたくさんたまって、使わずに捨てていませんか。

「プラマーク容器包装類」はこのマークを参考に

プラマーク容器包装類としてリサイクルする物には、必ずこのマークがついています。

家庭や職場でのあなたのひと工夫を教えてください。良いアイデアは、本紙で紹介させていただきます。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861

ごみ収集日を変更します

9月17日(敬老の日)、24日(秋分の日振替休日)のごみの収集日を変更します。

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	9/17(月)	9/18(火)
	9/24(月)	9/25(火)
燃やせないごみ		
古川、下町、宮地岳町	9/17(月)	9/14(金)
志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	9/24(月)	9/21(金)
資源物		
志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	9/17(月)	9/15(土)
古川、下町、本町、宮地岳町	9/24(月)	9/22(土)
燃やせるごみ		
牛深A(岡東、岡一、岡二、岡三、岡四、船津、真浦、加世浦、宮崎、鬼塚、須口、茂串、天附、元下須、吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石)	9/17(月)	9/18(火)
	9/24(月)	9/25(火)

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
東地区(楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江)	9/17(月)	9/18(火)
	9/24(月)	9/25(火)
資源物		
楠甫、下津浦	9/17(月)	9/19(水)
燃やせるごみ		
A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	9/17(月)	9/18(火)
	9/24(月)	9/25(火)
燃やせるごみ		
東地区(御領、鬼池)	9/17(月)	9/18(火)
	9/24(月)	9/25(火)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内)

☎327861

障がい福祉 各種手当の申請を！

～特別児童扶養・特別障害者・障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、各種手当を支給します。対象と思われる人はご相談ください。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給対象	次の障がいがある20歳未満の人を監護している父母などに支給。 ●身体障害者手帳1～3級または4・5級で一定の身体障がいがある人。 ●一定の知的障がいがある人。 ●精神・肝臓・血液などの疾患や障がいの重複によって日常生活を送ることに支障がある人。 ※各種手帳の対象とならない障がいも、手当の対象となる場合があります。	次のいずれかに該当し、日常生活に特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者に支給。 ●身体障害者手帳1・2級程度の異なる障がい重複する人。 ●身体障害者手帳1・2級程度の障がいや療育手帳A1程度の知的障がい、精神障がい重複する人。 ●療育手帳A1程度の知的障がいがあり、食事や排せつ、買い物などが1人では全くできない人。	次のいずれかに該当し、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の人に支給。 ●身体障害者手帳1級程度の障がいがある人。 ●療育手帳A1程度の知的障がいがある人。 ●身体または知的(精神)の障がい重複し、常に介護を必要とする人。
支給対象外	●障がい者が福祉施設に入所しているとき。 ●障がい者が障害年金を受給しているとき。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。	●福祉施設に入所している人。 ●3カ月以上入院している人(見込みの人を含む)。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。	●福祉施設に入所している人。 ●障害年金を受給している人。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。
手当月額	1級…1人51,700円 2級…1人34,430円 (支給月…4・8・12月)	26,940円 (支給月…2・5・8・11月)	14,650円 (支給月…2・5・8・11月)
申請方法	本庁・福祉課または各支所に備え付けの認定請求書と所得状況届(特別児童扶養手当の場合は不要)を提出してください。		
申請に必要なもの	戸籍謄本 住民票謄本 特別児童扶養手当用診断書 障害者手帳(所持者のみ)	住民票謄本(本籍・続柄記載) 特別障害者手当用診断書 障害者手帳(所持者のみ) 年金額が分かる書類(受給者のみ)	住民票謄本(本籍・続柄記載) 障害児福祉手当用診断書 障害者手帳(所持者のみ)
	(共通) 受給者名義の通帳・印かん・マイナンバー(個人番号)がわかるもの。		

☎本庁・福祉課(旧天草地域ダム建設事務所内) ☎326071

世界文化遺産登録記念特別展

「受け継がれた祈りのかたち

—信仰具からみた天草のキリシタン史—

関連講演会

先着100人
参加無料

と き 9月8日㊟
午後1時30分～4時10分

と ころ 天草市河浦支所2階・大会議室

内 容

- この特別展の見どころ紹介
中山圭(天草市世界遺産推進室主査)
- 潜伏キリシタンは何を拝んでいたのか
—「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」における信心具の重要性—
川口洋平氏(長崎県世界遺産登録推進課課長補佐)
- キリスト教伝来期の信仰具について
後藤晃一氏(大分県立歴史博物館企画普及課課長)

申込方法 9月7日㊟までに、電話またはFAX⑦1359、電子メール(氏名・住所・電話番号を記入)で申し込んでください。
㊟sekai@city.amakusa.lg.jp

☎本庁・世界遺産推進室⑦1116

天草市民センター自主文化事業

天草物語

と き 9月23日㊟ 午後2時開演

と ころ 天草市民センターホール

歌と踊り、ミュージカルで「天草」を感じてみませんか。

- 第1部 天草に舞い・ふるさとを詩う。
- 第2部 ミュージカル「南風ん風」

〔出演〕天草演劇愛好会、東舞踊教室、大浦の子守歌保存会、三弦錦の会、荒田由美、金棒修八ほか。

入 場 料 いずれも全席指定。S席1,500円、A席1,300円、B席1,000円。高校生以下は500円引き、当日は500円プラス。

チケット取扱店 天草市民センター、牛深総合センター、(一社)天草宝島観光協会、天の草ふれあい文化センター・もやいショップ、スーパーセンターTAIYO本渡店、イオン天草ショッピングセンター。

☎天草市民センター②4125

善意の寄付

【平成30年1月1日～7月31日受付分】

ありがとうございました (敬称略)

