人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

天草

AMAKUSA

看護の道　決意新たに

10月13日、本渡看護専門学校で行われた戴帽式。看護師の象徴であるナースキャップをいただいた１年生38人は、これから病院などでの実習に臨みます。

平成30年
11
No.283

御所浦町でアジア初の大発見!!
新種の魚類化石「アマクサゴショウラムカシウオ」

▲化石の露出状況（2012年発見時）

▲復元図（制作：山本匠）

平成24年３月、御所浦町の架橋建設工事現場で発見された魚の化石。その後の共同研究の結果、新属新種の大型魚類であることが判明し、発見場所にちなんで「アマクサゴショウラムカシウオ」と和名が付けられました。

約8,500万年前の白亜紀後期の地層から折り重なるように複数確認されたことは世界的にもあまり例がなく、重要な発見と言えます。

御所浦白亜紀資料館で実物化石を公開中です。新発見の化石を、ぜひご覧ください。

◀化石の特徴を説明する籔本博士（左から2人目）

じぃ～も、ばぁ～も出～ろ出ろ！
茂串区十五夜大綱引

▲直径40㎝、長さ150mの大綱を引きあう住民

９月22日、牛深町茂串区で400年以上続く伝統行事「十五夜大綱引」がありました。

「じぃ～もばぁ～も出～ろ出ろ」と一斗缶を叩きながら呼びかけて回る子どもたちの声に、住民500人が参加。海側と山側に分かれて３本勝負を行いました。海側が勝つと大漁、山側が勝つと豊作になると言い伝えられており、今年は山側の勝利。参加者は、「一体感があってよかった」と話していました。

世界遺産登録記念 みんなでラジオ体操
特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会

▲会場いっぱいに集まった参加者

﨑津集落の世界文化遺産登録を記念して10月14日、「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が河浦総合運動場で行われました。早朝にもかかわらず約1,100人が集まり、生演奏に合わせて体操。その模様はＮＨＫラジオで生放送され、全国へ元気を届けました。

参加した河浦小４年の井本一真くんは、「第２体操が難しかった。早起きして参加して良かったです」と話していました。

イベントカレンダー

健ポ00 …健康ポイント対象（数字はポイント数）

1㊍	市民シアター『稲妻』『にごりえ』【～3日】(本渡第一映劇) 「天草四郎陣中旗」公開【～7日】8:30～18:00(天草キリシタン館) 天草大陶磁器展【～6日】9:30～17:00(天草市民センター)
3㊏	◉文化の日 御領石竹秋宵まつり【～4日】18:00～21:00(御領門前町商店街〔五和町〕) 鬼池みなと市 10:00～15:00(鬼池港〔五和町〕) 市民シアター『伊豆の踊子』『華岡青州の妻』【～5日】(本渡第一映劇)
4㊐	栖本かっぱ祭り 10:00～(栖本総合グラウンド) 福連木子守唄&童謡まつり2018 in 天草 9:45～(福連木体育館〔天草町〕)
5㊊	市民ふれあい座談会 19:30～(新和町民センター)
6㊋	市民ふれあい座談会 19:30～(地域交流センターおおくす〔五和町〕)
8㊍	市民ふれあい座談会 19:30～(天草市民センター)
10㊏	ちあふる音楽祭(牛深総合センター自主文化事業) 13:00～15:00(牛深総合センター) 「天草・志岐におけるキリスト教宣教」講演会 13:30～15:00(志岐集会所〔苓北町〕)
11㊐	天草最高峰倉岳ウォーク 健ポ15 8:30～(倉岳小学校～倉岳山頂)
13㊋	市民ふれあい座談会 19:30～(牛深総合センター)
14㊌	市民ふれあい座談会 19:30～(栖本福祉会館)
17㊏	やってみゅうかい三社祭 18:00～(牛深ハイヤ大橋横芝生広場) 烏峠パノラマウォーク 健ポ15 8:30～(御所浦地区コミュニティセンター～烏峠山頂)
18㊐	ゆったり♨いで湯の街あるき 健ポ15 9:00～(下田温泉街～五足の靴遊歩道)
20㊋	天草地域芸能祭牛深大会 12:30～(牛深総合センター) 市民ふれあい座談会 19:30～(有明町民センター)
21㊌	女性のための無料法律相談 10:00～12:00(市男女共同参画センターぽぽらす)
23㊋	◉勤労感謝の日
24㊏	AMAKUSAN SANTA Island ～冬の天草を、サンタになって楽しもう。～【～1月13日】
25㊐	小ヶ倉かんのんウォーク 健ポ15 8:30～(栖本町河内地区) しんわ楊貴妃祭り／竜の玉入れ選手権 9:00～(新和支所周辺) 有明うまかもん収穫祭 9:00～14:00(有明町民センター)
27㊋	市民ふれあい座談会 19:30～(御所浦地区コミュニティセンター)

市政だより
天草
平成30年 11月号

Contents 主な内容

3 宝島のわだい
6 陶磁器の島を楽しもう
12 平成29年度決算報告
16 愛する人になぜ暴力を？ 無くならないパートナーや子どもへの暴力
18 Amakusan SANTA Island 冬の天草を、サンタになって楽しもう。
20 ブロック塀の除却費用などを補助
21 ジオパーク
22 みんなの広場
24 あまくさん／スポーツ大好きっ子
25 くらしの情報
36 市民のひろば
41 健康ごよみ
42 天草の潮汐／行政相談所を開設 休日在宅病・医院／献血日程／水道修繕当番店
44 いきいき健康

天草の情報発信中！
Facebook　Instagram

人のうごき
9月28日現在

9月中の異動　※（　）内は前月比

人口	81,360	(90減)	出生	38人
男	38,212	(48減)	死亡	96人
女	43,148	(42減)	転入	101人
世帯数	37,095	(21減)	転出	133人

問い合わせ先

本庁　天草市役所・市庁舎別館 ☎㉓1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支所　牛深☎㉝2111・有明☎㊸1111
御所浦☎㊼2111・倉岳☎㊹3111
栖本☎㊻3111・新和☎㊻2111
五和☎㉜1111・天草☎㊷1111
河浦☎㊻1111

美白にうっとり!?
倉岳大えびす像清掃

▲汚れが落ち、青空に映えるえびす像

８月から９月にかけて、倉岳町宮田にある「倉岳大えびす像」の清掃が行われました。

平成２年に建立されたえびす像は総大理石造り。台座を含めた高さは10m、重量は320トンあり町のシンボルとなっています。汚れが目立ってきたことから、市が初めて清掃を実施し、設置時の美白を取り戻しました。

近くに住む女性は、「“えべっさま”がきれいになって良かった」と話していました。

気合十分！はっけよいのこった
第60回佐伊津小学校相撲大会

◀高学年は本格的なまわし姿で取り組み

９月29日、今年で60回目となる伝統の相撲大会が佐伊津小学校で行われました。

雨のため体育館での開催となりましたが、児童137人がまわしをつけて「はっけよいのこった」。力のこもった取り組みに、200人を超える保護者や地域の皆さんから声援が送られました。

６年生男子の部で優勝した松本知真（はるま）くんは、「緊張したけど、小学校最後の学年でいい思い出ができました」と答えてくれました。

スポーツの秋を楽しもう！
御所浦南地区スポーツ大会

◀握力測定をする参加者

10月８日、御所浦南グラウンドで「第１回御所浦南地区スポーツ大会」が開かれ約70人が参加しました。同地区振興会が体育の日に合わせて、住民相互の親睦と健康増進のために初めて開催したもの。

グラウンドゴルフやウォーキング、握力測定、血管年齢測定などを行った参加者は、「汗かいて、よか運動になったー」と話していました。運動後にはお楽しみ抽選会も行われ、賑わっていました。

豊作のオリーブに満面の笑顔
天草オリーブ収穫祭2018

◀1粒ずつ丁寧に摘んでいく参加者

10月７・８日、五和町の天草オリーブ園ＡＶＩＬＯ（アビーロ）で「天草オリーブ収穫祭2018」が開催されました。オリーブの産地化や耕作放棄地対策の取り組みを知ってもらおうと同園を経営する㈱九電工が開催したもの。

オリーブの手摘み収穫体験やオリーブオイルを使った石鹸づくりなどがあり、２日間で約720人が来場しました。

収穫を体験した参加者は、「大きな実が収穫できました」と話していました。

陸上自衛隊の装備を見学
天草町で陸上自衛隊が水路機動訓練

▲偵察警戒車に乗り込む中学生

９月26日から28日まで、北熊本駐屯地所属の陸上自衛隊第8偵察隊が、天草町高浜で水路機動訓練を行いました。

訓練のようすは一般にも公開されたほか、軽装甲機動車など同隊が所有する装備の一部も展示されました。被災地など道路状況が厳しい場所へも行けるバイクもあって、見学に訪れた天草中学校の生徒約60人は、「実際に見て興味がわきました」と話していました。

車に乗ったらシートベルト！
高齢者交通安全教室

◀衝突時の衝撃を体験する参加者

９月26日、有明町民センターで高齢者向けの交通安全教室が開催され、地元住民など37人が参加しました。高齢者の交通安全意識の向上を目的に、秋の全国交通安全運動期間に合わせて天草地区交通安全協会有明支部が主催したもの。

交通安全の講話を聞き、衝突の衝撃を体感できる車に乗車した参加者は、「時速５kmでこがん衝撃が強かとは思わんやった」とシートベルトの重要性を再認識していました。

喉に刺さった魚の骨も取れる!?
いげ神社祭り

▲地元では“いげ神様”と呼ばれている神社

９月24日、栖本町の年（とし）神社で「いげ神社祭り」が行われました。人柱となって町を救った“お年（とし）”さんを祀（まつ）った神社で、地元では「いげ神様」と呼ばれています。お年さんがトゲ（いげ）による傷があったことからそう呼ばれており、地元では喉に刺さった魚の骨もお参りすると取れるといわれています。命日の旧暦８月15日に行われる同祭り。今年も約600人の地元住民が参拝に訪れていました。

バスに乗れるようになったよ！
公共交通乗り方教室in新和小

◀整理券を取ってバスに乗り込む小学生

10月４日、新和小学校で「公共交通乗り方教室」が行われ、１年～４年の72人が参加しました。日ごろ路線バスに乗る機会が少ない児童たちに公共交通機関に慣れ親しんでもらおうと、市と産交バス天草営業所が企画したもの。

市内を走る路線バス２台を使って、乗車の仕方や運賃の支払い方を学んだ子どもたち。参加した児童は、「たくさんの人が乗れて便利」「また乗りたい」などと話していました。

陶磁器の島を楽しもう

今年で15回目を迎えた「天草大陶磁器展」。楽しみにしている人も多いのではないでしょうか。15回というとまだ新しい感じを受けますが、天草における陶磁器の歴史は長く350年を超えています。

今号では、国の伝統的工芸品でもある天草陶磁器を紹介します。

問本庁（別館）・産業政策課☎㉓1111

歴史を楽しむ

日本の窯業を支える「天草陶石」

陶磁器は、天然に産出する土や石の粉を用いて形をつくり熱を加えて焼きあげます。そのため陶磁器のことを「焼き物」と言ったりしますが、焼き物に最適な石が天草にはあります。

「天草陶石」と言われる白色できめ細やかな岩石は、高温でも変形しにくく窯業の世界では確固たる地位を築いています。

天草陶石が重宝される理由は、その成分にあります。焼き物に最適な成分で、調整することなくそのまま使うことができます。

そのため国内で生産される陶磁器原料の約8割が天草で採掘され、有田焼など有名な焼き物の産地で使われているほか、海外へも輸出されています。

▲世界に誇る「天草陶石」

天草陶磁器の歴史

天草陶石がいつ発見されたのかは、諸説あってまだ確かなことは分かっていません。古くから人々の生活必需品として砥石や硯石として使われていましたが、焼き物の原料として優れていることがわかり陶石として使われるようになりました。

高浜村（現在の天草町）の庄屋だった上田家に残る古文書によれば、1762年、上田家六代目の武弼が焼き物づくりを開始。その後、七代宜珍に受け継がれ、技術の向上と陶磁器原料などの産業化が図られました。

1765年には水の平焼が、1845年には丸尾焼が開窯。天草の土を使った陶器づくりも盛んになっていきました。

歴史上の人物が絶賛

江戸時代の学者で発明家でもある**平賀源内**は1771年、当時の天草の代官所に提出した建白書「陶器工夫書」の中で、天草陶石を〝天下無双の上品（天下に二つとない最高級品）〟と絶賛しています。

1877年には、水の平焼の三代岡部弥四郎が第1回内国勧業博覧会で花紋褒賞を受賞。当時の内務卿**大久保利通**の名が記された賞状が同窯に展示されています。

また、苓北町にある木山陶石の初代木山直彦（本渡町本戸馬場生まれ）は、1897年に採掘業を開始。きっかけは、慶応義塾在籍時に**福沢諭吉**から出身地を聞かれ、「天草だったら陶石をやりなさい」と進言を受けたからだそう。

天草陶磁器の歴史をひも解くと、歴史上の人物にも天草陶石や陶磁器がすばらしいものだと認知されていたことが分かります。

▲1910年、日英博覧会に出品され銅賞に輝いた水の平焼五代目岡部源四郎作のコーヒーカップセット

違いを楽しむ

国の伝統的工芸品

平成15年、「天草陶磁器」は国から「伝統的工芸品」の指定を受けました。伝統的工芸品とは、

- 主に日常生活で使われるもの
- 製造過程の主要部分が手作りであるもの
- およそ100年以上の技術または技法によって製造されるもの
- 伝統的に使われてきた原材料を使用していること
- 一定地域で産地形成されていること

