

**健康・医療**  
 脳いぎいぎサポーター  
 養成講座参加者募集  
 認知症予防のためのパズルや体操などを実践するサポーターを募集します。  
**対象** 全ての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人（事業所職員は対象外）。  
**とき** 10月11・25日、11月8・22日、12月6・20日、1月17・31日。いずれも木曜日 午前10時～正午。  
**ところ** 市役所栖本支所・会議室（2階）。  
**定員** 30人（申込多数の場合は抽選）。※参加無料。

# くらしの情報

**行政**  
 非常勤職員を募集します  
**①（事務補助嘱託員）**  
**勤務場所・予定人員** 牛深・御所浦図書館：各1人程度。  
**業務内容** 窓口業務、移動図書館業務など。  
**応募資格** 普通自動車の運転免許を持つ人。  
**雇用期間** 10月1日～平成31年3月31日。  
**勤務時間** 週29時間（土・日曜日、祝日勤務あり）。  
**報酬** 月額11万1000円（司書資格を持つ人は13万4,100円）。  
**※交通費別途支給。**  
**試験内容** 面接。  
**※試験日程は後日連絡。**  
**応募方法** 9月11日④まで、履歴書と司書資格を持つ人は資格証の写しを郵送

**申込方法** 9月11日④までに、電話で申し込んでください。  
**囲園本庁・高齢者支援課**

**②（グリーンセンター業務嘱託員）**  
**勤務場所・予定人員** 牛深  
**業務内容** 資源物の分別処理。  
**雇用期間** 10月1日～平成31年3月31日。  
**勤務時間** 火～金曜日（祝日を除く）の週29時間。  
**報酬** 月額11万2,100円。  
**試験内容・日程** 面接。9月21日④午前10時～牛深グリーンセンター（魚貫町）。  
**応募方法** 9月11日④までに、履歴書を郵送（必着）または持参してください。  
**郵送先** 〒863-1172 1 市内魚貫町20番2 牛深グリーンセンター  
 ☎⑦5541

**（必着）または持参してください。**  
**郵送先** 〒863-10033 市内東町13-1 天草中央図書館 ☎⑦7001  
**②（グリーンセンター業務嘱託員）**  
**勤務場所・予定人員** 牛深  
**業務内容** 資源物の分別処理。  
**雇用期間** 10月1日～平成31年3月31日。  
**勤務時間** 火～金曜日（祝日を除く）の週29時間。  
**報酬** 月額11万2,100円。  
**試験内容・日程** 面接。9月21日④午前10時～牛深グリーンセンター（魚貫町）。  
**応募方法** 9月11日④までに、履歴書を郵送（必着）または持参してください。  
**郵送先** 〒863-1172 1 市内魚貫町20番2 牛深グリーンセンター  
 ☎⑦5541

## 幼稚園未就園児親子体験活動

### 幼稚園に遊びに来ませんか

幼稚園の子どもと遊んだり、季節の行事に参加して幼稚園の生活を親子で体験しませんか。  
 ※いずれも午前9時30分～11時。  
 ※前日までに各幼稚園に電話申し込みが必要。

■9月の予定

申し込み・問い合わせ先	期日・活動内容
公立 本渡南幼稚園（川原町） ☎②4469	9月12日⑧ 運動会ごっこしよう
本渡北幼稚園（浜崎町） ☎②3681	9月13日⑧ ミニミニ運動会
亀場幼稚園（亀場町） ☎②1548	9月19日⑧ 玉入れ 楽しいね
私立 本渡カトリック聖心幼稚園（大浜町） ☎②5766	9月20日⑧ 新しい遊具で遊ぼう
愛隣幼稚園（牛深町） ☎⑦2152	9月20日⑧ おはなし会 パネルシアターなど
茶陽幼稚園（倉岳町） ☎④3661	9月30日⑧ 茶陽 うんどうかい