- 淵上雄二・吉田暢治・石川由紀・田中恵子・菊竹閣三・上口浩子・宮崎康徳・田中関子・岡本義恒・松原元廣…本渡歴史民俗資料館の展示資料として
- 深水賢・澤美由紀・田中恵子…天草キリシタン館の展示資料として
- 本渡商工会議所女性会…市福祉基金へ
- 天草法人会女性部会…学用品充実のため譜面台ほか
- 日本コープ共済生活協同組合連合会…新入学児童の交通事故防止のためのランドセルカバー
- キューネット…新入学児童の交通事故防止のため防犯ブザー
- 医療法人寿量会 米満弘之…有明小学校のため学校図書購入費
- 天草本渡ライオンズクラブ…学校体育用具充実のため簡易テント
- 池田一一…牛深小学校および牛深中学校の教育振興のため

- 協業組合本渡清掃公社…西の久保公園・十万山公園の植栽のためモミジ苗木100本
- NTT西日本天草営業所…耳や言葉が不自由な人のコミュニケーションを支援するため電話お願い手帳
- 角田稔康…ごみステーション用地として土地(宅地)
- 塚中元春…市政に役立てるための書籍
- 医療法人一陽会…市の各種事業のため
- (株)浄土の郷平泉…熊本地震義援金として
- 天草二郎後援会…市の観光振興のため
- 天草地域森林組合…天草ヒノキを身近に感じてもらうため天童木工製長椅子

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」の寄付をいただいています。実績は、市ホームページをご覧ください。

下水道接続のお願い

下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生が抑えられ、生活環境が良くなります。また側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

すでに下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続が済んでいない場合は、早急に接続をお願いします。

☎本庁・下水道課(本渡浄化センター内)②3498

9月30日は
交通事故死〇を目指す日です

9月21日～30日に秋の全国交通安全運動を行います。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、安全と安心、思いやりのある交通社会を実現しましょう。

運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と

夜間の歩行中・自転車乗中の交通事故防止●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底●飲酒運転の根絶

☎本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内)②6661

動物を大切に
26日は動物愛護週間です

動物は私たちの生活を豊かにしてくれるかけがえのない存在です。ペットを飼ううえでのルール・マナーを守りましょう。

- 放し飼いをしない 人をかんだり交通事故や感染症など、ペットにとっても危険です。散歩のときはリードでつなぎましょう。
- 飼い主を明らかにする 鑑札や名札を付け、飼い主や連絡先が分かるようにしましょう。
- ふん・尿などは後始末を 歩道や公園、近隣の庭が汚れないよう持ち帰るなどの適切な処置をしましょう。

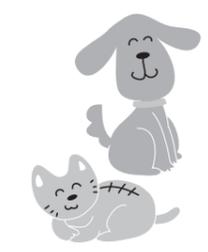
募集

「花いっぱいコンクール(花づくり部門)」参加者募集

対象 市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体(3㎡以上)。※過去の受賞者を除く。

応募期限 平成31年1月11日㊟(当日消印有効)。

表彰 最優秀賞：賞金3万円



置き餌などの無責任な餌やりも環境を悪化させる原因になります。

- 最後まで責任をもって飼う 犬・猫などを捨てる法律で罰せられます。飼い主として責任を自覚し、愛情をもって最後まで飼いましょう。

☎本庁・市民生活課(旧農政局事務所内)②7860

有明フットパスコース

モニター募集

約6kmのリップランドフットパスコースを歩かせんか(市健康ポイント15)。※水筒を各自持参してください。

と き 9月30日㊟午前8時45分集合、9時スタート。

と ころ 有明町リップランド駐車場集合。

※小雨決行・参加無料。

参加賞 参加者には記念品を進呈(参加多数の場合は抽選)。

申込方法 9月28日㊟まで



に、電話または郵送、FAX③1116(氏名・住所・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎本庁・有明町赤崎3383
有明まちづくり協議会(有明支所内)

10月1日㊟ 納期限
(平成30年度第4期分)

市・県民税
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

美しい文字が書けるよう
学んでみませんか。

ペン字講座

☎4049
☒本渡地区公民館

申込方法 9月28日(金)までに、電話またはFAX②4078(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

対象 市内在住でパソコンの基本操作を学びたい人。
とき 10月11日～29日の毎週月・木曜日午後1時30分～4時30分。
ところ 本渡地区公民館(船之尾町)。
定員 20人(応募多数の場合は抽選)。

内容 ワードの文字入力の基本と年賀状の作成など。※個人のパソコンも持込可。参加料 500円程度(テキスト代)。

年賀状を作ろう
パソコン講座

自治体・新聞社経済講演会などで人気の研修講師による、働きやすく魅力ある職場づくりについてのセミナーを開催します。
対象 中小企業のトップ。

中小企業トップ・
管理職向けセミナー

☎4049
☒市勤労青少年ホーム

申込方法 9月10日(月)までに、電話またはFAX②4078(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で申し込んでください。定員に空きがあれば随時受け付けます。※参加無料。

対象 18～44歳の市民および市内の事業所で働く人。
とき 9月13日～12月13日の第2・第4木曜日。午後7時30分～9時(全7回)。
ところ 市勤労青少年ホーム(船之尾町)。
定員 20人(先着順)。
準備物 細めのペンまたは鉛筆など。

申込方法 9月10日(月)までに、電話またはFAX②4078(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で申し込んでください。定員に空きがあれば随時受け付けます。※参加無料。

自治体・新聞社経済講演会などで人気の研修講師による、働きやすく魅力ある職場づくりについてのセミナーを開催します。
対象 中小企業のトップ。

中小企業トップ・
管理職向けセミナー

☎8200
☒男女共同参画センター(ぼぼらす内)

申込方法 10月2日(火)までに、電話またはFAX②3055、電子メール(氏名・会社名・連絡先・参加人数・メールアドレスを記入)で申し込んでください。

対象 管理職の人、興味がある人。
とき 10月3日(水)午後2時～4時。
ところ 天草市民センター2階大会議室。
講師 境英利氏(株)コーチングダイベロップメント代表取締役)。
定員 100人(先着順)。
※参加・託児無料(託児は9月21日(金)までに予約が必要。生後6カ月から)。