の条件があり機械化された産業製品とは区別されます。

「天草陶磁器」は天草地方で焼かれる陶磁器類の総称として、この指定の際に名付けられました。

それまでの九谷焼（くたにやき）や信楽焼（しがらきやき）といった「○○焼」と言われる技法が統一された焼き物とは一線を画し、磁器も陶器も存在する初めてのケースです。

陶芸を体験してみよう

天草文化交流館では、陶芸の体験ができます。ろくろを使った体験から、手びねりで器や置き物を制作したりと親子でも楽しめます。体験は予約（☎㉗5665）が必要です。

また、窯元でも作陶や絵付け体験などを行っているところがあります。

芸術の秋、あなたもオリジナルの器を制作してみてはいかがですか。

▲干支の置物なども制作体験できる陶芸教室

磁器

原材料：「石もの」と呼ばれ、陶石を粉砕し粉にして使います。
焼く温度：約1300度
素地の色：ほぼ白色
光の透過性：あり
吸水性：低い
風合い：ガラス質が高いため、なめらかで硬質。薄手。

陶器

原材料：「土もの」と呼ばれ、陶土と呼ばれる粘土が原材料。
焼く温度：1200～1250度
素地の色：白、赤、黒、青、緑など色もさまざま
光の透過性：なし
吸水性：高い
風合い：土のぬくもりや素朴さが感じられる。厚手。

※一般的に言われているもので全てではありません。

○たくさんの工程を経て完成する器

①土づくり・土を練る

材料の土を練って作業スタート。

※土を掘ってきて自前で材料を準備する窯元もあります。

②成形

ろくろを使って器の形を作っていきます。

※ほかにも手びねりやタタラ、鋳込みなどの技法があります。

③乾燥し削る

２日ほど乾燥させた後、専用の器具を使って高台（こうだい）などを削り出します。

④素焼き

約800度で9～11時間ほど焼きます。

※温度や時間は、使う土によって変わります。

⑤釉薬（ゆうやく）がけ

釉薬（ゆうやく）をかけて器の色味や質感を出します。

※釉薬をかけることで水を通さなくなります。

※絵付けを行う場合は釉薬の前に器に絵を描きます。

⑥本焼き

1235度で17時間ほど焼いて完成です。

※時間と温度は土や作品によって変わります。ここでは水の平焼の数字を記載。

選ぶ楽しさ

窯元めぐり

磁器も陶器も両方楽しめる天草陶磁器。苓北町も含め、天草島内には30人を超える陶芸家がいます。

磁器だけの窯元に、磁器も陶器も扱う窯元、釉薬に天草陶石を使う窯元など、天草陶磁器には「決まった型」がないため、各窯元の個性を楽しむことができます。

また、窯元めぐりは作家さんと話せる機会でもあります。使い方や手入れの方法、作品への思いなどを聞きながらの器選びも楽しさの一つです。

【恒例のイベント】

- 春の窯元めぐり（５月の連休）
- 秋の窯元めぐり（9～10月の連休）
- 天草大陶磁器展（11月初旬）

天草陶磁器アレコレ

天草陶磁器は窯元以外でも目にすることができます。

飲食店で器として使われるほか、オリーブの容器やアズレージョなどさまざまなところで使われています。

▶天草陶磁器と食の両方を楽しむイベント「あまくさ丼丼フェア」。全店制覇で、好きな窯元でオリジナルの丼ぶりが作れる特典も。11月30日まで

▲地元「高浜焼」の食器で給食を食べる天草小の児童。天草町の小・中学校では地元の器を大切に使っている

▲崎津教会などが描かれたアズレージョ

▲強度がある天草陶石はボタンやアクセサリーなどの作品への広がりを見せている

▲天草オリーブ園AVILOの限定ボトル。天草陶石を使って焼かれた容器は白磁が美しい

県内最大規模の陶磁器展（114窯が参加）

第15回 天草大陶磁器展

と　き：11月１日㊍・２日㊎・３日㊏・４日㊐・５日㊊・６日㊋
午前９時30分～午後５時まで（最終日は午後４時まで）

平日が狙い目

ところ：天草市民センター

- **ろくろ・絵付け体験…** 11月3日㊏、4日㊐の午前10時30分と午後２時から。各回先着20人で参加費は1,000円。
- **天草の特産品販売・飲食コーナー**
- **アマクサローネ…**市内外の若手作家や芸術家などの作品展示（11/1 ～ 11/5）

【講演会】

- **11/3「日本の宝島、世界の宝」**
  河野俊行氏（国際イコモス会長・九州大学法学研究院主幹教授）
- **11/4「建築探偵が導く 世界文化遺産の謎解き」**
  藤原惠洋氏（日本イコモス国内委員会委員・九州大学大学院教授）
- **11/5　東京藝術大学教授　日比野克彦**氏による公開制作

問天草陶磁器の島づくり協議会事務局（本庁［別館］・産業政策課内）☎㉓1111

interview　インタビュー

〝陶磁器の島〟を目指して

今年６月、陶芸家や観光業、行政関係者ら36人からなる「天草陶磁器の島づくり協議会」が設立されました。その会長に就いた丸尾焼五代目 金澤一弘さんに話を伺いました。

「陶磁器の島」という言葉を使い始めたのは２０００年に天草で開催された熊本県民文化祭からです。「産業文化」がテーマとなった同文化祭で、天草において職業として成りたつ文化が何かと考えたときに「陶芸」がその柱となりました。そこで、「陶石の島から陶磁器の島へ」という陶磁器振興に関する住民決議が採択され、その後の天草大陶磁器展の開催へとつながっていきます。

今年で15回目を迎えた大陶磁器展も年々規模が拡大し、秋の一大イベントにまで成長しました。天草陶磁器の認知も進み、地域活性化にもつながっています。

しかし、県民文化祭での住民決議にある「陶磁器の島へ」を目指すには、イベントの開催だけではなく原点に立ち返る必要があると協議会の設立に至りました。

後継者の育成や販路拡大、ブランド化、才能の発掘など「陶磁器の島」としての産地化にはやるべきことが多々あります。特に人材の育成は一朝一夕でできるものではありません。

「いいものを安く」という風潮もありますが、天草陶磁器はそれにはそぐいません。面倒なことを手間暇かけて、特別なものを作り出す。そうすることで「天草陶磁器」は選んでいただけ、天草に足を運んでもらえることにつながると思います。

国の伝統的工芸品でありながらも色んなことにチャレンジできる天草陶磁器。個性豊かな作り手が天草に集い、何かを作り出す・生み出す島にしていくことが「陶磁器の島」づくりにつながると考えています。

幸いなことに陶磁器展を始めたころは９つだった天草の窯元も今では30を超えるまでになりました。後継者不足に悩む産業が多いなか、若い作り手が育っていることはうれしい限りです。

天草の地で代々引き継がれてきた窯の火をこれからも絶やすことなく次の世代へ継承する。陶磁器の島づくりへのチャレンジは始まったばかりです。

平成29年度 決算報告

天草市の平成29年度の決算（平成29年4月1日～同30年3月31年までの歳入と歳出の実績）がまとまりました。

どのようなお金が入ってきて、どんな事業に使ったのか。また、これらの数字から市の財政事情はどうなのかを見ていきます。

【問い合わせ先】本庁・財政課（三貴ビル内）☎㉗5053

平成29年度の一般会計の決算は、歳入が前年度と比較して28.8億円（5.1％）の増で594.2億円、歳出が27.7億円（5.2％）の増で564.2億円となりました。歳入から歳出を差し引いた形式収支は30.0億円、この額から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は25.3億円の黒字になりました。

歳出総額 564.2億円

（対前年度比　5.2％増）

歳出のトップは扶助費

歳出決算額を性質別にみると、扶助費などの義務的経費が261億円（46.3％）、補助費等などのその他経費が205億円（36.3％）、普通建設事業などの投資的経費が98.3億円（17.4％）となりました。

歳入総額 594.2億円

（対前年度比　5.1％増）

歳入の約73％が依存財源

歳入決算額を財源別にみると、市税などの自主財源が162.9億円（27.4％）、地方交付税や国・県支出金などの依存財源が431.3億円（72.6％）となりました。

【性質別のお金の使い道】

●扶助費

生活困窮者、子ども、高齢者、障がい者などを援助するために使いました。

●公債費

国や銀行などから借り入れたお金の返済に使いました。

●補助費等

広域連合（消防やごみ処理）に対する負担金や水道・下水道・病院事業への補助金などに使いました。

●繰出金

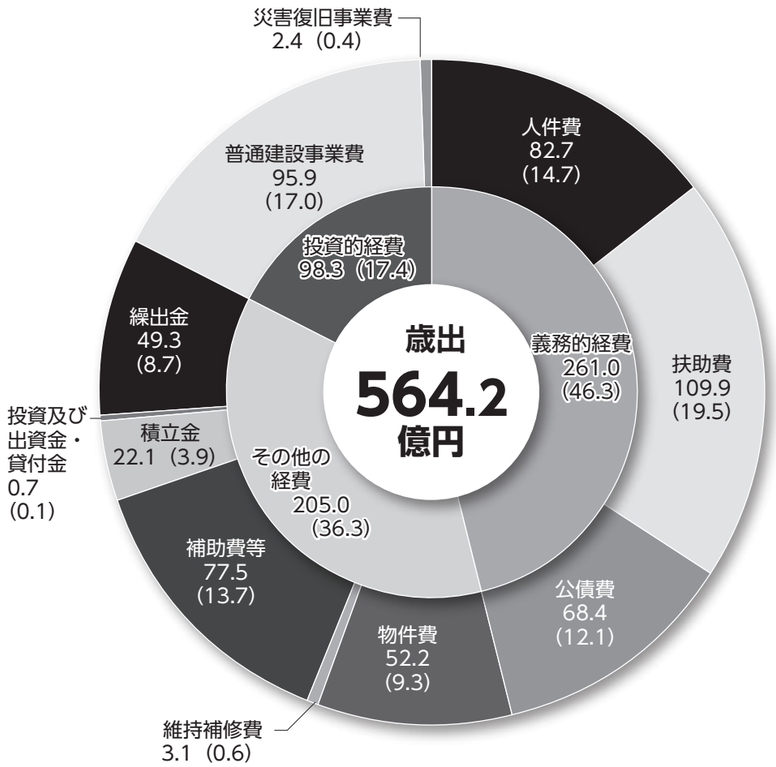
特別会計へ援助するために使いました。

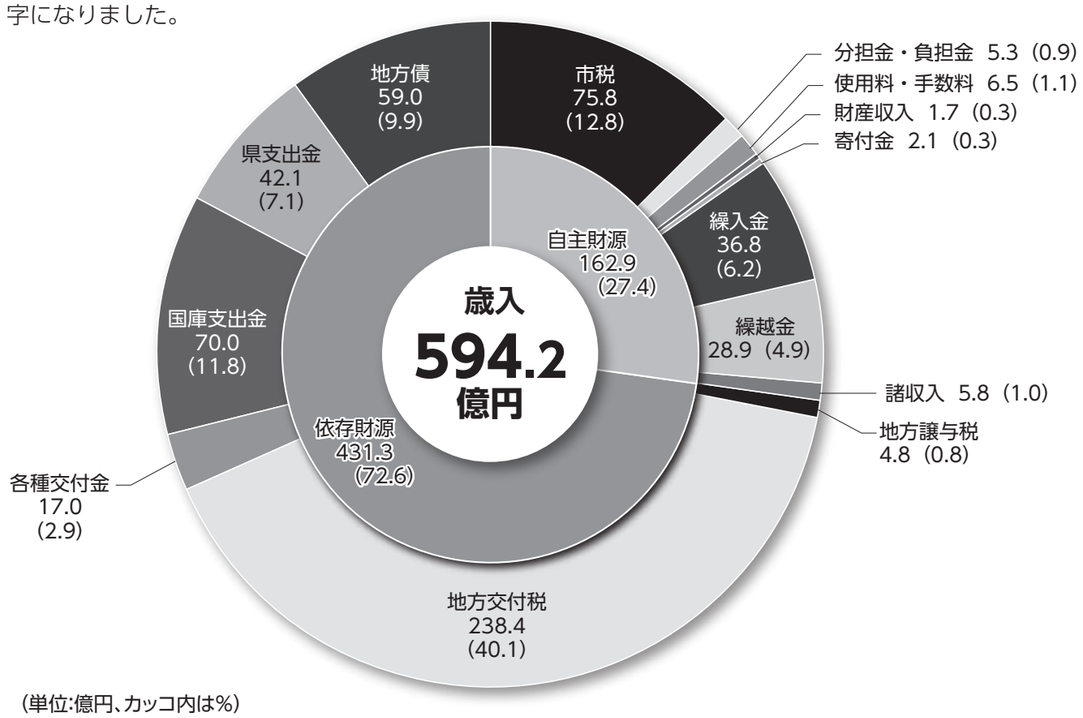
●物件費

賃金や旅費、物品の購入費、委託料、賃借料など消費的な性質に使いました。

●普通建設事業費

道路や橋りょう、公園、庁舎や学校建設などの社会資本の整備に使いました。





（単位:億円、カッコ内は％）

※金額と構成比、増減率は表示単位未満を四捨五入しています。

企業会計の決算状況

企業会計は、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置するものです。

区　分		収　入	支　出
水　道	収益的収支	27億　615万円	25億9,870万円
	資本的収支	3億8,558万円	14億7,744万円
下水道	収益的収支	19億6,421万円	18億　783万円
	資本的収支	5億9,675万円	12億5,687万円
病　院	収益的収支	37億　261万円	38億　135万円
	資本的収支	2億8,798万円	4億6,395万円