☎②9002

## あまくん

週に3日、御所浦町で子どもたちに空手道を教える松田和也さん。同町出身で、日本スポーツ協会空手道指導員の資格を持つ。  
 空手がきっかけで取得したものがもう1つ。理学療法士の国家資格だ。小学2年生から始めた空手で、中学・高校と全国大会に出場。しかし大学の進路を決める直前に膝を痛め空手を断念。手術して、リハビリを受ける中で理学療法士に出会った。  
 「ケガで一度は空手を諦めたけど、それがきっかけで仕事にもつながり、空手も続けられている」と話す松田さん。地域のお年寄り宅を訪問し、これからも自宅を訪問するようリハビリを行う。離島のため、島に在住する松田さんを頼る利用者は多い。  
 昼は地元のお年寄りを、夜は子どもたちを相手に汗を流す彼の目標は、御所浦から日本代表選手を出すこと。  
 東京五輪で注目が集まる空手。島から世界へ飛び出す子どもたちの誕生を待ちたい。



松田 和也さん

## クリアール・イスラーニョ FC サッカー

男女問わず年長児から中学生まで45人（うち小学生は38人）で活動中。スキルと個人戦術のレベルアップを目指し、ミニゲームを中心に練習しています。  
**練習** 月曜日は有明グラウンド、水曜日は島子グラウンドで、午後7時から8時30分まで。金曜日は高学年のみ月2回練習あり。  
 問 余宮 幾夫さん ☎090(5386)7332

## ハンドボール 天草ジュニアハンドボールクラブ

北京五輪でハンドボールがブームとなった10年前に設立。小学生を対象に32人で活動中。低学年では、体の動かし方などを中心に指導。ハンドボールが上手になる以上に、運動の楽しさを感じてほしいです。  
**練習** 毎週水曜日に、本渡中学校体育館で午後7時30分～9時まで。  
 問 富永 弥生さん ☎090(1087)2678

スポーツ大好きっ子  
 小学生社会体育クラブ紹介

## 市有地の利活用希望者の募集

市有地（ゴルフ場予定地跡）の利活用希望者を募集します。

**内容** 佐伊津町・五和町御領の一部（合計90ha）の市有地。現状のまま有料で貸し出します。詳細はお問い合わせください。

**募集要項** 本庁・地域政策課に設置。

**申込方法** 9月18日㊟までに、申込用紙、添付書類を持参するか郵送してください。

※市ホームページにも募集要項・申込用紙を掲載。



㊟㊟㊟ ☎863-8631（住所記載不要）天草市役所・地域政策課（天草宝島国際交流会館ポルト内）㊟㊟6000

## 河浦・牛深・五和・倉岳・御所浦地域の皆さん 地域健診に行きましょう!

4月に地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。

**持参品** 問診票・個人負担金・健康保険証（生活保護世帯は証明書持参）・肝炎ウイルス検査希望者は3月末送付の通知ハガキ。  
※健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、ご連絡ください。

※今年度20歳（平成10年4月1日～同11年3月31日生まれ）の人は子宮頸がん検診が無料です。また今年度40歳（昭和53年4月1日～同54年3月31日生まれ）の人は特定健診（国保のみ）とがん検診が無料です。

**健診日程** ※受付時間は問診票セットの中に記載。

	と き	対 象 地 区	と こ ろ
河 浦	9月20日㊟	富 津	富津地区コミュニティセンター
	9月21日㊟	新 合	新合体育館
	9月22日㊟	宮野河内	宮野河内地区コミュニティセンター
	9月23日㊟	一町田	天草西保健福祉センター
牛 深	9月24日㊟・25日㊟	一町田地区コミュニティセンター	一町田地区コミュニティセンター
	9月26日㊟・27日㊟	魚貫・二浦町	魚貫町交流促進センター
	9月28日㊟	須口・茂串	須口区健康センター
	9月29日㊟・30日㊟	牛深町（須口・茂串を除く）	天草市牛深支所
	10月1日㊟・2日㊟	深海町	深海地区コミュニティセンター
五 和	10月3日㊟・4日㊟	久玉町	牛深総合体育館
	9月26日㊟・27日㊟	二 江	五和町漁村センター
	9月28日㊟・29日㊟	手野・城河原	地域交流センターおおくす
	9月30日㊟～10月2日㊟	御 領	五和体育館
倉 岳	10月3日㊟	鬼 池	鬼池体育館
	10月5日㊟	棚 底	倉岳体育館
御所浦	10月6日㊟	宮田・浦	倉岳体育館
	10月7日㊟	古屋敷・長浦・桜の木・牧本・村・向	嵐口地区コミュニティセンター
	10月8日㊟	下脇・下竹地・上竹地・外平・越地・上脇	
10月9日㊟	崎浦・杉浦・大浦・元浦・唐木崎・横浦		