申込方法 10月2日(火)までに、電話またはFAX②3055、電子メール(氏名・会社名・連絡先・参加人数・メールアドレスを記入)で申し込んでください。



2019 倉岳えびす
マラソン大会

参加者募集

とき 平成31年1月13日(日)午前10時～各種目順次スタート(雨天決行)

ところ 倉岳大えびす像公園一帯(倉岳町宮田)

対象 小学生以上。

種目 10km・5km・3km。

参加料 一般3,500円、高校生1,000円、小・中学生500円。

申込方法 11月30日(金)までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。

①RUNTESのホームページからエントリー

RUNTES 検索

②申込用紙(市役所本庁・各支所に備え付け)で、参加料を入金してください。

☒倉岳えびすマラソン大会事務局(倉岳支所内)

第19回 天草最高峰
倉岳ウォーク

参加者募集

とき 11月11日(日)午前9時スタート
コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復。●Aコース(車道8.5km)●Bコース(トレイルコース、小学4年生以上対象)。

※山頂で抽選会を開催。

参加料 高校生以下500円、一般1,000円(参加賞、昼食、保険料含む)。

定員 350人(先着順)。

申込方法 10月22日(日)までに、払込取扱票(本庁・スポーツ振興課、各支所に備え付け)で参加料を入金してください。当日の受け付けや払い戻しは行いません。



☒棚底地区コミュニティセンター☎643664

婚活モチベーションアップセミナー

参加無料

「心と見た目 出会いを引き寄せる3つの方程式」講座

ありのままの自分に自信を持つために学んでみませんか。

対象 独身の男女(全3回受講できる人)。

とき・ところ・テーマ

①9月30日(日) 午後2時～4時

天草宝島国際交流会館ポルト
「自分の素敵を見つけよう」

②10月5日(金) 午後7時30分～9時

市男女共同参画センターぼぼらす
「誰かを愛そう!!」

③10月12日(金) 午後7時30分～9時

市男女共同参画センターぼぼらす
「せっかくなら最上級の表現をしよう」

講師 田村由紀子氏(パーソナルサポートZERO代表)、山本和美氏(ヘアメイクアーティスト)。

定員 20人(先着順)。

申込方法 9月18日(日)までに、電話、FAX 096(322)0407(氏名・住所・電話番号を記入)またはホームページで申し込んでください。

タンクマ 天草市婚活 検索

☒(有)ウルトラハウス婚活担当

☎096(354)3822

☒本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターぼぼらす内)☎8200

ココロ♥からだ整え塾 開講

参加無料

もっと自分に自信を持ちたい・磨きたいと思っている人、参加してみませんか。

対象 どなたでも。

とき・内容

①10月24日(日)・私らしく生きる方法(自分の可能性を知るメンタルトレーニング)

②10月31日(日)・本当の私を知る(自分を知り、自分とつながる)

③11月7日(日)・不安に負けない。夢を実現するマインドタフネスの作り方

※時間はいずれも午後1時30分～3時。

※託児あり(無料・要予約・生後6カ月から)。

ところ 市男女共同参画センターぼぼらす。

講師 平野いずみ氏(MPP認定メンタルコーチスペシャリスト)。

定員 20人(先着順)。

申込方法 10月17日(日)までに、電話、FAX②3055または電子メール(氏名・連絡先・託児の有無を記入)で申し込んでください。

☒danjyokyo@city.amakusa.lg.jp

☒本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターぼぼらす内)☎8200

空の日フェスタ2018 in 天草空港

と き 9月30日①
午前10時～午後3時30分
ところ 天草空港(五和町)



内 容

●航空教室…①11:00～②13:30～
航空機の解説など。

●空港タワー見学…①10:20～②10:50～
③11:20～④13:30～⑤14:00～。午前・
午後に分けて受け付け。各回先着10人程度。

- なりきりコーナー
パイロットや客室乗務員の制服の試着。
随時受け付け。
 - 自衛隊特設ブース
 - 天草空港マルシェ(予定)
 - 餅投げ(14:30～)
天草空港交流広場で実施。
- ※イベントの内容は天候などにより変更
になる可能性があります。

☎天草空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会事務局(県天草空港管理事務所内) ☎6111



天草エアライン(株)



①天草市民 アンダー30利用促進キャンペーン

搭乗期間 11月1日～平成31年3月31日。

※ひと月ごとに搭乗期間を設定(12月29日～平成31年1月6日を除く)。

路 線 天草⇄福岡線(全便)。※1便当たりの座席数に制限あり。

運 賃 1人片道3,000円(往復6,000円)。

応募資格 天草市民で23～30歳の人。

当選者数 合計80人。当選ハガキ1枚で当選者と同行者(同日同便利用に限る)1人まで利用可。
※同行者の年齢は問いません。

②天草市民 大阪線乗継キャンペーン

第2期募集

搭乗期間 11月1日～平成31年3月31日。

※ひと月ごとに搭乗期間を設定(12月29日～平成31年1月6日を除く)。

路 線 天草-(熊本乗継)-大阪(伊丹)線。※1便当たりの座席数に制限あり。

運 賃 1人片道11,000円(往復22,000円)。

応募資格 天草市民。ハガキは1人1枚限り。

当選者数 合計80人。当選ハガキ1枚で当選者と同行者(同日同便利用に限る)1人まで利用可。

申込方法

9月18日①までに、ハガキ(郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、
当選した場合の行き先、利用希望月〔第2希望まで〕を記入)で申し込んでください。

☎〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)

①「天草市民 アンダー30利用促進キャンペーン」係

②「天草市民 大阪線乗継キャンペーン 第2期募集」係

抽選結果 ひと月ごとに抽選し、前月10日ごろ当選者のみにハガキで通知。

☎天草エアライン(株)予約センター ☎1515 (受付時間: 午前9時～午後6時)