特別会計の決算状況

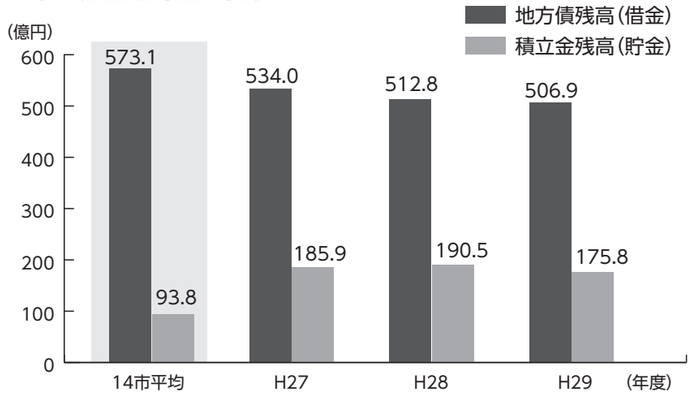
特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して会計処理をしたほうが望ましいときに特別会計を設けています。

区　分	歳　入	歳　出
国民健康保険	154億4,279万円	149億3,550万円
介護保険	113億9,704万円	108億9,747万円
後期高齢者医療	11億6,373万円	11億6,084万円
浄化槽市町村整備推進事業	1億1,442万円	1億1,431万円
国民健康保険診療施設	2億　167万円	1億8,568万円
歯科診療所	6,248万円	5,620万円
斎場事業	1億　493万円	1億　212万円

天草市の財政状況

市の財政状況の良し悪しは、１つのものさしだけでは測れません。さまざまな指標を県内14市の平均値やこれまでの推移と比較しながら見ていきましょう。

■市の借金と貯金の推移



●地方債（市の借金）

財政運営の基本方針として、借入額は元金返済額より超えないようにしているため、毎年減ってきています。

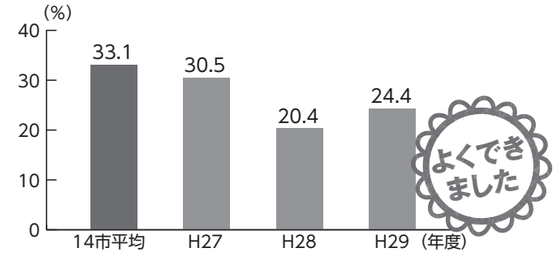
借金は前年度から5.9億円、５年間で67.4億円減少しました。

●積立金（市の貯金）

借金を控えて貯金を多く取り崩したので、前年度より14.7億円貯金が減りました。

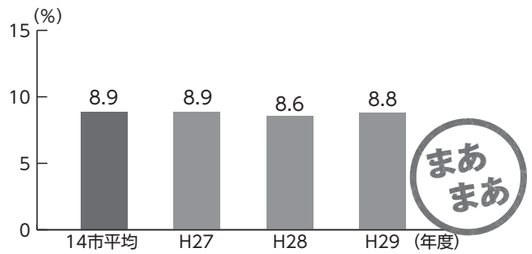
■将来負担比率

借金の返済や職員の退職金など、将来支払わなければならない負債が、収入に対してどの程度かを示す指標で、前年度より４ポイント増えました。この割合が高くなるほど、将来財政を圧迫する可能性が高いということになります。



■実質公債費比率

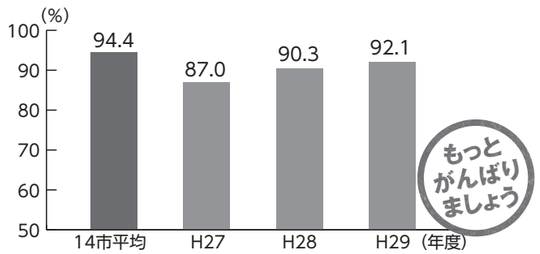
収入に対する一般会計などの借金の返済の割合を見るものです。この割合が高くなるほど資金繰りが悪くなっていることになります。18%を超えると、借金をするときに国の許可が必要になります。



■経常収支比率

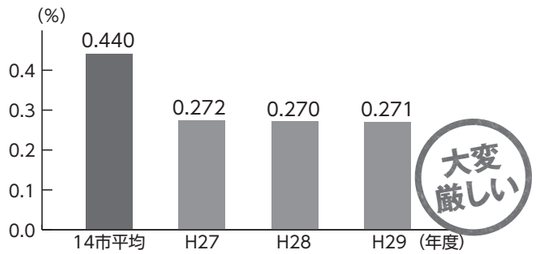
市税や普通交付税など経常的に入ってくるお金を、社会保障費や人件費など経常的にかかる経費にどのくらい使っているかを見る指標です。

この比率が高いほど財源に余裕がないことになり、前年度より1.8ポイント悪化しました。



■財政力指数

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、自力でどの程度調達できるかを見る指標です。指数が小さいほど財政力が弱く、交付税や補助金などに頼っていることを示します。



市の予算はこんなことに使いました

一般会計の歳出を市民１人当たりに換算すると、年間で69万1,530円（H30.3.31現在の人口で計算）。市税の収入は、１人当たり9万2,941円ですから、不足する59万8,589円は地方交付税や国・県からの支出金などで補っていることになります。

項目	民生費	総務費	公債費
決算額	172億931万円	102億633万円	68億3,618万円
市民1人当たり	21万927円	12万5,094円	8万3,788円
決算に占める割合	30.5%	18.1%	12.1%
主な事業	高齢者、障がい者、児童の福祉推進などに	総務・財産管理、企画調整、地域振興、税務事務などに	施設整備などで借りたお金の返済に

項目	衛生費	教育費	消防費
決算額	62億6,800万円	56億370万円	29億6,804万円
市民1人当たり	7万6,824円	6万8,682円	3万6,378円
決算に占める割合	11.1%	9.9%	5.3%
主な事業	健康増進事業やごみ、し尿処理などの環境保全に	学校の運営管理やスクールバスの運行、施設整備などに	消防活動や消防施設の整備に

項目	農林水産業費	土木費	その他の経費
決算額	27億7,652万円	25億4,667万円	20億651万円
市民1人当たり	3万4,031円	3万1,213円	2万4,593円
決算に占める割合	4.9%	4.5%	3.6%
主な事業	農業、林業、水産業の振興などに	道路、河川、公園、市営住宅の整備などに	商業、観光、議会運営、災害復旧費などに

愛する人になぜ暴力を？

無くならない パートナーや子どもへの暴力

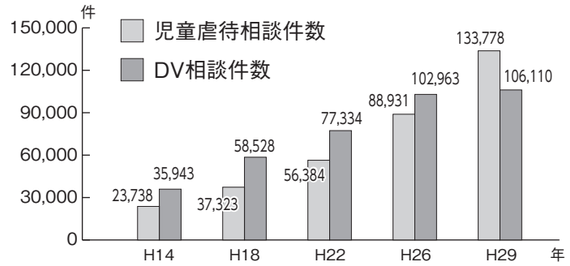
問本庁・男女共同参画課（市男女共同参画センターぽぽらす内）☎㉓8200
本庁・子育て支援課（天草中央保健福祉センター内）☎㉗5400

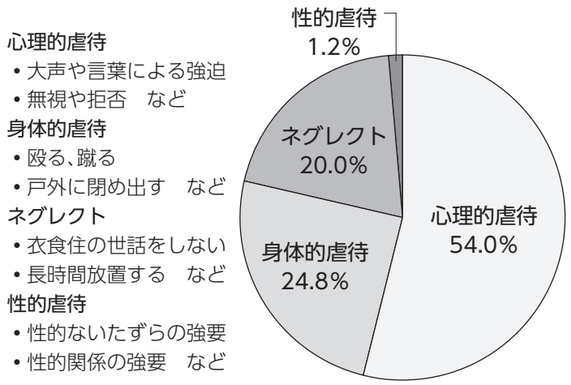
減らないDV・児童虐待

11月は児童虐待防止月間です。児童虐待は、子どもを守るべき保護者が子どもの身体や心を傷つけることを言いますが、その件数は年々増え続けています。

児童虐待の半数以上を占めるのが心理的虐待です。大声や言葉による強迫や兄弟間での著しい差別、面前DVなどがあります。子どもの前で配偶者に暴力をふるう（面前DV）光景を見た子どもたちは、自分が殴られたようにショックを受け、心に深い傷を負います。

このように家庭内暴力（DV）と児童虐待は関連しており、愛する人への暴力は、社会的な問題として関心も深まっています。





▲児童虐待の割合

※資料：平成29年度内閣府調べ

相手の考えを認め合える関係づくりを
～女性相談員の願い～

女性からの相談窓口が、市の子育て支援課と牛深支所にあります。その相談員に話を聞きました。

女性相談員の元にはさまざまな相談が寄せられます。

その多くは離婚の悩み。関係修復の道を探しますが、DVや児童虐待が原因である場合は、修復は難しく、離婚となるケースが多いといいます。

DVが起きてしまう原因として考えられるのは、〝夫婦間で平等な関係を築けていない〟こと。例えば、妻が仕事を理由に家事をしないことで起きてしまったDVは、働き方の移り変わりによるものと考えられます。

以前は、「お父さんが外で働き、お母さんは家事をして家庭を守る」というのが一般的でした。その光景を見て育った人は、同じような生活を無意識に求めようとする傾向があります。

そのため、共働き家庭とのギャップが原因でDVに発展してしまったと思われます。

このような不幸なことが起きないためには、自分の一方的な考えを押し付けて相手をコントロールしようとするのではなく、相手の考えを認め合う対等な関係を築いていくことが大切です。

「家族は社会の根っこ」。それをしっかり築いていってほしいと思います。

夫婦間、子どものことなど悩みがあるけれど、どこに相談に行けばいいのか分からないという人は、まず女性相談員に相談してください。

問題解決の糸口を一緒に見つけていきましょう。

一人で悩まず相談を

人はつらい状況をずっと抱えていると、精神的に不安定になったり、つらい状況から抜け出すために暴力を肯定するようになり、正常な判断ができなくなります。「私が我慢すれば…」「いつもは優しいから…」と考えるのは間違いです。近くにいる子どもたちにも影響を及ぼすことを知ってください。

また、被害者からはSOSを出せないこともあります。ちょっとでも「おかしいな」「心配だな」と感じることがあったら関係機関へお知らせください。

地域の皆さんの見守る「目」は、暴力の抑止力になります。何かが起こってからでは遅いのです。一人で悩まず相談してください。

相談窓口

※連絡・相談は匿名ででき、秘密は守られます。

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810
（ゼロナナゼロのハートライン）

児童相談所 お住まいの地域の相談所につながります
☎189（いちはやく）

- ●市役所本庁・子育て支援課 ☎㉗5400
- ●牛深支所・市民生活課 ☎㉓2111
- ●県女性相談センター
  女性相談 ☎096（381）4454
  DV相談 ☎096（381）7110
- ●性暴力被害者のためのサポートセンター
  ゆあさいどくまもと☎096（386）5555
- ●生命に危険がある場合など緊急時
  天草警察署 ☎㉔0110
  牛深警察署 ☎㉓2110

冬の天草を、サンタになって楽しもう。

11/24㊏～1/13㊐

みんなで楽しめる遊び場『銀天街サンタ通り』（本渡中央銀天街）

オープニングイベント

と　き　11月24日㊏ 15：00～20：00

- イルミネーション点灯
- キッズサンタパレード・合唱・吹奏楽演奏
- 大道芸人パフォーマンス ●キッズチアダンス
- クリスマスライブ ●クリスマスマーケット など

クリスマス飾りを手作りしよう！

ワークショップコーナー（有料・当日受付）

- 天草ヒノキを使ったサンタ
- クリスマスリース
- キャンドル など

ふわふわ遊具・木製遊具で遊ぼう

- 遊具・ゲームコーナー

サンタになって素敵な写真を撮ろう

サンタルーム（フォトスポット）
11/24㊏～1/13㊐

だれでも絵が描けるワークショップ

全国で活躍中のイラストレーター・小池アミイゴさんによるワークショップ。「銀天街サンタ通り」の入場ゲートとなる横断幕などに絵を描こう。

対　　象　小学生以下のお子さん。
※ご家族も一緒にご参加ください。
と　　き　**11月24日㊏ 14:00～16:00**
(13:30～受付)
参 加 料　１人500円（材料代）。
定　　員　30人（先着順）。
申込期限　11月16日㊎。

参加者募集！

クリスマスツリーコンテスト

出展者募集！

部　　門　個人、企業・団体。
※出展本数に制限なし。出展無料。
規　　格　高さ１～2.5m、幅１m以内で、電飾は100球以上使用（屋外用ＬＥＤのみ）。出展者のネームプレート（Ａ４サイズ程度）を取り付けること。
設　　置　イルミネーション会場の指定場所に各自で設置し、イベント終了後に撤去。
表　　彰　最優秀賞（旅行券５万円分）など。
申込期限　11月９日㊎。

申込方法

電子メールまたはＦＡＸ㉒2390（氏名・住所・年齢・電話番号、「ワークショップ参加希望」または「ツリーコンテスト出展希望」と記入）で、（一社）天草宝島観光協会へ申し込んでください。※詳細は応募者に後日連絡します。
Ｍ santa@t-island.jp

Amakusan SANTA Island とは
銀天街を中心に、各地のイルミネーションを巡って冬の天草を楽しむキャンペーン。

イルミネーション点灯

市役所本庁裏・河川プロムナード一帯
11/24㊏～1/13㊐ 17:00～22:00

御所浦物産館
しおさい館前広場
12/8㊏～1/10㊍
17:30～23:00
マーケット
12/8㊏10:00～18:30
イベント
12/8㊏13:00～18:30

大江教会・天草ロザリオ館周辺
12/2㊐～1/6㊐ 17:30～22:00
※12/24㊊・31㊊は翌朝6:00まで
アカペラコンサート
12/24㊊18:00～

