

人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

# 天草

AMAKUSA

地元青年が躍動！  
〱 栖本太鼓踊り

11月11日、栖本諏訪神社で行われた例大祭。地元青年団による勇壮な栖本太鼓踊り（県指定無形民俗文化財）を見ようと、神社の周りには人垣ができていました。  
※関連記事を5ページに掲載。

平成30年

12

No.284



丸尾 克己 さん  
栖本町馬場・61歳  
◎瑞宝双光章  
元3等空佐



益崎 洋一郎 さん  
大浜町・59歳  
◎黄綬褒章  
益崎塗装店代表取締役



端場 賢吾 さん  
八幡町・76歳  
◎緑綬褒章  
環境美化奉仕者



坂本 眞吾 さん  
牛深町・65歳  
◎瑞宝单光章  
元天草市消防団分団長



塩田 實治 さん  
楠浦町・82歳  
◎瑞宝双光章  
元本渡土地改良区理事長



山田 幸明 さん  
佐伊津町・70歳  
◎瑞宝单光章  
元天草広域連合消防司令



受章おめでとうございます

— 秋の褒章・叙勲 —

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴、受章種別の  
◎は秋の褒章、◎は危険業務従事者叙勲、◎は秋の叙勲



幻想的な明かりに包まれて  
第14回御領石竹秋宵まつり



制作に1カ月半かかった  
崎津教会の竹灯ろう

11月3・4日、「御領石竹秋宵まつり」が五和町御領門前町一帯で開催され、約4,000人が来場しました。御領まちづくり振興会が平成18年から毎年開催しているもので、今年は、崎津教会をかたどった竹灯ろうがお目見え。御領石や陶器など約5,000個の灯ろうに明かりが灯ると一帯は幻想的な光に包まれました。

来場者は、「感動してたくさん写真を撮りました」と話していました。

同年代へのガイドは私たちにお任せ！  
中学生ガイドが修学旅行生を案内



▲崎津教会前で説明を行うボランティアガイド

10月25日、河浦町の崎津集落でボランティアガイドを行う河浦中学校の生徒7人が、広島市立仁保中学校の修学旅行生91人に、集落の歴史や見どころを案内しました。

夏休みに講習を受け、この日がガイドデビューとなった3年生の道上伶音くんは、「緊張したけど、崎津の良さをしっかり伝えることができました」と話し、ほっとした表情を見せていました。

イベントカレンダー

- AMAKUSAN SANTA Island  
イルミネーション・モバイルスタンプラリー  
【～1月13日】市内イルミネーション会場
- 1 ⊕ イルミネーション点灯【11月24日～1月13日】  
17:00～22:00(市役所裏河川プロムナード・銀天街サンタ通り)  
牛深あかね市【～2日(8:30～15:00)】  
9:50～16:00(牛深ハイヤ大橋横・芝生広場周辺)  
牛深イルミネーション点灯【～1月12日】  
17:00～24:00(牛深ハイヤ大橋横・芝生広場)
- 崎津イルミネーション点灯【～1月6日】  
17:30～22:00(崎津教会)
- 大江イルミネーション点灯【～1月6日】  
17:30～22:00(大江教会・天草ロザリオ館周辺)
- 2 ⊕ 下田イルミネーション点灯【～1月5日】  
17:00～22:00(下田温泉足湯広場)  
第41回 礎石ふるさと祭り  
9:00～(礎石地区コミュニティセンター周辺)
- 3 ⊕
- 5 ⊕
- 6 ⊕ 天草アーカイブズ企画展「Road to 崎津-海から陸へ-」  
【～14日】9:00～17:00(天草市民センター展示ホール)
- 7 ⊕
- 御所浦クリスマスマーケット・イベント  
10:00～(御所浦物産館しおさい館前広場)
- 8 ⊕ 御所浦イルミネーション点灯【～1月10日】  
17:30～23:00(御所浦物産館しおさい館前広場)  
開館10周年記念 ステンドグラス作品展【～16日】  
9:00～17:00(天草文化交流館)
- 9 ⊕
- 10 ⊕
- 11 ⊕ 崎津集落電動カート試乗会【～24日】  
9:30～17:00(崎津集落)
- 12 ⊕
- 13 ⊕
- 14 ⊕ アーチェリー日本代表 田畑隼剛選手講演会  
15:00～16:00(本渡東中学校体育館)
- 15 ⊕ アーチェリー体験教室  
10:00～15:00(本渡東中学校体育館)
- 16 ⊕
- 18 ⊕
- 19 ⊕ 女性のための無料法律相談  
10:00～12:00(市男女共同参画センターばぼらす)
- 20 ⊕
- 21 ⊕
- 22 ⊕ 崎津教会チャペルコンサート  
15:00～(崎津教会)
- 23 ⊕ 皇誕生日  
振替休日
- 24 ⊕ 大江教会アカペラコンサート  
18:00～(天草ロザリオ館)
- 25 ⊕
- 31 ⊕

市政だより

天草 平成30年 12月号

Contents 主な内容

- 3 宝島のわだい
- 7 天草のキリシタン遺産
- 8 交流で広がる「世界」
- 13 あまくさん／スポーツ大好きっ子
- 14 みんなの広場
- 16 暮らしの情報
- 30 市民のひろば
- 33 健康ごよみ
- 34 天草の潮汐／行政相談所を開設  
休日在宅病・医院／献血日程／  
水道修繕当番店
- 36 いきいき健康

天草の情報  
発信中！



Facebook



Instagram

人のうごき

10月31日現在

10月中の異動

※( )内は前月比

人 口	81,266 (94減)	出生	29人
男	38,161 (51減)	死亡	124人
女	43,105 (43減)	転入	126人
世帯数	37,072 (23減)	転出	125人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎21111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深 ☎32111・有 明 ☎53111 御所浦 ☎672111・倉 岳 ☎643111 栖 本 ☎663111・新 和 ☎462111 五 和 ☎321111・天 草 ☎421111 河 浦 ☎761111

## みこしが船で海を渡る 産島八幡宮例大祭



▲海を渡ってきた神様を迎える住民

河浦町宮野河内の沖合にある無人島「産島<sup>うぶしま</sup>」。10月27・28日、「産島八幡宮例大祭」が行われ、ご神体が神輿に乗って向かいの上平十五社宮に船で渡りました。明治のはじめ、島の神様を船で迎えに行きもてなしたのが始まりとされ、「海を渡る祭礼」として市無形民俗文化財に指定されています。

ご神体を迎え入れた十五社宮では子どもたちによる太鼓踊りや獅子舞などが披露され、多くの見物客でにぎわいました。

## 新種目に観客大笑い 第7回嵐口地区運動会



▲足つぼサンダルで「ヨーイ、ドン！」

10月14日、嵐口漁民グラウンドで「嵐口地区運動会」が開かれました。同地区振興会が2年に1度開催しており、3地域に分かれた約400人がリレーや長縄跳びなどで熱戦を繰り広げました。

新種目の“足つぼサンダルリレー”では、痛みに耐えながら走る姿に笑いが起こり、実際に走った参加者は、「具合ん悪くなるくらい痛かった」と話していました。

## 里山に響く歌声 福連木子守唄&童謡まつり2018in天草



▲かすりの着物を着て子守唄を披露する小学生

11月4日、天草町の福連木体育館で「福連木子守唄&童謡まつり2018in天草」が開かれ約1,800人が来場しました。同まつり実行委員会が、子守唄の保存・継承と地域振興を目的に毎年開催しているもの。

天草小学校では希望者28人が昼休みに集まって練習を重ね、本番に臨みました。ソロパートを担当した5年生の二ノ宮有海<sup>あみ</sup>さんは、「緊張したけど最後までしっかり歌えました」と話していました。

## 秋空に獅子が舞う 大宮地八幡宮大祭



▲八幡宮で奉納された地区に伝わる獅子舞

10月21日、新和町大宮地地区にある八幡宮で例大祭が行われました。1km離れた天満宮で神事が行われた後、八幡宮へ向けて神幸行列が出発。鳥居の前では鳥毛振りや伝統の衣装に身を包んだ子どもたちによる長刀振りが披露され、訪れた観客から大きな拍手と歓声が上がっていました。

祭りの最後には、この地区に伝わる獅子舞が奉納され、勇壮な舞いに多くの観客が魅了されました。



幅広い世代の交流の場に  
複合施設工事安全祈願祭

▲刈初の儀を行う中村市長

10月23日、浄南町の旧本渡中学校跡地で複合施設建設工事安全祈願祭が開催されました。式典には、来賓や工事関係者約100人が参加し、神事などで工事の安全を願いました。図書館、保健センター、市民活動の場の3つの機能を持つ施設として平成32年4月の開館を目指す複合施設。工事の開始で、ご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 中学生が伝統の太鼓踊りを披露 第20回栖本かっぱ祭り



▲練習の成果を披露する中学生

11月4日、栖本総合グラウンドで「栖本かっぱ祭り」があり、子どもたちのステージ発表や物産コーナーでにぎわいました。

今年は、栖本中学校の3年生13人が地元で伝わる県指定の無形民俗文化財「栖本太鼓踊り」を初披露。同町青年団から指導を受け2カ月近く練習に励んできた松本純くんは、「緊張したけど、青年団の皆さんのパワーを感じながらやりきることができました」と満足気に話しました。

## 遊休農地が花と笑顔で満開に 農業委員会自主活動事業



▲3,000本のヒマワリに笑顔を見せる園児

10月29日、本町下河内の遊休農地に植えたヒマワリが満開となり保育園児24人が花摘みをして楽しみました。農業委員会が10年前から各地で行っているもので、今年9月に農業委員、農地利用最適化推進委員が園児らと一緒にヒマワリの種を植えました。

園児の胸元ほどの高さで顔と同じ位の大きさに育った花を見た園児は、「きれいだね」と笑顔を見せ、夢中で摘み取っていました。



▶観光客からの祝福に笑顔を見せた新郎新婦

観光客も二人の門出を祝福  
登録後初！崎津教会で結婚式

世界文化遺産の崎津集落にある崎津教会で11月4日、登録後初の結婚式が行われました。式を挙げたのは上天草市の前田和則さん・由佳理さん夫妻。信徒の皆さんが讃美歌を歌い、親族友人らが見守るなか愛を誓いました。

挙式後は外に敷かれた赤絨毯<sup>じゅうたん</sup>を歩き、観光客からもフラワーシャワーで祝福を受けた二人は、「歴史ある教会で式が挙げられて夢のようです」と話していました。

Vol.1 西洋式キリシタン墓碑

死者の弔いは、日本では奈良時代から火葬が一般的ですが、キリシタンはそのまま埋葬する土葬を行っていました。体は横たえて棺に寝かせる「伸展葬」。墓碑は、棺の長方形に合わせて細長い形で作られました。

キリスト教禁教令が發布される1614年以前の墓碑には、ヨーロッパの影響を色濃く受けた西洋式のキリシタン墓碑がみられます。

天草では、有明町上津浦の正覚寺から出土した県指定文化財の「正覚寺キリシタン墓碑群」と五和町二江に残る「侍どんの墓」で確認することができます。

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録され、構成資産である崎津集落には多くの人が訪れています。崎津集落に注目が集まっていますが、天草には各地にキリシタンの歴史を物語る遺産があります。ここでは、市内に残る知られざるキリシタン遺産を紹介していきます。第1回は、有明町と五和町に残る西洋式キリシタン墓碑です。

【祝・世界文化遺産登録】天草のキリシタン遺産

【問い合わせ先】世界遺産推進室(河浦支所内) ☎1116



侍どんの墓 (五和町)