土人形制作体験講座 受講生募集

と き 成形: 9月12日①、絵付け: 9月26日②。
いずれも午後1時30分から2時間程度。

ところ 天草文化交流館(船之尾町)。

定 員 8人(先着順)。

参加料 1,000円。

規 格 高さ15cm程度。

申込方法 9月9日①までに、電話またはFAX②5665(住所・
氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。



☎天草文化交流館 ☎5665 (※月曜日休館)

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>
☎中央図書館 ☎7001、FAX ☎7013

～敬老の日に読みたいオススメの本～



悔いのない人生

齊藤孝



100歳の生きじたく

吉沢久子



70歳からの筋トレ&ストレッチ

大淵修一



祖父母手帳

森戸やすみ:監修

年金情報

～国民年金保険料の納め忘れはありませんか～

老齢基礎年金は、20歳から40年間納付して、65歳から満額(年額77万9,300円)を受給することができます。

国民年金保険料を納めないと、将来受給する年金が少なくなるだけでなく、受給できない場合もあります。

未納や免除の期間があるとその分が減額され、納付・免除期間が10年未満のときは受給できません。

このような人のために60歳以降65歳になるまで任意加入をすることで、受給資格期間

を満たしたり、年金額を満額に近づけることができる制度があります。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた人は、70歳の誕生日の前月まで受給資格を満たすための任意加入ができます。

万一のときの障害年金や遺族年金なども受けられない場合がありますので、国民年金保険料は必ず納めましょう。

納め忘れを防ぐには、口座振替が便利です。預貯金通帳、届出印、納付書を持参し、各金融機関へ申し込んでください。

☎本渡年金事務所 ☎2112 / 本庁・国保年金課、各支所

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。

催し

「幸せ」が集まってくるという習慣「笑う人には福来る」講演会

世界で活躍するスポーツ選手のマネジメントを手掛ける講師が、天草にやってきました。

とき 10月17日(水)午後1時30分～3時。

ところ 天草市民センター 大会議室。

講師 高橋恵氏(株)サニーサイドアップ創業者)。

※参加無料・生後6カ月から託児が可能(無料)。

定員 100人(先着順)。

申込方法 10月16日(火)迄(託児は10日(水)までに電話またはFAX☎3055、電

九州コンファレンス 2018 in 天草

(公社)日本青年会議所九州地区協議会が主催する九州コンファレンスが天草で開催されます。

とき 9月1日(土)。

ところ 天草市民センターホール。

内容 ●通信のインフラが切り開く未来の可能性 ●ワーク・ライフバランス 誰かが働きやすい職場づくり ●インターネットシブ防災を体験しよう すべての人を命を支えるために ●

※事前申し込み不要・参加無料。

※詳細はホームページに掲載。



▲ホームページQRコード

ファミリアフェスティバル in あまぐさ

とき 9月1日(土)午前10時～午後3時。

子メール(氏名、連絡先、託児の有無を記入)で申し込んでください。

☐ amamin_amakusa@yahoo.co.jp

☐ 080(83260)3660-1

がんサロン・糖尿病教室に参加してみませんか

「がんサロン」

とき 9月14日(金)午後2時～3時30分。

内容 メッセージノート、自分の活き方を記してみよう。倉本剛史氏(在宅とつながるクリニック天草医師)による講話。

※参加無料・申込不要。

【糖尿病教室】

とき 9月19日(水)午後0時30分～1時30分。

内容 管理栄養士による糖尿病の食事療法の講義・試食会。

参加料 200円。

申込方法 9月12日(水)までに、電話で申し込んでくだ

ところ 大矢崎緑地公園(本渡町広瀬)。

内容 阿蘇カドリードミニオンからの移動動物園やステージイベントなどのアトラクション。

☐ 080(83260)3660-1



世界的ジャズサックス奏者、初来島

椎名林檎や一青窈とコラボした、世界的ジャズサックス奏者、元晴氏(元SOIL&PIMP sessionsメンバー)のライブを開催します。

①セッション・ライブ

9月11日(火)午後7時30分開演、cafeRAIN

②吹奏楽ワークショップ・ミニライブ 9月12日(水)

