

全

玉

中

権

コ

テ

ス

F

臣

賞を受賞



んな中、 生前診 断に ょ

かった。 胸にチ 希望 て成長 だが、 た弟 病院に をも 自分 病室 して ユ そう シ 0) \exists 0 運 ~ Þ ッ が ば ク つ 7 ス で 生 ま れ

の生 ま 7 れ、手刺魚車 で ば つ

ガラス越しに鼻や /で言葉も出な 術を受け 葉も出な 熊本市 元気 た弟

本渡中学校(1年)

松本 華英 さん

症の子の子

イ

ス

ラ

いが生まれる

て

こな

ながが

社ウ

世考

0

中 خ

は

ちゃ

を知り

衝撃を受けた。

弟が生まれてから私

の家族に

会を目指

している」

う記事

家族の松本さんは、権作文。両親と妹・ 権作文。 の概要を紹介 を書きまし もって生まれ して書 た。 か れ た弟につい ここで ま た松 ダウン 弟との 本 は、 7 作作定 文文を 5人人

げ

た。

参加できるように事業を立

ち上

が

V 0

え

障が

V

、 を 持

つ人

が社会に

が教えてく

'n

たこと

父は、かり。

ん学ぶことに感謝

母は、

ろんな人と出会

7

いることは良

٧١

ことば

るときは緊張したと

1)

う

松本さ

 h_{\circ}

「弟はそのま

まで完璧

だと

陽気 る。 たち いな な 弟は家族に い存在で、 私が出会ったダ は、 で 社会を目指すの 思い 0 人を幸 付き合 やり ダウ 9 0) ン症 て せに ٧١ あ か が る は 0) け し うまく、 大間違 症 てく 人 が

0)

が多

0)

れ

優勝することだけ 緒に で手 スポ で最下 を振 スポ では 位 ツ つ ツを楽 て で 0 も周 な 目 \ \ る

れの姿を見て、の人に笑顔でみ、マラソン

み

んな

کے

ン

※全文は市のホームページ でご覧ください。



天草市 人権作文 検索

(賞状を受け取

思った。 ことが 明る そん 弟が ます。 が完璧でなくて ٧V らダウン症と ? あ か つ し合うことで社会が 3 なにう て 絶対にとって欲しくな 5 私にと と聞 で とき母 国が 成長が遅くて き ŧ る V それ 豊か 7 0) ٧V が、 きた。 なく も 3 そろん 13 も ス 弟 7 私は今 2明るく ポ も る がな も、 る人が と考え 弟 私私 か な を

のことを多く

 \mathcal{O}

考

えてほ

と話

うことを伝えたか

つ

で こって欲しくないとこって大切な弟だかいてきた。私は今の のであればとりたいう障がいを取る 完璧なが 私私ツ発にのが音 た

> 国 イ に書 で 松本さん ギ の リスで過ごして 全員が は、 文は、 取 お母 1) 組 さん 休 61 たとき み み のま \mathcal{O} 母し

法務大臣 () たそうです から 表彰 状を受け 取

イ ベントカレンダー

1 @ 第1回 天草まちゼミ【~28日】(市内の参加店舗)

天草市教育力活性化推進大会

12:30~16:00(天草市民センターホール) 市民シアター「時をかける少女」(~8日) (本渡第一映劇)

下浦町ふるさと祭り 9:00~(下浦運動広場) 3 📵 くすぼフェスタ 9:30~(楠甫地区コミュニティセンター〔有明町〕)

下津浦ひな人形展【~3月3日】9:00~17:00 (下津浦地区コミュニティセンター迫分館(有明町))

村上美香と学ぶ「世界遺産のあるまち 「天草の﨑津集落」」その普遍的な価値 18:00~(天草市民センターホール)

> 「竹細工と陶芸」&「生け花」作品展【~17日】 〈天草文化交流館10周年記念〉9:00~17:00(天草文化交流館)

天草里海づくり報告会 14:00~(天草市民センター大会議室) 市民シアター「藍より青く」【~22日】(本渡第一映劇)

第45回 郡市対抗熊日駅伝 10**③** 9:00~(天草市役所前スタート)

11億 ●建国記念の日

2019天草つんのでフェスタ

13:00~15:30(天草市民センター展示ホール) 16± 鬼池ひなの会【~3月10日】9:00~17:00 (鬼池地区コミュニティセンター・鬼池地区各所(五和町))

> 有明フットパスモニターツアー〈リップルランドコース〉 8:45~(リップルランドさざ波の湯駐車場集合)

御領史跡探訪

8:30~(御領地区コミュニティセンター(五和町)集合)

天草ロザリオウォーク 9:00~(高浜地区コミュニティセンター(天草町)集合)

日本の宝島"天草"づくり研修会 10:00~(新和町民センター)

自主防災組織リーダー養成講演会 14:00~16:00(天草市民センターホール)

女性のための無料法律相談 20家 10:00~12:00(市男女共同参画センターぽぽらす)

鳥獣害対策講演会 9:30~11:30(本渡五和農協本店)

第4回 島あじマラソン大会

14:00~(御所浦地区コミュニティセンター) 遊ぼう!表現の森で おいでよ!市民センター 〈天草市民センター自主文化事業〉【~24日】

13:00~16:00(天草市民センター) (24\(\)-...10:00\(\)-12:00\(\).13:00\(\)-16:00)

栖本歴史探索ウォーク 9:00~(栖本総合グラウンド) 第4回 大宮地川シロウオ祭り

9:00~13:00(はまぼう群生地駐車場(新和町))

本町ぶらりウォーク大会 9:00~(東向寺集合)

第2回 楠浦眼鏡橋健康マラソン大会 10:00~(楠浦小学校運動場)

天草 程 2月号

Contents 主な内容

- 宝島のわだい
- 天草のキリシタン遺産
- 図書館へ行こう!
- 平成最後の成人式
- 16 平成30年分 市・県民税の申告
- 子どもの医療費が 18歳まで無料になります
- 20 みんなの広場
- 22 あまくさン/スポーツ大好きっ子
- くらしの情報
- 34 市民のひろば
- 健康ごよみ
- 天草の潮汐/行政相談所を開設 休日在宅病・医院/献血日程/ 水道修繕当番店
- 40 いきいき健康







Facebook

Instagram

人のうご	12月2	8日現在			
12月中の	※()内	は前月比			
人口	81,177	(35減)		出生	35人
男	38,125	(15減)		死亡	108人
女	43,052	(20減)		転入	113人
世帯数	37,062	(12減)		転出	75人

問い合わせ先

本 庁 天草市役所·市庁舎別館 ☎231111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号

牛 深☎③2111・有 明☎⑤1111 御所浦☎@2111・倉 岳☎@3111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111・天 草☎421111 河 浦☎億1111

取りに行っ

た東京で



11天草町大江漁港の初水揚げ (1月4日)



10河浦町で成人記念の植樹 (1月2日)

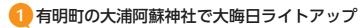


高級干し柿

五和町の (1月)



12





5 新和町中田地区の鬼火焼き



(1月7日)



平成最後の年末年始、皆さんはどの

ように過ごされましたか。天草各地の

年末年始を写真で振り返ります。

2 倉岳町浦地区でミニ門松作り

年末年始の風景

(12月22日)



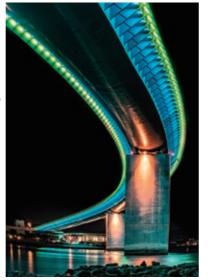
6 深海町から望む朝日(1月3日)





牛深ハイヤ大橋 カラーライトアップ (12月15日 ~1月12日)

牛深小学校で しめ縄作り (12月11日)



皇跪飞动りますように

御所浦中学校で百人一首(1月11日)



市政だより 天草 No.286 2019.2 ンの墓が64基発見され

墓地と確認され

Vol. 2 潜伏キリシタン墓地



村の一つです。垣内集落の「長で潜伏キリシタンが見つかった 河浦町今富にある る墓が 30基ほど残って 「片白のキリ 草にも見られます

その一

つが

伏キリシタンの墓は共通性が

ような形

つか

ることから、

して評価されています

同じような形や配置の墓は天

た彼の墓石は仏教形 古墓にある辰 n の翌年 0

小さな十字架を刻んだ墓 天草崩れで70%が潜伏キ れ記録で確認され ンと判明した﨑津集落 て W 0

界文化遺産登録】 前回 は、 天草のキリシタン遺産 世紀初頭) のキリシタン墓碑を紹介し

今回は、﨑津や今富に残る古い墓地からその特徴をみていきま 「長墓」と呼ばれる潜伏長崎市多以良町の垣内 862年の地

うか

したが、禁教期のキリシタン墓はどのようなものだったのでしょ

ま

世界遺産推進室(河浦支所内) 1276





▲(図2) 潜伏キリシ



▲(図3) 中央に十字架が彫

手野芹生の郷ですてきな出会い カップリングパーティー in芹生の郷

▲会話をたのしむ参加者

12月15日、五和町手野地区の地域交流セ ンターおおくすで「カップリングパーティー in芹生の郷」が開催されました。手野まちづ くり振興会が、未婚の男女に出会いの場を提 供しようと始めたもので今回で4回目。

市内外から男女53人が参加し、ペアでの ダーツゲームや食事をしながら会話を楽しん でいました。

これまで4組が結婚に至っており、今回は 8組のカップルが成立しました。

炭焼きについて学びました!



12月13日、新和町碇石地区の炭窯 陣工房」で、新和小学校3年生10人が炭焼 きを体験しました。地域住民で組織する"ひ ま陣会"が昔ながらの炭焼きを体験してもら おうと毎年開催しているもの。

薪割りや窯に薪を運び入れるなどした子ど もたちの顔は炭で真っ黒に。その後、竹に巻 いたパン生地を炭火で焼いて食べた児童は、 「うまく焼けたよ。おいしいね」と話してい ました。

へのかっぱで受験を乗り切る

険生ヘストラップを贈呈



▲受験もへのかっぱ精神で乗り切るぞ

1月8日、栖本中学校で3年生13人に「へ のかっぱストラップ」が贈られました。栖本 まちづくり協議会が、町のかっぱ伝説にちな んで"へのかっぱ精神"で受験を乗り切って もらおうと毎年贈っているもの。

ストラップを受け取った吉田柚葉 さんは、「地域の応援を力に、への かっぱ精神で受験をがんばります と笑顔を見せていました。

道の駅「﨑津」開駅

道の駅「﨑津」登録証伝達及び開駅式



▲入り口付近に設置された看板の除幕

県内で31カ所目となる道の駅「﨑津」の 開駅式が、12月22日﨑津集落ガイダンスセ ンターで行われました。観光地内にある道の 駅はめずらしく、登録証を伝達した熊本河川 国道事務所長は、「地域の魅力を伝え、崎津も 含め天草の拠点となるような道の駅になって 欲しい」とあいさつ。同センターではこの日 から天草産の土産品販売も始まり、早速観光 客が買い求めていました。

図書館の利用案内

出会いを楽しんでくださ

本棚を眺めながら新たな本と

ナンバ

伽を眺めながった。ハック

また新聞や雑誌もあ 多種多様な本が揃 土資料をはじめ、習や調べ学習にも

も最適です。

以内に来館してください

きたら連絡

しますので

週間 が 取

でりり

事典類やビジ

するだけでなく、

本との出会

本の予

設誰で

本を借

心です。郷 たり読んだ いち込み学

公人

ネ

ス

本、

説

児童向け

図書や

本、

外国語で書か

n

た本など

ます。

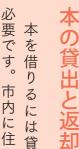
の

図書館

ンケ

ま

す。



天草市に通勤・通学し 必要です。 りるには貸出 市内に住んで て カ い () る人、 る

くださ 館または五和図書室 や自分宛郵便物など) 通勤通学先 年齢制限は 返却は、 本は ŋ n ることができます ば 人 10 カ が あ 分 りません。 まで、 を発行で かる物 \sim 持参 を各図 (免許証 きます 住所

書

や

で

に

書館ホ

要な場合もあり)。

開館中は窓口カ ク てい ポ るときは ウ 以 利館

各図書室の

表に自分で記入して本を借りる岳・栖本・新和・天草)は、貸出 - 栖本・新和・1 の各図書室(有明

五

和

館内に設置している検索機 市立図書館にない場合は購 お目当ての本がある場合は ビスもあります トで要望も受け付け 確認できます。 ージで検索ができ、 声を から本を借 国会図書館を始 かけてく (手数料 Ŋ が必サ や図 も め て

	電話	開館時間	休館 日
中央図書館	237001	●火曜日~金曜日	●月曜日(月曜日が祝日の場合は
牛深図書館	747100	午前9時~午後6時	開館し、翌日の火曜日が休館)
御所浦図書館	@3931	●土曜日・日曜日・祝日	●年末年始(12月29日~1月3日)
河浦図書館	3 8111	午前9時~午後5時	
五和図書室	321111	●月曜日~金曜日	●土曜日・日曜日・祝日
		午前8時30分~午後5時15分	●年末年始(12月29日~1月3日)

※詳しくは図書館カレンダーをご覧ください。

図書館へ行こう!