五和町二江の東雲寺付近の山中にある墓は、勇ましい名前と呼ばれていますが、一部から出土したキリシタン墓碑が集められたものです。

カマボコ型墓碑が1基、扁平伏の墓碑が数基あります。十字架や文字などはありませんが、正覚寺のものと同じ形態で17世紀初頭に作られたものと見られています。



墓碑の小口面はカマボコ型



正覚寺のキリシタン墓碑 (有明町)

昭和60年の本堂改修工事の際に発見され、カマボコ型墓碑が2基、浮彫された長方形の平型墓碑が1基あります。カマボコ型墓碑には、イエズス会の紋章のIHSと二支十字架が彫られており、うち一つには慶長11年(1606)の年号が見られ、製作年がはっきりわかります。平成5年、県文化財の指定を受けています。



カマボコの形をしていて、小口には二支十字架が彫られている

子どもたちの音楽で陽気に！ ちあふる音楽祭



▲くたま太鼓を披露する園児

11月10日、牛深総合センターで「ちあふる音楽祭」が開催され、牛深地域の園児や小中高生約150人が参加しました。英語で“陽気な”を意味するcheerfulのとおり子どもたちの発表を楽しんでもらおうと、同センターが主催したものです。

合唱やハイヤ踊り、マーチングなどを披露した子どもたちは、「みなさんに喜んでもらえてうれしい」と話していました。

大浦を第2のふるさとに 大浦田舎暮らし体験事業



▲稲刈りを体験する参加者

有明町の大浦地区で「大浦田舎暮らし体験」が行われています。同地区振興会が地域振興を目的に今年から始めた取り組み。体験メニューは、6月の田植えに始まり、稲刈りやミカンの収穫、催し物への参加などがあり、新米3kgがもらえます。また3回以上の体験参加でデコポンなど大浦の特産品もプレゼント。熊本市から参加している親子は、「年間を通して地域の皆さんと交流ができるので楽しいです」と話していました。

“命の道”の早期完成を目指して 熊本天草幹線道路の早期完成を求める天草島民集会



▲早期完成に向けて みんなで「がんばろう」

10月27日、「熊本天草幹線道路の早期完成を求める天草島民集会」が天草市民センターで行われ、天草内外から約700人が参加しました。地元の強い思いを大会決議として国へ届けようと、熊本天草間幹線道路整備促進期成会などが開催したものです。

地元要望発表では飲食店、農業協同組合、消防署の代表らが物流や防災などそれぞれの立場から早期完成に対する思いを強く訴えました。

雄大な“倉岳”を楽しむ 第19回天草最高峰倉岳ウォーク



▲682mの山頂で昼食を食べる参加者

11月11日、天草で一番高い山“倉岳”の山頂を目指す「第19回天草最高峰倉岳ウォーク」が開催されました。同ウォーク実行委員会が毎年実施しているもので、自然登山道を歩く片道4.8kmのトレイルコースと、車道を歩く8.5kmのコースに185人が参加。

山頂付近では豚汁などが振る舞われたほか、地元特産品が当たる抽選会もあり、参加者は雄大な景色を眺めながら楽しいひとときを過ごしていました。



▲昭和63年、旧本渡市が姉妹都市を締結



▲平成18年、天草市として改めて調印



▲平成18年、西の久保公園に植えられた記念樹

### ◆トライアスロンが交流のきっかけ

エンシニタス市とのつながりは、昭和60(1985)年に開催された日本初51.5kmの天草国際トライアスロン大会にさかのぼります。その翌年、大会コース視察のため当時国際トライアスロン連盟の副会長だったジム・カール氏が来島。ジム氏が自宅や同連盟本部があるエンシニタス市と旧本渡市の人口規模や気候などが似ていたことから姉妹都市締結を提案。先遣団が渡りし調整が図られ、昭和63(1988)年9月に姉妹都市関係となりました。

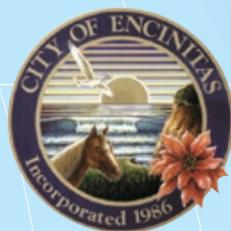
市町合併の協議でも、この関係は継承していくことが承認され、天草市誕生後の平成18(2006)年5月29日に改めて天草市とエンシニタス市との姉妹都市の調印を行いました。



▲がっちり手を取り合う中村市長とキャサリン市長



▲キャサリン市長から贈られた時計 (両市の時差は17時間)



### ◆エンシニタス市

アメリカ合衆国の西海岸・カリフォルニア州にある都市。1986年10月1日に近隣の5つの町が合併して誕生した市で、今年市政32年を迎えました。日本との時差はマイナス17時間あります。

天草の13分の1の面積(51.7km<sup>2</sup>)に約6万人が暮らしています。地中海性気候で冬でも過ごしやすく、雨はあまり降らず年間降水量は250mmほど(天草は約2,000mm)。太平洋に面していて、冬は波が高くサーフィンが盛んで有数のサーフスポットがあります。

10月15日、市と姉妹都市関係にあるアメリカのエンシニタス市のキャサリン市長が天草市を訪れました。エンシニタス市は合併前から天草とつながりがあり、その絆は30年になります。今号では、その歴史を振り返りながら交流で広がる世界を見つめます。

【問い合わせ先】本庁・政策企画課(三貴ビル内) ☎50552

Encinitas - Amakusa  
Sister City  
30th Anniversary

# 交流で広がる「世界」



尾崎 星香さん(20歳)  
有明中学校卒業



▲受け入れてくれたホストファミリー

## 5年前の交流が今の私の原点

現在20歳の尾崎さんは東京の大学で観光について学んでいます。この進路選択も、エンシニタスへの訪問が影響を与えているといいます。

尾崎さんは中学2年生のとき、学校に来たエンシニタスの学生と剣道をして交流。そのときはあまり話することができず、翌年、教育交流があることを聞き、異文化体験のチャンスだと思って応募しました。

「ちよつと勇気を出してチャレ

この訪米で、もっと英語を身につけて、いろんな人とコミュニケーションをとれるようになりたいという思いが強くなり、英語コースのある高校へ進学。異文化体験を通して感じた日本の良さや、おもてなしの心を海外へアピールしたいと、大学では観光学部に進学しました。

自分の限られた世界から一歩外に出て、身をもって感じたおもしろいことの数々。その体験が、今も新しいことにチャレンジする後押しになっているそう。

当時、尾崎さんに英語を教えていた森先生は、帰国後の彼女の目が変わって、積極的に発言するようになったと、彼女の変化を覚えていました。

今後も、両市の学生を中心とした交流は続きます。さあ、次はあなたの番ですよ。



▲ホームステイ中は一緒に料理も

### ◆友好の絆はこれからも…

エンシニタス市では今年9月に市議会でも今後も姉妹都市交流を深めていくことが決議されました。それを受け、キャサリン市長をはじめとする6人の訪問団が天草市を訪れ、中村市長に宣言書を手渡しました。

キャサリン市長は、「姉妹都市交流 30 周年を迎えることができうれしく思います。両市民がますます絆を深め、また国際的視野を広げていけるよう、今後もこの交流を続けていきましょう」とあいさつ。中村市長とがっちり握手し、友好の絆を再確認しました。



▲昨年の夏エンシニタス市を訪れた市内の中学生。サーフィンで現地の人と交流



▲ジャパンフェスティバルに浴衣を着て参加した中学生



▲市庁舎を訪ね、キャサリン市長と面会



▲ホストファミリーとの食事



▲メジャーリーグの球場に興奮



▲今年の夏、五和中学校を訪れたエンシニタス市の学生



▲浴衣を着て碁に挑戦

### ◆子どもたちの相互訪問で異文化体験

行政訪問や青少年教育交流、消防士・看護師交流など、この30年の間に双方合わせて約600人が相互訪問し交流を深めてきました。

天草市との締結後も、教育交流を中心に中高生が相互にホームステイしながら互いの文化を肌で感じています。昨年は天草市から7人が渡米。今年はエンシニタス市から4人が天草を訪れ交流を深めました。

Let's enjoy  
homestay!

クロスアップ **あまくさん**



ひろみつ 筒井 洋充さん

描いた夢を天草で実現！

サラリーマン時代のワイシャツにジーンズ姿。有明町のミカン農家、筒井洋充さんの作業スタイルだ。  
東京都出身の筒井さんは、航空会社を5年前に早期退職し、香川県小豆島でオリーブ栽培を学んだ。独立を考えたときに、オリーブで繋がりがあった天草の友人から、「就農なら天草でもいいのでは」と誘いを受けた。  
オリーブ栽培に難しさを感じていた筒井さんはミカン山を譲ってくれる人との出会い

にも恵まれ、天草での就農を決意。最初の2年間は研修生として栽培を学び、今夏に市へ5年間の営農計画を提出。9月に新規就農者として認定を受けた。  
ミカン栽培だけでなく、加工品や民泊の受け入れなど、会社員時代に考えていたことを実現していている。  
「栽培品種の工夫や外国人向けの民泊、食べ方の提案などもしていきたい」と話す筒井さんの挑戦は始まったばかり。

**熊本県高森町**

**横軸交流連携に関する協定〈2015.3.19〉**

県の西にある天草市と東にある高森町の横軸の連携を深めていこうと協定を締結。相互のイベント交流や産業・文化交流を進めています。熊本地震発生後には高森町からの要請により飲料水やカセットボンベなど物資を提供。連携の強みを発揮することができました。



▲牛深ハイヤ祭りに参加する高森町民



**熊本県五木村**

**交流連携に係る協定〈2017.4.21〉**

「子守唄」という共通の文化資源を縁に協定を締結。お互いのイベントでそれぞれの子守唄を披露し、子守唄の保存・継承を進めています。子どもたちの相互訪問も始まり交流を深めています。



▲五木村を訪ね交流した天草小の児童



**長崎県新上五島町**

**交流連携に係る協定〈2017.6.2〉**

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産「頭ヶ島の集落」がある新上五島町。九州西海岸地域の交流人口増加に向け協力体制を図ろうと協定を締結。物産展への出店や世界遺産での連携を深めています。



▲調印締結後、握手を交わす両首長



**まだまだあるある**  
**交流の輪**  
国内には5つの友好都市があり、観光・教育・産業などの分野で連携を図っています。

**北海道浦河町**

**友好交流都市連携協定〈2015.11.3〉**

147年前に河浦町から浦河町へ移り住んだ歴史と似た町名がきっかけで、平成8年に旧河浦町が友好協定を締結。天草市発足後、改めて市と町で協定を締結し、子どもたちの相互訪問や物産交流などで交流を深めています。



▲浦河町の学校を訪れた河浦小の児童



**長崎県南島原市**

**交流連携に係る協定〈2017.8.10〉**

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産「原城跡」がある南島原市。島原・天草一揆の中心となった場所で、昔からの結びつきも強く、交流人口拡大のため連携した観光PRを図ろうと協定を締結。両市を周遊するモニターツアーの実施や観光商品の開発などを進めています。



▲共同でブースを設置して観光PR



**スポーツ大好きコノ子**

小学生社会体育クラブ紹介

**ジャンパーズ JumperZ バスケットボール**

小学4年生から6年生まで、38人(男子16、女子22)で活動中。運動の楽しさやバスケットの技術だけではなく、あいさつの大切さも指導しています。

**練習** 週に3日(月・水・金)、本渡南小学校体育館で午後6時30分～8時まで。※練習日はクラブHPでチェック。

**問** 益田 慎吾さん ☎080(1736)5685



チームの練習やコーチたち・・・半端ないって(笑)



**陸上 横浦アスリートクラブ**

昨年5月から活動を始め、現在は御所浦町横浦島の全児童16人が加入しています。年3回ほど大会にも出場。いろんな動きのある楽しい練習メニューに、みんな笑顔で取り組んでいます！