さい。ところ いずれも天草地域医療センター。

☐ 080(83260)3660-1

市民講座 「輪になつて看取ろう！」

在宅医療や看取りについて一緒に考えましょう。

とき 9月24日(日)午後1時30分～4時30分。

内容 ●特別講演 いのちをつなぐということ、あたたかな看取り、在宅医療、地域包括ケアの現場に想う

【講師】國森康弘氏(写真家・ジャーナリスト)。

●パネルディスカッション

●展示・相談コーナー

展示ホールで開催(正午～午後5時30分)。

※入場無料。

午後5時30分開演、天草宝島国際交流会館ポルト・多目的ホール。

参加料 ①2,500円。②1,000円。

※詳細はお尋ねください。

☐ 050(6864)0058

本町ふるさと美術館 コンサート

とき 9月29日(土)午後6時30分開演。

ところ 本町ふるさと美術館(旧本町中学校跡)。

内容 ギター、尺八、箏、ハーモニカ、フルートによる独奏、合奏。

☐ 080(1745)5172

「水墨画作品展」

とき 9月23日(土)～10月4日(日)午前9時～午後5時(9月23日は正午から)。

県立天草支援学校中学位「天支にきてみんねデー」

中学部の生徒との交流授業を行います。

とき 10月5日(金)午前9時30分～11時45分。

ところ 天草支援学校(本町)。

内容 学校概要説明・生徒と交流授業。※動きやすい服装、体育館シューズを持参してください。

申込方法 9月21日(金)までに、同校のホームページの申込用紙を郵送またはFAX☎5673で申し込んでください。

☐ 080(83260)3660-1

勇志国際高校 オープンスクール

対象 中学3年生やその保護者、転・編入を考えている高校生など。

とき 10月6日(土)午後1時～3時。

10月4日は午後4時まで。※9月25日(火)、10月1日(日)は休館。

ところ 天草文化交流館(船之尾町)※入場無料。

内容 天草島内の水墨画愛好会の会員の作品を展示。水墨画が持つ墨の濃淡、にじみ、ぼかしなどの美しさをご堪能ください。

☐ 080(83260)3660-1

講演会 「海の幸をもとめて」

天草の漁業の歴史についての講演会を開催します。

とき 9月24日(日)午後2時～3時30分。

ところ 天草市民センター 大会議室。

内容 「海の幸をもとめて」天草漁業概略史」(講師)山下義満氏(天草地域史研究家)。

☐ 090(4779)4040

(御所浦町)。

※御所浦港から送迎バス有。

内容 入学から進級・卒業までの流れや学費の説明、スクーリング授業の体験。

申込方法 前日までに電話で申し込んでください。

☐ 073911

とき 9月22日(土)午前10時～午後4時。

ところ 九州電力(株)苓北発電所(苓北町)。

内容 ●発電設備の見学

●船に乗って海上から発電所施設などを見学(荒天中止)

●電気・化学実験教室

●パターゴルフ・スパーボールすくいなど

本渡地区文化祭 文化ぶんかどんどん

とき 9月8日(土)午前9時～午後5時、9月9日(日)午前9時～午後4時。

ところ 天草市民センター 展示ホール。

内容 短歌・手芸などの作品展示、お茶席。

※入場無料。

☐ 080(83260)3660-1

とき 9月9日(日)午後1時開演。

ところ 天草市民センターホール。

内容 洋楽・ダンスなどの発表。

入場料 1,000円、高校生以下500円。

☐ 08797

エコチル調査による ファミリアー映画上映会

熊本大学エコチル調査による「怪盗グルーのミニオン大脱走」の上映会を開催します。

とき 10月14日⑩午後1時～3時。

ところ 天草市民センター。 ※入場無料。

定員 700人(先着順)。

申込方法 9月21日⑩までに、ハガキまたは電子メール、FAX096(373)5441(件名「映画上映会」、保護者氏名、住所、電話番号、大人と子どもの参加希望人数を記入)で申し込んでください。



▲電子メール応募QRコード

Mu-center@ecochild.

minamikyusyu.jp

〒860-8556

熊本市中央区本庄1-1-

1 熊本大学エコチル調査

☎096(373)5440

↓
んでください。

検索

〒860-8611

RRK 熊本放送「いのちの

うた」プロジェクト事務局

☎096(328)5525

英語学習サークルEam kusaに参加しませんか

英語プレゼン動画を題材に、英語でディスカッションを行うサークルです。英語を話す自信がありません人でも、慣れるまでしっかりとサポートしますので、安心してご参加ください。
対象 中学生以上で英検3級レベル以上の人。
とき 隔週金曜日の午後7時30分～9時。
ところ 本渡地区公民館(船之尾町)。

※参加無料。

Mkatsushi178@

yahoo.co.jp

E-amakusaの石

井さん

募集

天草准看護高等専修学校の 学生募集

受験資格

① 社会人入試：次の全てを満たす人。

● 中学校を卒業した人。

● 平成31年4月1日現在で満25歳以上の人。

● 合格後、必ず入学する人。

② 一般入試：中学校を卒業した人。

募集人員 いずれも18人程度。

試験日・科目 ①10月26日

②11月1日③11月1日④11月1日⑤11月1日⑥11月1日⑦11月1日⑧11月1日⑨11月1日⑩11月1日⑪11月1日⑫11月1日⑬11月1日⑭11月1日⑮11月1日⑯11月1日⑰11月1日⑱11月1日⑲11月1日⑳11月1日㉑11月1日㉒11月1日㉓11月1日㉔11月1日㉕11月1日㉖11月1日㉗11月1日㉘11月1日㉙11月1日㉚11月1日㉛11月1日㉜11月1日㉝11月1日㉞11月1日㉟11月1日㊱11月1日㊲11月1日㊳11月1日㊴11月1日㊵11月1日㊶11月1日㊷11月1日㊸11月1日㊹11月1日㊺11月1日㊻11月1日㊼11月1日㊽11月1日㊾11月1日㊿11月1日

出願期間 ①10月1日②10月1日③10月1日④10月1日⑤10月1日⑥10月1日⑦10月1日⑧10月1日⑨10月1日⑩10月1日⑪10月1日⑫10月1日⑬10月1日⑭10月1日⑮10月1日⑯10月1日⑰10月1日⑱10月1日⑲10月1日⑳10月1日㉑10月1日㉒10月1日㉓10月1日㉔10月1日㉕10月1日㉖10月1日㉗10月1日㉘10月1日㉙10月1日㉚10月1日㉛10月1日㉜10月1日㉝10月1日㉞10月1日㉟10月1日㊱10月1日㊲10月1日㊳10月1日㊴10月1日㊵10月1日㊶10月1日㊷10月1日㊸10月1日㊹10月1日㊺10月1日㊻10月1日㊼10月1日㊽10月1日㊾10月1日㊿10月1日

※出願方法などはお尋ねください。

〒23009

天草准看護高等専修学校

☎23009



ナイトハイクに 参加しませんか

1年で最も明るく美しいと言われる「中秋の名月」を見ながら歩きませんか。

とき 9月22日④午後7時集合～11時30分。

ところ 天草漁協五和支所前集合。

内容 天草漁協五和支所前から天草市役所までの約17kmのコース。

参加料 500円(保険料、豚汁などの軽食含む)。

募集人員 30人(中学生以下は保護者同伴)。

申込方法 9月18日④までに、電話で申し込んでください。

〒860(9584)1209

天草岳友会の寺下さん

☎096(9584)1209

初心者向き

健康ボウリング教室

期間

9月10日～10月18日

①毎週月曜日(6回)

②毎週水曜日(6回)

