

市民のひろば

※詳しいことは☎へお尋ねください。



天草朝食キャンペーン

地魚の刺身、海鮮丼、とれたて野菜など、天草の海と山の幸を堪能できる「天草朝食キャンペーン」。
宿泊なしでも食べられるところもあります。一日の始まりに贅沢な時間を過ごしてみませんか。
※抽選でプレゼントあり。
とき 3月20日☎まで。
ところ 市内の対象10施設（天草宝島観光協会ホームページにも掲載）。
天草朝食キャンペーン 検索

第4回天草生うに三昧

うに嫌いもうに好きになると言われる天草の「ムラサキウニ」。市内の宿や飲食店などで旬の「生うに」を召し上げられ。
とき 3月21日～5月31日。
ところ 市内参加施設22店舗（天草宝島観光協会ホームページに掲載）。
天草生うに三昧 検索

糖尿病教室・糖尿病ウォークラリーに参加してみませんか

①糖尿病教室
とき 3月20日☎午後0時30分～1時30分。
ところ 天草地域医療センター。
内容 ●同センター医師による講義「糖尿病の治療について」。
●お花見弁当試食会。
参加料 200円(材料代)。
②糖尿病ウォークラリー

魚貴・天附フットパスコースモニター募集・講話

①魚貴フットパス
とき 3月19日☎午後2時～5時。
集合場所 魚貴漁港。
参加費 700円(おやつ代・保険料含む)。
②講話・天附フットパス
とき 3月20日☎午前8時30分～午後1時。
集合場所 うしづか海彩館。
内容 ●講話フットパスつてなあとに「講師」井澤るり子氏(美里町フットパス

<p>本渡南小学校吹奏楽部 第26回定期演奏会</p> <p>●3月9日☎ 14:00～ 本渡南小学校体育館 「ノートルダムの鐘」「情熱大陸」「USA」ほか。 〔ゲスト演奏〕 本渡南小学校合唱部・本渡中学校吹奏楽団</p> <p>☎本渡南小学校☎24200</p>	<p>本渡北小学校吹奏楽団 ふれあいコンサート</p> <p>●3月16日☎ 13:30～。本渡北小学校体育館 「天空の騎士」～吹奏楽のためのファンタジーほか。 〔ゲスト演奏〕 同校6年生有志による合唱・本渡中学校吹奏楽団、本渡北小学校PTAコーラス</p> <p>☎本渡北小学校☎240755</p>
<p>天草高校吹奏楽部 第32回定期演奏会</p> <p>●3月21日☎ 14:00～ 天草市民センター・ホール 「ジュー・シメリック」「USA」 昭和メドレー、平成メドレーほか</p> <p>☎天草高校☎245533</p>	<p>本渡中学校吹奏楽団 第9回定期演奏会</p> <p>●3月24日☎ 14:00～ 天草市民センター・ホール 「シネマ・シメリック」 「セント・アンソニー・ヴァリエーション」ほか。 〔ゲスト演奏〕佐伊津小学校吹奏楽部</p> <p>☎本渡中学校☎244340</p>

募集

歌声合唱団「彩音」新メンバー募集

歌うことが好きな人、新しいこと始めませんか。
合唱曲、アカペラ、宗教歌などを歌っています。
とき 毎週火曜日午前9時30分～11時30分。
ところ 本渡地区公民館。
※彩音ホームページにも掲載しています。

女声合唱団「彩音」の小野川さん

女声合唱団 彩音 検索

第5回「天草自然体験学習」参加者募集

栖本・倉岳・御所浦町を中心に、学校では体験できないような自然での体験をしてみませんか。
対象 小学5・6年生。
とき 3月24日☎～28日☎の4泊5日。
参加料 11,000円(期

間中の宿泊、食事代含む)。「天草自然体験学習」の指導員(参加者リーダー)募集

対象 中学生、高校生、大学生。
参加料 1,000円(障害保険料)。
申込方法 いずれも3月15日☎(必着)までに、ハガキ(氏名、郵便番号・住所、電話番号、保護者の氏名を記入)で申し込んでください。
☎NPO法人エンジヨイあまくさの梅川さん ☎22270

本渡ふるさと学級会 自主学級新規受講生募集

ふるさと自然や歴史、伝統を大切にすることを学びます。
対象 本渡地域在住の50歳以上の人。
とき 4月～12月の毎月第2火曜日(8月休講)、午前10時～11時30分。
ところ 本渡地区公民館(船尾町)など。