**練習** 日曜日、御所浦北グラウンドで午後4時(夏季は同5時30分)から90分間。

**問** 田中 宏和さん ☎090(9604)7757



みんなで走る「かけっこ」は楽しいよ！



**広げよう、あいさつの輪！**  
**稜南中学校**



◀小学生に大きな声で「おはようございます」

▶夏休みに地域のごみ拾い

本校では月に2回(1日と15日)、地域の皆さんと一緒にあいさつ運動をしています。校区内の幼稚園、保育園、小学校と連携した組織「すくすく稜南会」の活動の一つで、生徒会を中心に各所に立ってあいさつ。亀川小学校の正門に立つ生徒会本部は、親しみをもってくれるように明るい声を心がけています。初めは照れていた小学生も、今では中学生に負けないくらい元気なあいさつで返してくれるようになりました。

校内でも伝統の「立ち止まってあいさつ」を心がけ来校者をお迎えしています。すくすく稜南会では、他にも夏休みに各地区20カ所でごみ拾い活動を行うなど地域と密着した取り組みを進めています。

**五和小学校 オリーブの収穫**  
 6年 勝木 悠愛

開校時、運動場の周りに68本のオリーブの木が植えられました。5年目になる今年、オリーブの木にたくさんの実がついたので10月15日に、みんなで初収穫しました。

オリーブには番号がついていて、5・6年生で世話する木が決まっています。自分の木の周りの草をひいて大事に育ててきました。オリーブの収穫は初めてで、とてもワクワクしました。袋いっぱいになったオリーブを見てとてもうれしくなりました。先生から「53kgもあったよ」と聞いてびっくりしました。でも、オイルはその10分の1しかとれなくて「とても貴重なんだな」と思いました。

みんなで取ったオリーブが、給食や家庭科で使われるのがとても楽しみです。

▶1個ずつ手摘みしたオリーブの実



◀収穫した実からとれたオリーブオイル

お芋掘り！  
たくさん採れたよ！！

**園児フォトスナップ**

いもほり  
楽しかったよ！



東町保育園 (東町)



手野保育園 (五和町)

お姉ちゃん だいすきー♡♡	お出かけとバナナ 大好きです！	3兄弟末っ子で ござりまする	絵本と音楽 だあーいすき♡	たくさん食べて 大きくなるよ！
木下 陽翔 くん 本渡町広瀬 父・祐樹さん 母・あすかさん	上野 ことみ ちゃん 御所浦町牧島 父・耕司さん 母・夏実さん	高濱 快心 くん 亀場町亀川 父・祐治さん 母・江美さん	田上 咲依 ちゃん 小松原町 父・敦さん 母・美樹さん	長元 龍仁 くん 新和町小宮地 父・省吾さん 母・さゆりさん

**ハッピーバースデー**  
 今月で1歳になります

**1月で満1歳になるお子さんを募集！**  
 ●応募期限=12月10日⑧まで(必着)。  
 応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。  
 [郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課  
 [メールアドレス]hisyoka@city.amakusa.lg.jp

じい、ばあ、 いつもありがとう	にいに だいすきだよ♡	食べるの大好き♡ 食いしん坊
中野 海檜 くん 五和町城河原 父・大輔さん 母・絵里奈さん	本迫 奈穂 ちゃん 船之尾町 父・一記さん 母・さゆりさん	前田 栄輝 くん 佐伊津町 父・直也さん 母・唯さん



子どもの笑顔は  
最高～！！

**若っ唱采**

下田 友紀 さん (姉・27歳)  
 恵理香 さん (妹・25歳)  
 (新和町大多尾)

二人そろって保育士になった仲良し姉妹です。勤務先は違いますが、家に帰っても大好きな子どもたちの話が尽きません。休日は、一緒に買い物やライブに出かけています。

二人して1歳の甥っ子にメロメロです。

**おしどり夫婦**



若松 重唯 さん(89歳)・律子 さん(88歳)  
 天草町下田南  
 昭和27年結婚 (65年目)

親戚どうして結婚前から「兄ちゃん」「律子」と呼び合う気心の知れた仲。冗談好きな主人のおかげで、家庭には笑いが絶えませんでした。

野菜作りと絵手紙の趣味を楽しみながら、これからも笑って過ごしましょう。

## 健康福祉講演会 延期日程が決定！ホール視聴40人追加募集

9月30日の入場券を持つ人で、10月10日送付の事前調査で今回の講演会に「参加」と回答した人は申込不要です。

### 演題 「共に生きることのすばらしさ ～心を伝える意味を考える～」

講師 **菊池 桃子** (女優・戸板女子短期大学客員教授)



とき 平成31年2月3日(日) 午後1時15分～3時30分

ところ 天草市民センターホール (東町3)

対象 市内在住の人 ※定員を超えた場合抽選 (全席指定)。その他の人は展示ホールでモニター視聴となります。

申込方法 12月12日(日) (当日消印有効) までに、ハガキ (郵便番号・住所・氏名・電話番号・車椅子席の希望、託児の希望、介助者同伴の有無を記入) で申し込んでください。  
※1人1応募まで。当選者には後日入場券を郵送します。

☎☎☎ 863-0013 市内今釜新町3715 天草市役所・福祉課「健康福祉講演会」係 ☎☎6071



健康・医療  
食育講演会  
「食へることは生きること」

食を通じて「いのち」を見つめ直す講演会です。  
とき 平成31年1月19日(土) 午後1時30分～3時30分  
ところ 天草市民センターホール。  
講師 柴田真佑氏 (食でまちづくりをすすめる大分県佐伯市職員「食育推進・市民協働係」総括主幹)。  
岡市食生活改善推進員協議会事務局 (天草中央保健福祉センター内) ☎☎3737

## 行政

年末年始の交通事故防止運動  
12月21日～平成31年1月3日

年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなり、飲酒の機会も増えるため、交通事故の発生率が高まります。一人一人が交通マナーを意識し、事故の無い年末年始を迎えましょう。

### 【運動の重点】

- 飲酒運転は絶対にしない
- 運転時に高齢者を見かけたら減速するなど、高齢者の交通事故防止に協力を
- シートベルトとチャイルドシートは必ず着用
- 自転車でも、飲酒運転やスマートフォンなどを使った危険な運転をしない



岡本庁・まちづくり支援課 (天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎☎6661

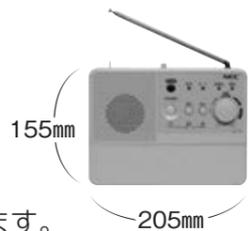
## 防災行政無線「戸別受信機」の設置が始まっています

台風や大雨、暴風などの災害時、屋内でも災害情報を確実に聞けるよう、防災行政無線の戸別受信機を各世帯、病院などの公共施設に順次設置しています。

設置期間 平成31年3月まで

- 設置方法
- ①事前に委託業者が設置についてのチラシを配布。希望の設置日がある場合は業者にご連絡ください。
  - ②委託業者が各戸を訪問し、設置します。  
※不在時の連絡票が置いてある場合は必ず連絡をお願いします。

【電波状況が悪い場合】戸別受信機専用の屋外アンテナ(無料)を設置。  
※設置時に「申込書兼借用確認書」を記入し、提出してください。



設置無料

### 特徴

- ・自動で放送が流れます (音量調整可能)
- ・緊急放送は最大音量で再生され、LEDライトが点滅します
- ・自動で録音され、後で再生できます

### 設置

- ・壁掛け (金具付き) または据え置き
- ・家庭用電源 (AC100V コンセント)
- ・停電時は乾電池で作動
- ・1世帯 (住居) に1台



岡本庁・防災危機管理課

## 平成31年度 幼稚園児を募集!

### 【市立幼稚園】

入園の要件 次の全てに該当する幼児。

- ①平成31年4月1日現在で満3歳以上 (3歳児の定員は20人。本渡北幼稚園のみ40人。定員を超えた場合は抽選)。
- ②保護者が市内に居住・住民登録している。
- ③保護者同伴で通園できる。

就園時間 午前8時10分～9時に登園。

降園は午後2時。土・日曜日、祝日は休園。

保育料 月額5,900円 (市民税の段階区分に応じた保育料・多子世帯軽減措置あり)。

申込方法 平成31年1月4日(金)までに、入園申請書 (市ホームページにも掲載) を各幼稚園に提出してください。



### 【私立幼稚園】

入園の要件 満3歳になった時点で入園できます。※詳細は各私立幼稚園にお尋ねください。

幼稚園名	所在地	電話番号	教育方針
市立幼稚園	本渡南幼稚園	川原町 ②4469	幼稚園教育要領に基づき、小学校以降の生活や学習基盤の育成を行います。「遊びを通しての学び」を大切にされた教育や小・中学校と連携した教育など、一人一人のよさや可能性を伸ばすため、幼児の主体性を促し、個々の発達に合わせた細やかな援助を行います。
	本渡北幼稚園	浜崎町 ②3681	
	亀場幼稚園	亀場町 ②1548	
私立幼稚園	本渡カトリック聖心幼稚園	大浜町 ②5766	モンテッソーリ教育で、おしごとの自由選択により自立と自律、集中力を養い、個性を伸ばします。【送迎バス・預かり保育有り】
	愛隣幼稚園	牛深町 ②2152	一人一人の個性と人格をありのままに大切に受けとめ、自己発揮できるように絶えず応援します。【送迎バス・預かり保育有り】
	茶陽幼稚園	倉岳町 ⑥43661	学校教育法および教育要領に基づき素晴らしい自然環境のもとで心身の健全な発達を図ります。【送迎バス・預かり保育有り】

# 平成31年度 保育園児を募集!

## 12月28日(金)まで受け付け



保護者の就労などで、日中子どもを家庭で保育できない場合、0歳から利用できます(要件あり)。

**入所(園)要件** 市内在住の保護者が次のいずれかに該当する場合。

- ① 1カ月に48時間以上の就労または就労予定(常勤・パート・家庭内労働など)。
- ② 出産の前後。
- ③ 疾病や障がいなどがある。
- ④ 看護や介護をしている。
- ⑤ 被災した。
- ⑥ DVや虐待の恐れがある。
- ⑦ 就学または職業訓練を受けている。
- ⑧ 求職中 など。

**入所(園)期間** 家庭での保育ができない期間(証明書が必要)。求職中の場合は3カ月間。

**保育時間** 家庭で保育をできない要件・時間帯で異なります(保育標準時間・保育短時間)。

**保育料** 保護者等の市民税課税状況などにより算定。

**提出期限** 12月28日(金)。

※期限を過ぎると第1希望の保育所(園)に入所できない場合があります。

**提出先**

- 新規入所(園)・転園  
…本庁・子育て支援課または各支所。
- 継続入所(園)・きょうだいの新規入所(園)  
…各保育所(園)。

**提出書類**

- ① 入所申込書。
- ② 保育を必要とする要件が確認できるもの(就労証明書、母子手帳の写し・診断書など)。
- ③ 支給認定申請書(新規・転園のみ)。
- ④ 申請者(保護者)の本人確認書類。
- ⑤ 入所申し込み児童と、児童と同じ世帯員のマイナンバーが確認できる書類。

