

## その咳、いつもの風邪ですか？

9月24日から30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではなく、今でも年間17,000人以上の新たな患者が報告されています。

天草地域は結核の罹患率※りかんが高く、平成28年度は国・県の約1.5倍になっています。特に高齢者に多く、新たに報告された25人のうち20人が70歳以上です。

※罹患率：人口10万対の新規登録患者数



結核は、空気感染するため集団感染につながります。いつもの風邪と違うなと思ったらすぐに病院を受診しましょう。

### こんな症状ありませんか？

- 痰たんのからむ咳が2週間以上続いている
- 微熱、身体のだるさが2週間以上続いている
- 食欲不振     体重が減っている

### 予防と早期発見が大切

- バランスのとれた食事・適度な運動・十分な睡眠・禁煙・ストレスをためないなど健康的な生活を心がけましょう。免疫力を高めることが一番の予防。
- 健康診断(胸部レントゲン検査)を毎年受けましょう。
- 1歳までに予防接種(BCG)を受けましょう。
- 発病後は、決められた期間しっかり薬を服用することで治ります。中断は危険。

### 問い合わせ先

- 健康診断(胸部レントゲン検査)、予防接種(BCG)に関すること  
本庁・健康増進課(天草中央保健福祉センター) ☎④0620
- 感染や治療などに関すること  
天草保健所(保健予防課) ☎③0172



### 脳トレ 5 間違い言葉探し

皆さんご存知の童謡「あんたがたどこさ」。右の歌詞から間違っている言葉を2カ所探してください。

あんたがたどこさ ひごさ ひごどこさ  
くまもとさ くもまとどこさ せんばさ  
せんばやまには たぬきがおってさ  
それをりょうしが てっぽうでうってさ  
にてさ やいてさ くてさ  
それをこはので ちょいっとかくせ

見つけることはできましたか。いろんな作業を安全に円滑に進めるには、注意力や空間認知機能を鍛えるといいですよ。

協力：(一社)熊本県作業療法士会天草ブロック

製4「0」ヲ「判」…0判2`製4「羊」ヲ「年」…?羊年>(景)