㊟㊟㊟天草中央保健福祉センター㊟㊟0620 / 天草東保健福祉センター㊟㊟3355 / 天草西保健福祉センター㊟㊟3301

## 住宅・土地統計調査にご協力を

総務省統計局では10月1日現在で、市内の約4,000世帯を対象に、住宅・土地統計調査を実施します。調査結果は国や県・市が各種計画や施策などを企画するための資料に利用されます。

調査対象の世帯には、9月中旬から調査員証を持った統計調査員が訪問しますので、調査への回答をお願いします。

農業者振興地域整備計画変更申出受け付けの休止

市では、優良な農用地などを確保・保全して農業振興を図るための農業振興地域整備計画を定めています。同計画を5年に1度見直ししており、今年度から見直しを行います。

地域域<sup>※</sup>の土地を農業目的以外に使用するための同区域からの除外●新たな農用地区域への編入●畜舎・たい肥舎などの農業用施設用地への用途変更の受け付けを休止します。

変更を検討している人は、早めにご相談ください。休止期間 10月19日㊟から平成32年度予定（見直し完了まで）。受け付けの再開は、「市政だより天草」などでお知らせします。

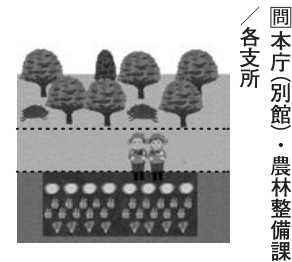
※農用地区域とは 長期（10年以上）にわたり、農業の振興を図るべき地域を農業振興地域といい、その中でも特に農業上の利用を確保すべき土地として、用途を定めて設定する区域のこと。

鳥獣被害対策としての緩衝帯整備に補助

手入れがされていない里山の雑草木・放任果樹の伐採を行い、見通しを良くす

る整備（緩衝帯整備）に必要な費用を助成します。

緩衝帯を作ることでイノシシなどの野生鳥獣の踏み場を無くし、農地への出没や侵入を抑止、農作物被害の軽減が期待できます。



介護保険地域密着型サービス事業所の募集・説明会

地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を募集します。今回、サービスの内容や申請方法などの事前説明会を開催します。開設を希望する法人などは必ず参加してください。

※説明会の出席は、各法人など2人以内。

公募施設 地域密着型介護老人福祉施設（定員29人以下の特別養護老人ホーム）1カ所。

公募地域 本渡東・有明・御所浦・倉岳・栖本園城（東エリア）。

応募資格 市内に事務所または事業所があり、社会福祉法人または社会福祉法人の設立を予定する法人など。

平成31年度本渡看護専門学校学生募集（社会人）

受験資格 高等学校を卒業した人で、出願時に継続して2年以上の就業経験があり、卒業後、市内の医療機関に就業希望の人。

とき 11月10日㊟午前10時30分集合。

ところ 本渡看護専門学校。募集人員 若干名。

試験内容 小論文・面接。

申込方法 10月22日㊟31日㊟までに、入学願書などの提出書類を持参または簡易書留で郵送してください。

※募集要項は同校で配布（市ホームページにも掲載）または、郵便請求もできます。郵便請求するときは、封筒に「募集要項請求（社会人）」と記載し、205円分の切手を貼った角2号返信用封筒（郵便番号・住所・氏名を記入）を同封し請求してください。

