

献血にご協力ください



救われる命があります



病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんを救うため、献血をお願いしています。皆さんの元気を少し分けていただくだけで救われる命があります。

冬期は、献血者が減少し輸血用血液が不足しがちです。身近にできる“命のボランティア”への継続的な協力をお願いします。



● 献血が必要な理由

国内で1日約3,000人が輸血

1日あたり約13,000人分の献血が必要

輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず長期保存ができません。



10～30代の献血者数が減少しています。
新成人のあなた！“**はたちの献血**”で社会貢献。



とき **1月16日** ②

9:00～11:30 九州電力(株)天草営業所
13:15～16:00 天草病院

※400ml献血のみ(体重50kg以上)。
献血カードまたは身分証明書を持参ください。

やってみよう！ 今日から始める 認知症予防

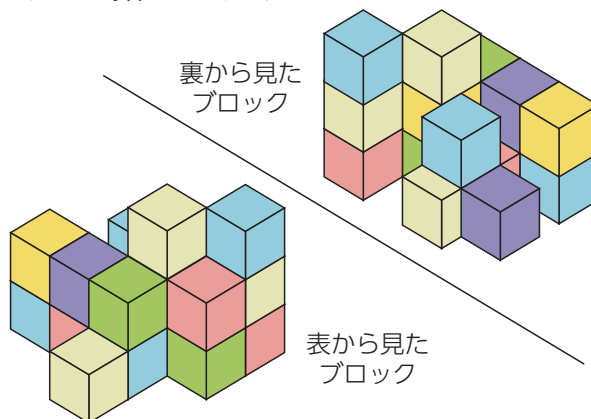
脳内にある器官「^{かいば}海馬」を刺激し、記憶力の維持・向上につながる空間認識(図形)問題。

見えていない部分を頭の中でイメージして、全体像をつかみ取りましょう。

脳トレ
9

空間認識(図形)トレーニング②

ブロックの数はいくつだ！



協力：(一社)熊本県作業療法士会天草ブロック

図61：㊦景