定員 10人程度。
受講料 年額1,000円。
申込方法 3月12日☎までに、申請書を持参またはハガキ、FAX☎4078(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
☎☎86310017
市内船尾町11-4 本渡ふるさと学級会(本渡地区公民館内)☎24049

天草さわやか大学の健康づくりや生きがいづくりを学ぶ「天草さわやか大学」の学生を募集します。

対象 天草島内在住で60歳以上の人。
とき 毎月第4火曜日の午後1時30分～3時30分(4月から1年間)。
ところ 天草市民センター・大会議室。
募集人員 20人。
受講料 年額5,000円、初年度入学金1,000円。
申込方法 3月25日☎まで

に、ハガキ(住所・氏名「フリガナ」・生年月日・電話番号を記入)を郵送してください。
☎☎86116304
市内栖本町古江98012
天草さわやか大学の梅川さん ☎22270

初心者・初級者対象 硬式テニス教室

とき 4月2日、25日の毎週火・木曜日(全8回)、午後8時～10時。
ところ 広瀬公園テニスコート(本渡町広瀬)。
受講料 2,000円(テニス協会登録者は1,500円)※ラケットは貸し出ししますが、テニスシューズは用意してください。
申込方法 FAX☎20309または電子メールで申し込んでください。
M yosiumi@plum.ocn.ne.jp
☎市テニス協会の山下さん(受付時間:午後6時～9時)☎20309

☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付けています。

研究所)●天附地区散策・緑側カフェ。
参加費 1,000円(緑側カフェ・保険料含む)。
定員 いずれも30人。
申込方法 いずれも3月15日☎までに電話またはFAX☎7575(参加者全員住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入)で申し込んでください。
☎☎73965660

天草地区陸上競技 審判講習会

陸上競技審判員の技術向上のための講習会です。
とき 3月31日☎午前10時。
ところ 天草教育会館(志柿町)。
講師 千々岩繁氏(熊本陸上競技協会審判部長)。
受講料 初心者4,900円(登録料・テキスト代含む)。
☎☎73965660

健康ごよみ 4月

●天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎0620・03737
 ●天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
 ●天草西保健福祉センター(河浦町) ☎763301

名称	対象	日	対象地区	備考
3・4カ月児健診	平成30年 12月生まれ	2㊦	本渡・新和・五和・天草	
		17㊦	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		18㊦	牛深(向辺田を含む)・河浦	
7・8カ月児健診	平成30年 8月生まれ	11㊦	本渡・新和・五和・天草	
		17㊦	有明・御所浦・倉岳・栖本	
		18㊦	牛深(向辺田を含む)・河浦	
1歳6カ月児健診	平成29年 9月生まれ	4㊦	牛深・天草・河浦 (平成29年8~9月生まれ)	㊦本渡(志柿・瀬戸・下浦)・有明・御所浦・倉岳・栖本地域の平成29年9~10月生まれは、5月に実施予定。
		25㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	
3歳児健診	平成31年度から3歳児健診を3歳6カ月児健診に変更し、10月から開始します			
5歳児健診	平成26年 3月生まれ	4㊦	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和 牛深・天草・河浦 (平成26年3~4月生まれ)	
		16㊦		
		25㊦		

■時間は健診の通知で確認(届かない場合はお問い合わせください)。

名称	対象	日	場所	持参品
5カ月児育児学級	平成30年 11月生まれの 子どもと保護者	26㊦	天草中央保健福祉センター 「子育てのお話、離乳食のお話」 ※時間は9:45~11:30 ※4月23日㊦までに電話で天草中央保健福祉センターへ申し込んでください。	母子健康手帳、3・4カ月児健診に配布した離乳食のパンフレット、バスタオル
健康相談	乳児から 高齢者までの 希望する人	8㊦	天草中央保健福祉センター、牛深支所、いさな館(御所浦支所の2階)	健康手帳 母子健康手帳 バスタオル ※受付時間はいずれも10:00~11:00
		15㊦	天草中央保健福祉センター 有明保健センター	
		22㊦	天草東保健福祉センター	

■月によっては翌月の健診の対象になることもあります。対象者に送付する通知でご確認ください。

天草市産前産後サポート事業 ハハトコ

*マタニティカフェ	*マタニティサークル	*ファミリーカフェ
対象 妊娠中の人	対象 妊娠中の人	対象 産後6カ月までの人やその家族
とき 3月4日㊦ 10:30~12:30	とき 3月6日㊦ 10:30~12:30	とき 3月6日㊦ 13:30~15:30
内容 相談と交流	内容 マタニティヨガなど	内容 相談と交流