天草 本渡看護専門学校 検索

㊟㊟㊟ ☎86310043 市内亀場町亀川1211 本渡看護専門学校入試係 ㊟㊟2000

# ごみ減量の ひと工夫

今回は「買い物をするとき」に使える、  
減量・資源化する工夫を紹介します。

## 詰め替え商品を選びましょう！



シャンプーや洗剤などの詰め替え商品を利用することで、ごみとなる容器類を減らすことができます。

## 👍 減量ワンポイント

詰め替えた後の洗濯洗剤の容器に切り込みを入れて、衣類と一緒に洗濯すると資源に出すのもラク！



## マイバッグを持ちましょう！



買い物のたびにレジ袋をもらっていると、いつの間にかたくさんたまって、使わずに捨てていませんか。



「プラマーク容器包装類」はこのマークを参考に

プラマーク容器包装類としてリサイクルする物には、必ずこのマークがついています。

家庭や職場でのあなたのひと工夫を教えてください。良いアイデアは、本紙で紹介させていただきます。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎7861

## ごみ収集日を変更します

9月17日(敬老の日)、24日(秋分の日振替休日)のごみの収集日を変更します。

対象地区	変更前	変更後
<b>燃やせるごみ</b>		
月曜日に収集予定の地区	9/17(日)	9/18(月)
	9/24(日)	9/25(月)
<b>燃やせないごみ</b>		
古川、下町、宮地岳町	9/17(日)	9/14(金)
志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	9/24(日)	9/21(金)
<b>資源物</b>		
志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	9/17(日)	9/15(土)
古川、下町、本町、宮地岳町	9/24(日)	9/22(土)
<b>燃やせるごみ</b>		
牛深A(岡東、岡一、岡二、岡四、船津、真浦、加世浦、宮崎、鬼塚、須口、茂串、天附、元下須、吉田一、吉田二、大脇、上場、村田、かじや、明石)	9/17(日)	9/18(月)
	9/24(日)	9/25(月)

対象地区	変更前	変更後
<b>燃やせるごみ</b>		
東地区(楠甫、大浦、須子、赤崎、下津江)	9/17(日)	9/18(月)
	9/24(日)	9/25(月)
<b>資源物</b>		
楠甫、下津浦	9/17(日)	9/19(火)
<b>燃やせるごみ</b>		
A地区(大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪)	9/17(日)	9/18(月)
	9/24(日)	9/25(月)
<b>燃やせるごみ</b>		
東地区(御領、鬼池)	9/17(日)	9/18(月)
	9/24(日)	9/25(月)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内)

☎7861

# 障がい福祉 各種手当の申請を！

～特別児童扶養・特別障害者・障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、各種手当を支給します。対象と思われる人はご相談ください。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給対象	<p>次の障がいがある20歳未満の人を監護している父母などに支給。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者手帳1～3級または4・5級で一定の身体障がいがある人。</li> <li>●一定の知的障がいがある人。</li> <li>●精神・肝臓・血液などの疾患や障がいの重複によって日常生活を送ることに支障がある人。</li> </ul> <p>※各種手帳の対象とならない障がいも、手当の対象となる場合があります。</p>	<p>次のいずれかに該当し、日常生活に特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者に支給。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者手帳1・2級程度の異なる障がい重複する人。</li> <li>●身体障害者手帳1・2級程度の障がいや療育手帳A1程度の知的障がい、精神障がい重複する人。</li> <li>●療育手帳A1程度の知的障がいがあり、食事や排せつ、買い物などが1人では全くできない人。</li> </ul>	<p>次のいずれかに該当し、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の人に支給。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者手帳1級程度の障がいがある人。</li> <li>●療育手帳A1程度の知的障がいがある人。</li> <li>●身体または知的(精神)の障がい重複し、常に介護を必要とする人。</li> </ul>
支給対象外	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障がい者が福祉施設に入所しているとき。</li> <li>●障がい者が障害年金を受給しているとき。</li> <li>●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●福祉施設に入所している人。</li> <li>●3カ月以上入院している人(見込みの人を含む)。</li> <li>●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●福祉施設に入所している人。</li> <li>●障害年金を受給している人。</li> <li>●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。</li> </ul>
手当月額	<p>1級…1人51,700円 2級…1人34,430円 (支給月…4・8・12月)</p>	<p>26,940円 (支給月…2・5・8・11月)</p>	<p>14,650円 (支給月…2・5・8・11月)</p>
申請方法	<p>本庁・福祉課または各支所に備え付けの認定請求書と所得状況届(特別児童扶養手当の場合(は不要))を提出してください。</p>		
申請に必要なもの	<p>戸籍謄本 住民票謄本 特別児童扶養手当用診断書 障害者手帳(所持者のみ)</p>	<p>住民票謄本(本籍・続柄記載) 特別障害者手当用診断書 障害者手帳(所持者のみ) 年金額が分かる書類(受給者のみ)</p>	<p>住民票謄本(本籍・続柄記載) 障害児福祉手当用診断書 障害者手帳(所持者のみ)</p>