③毎週木曜日(6回)

※時間は「午前の部」午前9時30分～午後0時30分「午後の部」午後1時30分～4時30分。いずれかを選べます。

ところ 天草ボウリングセンター(本渡町広瀬)。

参加料 1,000円(期間中のゲーム代・靴代・教材代・施設保険代込み)。

申込方法 各教室の前日までに、電話またはFAX④26655で申し込んでください。

〒860(9584)1209

天草ボウリングセンター

☎096(9584)1209

安定ヨウ素剤学習

無料配布会

とき 9月17日⑨午後1時30分から。

ところ 男女共同参画センター(東町)。

参加料 カンパ制。

講師 青山浩一氏(医療法人考星会ますみクリニック院長)。

内容 原発事故が起こった

労働・雇用・年金の 無料相談会

とき 9月20日⑩午後1時30分～4時30分。

ところ 市男女共同参画センター(東町)。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用関係・労働時間・セクハラなど。

※留守番電話対応。

〒860(9584)1209

天草公共職業安定所

☎28609

ハトマークの

不動産無料相談会

不動産に関する相談に、相談員や弁護士が無料で応じます。

とき 9月16日⑩午前10時～午後4時(弁護士相談は午後1時30分～4時)。

ところ 天草市民センター第3会議室。

※事前申し込み不要。関係書類を持参してください。

〒860(213)1355

天草地建物取引業協会

☎096(213)1355

献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品=献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
9/13 ⑩	9:00～11:00 12:30～16:00	九州電力(株)天草営業所 サンキューマート
9/14 ⑩	9:00～11:30 12:30～15:30	県天草総合庁舎 (県天草広域本部)

天草中央保健福祉センター ☎240620

健康ごよみ 10月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・243737
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

名称	対象	日	対象地区	備考
3・4カ月児健診	平成30年6月生まれ	9☎	本渡・新和・五和・天草	
		17☎	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		18☎	牛深(向辺田を含む)・河浦	
7・8カ月児健診	平成30年2月生まれ	11☎	本渡・新和・五和・天草	
		17☎	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		18☎	牛深(向辺田を含む)・河浦	
1歳6カ月児健診	平成29年3月生まれ	4☎	牛深・天草・河浦(平成29年2月～3月生まれ)	☎本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成29年3～4月生まれは、11月に実施予定。
		16☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
3歳児健診	平成27年9月生まれ	10☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本(平成27年8～9月生まれ)	☎牛深・天草・河浦地域の平成27年9～10月生まれは、11月に実施予定。
		25☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
5歳児健診	平成25年9月生まれ	4☎ 18☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	

■時間は健診の通知で確認(届かない場合はお問い合わせください)。

名称	対象	日	場所	持参品
5カ月児育児学級	平成30年5月生まれの子どもと保護者	19☎	天草中央保健福祉センター「子育てのお話、離乳食のお話」 ※時間は9:45～11:30 ※10月16日☎までに電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。	母子健康手帳、3～4カ月児健診に配布した離乳食のパンフレット、バスタオル
健康相談	乳児から高齢者までの希望する人	1☎	天草中央保健福祉センターいさな館(御所浦支所の2階)	健康手帳 母子健康手帳 バスタオル ※受付時間はいずれも10:00～11:00
		9☎	有明保健センター、牛深支所	
		15☎	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター	

■月によっては翌月の健診の対象になることもあります。対象者に送付する通知でご確認ください。

夜の部分パソコン講習開催中です!

当社は、パソコン検定実施校です。スキルを高め検定にチャレンジ!!

涼しい夜の部(18:50～20:00)にパソコン習ってみませんか。PC検定にチャレンジOK! 資格取得対策も実施中!

有)あまくさ藍ネット
 天草市本渡町広瀬5-47
 電話(0969)22-6697
 (十萬山クリニック様のそばです。)

パソコン教室の広告
お気軽に電話を!

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医 松田歯科医院
 院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ17:00まで)
 天草市栄町10-35
<http://1933matsuda.com/> 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎0969-22-2432
 来院前にはお電話下さい

経営相談会

中小企業診断士・経営指導員が対応します。
対象 経営者や今までの経験・技術を活かし開業を予定している人。
とき 9月10日☎。午前10時～午後2時。
ところ 天草保健所(本渡町広瀬)。

内容 ●経営相談(店舗の新築、改装計画、什器備品機械設備の整備など) ●融資相談(生活衛生融資の利用方法と手続き) ●税務相談(所得税、消費税、帳簿記帳申告の相談など)。
☎(公財)県生活衛生営業指導センター
 ☎096(362)3061

その他

危険物取扱者試験

日程 11月4日☎熊本市、11月11日☎天草市(天草)

工業高校予定)、八代市、玉名市。

試験種類 甲種、乙種1・2・3・4・5・6類、丙種。
申込期間 ●電子申請:9月3日☎～10日☎。●書面申請:9月6日☎～13日☎。
 ※申込方法などの詳細は、お尋ねください。
☎天草広域連合消防本部予防課 ☎23305 / 各消防署・分署

マンモグラフィ検査を受診しませんか

10月は乳がん啓発強化月間で、第3日曜日を「一年に一度、日曜日にマンモグラフィ検査が受診できる日」とし、乳がん検診を実施します。
とき 10月21日☎午前8時～11時まで受け付け。
ところ 天草中央総合病院2階・健康管理センター。
定員 30人(先着順)。
 ※事前の予約が必要です。申込方法や料金などはお尋ねください。

テレビの映像が乱れたときは

9月20日☎(予定)から携帯電話の新しい電波が地上デジタル放送に近い周波数に変わるため、市内の一部地域で映像が乱れる、映らなくなるという障害が発生する場合があります。
 障害が発生した家庭は、(一社)700MHz利用推進協会が無償回復作業を行いますので、連絡してください。
☎700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
 ☎0120(700)012
(受付時間:午前9時～午後10時)



