



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

天草

AMAKUSA

春だよ
みんなで運動開始！



市役所牛深支所の4階で週に2回、健康運動教室で健康づくりに励む皆さん。バランス感覚が鍛えられ、ラインダンスも、「ほら、このとおり！」
※関連記事を6ページに掲載

平成31年

3

No.287