(共通) 受給者名義の通帳・印かん・マイナンバー(個人番号)がわかるもの。

☎本庁・福祉課(旧天草地域ダム建設事務所内) ☎6071

### 世界文化遺産登録記念特別展 「受け継がれた祈りのかたち —信仰具からみた天草のキリシタン史」 関連講演会

先着100人  
参加無料

と き 9月8日(土)  
午後1時30分～4時10分  
ところ 天草市河浦支所2階・大会議室

#### 内容

- この特別展の見どころ紹介  
中山圭(天草市世界遺産推進室主査)
  - 潜伏キリシタンは何を拝んでいたのか  
—「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」における信心具の重要性—  
川口洋平氏(長崎県世界遺産登録推進課課長補佐)
  - キリスト教伝来期の信仰具について  
後藤晃一氏(大分県立歴史博物館企画普及課課長)
- 申込方法 9月7日(金)までに、電話またはFAX②1359、電子メール(氏名・住所・電話番号を記入)で申し込んでください。  
📧sekai@city.amakusa.lg.jp

☎本庁・世界遺産推進室②1116

### 天草市民センター自主文化事業

## 天草物語

と き 9月23日(日) 午後2時開演  
ところ 天草市民センターホール

歌と踊り、ミュージカルで「天草」を感じてみませんか。

- 第1部 天草に舞い・ふるさとを詩う。
- 第2部 ミュージカル「南風ん風」

〔出演〕天草演劇愛好会、東舞踊教室、大浦の子守歌保存会、三弦錦の会、荒田由美、金棒修八ほか。

入場料 いずれも全席指定。S席1,500円、A席1,300円、B席1,000円。高校生以下は500円引き、当日は500円プラス。

チケット取扱店 天草市民センター、牛深総合センター、(一社)天草宝島観光協会、天の草ふれあい文化センター・もやいショップ、スーパーセンターTAIYO本渡店、イオン天草ショッピングセンター。

☎天草市民センター 検索

☎天草市民センター②4125

### 下水道接続のお願い

下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生が抑えられ生活環境が良くなります。また側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

すでに下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続が済んでいない場合は、早急に接続をお願いします。

☎本庁・下水道課(本渡浄化センター内)②3498

### 9月30日は 交通事故死〇を目指す日です

9月21日～30日に秋の全国交通安全運動を行います。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、安全と安心、思いやりのある交通社会を実現しましょう。

#### 運動の重点

●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ●夕暮れ時と

夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●飲酒運転の根絶

置き餌などの無責任な餌やりも環境を悪化させる原因になります。 ●最後まで責任をもって餌や犬・猫などを捨てる法律で罰せられます。飼い主として責任を自覚し、愛情をもって最後まで飼いましょう。

### 動物を大切に 9月20日 26日は動物愛護週間です

動物は私たちの生活を豊かにしてくれるかけがえのない存在です。ペットを飼ううえでルール・マナーを守りましょう。

●放し飼いをしない 人をかんだり交通事故や感染症など、ペットにとっても危険です。散歩のときはリードでつなぎましょう。

●飼い主を明らかにする 鑑札や名札を付け、飼い主や連絡先が分かるようにしましょう。

●ふん・尿などは後始末を 歩道や公園 近隣の庭が汚れないよう持ち帰るなどの適切な処置をしましょう。

### 募集

「花ごはくコンクール  
(花ごはく部)」参加者募集

対象 市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体(3㎡以上)。※過去の受賞者を除く。  
応募期限 平成31年1月11日(当日消印有効)。  
表彰 最優秀賞：賞金3万