登録していない象牙を売ることは違法です

環境省では、全形を保持した象牙の国内にある在庫数を把握しています。象牙は持っているだけでは違法になりませんが、登録されていない象牙の譲り渡し(売る・買う・あげる)は違法です。未登録の象牙を持つ人は連絡をお願いします。

いのちを守ろう

-9月10日～16日は自殺予防週間-

一人で悩んでいたり、身近に悩みや問題を抱えて、つらい思いをしている人はいませんか? 抱え込んでいる悩みや問題があれば誰かに相談しましょう。



相談先: 県精神保健福祉センター ☎096(386)1166
 熊本いのちの電話 ☎096(353)4343
 熊本こころの電話 ☎096(285)6688
 天草保健所 ☎230172
 障がい者支援センターリンク ☎525877
 本庁・福祉課 ☎326071

もらう・貸す・借りるなどは違法です。未登録の象牙を持つ人は連絡をお願いします。
 ※全形を保持した象牙のみが対象で、印鑑やアクセサリなどは対象外。
☎象牙在庫把握キャンペーン事務局
 ☎03(6659)4660

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔9月2日〕

- 酒井外科・内科医院 ㊤㊦(港町) …… ☎24133
- 三浦医院 ㊤㊦(有明町) …… ☎640306
- 天草セントラル病院 ㊤(五和町) …… ☎22111
- 福本病院 ㊤㊦(牛深町) …… ☎73131
- 天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎371111
- 荅北クリニック ㊤㊦(天草郡荅北町) …… ☎351119
- しまだ小児科 ㊤㊦(上天草市大矢野町) ☎0964660005
- 竹中医院 ㊤(上天草市姫戸町) …… ☎582148
- 松原歯科(上天草市松島町) …… ☎561212
- 《小児科》猪口医院(天草郡荅北町) …… ☎370001

〔9月9日〕

- 宮崎内科胃腸科医院 ㊤(亀場町) …… ☎243133
- 福本医院 ㊤(楠浦町) …… ☎233533
- 東整形外科 ㊤(南新町) …… ☎243131
- くらたけ小松医院 ㊤(倉岳町) …… ☎643737
- 松本内科・眼科 ㊤㊦(神内)(久玉町) …… ☎72833
- 天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎371111
- 吉田クリニック ㊤(上天草市大矢野町) ☎0964670246
- 春田医院 ㊤㊦㊧(上天草市松島町) …… ☎560052
- 道脇歯科(上天草市龍ヶ岳町) …… ☎621610
- 《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) …… ☎643737

〔9月16日〕

- あしはら医院 ㊤(今釜町) …… ☎24988
- 中山内科・循環器内科クリニック ㊤(太田町) ☎251711
- うしづか心愛病院 ㊤㊦(二浦町) …… ☎79553
- 天草慈恵病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎371111
- 宮崎外科胃腸科医院 ㊤㊦(上天草市大矢野町) ☎0964660600
- やまうち医院 ㊤㊦㊧(上天草市松島町) …… ☎560899
- 松山歯科(南町) …… ☎233538
- 《小児科》十万山クリニック(本渡町) …… ☎247700

〔9月17日〕

- 木山・中村クリニック ㊤(小松原町) …… ☎24412
- 中村子ども・内科クリニック ㊤(五和町) …… ☎330144
- 小松医院 ㊤(牛深町) …… ☎76111
- 天草慈恵病院(天草郡荅北町) …… ☎371111
- (午前 ㊤㊦(リハ)㊦(目) 午後 ㊤㊦(リハ)㊦(目)㊦(小))
- 福本眼科 ㊤(上天草市大矢野町) …… ☎0964660508
- 森口歯科(天草町) …… ☎420821
- 《小児科》中村子ども・内科クリニック(五和町) ☎330144

〔9月23日〕

- 天草中央総合病院 ㊤(東町) …… ☎220011
- 永芳医院 ㊤㊦(栄町) …… ☎231166
- 市丸医院 ㊤㊦(五和町) …… ☎340036
- 中邑医院 ㊤㊦(久玉町) …… ☎740370
- 荅北医師会病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎351133
- 中村医院 ㊤(上天草市大矢野町上) …… ☎0964660003
- 姫戸医院 ㊤(上天草市姫戸町) …… ☎583583
- スマイル歯科・矯正歯科クリニック(大浜町) ☎244534
- 《小児科》永芳医院(栄町) …… ☎231166

〔9月24日〕

- 荘田医院 ㊤(南町) …… ☎22497
- 本原内科小児科医院 ㊤(栖本町) …… ☎662010
- 松本医院 ㊤(牛深町) …… ☎72035
- 天草慈恵病院(天草郡荅北町) …… ☎371111
- (午前 ㊤㊦(リハ)㊦(目) 午後 ㊤㊦(リハ)㊦(目)㊦(小))
- 天草皮ふ科・内科 ㊤(上天草市大矢野町) ☎0964690808
- いるか歯科(牛深町) …… ☎726055
- 《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) …… ☎662010

〔9月30日〕

- 開内科医院 ㊤(下浦町) …… ☎230561
- 尾上医院 ㊤㊦(大浜町) …… ☎24433
- 島子ごとう医院 ㊤㊦㊧(有明町) …… ☎520111
- 長野内科小児科医院 ㊤(五和町) …… ☎322323
- 松本医院 ㊤㊦(河浦町) …… ☎760039
- 荅北医師会病院 ㊤(天草郡荅北町) …… ☎351133
- 毛利医院 ㊤(上天草市大矢野町) …… ☎0964662111
- 村上医院 ㊤㊦(上天草市姫戸町) …… ☎583102
- 蓼田歯科(太田町) …… ☎241010
- 《小児科》猪口医院(天草郡荅北町) …… ☎370001

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎231400(歯科を除く)または市ホームページでもお知らせしています。

小児救急電話相談 (平日) 19:00～翌朝8:00
(土曜日) 15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