申請先 本庁・子育て支援課(天草中央保健福祉センター内) ☎⑦5400 / 各支所

地区	保育所(園)名	公立 私立	所在地・電話番号	定員	入所年齢	保育標準時間	特別保育事業など	
本 渡	箱ノ水保育園	私	本渡町・☎⑧8881	80人	2カ月～	7:30～18:30	低・延・一	
	亀川保育園	私	亀場町・☎⑧9077	90人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・一・障・軽・育・交	
	大矢崎保育園	私	本渡町・☎⑧9111	90人	1カ月～	7:15～18:15	延・一・軽	
	志柿保育園	私	志柿町・☎⑧1489	30人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・一・休・障・軽・交	
	やまぐち保育園	私	本渡町・☎⑧3396	50人	2カ月～	7:30～18:30	延・後・軽・育・交・子	
	佐伊津保育園	私	佐伊津町・☎⑧6245	50人	2カ月～	7:30～18:30	放・延・障・軽・育・交	
牛 深	ふかみ保育園(※)	私	深海町・☎⑨0201	20人	2カ月～	7:30～18:30	延・一・障・軽・育・交	
	観音保育園	私	牛深町・☎⑨3611	30人	2カ月～	7:00～18:00	送・放・延・一・交	
	幸愛保育園	私	牛深町・☎⑨2804	60人	2カ月～	7:00～18:00	送・放・延・一・休・病・後・障・軽・育・交・子	
	久玉保育園	私	久玉町・☎⑨5295	80人	2カ月～	7:00～18:00	送・放・延・一・後・軽・育・交・子	
	もぐし保育園	私	牛深町・☎⑨2772	20人	2カ月～	7:00～18:00	送・低・延・一・休・障・軽・育・交	
	天附保育園	私	牛深町・☎⑨2564	30人	2カ月～	7:00～18:00	送・延・一・障・軽	
有 明	おれんじ保育園	私	深海町・☎⑨0067	20人	2カ月～	7:30～18:30	送・低・延・一・障・軽・交	
	しろはと保育園	私	牛深町・☎⑨3501	60人	3カ月～	7:00～18:00	送・低・延・一・障・軽	
	浦和保育園	私	有明町・☎⑨0507	30人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・一・障・軽・育・交・休	
	有明東保育園	私	有明町・☎⑨0365	50人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・一・障・軽・育・交・休	
	島子保育園	私	有明町・☎⑨0019	20人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・一・休・障・軽・育・交	
	御 所 浦 倉 岳	御所浦保育所	公	御所浦町・☎⑦2004	40人	6カ月～	7:30～18:30	送・延・一・障・軽・育・交・子
御所浦北保育所		公	御所浦町・☎⑦3737	20人	6カ月～	7:30～18:30	低・延・一・障・軽・交	
倉岳保育園		私	倉岳町・☎④3480	60人	3カ月～	7:00～18:00	送・放・延・一・軽・交	
栖 本		栖本保育所	公	栖本町・☎⑥2502	20人	4カ月～	7:30～18:30	延・一・軽・交
		和貴保育園	私	栖本町・☎⑥2117	60人	2カ月～	7:00～18:00	放・延・一・休・後・軽・育・交・子
新 和		小宮地保育園	私	新和町・☎④2002	60人	2カ月～	7:00～18:00	延・一・休・障・軽・育・交
五 和	有明幼兒園	私	五和町・☎③0091	40人	3カ月～	7:00～18:00	低・延・一・後・障・軽・育・交	
	清涼保育園	私	五和町・☎③0039	20人	3カ月～	7:00～18:00	延・一・障・軽・交	
	東雲寺保育園	私	五和町・☎③1423	30人	3カ月～	7:00～18:00	延・交	
	御領幼兒園	私	五和町・☎③0524	30人	3カ月～	7:00～18:00	延・一・軽・育・交	
	城河原保育園	私	五和町・☎③40011	50人	3カ月～	7:30～18:30	送・延・一・障・軽・育・交	
	手野保育園	私	五和町・☎③40614	30人	3カ月～	7:30～18:30	延・一・育・交	
天 草	もみじ保育園	私	天草町・☎④5167	40人	2カ月～	7:00～18:00	送・放・延・一・休・病・後・障・軽・育・交・子	
	しらすぎ保育園	私	天草町・☎④3700	20人	2カ月～	7:00～18:00	送・延・一・軽・交	
河 浦	宮野河内保育園(※)	私	河浦町・☎⑧0037	20人	2カ月～	7:30～18:30	送・放・延・一・障・軽・育・交・子	
	崎津保育園	私	河浦町・☎⑧0181	30人	2カ月～	7:30～18:30	送・延・一・障・軽・育・交	
	一町田保育園	私	河浦町・☎⑧0151	40人	2カ月～	7:30～18:30	送・放・延・一・後・障・軽・育・交・子	
	小規模保育事業所(0～2歳まで)							
	天草あゆみ保育園	私	本渡町・☎⑥9140	19人	3カ月～	7:00～18:00		

◆※印の保育園は、平成31年4月1日から運営主体が「公立」から「私立」に変更になります。

### ※表の「特別保育事業など」の説明

「送」送迎あり、「放」放課後児童クラブ(10人以上)、「低」低学年児童受入(10人未満)、「延」延長保育、「一」一時預かり保育、「休」休日保育、「病」病児保育、「後」病後児保育、「障」障がい児保育、「軽」軽度障がい児保育、「育」育児講座、「交」地域との交流活動、「子」子育て支援センター

※障がい児保育・軽度障がい児保育を実施している保育園であっても、職員配置などにより入所できない場合があります。

◆保育所(園)一覧 ※「定員」・「保育標準時間」は平成31年4月1日の予定。

地区	保育所(園)名	公立 私立	所在地・電話番号	定員	入所年齢	保育標準時間	特別保育事業など	
本	本渡はまゆう保育園	私	諏訪町・☎⑤590	140人	2カ月～	7:00～18:00	放・延・障・軽・交・育	
	さくら保育園	私	本渡町・☎⑤5344	120人	3カ月～	7:00～18:00	放・延・軽	
	本町保育園	私	本町・☎⑤3871	60人	2カ月～	7:00～18:00	延・一・軽・育・交	
	愛隣保育園	私	亀場町・☎⑤3736	110人	0カ月～	7:00～18:00	送・放・延・一・病・障・軽・育・交	
	南保育園	私	南新町・☎⑤3778	70人	2カ月～	7:00～18:00	延・軽・育・交	
	めぐみ保育園	私	南町・☎⑤7334	60人	2カ月～	7:00～18:00	放・延・一・障・軽・育・交	
	下浦保育園	私	下浦町・☎⑤4673	40人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・一・休・障・軽・交	
	延慶寺保育園	私	浜崎町・☎⑤1669	70人	2カ月～	7:00～18:00	放・延・障・軽・育	
	東町保育園	私	東町・☎⑤1925	50人	2カ月～	7:15～18:15	延・軽・交	
	椎の実保育園	私	楠浦町・☎⑤1979	60人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・一・軽・育・交	
	東向寺保育園	私	本町・☎⑤7030	70人	2カ月～	7:20～18:20	低・延・一・軽・育	
	渡	本渡ひまわり保育園	私	志柿町・☎⑤7025	60人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・障・軽・育・交
		瀬戸保育園	私	瀬戸町・☎⑤7047	50人	2カ月～	7:00～18:00	低・延・一・休・障・軽・交
柵宇土保育園		私	柵宇土町・☎⑤5125	50人	3カ月～	7:30～18:30	延・軽・育・交	
本渡ふたば保育園		私	旭町・☎⑤7918	70人	2カ月～	7:30～18:30	延・一・障・軽・育・交・子	
	宮地岳保育園	私	宮地岳町・☎⑤0077	30人	3カ月～	7:00～18:00	送・延・一・休・軽・交	

## 市役所新庁舎の開庁日 平成31年6月3日(月)に延期

平成31年4月1日に新庁舎開庁の予定でしたが、6月3日に延期します。大変ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

### 延期の理由

- ・今夏の記録的な猛暑による作業効率の低下
- ・台風接近による2度のコンクリート打設延期
- ・全国的な作業員の不足(鉄筋工など)

※工事の進捗状況は、市ホームページに掲載。

☎本庁・庁舎建設推進室



## 皆さんの意見を募集します(パブリックコメント)

市の政策などに市民の皆さんのニーズを反映させるため、政策案に対する意見を募集します。

**政策の閲覧場所** 本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内)または各支所。市ホームページにも掲載しています。

**提出方法** 12月25日(木)までに、意見書(市ホームページにも掲載)を各課に持参または郵便、FAX、電子メールで提出してください。☎〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・〇〇課

<b>①第3期天草市健康増進計画</b> 健康増進課☎②0620 / FAX②1631 M kenkou@city.amakusa.lg.jp	<b>⑤第2次天草市文化振興計画の中間見直し</b> 文化課☎②6784 / FAX②5312 M bunka@city.amakusa.lg.jp
<b>②天草市スポーツ推進計画(第2次)(改訂版)の策定</b> スポーツ振興課☎②6783 / FAX②2744 M sports@city.amakusa.lg.jp	<b>⑥第2次天草市総合計画後期基本計画</b> <b>⑦天草市行政経営改革大綱</b> 政策企画課☎②5052 / FAX②5033 M kikaku@city.amakusa.lg.jp
<b>③天草市一般廃棄物処理基本計画の中間見直し</b> <b>④天草市災害廃棄物処理計画の策定</b> 環境施設課☎②7861 / FAX②7866 M kankyouisetu@city.amakusa.lg.jp	<b>⑧天草市観光振興アクションプランの策定(改訂)</b> 観光振興課☎②6787 / FAX②1999 M kankou-a@city.amakusa.lg.jp
※政策の公開期間: 12月17日~1月15日 提出期限: 1月15日(木)	<b>⑨第3次天草市地域情報化計画</b> 情報政策課☎②1111 / FAX②3501 M jyouhousei@city.amakusa.lg.jp

☎本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎②6661

## 寒くなったら水道管の凍結にご注意

### \*水道管凍結の防止

露出している水道管を、布やウレタンなどで巻いておくと効果的です。

- ①タオルやウレタンで水道管を巻く
- ②①の上から防水のビニールテープを巻く
- ③蛇口をタオルで包み、ビニール袋をかぶせる

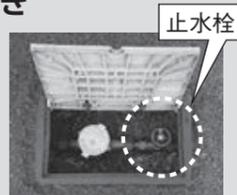


### \*凍結したとき

蛇口や露出している水道管にタオルを巻き、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯は×。水道管破損の恐れがあります。

### \*水道管が破裂したとき

水道メーターボックス内の止水栓を閉め、水道修繕当番店に連絡してください。



☎本庁・水道課(本渡浄化センター内) ☎②1111

## 人権の学習会に講師を派遣

人権に関する学習会などに、社会教育指導員を講師として派遣します(無料)。学習会などを企画する場合はご利用ください。

**対象** PTA・老人会・婦人会等の市民団体、住民自治組織、企業の学習会など。  
**学習内容** 子ども、高齢者障がい者などの人権問題の学習。希望に応じて、グループワーク、ビデオ視聴なども可能です。  
**申込方法** 事前にご相談ください。

☎☎本庁・生涯学習課(五和農業情報センター内)  
 ☎②9003

## 市民提案を募集

市政に対する意見や提案を「市長への便り」または市ホームページ内の「市長へのメール」や「ご意見・ご要望」などで随時受け付けています。

活カふるふるまちづくりにつながるような提案をお待ちしています。

**提出方法** 便せんなど(氏名・住所・電話番号を記入)で郵送またはFAX②7016、電子メールで提出してください。

M hisyoka@city.amakusa.lg.jp  
 ☎☎〒863-8631  
 (住所記載不要) 天草市役所・秘書課

## 大規模な土地取引は2週間以内の届け出を

次の面積以上の土地の売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等が行われたときは、権利取得者(買主など)は土地の利用目的などの届け出が必要です。  
**土地の面積**  
 ●本渡・牛深の都市計画区域: 5千㎡以上。  
 ●都市計画区域外: 1万㎡以上。  
**届け出方法** 契約(予約を含む)締結日を含めて2週