牛深ハイヤ大橋横・芝生広場
12/1㊏～1/12㊏ 17:00～24:00

崎津教会
12/2㊐～1/6㊐ 17:30～22:00
※12/23㊐～31㊊は24:00まで
クリスマスチャペルコンサート
12/22㊏ 15:00～（予定）

下田温泉足湯広場
12/2㊐～1/5㊏ 17:00～22:00

銀天街サンタ通り（本渡中央銀天街）
11/24㊏～1/13㊐
17:00～22:00

問あまくさん・サンタ推進協議会事務局
（〔一社〕天草宝島観光協会☎㉒2243 ／本庁・観光振興課〔天草宝島国際交流会館ポルト内〕）

アマクサン　サンタアイランド　検索

ブロック塀の除却費用などを補助

６月に発生した大阪北部地震では、ブロック塀が倒壊し少女の命が犠牲になりました。このように構造基準を満たさないブロック塀などは命を奪う危険性があります。そのため、安全を確保するため、道路に面する危険なブロック塀の除却費や設置費の一部を補助します。
※補助金の代理受領制度を活用できます（28ページ参照）。

ブロック塀が倒れると…

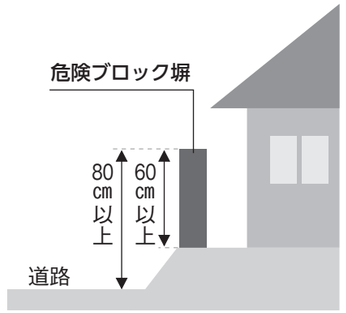
▲倒壊によりけがをする危険があります

▲緊急車両の通行の妨げになります

①危険なブロック塀を除却する場合

対　象　次の全てに該当するもの。
- 点検表で確認した結果、安全対策が必要だと分かったもの。
- 道路に面しており、道路面からの高さが80㎝以上のもの。※対象とならない道路もあります。
- ブロック塀自体の高さが60㎝以上のもの。

補助額　除却（ブロック塀の高さを40㎝以下に低くする工事も含む）に必要な経費（補助上限額：除却する塀の長さ×12,000円/m、または20万円の低い方の額）。



ブロック塀の点検表は、市政だより天草８月号33ページと市ホームページにも掲載しています。不明な点はお尋ねください。

② ①の危険なブロック除却後に安全な塀などを設置する場合

対　象　構造基準に適合するブロック塀、金属製フェンスまたは生垣など。
補助額　設置費の２分の１（補助上限額：①で撤去する塀の長さ×15,000円/m、または10万円の低い方の額）。※①を受けないと②は補助されません。

適用方法　工事着工前に交付申請の手続きが必要です。

申問本庁（別館）・建築課

天草ジオパーク Amakusa Geopark

海にうかぶ博物館 天草（あまくさ）ジオパーク

QRコード

問い合わせ先：本庁・ジオパーク推進室（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎㉜6778

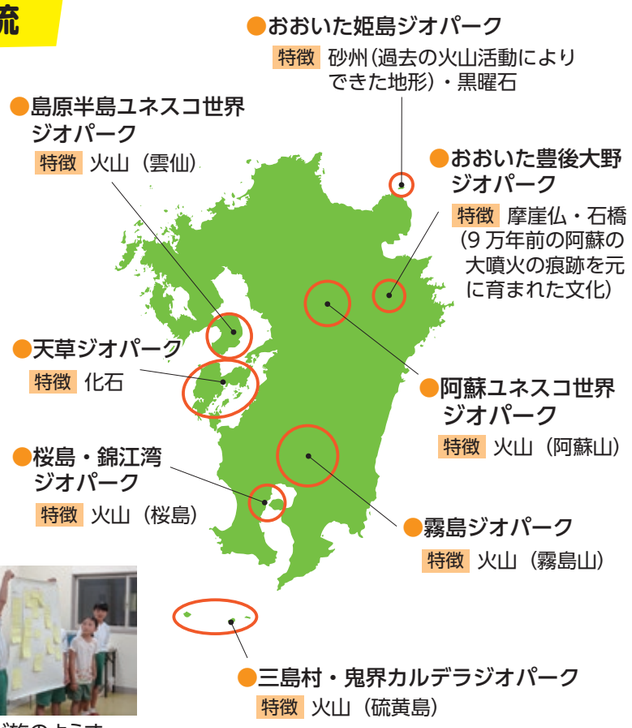
ジオパークから広がる交流

九州には、天草の他に７カ所のジオパーク認定地域があります。雲仙普賢岳や阿蘇山、桜島といった「火山」が特徴の地域が多く、それらの地域でも地球の歴史や営みを学ぶことができます。

７月には、九州の認定地域に住む小中学生を対象に合宿教室「マナビ旅」が天草で初開催。天草のジオサイトを見て回ったり、互いのジオパークの特徴を紹介し合うなどして交流を深めました。来年は、鹿児島県の「三島村・鬼界カルデラジオパーク」で開催されます。

参加した子どもたちは、「この交流で、もっとジオパークに興味がわきました」と話していました。

▲マナビ旅のようす



教えて！鵜飼（うがい）さん（ジオパーク推進室学芸員）

Vol. 4 鬼海ヶ浦（きかいがうら）の地層と景観（天草町）

高い崖が海岸線に沿って続く天草西海岸。その地形を代表する場所が「鬼海ヶ浦展望所」です。ここから見る夕陽は、「日本の夕陽百選」にも選定されています。物産館「天草ブルーガーデン」のテラスからは海岸へ続く階段もあり、崖を間近から見ることができます。

ジオの見どころ！　鬼海ヶ浦を含む天草西海岸の崖は、波の侵食作用によって作り出されました。展望所の目前にある巨大な岩や地面は、約7,500万年前に堆積した姫浦（ひめのうら）層群で、恐竜が繁栄した時代の地層です。

展望所の右側には恐竜絶滅後の約5,000万年前に堆積した白岳層が広がっていて、ここからはスナモグリ（アナジャコの一種）の化石が発見されました。

お兄ちゃんいっぱい
あそんでね！

長田 紘武（ひろむ）くん
本町新休
父・直也さん　母・由衣さん

ばあば いつも
ありがとう(^○^)

舛本 心和（みわ）ちゃん
河浦町河浦
母・さゆりさん

このスマイル
みんなに届け～♡

友澤 汰理（たいり）くん
牛深町
父・誠さん　母・由香さん

音楽大好き♪
ノリノリー♪

小北 彩知歌（いちか）ちゃん
亀場町亀川
父・貴士さん　母・千絵美さん

3兄弟の末っ子♡
わんぱく坊主‼

田代 蒼二朗（そうじろう）くん
有明町上津浦
父・雄二朗さん　母・まどか さん

ハッピーバースデー

今月で1歳になります

12月で満１歳になるお子さんを募集！

●応募期限＝11月９日㈮まで（必着）。

応募方法＝鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、連絡先、コメント（15字）、保護者名（父・母）を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は８人まで（応募多数の場合は抽選）とし、写真は返却しません。

［郵送・持参先］〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課
［メールアドレス］hisyoka@city.amakusa.lg.jp

トトロが
大好きです！

川中 寧々（ねね）ちゃん
御所浦町牧島
父・政治さん　母・まゆさん

じいじ、ばあば
だーいすき♡♡

岡部 想平（そうへい）くん
八幡町
父・洋平さん　母・由樹さん

くまちゃん大好き
真裕嘉ちゃん

吉田 真裕嘉（まゆか）ちゃん
今釜新町
父・裕章さん　母・春美さん

皆さんの笑顔が
パワーの源

若っ喝采

佐藤 純平（じゅんぺい）さん
（二浦町・27歳）

地元の高齢者を元気にしたいと、５年前から介護施設で働いています。

利用者の皆さんの笑顔を見ると「やってよかったな」とやりがいを感じる日々です。

見かけたときは、皆さんの孫だと思って気軽に声をかけてくださいね。

おしどり夫婦

がんばり過ぎず、
いつまでも
元気で

1日1日を大切に
過ごしましょう

荒木 兵松（ひょうまつ）さん（97歳）・**ハマエ**さん（93歳）
御所浦町御所浦
昭和21年結婚（72年目）

地域の皆さんの支えもあり、一昨年結婚70年を迎えました。大病することもなくおかげさまで健康に過ごせています。日課は、自宅や近所の草取りと畑仕事。まだまだ坂道の上り下りも大丈夫。

これからも仲良く過ごしたいです。

読書と新聞投稿で表現力向上
天草中学校

◀自分のオススメの本を紹介し合うビブリオバトル

▶地域の人から贈られた椅子は座り心地抜群

全校生徒64人の天草中学校は、生徒会テーマ「情熱～夢実現のため、扉を開け」の実現に向け日々励んでいます。

特に“目指せ読書日本一”と“天下に響け天中生の声”と題した新聞投稿は、表現力向上のため年間を通して取り組んでいます。

昨年度の読書冊数は5,516冊（平均して年間１人約90冊）。今年度はそれを上回ることを目標にしています。

新聞投稿では、町の紹介や行事・祭りに参加した感想、学習に関することなどを発信し続けており、既に生徒の３割にあたる23人の作文が掲載されました。

少人数校や天草町に住んでいることの強みを生かして、夢への扉を開いていきます。

新しい校舎を美しく大切に
本渡東小学校

４月に志柿・本渡東・瀬戸の３校が統合し、256人で新本渡東小学校がスタートしました。本渡東中学校の隣に建つ校舎は、天草の木材がたくさん使われていて木の香りがします。木材を切り出した山には、植林にも行きました。この校舎をいつまでも美しく大切に使うため、毎週水曜日に全員で「朝ちょボラ（朝からちょこっとボランティア）活動」に取り組んでいます。朝の10分間、自分の机や棚、靴箱の整理をしたり、落ち葉掃きや花壇の草引きなど普段の掃除とは別に各学年で考えて取り組んでいます。

「自分たちの学校は、自分たちで美しく」という精神が、伝統の一つとして育ってきています。

◀朝から掃除に取り組む水曜日

▶靴箱もピッカピカに

園児フォトスナップ

崎津遺産登録
おめでとう！！

崎津保育園（河浦町）

うんどうかい、
楽しかったよ！！

延慶寺保育園（浜崎町）

クローズアップ あまくさん

「地元の活性化を目指す」

チーム天草

町民12人による地元産品の直販。3年前に設立されたチーム天草が全国に売り出すのは、おいしくて、体によくて、手間をかけずに食べられる天草産の食材だ。

設立のきっかけは、代表を務める西嶋隆明さんの友人の言葉だった。「金を払うから今後も魚を送ってほしい」。

退職後Uターンし、悠々自適な生活を送っていた西嶋さんは、地区の人口減少に危機感を感じていた。「何もしないままでは故郷がなくなってしまう」と直販のアイデアを提案。賛同してくれた仲間と魚介類の個人販売から始めた。2年目には店舗への売り込みも開始し、東京の50を超える取引店に魚を届けている。潮をまいて作る「潮育ち米」の販売も好調で、休耕田の歯止めに一役かっている。

仕事で得た経験を故郷のために生かしたい。一人の思いつきがチームによって形になっていく。屋号はそれを言い表している。

スポーツ大好き子 ―小学生社会体育クラブ紹介―

バレーボール　チーム友

小～中学生の女子バレーチーム。現在は7つの学校から17人（うち小学生3人）が集まって、練習に励んでいます。バレーを通じて親睦と融和を図りながら、全国大会出場を目指しています。

練習 土曜日に枦宇土体育館で午後7時～10時まで。

問 谷 文男さん　☎090(7474)0072

プリンセス天草　サッカー

3年前にできた天草唯一の女子サッカーチーム。26人（うち小学生18人）が天草各地から集まっています。

普段は各クラブで男子と練習している子も。サッカー女子集まれ!!

練習 木曜日に錦島グラウンドで午後7時～9時まで。

問 山岡 忠文さん　☎090(5489)7082

くらしの情報

健康・医療

自宅で大腸がん検診

自宅で簡単にできる、大腸がん検診を受けてみませんか。

対象　市内に住所がある40歳以上の人（今年度大腸がん検診を受けた人または受ける予定の人を除く）。

検診の流れ

①11月30日㊎までに各保健福祉センターへ電話で申し込む。

②平成31年1月4日㊎以降に検査セットが届く。

③2月15日㊎までに2日分の便を返信用封筒で郵送する。

④検診料金を振込用紙で支払う。

⑤約1カ月後に自宅に結果が届く。

検診料金　国保、70歳以上、後期高齢者医療の人は200円。69歳以下で国保以外の人は400円。

※今年度40歳（昭和53年4月1日～同54年3月31日生まれ）の人は無料です。

※生活保護世帯の人は無料です（証明書を持参してください）。

申問天草中央保健福祉センター☎㉔0620
天草東保健福祉センター☎㊻3355
天草西保健福祉センター☎㉕3301

行政

マイナンバーカードの受け取りを

マイナンバーカードは本人確認のための身分証明書として使えるほか、さまざまなサービスに利用できるカードです。交付の申請をした人に「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」（ハガキ）を郵送しています。

同カードは電話で予約して窓口で直接受け取る必要があります。平成28・29年度中に交付申請後、まだ同カードを受け取っていない人には本年8月に再度通知書を郵送しています。

12月28日㊎までにご連絡がない場合、カードを廃棄させていただきます。

問本庁・市民課

天草町地域の皆さん　地域健診に行きましょう!