水道修繕当番店 9月

本渡	(有)本渡設備 ☎238519	栖本	吉田電気 ☎662643
牛深	山口設備 ☎73959	新和	田中電器 ☎463595
有明	松崎電工 ☎530738	五和	一心設備 ☎320644
御所浦	吉田総合設備 ☎672331	天草	(有)赤崎電設 ☎423569
倉岳	(有)海老本電設 ☎642307	河浦	(有)小牧住建 ☎761390

天草の潮汐 9月

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日(土)	中	12:02	5:58	11:11	5:09
2日(日)	小	0:05	6:39	12:08	5:55
3日(月)	小	0:47	7:34	13:32	6:55
4日(火)	小	1:51	8:51	1:05	8:16
5日(水)	長	3:28	10:30	2:47	9:48
6日(木)	若	5:17	11:55	4:22	11:04
7日(金)	中	6:31	0:38	5:30	—
8日(土)	中	7:27	1:31	6:25	0:43
9日(日)	中	8:16	2:17	7:13	1:26
10日(月)	大	9:02	3:01	7:58	2:07
11日(火)	大	9:45	3:42	8:42	2:46
12日(水)	大	10:25	4:20	9:25	3:24
13日(木)	大	11:03	4:56	10:06	4:01
14日(金)	中	11:37	5:28	10:48	4:37
15日(土)	中	12:11	5:59	11:34	5:13

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日(日)	中	12:48	6:30	12:31	5:54
17日(月)	小	0:25	7:09	—	6:48
18日(火)	小	1:11	8:12	0:44	8:13
19日(水)	長	2:44	10:06	2:49	9:59
20日(木)	若	5:01	11:50	4:29	11:08
21日(金)	中	6:14	0:36	5:26	11:54
22日(土)	中	7:01	1:15	6:08	0:29
23日(日)	中	7:42	1:50	6:44	0:59
24日(月)	大	8:20	2:25	7:17	1:28
25日(火)	大	8:57	2:58	7:50	1:56
26日(水)	大	9:32	3:30	8:23	2:25
27日(木)	大	10:06	4:01	8:57	2:56
28日(金)	中	10:39	4:32	9:34	3:28
29日(土)	中	11:12	5:02	10:14	4:03
30日(日)	中	11:49	5:35	11:00	4:42

行政相談所を開設

と き	ところ・行政相談委員
9月 2日(日) 9:00～11:30	倉岳支所 稲田隆義さん ☎642669
9月11日(火) 10:00～15:00	新和町民センター 吉岡賢龍さん ☎463248
9月12日(水) 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝廷さん ☎673154
9月12日(水) 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948

と き	ところ・行政相談委員
9月12日(水) 10:00～15:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045
9月18日(火) 10:00～12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん ☎243378 段下千晶さん ☎239012
9月19日(水) 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490

広告 **ボート免許講習会** 天草教室(10月) 学科会場 漁村センター(天草漁協本所棟) 実技会場 佐伊津漁港内(天草市佐伊津漁港水庫)

最終キャンペーン 来年度、受験料の改定に伴い受講料金のアップが予想されます。最後のキャンペーンです。是非、この機会に!!

2級 学科 10月13日(土)・14日(日) 実技 10月20日(土)・21日(日) 1級 学科 10月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日) 実技 10月20日(土)・21日(日) 進級 学科のみ 10月27日(土)・28日(日)

1級 ¥147,000→120,000円
2級 ¥124,000→99,000円
進級 ¥43,000→33,000円

更新・失効再交付定期講習 本渡・漁村センター 毎月第1土曜日 9:30

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

広告 **かしの動物病院**

●フィラリア予防 ●避妊手術 ●ワクチン接種 ●熱中症対策

・診察時間：9:00～18:30
・土日祝も診療いたしております

《電話してご来院ください》
☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20

その咳、いつもの風邪ですか？

9月24日から30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではなく、今でも年間17,000人以上の新たな患者が報告されています。

天草地域は結核の罹患率※りかんが高く、平成28年度は国・県の約1.5倍になっています。特に高齢者に多く、新たに報告された25人のうち20人が70歳以上です。

※罹患率：人口10万対の新規登録患者数

こんな症状ありませんか？

- 痰たんのからむ咳が2週間以上続いている
- 微熱、身体のだるさが2週間以上続いている
- 食欲不振 体重が減っている

結核は、空気感染するため集団感染につながります。いつもの風邪と違うなと思ったらすぐに病院を受診しましょう。

予防と早期発見が大切

- バランスのとれた食事・適度な運動・十分な睡眠・禁煙・ストレスをためないなど健康的な生活を心がけましょう。免疫力を高めることが一番の予防。
- 健康診断(胸部レントゲン検査)を毎年受けましょう。
- 1歳までに予防接種(BCG)を受けましょう。
- 発病後は、決められた期間しっかり薬を服用することで治ります。中断は危険。

問い合わせ先

- 健康診断(胸部レントゲン検査)、予防接種(BCG)に関すること
本庁・健康増進課(天草中央保健福祉センター) ☎④0620
- 感染や治療などに関すること
天草保健所(保健予防課) ☎③0172



やってみよう!!
今日から始める
認知症予防

脳トレ 5 間違い言葉探し

皆さんご存知の童謡「あんたがたどこさ」。右の歌詞から間違っている言葉を2カ所探してください。

あんたがたどこさ ひごさ ひごどこさ
くまもとさ くもまどこさ せんばさ
せんばやまには たぬきがおってさ
それをりょうしが てっぽうでうってさ
にてさ やいてさ くてさ
それをこはので ちょいっとかくせ

見つけることはできましたか。いろんな作業を安全に円滑に進めるには、注意力や空間認知機能を鍛えるといいですよ。

協力：(一社)熊本県作業療法士会天草ブロック

脳④「の」? 「判」…の判② `脳④「羊」? 「年」…? 羊年> (景)