間以内に、申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を提出してください。

☎☎本庁・地域政策課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎②76000

## 償却資産申告は1月31日まで

市内に事業用の償却資産を所有する法人(個人)は、毎年1月31日までに1月1日現在の状況を申告する必要があります。

対象者には申告書類を12月中旬から送付します。その際、固定資産台帳などをもとに、資産の情報を整理しておいてください。償却資産を所有している人で、申告書類が届かない場合や、今年中に新規事業を開始した法人(個人)は連絡してください。  
 ☎☎本庁・課税課(旧天草地域ダム建設事務所内)  
 ☎②6050

## 平成31年度 本渡看護専門学校学生募集(一般入試)

**受験資格** ①高等学校卒業または平成31年3月卒業見込みの人。

②①と同等以上の学力があると認められた人。

**募集人員** 20人程度。

**試験日時** 平成31年1月28日(日)午前8時30分集合。本渡看護専門学校(亀場町)。

**試験内容** コミュニケーション英語I・II、数学I、国語総合(古文・漢文を除く)・現代文、面接。

**申込方法** 平成31年1月11日(金)までに、入学願書などを持参または簡易書留で郵送してください。

※入学願書などを郵便で請求する場合は、封筒に「関係書類請求(一般)」と記載し、205円分の切手を貼った角2号返信用封筒(郵便番号・住所・氏名を記入)を同封してください。



☎☎〒863-0043 市内亀場町亀川12-1 本渡看護専門学校入試係 ☎②2000

# ごみ減量のひと工夫

まだ食べられるのに捨てていませんか？  
今回は「食品ロス」に注目し、食べ物の減量・削減のひと工夫を紹介します



まだ食べられるのに廃棄されている食品は全国で年間646万トン。  
国民1人当たりで換算すると、お茶碗約1杯分(139グラム)が毎日捨てられている状況です。食事を見直し、食品ロス削減に努めましょう。

## お家編

- ①料理は食べきれ的分だけ作り、残さず食べる。
- ②野菜の皮や余ったおかずはアレンジして使い切る。

## 外食編

- ①「30・10運動」 宴会では、最初の30分と最後の10分は自席で料理を食べる。
- ②注文の前に量を確認し、食べきれ分だけ注文。
- ③コースなどのメニューの中に食べられないものがあったら、あらかじめ抜いてもらう。

## 冷蔵庫クリーンアップデーを決めよう！

買ったけど、手を付けずに食品を捨ててしまった経験はありませんか？  
週に1回は冷蔵庫を確認し、賞味期限・消費期限が近いものから使いましょう。  
消費者庁ホームページでは、食品ロスの削減のためのレシピを紹介しています。



食品ロス削減レシピ

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861  
/ 30・10運動…本庁・まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎326661

## 12月24日(月) (天皇誕生日の振替休日) と年末のごみ収集日を変更

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
本 月曜日に収集予定の地区	12月24日(月)	12月25日(火)
	12月31日(月)	1月4日(金)
燃やせないごみ		
志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	12月24日(月)	12月21日(金)
資源物		
古川、下町、本町、宮地岳町	12月24日(月)	12月22日(土)
燃やせるごみ		
牛 月曜日に収集予定の地区	12月24日(月)	12月25日(火)
	12月31日(月)	1月4日(金)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861

## 年末年始 ごみの持ち込みは混雑が予想されます

例年、年末は大掃除で出るごみを各清掃センターやクリーンセンターに持ち込む人が多くなり、混雑して2時間以上かかる場合があります。ごみは地区のごみステーションに出すか、各センターに持ち込む場合は時間に余裕をもってお越しください。持ち込むときは使用料が必要です(資源物は無料)。



▲クリーンセンター付近の道路の渋滞

※持ち込むときも、燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源物にきちんと分別してください。

施設名(対象地区)	ごみの持ち込み受付日程
本渡地区清掃センター ☎321991(本渡・有明・栖本・新和・五和)	[燃やせるごみ] [資源物] 年末は12月30日(月)まで。 年始は1月4日(金)から。
松島地区清掃センター ☎570161(倉岳)	[燃やせないごみ] 年末は12月28日(金)まで。 年始は1月4日(金)から。
牛深クリーンセンター ☎25541(牛深)	[燃やせるごみ] [資源物] 年末は12月30日(月)まで。年始は1月4日(金)から。 (12月29日(土)、30日(日)は正午まで)
西天草クリーンセンター ☎60331(天草・河浦)	[燃やせないごみ]
御所浦クリーンセンター ☎73570(御所浦)	[燃やせるごみ] [資源物] [燃やせないごみ] 年末は12月29日(土)まで。年始は1月4日(金)から。 (12月29日(土)は午前11時30分まで)

☎本庁・環境施設課(旧農政局事務所内) ☎327861

## 年末年始のし尿関係許可業者の休業日

※休業日前の緊急なくみ取りは対応できない場合がありますので、早めに申し込んでください。

地区	許可業者	種別	休業期間	電話番号
本 渡	協業組合 本渡清掃公社	し尿 浄化槽清掃	12月29日(土)～1月3日(火)	☎3355
牛 深	(有)牛深清掃公社 (有)牛深環境整備センター	し尿 浄化槽清掃	12月30日(日)～1月3日(火)	☎26202
有 明・御所浦 倉 岳・栖 本	株熊本メンテナンス	し尿 浄化槽清掃	12月30日(日)～1月4日(金)	☎0346
新 和 五 和	株大栄クリーン工業	し尿 浄化槽清掃	12月29日(土)～1月3日(火)	☎0488
天 草	(有)丸野衛生社	し尿 浄化槽清掃	12月29日(土)～1月6日(日)	☎0077
河 浦	(有)河浦衛生	し尿	12月28日(金)～1月3日(火)	☎0128
	(有)丸野衛生社	浄化槽清掃	12月29日(土)～1月6日(日)	☎0077
	(有)河浦環境清掃公社		12月30日(日)～1月3日(火)	☎0611

☎6784  
国際交流会館(ポルト内)  
岡本庁・文化課(天草宝島)



本渡中央銀天街内のギャラリー四季(中央新町)では、絵画・写真・書道などの作品を展示できます。使用時間や申込方法などは、お問い合わせください。※木曜日休館。  
対象 幼稚園・保育所・小学校・高等学校、個人、各種団体などの作品。

**募集**  
作品を展示しませんか？  
〜ギャラリー四季〜

初めての人も安心して参加できる内容です。  
**結婚応援セミナー & 交流会**

〒863-1863 1  
天草市役所(別館)・都市計画課

送または持参してください。※平成30年以内に撮影した写真・枚数自由(返却できません)。  
申込方法 平成31年1月11日(当日消印有効)までに、申込書(各支所にも設置・市ホームページにも掲載)と庭や花壇の写真を郵送してください。

対象 市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体(3㎡以上)。  
表彰 最優秀賞：賞金3万円、優秀賞：賞金1万円、奨励賞：賞金5千円。  
※審査は平成31年2月上旬実施予定。

「花いっぱい」コンクール(花づくり部門)参加者募集

☎096(354)3822  
申(有)ウルトラハウス婚活担当

タンクマ 婚活 検索



対象 25〜49歳までの独身男女。  
とき 平成31年1月12日(土) 午後1時30分〜2時：男女別セミナー。  
●午後2時〜3時40分：西平椿公園散策。  
●午後3時50分〜5時50分：交流会。

ところ 天草下田温泉望洋閣(天草町)。  
定員 男女各20人(先着順)。  
参加料 2,500円。  
申込方法 平成31年1月4日(金)までに、ウルトラハウスのホームページから申し込んでください。

## 「成人式」を開催します!

対象 平成10年4月2日〜同11年4月1日生まれの人。  
※案内状(ハガキ・封書)がなくても、希望する地区に出席できます。

地区名	開催日	開式時間	場 所	問い合わせ先
本 渡	平成31年 1月3日 (土)	11:00	天草市民センター	本庁・生涯学習課(五和農業情報センター内)☎9003
有 明		10:00	有明町民センター	有明支所☎3111
倉 岳		10:00	倉岳多目的研修集会施設	倉岳支所☎4311
栖 本		14:00	栖本福祉会館	栖本支所☎6311
天 草	平成31年 1月4日 (金)	11:00	高浜地区コミュニティセンター	天草支所☎4211
河 浦		10:00	一町田地区コミュニティセンター	河浦支所☎7611
御所浦		11:00	御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所☎7211
新 和	平成31年 1月4日 (金)	10:00	新和町民センター	新和支所☎4621
五 和		10:30	五和町コミュニティセンター	五和支所☎3211

※牛深地区は平成30年8月16日に開催しました。

## 臨時職員・非常勤職員を募集!

※履歴書を各応募先へ郵送または持参してください。

① 栖本病院(臨時職員〔給食調理員〕)  
② 御所浦歯科診療所(非常勤職員〔歯科衛生士、歯科衛生補助員〕)

雇用期間 ①採用日から最長6カ月(更新あり)②平成31年4月1日〜翌年3月31日。  
報酬 ①日給6,200円 ②歯科衛生士…(月額)11万7,700円、歯科衛生補助員…(月額)11万1,000円。※いずれも交通費別途支給・社会保険・雇用保険あり。  
試験内容 いずれも面接。日程は後日連絡します。

勤務場所・予定人員・業務内容	勤務時間	応募・問い合わせ先 申込期限(必着)
① ●給食調理…1人程度。 入院患者の給食調理など(毎食平均30食)。2人体制で調理。	交代制。 ①午前6時〜午後2時45分 ②午前10時〜午後6時45分 (週休2日。年次有給休暇あり)	〒861-6303 市内栖本町馬場2560-14 ☎62165 採用者が決定次第終了。
② ●歯科衛生士…1人程度・歯科衛生士。 ※面接時、歯科衛生士免許を持参。 ●歯科衛生補助員…1人程度・歯科医療補助。	月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)のうち4日間(週29時間)	〒866-0313 市内御所浦町御所浦4377-6 ☎73697 12月28日(金)

## 催し物

アーチェリー日本代表選手による講演会・体験教室

日本代表の田畑隼選手による講演会・体験教室を開催します。

①【講演会】夢や目標を持つことの素晴らしさ、努力することの大切さなど、自身の体験を踏まえた講演会。  
とき 12月14日(金)午後3時〜4時。

②【体験教室】アーチェリー実技体験教室。  
とき 12月15日(土)午前10時〜午後3時。  
ところ いずれも本渡東中学校体育館。  
申込方法 いずれも12月11日(火)までに、電話で申し込んでください。

申(有)①本庁・スポーツ振興課(天草市民センター内)☎6783  
②アーチェリー協会の松本さん☎090(4770)6392

## 天草アーカイブズ企画展「Road to 崎津―海から陸へ―」

交通困難だった昭和期の崎津と崎津までの道のりを、アーカイブズ所蔵資料を中心に紹介します。入場無料。

と き 12月6日(土)〜14日(金) 午前9時〜午後5時  
※最終日は正午まで

ところ 天草市民センター・展示ホール(月曜日休館)

※同企画展開催に伴い、天草アーカイブズ本館を臨時休館(12月8日・9日)。

申(有)天草アーカイブズ(市役所五和支所内)☎25515 ※祝日の翌日・月曜日休館

## みんな楽しく♪ ピアノの日

天草市民センターのコンサート用グランドピアノを演奏してみませんか。

とき 平成31年3月10日(日)〔第一部〕午後1時30分〜〔第二部〕午後3時30分〜

ところ 天草市民センター・ホール。

対象 市内在住でピアノを練習している人、習ったことのある人。

内容 ソロ、連弾、アンサンブルのいずれか。1組5分以内1曲演奏。  
※リハーサルなし。  
定員 60組100人(応募者多数の場合は抽選)。

申込方法 平成31年1月4日(金)〜2月13日(水)までに、応募用紙を持参または郵送、FAX☎5475(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