4月以降に地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。

当日持参品　問診票・個人負担金・健康保険証（生活保護世帯は証明書持参）・肝炎ウイルス検査希望者は3月末送付の通知ハガキ。

※地域健診の申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、ご連絡ください。

※今年度20歳（平成10年4月1日～同11年3月31日生まれ）の人は子宮頸がん検診が無料です。また今年度40歳（昭和53年4月1日～同54年3月31日生まれ）の人は特定健診（国保のみ）とがん検診が無料です。

◆健診日程　※受付時間は問診票セットの中に記載。

地区	とき・ところ
大　江	11月29日㊍ 大江地区コミュニティセンター
下田北 福連木	11月30日㊎ 下田北地区コミュニティセンター
下田南 高　浜	12月1日㊏・2日㊐ 高浜地区コミュニティセンター

問天草西保健福祉センター☎㉕3301

2019年版市民手帳の予約を受け付けます

内容　①予定表②県や市町村などの統計情報③市に関する統計データ④書簡用語、過去5年間の晴雨表。
価格　470円（税込み）
サイズ　15㎝×9.4㎝。
表紙色　ベージュ。
申込方法　11月16日㊎までに、直接または電話で申し込んでください。お渡しは11月下旬の予定です。
申問本庁・政策企画課（三貴ビル内）☎㉗5052／各支所

▲予定表

平成31年度ふるさと応援寄附金業務受託者を募集

応募資格
次の全てに該当するもの。
●11月1日現在で県内に住所がある人（法人の場合は、県内に本店があること）。
●平成31年4月1日から業務が実施できること。
●市税を完納していること。
業務内容　寄附申し込みの受け付け、受領証明書などの書類の作成・送付、お礼品の準備・発注・配送管理、お礼品提供事業者との連絡調整、寄附者からの問い合わせ対応、ポータルサイトの管理、各種プロモーションなど。
申請方法　11月22日㊍までに、申請書と必要書類（市ホームページにも掲載）を提出してください。
審査方法　プレゼンテーションと書類審査。
申問本庁・財政課（三貴ビル内）☎㉗5053

市政に関するアンケートにご協力を

市内在住で満15歳以上の2,500人（住民基本台帳から無作為に抽出）を対象に市政に関するアンケートを実施します。
対象者には11月上旬に調査票を発送します。
今後の政策立案などの参考にするため、皆さんのご協力をお願いします。
問本庁・政策企画課（三貴ビル内）☎㉗5052

農業者向け補助事業を活用しませんか

農業用ハウスの建設や機械、資材の導入など、農業を営む人のための各種補助事業があります。
それぞれ要件がありますので、事前にご相談ください。補助事業の一覧は本庁（別館）・農業振興課、各支所で配布しています（市ホームページにも掲載）。
問本庁（別館）・農業振興課

市看護師等修学資金修学生を募集

対　象　次の全てに該当する人。
●看護師・助産師の養成施設に入学を予定または在学している人（准看護師を除く）。
●市が指定する医療機関などで看護師または助産師の業務に従事する意思がある人。
●医療機関などから勤務することを条件とした修学資金や、これと同等の資金貸与を受けていない人。
※県看護師等修学資金貸与制度は併用可能。
貸与額
①入学金… 30万円（上限）。
②授業料相当額…月額5万円。
募集人数　15人程度。
貸与期間　平成31年4月から養成施設を卒業する日の属する月まで（通算して48カ月を限度）。
※貸与期間に2年を加えた期間、市が指定する医療機関などに勤務すると修学資金の返還が免除されます。
申込方法　12月3日㊊から平成31年1月9日㊌までに、申請書（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、郵送または持参してください。

郵申問〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・健康福祉政策課

農地バンク始めます

貸したい農地を農地バンクに登録しませんか。農地バンクとは、利用していない農地を登録し、借りたい人へ紹介する制度です。

申請受付　12月3日㊊～。
申請場所　本庁（別館）・農業委員会事務局、各支所。
登録できる農地　次の全てに該当するもの。
①すぐに耕作できること（耕作を放棄してから2年以内が目安）。
②賃貸借権・使用貸借権が設定されていないこと。
③所有権が明確なこと（相続者の過半数以上の同意がないと貸借不可）。

注意事項
●農地バンクでの紹介は農地の貸し借りのみ。
●借り手が決まるまで所有者が農地の管理を行う。
●農地バンクへの登録が、農地の貸借を保証するものではありません。
※平成31年4月から「貸したい農地」などの情報を市ホームページに掲載。

申問本庁（別館）・農業委員会事務局

「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を募集します

①農業委員

定　　員　13人（過半数は認定農業者）。
職務内容
許認可や農地利用効率向上のための施策・方針の判断などを行います。
※応募・推薦により、候補者を市長が議会の同意を得て任命。

②農地利用最適化推進委員

定　　員　34人。
職務内容
農業委員会が定める区域で農地パトロール等、遊休農地解消などの農地利用の最適化に向けた取り組み。
※応募・推薦により、農業委員会が委嘱。

推薦を受ける人・応募する人の要件
①農業委員…教育委員・固定資産評価員などの農業委員との兼職を禁止されている職に就いている人以外。
②農地利用最適化推進委員…市内に住所がある人。
任　期　3年（平成31年4月1日～）。
報　酬　いずれも2万7,000円（月額）。
申込方法　11月27日㊋（必着）までに、推薦・応募用紙と履歴書（市ホームページにも掲載）を郵送または持参してください。

郵申問〒863-0048 市内中村町10-8-2　天草市役所・農業委員会事務局

代理受領制度で準備費用の負担が軽減

代理受領制度とは

市が支払う補助金を、申請者の委任した事業者に市から直接支払う制度。この制度を活用することで、申請者が用意する費用は、対象事業にかかった費用から補助金を差し引いた額になります。

対象事業

①アスベスト含有調査
②吹き付けアスベスト除却など
③狭あい道路整備
④ブロック塀等耐震化
⑤民間建築物の耐震診断、耐震改修設計、改修工事など
⑥ユニバーサルデザイン建築物整備
⑦老朽危険家屋等除却

※補助申請者が準備する費用の例

危険ブロック塀の除却などで
事業費40万円、補助額30万円の場合

申請者が準備する費用

【通　常】
40万円（事業費の全額）

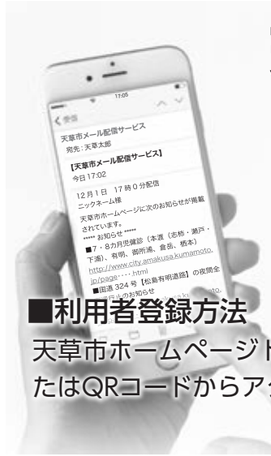
【代理受領制度】
10万円（事業費から補助金額を差し引いた額）

選択可

申請方法　補助金実績報告書に所定の代理受領委任状を添えて申請してください。

申問①～⑥本庁（別館）・建築課⑦本庁（別館）・建設総務課

天草市メール配信サービス



その日に更新されたホームページの記事のＵＲＬを、登録したパソコンやスマートフォン、携帯電話のメールアドレスに配信します（配信を希望する項目を選択できます）。

このサービスに登録すると、イベント情報やごみ収集日の変更などタイムリーな情報が手元に届くようになります。

■利用者登録方法

天草市ホームページトップページにある右のバナーまたはQRコードからアクセスし、登録してください。

問本庁・秘書課

バナー　　QRコード

11月30日㊎ 納期限
（平成30年度第６期分）
市・県民税
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

９月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	2	関西天草有明会総会	10,000	関西天草有明会事務局
	9	東京河浦会総会	10,000	東京河浦会事務局
雑費	21	来客用おみやげ(風雅巻き)	21,600	㈱通宝
合　計		41,600円	累　計	244,580円

※累計は、平成30年４月からの合計です。　問本庁・秘書課

ごみ減量のひと工夫

紙のリサイクルは面倒？
紙パックなどの減量・資源化について紹介します。

問本庁・環境施設課（旧農政局事務所内）☎㉜7861

ハサミを使わずに開けられる方法を紹介

ハサミで切って開いて乾かして…という面倒な作業でも、手で簡単にできます。

①流し台で口を広げて洗い、側面ののりしろ部分を開ける

②底も同様にのりしろ部分を開ける

▲紙パックがぬれたまま開くのがポイント！

１リットルの紙パックでできること ～紙パックってこんなにすごい～

- ６枚でトイレットペーパー１個作れる。
- １枚リサイクルすれば、エアコンを約１時間運転した時のＣＯ$_2$排出量を削減。

紙パック

「紙パック」はこのマーク（中身が白色のもののみ）

注ぎ口がプラスチックでできているものは、開く際に取り除きましょう。

お知らせ

トイレットペーパーの芯やサランラップの芯も資源物に出せるようになりました。潰して平らにするか、紙袋などに入れて「その他の紙」として出してください。

ごみ収集日を変更します

11月３日㊏（文化の日）、23日㊎（勤労感謝の日）のごみの収集日を変更します。

	対象地区	変更前	変更後
本渡	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	11/23㊎	11/22㊍
	土曜日に収集予定の地区	11/ 3㊏	11/ 5㊊
	燃やせないごみ		
	山の手、上南、下川原	11/23㊎	11/19㊊
	資源物		
	浄南、小松原、志柿町（志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西、瀬戸上）、瀬戸町	11/23㊎	11/30㊎
牛深	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	11/23㊎	11/22㊍
	資源物		
	魚貫一、魚貫二、浦越、池田、福津、早浦、四名田、向辺田	11/23㊎	11/22㊍

	対象地区	変更前	変更後
有明	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	11/23㊎	11/22㊍
	資源物		
	小島子、大島子	11/23㊎	11/21㊌
新和	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	11/23㊎	11/24㊏
五和	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	11/23㊎	11/22㊍

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

問本庁・環境施設課（旧農政局事務所内）
☎㉜7861

広告取扱者を募集

市が使用する封筒への広告の募集や取りまとめなどを行う広告取扱者（広告代理店を営む人など）を募集します。

応募資格　市内に事業所があり、市税を完納していること。

申込方法　11月16日㊎までに、申込用紙（市ホームページにも掲載）を提出してください。

申問本庁・財政課（三貴ビル内）☎㉗5053

天草市次世代育成支援対策地域協議会の委員を募集

子ども・子育て支援に関する計画に対し、審議・評価する協議会の委員を募集します。

応募資格　市内に居住し、平成30年4月1日現在満20歳以上で次のいずれかに該当する人。

①今年度、小学校就学前の子どもまたは小学校に就学している子どもの保護者。

②子育て支援に関心がある人。

募集人員　3人。

任期　2年。

報酬　6,000円（日額）。

協議会の開催　平日の日中に年4回程度開催。

申込方法　11月20日㊋（必着）までに、申込用紙（市ホームページにも掲載）と作文を持参または郵送、電子メール（氏名・住所・電話番号を記入）で提出してください。

※作文テーマ…幼児期の教育・保育や地域の子育て支援について（800字以内・様式自由）。

選考　書類選考（選任された委員の氏名は公表）。

M kosodatesien@city.amakusa.lg.jp

郵申問〒863-0043 市内亀場町亀川1886-2天草中央保健福祉センター内　天草市役所・子育て支援課☎㉗5400

市民活動に補助

補助金の概要　市民活動団体（NPOなど）が地域の課題解決に向けて創意工夫する活動に対し、認められる経費を補助。

補助額　上限20万円。

申請方法　11月30日㊎までに、申請書（市のホームページにも掲載）を提出してください。

申問本庁・男女共同参画課（市男女共同参画センターぽぽらす内）☎㉓8200

認知症サポーターフォローアップ研修会

対象　認知症サポーター養成講座を受講した人。

とき・ところ

①11月27日㊋天草市民センター・展示ホール。

②12月5日㊌一町田地区コミュニティセンター（河浦町）。

③12月7日㊎天草東保健福祉センター（栖本町）。

※いずれも午後2時～3時30分で研修内容は同じ。

定員　各100人程度。

内容　「認知症サポーターの活動場所を知る」…事業所・団体の紹介、ボランティア受け入れについて。

※参加無料。

申込方法　開催日の一週間前までに電話で申し込んでください。

申問本庁・高齢者支援課／市認知症相談センター☎㉔5912

春植え用花苗などの配布申し込みを受け付けます

対象　市内に住所がある団体（5人以上）または事業所で、公道から眺められる場所に植栽すること。

品種

●花苗…メランポジューム、サルビア、マツバボタン、日々草。

●種子…ヒマワリ、コスモス、マリーゴールド。

※種子は市販の小袋サイズ。

数量　次のいずれかを選択。

①花苗（120株まで）と種子（20袋まで）。

②花苗のみ（150株まで）。

③種子のみ（40袋まで）。

※選べる種類は、花苗は3種類、種子は2種類まで。申し込み多数の場合は抽選。

配布時期　おおむね種子は2月下旬、花苗は3月下旬に配布。配布日時などは別途通知します。

申込方法　11月16日㊎までに、申込書（市のホームページにも掲載）を持参または郵送してください。

郵申問〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・都市計画課

催し物

天草地域芸能祭牛深大会

老人クラブに加入している団体など約37組の舞台発表。芸能に触れ、楽しいひとときを過ごしませんか。

とき　11月20日㊋午後0時30分～。

ところ　牛深総合センター。

入場料　300円。

問牛深まちづくり協議会事務局（牛深支所内）

募集

有明フットパスコースモニター募集

約8㎞の赤崎のフットパスコースを、景色を楽しみながら歩きませんか。各自水筒を持参してください。

参加者に記念品贈呈あり。

※参加無料。

※健康ポイント15。

とき　12月2日㊐午前8時15分集合。※小雨決行。

ところ　赤崎体育館（旧赤崎小学校）集合。

定員　50人（先着順）。

申込方法　11月26日㊊までに、電話、郵送またはFAX㊸1116（氏名・住所・電話番号を記入）で申し込んでください。

郵申問〒861-7292 市内有明町赤崎3383 天草市役所・有明支所

特設人権相談所を開設

12月4日から10日の「人権週間」に合わせて特設人権相談所を開設します。天草人権擁護委員が、人権問題や家庭問題などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます（時間は、午前10時～午後3時）。

※人権相談は、毎週月・水・金曜日の午前9時から午後4時まで、熊本地方法務局天草支局でも行っています。

と　き	と　こ　ろ
12月 1日㊏	一町田地区コミュニティセンター（河浦町）
12月 4日㊋	牛深総合センター、有明老人福祉センター、栖本福祉会館、御領地区コミュニティセンター（五和町）、新和町民センター
12月 5日㊌	市男女共同参画センター「ぽぽらす」
12月 6日㊍	宮田地区コミュニティセンター（倉岳町）
12月10日㊊	御所浦地区コミュニティセンター
12月12日㊌	市役所天草支所