突然ですが、皆さんは最近どんな本に出会いましたか。

偶然書店で目にした本?仕事に関する本?子どもの絵本?それとも雑誌? どんな種類の本であってもあなたの知識を広げ、心を豊かにしてくれたの ではないでしょうか。今号は毎月連載している「図書館へ行こう!」の拡 大版、たくさんの本と出会える図書館を紹介します。

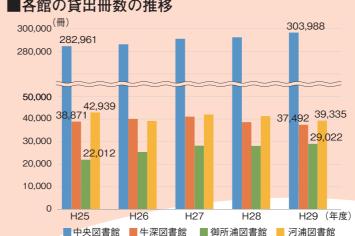
【問い合わせ先】天草市立中央図書館☎37001

クイズ

まずは、図書館クイズを出題。 答えは、紙面を読み進めると分 かります。

- 〇1 市立図書館全体の蔵書数は? A約11万冊 ®約22万冊 ©約33万冊
- 〇2 1人何冊まで借りることができるでしょうか? A5冊 ®10冊 ©何冊でも
- Q3 本の予約はできる?できない? Aできる Bできない
- 〇4 借りた本のページが破れていたらどうする? Aそのままにして職員に知らせる ®セロテープやのりで直しておく
- 〇5 市立図書館にない本を読みたいときは?
 - (A) あきらめる
 - ®別の図書館から借りる
 - ©図書館へ要望する

■各館の貸出冊数の推移





おり 向 も の本が貸 だれ 少子高齢 いて本の貸 人のために、 本市には、 の図書貸出 なかなか図書館 また移動図書館車 市立 間延べ の町に図書館 日平均で約 义 出数は年かれて され し出しを 書 中央図書 地域に図れ 7 の蔵 い に足を運 が 行 \(\alpha\) 3 を始 加 0 L がめ () てる

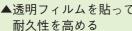
ます

市政だより 天草 No.286 2019 2

子どもたちが図書館の仕事を体験 〜ありすボランティア〜







▲破れた部分は専用の テープやのりで修理

※借りた本が破れていても自分で修理せず、その 部分を職員へ知らせてください。 Amakusa City Library Invites Children Everyone (天草市立図書館に子どもも大人もみんなおいでよ)の頭文字をとって「ありす (ALICE)」と名付けたボランティア活動。現在、20人が「おはなし会」での読み聞かせや館内作業(本の修理や分類、飾り付け)などに取り組んでいます。講習を受ければ、空いた時間に図書館スタッフとして活動ができます。

3月から次年度の募集を開始します。対象は小学5年生から高校生まで。図書館の仕事やボランティア活動に興味がある学生の皆さん、参加お待ちしています。

『夜明けの図書館』①~⑤

整納タオ 双葉社 図書館の仕事や司書に ついてもっと詳しく知り たい人は、この漫画がオス スメ!図書館にあります ので借りて読んでみては。



参加者の声

本の修理など普段できないことを経験して図書館スタッフの苦労が 分かり、本を大切にする気持ちを知ることができました。

お知らせ&イベント情報

■「古文書学習会」「読書会」に 参加しませんか

中央図書館では、天草の江戸時代などの古い文書を解読する学習会やテーマを決めて本について語り合う読書会を毎月開催しています。テーマや開催の詳細は、中央図書館までお尋ねください。

(古文書学習会)毎月第3土曜日14:00~ (みずのわ読書会)毎月第3木曜日10:00~

※図書館情報は図書館 ホームページやSNS (Facebook・Twitter) で発信中。

▶図書館 Facebook



通帳に読んだ本を記録





これまでに読んだ本、皆さんは覚えていますか。いつどんな本を借りたのか、自分の読書履歴を確認できるのが「読書履歴通帳」。見た目はまさに銀行の通帳のよう。著者や定価、分類も分かり、記録を目で確認できることで読書のやる気にもつながっています(記録する機械は中央図書館にのみ設置)。

フィズ答え Q1.© Q2.® Q3.® Q4.® Q5.®または©

・本は読みたいけど、わざわざ出かけてまでは…

- ・図書館は遠いし…
- ・借りたら2週間後には返しに行かなきゃいけない から大変…

こんな理由で本との出会いをあきらめていませんか。市では皆さんに読書を楽しんでもらおうと移動図書館を実施しています。小説や絵本、図鑑から園芸書・手芸本など約2,000冊を車に積んで伺います。ぜひ、移動図書館を活用してたくさんの本と出会ってください。

新たに次年度から巡回を希望するグループを募集します。詳細は、各図書館へお尋ねください。

図書館がやってくる! ~移動図書館~



- ◆対象=市内に住所または勤務先がある5人以上のグループで、図書館から離れた地域にお住まいの人(企業や施設の利用も可)。
- ◆巡回日=火曜日から金曜日(ただし祝日は休み)。時間などは要相談。

移動図書館車	巡 回 地 区
きらきらいるか号 (中央図書館)	本渡、有明、倉岳、栖本、新和、五和
いるか号(牛深・河浦図書館)	牛深、天草、河浦
きょうりゅうブックカー (御所浦図書館)	御所浦







▲移動図書館を利用する園児や住民。 本を持つと笑顔があふれる

だけど、だんだん足が向かなくなって」と話す冷水勝子さん。ち人以上で移動図書館が利用できると広報紙で知り、ご近所さんを誘って申し込んだ。月に1度、自宅近くに来るこの図書館度、自宅近くに来るこの図書館を楽しみにしている。を楽しみにしている。 お動図書館車にはマイクが備を楽しみにしている。 お動図書館車にはマイクが備を楽しみにしている。 けん絵本ば借りとかんば」図書館車の周りではにぎやかなおけん絵本ば借りとかんば」図書館車の周りではにぎやかなお

カ月後に」と笑顔で帰っていきの出る後姿はどこか楽しそう。 お願いといった依頼や予約のできます。移動図書館が来るようになっています。この作家の別の本どさまざまなジャンルの本が載ったという人もいて、本を借りになって、読書をするようになって、読書をするようになったという人もいて、本を借りになったという人もいて、本を借りになったという人もいて、本を借りになったという人もいである。

市政だより 天草 No.286

『くれよんのくろくん』

なかやみわ/童心社2001年 皆さんに好きな色はありま すか。それぞれ色を思い浮か べたことでしょう。この本は、 それぞれの色に役割があるこ とを教えてくれます。それは 人も同じこと。一人ひとり違 う個性があることを押しつけ ではなく感じ取ってくれたら と作者はコメントしています。

絵本は小さな子が読むイメ ージかもしれませんが、高校 生も大人も手に取ってみてく ださい。



戸川 瑛里加さん 牛深高校 2年

『僕は上手にしゃべれない』

椎野直弥/ポプラ社2017年

私は進路選択にあたり社会 的少数派の人たちが書いた本 をたくさん読みました。この 本の主人公はうまく話せない | 乾 音症の中学生。難しい言葉 は使われておらず、物語とし て吃音症を知ることができま す。目が見えない人、耳が聞 こえない人、逆に聞こえすぎ る人などいろんな人が書いた 本を読んで視野を広げてみて ください。



丸山 愉貴さん 天草高校 3年

田中 祐里奈さん 天草拓心高校 マリン校舎 1年

松下 拓哉さん

天草工業高校

2年

『君は月夜に光り輝く』

佐野徹夜/KADOKAWA2017年 表紙の美しさにひかれて手 に取ったこの本は、親しい人 の死に接し投げやりに生きて いる男子高校生と不治の病 発光病を患う同級生の物語で す。作中に「愛する者が死ん だときには自殺しなければな りません」という書き出しの 詩が2度出てきます。この詩 の受け取り方の変化にも注目 して読んでみてください。



笠田 美月さん 天草高校定時制

『三日間の幸福』

三秋縋/KADOKAWA2013年

主人公は小学生の頃、先生から人生を1年 いくらで売りますかと聞かれ3億円と答えま す。が、大人になった彼は30万円で寿命を売っ てしまいます。人生を売った主人公は、監視 員と最期の3日間を過ごし、そこで人生の価 値を考えていくという本です。

質問「松下さんは人生をいくらで売りますか。 その理由も教えてください」

松下「僕は、30万円でもいいと思っています。 理由は僕が僕であり続ければいいと思ってい るから、金額は関係ないですし





私が紹介する本は、タイト ルにある "走れメロス" ではな く "斯込み訴え" という話です。 「申し上げます。申し上げます」

というフレーズのとおり主人 公の独白(訴え)によって構 成された本作品。私は何度も 読むうちに「人間は他人の心 を自由にはできないのだよ」 という太宰のメッセージを感 じ取りました。私も駆け込ん でこの作品を読んでと皆さん にお願い申し上げます。



▲発表後は聞き手とディスカッションして紹介本の 理解を深める

12月22日に市立図書館が初めて開催した「ビブリオバ トル」。ビブリオバトルは、本を紹介し合うコミュニケー ションゲームです。「人を通して本を知る。本を通して人 を知る」をキャッチコピーに今、全国で開催されています。

5分という制限時間内でお薦めの本を紹介し、いかに 相手に「読んでみたい!」と思わせるか。原稿やスライ ドは準備せず、みんなの顔を見ながら語る言葉は、ただ 原稿を読むだけのものよりいきいきと相手に届きます。

皆さんは、お気に入りの本をどんな言葉で人に薦めま すか。

高校生 お薦めの1冊

心に届け!

~ビブリオバトル~



『黒笑小

さ

が入話

田 (天草高校定時制3年田 愛実さん



『僕が名前を呼ぶ日』

香坂茉里/KADOKAWA2018年

T

12

ネットで活躍するクリエー ター集団 "HoneyWorks" の 楽曲が元になっている高校生 の恋愛小説。

僕自身、YouTubeで彼らの 動画を見てファンになり、そ こから派生した小説に興味を 持って読み始めました。

小説と一緒に動画(楽曲) も楽しんでみてください。



子ども だ 話

そ気づ

松永 幸大さん 天草工業高校 2年



須崎 智紀さん 牛深高校 2年

『この素晴らしい世界に祝福を!』

暁なつめ/KADOKAWA2013年 若者に人気のライトノベルを紹介 します。ライトノベルとは物語の前 にイラストのページがある本のこと です。主人公は自宅にひきこもりゲ ームばかりしている高校生。新作ゲ ームを買いに行った先で交通事故に 遭って死んでしまいます。女神に会 い転生することを選んだ主人公が繰 り広げる冒険の物語です。



1)発表者が読んで面白いと思った本を持参 し、1人5分で本の紹介をします。

②それぞれの発表の後に参加者全員(発表 者・観覧者)で、その発表に関するディ スカッションを2分行います。

③全ての発表が終わったあと、「どの本が 一番読みたくなったか?」を基準とした 投票を参加者全員で行い、一番多く票を 集めた本を「チャンプ本」に決定します。

市政だより 天草 No.286

僕のモチベーションの 栖本町!離れてふるさ との良さがわかりま す。ありがとー

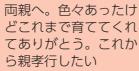


20年間育ててく れてありがとう!

佐々木 麻椰さん

(有明町下津浦)







(倉岳町宮田)



坂田 芳将さん (御所浦町)



佐々木 穂乃香さん

平成最後

り行いました。青モニー 進行も実行委員となった新成人 単備から当日の受けは 本市では832人が大人の仲間 を果たしました。 n 3 夏に開催,市 晴天に恵まれた両 内各地で成人式 人がけ











新成人のみなさん、

各会場で久

しぶりの再会を喜

着姿を写真に収めて





▲笑顔があふれた各町で開催された成人式

かあちゃん、 ありがとう



北島 楓也さん (天草町高浜)

自衛官として職務 を全うし、支えて もらったすべての 人に恩返ししたい



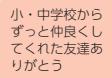
田端 龍也さん (天草町大江)

支えてくれた家 族、先生、友だ ち、すべての人 に感謝です



松下 未春さん (五和町城河原)

友達へ。いつも ありがとう。こ れからも仲良く





田中朱里さん (河浦町一町田)

島崎真由さん (河浦町宮野河内)

感謝の気持ちで国 家試験に臨みま す。看護士に導い てくれた両親と先

新成人(12月1日現在)

本 渡:407人

牛 深:113人

有 明: 56人

御所浦: 24人

倉 岳: 26人

栖 本: 23人

新 和: 29人 五 和: 71人 天 草: 34人

河 浦: 49人



川元 志織さん (栖本町馬場)

家族、友だち、す べての出会いは宝 物です。ありがと う だいすき♡



舩本 千幸さん (新和町小宮地)

お母さん、今ま で育ててくれて ありがとうござ いました



葛西 太一さん (小松原町)

ここまで育ててくれた 母、仲良くなれた友人、 周りのいろんな人に恵 まれました。ありがと



江口 倭可奈さん (亀場町)

◆申告日程

午前の部 午前9時~正午

ので時間に余裕を持っておいでください。本庁・課税課 午後の部 午後1時~3時30分 や支所の窓口では申告できません。

(天草市民センターは午後4時まで)

※整理番号札は午前8時30分から配布。 (御所浦北地区コミュニティセンターは午後2時まで)

●次の場合は税務署で申告してください。

①青色申告 ②譲渡所得申告 ③住宅借入金な どの特別控除を初めて受ける人 ④上場株式な どの譲渡損失の申告 ⑤税務署から申告のお知 らせが届いた人 ⑥売上高が1.000万円超の人