申(有)〒863-0033 市内東町3番地 天草市民センター☎24125

# 「ステンドグラス」作品展

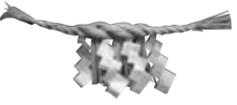
と き 12月8日⑤～16日⑥  
午前9時～午後5時 ※月曜日は休館  
ところ 天草文化交流館（船之尾町）

天草文化交流館開館10周年記念作品展の第5弾。受講生と講師が制作した「ステンドグラス」を多数展示します。



☎天草文化交流館 ☎②5665

## 手作り作品で年末年始を迎えませんか～天草文化交流館制作体験講座～

講座名	日 時	参加料	定員 (先着順)	申込締切
しめ縄	12月15日⑤ ①午前9時30分～ ②午後1時30分～ ※いずれも2時間程度。 	500円	各15人	12月13日⑥
ステンド グラス	12月22日⑤ 午前9時～正午 	1,000円	10人	12月18日⑥
陶芸 (手びねり) ひな人形	〔成形〕平成31年1月5日⑤ 〔絵付け〕同19日⑤ ※いずれも午前9時から3時間程度。 12cm程度の人形1対を制作。 	1,000円	15人	12月26日⑥

ところ いずれも天草文化交流館（船之尾町）。  
申込方法 各締切日までに、電話またはFAX②5665（住所・氏名・電話番号・希望する講座名を記入）で申し込んでください。

☎天草文化交流館 ☎②5665（※月曜日休館）

## 求人情報 最新の情報はインターネットでも紹介!

- ▶ハローワークインターネットサービス  
(<https://www.hellowork.go.jp>)  
「求人情報検索」で見ることができます。
- ▶求人情報誌…毎週金曜日に発行。ハローワーク天草、市役所本庁1階・総合案内横、各支所に設置しています。

※インターネットに掲載されていない求人情報もあります。詳細は、ハローワーク天草内に設置してある求人閲覧パソコンでご確認ください。

☎ハローワーク天草（天草公共職業安定所）  
☎②8609

# 楠浦よかとこスタンプラリー大会

と き 平成31年1月20日⑥ 午前9時～  
ところ 楠浦地区コミュニティセンター発着

参加者募集



文化財など8カ所のチェックポイントでスタンプを押してゴールを目指す約8kmのコース。昼食（おにぎり、だご汁）・抽選会もあります。

※小雨決行。  
対 象 小学生以上。  
持参品 帽子、タオル、飲み物。  
定 員 200人（先着順）。  
参加料 500円（中学生以下無料）。

申込方法 12月25日⑥までに、郵送・電話・FAX②4456、電子メール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

✉kusuura@amakusa-cc.jp  
〒863-0044 市内楠浦町2366  
楠浦地区振興会事務局（楠浦地区コミュニティセンター内）☎②4456

## スポーツ全国大会出場者を紹介します

【8/31～10/20受付分：敬称略】

※市スポーツ全国大会出場奨励金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

- 宮崎友和  
第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体」トライアスロン青年男子（福井県：10/7）
- 鶴田凛（本渡南小2年）、山口尊大（本渡北小6年）、中山怜奈（亀川小6年）、倉田優鈴（本渡東中2年）、船元恵愛（本渡中3年）  
第56回全国空手道選手権大会（大阪府：11/11）
- 江崎成海（佐伊津小4年）、山田あゆ美（佐伊津小5年）、船元恵愛（本渡中3年）  
第21回全日本小学生女子相撲大会、第15回全日本中学生女子相撲大会（大阪府：10/14）
- 小崎空（牛深東中3年）  
第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会（神奈川県：10/12～14）

※学校・学年は申請当時のものです。

☎本庁・スポーツ振興課（天草市民センター内）☎③26783

## 10月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	7	近畿五和会総会	10,000	近畿五和会事務局
	14	関西御所浦会総会	10,000	関西御所浦会事務局
	21	関東御所浦会総会	10,000	関東御所浦会事務局
	28	関西天草町会総会	10,000	関西天草町会事務局
	28	中部新和会総会	10,000	中部新和会事務局
合計			50,000円	累計 294,580円

※累計は、平成30年4月からの合計です。

☎本庁・秘書課



天草エアライン(株)



### ①天草地域住民 平日体験搭乗キャンペーン

後期募集

搭乗期間 ①平成31年1月7日～31日  
②平成31年2月1日～28日  
③平成31年3月1日～29日

平日  
限定



路線 天草⇄福岡線(全便)。※1便の座席数に制限あり。

運賃 1人片道3,500円。

当選者数 各期間30人。当選ハガキ1枚で当選者と同行者(同一便利用に限る)1人まで利用可。

応募資格 天草市・上天草市・天草郡苓北町在住の人。

応募期限 ①12月10日②③12月21日。

抽選結果 ①は12月15日ごろ、②③は前月10日ごろ、当選者にのみハガキで通知。

### ②天草市民 アンダー30利用促進キャンペーン

追加募集

搭乗期間 平成31年2月1日～3月31日。※ひと月ごとに搭乗期間設定。

路線 天草⇄福岡線(全便)。※1便の座席数に制限あり。

運賃 1人片道3,000円。

当選者数 合計40人。当選ハガキ1枚で当選者と同行者(同一便利用に限る)1人まで利用可。※同行者の年齢は問いません。

応募資格 市内在住で応募時23～30歳の人。

応募期限 12月28日。

抽選結果 前月10日ごろ当選者にのみハガキで通知。

#### 応募方法

ハガキ(郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、当選した場合の行き先、①は利用希望月〔第2希望まで〕を記入)で申し込んでください。

〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)

①「天草地域住民 平日体験搭乗キャンペーン」係

②「天草市民 アンダー30利用促進キャンペーン」係

天草エアライン(株)予約センター ☎④1515 (受付時間:午前9時～午後6時)

Word&Excel インターネット  
PowerPoint  
パソコン教室 デジカメ

年賀ハガキ作成講座実施中

資格取得や検定対策含め、お気軽にお電話ください。

PCステーション ☎22-6667  
天草市本渡町広瀬5-47

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医  
松田歯科医院  
院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00まで)  
天草市栄町 10-35  
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎0969-22-2432  
来院前にはお電話下さい

## 図書館へ行こう!

【市立図書館ホームページ】http://www.amakusa-lib.jp/  
申圃中央図書館 ☎②7001、FAX②7013

### 本とつながる!人とつながる!ビブリオバトル

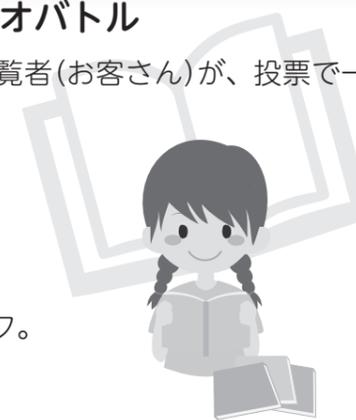
「ビブリオバトル」とは、発表者がおすすめの本を紹介し、観覧者(お客さん)が、投票で一番読みたくなった本を決める、本の紹介ゲームです。

とき 12月22日⑤午後1時30分～3時30分

ところ 天草市民センター・展示ホール

内容

- 高校生によるビブリオバトル。
  - 天草ケーブルネットワーク(株)亀子美香アナウンサーによるトーク。
  - 天草島内の高校図書館のPR展示。
- ※観覧の申し込みは不要です。



### 読み聞かせボランティア活動講座

市内の学校や地域で活動している、読み聞かせボランティアグループの活動発表を聞いてみませんか。

とき 12月8日⑤午前10時～正午

ところ 天草市民センター・大会議室

内容 読み聞かせボランティアグループの活動発表・情報交換と交流。

- 発表団体 ●天草おやじの会 ●ドリームポケット ●新和町読み聞かせの会 ●ひよっこの会  
●牛深東中学校読み聞かせボランティア

申込方法 前日までに、中央図書館に電話で申し込んでください。

※託児希望の人は、12月2日⑤までに申し込んでください。



## 年金情報

～国民年金保険料の後払い(追納)をご存知ですか～

保険料の免除や猶予の承諾(若年者納付猶予・学生納付特例)を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときと比べ年金の受給額が少なくなります。

しかし、免除や猶予を受けた場合でも10年以内であれば、その期間の保険料を後から納付できます。

※原則、古い期間から納付。免除・猶予を受けた期間の3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額があります。

本渡年金事務所 ☎④2154

#### ◆平成30年度中に追納する場合の額

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成20年度の月分	15,170円	11,380円	7,580円	3,790円
同21年度の月分	15,260円	11,440円	7,630円	3,810円
同22年度の月分	15,520円	11,640円	7,760円	3,880円
同23年度の月分	15,310円	11,470円	7,650円	3,820円
同24年度の月分	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円
同25年度の月分	15,130円	11,350円	7,570円	3,780円
同26年度の月分	15,280円	11,460円	7,640円	3,820円
同27年度の月分	15,610円	11,700円	7,800円	3,900円
同28年度の月分	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円
同29年度の月分	16,490円	12,370円	8,250円	4,120円

※平成28・29年度はまだ加算が付きません。

# 市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。



## 石彫と木工5人展

作家5人の石彫と木工作品を展示します。  
 とき 12月1日～9日、午前10時～午後4時。  
 ところ 本町ふるさと美術館（旧本町中学校跡）。  
 本町ふるさと美術館の杉本さん  
 ☎080(1745)5172

## 第8回フラへのお誘い

## 天草いろいろの健康づくりの集い

応援してくださる皆さんに感謝を込めてフラダンスの発表会を開催します。  
 ※入場無料。  
 災害時のこのころの問題やケアについての講演会です。  
 とき 12月12日(水)午後2時～4時。  
 ところ 天草市民センター！大会議室。  
**内容**  
 ●講演会〔演題〕災害とこのころのケア／レジリエンスを高める／〔講師〕矢田部裕介氏（熊本こころのケアセンターセンター長）  
 天草地域精神保健福祉連絡協議会事務局（天草保健所内）☎230172



## 市民駅伝大会の参加チーム募集

とき 平成31年1月20日(土)午前9時10分開会式。  
 コース 西の久保公園（本戸馬場）をスタート・フィニッシュとする周回コース（14km）。

とき 12月2日(土)正午～  
 ところ ホテルアレグリア ガーデنز天草。  
 天草宝島観光協会  
 ☎090(2086)0049



## 天草冬の夜美鍋キャンペーン

「食べたその日から美しくなる!」「やみつきになる」をコンセプトに、天草大王、えびすポーク、伊勢エビ、タイなど海の幸や山の幸を使った魅惑の鍋料理を提供します。  
 とき 12月1日～平成31年2月28日。  
 ところ 天草市内の飲食店・宿泊施設15施設。  
 天草宝島観光協会  
 検索 ☎22243  
 天草市民センター



本渡老人福祉センター  
 祭り  
 とき 12月8日(土)午前9時開演。  
 ところ 本渡老人福祉センター（船之尾町）。  
 内容 ●舞踊・民謡・カラオケなどの発表。  
 ●保育園児による歌の発表。  
 ●農産物などの展示販売（ガネ揚げ・漬物・野菜・果物・しめ縄など）。  
 天草宝島観光協会  
 ☎22782

## がんサロンに参加してみませんか

心配事・心の悩みなどを話し合えます。ミニ講座「わかりやすいがん治療」も実施。  
 とき 12月14日(金)午後2時～3時30分。  
 ところ 天草地域医療センター。  
 天草地域医療センター  
 ☎24111

天草市地域支え合い人材養成講座（初級編）  
 「天草市地域支え合い人材養成講座（初級編）」とは、高齢者が抱えるちょっとした困りごと（買い物やゴミ出しなど）のお手伝いや、地域づくりについて考えるための講座です。  
 対象 市内在住の人。  
 内容 支え合い活動の実践発表、コミュニケーション演習など。※各会場、講座の内容は同じ。