### 有明フットパスコース モニター募集

約6kmのリップランドフットパスコースを歩きますか(市健康ポイント15)。※水筒を各自持参してください。

とき 9月30日(日)午前8時45分集合、9時スタート。ところ 有明町リップランド駐車場集合。

※小雨決行・参加無料。参加賞 参加者には記念品を進呈(参加多数の場合は抽選)。  
申込方法 9月28日(金)まで

### 10月1日(日) 納期限 (平成30年度第4期分)

市・県民税  
固定資産税・都市計画税  
国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料



に、電話または郵送、FAX③1116(氏名・住所・電話番号を記入)で申し込んでください。  
☎本庁②86117292  
市内有明町赤崎3383  
有明まちづくり協議会(有明支所内)

### 善意の寄付

【平成30年1月1日～7月31日受付分】

ありがとうございました(敬称略)

- 洲上雄二・吉田暢治・石川由紀・田中恵子・菊竹園三・上口浩子・宮崎康徳・田中関子・岡本義恒・松原元廣…本渡歴史民俗資料館の展示資料として
- 深水賢・澤美由紀・田中恵子…天草キリシタン館の展示資料として
- 本渡商工会議所女性会…市福祉基金へ
- 天草法人会女性部会…学用品充実のため譜面台ほか
- 日本コープ共済生活協同組合連合会…新入学児童の交通事故防止のためのランドセルカバー
- キューネット…新入学児童の交通事故防止のため防犯ブザー
- 医療法人寿量会 米満弘之…有明小学校のため学校図書購入費
- 天草本渡ライオンズクラブ…学校体育用具充実のため簡易テント
- 池田一一…牛深小学校および牛深中学校の教育振興のため

- 協業組合本渡清掃公社…西の久保公園・十万山公園の植栽のためモミジ苗木100本
- N T T西日本天草営業所…耳や言葉が不自由な人のコミュニケーションを支援するため電話お願い手帳
- 角田稔康…ごみステーション用地として土地(宅地)
- 塚中元春…市政に役立てるための書籍
- 医療法人一陽会…市の各種事業のため
- (株)浄土の郷平泉…熊本地震義援金として
- 天草二郎後援会…市の観光振興のため
- 天草地域森林組合…天草ヒノキを身近に感じてもらうため天童木工製長椅子

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」の寄付をいただいています。実績は、市ホームページをご覧ください。

☎天草市 検索

美しい文字が書けるよう学んでみませんか。

**ペン字講座**

☎2404049  
 甲南本渡地区公民館

申込方法 9月28日☎までに、電話またはFAX②4078(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

**年賀状を作ろう**  
**パソコン講座**  
 対象 市内在住でパソコンの基本操作を学びたい人。  
 とき 10月11日、29日の毎週月・木曜日午後1時30分～4時30分。  
 ところ 本渡地区公民館(船之尾町)。  
 定員 20人(応募多数の場合抽選)。  
 内容 ワードの文字入力の基本と年賀状の作成など。  
 ※個人のパソコンも持込可。  
 参加料 5000円程度(テキスト代)。  
 申込方法 9月28日☎までに、電話またはFAX②4078(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

対象 中小企業のトップ、管理職向けセミナー

**中小企業トップ、管理職向けセミナー**

☎2404049  
 甲南市勤労青少年ホーム

自治体・新聞社経済講演会などで人気の研修講師による、働きやすく魅力ある職場づくりについてのセミナーを開催します。

対象 18～44歳の市民および市内の事業所で働く人。  
 とき 9月13日、12月13日の第2・第4木曜日。午後7時30分～9時(全7回)。  
 ところ 市勤労青少年ホーム(船之尾町)。  
 定員 20人(先着順)。  
 準備物 細めのペンまたは鉛筆など。  
 申込方法 9月10日☎までに、電話またはFAX②4078(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で申し込んでください。定員に空きがあれば随時受け付けます。※参加無料。