●次の人は、まずは電話でご相談ください。

どこの会場でも申告することができます。混み合います

- ▶申告が必要だが移動手段がない人や、高齢な どにより会場まで行くことが困難な人
- ▶収支内訳書の書き方がわからない人

本庁・課税課 ☎326050

·) [が描いた人	近上间が1,000万円地以入			A-/ J	m 17. m ■ 65.0000
地区	月日	申告会場	地区	月日		申告会場
	2/25周	佐伊津地区コミュニティセンター	御所	2/18围	御所浦北地	区コミュニティセンター
	2/26®	本町地区コミュニティセンター	浦	2/19®·20®	御所浦地区	<u>【</u> コミュニティセンター
本	2/27®	志柿地区コミュニティセンター	_	2/21®	倉岳多目	的研修集会施設
	2 / 28 🛞	下浦地区コミュニティセンター	倉	2/223	浦地区コ	ミュニティセンター
渡	3/4	宮地岳地区コミュニティセンター	岳	2/25⑨	宮田地区	コミュニティセンター
	3/5 🕸	楠浦地区コミュニティセンター	栖本	2/26®·27®	栖本福祉	会館
	3/6 ※~8 金	天草市民センター展示ホール	新	2/28®	大多尾地区	<u>【コミュニティセンター</u>
	11月~15金	(15日は午後3時まで)	和	3 / 1 😩	新和町民	センター
	3 / 4	深海地区コミュニティセンター		2/18⑨	五和町コ	ミュニティセンター
ᄮ	3/5 🕸	魚貫出張所	五	2/19®	鬼池地区:	コミュニティセンター
牛	3/6®	二浦地区多目的研修集会施設	和	2/20%·21%	五和漁村	センター
270	3/7 🕏	久玉地区コミュニティセンター		2/22🎕	地域交流	センターおおくす
深	3 / 8 €∙	牛深支所・2階会議室		2/18⑨	福連木地区	
	11周~15盦	(15日は午後3時まで)	天	2/19®	下田北地区	
	3/4	島子地区コミュニティセンター	草	2/20%	天草支所	・2階会議室
	3/5 🕸	下津浦地区コミュニティセンター		2/21®	大江地区:	コミュニティセンター
有	3/6 🕸	上津浦地区コミュニティセンター 大浦地区コミュニティセンター		2/223	富津地区:	コミュニティセンター
明	3/7 🕏			2/25周·26必	河油支託	・2階会議室
	3/8 🕸	須子地区コミュニティセンター	河	27⊛	万佣又们	2 四 云 娥 至
	3/11周	有明老人福祉センター	浦	2/28®	新合地区:	コミュニティセンター
	3/12®	楠甫地区コミュニティセンター		3/1 😩	宮野河内地	区コミュニティセンター

〈天草税務署が開設する申告相談会場〉

- ◆と き=2月18日用~3月15日金 ※土・日曜日を除く
 - ●申告相談…午前9時~午後4時 ●申告書受付…午前8時30分~午後5時
- ◆ところ=天草税務署1階(古川町)
- 2月18日 用~3月7日 承まで税理士会の確定申告無料相談コーナーを同会場に設けています。 ※正午~午後1時までは除く

【上記の問い合わせ先】天草税務署 (☎222510)※自動音声案内

確定申告に関するご相談は、「0 | 番を選択してください。「確定申告電話相談センター」におつ なぎします。(3月15日金まで)

平成30年分

2月18日~3月15日

市・県民税の申告

平成30年中の収入や控除を計算する、税の申告時期です。申告が必要かどうかの判断 や申告の日程などをお知らせします。

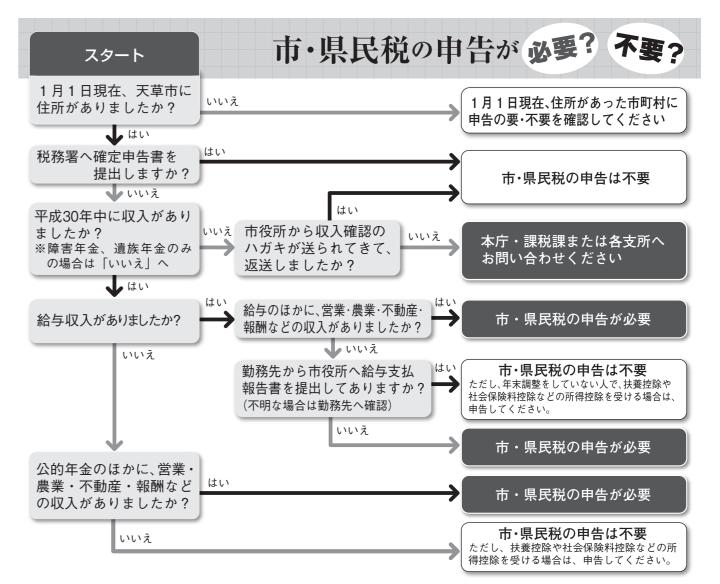
【申告が必要かチェック】

下表で市・県民税の申告が「必要」となった 人は、各申告会場(次ページ参照)で申告して ください(個別の通知は行いません)。平成29 年中は収入がなかったと申告した人には、1 月中旬に収入確認のハガキを送付しています。 30年中も無収入だったときは、ハガキに必要 事項を記入し、返送すると申告は完了します。

【申告をしないと】

- ●所得証明が発行できない
- ●保険税(料)の軽減が適用できない

また、医療機関での窓口負担や保育料な ど、身近な医療、福祉などにも関係します ので、必ず申告してください。



17 市政だより 天草 No.286

チェック

平成31年4月診療分から

子どもの医療費が 18歳まで無料になります

(保険診療分のみ)

■子ども医療費助成制度の対象

●年齢

0歳から18歳になった次の3月31日(高 校卒業年齢)まで。

●住所要件

- ①市内に住民票がある人。
- ②お子さんが市外に転出していて、市外 に住民票があり、以下の3つにあては まる人。
- (1)保護者の住民票が市内にある。
- (2)お子さんが(1)の保護者の健康保険証 の扶養に入っている。
- (3)住民票のある自治体から子ども医療 費助成を受けていない。
 - ※住民票のある自治体の子ども医療 費助成制度を受けられる場合は、 住民票のある自治体に申請してく ださい。

■お医者さんにかかるとき

- ●市内の医療機関窓口で「子ども医療受給」 者証 | と保険証を提示すると、医療費が 無料になります。
- ●市外の医療機関を受診するときや、住所 要件②の人などは一度医療費を支払い、 後日、子育て支援課または各支所で払い 戻しの申請をしてください。

申請時に領収書と「子ども医療費受給者 証 を提示してください(住所要件②の 人は領収書とお子さんの保険証〔写しも 可)と保護者の通帳が必要です)。

※住所要件②の人には「子ども医療受給者 証」は交付しません。

詳細は市ホームページ でも確認できます。



■「子ども医療受給者証」の変更手続きが必要な場合があります。

生年月日	手続き		
平成13年4月2日 〜同15年4月1日 対象年齢: 4月から高校2〜3年生	手続き必要(住所要件②の人は手続き不要) 2月28日承までに申請書と必要書類を郵送または直接提出してください(申請書は1月22日から送付しています)。 提出書類 資格認定申請書、お子さんの健康保険証の写し、保護者の通帳の写し。		
平成15年4月2日以降 対象年齢: 4月から高校1年生以下	手続き不要 順次、新しい受給者証を送付します。	※新しい受給者証が届い たら、古い受給者証は 破棄してください。	

郵 甲 問 〒863-0043 市 内 亀 場 町 亀 川 1886-2 天草市役所・子育て支援課 (天草中央保健福祉センター内)☎②5400 / 各支所

◆申告のときに必要なもの

- **印かん** □
- ●マイナンバー(個人番号)がわかるもの(下図のとおり) 一

個人番号の確認のため -concorded Acres • 通知カードまたは • 個人番号付きの住民票 本人確認のため • 運転免許証や健康保険証など マイナンバーカード(個人番号カード)

このほか、所得の種類などによって、必要なものは異なります。

なお、税務署から申告のお知らせが届いた人は税務署で申告してください。

●事業、不動産所得がある人

・収支内訳書(帳簿から転記し、収支を計 🗍 算済みのもの)

●給与・年金所得がある人

- ・給与所得の源泉徴収票または給与支払証明書 🔲
- ・公的年金などの源泉徴収票
- ※所得税の環付を受ける人は、源泉徴収票(原 本)と本人名義の預貯金通帳など(口座番号 がわかるもの)。

●個人年金・保険の満期金がある人

・保険会社等が発行した支払い金額などが □ わかるもの

●社会保険料控除を受ける人

- ・年金や健康保険税(料)などの領収書また □ は納付額確認書
- · 国民年金保険料控除証明書
- ※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、 介護保険料が年金から差し引き(特別徴収) される保険税(料)の控除を受けることがで きるのは、受給者本人のみとなります。

●障害者控除を受ける人

- ※障がい者控除対象者認定(要支援・要介護 認定を受けている人) の詳細は市政だより 天草1月号に掲載。

●生命保険料控除や 地震保険料控除を受ける人

・支払った保険料の証明書

●医療費控除を受ける人

- ・支払った医療費の領収書など(受診者・ □ 医療機関ごとに集計してください)
- ・セルフメディケーション税制に必要な領 収書や取り組みを行った書類
- ・医療費通知書(医療費のお知らせなど) □
- ・牛命保険や医療保険の高額療養費などで 補てんされる金額の明細書
- ・介護保険高額介護サービス費支給決定通知書 □

П

配偶者控除および 配偶者特別控除の上限が変更に。

· 配偶者控除 · 配偶者特別控除

配偶者控除・配偶者特別控除ともに納税義務 者の合計所得金額が900万円超から段階的に控 除額が下がり、合計所得金額が1.000万円を超え ると適用ができません。

配偶者特別控除は、配偶者の合計所得金額が 123万円までに拡大されました。

- ◎市・県民税の申告については、本庁・ 課税課(旧天草地域ダム建設事務所内) ☎326050または各支所へお尋ねください。
- ◎所得税の申告については、天草税務署 ☎222510へお尋ねください。

だいすき☆

未来のナースを生み出す 本渡看護専門学校



ベッドメイ キングの実 技試験中

▶ピンクのハッピ で天草ハイヤに

天草唯一の高等専門学校である本校には、 10代から社会人経験者まで111人が在籍し ています。幅広い年代の学生が切磋琢磨しな がら未来のナースを目指し学業に励んでいま す。2月17日には夢実現の第一歩である看 護師国家試験があります。病院や施設での実 習を終え、毎日遅くまで勉強してきた3年生 37人が挑みます。患者さまはもとよりご家 族からも信頼されるナースの誕生をぜひご期 待ください。

勉学の他にも昨年は12年振りに天草ハイ ヤ踊りに参加。市役所ハイヤ部に指導いただ きバブリーダンス風の踊りを披露しました。 「天草よかところ」の掛け声とともに、これ からも元気と一体感を皆さんに届けます。

よかとこ"いっぱいのふるさと 楠浦小学校

本校では生活科や総合的な学習の時間を中 心に地域を学ぶ学習に取り組んでいます。低 学年は昔遊びや季節の遊びを、5年生では米 作り、6年生で掘り切り踊りなど地域の皆さ んの協力のもと行っています。

4年生は、地区振興会主催の「楠浦よかと こスタンプラリー」にガイドとして参加して います。事前に、地域のボランティアガイド の皆さんから楠浦に残る宗像本家や掘切、眼 鏡橋などの文化財について学び、当日は「よ かとこ案内人」としてそれらのスポットを紹 介しました。

これからも楠浦の宝を知っていただけるよ う外に向けて発信します。どうぞ、皆さんも 楠浦へいらしてください!!

紹介する小学生

ガイド

発表会、みんなで



▶地域の皆さんと 昔遊びで交流

じいじ、ばあば いつもありがとう



ハッピーバースデー

今月で1歳になります

3月で満1歳になるお子さんを募集!

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、

コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のう え、郵送または電子メールで提出してください。

掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、

「郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1

[メールアドレス] hisyoka@city.amakusa.lg.jp

●応募期限=2月8日金まで(必着)。 応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの

井上 太智 くん 北浜町 父・智博さん 母・唯さん

写真は返却しません。



だぁーーいすき♡

りゅうせい 島田 隆誠 くん 瀬戸町 父・拓真さん 母・麻美さん



爺ちゃんお婆ちゃん

大好き

松崎 さくら ちゃん 本渡町広瀬 父・竜一さん 母・まどかさん



金子 晴仁 くん 東町 父:義盛さん 母:美穂さん



大好き☆

山本 知 くん 亀場町亀川 父・隆大さん 母・杏子さん

お兄ちゃん大好き

次男坊♡

立派な跡取りに お兄ちゃんと なりますっ! 遊ぶの大好き♪



大野 康比古 くん 諏訪町 父・康典さん 母・さくらさん



亀場町亀川 父・隼也さん 母・ひとみさん



平野 杏奈 ちゃん



中村航くん 本渡町本戸馬場 父・将徳さん 母・望さん

サッカー大会 頑張りました❸

園児フォトスナップ



東向寺保育園(本町)



仕事もプライベートも 楽しみます!

天草市役所・秘書課

池嵜 佳名子さん (五和町鬼池・31歳)

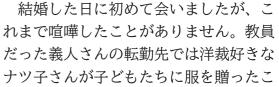
市内の病院で作業療法 士として働いています。 患者さんが安心してリハ ビリに取り組んでもらえ るよう笑顔を心がけてい ます。

資格のスキルアップに 励みつつ、週末はおいし いお酒と食事でリフレッ シュ!