問天草人権擁護委員協議会（熊本地方法務局天草支局内）☎㉒2467

天草地域世界遺産登録推進連絡会議事業
世界文化遺産登録記念講演会

「天草・志岐におけるキリスト教宣教」

と　き　11月10日㊏
午後1時30分～3時30分

ところ　苓北町志岐集会所

参加無料

定　員　200人（事前申込不要）。

講　師　森脇優紀氏
（東京大学大学院経済学研究科特任助教）

問世界遺産推進室（市役所河浦支所内）☎㊻1116

新和町の市民ふれあい座談会開催日が変更になりました

新和地区の市民ふれあい座談会の日程が変わりました。

変更前　11月2日㊎
↓
変更後　11月5日㊊

と　き　午後7時30分～9時
ところ　新和町民センター

問本庁・秘書課

リフレッシュしながら介護者同士の交流をしませんか

第２回家族介護者交流事業を開催します。介護の疲れを癒し、介護者同士の交流を深めてみませんか。お気軽にご参加ください。

対　象　市内在住の要介護１以上の人を在宅で介護している人。

内　容　家族者交流会（悩み・意見交換会）、昼食会、温泉入浴など。

参加料　500円。

申込方法　電話で市社会福祉協議会の各支所（下表参照）へ申し込んでください。

◆日程と申込締切日

地区名	開催日	時間	場所	申込締切日	申し込み・問い合わせ先
本渡	11/ 7㊌	9:00～15:30	崎津集落ガイダンスセンター・天然温泉 愛夢里(河浦町)	11/ 1㊍	本渡支所　☎㉔0100
牛深	11/14㊌	10:00～14:30	牛深温泉「やすらぎ荘」(久玉町)	11/ 5㊊	牛深支所　☎㉒2904
有明	11/20㊋	10:00～14:00	総合交流ターミナル施設ユメール(五和町)	11/12㊊	有明支所　☎㊸0110
御所浦	11/14㊌	9:50～14:10	御所浦町横浦 民宿「瀬の浦」	11/ 6㊋	御所浦支所☎㊼3782
倉岳	11/28㊌	9:20～14:30	有明温泉さざ波の湯	11/21㊌	倉岳支所　☎㊹3895
栖本					栖本支所　☎㊻3367
新和	11/15㊍	9:30～15:00	本渡温泉センター	11/ 8㊍	新和支所　☎㊻3770
五和	11/16㊎	10:00～15:00	天草下田温泉望洋閣・下田温泉ふれあい館ぷらっと(天草町)	11/ 8㊍	五和支所　☎㉜1076
天草	11/16㊎	9:00～14:00	天草下田温泉望洋閣(天草町)	11/ 9㊎	天草支所　☎㊷0678
河浦	11/13㊋	10:00～14:30	有明温泉さざ波の湯	11/ 6㊋	河浦支所　☎㊻1401

第22回 しんわ楊貴妃祭り

と　き　11月25日㊐ 午前９時45分～

ところ　市役所新和支所駐車場周辺

〔ステージ〕

●ヒーローショー「快盗戦隊ルパンレンジャー VS警察戦隊パトレンジャー」、天草二郎歌謡ショー、新和小学校器楽部、しんわ楊貴妃太鼓、土搗(どつ)き音頭・餅投げ。

〔展示・販売〕

●農産物の展示即売●しんわ文化情報館

●各種バザー

※雨天時は、新和町民センターで実施。

同時開催

熊本県玉入れ選手権大会

～第13回しんわ楊貴妃竜の玉入れ選手権～

場所…新和小学校体育館

開会式…午前９時～

問しんわ楊貴妃祭り推進協議会事務局（新和支所内）

牛深あかね市 開催

と　き

12月１日㊏ 午前９時50分～午後４時

12月２日㊐ 午前８時30分～午後３時

ところ

牛深ハイヤ大橋横・芝生広場周辺

●いきいきマーケット…牛深で水揚げした新鮮な魚介類など、物産品の販売。

●ステージイベント…牛深ハイヤ踊り、餅投げなど。

▲伊勢えびのみそ汁

◀いきいきマーケット

問牛深あかね市実行委員会事務局（牛深支所内）

天草文化交流館の体験講座に参加しませんか

❶【陶芸】

と　き　〔成形〕11月11日㊐

〔絵付け〕12月２日㊐。

※いずれも午前９時から、２時間程度。

定　員　20人程度（先着順）。

※小学４年生以下は保護者同伴。

参加料　1,000円。

❷【竹細工】

と　き　12月８日～平成31年３月23日の毎月第２・４土曜日。午後１時～５時。

定　員　10人（先着順）。

講　師　北野達栄氏。

参加料　500円～(材料代)。※制作するものによって変わります。

ところ　いずれも天草文化交流館（船之尾町）。

申込方法　❶11月８日㊍、❷11月22日㊍までに、電話またはＦＡＸ㉗5665（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

申問天草文化交流館☎㉗5665（※月曜日休館）

天草市民センター自主文化事業・熊本県立劇場ネットワーク事業

絵本のじかんだよ！

ＮＨＫ教育「みいつけた！」のオフロスキー役で人気の小林顕作さんによる読み聞かせ。

と　き　平成31年１月５日㊏午前11時～

ところ　天草市民センター・ホール

入場料　大人1,000円、高校生以下500円、３歳以下ひざ上無料。

※席が必要な場合は子ども券(500円)が必要です。

チケット取扱所　天草市民センター、(一社)天草宝島観光協会、イオン天草ショッピングセンター、天の草ふれあい文化センター、スーパーセンター TAIYO本渡店、山西楽器店、水田楽器。

問天草市民センター☎㉒4125

図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.jp/

申問中央図書館☎㉓7001、FAX㉓7013

中央図書館　秋の童話祭り開催

と　き　11月24日㊏14:00～15:30

ところ　中央図書館

内　容　絵本の読み聞かせや人形劇など。

牛深図書館　あきのおはなし会

と　き　11月11日㊐10:30～11:30

ところ　牛深図書館

内　容　絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手袋人形を使ったお話、お楽しみ工作。

アマクサ・ライブラリー・カフェ ～インフルエンザを予防しよう～

と　き　11月８日㊍ 13:30～15:00

ところ　中央図書館

内　容　保健師によるインフルエンザ予防のための講座。

定　員　20人(先着順)。

申込方法　11月６日㊋までに、電話で中央図書館に申し込んでください。

ワンコインで映画を楽しめる 市民シアター事業

※この映画は「優秀映画鑑賞推進事業（特別協賛 ホドグループ）」の一環で上映します。

「稲妻」

（1952年・大映）

主演…高峰秀子、三浦光子。

母子家庭で育った、父親の違う４人きょうだいの生き様を、家族からの自立を選んだ末娘の物語を軸に描いた作品。

（上映時間１時間30分）

「にごりえ」

（1953年・新世紀映画社）

主演…田村秋子、淡島千景。

女流作家樋口一葉の短編小説「十三夜」「大つごもり」「にごりえ」を原作に、明治時代に生きた女たちの苦悩と哀しみを描いた珠玉の名作。

（上映時間２時間10分）

「伊豆の踊子」

（1963年・日活）

主演…吉永小百合、高橋英樹。

旅の途中で出会った学生と踊り子との淡い恋を綴った文芸ロマンス。

（上映時間１時間30分）

「華岡青洲の妻」

（1967年・大映）

主演…市川雷蔵、若尾文子。

世界初の全身麻酔手術に成功した紀州の医師・華岡青洲を巡る、妻と姑の愛と葛藤を描いた重厚な人間ドラマ。

（上映時間１時間40分）

11月１日㈭	11月２日㈮	11月３日㈯	11月４日㈰	11月５日㈪
「稲妻」 10時30分～	「にごりえ」 10時30分～	「稲妻」 10時30分～	「伊豆の踊子」 10時30分～	「華岡青洲の妻」 10時30分～
「にごりえ」 12時20分～	「稲妻」 13時～	「にごりえ」 12時20分～	「華岡青洲の妻」 12時20分～	「伊豆の踊子」 12時30分～
「稲妻」 14時50分～	「にごりえ」 14時50分～		「伊豆の踊子」 14時20分～	「華岡青洲の妻」 14時20分～
「にごりえ」 18時～	「稲妻」 18時～	「伊豆の踊子」 18時～	「華岡青洲の妻」 16時10分～	「伊豆の踊子」 18時～
「稲妻」 20時30分～	「にごりえ」 19時50分～	「華岡青洲の妻」 19時50分～	「伊豆の踊子」 18時10分～	「華岡青洲の妻」 19時50分～

ところ　いずれも本渡第一映劇。

入場料　高校生以上500円、中学生以下100円（３歳未満無料）。

上映映画リクエスト募集　上映映画は、天草を舞台にした作品や皆さんからのリクエストによる作品などから選びます。上映映画リクエスト用紙またはホームページから応募できます。

天草市民シアター　検索

申問本渡第一映劇☎㉓1417／本庁・文化課（天草宝島国際交流会館ポルト２階）☎㉜6784

天草エアライン㈱

❶天草市民 シニア利用促進キャンペーン

搭乗期間　12月１日～平成31年３月31日。※ひと月ごとに搭乗期間設定。（12月29日～平成31年１月６日を除く）。

路　　線　天草⇔福岡線（全便）。※１便当たりの座席数に制限あり。

運　　賃　１人片道3,000円。

応募資格　天草市民で応募時65歳以上の人。

当選者数　合計150人。※当選ハガキ１枚で当選者とその同行者１人まで利用可。

抽選結果　ひと月ごとに抽選し、12月分当選者へは、11月16日頃に、以後は当選月の前月10日頃当選者のみにハガキで通知。

❷天草地域住民 年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン

搭乗期間・路線　※１便当たりの座席数に制限あり。

天草発⇒福岡行●12月29日～31日の全便、平成31年１月１日の101便。

福岡発⇒天草行●平成31年１月１日の108便、平成31年１月２日～３日の全便。

運　　賃　１人片道3,100円。

応募資格　天草市・上天草市・天草郡苓北町在住の人。

当選者数　合計40人。※当選ハガキ１枚で当選者とその同行者１人まで利用可。

抽選結果　11月30日頃当選者のみにハガキで通知。

申込方法

❶11月12日㈪、❷11月22日㈭までに、ハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先、❶は第２希望までの利用希望月）を郵送してください。

郵〒863-2114市内五和町城河原１丁目2080-５　天草エアライン㈱

❶「天草市民　シニア利用促進キャンペーン」係

❷「天草地域住民　年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン」係

申問天草エアライン㈱予約センター☎㉞1515（受付時間：午前９時～午後６時）

年金情報　～納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です～

納付した国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で控除対象となりますが、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構本部が保険料を納付した人に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月（１～９月納付分）・２月（10～12月納付分）に送付します。

配偶者やご家族の保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

送付された同証明書または領収証書は、年末調整や確定申告のときに必要ですので大切に保管してください。

問ねんきん加入者ダイヤル☎0570（003）004／本渡年金事務所☎㉔2154

市民のひろば

※詳しいことは問へお尋ねください。

催し

第11回天草菊花展

天草菊愛好会の会員が丹精込めて育てた大菊、肥後菊、盆栽菊など菊花の数々をご鑑賞ください。

とき 11月15日㊍までの午前8時～午後8時（ライトアップあり）。

ところ 天草市総合交流施設天然温泉「愛夢里」広場（河浦町）。

問天草菊愛好会の松川さん☎090(8409)2617

さざなみ文化祭

とき ●11月10日㊏午後1時～4時●同11日㊐午前10時～午後3時。

ところ 天草教育会館（志柿町）。

内容 元校長の絵画・書・能面・写真・生け花・盆栽・洋裁などの展示、農作物・花の苗・陶磁器などのバザー、茶道・喫茶コーナーなど（現役校長などの作品もあり）。※両日、午後2時～2時40分にミニコンサート・抽選会を実施。