甲南本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターばぼらす内) ☎28200

管理職の人、興味がある人。  
 とき 10月3日☎午後2時～4時。  
 ところ 天草市民センター2階大会議室。  
 講師 境英利氏(株コーチングデバイスプロダクト代表取締役)。  
 定員 100人(先着順)。  
 ※参加・託児無料(託児は9月21日☎までに予約が必要。生後6カ月から)。  
 申込方法 10月2日☎までに、電話またはFAX②3055、電子メール(氏名・会社名・連絡先・参加人数・メールアドレスを記入)で申し込んでください。

甲南本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターばぼらす内) ☎28200

**婚活モチベーションアップセミナー 「心と見た目 出会いを引き寄せる3つの方程式」講座**

参加無料

ありのままの自分に自信を持つために学んでみませんか。

対象 独身の男女(全3回受講できる人)。

とき・ところ・テーマ

- ① 9月30日☎ 午後2時～4時  
 天草宝島国際交流会館ポルト  
 「自分の素敵を見つけよう」
- ② 10月5日☎ 午後7時30分～9時  
 市男女共同参画センターばぼらす  
 「誰かを愛そう!!」
- ③ 10月12日☎ 午後7時30分～9時  
 市男女共同参画センターばぼらす  
 「せっかくなら最上級の表現をしよう」

講師 田村由紀子氏(パーソナルサポーターZERO代表)、山本和美氏(ヘアメイクアーティスト)。

定員 20人(先着順)。

申込方法 9月18日☎までに、電話、FAX 096(322)0407(氏名・住所・電話番号を記入)またはホームページで申し込んでください。

☎検索

☎検索

☎096(354)3822  
 甲南本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターばぼらす内) ☎28200

**2019 倉岳えびす マラソン大会**

参加者募集

とき 平成31年1月13日☎午前10時～各種目順次スタート(雨天決行)

ところ 倉岳えびす像公園一帯(倉岳町宮田)

対象 小学生以上。

種目 10km・5km・3km。

参加料 一般3,500円、高校生1,000円、小・中学生500円。

申込方法 11月30日☎までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。

① RUNTES のホームページからエントリー

☎検索

② 申込用紙(市役所本庁・各支所に備え付け)で、参加料を入金してください。

甲南倉岳えびすマラソン大会事務局(倉岳支所内)

**第19回 天草最高峰 倉岳ウオーク**

参加者募集

とき 11月11日☎午前9時スタート  
 コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復。●Aコース(車道8.5km)●Bコース(トレイルコース、小学4年生以上対象)。

※山頂で抽選会を開催。

参加料 高校生以下500円、一般1,000円(参加賞、昼食、保険料含む)。

定員 350人(先着順)。

申込方法 10月22日☎までに、払込取扱票(本庁・スポーツ振興課、各支所に備え付け)で参加料を入金してください。当日の受け付けや払い戻しは行いません。



甲南棚底地区コミュニティセンター ☎643664

**ココロ♡からだ整え塾 開講**

参加無料

もっと自分に自信を持ちたい・磨きたいと思っている人、参加してみませんか。

対象 どなたでも。

とき・内容

- ① 10月24日☎・私らしく生きる方法(自分の可能性を知るメンタルトレーニング)
  - ② 10月31日☎・本当の私を知る(自分を知り、自分とつながる)
  - ③ 11月7日☎・不安に負けない。夢を実現するマインドタフネスの作り方
- ※時間はいずれも午後1時30分～3時。  
 ※託児あり(無料・要予約・生後6カ月から)。  
 ところ 市男女共同参画センターばぼらす。

講師 平野いずみ氏(MP P認定メンタルコーチスペシャリスト)。

定員 20人(先着順)。

申込方法 10月17日☎までに、電話、FAX②3055または電子メール(氏名・連絡先・託児の有無を記入)で申し込んでください。  
 ☎danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

甲南本庁・男女共同参画課(男女共同参画センターばぼらす内) ☎28200

## 空の日フェスタ2018 in 天草空港

- と き** 9月30日①  
午前10時～午後3時30分
- と ころ** 天草空港(五和町)
- 内 容**
- 航空教室…①11:00～②13:30～  
航空機の解説など。
  - 空港タワー見学…①10:20～②10:50～  
③11:20～④13:30～⑤14:00～。午前・  
午後に分けて受け付け。各回先着10人程度。
  - なりきりコーナー  
パイロットや客室乗務員の制服の試着。  
随時受け付け。
  - 自衛隊特設ブース
  - 天草空港マルシェ(予定)
  - 餅投げ(14:30～)  
天草空港交流広場で実施。
- ※イベントの内容は天候などにより変更  
になる可能性があります。