田中 義人さん(92歳)・ナツ子さん(86歳) 河浦町立原

昭和29年結婚(65年目)



とも。今は夫婦2人、家庭菜園で野菜や 花を育てるのが楽しみです。

②2万円。 ら正規の修業期間終了まで。 貸付予定者数 ③3万円。 いずれも無利息

子育で

5

貸与期間の2倍の期間

返還方法

卒業の

年後か







回貸付は、 貸付開始

6月に4

6月

4月分から





の3カ月分を振り込み)。

申込方法

4月10日 金まで

内(最長10年)に月賦で返還

申し込みを受ける 奨学金(貸し付け)の 込みを受ける の

課

(五和農業情報センタ

教育委員会教育総務

市内五和町御領2942番

郵申問〒863

2 2 0

してください。

願書を郵送または持参

内 23900

学校、 してい 対 象 高等専門学校②専修 市内に3年以上在住 る人の子で、①高等

学含む)、大学院に在学また 貸付額(月額) は進学予定で、 (専門)学校③大学(短期 により就学が困難な人。 1万5、0 経済的理

貸付開始の月か 0 0 円 20人程度。 は難し 理由 カ月 実施(平成28年2月生まれ ●3月までは今までどおり

今後のスケジュー 歳0カ月」から、 健康診査の対象月齢を 視力検査が満3歳で に変更します。 いため。

歳児健診の対 康・ 医療 Ŧ

平成31年度から、 「3歳6 3歳児 3

域リ 講師 支援センター理学療法士)。 3時30分。 いず ハビリテーション広域 福田誠二氏(天草地 れも午後1時30分 児健診を休止。 4月から9月までは3歳

生まれから)。対象に実施(平4 10月から3歳6カ月児を -成28年31 月





中央保健福祉センター 健康増進課 (天 草

問本庁・

☎<a>∅<a>0<a>6<a>2<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a>0<a いきいき体

る「い 紹介します。 もと県バージョ などの集まりで気軽にでき 地域の通いの場やサロン きいき百歳体操く ン」などを

とき・ところ

● 3月6日®河浦体育館 3月15日 金栖本福祉会館。 ター体育館。

参してください。

市営住宅の

ください。

ジにも掲載)

申込用紙(市ホ

| 問本庁・

秘書課

住宅を含む) 市営住宅(特定公共賃貸 の入居者、

申込方法 体育館シューズ(栖本福祉持参品 タオル、飲み物 会館はシューズ不要)。 間前までに、 **电** 問本庁 行政 んでください。 各開催日の 高齢者支援課 電話で申し

認できる領収書(口座振替 代理人の身分証明書) 免許証などの身分証明書 書が必要な人は、 かる場合があります。 税してから10日程時間が の場合は預金通帳)と運転 (代理人の場合は委任状と 納税後、 納税したことの確認は納 すぐに納税証明 納税が確 を か

取扱者を募集します。

告料を納めていただく広告

料広告を取り扱い、

市に広

「市政だより天草」

0) 有

税を完納していることなど。以上市内で事業を営み、市

申込方法

2月15日 金まで

課/各支所

広告取扱者を草市政だより天草

ださい。 ジにも掲載) 者の順番を決定します。 甲間本庁(別館) 申込方法 申込書 2月15日 金まで (市ホ・ を提出してく 建設総務 ムペ

野の質量・ここの場合は、抽選で入居者または入居補欠 補欠者を募集します。 たは空きが出た場合の ルは同体育館で水曜日に実施。

あまくさい

子どもたちと 本の世界をつなぐ

読み聞かせボランティア ひまわりの会



ある。 気に合わせて本を選ぶのが楽 けて1冊を読み上げることも 高学年では、 するので、子どもたちの雰囲 しい」と話す代表の梅田さん。 している。 「1年間同じクラスを担当 学期やひと月か

も、楽しみや家族の理解がな理はせずできる範囲での活動 と子どもたちの顔を思い浮か ければ続かな ながら、 「次はどの本にしようかな」 自身も新たな本と 無

の出会いを楽しんでいる。

ルアップにも余念がない。み方、見せ方の工夫などス 見せ方の工夫などスキ

研修会にも参加し選書や読

優勝日指してカ

んばります

天武館

迎えた。現在メンバ

ーは8人。

うち 2 人は結成当時から活動

者が中心となって始めたこの 分間の本の読み聞かせ。保護

ボランティアは今年16年目を

剣道

小学校の各教室で行われる10年週金曜日の授業前、栖本

梅田恵さんの周りには子ども

3年生の教室に入るなり、

「今日の本は何?」

たちが集まります。

60年以上続く歴史あるクラブ。OBも稽 古をつけに来てくれます。小学生までの 25人(うち幼児1人)を初の女性キャプテ ンがまとめます。元気に仲良く、基本に忠 実に稽古に励みます。

練習 市総合武道館(天草市民センター) で、火・水・金曜日の午後7時~9時まで。

間 唐津 伸康さん **2**090(2399)3250

空手道・バレーボール 覇道塾スポーツクラブ

児から中学生までの17人で活動中。昨年 からバレーボールも開始。楽しい中にもメ リハリをつけて練習に励んでいます。

月・水・金曜日に、御所浦中体育館 で午後7時30分から2時間。バレーボー

問 村井 友一さん ☎080(6442)0420





全国大会出場者も在籍する空手道は、幼

市政だより 天草 No.286

| 一 小学生社会体育クラブ紹介

天草市のごみ処理場でスプレー缶が 爆発する事故が発生しています。

危険な事故が起きないために、スプレー缶の 正しい処理にご協力ください。

スプレー缶を捨てるときは…



①中身を完全に抜く。

②屋外など風通しの いい場所で缶に穴 をあける。





③「ガス缶類」として 「資源物」に出す。

> ※塗料スプレー缶は 「燃やせないごみ」に 出す。

ぬ 穴を開けるときの注意点!

- ●中身が入ったままで穴をあけない。
- ●「ガス抜きキャップ」がついている 製品は、製品の説明に沿ってガス を抜いた後、穴を開けてください。
- ●鎌やくぎなどで開けると危険。 専用の器具を使用してください。



そもそも

なんで天草市は穴を開けないといけないの?

穴が開いていないスプレー缶を出すと、ごみ収集車やクリーンセンターで ▲ホホームページ 圧縮した時に容器が破裂し爆発や火災につながります。



天草市 スプレー缶 検索

問本庁・環境施設課(旧農政局事務所内)☎327861

2月11日 (建国記念の日) のごみ収集日を変更

対象地区	変更後
燃やせるごみ	
月曜日に収集予定の地区本	2月12日⊗
燃やせないごみ	
志柿町(東瀬戸)、下浦町	2月15日金
渡 資 源 物	
古川、下町、本町、宮地岳町	2月 9日⊕
生 燃やせるごみ	
深月曜日に収集予定の地区	2月12日⊗

対象地区	変更後
燃やせるごみ	
有明月曜日に収集予定の地区	2月12日※
燃やせるごみ	
新 和 月曜日に収集予定の地区	2月12日※
燃やせるごみ	
五	2月12日※

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。 問本庁・環境施設課(旧農政局事務所内)☎327861

■雇用期間 非常勤:4月1日~翌年3月31日/臨時:随時採用。最長6カ月。

■申込方法 履歴書と資格者証などの写しを、各応募先へ郵送または持参して ください(詳細は市ホームページに掲載)。



	<	▲市ホームページ		
	職種	勤務場所·採用予定人数()	報酬	応募・問い合わせ先
	事務補助職員 (身体障がい者)	本庁・別館ほか。(8人) ※パソコン操作の経験がなくても応募できます。		本庁・総務課 ☎ ②1111
		本庁・総務課(1人) 本庁・男女共同参画課 (市男女共同参画センターぽぽらす内)(1人) 本庁・福祉課(旧天草地域ダム建設事務所内)(1人)		男女共同参画課 ☎ 図8200
				福祉課障がい福祉係 ☎306071
		本庁·市民課 (6人)		本庁·市民課 ☎231111
	事務補助職員	﨑津集落ガイダンスセンター (河浦町) (2人)		﨑津集落ガイダンスセンター ☎®6000
		牛深支所·総務振興課(1人) 有明支所·出張所(4人) 五和支所·出張所(1人) 天草支所·出張所(4人)	11万100円 (月額)	牛深支所☎32111 有明支所☎31111 五和支所☎31111 天草支所☎421111
非		﨑津資料館みなと屋 (河浦町) (1人)		世界遺産推進室 (河浦支所内) ☎%1116
		中央・牛深図書館 (2人)		中央図書館☎월7001
常勤	就労支援員 レセプト点検 業務嘱託員	本庁・福祉課 (旧天草地域ダム建設事務所内)(各1人)		福祉課生活支援係 ☎ ②6072
	クリーンセンター	牛深クリーンセンター(2人)	11万2,100円	牛深クリーンセンター ☎②5541
	業務嘱託員	西天草クリーンセンター(1人)	(月額)	西天草クリーンセンター ☎®0331
	児童厚生員	楠浦児童館・志柿児童館(4人)	11万9,600円 (月額)	子育て支援課 ☎②5400
	学校給食センター 調理嘱託員	学校給食センター (本渡、新和、天草、有明小)(8人)	892円(時給)	学校給食課
	学校給食受入れ 業務嘱託員	本渡南小、亀川小、本渡中、五和中(8人)	876円(時給)	(本渡学校給食センター内) ☎33942
	保健師嘱託員	L +	13万4,100円(月額)	
	看護師(准看護士)	本庁・健康増進課 (天草中央保健福祉センター内)(各1人)	11万9,600円 (月額)	健康増進課 ☎20620
	歯科衛生士 図書館司書	中央・牛深・河浦・御所浦図書館(4人)	13万4,100円 (月額)	中央図書館 ☎237001
臨時	看護補助員	牛深市民病院(2人)	6,400円~ 8,000円(日給)	牛深市民病院 ☎34171

市政だより 天草 No.286 2019.2 | 24 5時までに、 申込方法 備として使用すること。 通年で農作物を生産する設 応募条件 と必要書類を提出してくだ 庫としての使用は対象外。 (軽量鉄骨) ムペー 2月15日 金午後 などを移設し、 設備の構造材 所定の入札書 ジに掲載)

さ

浦地区コミュニティ 内 530502 セン

2月16日出~ ービスもあります 貝殻や陶器 お茶・ぜん 声楽家 内 容 問本庁(別館) の重要性など。

市の設備を公売

公売設備 5番地)。 苗施設の温室ハウス設備一 田天草市新和育 式 (市内新和町小宮地78

とき を展示します。 ひな人形 (段飾り

ところ 下津浦地区コミュ の平日。 ニティセンター迫分館 曜日も開館。 (有明町)。 3月2日・3日は土・日 5時。※2月23日· 2月4日~ 午前9時~ 3月3日 24 貝 午後

問下津浦地区振興会(下津

第8回鬼池ひなの会

鳥獣害研究チー

ム長)。

とき のコンサ ざいのサ のお雛様飾り作り、 を各所に展示。 地域に残る「ひな人形」 日间午前9時~午後5時

催 し物

(ひな人形展) 界9回下津井 油ひな祭り

ところ

鬼池地区コミュニ

(五和町)

※2月16日は午後

(1時か

ら。3月10日は正午まで。

し飾り)や手作りの手芸品 つる

興会ホ

ムペ

鬼池ひなの会

※詳細は鬼池まちづくり振

鬼池地区各所。 ティセンター

事務局

イセンター

とき シシなどの 2月21日承午前9時

講師 中国四国農業研究センター ところ ※参加無料 30 分 ~ 組合本店2階·大会議室。 井上雅央氏 本渡五和農業協同 11時30分。 ・申込不要。 (元近畿

②「えづけST 組む順番。 ③地域全体で取り組むこと 本的な考え方。 Ō P !」の基

問鬼池ひなの会実行委員会 ①鳥獣害対策に取り (鬼池地区コミュニテ 内 330004 ージに掲載。 検索 第48回

総踊り参加団体・ハイヤ娘ステー

とき 4月19日金~21日目 牛深町中央商店街一帯

"ハイヤ総踊り"に参加しませんか!

参加資格 1 団体10人以上。 **参加日** 4月20日 ⊕ · 21日 ⊕ (1日のみの参加も可)。

申込期限 3月22日 (金)。

※プラカードや花車は各自準備して ください。

※個人の飛び入り参加も可能。

"ハイヤ娘"になって祭りを盛り上げよう!