日 程	
12月11日(土) 13:30～16:30	倉岳老人福祉センター
12月18日(土) 13:30～16:30	河浦老人福祉センター
12月21日(金) 13:30～16:30	天草市民センター展示ホール

申込方法 12月5日(水)までに、電話で申し込んでください。  
 天草市民センター  
 ☎22552

子育てフェスティバル わわわの日  
 とき 12月9日(土)午前10時～午後2時。  
 ところ 天草市民センター！ 体育館。  
 内容 子育て情報の提供や育児相談、遊び、食、ステージ発表、もっこ紹介など。  
 天草宝島観光協会  
 ☎080(8382)7228

## 「補助金活用」と「新たな取り組み」セミナー

とき 12月12日(水)午後1時30分～3時30分。  
 ところ 本渡商工会議所。  
 内容 ①天草市の中小企業・小規模事業者向け支援施策について(30分)。②補助金活用＆新たな取り組みについて(90分)。  
 申込方法 12月6日(土)までに申込用紙を提出してください。※受講無料。  
 天草宝島観光協会  
 ☎232001

**部門**  
 ①高校生男子・一般男子  
 ②混合（一般女子2人以上を含むこと）  
 ③中学生男子  
 ④中学・高校生女子  
 チーム編成 1チーム選手6人（1人約2～3km）、補員2人。  
 参加料 1チーム一般5,000円・高校生3,000円・中学生2,000円。  
 申込方法 平成31年1月10日(土)までに、申込書（天草市陸上競技協会ホームページに掲載）を電子メールで提出してください。  
 天草市陸上競技協会  
 検索 ☎080(6413)5605  
 天草市民センター

## 上天草衛生施設組合職員(平成31年度採用)2次募集

勤務先・採用予定数 事務局または上天草衛生センター・1人程度。  
 職務内容 一般事務または処理施設の維持管理業務。  
 受験資格 平成元年4月2日～同13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または平成31年3月末日までに卒業見込みの人。  
 試験日程 〔一次試験〕平成31年1月20日(土)午前9時～〔二次試験〕平成31年2月中旬予定。  
 月月中旬予定。  
 いずれも上天草衛生施設組合会議室。  
 申込方法 12月14日(金)～28日(金)(当日消印有効)までに申込書を持参または郵送してください。※申込書は郵便での請求またはホームページからも取得できます。  
 上天草 衛生 検索 ☎861-7204 市内有明町楠甫6030 上天草衛生施設組合事務局 ☎540374

## 県有地売却の一般競争入札を実施します

物件名(所在地)・地積など	最低売却価格	建物開放	入札参加申込期日	入札日程
天草東高等学校教職員住宅(有明町大浦字中村1542番1) 3,674.19㎡(公簿および実測) 宅地(建物付き)	2,000,000円	12月21日(金) 13:30～1時間程度	平成31年1月11日(金) 17:00まで	平成31年2月8日(金) 10:30～。熊本県天草総合庁舎会議棟1階第1小会議室
熊本県立天草高等学校男子寮跡地(本渡町本渡字丸田2553番1) 1,474.95㎡(公簿および実測) 更地	22,100,000円			平成31年2月8日(金) 13:30～。熊本県天草総合庁舎会議棟1階第1小会議室

※事前申し込みが必要です。詳細は県ホームページをご確認ください。  
 県財産経営課 ☎096(333)2088 県有地売却 熊本県庁 検索

# 健康ごよみ 1月

☎天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620・☎243737  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

名称	対象	日	対象地区	備考
3・4カ月児健診	平成30年 9月生まれ	8☎	本渡・新和・五和・天草	
		16☎	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		17☎	牛深(向辺田を含む)・河浦	
7・8カ月児健診	平成30年 5月生まれ	10☎	本渡・新和・五和・天草	
		16☎	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		17☎	牛深(向辺田を含む)・河浦	
1歳6カ月児健診	平成29年 6月生まれ	9☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本(平成29年5～6月生まれ)	☎牛深・天草・河浦地区の平成29年6～7月生まれは、2月に実施予定。
		15☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
3歳児健診	平成27年 12月生まれ	10☎	牛深・天草・河浦(平成27年11～12月生まれ)	☎本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成27年12月～平成28年1月生まれは、2月に実施予定。
		31☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
5歳児健診	平成25年 12月生まれ	8☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本(平成25年11～12月生まれ)	
		17☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
		24☎	牛深・天草・河浦(H25年11/14～H26年1/12生まれ)	
		29☎	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	

■時間は健診の通知で確認(届かない場合はお問い合わせください)。

名称	対象	日	場所	持参品
5カ月児育児学級	平成30年 8月生まれの子どもと保護者	25☎	天草中央保健福祉センター 「子育てのお話、離乳食のお話」 ※時間は9:45～11:30 ※1月22日☎までに電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。	母子健康手帳、3・4カ月児健診に配布した離乳食のパフレット、バスタオル
健康相談	乳児から高齢者までの希望する人	7☎	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)、牛深支所	健康手帳 母子健康手帳 バスタオル ※時間はいずれも10:00～11:00
		21☎	天草中央保健福祉センター、有明保健センター	
		28☎	天草東保健福祉センター	

■月によっては翌月の健診の対象になることもあります。対象者に送付する通知でご確認ください。

## 天草市産前産後サポート事業 ハハトコ

参加無料

助産師の相談対応あり

子ども連れも可

### \* マタニティカフェ

対象 妊娠中の人  
 とき 12月15日☎  
 10:00～12:00  
 内容 相談や交流など

### \* ファミリーカフェ

対象 産後6カ月までの人やその家族  
 とき 12月16日☎  
 10:00～12:00  
 内容 相談や交流など

### \* マタニティサークル

対象 妊娠中の人  
 とき 12月22日☎  
 10:00～12:00  
 内容 マタニティヨガや交流など

ところ いずれも久玉地区コミュニティセンター

申込方法 各開催日の前日までに電話で申し込んでください。

☎☎NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080(2741)6382



☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備えて付けています。

### 公共職業訓練 (OA事務科)受講生募集

対象 離職者または自営業を廃業し就職希望の人。  
 訓練期間 平成31年2月1日～4月26日。  
 訓練会場 (有)あまくさ藍ネット(本渡町広瀬)。  
 内容 ワード・エクセル基本・応用。電子会計実務検定、日商簿記検定(任意受験)。  
 募集期間 12月25日☎まで。  
 ※申込方法などはお尋ねください。  
 ☎天草公共職業安定所 ☎28609

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒を募集

概要 高機能化、システム化された装備品に対応できる陸上自衛官を養成する学校(神奈川県横須賀市陸上自衛隊武山駐屯地)。  
 応募資格 15歳以上17歳未満(平成31年4月1日現在)の日本国籍を有する男子。

願書受付期間 平成31年1月7日☎まで。  
 試験日程 「1次試験」  
 平成31年1月19日☎天草広域本部(今釜新町)。  
 「2次試験」  
 平成31年2月2日☎健康駐屯地(熊本市東区)。  
 待遇など 「身分」特別職国家公務員(生徒)。  
 「手当」月額10万1,000円、期末手当2回。  
 「その他」宿舎は無料、食事・制服類・寝具は支給または貸与。※申込方法はお尋ねください。  
 ☎自衛隊天草駐在員事務所 ☎23349

### 相談

特許・商標などの無料相談会  
 とき 12月20日☎午後1時30分～4時30分。  
 ところ 本渡商工会議所。  
 相談内容 特許や実用新案、意匠、商標など産業財

産権に関する相談。  
 相談員 窓口支援担当者。  
 申込方法 12月14日☎までに、申込用紙を提出してください。  
 ☎本渡商工会議所 ☎232001

### 労働・雇用・年金の無料相談会

とき 12月20日☎午後1時30分～4時30分。  
 ところ 市男女共同参画センター(ばばらす・会議室)。  
 相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。  
 ※留守番電話対応。  
 ☎県社会保険労務士会天草支部の酒井さん ☎239554

### その他

自衛官採用年齢の引き上げ  
 自衛官候補生と一般曹候補生の採用年齢が33歳未満まで引き上げられました。

〔変更前〕18歳以上27歳未満。  
 〔変更後〕18歳以上33歳未満。  
 自衛官候補生は年間を通じ募集していません。試験日程や応募資格などの詳細はお尋ねください。  
 ☎自衛隊天草駐在員事務所 ☎23349

### 必ずチェック 最低賃金

熊本県最低賃金が改定されました。  
 時間額 762円。(平成30年10月1日～)  
 この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。  
 ☎天草労働基準監督署 ☎232266

### 法定調書の提出は1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払ったときは、源泉徴収票や支払調書などの法定調書を一年間分取りまとめて税務署に提出する必要があります。

提出期限 平成31年1月31日☎。  
 ※詳細はお尋ねください。  
 国税庁 検索  
 ☎天草税務署 ☎22510 ※自動音声案内

### 上城水道企業団 一般競争入札参加資格審査申請書を受付

平成31・32年度分の建設工事や測量建設コンサルタント・物品・委託業務などの一般(指名)競争入札への参加資格審査申請書を受け付けます。  
 提出方法 平成31年2月1日☎～28日☎(当日消印有効)までに、参加資格審査申請書を持参または郵送してください。  
 ※詳細は同企業団ホームページでご確認ください。  
 上城水道企業団 検索  
 ☎☎〒869-1044 宇土市浦田町97番地 上城水道企業団総務係 ☎0964(22)6733

# 休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

**〔12月2日〕**

荘田医院 ㊤(南町) ……	☎22497
天草中央総合病院 ㊤(東町) ……	☎220011
本原内科小児科医院 ㊤(栖本町) ……	☎662010
市丸医院 ㊤㊥(五和町) ……	☎340036
生田医院 ㊤(河浦町) ……	☎780331
天草慈恵病院 ㊤(天草郡苓北町) ……	☎371111
宮崎外科胃腸科医院 ㊤㊥(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉖0600
春田医院 ㊤㊥㊦(上天草市松島町) ……	☎560052
小田歯科(本渡町) ……	☎237733
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ……	☎662010

**〔12月9日〕**

開内科医院 ㊤(下浦町) ……	☎230561
尾上医院 ㊤㊥(大浜町) ……	☎224433
酒井外科・内科医院 ㊤(港町) ……	☎224133
楽洋クリニック ㊤㊥㊦(五和町) ……	☎332020
佐藤クリニック ㊤㊥㊦㊧(牛深町) ……	☎733155
天草慈恵病院 ㊤(天草郡苓北町) ……	☎371111
苓北クリニック ㊤㊥(天草郡苓北町) ……	☎351119
福本眼科 ㊥(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉖0508
やまうち医院 ㊤㊦㊧(上天草市松島町) ……	☎560899
ファミリー歯科(東浜町) ……	☎223000
《小児科》猪口医院(天草郡苓北町) ……	☎370001

**〔12月16日〕**

やました医院 ㊤㊥(北原町) ……	☎270131
在宅とつながるクリニック天草 ㊤(宮地岳町) ……	☎280515
大塚泌尿器科クリニック ㊥(東浜町) ……	☎223225
くらたけ小松医院 ㊤(倉岳町) ……	☎643737
うしづか皮膚科・形成外科クリニック ㊤(形外)㊦(牛深町) ……	☎741122
天草慈恵病院 ㊤(天草郡苓北町) ……	☎371111
毛利医院 ㊤(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉖2111
姫戸医院 ㊤(上天草市姫戸町) ……	☎583583
沢村歯科(倉岳町) ……	☎643235
《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) ……	☎643737