問天草郡市退職校長会の内保さん☎㉒3789

桂 伸三 ワンコイン落語

とき 11月23日㊎午後2時。

ところ PL天草教会（川原町）。

入場料 500円（前売券のみの販売）。

購入方法 PL天草教会窓口または電話で申し込んでください。

問PL天草教会の原田さん☎㉒3264

天草フォトクラブ ねこ写真展

会員が撮影した可愛い猫の写真展。

※入場無料。

とき 11月10日㊏～18日㊐午前10時～午後4時。

ところ 本町ふるさと美術館（旧本町中学校跡）。

問天草フォトクラブの小林さん☎090(6897)2660

天草書道展

一般部とジュニア部の書道作品を展示します。

とき 11月30日㊎～12月2日㊐午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）。

ところ 天草市民センター展示ホール。

※入場無料。

問天草書道会事務局の村田さん☎㉓1794

天草キリシタン史の特異性～世界文化遺産に認められた歴史～

『どこでも生涯学習』公開講演会

参加無料

と　き 11月18日㊐ 午後1時10分～4時40分

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト・3階

定　員 120人（先着順）。

内　容

●天草キリシタン史と世界文化遺産～禁教期の歴史的意義から﨑津集落を考える～

〔講師〕安高啓明氏（熊本大学大学院人文社会科学研究部准教授）。

●天草におけるキリスト教伝来と展開～天草五人衆と小西行長の足跡から～

〔講師〕市学芸員。

申込方法 電話またはFAX、電子メール（氏名・住所・電話番号を記入）で申し込んでください。

申問放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860・FAX096(341)0870

Ⓜsc-kuma@ouj.ac.jp

天草市立中央図書館

☎㉓7001・FAX㉓7013

白い雲の会映画会「かいけつゾロリ NZのひみつ」

とき 11月23日㊎。第1回…午前10時30分～正午。第2回…午後1時～2時30分。

ところ 天草中央保健福祉センター（亀場町）。

入場料 500円（未就学児は無料・保護者の同伴が必要）。

申込方法 11月12日㊊までに、電話で申し込んでください。

申問白い雲の会事務局の高橋さん☎㉔0718

「夢をつかむ最強チームのつくり方」講演会

北海道日本ハムファイターズを日本一に導いた元コーチを招き、リーダーとしてチームを導くための講演会を開催します。

とき 12月1日㊏午後6時～8時。

ところ 天草市民センターホール。

講師 白井一幸氏（元北海道日本ハムファイターズコーチ）。

入場料 1、500円（当日券は500円プラス）。

定員 700人。

申込方法 11月30日㊎までに、FAX㉓1099または電子メール（氏名・住所・連絡先を記入）で申し込んでください。

Ⓜamakusa.kouenkai@gmail.com

申問白井一幸氏講演会実行委員会☎㉓1093

子育て座談会～里親さんが語る子育て体験談～

現役の里親さんが体験談を語る「子育て座談会」を開催します。里親制度や子育てについて考えてみませんか。

※参加無料、託児あり（定員あり、事前申込必要）。

とき 11月17日㊏午後2時～4時。

ところ 天草市民センター・第3会議室。

申問特定非営利活動法人優里の会☎070(5485)8365

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」BP講座

初めて赤ちゃんを育てる人のための学びと交流会。

対象 第1子（2～5カ月児）とその親。

とき 11月20日～12月11日の毎週火曜日、午前10時～正午（連続4回）。

ところ わわわのおうち（本渡町広瀬）。

参加料 864円（テキスト代）。

定員 20人。

申込方法 11月16日㊎までに、電話または電子メール（親子氏名・子の生年月日・住所・連絡先を記入）で申し込んでください。

Ⓜinfo@wawawa-kosodate.net

申問NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ☎080(8382)7228

「税を考える週間」 11月11日～17日

税は子どもたちの教育、安心して暮らせる社会づくり、道路等の整備などわたしたちの暮らしのために使われています。

同週間に合わせ、国税庁ホームページに「くらしを支える税」をテーマとし、国税についての各種取り組みを紹介します。

また、天草広域本部では県税に関するパンフレットを配布しています（県ホームページにも掲載）。

国税庁 検索　熊本県 検索

「税を考える週間」記念講演会

入場無料

と　き 11月16日㊎ 午後3時～

ところ プラザホテルアネックス3階

演　題 「広岡浅子『九転十起の女』」

講　師 日向ひまわり氏（講談師）

申込方法 11月15日㊍までに、天草地区税務協力団体長連絡協議会☎㉔4339へ申し込んでください。

税の作品展

市内の中学生・高校生の税に関する作品を展示。

と　き 11月9日㊎～18日㊐

ところ イオン天草ショッピングセンター

問天草税務署☎㉒7821／県天草広域本部税務課☎㉒4370

「子供を伸ばす上手な聴き方・話し方！」講演会

子どもの意欲を引き出す上手な聴き方や、話し方のコツなど親子の関わり方についての講演会。

とき　11月22日㊍午後7時～8時40分。
ところ　牛深総合センター。
講師　芦村恵氏（看護師）。
問牛深東中学校の小田先生☎㉒3214

くまもと子ども若者よりそいシンポジウム

不登校、ひきこもりなど子どもや若者を取り巻く問題を一緒に考えませんか。
※参加無料。

とき　11月25日㊐午後1時から。
ところ　県民交流館パレアホール（熊本市）。
内容　〔講演①〕つながりをめぐる光と影〔講師〕土井隆義氏（筑波大学教授）。〔講演②〕再起可能　言葉でつながる心のきずな〔講師〕木村和也氏（熊本放送アナウンサー）。
問県子ども若者総合相談センター☎096(387)7000

市民公開講座「もっとしってほしい大腸がんのこと」

とき　11月10日㊏午後1時30分～4時。
ところ　天草中央総合病院付属介護老人保健施設。
定員　100人。
内容
【第一部】午後1時40分～3時5分。
●「大腸がんの外科的治療と補助療法」〔講師〕坂本慶太（天草中央総合病院医師）。
●「大腸がんの薬物療法（抗がん剤・分子標的治療薬）」〔講師〕熊野御堂慧（くまのみどうさとし）（天草中央総合病院医師）。
●患者体験発表。
【第二部】午後3時50分～。
●シンポジウム。
問天草中央総合病院の須﨑さん☎㉒0011

市民公開講座～腰痛・肩こり・膝痛～

県理学療法士協会による講座「身体の構造から考える　痛みの原因と予防エクササイズ」を行います。
※参加無料。
※健康ポイント15。

とき　11月10日㊏午後3時～4時30分。
ところ　天草市民センター・大会議室。
講師　土佐太志（牛深市民病院理学療法士長）。
定員　100人。
持参品　筆記用具。
問天草第一病院の坂本さん☎㉔3777

がんサロン・糖尿病教室に参加してみませんか

【がんサロン】
心配事・心の悩みなどを話し合いましょう。
社会福祉士によるミニ講座も実施。

とき　11月9日㊎午後2時～3時30分。

【糖尿病教室】
感染予防について、看護師による講義を行います。

とき　11月21日㊌午後1時～2時。
ところ　いずれも天草地域医療センター。
※参加無料。
問天草地域医療センター☎㉔4111

歴史ロマン紀行 ゆったり世界遺産を歩く

～﨑津・大江・今富・二浦～

集合時間　11月11日㊐午前8時50分。
集合場所　天草市民センター・第2駐車場。
講　　師　浜崎献作氏（天草歴史文化遺産の会副会長）・上中万五郎氏（同会会員）。
定　　員　40人（先着順）。
参 加 料　3,500円（バス代・昼食・資料代など含む）。
申込方法　11月7日㊌までに、電話で申し込んでください。

問天草歴史文化遺産の会の高山さん☎080(3964)2004

募集

初心者向き健康ボウリング教室

期間
11月5日～12月13日
①毎週月曜日（6回）
②毎週水曜日（6回）
③毎週木曜日（6回）
※時間は〔午前の部〕午前9時30分～午後0時30分〔午後の部〕午後1時30分～4時30分。いずれかを選べます。

ところ　天草ボウリングセンター（本渡町広瀬）。
参加料　5,000円（期間中のゲーム代、マイシューズ・マイボール代）。
申込方法　各教室の前日までに、電話またはFAX㉔2665で申し込んでください。
申問天草ボウリングセンターの西岡さん☎㉔2655

市民後見人養成研修受講者募集

対象　全カリキュラムを受講できる天草市民（原則）。

とき　11月13日㊋・14日㊌・21日㊌・22日㊍午後1時30分～5時30分。
※ただし14日は午前10時～午後5時。
ところ　天草市民センター。
募集人員　20人程度。
内容　市民後見概論、対人援助の基礎、制度の基礎、関係制度・法律、個人情報保護など。※参加無料。
申込方法　11月6日㊋までに、申込書を提出してください。
申問あまくさ成年後見センター（市社会福祉協議会内）☎㉜2552

漢字検定受験者募集

対象　小学3年生以上。

とき　平成31年2月3日㊐。
ところ　天草教育会館（志柿町）。
申込方法　12月3日㊊までに、申込書を提出してください。
※詳細は、天草教育会館ホームページを確認してください。
天草教育会館　検索
申問(一財)天草教育会館☎㉓2355

相談

介護就職デイ（面接会・相談会）

介護分野での就職を希望する人と求人事業所との就職面接会・相談会を開催します。

とき　11月8日㊍・29日㊍。
※いずれも午前9時～10時30分。
ところ　ハローワーク天草・2階会議室。
内容
〔面接会〕2日間でのべ約8事業所が参加予定。
〔相談会〕●県社会福祉協議会による介護の仕事相談。●県ナースセンターによる看護の仕事相談。
申問ハローワーク天草☎㉒8609

無料調停相談

天草調停協会の会員による相談会を開催します。

とき　12月5日㊌午前10時～午後3時。
ところ　天草市民センター・第2会議室。
内容　●交通事故・土地・建物・金銭の貸借関係など民事一般。●夫婦関係・親子関係・相続など家庭親族間の問題。
問天草調停協会の横山さん☎㉓6699

労働・雇用・年金の無料相談会

とき　11月15日㊍午後1時30分～4時30分。
ところ　市男女共同参画センターぽぽらす・会議室。
相談内容　解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。
※留守番電話対応。

問県社会保険労務士会天草支部の酒井さん☎㉓9554

ハラスメント対応特別相談窓口を開設

対象　働いている人や企業の担当者など。
とき　12月28日㊎まで。
ところ　熊本労働局雇用環境・均等室（熊本市）。
内容　セクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、マタニティハラスメント等の相談対応や防止対策など。
問熊本労働局雇用環境・均等室☎096(352)3865

その他

愛玩目的での野鳥の新たな捕獲・飼養は禁止

愛玩目的での野鳥の捕獲・飼養は禁止されています。

ただし、平成24年3月31日までに許可を得て捕獲や飼養登録をした鳥は、毎年更新手続きを受けることで引き続き飼養が可能です。

そのほか特定外来生物に指定されている、ソウシチョウ・ガビチョウも捕獲や飼養が禁止されています。

これらに違反し無許可で捕獲・飼養を行った場合は、懲役または罰金に処せられます。

問県天草広域本部林務課☎㉒4359

健康ごよみ 12月

問天草中央保健福祉センター（亀場町）☎㉔0620・㉔3737
天草東保健福祉センター　（栖本町）☎㊻3355
天草西保健福祉センター　（河浦町）☎㉕3301

名称	対象	日	対象地区	備考
3・4カ月児健診	平成30年8月生まれ	11㊋	本渡・新和・五和・天草	
		19㊌	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		20㊍	牛深(向辺田を含む)・河浦	
7・8カ月児健診	平成30年4月生まれ	13㊍	本渡・新和・五和・天草	
		19㊌	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		20㊍	牛深(向辺田を含む)・河浦	
		25㊋	本渡・新和・五和・天草	
1歳6カ月児健診	平成29年5月生まれ	6㊍	牛深・天草・河浦(平成29年4～5月生まれ)	注本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成29年5～6月生まれは、1月に実施予定。
		18㊋	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
3歳児健診	平成27年11月生まれ	12㊌	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本(平成27年10～11月生まれ)	注牛深・天草・河浦地域の平成27年11～12月生まれは、1月に実施予定。
		27㊍	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
5歳児健診	平成25年11月生まれ	6㊍	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
		20㊍		

■時間は健診の通知で確認（届かない場合はお問い合わせください）。

名称	対象	日	場所	持参品
5カ月児育児学級	平成30年7月生まれの子どもと保護者	21㊎	天草中央保健福祉センター「子育てのお話、離乳食のお話」※時間は9:45～11:30※12月18日㊋までに電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。	母子健康手帳、3・4カ月児健診に配布した離乳食のパンフレット、バスタオル
健康相談	乳児から高齢者までの希望する人	3㊊	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)	健康手帳 母子健康手帳 バスタオル ※受付時間はいずれも10:00～11:00
		10㊊	有明保健センター、牛深支所	
		17㊊	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター	

■月によっては翌月の健診の対象になることもあります。対象者に送付する通知でご確認ください。

天草市産前産後サポート事業 ハハトコ

参加無料　助産師の相談対応あり　子ども連れも可

＊マタニティカフェ
対象　妊娠中の人
とき　11月13日㊋ 10:00～12:00
内容　お話や交流など

＊ファミリーカフェ
対象　産後6カ月までの人やその家族
とき　11月17日㊏ 13:30～15:30
内容　ベビーマッサージなど

＊マタニティサークル
対象　妊娠中の人
とき　11月22日㊍ 10:00～12:00
内容　マタニティヨガなど

ところ　つなぐの家（宮地岳町）
申込方法　各開催日の前日までに電話で申し込んでください。
申問ＮＰＯ法人子育てネットワークわ・わ・わ☎080(2741)6382

芸術の秋を感じてみませんか
～天草市民芸術祭2018～

各地区文化祭を開催します。皆さん、ぜひお出かけください。

本渡地区文化祭行事名		と き	入場料	ところ
舞台部門	ラ・ダンサ23	11月 4日㊐13:00～	800円	天草市民センター
	第27回ふぁみりーコンサート	11月11日㊐18:00～	無料	
	第28回天草合唱祭	11月18日㊐13:30～		
	第32回若い芽コンサート	11月23日㊎13:00～		
	第15回天草グリーングリーンコンサート	11月24日㊏19:00～		天草宝島国際交流会館ポルト
	第9回フラへのお誘い	12月 2日㊐12:00～		ホテルアレグリアガーデンズ天草
	天草バレエスタジオ リサイタル2018	12月16日㊐13:00～		天草市民センター
展示部門	第73回天草美術展	11月14日㊌～18日㊐	無料	天草市民センター展示ホール
	寒蘭万年青展示会	11月17日㊏・18日㊐		肥後銀行天草支店3階
	たい・ぶり名人戦将棋大会	11月25日㊐10:00～		天草教育会館
	第73回天草書道展	11月30日㊎～12月2日㊐		天草市民センター展示ホール
	絵手紙クラブ	2月1日㊎～28日㊍		九州労働金庫

各地区文化祭行事名	と き	入場料	ところ
五和地区文化祭	11月10日㊏・11日㊐	無料	五和体育館・五和町コミュニティセンター
御所浦地区文化祭	11月10日㊏・11日㊐		御所浦地区コミュニティセンター
有明地区文化祭	11月17日㊏・18日㊐		有明体育館
天草地区文化祭	11月18日㊐		天草町勤労者体育館
河浦地区文化祭	11月25日㊐		一町田地区コミュニティセンター
倉岳地区文化祭	11月25日㊐		倉岳多目的研修集会施設

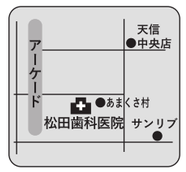
問(一社)市芸術文化協会☎㉒8797

広告
【日本歯周病学会認定】歯周病専門医 松田歯科医院

＊受付時間＊

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前（9時～12時）	○	○	○	○	○	○
午後（14時～18時半）	○	○	休	○	○	○