資格·募集人員 4月20日田・21日回の両日参加でき る16歳以上の女性で、踊り浴衣を着て来れる人。 4人。

容 総合案内所での受け付け、飛び入り参加者 の先頭で踊りを披露など。

礼 2万円。

申込期限 3月29日 金。

申込方法 いずれも申込書を提出してください。申込書は市ホームページにも掲載。

対象項目 介護保険対象の住宅改修 や受領委任払い制 公売物件(土地・建物) 【①旧倉岳町教職員住宅

2月28日承午後4時

ださ 希望する施工業者は、今回いの取扱業者として登録を の説明会に必ず出席してく ※平成31年度に受領委任払

度などを説明します。

問本庁・環境施設課(旧農政 などに回収を依頼してくだ ん。処分するときは販売店 は出さないでくださ 作業中の事故の原因になり 収集ごみに劇薬などが混 劇薬や農薬の空容器は にも持ち込めませ 収集やごみ処理 クリ シ 0 3 対 象 さい 郵申問〒863-申込方法 | 問本庁・ 申込方法 電話で申し込んでくだ 県内の事業者で、 高齢者支援課

書

センタ

清掃センター

さい

局事務所内) ☎②7861

住宅改修業者説明会 護保険制度の

ます。

人すると、

ごみステーションに出せません

ところ

天草市民センタ

会議室。

~5時 (予定)。

劇薬・農薬の空容器は

地区のごみステー

浄化センター内) 草市役所・下水道課 市内今釜新町3543 送または持参してください 任技術者がいることなど。 申請書と関係書類を郵 2月28日 金まで 0 0 3

入札日程

宮田地区コミュニテ ①4月3日®午前11

1

時 セン

さい。

にも掲載)

を提出してくだ

に申込書

(市ホー

ムペー

ジ

市有財産を公売します

午前10時

[現地説明会]

4月3日永

一(倉岳町)。

②4月4日余午

· 前 11

時

市役所河浦支所

[現地説明会]

4月4日

第2号]

| | 同||本庁・管財課

午前10時

番22。宅地… 木造瓦葺平屋建…61· 倉岳町宮田字池田1285 建: 1 8 61 00 71 ㎡ ㎡。

木造スレ 画区域外。 用途地域 72 04 m² 番3。雑種地:602㎡ 河浦町河浦字折尾5337 【②旧河浦中学校教頭住宅】 44万6千円。 271万7千円。 ト葺平屋建:

申込方法 河浦支所 役所倉岳支所、②は市役所 本庁・管財課または①は市募集要領の配布・受け付け 募集要領の配布・ 2月28日承まで いずれも都市計

新しい働き方「テレワーク」って知っていますか

テレワークセンター3月1日オープン!(本渡中央銀天街そば)

テレワークセンターは、自宅で働きたい人や短時間勤務を希望する人に個人のスキルに合っ た仕事をマッチングする場所です。新しい働き方を考えてみませんか。

参加無料 【多様な働き方シンポジウム】 申込不要

テレワークの活用、フリーランスや在宅勤務 など時間と場所にとらわれない働き方などを紹 介します。

3月1日 年後1時~2時20分 き

天草宝島国際交流会館ポルト・3階 私らしい働き方〔講師〕塚本薫氏(㈱)

きらり、コーポレーション代表取締役)

●天草ふるさとテレワーク推進事業紹介(天草 ふるさとテレワーク推進コンソーシアム)

●パネルディスカッション(多様な働き 方を進める企業、支援団体)

●オープンセレモニー&見学会

員 50人。 定

※子ども連れも可(別室モニター視聴)。 ※詳細は電子メールでお尋ねください。 Mtelework@suzzo.co.jp

問天草ふるさとテレワーク推進コンソー シアム永野

特産品販売●海賊鍋などの

イヤ踊り●椿スケ

ッ

チ

申込方法

参加

テーブルテニスは除く)。

各種バザ

●餅投げなど。

とき

3月3日间午

か

球のみ参加可能です。

を持っている人などは、

卓

約2万本の

椿を見に来ませ

天草灘を一望しながら

ところ

西平椿公園

(天草

町大江)。

内 容

・ア

ルシ

3

イスク、

卓球(サウンド

ウリング、フライングデ

● 5月12日圓…陸上・ボ

●4月21日回…水泳

MONECCO5]●牛深

ところ 午後3時。 2月3日@午前9時 ・ステー 下浦運動広場。 ジイ ベン

ミッドの展示など。 餅投げ●巨大ぽんかんピラ 問下浦地区コミュニティ ●地元物産販売●福引付き 町特産の石とポンカンに 中学生の文化作品展示 **☎**34733 ●園児、

74回大宮地 シロウオ祭り

0

風物詩「シロウオ」

ところ も実施します。 売会や地元産品バザ みませんか。 **、シロウオ漁体験者募集】** 車場(新和町)。 午後1時。 2月24日 ①午前9時 はまぼう群生地駐 触れて、 シロウ 味わって イオの即

捕れたシロウオは持ち帰

ることができます。 人(先着順)。

学生2、000円。 き)一般3、000円、小ウオ料理の昼食・お土産付 Aコース 験・シロ

申込方法 申し込んでください ●Bコース (漁体験のみ) 般2、00 000円。 電話または申請書 ムページにも掲載) 2 月 7 円(日承まで 小学生

振興会☎億2485 **��問新和支所/大宮地地区**

御領史跡探訪

ところ 参加料 とき 昼食あり。※雨天中止。 学びながら、 スを歩きます。 ティセンター集合。 30分集合。 五和町御領地区の史跡を 2月17日@午前8時 5 0 0 御領地区コミュ 約6 km の コ (中学生 などの

の写しを提出してください。 ージにも掲載)、各種手帳 申込書(市ホー 2月18日 囲まで 福祉課(旧天草

問天草椿まつり どを行います。

(大江地区コミュニテ

☎425225

2日①にも特産品の販売な 2月23日①·24日②·3月

2人1組で宮田グラウンド発着の3kmの コースを走ります。※小雨決行。

き 3月17日 午前10時スタート

象 どなたでも (小学3年生以下は18 歳以上と参加すること)。

定 員 300組(先着順)。

参加料 1 組3.000円。

申込方法 2月22日 金までに、申込書と参 加料(郵便振替も可〔2月15日盦まで〕) を提出してください。

※だご汁サービス・参加者全組に当たる抽 選会あり。



25643201

角山官山トレッキング

天草町福連木子守唄公園から角山山頂を 経由する約6kmのコース。官山(国有林) の遊歩道を散策しませんか。※雨天中止。

3月17日 午前10時

の交付を受けている人など。 身体障害者手帳や療育手帳 の施設・学校などに在籍し、

精神障害者保健福祉手帳

福連木子守唄公園集合

100人(先着順)。

500円(中学牛以下無料)。

持参品 弁当・飲み物、筆記用具、タオル・ 手袋など。

申込方法 3月4日 周までに、電話または FAX 450111 (住所·氏名·年齡·電 話番号を記入)で申し込んでください。



申問福連木地区コミュニティセンター

25(45)0111

申込方法 募集定員

80 人

(先着順)。

2月15日 金まで

さ

参加資格

13歳以上(平成

日現在)で、県内

電話で申し込んでくだ

事務局☎30324

に住所がある人または県内

|問御領まちづくり振興会

あったか天草椿まつり

本町ぶらりウォーク大会

クイズを解きながら自然の中を散策す る、約6kmのウォーキング。お楽しみ抽選 会やおにぎり、豚汁のサービスあり。 ※小雨決行。

と き 2月24日 午前9時から 東向寺で受け付け

定 員 200人(先着順)。

参加料 300円。中学生以下無料(未就学 児は保護者同伴)。

持参品 筆記具、飲み物。

申込方法 2月18日 のまでに電話または FAX 234735、電子メール(参加者全員 の住所・氏名・年齢・電話番号記入)で 申し込んでください。

Mhonmachi@amakusa-cc.jp



甲間本町地区コミュニティセンター

234735

天草ロザリオウォーク

天草西海岸の代表的な景勝地「十三仏」 や白砂青松の「白鶴浜」などを眺めながら 歩きませんか。※雨天中止。

と き 2月17日 午前9時集合

コース 高浜地区コミュニティセンターを スタート・ゴールとする約6.5km

参加料 高校生以上1,000円。 小·中学生500円(未就学児無料)。

定 員 200人 (先着順)。

持参品 水筒(飲料水)・雨具・防寒具。

申込方法 2月7日 金までに、電話または FAX421125(参加者または代表 者の住所・電話番号・氏名・年齢・性 別を記入)で申し込んでください。



申問高浜地区コミュニティセンター

23(42)1125

2019 天草つんのでフェスタを開催

虹をかけよう⋒輝く未来へ~正しく知って共に生きよう~

2月16日①午後1時~3時30分 ところ 天草市民センター展示ホール

内容

- ●人権作文の発表 「弟が教えてくれたこと」 松本華英さん(本渡中1年・第38回全国中学生人権作文コンテスト法務大臣賞)
- ●記念講演 〔演題〕「みんなちがって、みんないい

※1回だけの参加も可。

参加料

~なぜ、いま、男女共同参画?~」

[講師] 鈴木桂樹さん(熊本大学法学部教授)

●その他 スピーチや寸劇、合唱。

※特設人権相談や各種団体の活動等を紹介する展示などもあります。 ※無料託児あり(6カ月から就学前まで。託児希望者は、2月8日 金ま でに電話で申し込んでください)。

1時~「あれえ」

じぶんを

みつけちゃ

ちがう

午後

た」(全3回)。



▲鈴木桂樹さん

とき

● 2月23日⊕午後1 「演劇ってなあに」。

参 加 料 ところ 定員 講師 高校生以下100円。 ども自己表現プロジェ ー代表)、じっちゃ 河野ミチユキ 30人 (先着順)。 天草市民センター。 一般1、000 (ゼロ

集

おいでよ!市民センター「遊ぼう!表現の森で

児は保護者同伴)。 対象 せましょう(天草市民セ ながら表現力やコミュニケ 開催します。 クショップミ ションスキルをアップさ 第2回あまくさ演劇ワ 自主文化事業)。 どなたでも 演劇を創作し ティングを (未就学

「兜」を作ってみませた「土人形」「布ぞうり」

とき ①【土人形制作】

作品規格 [絵付け] 3月3日回。 [成形] 2月17日旬。 いずれも午後1時30分 8人(先着順)。 高さ15㎝程度

、000円。

定員 とき ②【布ぞうり制作】 から3時間程度。 10人(先着順)。 2月23日①午前9 時

氏名・性別・年齢 申込方法 **申問天草市民センター** 電話番号を記入)で申し込 475、電子メー **■**center@amakusa-cc.com んでください 電話または FAX ②5 2月20日/永まで ル (住所・ [学年]・

とき ③【陶芸で兜制作】

[絵付け] 3月17日旬。 [成形] 3月3日旬。

間程度。 いずれも午前9時~ 3 時

申し込んでください 氏名・電話番号を記入) はFAX匈5665(住所 ③28日
念までに、電話また 申込方法 ところ 交流館 (船之尾町)。 いず ①②2月14日余 れも天草文化

15人(先着順)。

参加料

(Lサイズ)、 裁ち

持参品 3 枚 綿 の T シャ バ

問天草市民センタ-問天草市民センタ-

会会長)。

問本庁・防災危機管理課

倉本剛史氏(在宅とつなが

〔講師兼コーディネイ

・ター〕

②[事例発表] 引地勝則氏

カッション。

容

講演

パ

ネル

デ

1 ス

*天草。づくり研修会日本の宝島 市民の皆さんと行政との

とき します。 進するため、研修会を開催 協働によるまちづくりを推 2月17日@午前10時

天草里海づくり報告会 下内) ☎36661

演や天草各地の漁業者など てるため、学識経験者の講 天草の豊かな海を守り育

新和町民センター。

問本庁(別館)・水産振興課 漁協五和支所裸潜組合)。 ●農林水産大臣賞受賞記念

例発表。 ついて 内 容 とき ところ のキジハタ資源増大対策に ●芦北高校林業科による事 (山口県水産研究センター)。 大会議室。※入場無料。 り組みを発表します。 2月9日①午後2時 (講師) ● [演題] 天草市民センタ

ります。

先 着 1

00人の子

どもにミニ凧をプレゼン

凧などいろいろな凧が集ま

問本庁・まちづくり支援課 るクリニック天草院長)。

(天草宝島国際交流会館ポ

南部智秀氏 山口県で

とき ところ ※雨天時は翌日開催 問天草凧の会事務局(天草 (本渡町広瀬)。 午後1時。 3月2日①午前10時 大矢崎緑地公

文化交流館内)☎②566

第16回天草凧揚げ大会 熊本、 長崎からバラモン

「竹細工と陶芸」 &「生け花」 作品展

コンサ

も楽し

訓練を行います。

もちろん めます

とき

2月19日必午後2時

もしもの時を想定し、 に火災が起きたら。

避難

演会を開催します。

コンサ

やイ

そんな ン

防災意識を高めるため、

防災知識の普及・啓発や

避難訓練コンサ

目主防災組織

ダー養成講演会

とき

3月4日 9午後1時

定員

300人。

内 容

①[演題] 自主防

から (予定)。

ところ

天草市民センタ

進藤久明

(熊本生ま

役割について。

組織の必要性と期待され

る

ソングライ

大学大学院准教授)。

〔講師〕竹内裕希子氏(熊本

業)。※入場無料。

(天草市民センター

- 自主事

ところ

天草市民セン

ル。

4 時。

天草文化交流館の開館10周年を記念 した作品展のラスト。

竹細工と陶芸講座の受講生、講師、講 座〇Bの天竹会の作品と池坊「たちばな

会」の作品を展示します。

き 2月9日 (17日) 午前9時~午後5時

※2月12日必は休館 天草文化交流館(船之尾町) ところ

問天草文化交流館☎②5665

市政だより 天草 No.286

※月曜日休館

甲問天草文化交流館

世界文化遺産登録記念特別展第2弾 﨑津資料館みなと屋冬期特別展 長崎居留地と大浦天主堂を造った天草の兄弟 - 小山秀之進と北野織部 -

無料

と き 3月10日回まで。午前9時~午後5時 ※入館4時30分まで ところ 﨑津資料館みなと屋2階

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産|構成資産の「大浦天主堂|を 造った小山秀之進と、大浦天主堂やグラバー邸がある長崎居留地を造成したそ の兄、北野織部。

北野家に伝わる大浦天主堂ステンドグラスなどの貴重な資料を展示し、小山 秀之進・北野織部らの活躍を紹介。

展示資料

- 北野家所蔵 伝大浦天主堂ステンドグラス・北野織部拝領の千両箱
- 長崎居留地造成に関する古文書(天草市指定文化財)
- 大浦天主堂創建期写真(パネル展示) 小山秀之進墓石拓本 など

問世界遺産推進室 (河浦支所内)☎761116

年金情報

~源泉徴収票を送付します~

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)が支給事由 の公的年金は、税法上「雑所得」にあたり所得税の課税対象になります。 老齢年金額が108万円以上(65歳以上は158万円以上)の人には、 1年間の年金支払総額などを記載した「源泉徴収票」を1月下旬まで に送付していますので、確定申告時に提出してください。