ところ 総合交流ターミナル施設ユメメール(五和町二江)

申込方法 各開催日の前日までに電話で申し込んでください。

囲圃NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080(2741)6382

*マタニティカフェ・マタニティサークルはランチ交流あり

四半的弓道 やってみませんか

いすに座って行う弓道で生涯スポーツとして最適です。練習用具は用意しており、費用はかかりません。

とき 毎週水・金・日曜日の午後1時30分~3時30分

ところ 本渡地区公民館(船之尾町)。

※牛深・有明・倉岳地域にも各協会があり紹介します。

囲圃本渡四半的弓道協会の倉田さん ☎4630

第34回天草宝島国際トライアスロン大会2019ポロンテア募集

対象 中学生以上。

とき 6月1日㊦(大会前日) 午後1時~5時。
6月2日㊦(大会当日) 午前6時30分~午後2時。
※実際の業務時間は内容で異なります。

内容 選手受付、会場やコースでの選手・観客の誘導、エイドステーションでの補給

給業務など。申込方法

4月13日㊦までに、申込書(天草宝島国際トライアスロン大会ホームページ掲載)を郵送またはFAX ☎1052、電子メールで提出してください。

天草宝島国際トライアスロン大会 検索

✉Amatori@aacn-tya.jp 検索

〒863-1003 天草市太田町11-6 岩崎アパート2号 天草宝島国際トライアスロン大会事務局 ☎080(83685)7005

高齢者パソコン教室(パソコンエフェル)講座受講生募集

対象 市内在住の60歳以上。ところ 本渡老人福祉センター(船之尾町)。

定員 各20人。

持参品 パソコン。

①初心者教室

とき 4月4日~9月26日の毎週木曜日。
午前:午前9時30分~。午後:午後1時30分~。いずれも2時間程度。
※午前・午後選択可。

内容

文字入力、記号入力、ワード、エクセル、筆ぐるめなど基本操作。

参加料 毎回250円(入館料・資料代含む)。

※パソコンのない人はご相談ください。

②エフェル実務講座


とき 4月6日~9月28日の毎週土曜日。午前10時~11時30分。

参加料 毎回200円(入館料含む)、初回のみテキスト代1,000円が必要。

申込方法 ①3月27日㊦、②3月31日㊦までに、電話で申し込んでください。

※月曜日休館。

囲圃本渡老人福祉センター ☎232782



労働・雇用の無料相談会

とき 3月20日㊦午後1時30分~4時30分。

ところ 市男女共同参画センター(ばばらす・会議室)。

相談内容 解雇問題・賃金不払い・リストラ問題・労働災害・雇用保険関係・労働時間・セクハラなど。

※留守番電話対応。

囲圃社会保険労務士会天草支部の酒井さん ☎9554

採用情報NAVI

人事院人材局試験課 ☎03(3581)5311

熊本国税局人事第二課 ☎096(354)6171

天草税務署 ☎25110

※自動音声案内

労働・雇用の無料相談会

業程度)の受験者の募集をします。

申込受付期間 3月29日㊦~4月10日㊦。

詳しくは人事院ホームページをご覧ください。

検索

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医 松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時~12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時~18時)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00まで)

天草市栄町 10-35

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

予約優先 ☎0969-22-2432

来院前にはお電話下さい

募集開始 実務者研修 (通信)

2020年 第32回 介護福祉士国家試験の合格をめざす、天草のみなさんを応援します!

受講料 実務者研修受講料(40万円)が大幅に減額。お申し込みで受講料を減額します。

天草教室受付 3月コース 定員20名

①お申し込み期間: 3月10日(月)~3月20日(木) ②お申し込み先: 天草市栄町10-35 松田歯科医院 受付 ☎0969-22-2432

③お申し込み料: 495,000円~98,200円

※お申し込み料は、お申し込み後、お申し込みの状況に応じて減額されます。

④お申し込み条件: ①天草市栄町10-35 松田歯科医院 受付 ☎0969-22-2432

⑤お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑥お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑦お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑧お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑨お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑩お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑪お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑫お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑬お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑭お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑮お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑯お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑰お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑱お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑲お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

⑳お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉑お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉒お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉓お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉔お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉕お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉖お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉗お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉘お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉙お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉚お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉛お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉜お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉝お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉞お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㉟お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊱お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊲お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊳お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊴お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊵お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊶お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊷お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊸お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊹お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

㊺お申し込み資格: 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度) 天草市国民健康保険(2019年度) 国民健康保険(2019年度)

096-362-6210 ケアサポート・スクール