☎天草空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会事務局(県天草空港管理事務所内) ☎576111



## 天草エアライン(株)



### ①天草市民 アンダー30利用促進キャンペーン

- 搭乗期間** 11月1日～平成31年3月31日。  
※ひと月ごとに搭乗期間を設定(12月29日～平成31年1月6日を除く)。
- 路 線** 天草⇄福岡線(全便)。※1便当たりの座席数に制限あり。
- 運 賃** 1人片道3,000円(往復6,000円)。
- 応募資格** 天草市民で23～30歳の人。
- 当選者数** 合計80人。当選ハガキ1枚で当選者と同行者(同日同便利用に限る)1人まで利用可。  
※同行者の年齢は問いません。

### ②天草市民 大阪線乗継キャンペーン

第2期募集

- 搭乗期間** 11月1日～平成31年3月31日。  
※ひと月ごとに搭乗期間を設定(12月29日～平成31年1月6日を除く)。
- 路 線** 天草- (熊本乗継) -大阪(伊丹)線。※1便当たりの座席数に制限あり。
- 運 賃** 1人片道11,000円(往復22,000円)。
- 応募資格** 天草市民。ハガキは1人1枚限り。
- 当選者数** 合計80人。当選ハガキ1枚で当選者と同行者(同日同便利用に限る)1人まで利用可。

#### 申込方法

9月18日①までに、ハガキ(郵便番号・住所・氏名[ふりがな]・年齢・性別・電話番号、  
当選した場合の行き先、利用希望月(第2希望まで)を記入)で申し込んでください。

☎〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)

①「天草市民 アンダー30利用促進キャンペーン」係

②「天草市民 大阪線乗継キャンペーン 第2期募集」係

**抽選結果** ひと月ごとに抽選し、前月10日ごろ当選者のみにハガキで通知。

☎天草エアライン(株)予約センター ☎341515 (受付時間：午前9時～午後6時)

## 土人形制作体験講座

受講生募集

- と き** 成形：9月12日①、絵付け：9月26日①。  
いずれも午後1時30分から2時間程度。
- と ころ** 天草文化交流館(船之尾町)。
- 定 員** 8人(先着順)。
- 参加料** 1,000円。
- 規 格** 高さ15cm程度。
- 申込方法** 9月9日①までに、電話またはFAX②5665(住所・  
氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。



☎天草文化交流館 ☎25665 (※月曜日休館)

## 図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】<http://www.amakusa-lib.jp/>  
☎中央図書館 ☎7001、FAX ☎7013

～敬老の日に読みたいオススメの本～



悔いのない人生  
齊藤孝



100歳の生きたく  
吉沢久子



70歳からの  
筋トレ&ストレッチ  
大淵修一



祖父母手帳  
森戸やすみ・監修

## 年金情報

～国民年金保険料の納め忘れはありませんか～

老齢基礎年金は、20歳から40年間納付して、65歳から満額(年額77万9,300円)を受給することができます。

国民年金保険料を納めない、将来受給する年金が少なくなるだけでなく、受給できない場合もあります。

未納や免除の期間があるとその分が減額され、納付・免除期間が10年未満のときは受給できません。

このような人のために60歳以降65歳になるまで任意加入をすることで、受給資格期間

を満たしたり、年金額を満額に近づけることができる制度があります。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた人は、70歳の誕生日の前月まで受給資格を満たすための任意加入ができます。

万一のときの障害年金や遺族年金なども受けられない場合がありますので、国民年金保険料は必ず納めましょう。

納め忘れを防ぐには、口座振替が便利です。預貯金通帳、届出印、納付書を持参し、各金融機関へ申し込んでください。

☎本渡年金事務所 ☎242112 / 本庁・国保年金課、各支所