紛失したときは再発行しますので連絡してください。

「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため源泉徴収票は送付しません。

問ねんきんダイヤル☎0570(05)1165/本渡年金事務所☎徑2112

2月28日未 納期限

(平成30年度第9期分)

市•県民税 固定資産税•都市計画税 国民健康保険税 介護保険料

後期高齢者医療保険料

12月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)		쿵	出先
△弗	2	関西ふるさと倉岳会総会	10,000	関西海務		さと倉岳会
会費	8	坂本眞吾氏叙勲受章祝賀会	10,000	坂本月		勲受章祝賀会 3
合	計	20	,000円	累	計	378,780円

※累計は、平成30年4月からの合計です。

問本广·秘書課

スポーツ全国大会出場者を紹介します

【10/21~12/20受付分: 敬称略】

※市スポーツ全国大会出場奨励金の申請者をもとに掲載しています。詳細は、本庁・スポーツ振興課へお尋ねください。

●天草BB

第8回全国ママさんバレーボール冬季大会(福島県:12/7~10)

問本庁・スポーツ振興課(天草市民センター内)☎326783

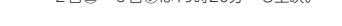
ワンコインで映画を楽しめる 市民シアター事業

「時をかける少女」(1983年·角川)

監督…大林宣彦。主演…原田知世、高柳良一、尾美としのり。

時をかけめぐる不思議な現象に悩まされる少女とその周りの人間模 様を、尾道のノスタルジックな風景と共に映し出す青春ファンタジー の名作! (上映時間…1時間45分)

と き 2月2日 (1) 2日 (1) 10時30分~ 2日田・6日承は19時20分~も上映。



「藍より青く」(1973年・松竹) 天草ロケ作品

脚本・監督…森崎東。主演…松坂慶子、大和田伸也。

敗戦が濃厚の第二次世界大戦末期。徴兵が決まった網元の息子・周 一と校長の娘・真紀の結婚問題を軸に、短い青春時代を精いっぱい生 きる若者の姿を、天草の美しい海と自然を背景に描いた青春群像劇の 傑作! (上映時間…1時間35分)

と き 2月9日 (1) 22日 (2) 10時30分~ 13日承・20日承は19時20分~も上映。

ところ 本渡第一映劇 (木曜日は休館)。

入場料 高校生以上500円、中学生以下100円(3歳未満無料)。

上映映画リクエスト募集 上映映画は、天草を舞台にした作品や皆さんからのリクエストに よる作品などから選びます。上映映画リクエスト用紙

またはホームページから応募できます。

天草市民シアター



©1973松竹株式会社

広告 【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

年前 (9時~ 12時) | ○ | ○ | ○ | ○ | (土曜日のみ 17:00まで)

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索 大草

ボート免許講習会

天草教室		学科会場 漁村センター(天華漁協本 実施会場) 佐伊津漁港内	^{所機)} 更新・失効再交付定期講
(2	月)	(天草市佐伊津漁港	☆会場…本渡・漁村センタ
2級	学科	4月6日(土)・7日(日)	
- ***	実技	4月13日(土)・14日(日))
1級	学科	4月6日(±)·7日(日)·20日(±)·21日	日(日)
1 7600	実 技	4月13日(土)・14日(日)) ※篠﨑海事事務所で(
進級	学科のみ	4月20日(土)・21日(日)	毎週開催中です!

天草漁業協同組合 天草市港町 10-19 20 0969-27-7371 篠﨑海事事務所 宇城市三角町 ☎0964-53-1083

加賞あり)。

申込方法

2月8日 金まで

折り紙人形・創作人形を展た木目込み人形・陶器人形・

主婦の皆さんが手作り

皆さんのご声援をお願

先を記入)で申し込んでく

とき

2月16日生~

18

日月

示します。

915 (氏名・住所・連絡

電話または FAX ⑦3

| 即 問 牛深 ライオンズクラブ

事務局☎⅓39

ところ

本町ふるさと美術

※18日厠は午後2時まで。

午前10時~午後4時

参加費

0 円

募集人数

ところ

牛深総合センタ

会 228797

ター内 (一社)市芸術文化協 市内東町3 天草市民セン

とき 2月17日①午後0時

のど自慢大会

※詳しいことは問へ お尋ねください。

あまくさ子ども芸術祭

を展示します。 小・中学生の絵画・書道

●小学4年~ 2月1日~13日 小学1 作品::2月15日~27日。 ~3年生の 中学3年生の 作品

問「う…(本渡中央銀天街)。 間展示。 品展に入賞した作品は全期 ※あまくさ子ども芸術祭作 四 季

実行委員会事務局(天草市 問「あまくさ子ども芸術祭」 内 公28797

ところ

わわわのおう

(本渡町広瀬)。

〜天草支援学校〜「ふれあいバザー」

った製品の展示・販売を 中学部、高等部の生徒が

とき・ところ 行います。 時30分、 2月9日出午前 午後 1 時 10 時

●サンリブ本渡。 30分の2回。 A直売天草 「天草と 5 2 時 11

上天草さんぱー る

たて市場」。

「赤ちゃんがきた!」BP講座親子の絆づくりプログラム

対 象 とき 児)とその親。 人のための学びと交流会。 初めて赤ちゃんを育てる の毎週火曜日、午前102月19日~3月12 第1子(2~5カ月 2 月 19 (連続4回)。 時日

定員 申込方法 20 人。 2月

住所・連絡先を記入)で申 に、電話または電子メ (親子氏名・子の生年月日 し込んでください。

トワークわ・わ・ わ

天草地域

や企業の魅力、 天草市、上天草市と苓北

とき どを紹介。無料託児サー スもあります。 2月23日出午後1

ところ 体育館。

歴書の持参も不要。 事前予:

☎20050問天草地域雇用創出協議会

ト代)。 **参加料**

15日金まで

1080 (8382) 7228

町の企業約40社が業務内容

天草市民センタ

※参加無料、

86 4 円 (テキス

即問NPO法人子育てネッ ≥info@wawawa-kosodate.net

合同企業説明会

採用情報な

4 時。

約や履

ところ

24 4 問天草地域医療センタ

2月 く働くって?:」。 4日 同「女性が楽し

<u>!?</u> の?女性の働 き 方 つ て 11

とき ●午後2時~ ●午後1時 健康相談。

気?」。 ④「糖尿病と心臓病」。 ③「糖尿病と脳梗塞」。 ②「糖尿病ってどんな 士について」。

> 申問 株きらり・コー **≥**info@kirari-co.info

ポレ

・ション

1096 (288) 3553

※参加無料 ・申込不要。

1

働きたい女性の

とき

ところ ふるさとテレ ワ

参加してみません糖尿病教室に

2月23日①。 …血糖測定 か

ポレーション代表取締

塚本薫氏 (株)きら

ŋ

①[地域糖尿病療養指 4 時 :: 講話。 導

電子メー

ル(氏名、年齢を記

人)で申し込んでください。

申込方法

電話またはFA

X096(288)3556

天草地域医療セ

セミナ

●2月8日盦「これで良

いずれも午前10時~正午。

食と農を考える講演会

2月26日必午後7時

梨氏(NPO法人 田舎の収入の獲得と温暖化防止の収入の獲得と温暖化防止のルギーを作る社会へ~農外 ところ ヒロインズ理事長)。 容 大会議室。※入場無料。 ~ 8時30分。 〔演 題〕 天草市民センタ 農家がエネ

問食と農を考える天草フォ **☎** ②4 0 7 0 ーラム事務局の土黒さん

大窪さん 235505 (旧本町中学校跡)。

第1回天草漁協感謝祭

ところ とき や、海産物の詰め放題、 売会を行います。 午後2時。 本渡魚市場 (港町)。 などのステ 模擬競り・魚の解体ショ 2月24日圓午前9 天草漁業協同組合 ージイベント 時

とき

~2月28日承まで。

定員

40組 (先着順)。

あまくさン・バ

検索

参加料

2、0 0 0 0 円。

員会の田口さん 問あまくさン・

バル実行委

申込方法

申込書、音源、参加料2方法 3月8日@まで

☎090 (3195) 6500

さい。

を郵送または持参してくだ

郵申問〒863-

0033

所☎忽5141

問天草漁業協同組合本渡支

チャリテ

草宝島観光協会(中央新町)

ところ

天草市民センタ

ル。

参加飲食店などを回るあま

3枚3千円のチケット

とき

4月7日①。

[予選]

午前10時。

あまくさン・バ

ル

「第7回天草宝島のど自慢大会」 天草 桜まつり

くさン・バル。チケッ

トは天

[本選] 午後1時。

や参加店で購入できます。

第25回天草下島|周

駆け抜けます。 イクリストが春の天草路 県内外 から800人のサ

手作りひな人形展

します。 とき・ 午前8時、 ところ ゴ 佐伊津漁港ス 3月3日

永さん 問 県サイクリング協会の岩 タ

☎0∞0 (521-∞) 3350

か 大蚤の市VOL.5

参加料

月

0

00円。

問おおくすパソコンサーク

ところ とき イベントです。 大人から子供まで楽しめる 天草内外の特産品や食 ~午後3時。 手作り雑貨の販売など 3月3日回午前10 河浦総合運動場駐

実行委員会の山﨑さん 問かわうLOVE大蚤の 車場。

ださい。

※出願方法などはお尋ねく

2080 (5258) 0752

サークル会員募集

学無料。 活用、 文書作成、 ます。※初心者歓迎・ ネットやタブレットの 9°※初心者歓迎・見パソコン画などを行 表計算、 イン

ところ とき ①午後7時~8時30分。 ①午後1時30分~3時。 おおくす 毎週火曜日 地域交流センタ (五和町)。

> ルの園村さん☎30717 平成31年度学生三次募集天草准看護高等専修学校

(卒業

試験日 月7日(水)(必着)。 願書受付 試験科目 募集人員 見込みの者を含む)。 中学校を卒業した人 3月9日生。 国語·数学·面接。 2月20日/欧 15人程度。 3

問天草准看護高等専修学校 **☎**2309

国立口之津海上技術学校

ださい。※申込方法などはお尋ねく 願書受付 定員 入学試験日時 9時から受け付け。 30 2月5日 必まで。 2月10日旬

校☎0957(86)2152 **| 即|| | 国|| 立口之津海上技術学**

34

クセンター

銀天街オフ

(中央新

町。

般民事事件、

家事事件

相続等)、

借金問題

問天草中央保健福祉センター(亀場町)☎240620・243737 天草東保健福祉センター (栖本町)☎663355 天草西保健福祉センター (河浦町)☎753301

名 称	対象	且	対 象 地 区	備考
2 4 + 1111	亚什么人生	5®	本渡·新和·五和·天草	
3・4 カ月児	平成30年	14	牛深(向辺田を含む)・河浦	
健診	11月生まれ 	20®	有明·御所浦·倉岳·栖本	
		7:	本渡·新和·五和·天草	
7・8 カ月児	平成30年	14®	牛深(向辺田を含む)・河浦	
健診	7月生まれ	19®	本渡·新和·五和·天草	
		20®	有明·御所浦·倉岳·栖本	
4 15 4 1 5 15	_ Naa-	12®	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	€牛深・天草・河浦地区の
1歳6カ月児 健診	平成29年 8月生まれ	13®	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本 (平成29年7~8月生まれ)	平成29年8~9月生まれは、4月に実施予定。
3歳児健診	平成28年 2月生まれ	7:8	牛深·天草·河浦 (平成28年1~2月生まれ)	●本渡(志柿・瀬戸・下浦)・ 有明・御所浦・倉岳・栖本地 区の平成28年2~3月生ま
		14	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	れは、4月に実施予定。
		6⊛	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
5歳児健診	平成26年 2月生まれ	12®	本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本 (平成26年1~2月生まれ)	
		20®	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	

■時間は健診の通知で確認(届かない場合はお問い合わせください)。

SUBJORED CARES (ALIA STATE ALIA S							
名 称	対 象	E	場所	持参品			
5 カ月児 育児学級	平成30年 10月生まれの 子どもと保護者	22金	天草中央保健福祉センター 「子育てのお話、離乳食のお話」 ※時間は9:45~11:30 ※3月19日図までに電話で天草中央保健 福祉センターへ申し込んでください。	母子健康手帳、3·4カ 月児健診に配布した 離乳食のパンフレット、バスタオル			
	乳児から	4⑨	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)	 健康手帳 母子健康手帳			
健康相談	高齢者までの	11®	牛深支所、有明保健センター	バスタオル			
	希望する人	18周	天草中央保健福祉センター 天草東保健福祉センター	※時間はいずれも 10:00~11:00			

■月によっては翌月の健診の対象になることもあります。対象者に送付する通知でご確認ください。

助産師の相談対応あり 子ども連れも可

×ファミリーカフェ

対象 産後6カ月までの人やその家族

2月9日 11:00~13:00

ベビーマッサージ・ふれあい遊びなど

マタニティサークル・カフェ

妊娠中の人

ヨガ・相談・交流

ところ エンジョイもりえだ(御所浦港そば)。※いずれもランチ交流あり。 申込方法 各開催日の前日までに電話で申し込んでください。

・ 申問NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ☎080(2741)6382



ところ 働災害・ ※留守番電話対応。 働時間・セクハラなど。 相談内容 い・リストラ問題・労 市男女共同参画セ 雇用保険関係・ ぽぽらす・会議室。 解雇問題・賃金