（土曜日のみ 17：00まで）



予約優先
来院前にはお電話下さい ☎ 0969－22－2432

広告
初心者・高齢者でも安心の Word&Excel インターネット
パソコン教室 デジカメ PowerPoint
頭の体操にもなる、ゆっくり楽しく学べる
資格取得や検定対策含め、お気軽にお電話ください。
ＰＣステーション 天草市本渡町広瀬５－47 ☎ 22－6667

休日在宅病・医院

▶**診療時間**＝午前９時～午後５時。※歯科は午前10時～午後４時。

〔11月3日〕

酒井外科・内科医院㊥（港町）・・・・・・・・・・・・・ ☎㉒4133
三浦医院㊥㊫（有明町）・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊹0306
本原内科小児科医院㊥（栖本町）・・・・・・・・ ☎㊻2010
小松医院㊥（牛深町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉒6111
天草慈恵病院㊥（天草郡苓北町）・・・・・・・・ ☎㊲1111
福本眼科㊙（上天草市大矢野町）・・・・ ☎0964㊺0508
岡田歯科（新和町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊻3705
≪小児科≫本原内科小児科医院（栖本町）・・ ☎㊻2010

〔11月4日〕

天草第一病院㊥㊧（今釜新町）・・・・・・・・・・ ☎㉔3777
栖本病院㊥㊦（栖本町）・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊻2165
うしぶか心愛病院㊢㊥（二浦町）・・・・・・・・ ☎㉒9553
天草慈恵病院㊥（天草郡苓北町）・・・・・・・・ ☎㊲1111
中村医院㊥（上天草市大矢野町上）・・・☎0964㊺0003
姫戸医院㊥（上天草市姫戸町）・・・・・・・・・・ ☎㊽3583
いさみ歯科（上天草市大矢野町）・・・・・・☎0964㊺1377
≪小児科≫猪口医院（天草郡苓北町）・・・・ ☎㊲0001

〔11月11日〕

宮崎内科胃腸科医院㊥（亀場町）・・・・・・・・ ☎㉔3133
福本医院㊥（楠浦町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉓3533
東整形外科㊧（南新町）・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉔3131
永芳医院㊥㊨（栄町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉓1166
楽洋クリニック㊥㊨皮（五和町）・・・・・・・・・・ ☎㉝2020
松本医院㊥㊫（河浦町）・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊻0039
天草慈恵病院㊧（天草郡苓北町）・・・・・・・・ ☎㊲1111
天草皮ふ科・内科皮（上天草市大矢野町）☎0964㊾0808
村上医院㊥㊫（上天草市姫戸町）・・・・・・ ☎㊽3102
生田歯科（河浦町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㊼0039
≪小児科≫永芳医院（栄町）・・・・・・・・・・・・ ☎㉓1166

〔11月18日〕

あしはら医院㊥（今釜町）・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉓4988
中山内科・循環器内科クリニック㊥（太田町）☎㉕1711
天草中央総合病院㊧（東町）・・・・・・・・・・・・ ☎㉒0011
中邑医院㊥㊦（久玉町）・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉔0370
天草慈恵病院㊥（天草郡苓北町）・・・・・・・・ ☎㊲1111
毛利医院㊥（上天草市大矢野町）・・・・ ☎0964㊺2111
竹中医院㊥（上天草市姫戸町）・・・・・・・・・・ ☎㊽2148
伊東歯科（南新町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉓1551
≪小児科≫十万山クリニック（本渡町）・・・・ ☎㉔7700

〔11月23日〕

木山・中村クリニック㊥（小松原町）・・・・・・ ☎㉓4412
中村こども・内科クリニック㊥（五和町）・・・・ ☎㉝0144
松本医院㊙（牛深町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉒2035
天草慈恵病院㊥㊧㊫㊨㊫（天草郡苓北町）☎㊲1111
吉田クリニック㊥（上天草市大矢野町）☎0964㊼0246
うらた歯科（牛深町）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉒2146
≪小児科≫中村こども・内科クリニック（五和町）☎㉝0144

〔11月25日〕

天草中央総合病院㊥（東町）・・・・・・・・・・・・ ☎㉒0011
島子ごとう医院㊨㊧㊥㊨（有明町）・・・・・・ ☎㊷0111
くらたけ小松医院㊥（倉岳町）・・・・・・・・・・・・ ☎㊹3737
天草セントラル病院㊥（五和町）・・・・・・・・・・ ☎㉜2111
松本内科・眼科㊥㊦㊥（久玉町）・・・・・・・・ ☎㉒2833
苓北医師会病院㊨（天草郡苓北町）・・・・・・ ☎㉟1133
上天草内科呼吸器科クリニック㊥㊦（上天草市大矢野町）☎0964㊺3100
上天草総合病院（上天草市龍ヶ岳町）・・・・・・ ☎㊷1122
アップル歯科（本渡町）・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎㉗0118
≪小児科≫くらたけ小松医院（倉岳町）・・・・ ☎㊹3737

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報☎㉓1400でご確認ください（歯科を除く）。市ホームページでもお知らせしています。

小児救急電話相談	（平　日）19:00～翌朝8:00 （土曜日）15:00～翌朝8:00 （日曜・祝日）8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番（ダイヤル回線の場合☎096-364-9999）をご利用ください。

献血日程

400㎖献血にご協力ください

▶**持参品**＝献血カード（献血手帳）または身分証明書。

期日	時間	場所
11/ 7㊌	9:00～11:30 12:45～16:00	市役所牛深支所
11/ 9㊎	9:00～11:30 12:30～15:30	市役所駐車場
11/29㊍	9:00～11:00 12:45～16:00	JA本渡五和本店 天草地域医療センター
11/30㊎	9:00～11:30 12:30～15:30	栖本福祉会館

問天草中央保健福祉センター☎㉔0620

水道修繕当番店 11月

本渡	三和電工設備㈱天草支店 ☎㉓4382	栖本	吉田電気 ☎㊻2643
牛深	朝日電気工事店 ☎㉒4641	新和	竹元設備 ☎㊻2811
有明	柴田電器設備 ☎㊸1205	五和	原田電設 ☎㉜0604
御所浦	山口建材店 ☎㊼3035	天草	松山設備事務所 ☎㊷5536
倉岳	㈲海老本電設 ☎㊹2307	河浦	黒潮電設 ☎㊾0223

天草の潮汐（ちょうせき） 11月

大…大潮　中…中潮　小…小潮　長…長潮　若…若潮

日	潮	本渡港 満潮	本渡港 干潮	牛深港 満潮	牛深港 干潮
1日㊍	小	1:08 15:08	8:04 21:16	0:35 14:58	7:35 21:06
2日㊎	小	2:57 16:58	9:42 23:05	2:36 16:14	9:09 22:29
3日㊏	長	5:01 17:58	11:16 ——	4:13 17:07	10:28 23:22
4日㊐	若	6:12 18:42	0:07 12:19	5:18 17:48	11:27 ——
5日㊊	中	7:03 19:20	0:53 13:08	6:10 18:24	0:04 12:17
6日㊋	中	7:48 19:57	1:35 13:53	6:56 18:58	0:43 13:00
7日㊌	中	8:31 20:32	2:14 14:35	7:38 19:30	1:20 13:41
8日㊍	大	9:12 21:06	2:53 15:15	8:18 20:00	1:55 14:19
9日㊎	大	9:50 21:38	3:29 15:52	8:56 20:30	2:29 14:55
10日㊏	大	10:25 22:07	4:03 16:27	9:32 21:00	3:02 15:30
11日㊐	大	10:57 22:34	4:34 16:58	10:09 21:30	3:34 16:05
12日㊊	中	11:26 23:00	5:02 17:28	10:46 22:01	4:07 16:40
13日㊋	中	11:55 23:28	5:30 17:57	11:27 22:37	4:42 17:21
14日㊌	中	—— 12:31	6:01 18:36	12:20 23:24	5:22 18:15
15日㊍	小	0:05 13:26	6:43 19:38	—— 13:33	6:13 19:40
16日㊎	小	1:09 15:05	7:49 21:29	0:43 15:01	7:27 21:25
17日㊏	小	3:05 16:49	9:26 23:12	2:43 16:08	9:02 22:32
18日㊐	長	4:59 17:43	11:01 ——	4:14 16:53	10:19 23:15
19日㊊	若	6:02 18:23	0:03 12:03	5:11 17:29	11:13 23:49
20日㊋	中	6:49 19:00	0:42 12:51	5:56 18:01	11:57 ——
21日㊌	中	7:33 19:37	1:20 13:35	6:36 18:32	0:22 12:37
22日㊍	大	8:15 20:15	1:58 14:17	7:15 19:05	0:56 13:17
23日㊎	大	8:57 20:52	2:36 14:59	7:55 19:40	1:32 13:57
24日㊏	大	9:38 21:29	3:15 15:41	8:37 20:16	2:10 14:38
25日㊐	大	10:18 22:06	3:54 16:21	9:22 20:55	2:50 15:21
26日㊊	中	10:58 22:42	4:32 17:01	10:09 21:36	3:33 16:07
27日㊋	中	11:39 23:20	5:12 17:42	11:00 22:22	4:18 16:57
28日㊌	中	—— 12:23	5:54 18:29	11:57 23:18	5:08 17:54
29日㊍	小	0:05 13:18	6:43 19:28	—— 13:03	6:05 19:06
30日㊎	小	1:05 14:32	7:45 20:49	0:35 14:17	7:13 20:32

※この潮汐表は、㈱交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

行政相談所を開設

と　き	ところ・行政相談委員
11月14日㊌ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝延さん　☎㊼3154
11月14日㊌ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん　☎㉝0948
11月14日㊌ 9:30～12:00	天草支所 尾下　明さん　☎㊷1045
11月20日㊋ 10:00～12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん　☎㉔3378 段下千晶さん　☎㉓9012
11月21日㊌ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん　☎㊸4490

広告

ボート免許講習会

天草教室（4月）		学科会場 漁村センター（天草漁協本所横） 実技会場 佐伊津漁港内（天草市佐伊津漁港水面）
2級	学科	4月6日（土）・7日（日）
	実技	4月13日（土）・14日（日）
1級	学科	4月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)
	実技	4月13日（土）・14日（日）
進級	学科のみ	4月20日（土）・21日（日）

更新・失効再交付定期講習
☆会場…本渡・漁村センター
☆期日…毎月第1土曜日
☆時間…午前9：30～

※篠崎海事事務所では毎週開催中です！

天草漁業協同組合　天草市港町10-19　☎0969-27-7371
篠崎海事事務所　宇城市三角町三角浦1160-15　☎0964-53-1083

広告

かしわの動物病院

◉フィラリア予防
◉ワクチン接種
◉避妊手術

・**診察時間：9：00～18：30**
・**土 日 祝**も診療いたしております
《電話してご来院ください》

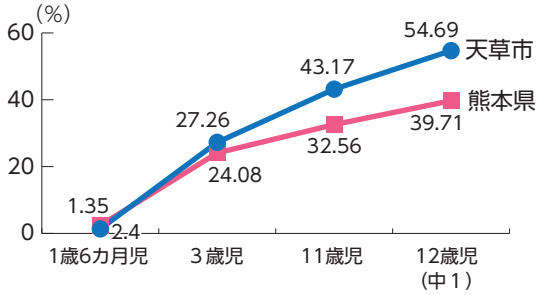
☎ **0969-22-3356**　天草市八幡町６－20

家族で守る　子どもの歯

熊本県は、全国でもむし歯が多い県の１つです。その県内で天草市はむし歯の子が多く、市の中学生の半数以上がむし歯を持っています（グラフ参照）。

むし歯は、歯が生えて間もない時期からの予防が大切で、家族みんなで取り組むことが重要です。

■Ｈ28年度　むし歯有病率

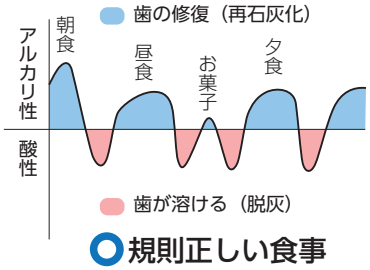


むし歯になると・・・

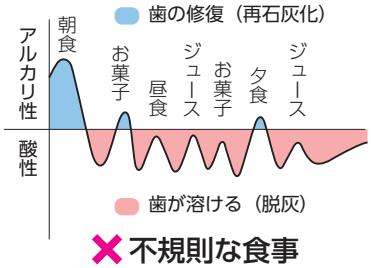
- 自分の歯でおいしくご飯が食べられなくなる。
- 食べ物がしっかり噛めず、「顎（あご）」が小さくなって歯並びに影響が出る。
- 歯が無くなると上手に発音ができなくなる。

“だらだら食べ”で歯が溶ける？

むし歯は、歯磨きと規則正しい食生活で予防できます。おやつも含めて食事は、時間と量を決めて食べましょう。



○規則正しい食事



×不規則な食事

砂糖を多く含むもの、あめやガムなど口の中で長く味を楽しむような食べ物はむし歯の危険性が高くなります。

＼やってみよう！／

今日から始める認知症予防

２つの作業を行うデュアルタスク（二重課題）。今回は「数字」を使った課題に挑戦してみましょう。

②では否定形で質問していますが、ここでも脳を使います。

脳トレ7　デュアルタスク運動（数字編）

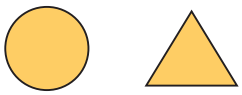
①次の数字を覚えてください 。覚えたら隠してください。

5　8　6　3

②質問します。

下の図を見て、「丸は三角の左側にない」

・・・はい？　いいえ？



③さて、先ほど覚えた数字は？

協力：（一社）熊本県作業療法士会天草ブロック

市政だより 天草 平成30年11月号 No.283
【編集・発行】熊本県天草市役所　総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111　FAX 0969-22-7016
E-mail hisyoka@city.amakusa.lg.jp
URL http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/
「市政だより天草」は再生紙を使用しています。