**〔12月23日〕**

稲村医院 ㊤(神内) (本渡町) ……	☎238168
天草ふれあいクリニック ㊤(丸尾町) ……	☎241400
野田医院 ㊤㊥㊦(河浦町) ……	☎760067
苓北医師会病院 ㊥(天草郡苓北町) ……	☎351133
しまだ小児科 ㊤㊥(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉖0005
村上医院 ㊤㊥㊦(上天草市姫戸町) ……	☎583102
スマイル歯科・矯正歯科クリニック(大浜町) ……	☎244534
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ……	☎247700

## 献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期 日	時 間	場 所
12/12 ㊥	9:00～11:30	天草設備棟(佐伊津町)
	13:00～16:00	㈱熊本銀行天草支店
12/13 ㊦	9:00～11:30	天草信用金庫本店
	12:45～15:30	

閩天草中央保健福祉センター ☎240620

**〔12月24日〕**

毛利内科 ㊤㊥(本町) ……	☎23468
天草厚生病院 ㊤(有明町) ……	☎256111
中村こども・内科クリニック ㊤(五和町) ……	☎330144
福本病院 ㊤㊥(牛深町) ……	☎733131
天草慈恵病院(天草郡苓北町) ……	☎371111
(午前 ㊤㊥㊦㊧(目)㊨) (午後 ㊤㊥㊦㊧㊨(目)㊩)	
天草皮ふ科・内科 ㊤(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉖0808
じん歯科(中村町) ……	☎275200
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ……	☎330144

**〔12月30日〕**

天草第一病院 ㊤㊥(今釜新町) ……	☎243777
永芳医院 ㊤㊥(栄町) ……	☎231166
松本内科・眼科 ㊤㊥㊦(神内) (久玉町) ……	☎722833
苓北医師会病院 ㊤(天草郡苓北町) ……	☎351133
中村医院 ㊤(上天草市大矢野町上) ……	☎0964㉖0003
竹中医院 ㊤(上天草市姫戸町) ……	☎582148
松本歯科(栖本町) ……	☎663000
《小児科》永芳医院(栄町) ……	☎231166

**〔12月31日〕**

定医院 ㊤(南新町) ……	☎23514
天草総合内科・内視鏡クリニック ㊤㊥㊦㊧(亀場町) ……	☎221155
苓北医師会病院 ㊤(天草郡苓北町) ……	☎351133
天草皮ふ科・内科 ㊤(上天草市大矢野町) ……	☎0964㉖0808
中嶋歯科(東浜町) ……	☎243231

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報☎231400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。

**小児救急  
電話相談** (平日) 19:00～翌朝8:00  
(土曜日) 15:00～翌朝8:00  
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

## 水道修繕当番店 12月

本渡	(有)田中設備 ☎236906	栖本	(有)猪原電気 ☎662062
牛深	平下工業 ☎750059	新和	田中電器 ☎463595
有明	(株)鎌田電設 ☎530021	五和	木口電気設備 ☎330373
御所浦	横浦電気設備 ☎672825	天草	(有)赤崎電設 ☎423569
倉岳	藤川電気 ☎642059	河浦	石田電気店 ☎760466

# 天草の潮汐 12月

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
1日	㊧ 小	2:37 16:04	9:06 22:27	2:17 15:27	8:34 21:52
2日	㊨ 長	4:35 17:16	10:38 23:39	3:53 16:24	9:53 22:52
3日	㊩ 若	5:54 18:06	11:51 —	5:05 17:11	11:00 23:40
4日	㊪ 中	6:48 18:47	0:29 12:45	6:02 17:51	11:55 —
5日	㊫ 中	7:34 19:26	1:11 13:31	6:49 18:28	0:21 12:42
6日	㊬ 中	8:16 20:03	1:52 14:15	7:31 19:03	0:59 13:25
7日	㊭ 大	8:57 20:40	2:30 14:56	8:10 19:37	1:35 14:04
8日	㊮ 大	9:36 21:16	3:08 15:35	8:46 20:09	2:10 14:40
9日	㊯ 大	10:11 21:49	3:43 16:11	9:20 20:42	2:43 15:15
10日	㊰ 大	10:43 22:20	4:16 16:44	9:54 21:14	3:16 15:49
11日	㊱ 中	11:13 22:49	4:46 17:14	10:27 21:47	3:49 16:24
12日	㊲ 中	11:40 23:18	5:15 17:43	11:03 22:23	4:22 17:01
13日	㊳ 中	12:11 23:53	5:45 18:18	11:42 23:04	4:58 17:45
14日	㊴ 小	— 12:50	6:21 19:04	12:28 23:59	5:38 18:40
15日	㊵ 小	0:41 13:47	7:08 20:11	— 13:27	6:28 19:53

※この潮汐表は、(株)交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日	潮	本渡港		牛深港	
		満潮	干潮	満潮	干潮
16日	㊶ 小	1:58 15:04	8:15 21:40	1:21 14:35	7:33 21:12
17日	㊷ 長	3:43 16:23	9:38 23:00	3:02 15:38	8:55 22:16
18日	㊸ 若	5:16 17:25	11:04 23:58	4:25 16:30	10:13 23:05
19日	㊹ 中	6:19 18:16	— 12:11	5:26 17:15	11:16 23:49
20日	㊺ 中	7:10 19:03	0:45 13:06	6:16 17:57	— 12:09
21日	㊻ 中	7:57 19:48	1:30 13:56	7:02 18:39	0:30 12:57
22日	㊼ 大	8:43 20:33	2:15 14:43	7:47 19:21	1:13 13:44
23日	㊽ 大	9:27 21:16	2:59 15:28	8:33 20:04	1:56 14:30
24日	㊾ 大	10:10 21:58	3:42 16:11	9:19 20:49	2:41 15:16
25日	㊿ 大	10:52 22:39	4:24 16:54	10:05 21:35	3:26 16:03
26日	㊿ 中	11:33 23:20	5:06 17:36	10:52 22:23	4:13 16:51
27日	㊿ 中	— 12:14	5:47 18:19	11:40 23:17	5:00 17:43
28日	㊿ 中	0:04 12:57	6:31 19:09	— 12:30	5:50 18:40
29日	㊿ 小	0:56 13:49	7:21 20:11	0:21 13:25	6:45 19:47
30日	㊿ 小	2:07 14:53	8:24 21:31	1:44 14:25	7:49 21:02
31日	㊿ 小	3:51 16:10	9:46 22:57	3:22 15:29	9:06 22:15

## 行政相談所を開設

と き	と ころ・行政相談委員
12月 4日 ㊵ 10:00～15:00	新和町民センター 吉岡賢龍さん ☎463248
12月 6日 ㊿ 10:00～15:00	宮田地区コミュニティセンター 稲田隆義さん ☎642669
12月 6日 ㊿ 10:00～12:00	一町田地区コミュニティセンター 横田政司さん ☎761025
12月12日 ㊿ 9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター 齊藤朝廷さん ☎673154

と き	と ころ・行政相談委員
12月12日 ㊿ 9:00～11:00	五和支所 井上英二さん ☎330948
12月12日 ㊿ 10:00～15:00	天草支所 尾下 明さん ☎421045
12月18日 ㊿ 10:00～12:00	リンドモールTAIYO 有馬一彦さん ☎23378/段下千晶さん ☎29012
12月19日 ㊿ 9:00～12:00	牛深総合センター 池林通秋さん ☎734490

広告

**かしわの動物病院**

- フィラリア予防
- ワクチン接種
- 避妊手術

・診察時間：9:00～18:30

・土日祝も診療いたしております

《電話してご来院ください》

☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20



広告

**ボート免許講習会**

天草教室(4月) 学科会場 漁村センター(天草漁協本所) 実技会場 佐伊津漁港内(天草市佐伊津漁港水堤)

更新・失効再交付定期講習

☆会場…本渡・漁村センター

☆期日…毎月第1土曜日

☆時間…午前9:30～

※篠崎海事事務所では毎週開催中です!

**天草漁業協同組合** 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371

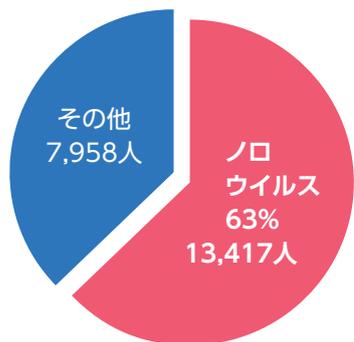
**篠崎海事事務所** 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

# 冬に多発！ ノロウイルスによる食中毒

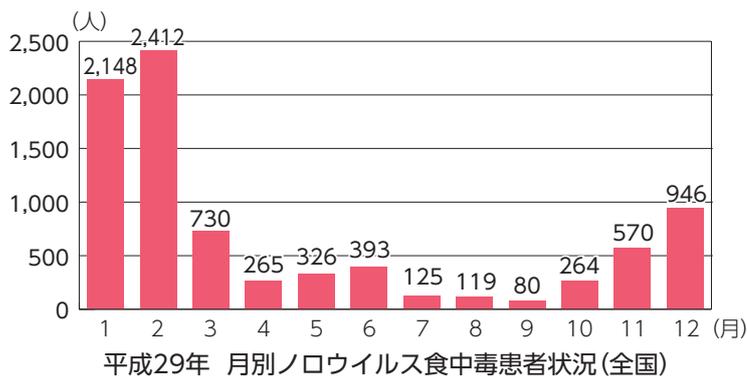
食中毒は、細菌やウイルスなどがついた食べ物を食べることで下痢や腹痛、吐き気などの症状が出る病気です。細菌による食中毒は、気温が高くなって細菌が育つ夏場に多く発生しますが、ノロウイルスが原因の食中毒は冬に流行するため、これからが要注意です。

## データで見るウイルスによる食中毒

### ◆患者数で第1位



### ◆冬に多い



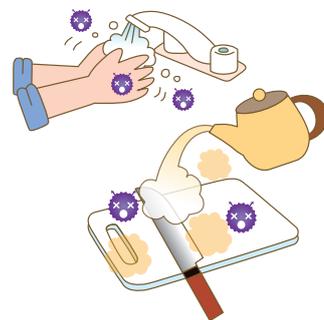
原因別の食中毒患者数(年間)

平成29年 月別ノロウイルス食中毒患者状況(全国)

※出典：厚生労働省の食中毒統計(平成24～28年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る)

## 予防のポイント

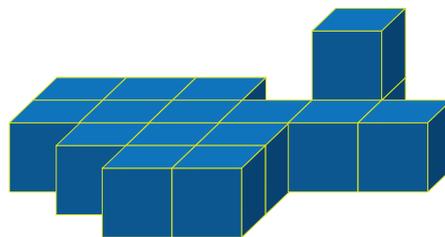
- 調理する人の**健康管理**…食べ物の状態や家族の健康に注意し、症状があるときは食品を取り扱わない。
- 調理や作業する前の**手洗い**…指や爪の間、指先、手首、手の甲など汚れの残りやすいところを丁寧に。
- 調理器具の**消毒**…洗剤などでの洗浄や熱湯加熱。



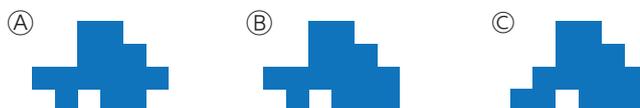
「やってみよう！」  
今日から始める  
**認知症予防**

空間認識力は、脳内にある「海馬」という器官と関連が深く、刺激することで記憶力の維持・向上が図れます。空間をイメージする図形問題は、その海馬を鍛えることができるので積極的にチャレンジしてください。

## 脳トレ 8 空間認識(図形)トレーニング



上から見た図はどれでしょう。



協力：(一社)熊本県作業療法士会天草ブロック

◎：正解