不払

弁護士による

相

農業経営収入保険に その他

宮収入保険制度が始まり 平成 31 年 1 か

青色申告を1年以上 などで

未満の飲食店も対象になり ※新たに延べ面積150㎡ 消火器を設置してください。 飲食店は、 使用する設備や器具がある 日から、 規模に関わらず コンロなど火を

とき

2月21日||金午後1時

門病センター高野病院

会熊本県支部事務局大腸肛

問 (公社)日本オストミー

(亀場町)。

2096 (206) 333

2096 (363) 71

1 8

ところ

天草地域医療セ

30 分

3時30分。

雇用

無料相談会

センター

电問熊本大学法科大学院口

とき

2月23日出午後1

て相談会を行います。

のお手入れ方法などについ

る保険です。 然災害や価格低下 入が減少した場合に補償す した。 全ての農産物を対象に

問県農業共済組合天草支所 署に申請が必要です。 ※青色申告を始めるために 行っている農業者。 3月15日 金までに税務

消火器を設置してください火を使用する飲食店は

掛金

対象者や活動内容で

な

(平日午前10時

電話で申し込んでくだ

家族を対象に、

人口肛門等

人口膀胱造設者) の人やご

ところ

高浜地区

コミュ

30分程度)。

午後2時(1人当たり

オスト

メイ

医療相談会

申込方法

2月7日 金まで

ティセンター

(天草町)。

オスト

・メイト

(人工肛門

とき

2月9日出午前10

があります。

うえで学生が立ち会うこと

授業の一環として、

同意の

熊本大学法科大学院の

支部の酒井さん☎②9554 問県社会保険労務士会天草

相談内容は問いませ

消防法令改正に伴い10月

月から農業経 ŧ 問消防本部予防課☎⑵3

対象

問 (公財) スポー 金額が異なります。 熊本県支部 ツ安全協会

☎096(213)9015

ご声援・ご協力を 郡市対抗熊日駅伝に 第45回郡市対抗熊日駅伝

大会が2月10日回に開催

ます。 ありますので、 ねください 設置の必要がない場合も 詳細はお尋

05/各消防署・ スポーツ安全保険に

加入要件 上の団体 文化活動・ボランティア活 動・地域活動を行う4 けを3月から開始します。 平成31年度の加入受け スポーツ活動

補償対象 費用保険がセット。 賠償責任保険・突然死葬祭 往復中の事故。※傷害保険 団体活動とそ \mathcal{O}

※交通規制の詳細は、 をお願い 熊本城マラソン **問熊本城マラソン実行委員** ムページをご確認ください へは公共交通機関の が実施されます。 9」が開催され、 します。 検索 ホ

2月17日旬、 「熊本城マラソン20 熊本市内に 既本市 交通規

熊本城マラソン201

1096 (361) 3383 問熊本日日新聞社事業局

で、ご理解をお願いします。交通規制を行いますの 11時16分)。 上天草市大矢野庁舎前 病院前 (午前9時33分) 通過予定時刻 交通規制を行 ●天草厚生 . 5 km

コ 時32分)の106 熊日会館前ゴー 援をお願いします ます。 ト(午前9時)、 天草市役所前スタ 皆さんの ル(午後2 びぷれす 温か 17

2019.2

▶診療時間=午前9時~午後5時。※歯科は午前10時~午後4時。

〔2月3日〕	(2月17日〕
やました医院 例 億 (北原町) ・・・・・・・・ ☎②0131	ĭ	定医院 ①(
在宅とつながるクリニック天草 例(宮地岳町) ☎280515	Ŧ	F草総合内科
酒井外科·内科医院 ⊗ (港町) · · · · · · · · · · · ☎224133	Э	F草中央総
本原内科小児科医院 ◎ (栖本町) ・・・・・・ ☎ 662010	里	5田医院 @
生田医院 ❷(河浦町) · · · · · · · · · · · ☆ ⑧ 0331	Э	F草慈恵病
天草慈恵病院 ❷ (天草郡苓北町) ・・・・・・ ☎勁1111	幸	き北クリニ
上天草内科呼吸器科クリニック (今) (上天草市大矢野町) ☎0964億3100	덛	8崎外科胃腸
村上医院 例 (上天草市姫戸町) ・・・・・ ☎ 33102	亇	7中医院 €
オーラルケアサポートさくら(有明町)・・・・・ ☎⑤6377	t	せどデンタ
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町)・・ ☎662010	[2月24日〕
〔2月10日〕		おどうク
稲村医院 例神內 (本渡町) ・・・・・・・・・・ ☎②8168	Ē	島子ごとう
毛利内科 例 (本町) · · · · · · · · · · ☆ ② 3468	Ì	k芳医院 @
楽洋クリニック 囫囫麼(五和町) ・・・・・・・ ☎332020		で草セント
佐藤クリニック 例例 (中深町) ・・・・・ ☎33155	福	■本病院 €
天草慈恵病院 ՛翎 (天草郡苓北町) ・・・・・・・ ☎፡፡ 1111		ទ北医師会
毛利医院 ❷ (上天草市大矢野町) · · · · ☎0964逾2111		5田クリニ
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町)・・・・・ ☎@1122		\$田医院 @
あまくさ歯科(上天草市大矢野町)・・・・ ☎0964⑤4530		長山歯科(_
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ・・・・ ☎@7700	«	《小児科≫
〔2月11日〕		
天草ふれあいクリニック (丸尾町) ・・・・・ ☎ 2400		
天草厚生病院 ❷ (有明町) ・・・・・・・・・・・ ☎월6111		
中村こども·内科クリニック例(五和町)···· ☎30144		※当者
小松医院 例 (牛深町) ・・・・・・・・・・ ☎②6111		受記
天草慈恵病院(天草郡苓北町) ・・・・・・・ ☎③1111		二语
(午前内醫(小)) (午後内醫(小)) (中後内醫(小))		<)
しまだ小児科 ③例(上天草市大矢野町) ☎096490005		お知
中村歯科(南新町)		
≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎30144		

	〔2月17日〕
	定医院 ⑪ (南新町) · · · · · · · · · · · ☆ ② 3514
	天草総合内科・内視鏡クリニック 肉 옑 (亀場町) ☎ 221155
	天草中央総合病院 ூ (東町) ・・・・・・・・ ☎②0011
	野田医院 例⑪៌ (河浦町) ・・・・・・・・・ ☎億0067
	天草慈恵病院 例 (天草郡苓北町) ・・・・・・ ☎勁1111
	苓北クリニック肉倒(天草郡苓北町)・・・・・ ☎勁1119
	宮﨑外科胃腸科医院例(領(上天草市大矢野町) ☎0964~90600
	竹中医院 例 (上天草市姫戸町) ・・・・・・・ ☎ 382148
,	せどデンタルオフィス(志柿町) ・・・・・・・ ☎669096
	〔2月24日〕
	おおどうクリニック 衝肉 (亀場町) ・・・・・・ ☎②5156
	島子ごとう医院 『例例卿(有明町) ・・・・・ ☎②0111
	永芳医院 函逾(栄町) ・・・・・・・・・ ☎②1166
	天草セントラル病院 ⋈ (五和町)・・・・・・ ☎322111
	福本病院 ❷ (牛深町) · · · · · · · · · · ☆ ② 3131
	苓北医師会病院 例 (天草郡苓北町) ・・・・・ ☎勁1133
	吉田クリニック 例 (上天草市大矢野町) ☎0964⑤0246
	春田医院 囫囵叨(上天草市松島町) ・・・・・ ☎囫0052
	長山歯科(上天草市大矢野町)・・・・・ ☎0964億0201
	《小児科》 永芳医院(栄町) · · · · · · · · · ☆ ②1166

※当番医は変更になる場合がありますので、 受診するときは、最新の情報☎②1400で ご確認ください(歯科を除 く)。市ホームページでも お知らせしています。

小児救急 電話相談 (平 日)19:00~翌朝8:00 (土曜日)15:00~翌朝8:00 (日曜·祝日)8:00~翌朝8:00 夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、‡8000番 (ダイヤル回線の場合☎096-364-9999) をご利用ください。

献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品=献血カード(献血手帳)または身分証明書。							
期日	時間	場所					
2/5	9:00~11:30	市役所本館					
	12:45~16:00						
	9:00~11:45	新和町民センター					
2/6	13:30~15:30	新和保健福祉総合センター					
K	9:00~11:30	県天草広域本部					
	12:45~16:00	(天草地域振興局)					
2/27	9:00~11:30						
K	12:45~16:00	市役所牛深支所					
2/28	9:00~12:00	市役所五和支所					
₩	13:30~15:30	天草セントラル病院(五和町)					
問天	問天草中央保健福祉センター☎徑0620						

水道修繕当番店 2月

本	日新設備(株)	栖	侑猪原電気	
渡	☎23202	本	☎ 662062	
牛	何有浜設備	新	竹元設備	
深	☎७6320	和	☎ 462811	
有	松崎電工	五	五和熊電	
明	☎ 530738	和	2 330456	
御所	友村商店	天	松山設備事務所	
浦	☎ @2016	草	2 425536	
倉	藤川電気	河	河浦燃料侑	
石	旅川电ス	/FJ	\ \ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\	

天草の潮汐 2月

大…大潮 中…中潮 小…小潮 長…長潮 若…若潮

日												
日金 中 7:12 0:25 6:47 一 15日金 方 17:12 0:25 6:47 一 15日金 方 18:35 12:59 17:48 12:27 15日金 方 16:48 23:41 15:50 22:48 19:25 13:46 18:34 13:09 16日世 中 7:54 1:15 7:24 0:32 16日世 中 19:25 13:46 18:34 13:09 16日世 中 18:41 12:27 17:11 23:53 18	日道		本渡港		牛深港		日湖	油	本渡港		牛深港	
日後 中 18:35 12:59 17:48 12:27 15日後 右 16:48 23:41 15:50 22:48 2日① 中 7:54 1:15 7:24 0:32 16日① 中 18:41 12:27 17:11 23:53 3日⑪ 中 8:33 1:58 7:55 1:10	н	/书刀	満 潮	干 潮	満 潮	干 潮	H	H /#/	満 潮	干 潮	満 潮	干潮
2日① 中 7:54 1:15 7:24 0:32 16日② 中 6:34 — 5:52 11:44 19:25 13:46 18:34 13:09 16日② 中 7:28 0:48 6:46 — 5:52 11:44 19:25 13:46 18:34 13:09 16日③ 中 7:28 0:48 6:46 — 7:28 0:48 0:48 6:46 — 7:28 0:48 0:48 6:46 — 7:28 0:48 0:48 6:46 — 7:28 0:48 0:48 0:48 0:48 0:48 0:48 0:48 0:4	1 □ 🐼		7:12	0:25	6:47		15日金	若	5:17	11:00	4:34	10:12
日日 中 19:25 13:46 18:34 13:09 16日 中 18:41 12:27 17:11 23:53 1日 中 8:33 1:58 7:55 1:10	I口函	4	18:35	12:59	17:48	12:27			16:48	23:41	15:50	22:48
19:25	2 □ (±)	中	7:54	1:15	7:24	0:32	16日年	т	6:34		5:52	11:44
日田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	2 H 🕁		19:25	13:46	18:34	13:09	10ДФ	Ψ'	18:41	12:27	17:11	23:53
4日則 大 20:09 14:27 19:12 13:44 1:45 18日側 中 20:09 14:16 19:05 13:29 15:05 19:47 14:15 19日承 大 20:49 15:05 19:47 14:15 19日承 大 20:09 14:16 19:05 13:29 15:06 15:41 20:20 14:45 19日承 大 21:26 15:41 20:20 14:45 20:06 14:45 20:57 15:01 19:53 14:12 12:42 15:45 20:39 14:53 14:12 12:42 15:45 20:39 14:53 14:12 12:42 15:45 20:39 14:53 14:12 12:42 15:45 20:39 14:53 14:12 12:42 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:12 15:45 20:39 14:53 14:53 15:45 20:39 14:53 14:53 15:45 20:39 14:53 14:53 15:45 20:39 14:53 14:53 15:45 20:39 14:53 16:51 16:56 4:41 10:02 3:47 16:56 4:41 10:02 3:47 16:56 4:41 10:02 3:47 16:56 4:41 10:02 3:47 16:56 4:41 10:02 3:47 16:56 16:45 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:13 16:56 16:	2日(印	т	8:33	1:58	7:55		17日间	т	7:28	0:48	6:46	
日刊 大 20:49 15:05 19:47 14:15 18日刊 中 20:09 14:16 19:05 13:29 15:日来 大 9:43 3:15 8:51 2:17 19日来 大 9:01 2:32 8:13 1:36 17:36 17:45 10:13 3:49 9:17 2:48 20日承 大 21:59 16:13 20:51 15:14 20:20 14:45 20日承 大 21:42 15:45 20:39 14:53 14:12 10:40 4:19 9:42 3:18 21日来 大 22:24 16:25 21:24 15:33 14:53 11:04 4:19 9:42 3:18 21日承 大 22:24 16:25 21:24 15:33 14:53 11:05 10:07 3:47 22:57 17:08 21:54 16:12 22日承 大 23:04 17:03 22:08 16:13 10:32 4:16 23:26 17:35 22:28 16:43 23:42 17:39 22:53 16:51 10日册 中 23:59 18:04 23:06 17:17 24日册 中 11:27 5:18 10:34 4:26 23:42 17:39 22:53 16:51 11日册 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日册 中 12:22 18:50 — 18:12 12日承 小 0:42 6:51 — 5:56 12:03 18:47 12:22 18:50 — 18:12 12:22 18:50 —	9ЦШ	4	20:09	14:27	19:12	13:44	17 日田	т.	19:16	13:26	18:12	12:42
5日後 大 9:43	4 日 (B)		9:09	2:38	8:24	1:45	10日用	中	8:16	1:43	7:31	0:47
5日後 大 21:26 15:41 20:20 14:45 19日後 大 20:57 15:01 19:53 14:12 6日承 大 10:13 3:49 9:17 2:48 20日承 大 21:42 15:45 20:39 14:53 7日承 大 10:40 4:19 9:42 3:18 21日承 大 22:24 16:25 21:24 15:33 8日金 中 11:03 4:47 10:07 3:47 22日金 大 23:04 17:03 22:08 16:13 9日⊕ 中 11:25 5:13 10:32 4:16 23:26 17:35 22:28 16:43 23日⊕ 中 23:42 17:39 22:53 16:51 10日冊 中 11:48 5:40 10:59 4:46 23:59 18:04 23:06 17:17 24日冊 中 11:55 5:53 11:05 5:04 11日冊 小	4日(明)	^	20:49	15:05	19:47	14:15	тоПФ		20:09	14:16	19:05	13:29
日本	5 日 (水)		9:43	3:15	8:51		10日級	+	9:01	2:32	8:13	1:36
日本 大 21:59 16:13 20:51 15:14 20日本 大 21:42 15:45 20:39 14:53	эцо	^	21:26	15:41	20:20	14:45	тэцуу	^	20:57	15:01	19:53	14:12
7日承 大 10:40 4:19 9:42 3:18	6 H A	+	10:13	3:49	9:17	2:48	20日金	. +	9:42	3:18	8:51	2:22
大 22:29 16:41 21:22 15:43 21日本 大 22:24 16:25 21:24 15:33 11:03 4:47 10:07 3:47 22:57 17:08 21:54 16:12 22日金 大 23:04 17:03 22:08 16:13 11:25 5:13 10:32 4:16 23日金 中 23:26 17:35 22:28 16:43 23日金 中 23:42 17:39 22:53 16:51 10日銀 中 11:48 5:40 10:59 4:46 23:59 18:04 23:06 17:17 24日銀 中 11:55 5:53 11:05 5:04 11日銀 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日銀 中 12:22 18:50 18:12 12日後 小 12:52 19:30 12:03 18:47 26日後 小 12:51 19:33 12:06 19:04 13日後 小 1:44 7:46 0:59 6:47 12:51 19:33 12:06 19:04 13:46 20:39 12:52 19:56 27日後 小 3:52 9:18 4:13 9:09 14日後 長 3:18 9:08 2:38 8:08 28日後 小 3:52 9:18 4:13 9:09	оцф	^	21:59	16:13	20:51		20 H (IV)	^	21:42	15:45	20:39	14:53
8日金 中 11:03 4:47 10:07 3:47 22:57 17:08 21:54 16:12 22日金 大 10:56 4:41 10:02 3:47 23:04 17:03 22:08 16:13 10:32 4:16 23:26 17:35 22:28 16:43 23日金 中 11:27 5:18 10:34 4:26 23:26 17:35 22:28 16:43 23日金 中 11:27 5:18 10:34 4:26 23:42 17:39 22:53 16:51 10日銀 中 23:59 18:04 23:06 17:17 24日銀 中 11:55 5:53 11:05 5:04 17:30 11日銀 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日銀 中 0:20 6:27 11:34 5:41 11日銀 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日銀 中 12:22 18:50 — 18:12 12日歌 小 12:52 19:30 12:03 18:47 26日歌 小 12:51 19:33 12:06 19:04 13日歌 小 1:44 7:46 0:59 6:47 13:46 20:39 12:52 19:56 27日歌 小 2:00 7:51 1:58 7:13 13:46 20:39 12:52 19:56 27日歌 小 3:52 9:18 4:13 9:09	7日余	 	4:19	9:42	3:18	91 □ 余	+	10:21	4:01	9:28	3:06	
日曜 中 22:57 17:08 21:54 16:12 22日電 大 23:04 17:03 22:08 16:13 11:25 5:13 10:32 4:16 23日金 中 11:27 5:18 10:34 4:26 23:26 17:35 22:28 16:43 23日金 中 23:42 17:39 22:53 16:51 10日間 中 11:48 5:40 10:59 4:46 23:59 18:04 23:06 17:17 24日間 中 11:55 5:53 11:05 5:04 11日間 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日間 中 0:20 6:27 11:34 5:41 12:16 18:41 23:53 17:57 25日間 中 1:03 7:04 0:35 6:20 12:52 19:30 12:03 18:47 26日歌 小 1:03 7:04 0:35 6:20 13:14 7:46 0:59 6:47 13:46 20:39 12:52 19:56 27日歌 小 2:00 7:51 1:58 7:13 13:32 20:35 12:51 20:20 14日歌 ■ 3:18 9:08 2:38 8:08 28日歌 小 3:52 9:18 4:13 9:09	7 11 (1)		22:29	16:41	21:22	15:43	21 🗆 🕦	^	22:24	16:25	21:24	15:33
9日① 中 11:25 5:13 10:32 4:16 23:26 17:35 22:28 16:43 23日① 中 11:27 5:18 10:34 4:26 23:26 17:35 22:28 16:43 23:42 17:39 22:53 16:51 10日⑪ 中 11:48 5:40 10:59 4:46 23:59 18:04 23:06 17:17 24日⑪ 中 11:55 5:53 11:05 5:04 17:30 11日⑪ 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日⑪ 中 0:20 6:27 11:34 5:41 12:16 18:41 23:53 17:57 25日⑪ 中 12:22 18:50 — 18:12 12日逊 小 0:42 6:51 — 5:56 12:52 19:30 12:03 18:47 26日逊 小 1:03 7:04 0:35 6:20 12:52 19:30 12:03 18:47 27日逊 小 1:03 7:04 0:35 6:20 19:04 13:46 20:39 12:52 19:56 27日逊 小 2:00 7:51 1:58 7:13 13:32 20:35 12:51 20:20 14日逊 上 3:18 9:08 2:38 8:08 28日逊 小 3:52 9:18 4:13 9:09	0日金	т	11:03	4:47	10:07	3:47	22日金	+	10:56	4:41	10:02	3:47
9日生 中 23:26 17:35 22:28 16:43 23日生 中 23:42 17:39 22:53 16:51 10日間 中 11:48 5:40 10:59 4:46 23:59 18:04 23:06 17:17 24日間 中 11:55 5:53 11:05 5:04 17:30 11日用 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日用 中 0:20 6:27 11:34 5:41 12:日後 小 12:52 19:30 12:03 18:47 26日後 小 12:51 19:33 12:06 19:04 13日後 小 1:44 7:46 0:59 6:47 13:46 20:39 12:52 19:56 20 13:32 20:35 12:51 20:20 14日後 屋 3:18 9:08 2:38 8:08 28日後 小 3:52 9:18 4:13 9:09	оПт	т		17:08		16:12		^		17:03		
10日間 中 11:48 5:40 10:59 4:46 23:59 18:04 23:06 17:17 24日間 中 11:55 5:53 11:05 5:04 17:30 11日間 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日間 中 0:20 6:27 11:34 5:41 12日後 小 0:42 6:51 — 5:56 12:52 19:30 12:03 18:47 26日後 小 12:52 19:30 12:03 18:47 27日後 小 1:44 7:46 0:59 6:47 13:46 20:39 12:52 19:56 27日後 小 13:32 20:35 12:51 20:20 14日後 屋 3:18 9:08 2:38 8:08 28日後 小 3:52 9:18 4:13 9:09	о Д (‡)	中	11:25	5:13	10:32		23日生	т			10:34	4:26
10日間 中 23:59	эЦФ		23:26		22:28			2311 4	23:42	17:39	22:53	
11日頃 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日頃 中 0:20 6:27 11:34 5:41 12日⊛ 小 0:42 6:51 — 5:56 26日⊛ 小 1:03 7:04 0:35 6:20 13日⊛ 小 1:44 7:46 0:59 6:47 27日⊛ 小 2:00 7:51 1:58 7:13 13日⊛ 小 13:46 20:39 12:52 19:56 27日⊛ 小 3:52 9:18 4:13 9:09	10日间	т	11:48	5:40	10:59		9/1H(H) dd	5:53	11:05	5:04		
11日伊 小 12:16 18:41 23:53 17:57 25日伊 中 12:22 18:50 — 18:12 12日⊛ 小 0:42 6:51 — 5:56 26日⊛ 小 1:03 7:04 0:35 6:20 13日⊛ 小 1:44 7:46 0:59 6:47 27日⊛ 小 2:00 7:51 1:58 7:13 13日⊛ 13:46 20:39 12:52 19:56 27日⊛ 小 13:32 20:35 12:51 20:20 14日⊕ 5 3:18 9:08 2:38 8:08 3:52 9:18 4:13 9:09	тоцш	т	23:59					2411111		18:14	23:40	17:30
12日後 小 13日後 年 3:18 9:08 2:38 8:08 17:57 12:22 18:50 — 18:12 12:16 18:41 23:53 17:57 12:22 18:50 — 18:12 12:16 19:33 12:06 19:04 12:52 19:30 12:03 18:47 26日後 小 1:03 7:04 0:35 6:20 12:51 19:33 12:06 19:04 13:18 13:46 20:39 12:52 19:56 27日後 小 2:00 7:51 1:58 7:13 13:32 20:35 12:51 20:20 14日後 長 3:18 9:08 2:38 8:08 28日後 小 3:52 9:18 4:13 9:09	11日(11)	小 12:			11:28		25日第		0:20		11:34	5:41
12日後 小 12:52 19:30 12:03 18:47 26日後 小 12:51 19:33 12:06 19:04 13日後 小 13:46 20:39 12:52 19:56 27日後 小 13:32 20:35 12:51 20:20 14日後 馬 3:18 9:08 2:38 8:08 28日後 小 3:52 9:18 4:13 9:09	пп		12:16	18:41	23:53			т	12:22	18:50		
13日歌 上 $3:18$ 9:08 2:38 8:08 $12:03$ 13:47 $13:32$ 13:53 12:06 19:04 $13:32$ 20:35 12:51 20:20 $13:32$ 20:35 12:51 20:20 $13:32$ 20:35 12:51 20:20	19日교	/ \	0:42	6:51			26日⊛	,Is	1:03	7:04	0:35	
13日秋 小 13:46 20:39 12:52 19:56 27日秋 小 13:32 20:35 12:51 20:20 14日来	12 Ц (У		12:52	19:30				٠1,	12:51		12:06	
13.40 20.39 12.52 19.50 13.52 20.55 12.51 20.20 14.13 9:09	12日金	ا ا	1:44		0:59		27日承	27 🗆 🖟 J.	2:00	7:51	1:58	7:13
14日(未) 上	тэЦФ	٦,	13:46		12:52			٦,	13:32	20:35	12:51	20:20
$\begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$	14日(金)	E		9:08	2:38		28日余	/ls		9:18	4:13	9:09
	1411	又	15:06	22:10	14:09	21:25	20 L	,1,	14:44	22:21	14:26	22:07

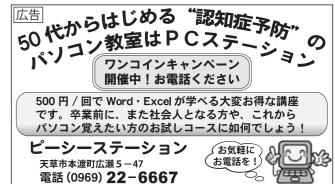
※この潮汐表は、㈱交通タイムズ社の許可を得て転載しています。なお、同表を複製または他の出版物などに転載することは法律で禁じられています。

行政相談所を開設

とき	ところ・行政相談	委員
2月 7日® 10:00~12:00	栖本支所 吉田盛夫さん	☎ 662970
2月 7日	一町田地区コミュニティ 横田政司さん	ィセンター ☎%1025
2月13日⊛ 9:00~12:00	御所浦地区コミュニテ 齊藤朝延さん	イセンター ☎飼3154
2月13日® 9:00~11:00	五和支所 井上英二さん	☎330948

とき	ところ・行政相談	炎委員
2月13日® 9:30~12:00	天草支所 尾下 明さん	☎@1045
2月19日⊗ 10:00~12:00	リンドマールTAIYO 有馬一彦さん 段下千晶さん	☎@3378 ☎@9012
2月20日® 9:00~12:00	牛深総合センター 池林通秋さん	☎③4490





39 | 市政だより 天草 No.286

FAX 0969-22-7016

いきいき健康

油断インフルエンザ

季節性インフルエンザは毎年12月から3月にかけて流行します。A型は1月・2月にピークを迎え、B型は2月頃から流行が始まります。そのため、型の違うインフルエンザにかかる可能性があります。



一人ひとりの対策が感染拡大を防ぐ

- ■インフルエンザ対策『4か条』
- ●人混みを避ける ②石けん
 - ②石けんを使って こまめに手を洗う
- 3鼻からあごにかけて、 正しくマスクをつける
- 4帰宅後は しっかりうがい







■そのインフルエンザ、本当に完治していますか?

●熱が下がった後もインフルエンザウイルスは体外へ排出されます。 発症後5日を経過し、かつ解熱後2日は外出せず自宅療養を心掛 けましょう。



しっかり完治していないと、あなたが感染源になり二次・三次感染を引き起こします。一人ひとりの「かからない」「うつさない」対策が感染拡大を防ぎます。

、やってみよう! / 今日から始める 認知症予防

「パズル」には認知症発症リスクを下げる効果があることがカナダのトロント大学の研究で発表されました。

ただし、継続しないと成果は落ちてしまうとのこと。ぜひ毎日いろんなパズルに挑戦してみてください。

文字分解パズル

下の図は、漢字をそれぞれ4分割しています。 ①と②の漢字を合わせてできる言葉は?

(1)



E I I I

協力: (一社)熊本県作業療法士会天草ブロック

急宝: え答