

COMPETITION & TRAINING CAMP GUIDEBOOK

大会&合宿ガイドブック



熊本県天草市

天草市は熊本県の南西部に位置し、
青い美しい海に囲まれています。
豊かな自然に恵まれた温暖な地域で、
合宿地や大会開催地として最適な場所です。
“日本の宝島・天草”で合宿や大会をしませんか。



大会&合宿ガイドブック

もくじ

- 補助金制度のご案内 1
- 緊急時連絡先 1
- 天草マップ 2
- 交通アクセス 3
- ①本渡エリア 4～9
- ②牛深エリア 10～13
- ③有明エリア 14～15
- ④御所浦エリア 16～17
- ⑤倉岳エリア 18～19
- ⑥栖本エリア 20～21
- ⑦新和エリア 22～23
- ⑧五和エリア 24～25
- ⑨天草エリア 26～28
- ⑩河浦エリア 29～31

練習で疲れた体を癒す温泉もあります。

天草市では、大会や合宿などを応援する補助金制度があります。ぜひ、ご利用ください。

補助金制度のご案内

天草市では、市内の宿泊施設(研修施設や合宿所を除きます)に延べ25人以上が宿泊し、大会や合宿などをされる場合に、経費の一部を補助する制度を設けています。

(補助対象経費)

- ①大会等の参加者に係る宿泊費
- ②大会等の事業運営費及び事務経費
(団体の恒常的な運営費及び懇親会等の食糧費を除きます)

(補助額)

宿泊延べ人数に1人当たり1,000円を乗じて得た額とします。ただし、1,000,000円を上限とします。

- 例1) 20人で2泊の宿泊を伴う合宿をした場合
20人×2泊×1,000円=40,000円〔補助金額 40,000円〕
- 例2) 350人で3泊の宿泊を伴う大会をした場合
350人×3泊×1,000円=1,050,000円
〔補助金額 1,000,000円(上限)〕

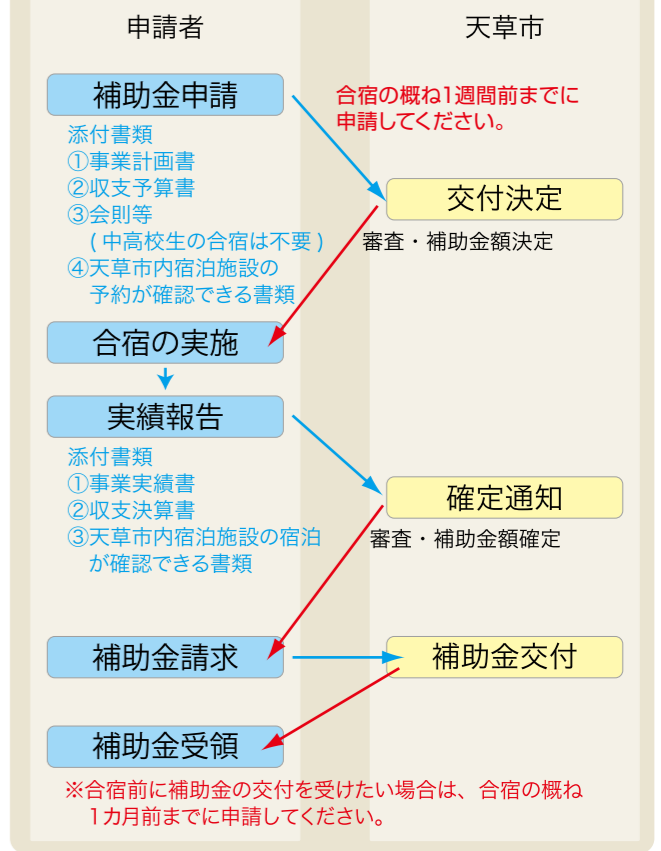
上記の補助金額に満たない場合は、当該経費を補助額(1,000円未満の端数は、切り捨てとなります)とし、予算の範囲内で交付します。なお、同一種目による同一期間の合宿については、1団体とみなします。

■天草市のホームページで、申請書等をダウンロードできます。関係書類等をご確認ください。

問合せ：天草市スポーツ振興課
TEL0969-32-6783 (直通) FAX0969-24-2744



手続きの流れ



緊急時連絡先

救急医療機関

上天草総合病院	TEL(0969)62-1122	上天草市龍ヶ岳町高戸 1419-19	P2
天草慈恵病院	TEL(0969)37-1111	天草郡苓北町上津深江 278-10	P2
天草地域医療センター	TEL(0969)24-4111	天草市亀場町食場 854-1 (本渡地区)	P7 B-6
天草第一病院	TEL(0969)24-3777	天草市今釜新町 3413-6 (同上)	P8 D-4
天草中央総合病院	TEL(0969)22-0011	天草市東町 101 (同上)	P9 D-3
牛深市民病院	TEL(0969)73-4171	天草市牛深町 3050 (牛深地区)	P12 B-5
栖本病院	TEL(0969)66-2165	天草市栖本町馬場 2560-14	P21 B-2
新和病院	TEL(0969)46-2003	天草市新和町小宮地 763-3	P23 C-2
河浦病院	TEL(0969)76-1151	天草市河浦町白木河内 223-11	P31 C-3

保健所

天草保健所	TEL(0969)23-0172	天草市今釜新町 3530 (本渡地区)	P8 E-4
-------	------------------	---------------------	--------

警察署

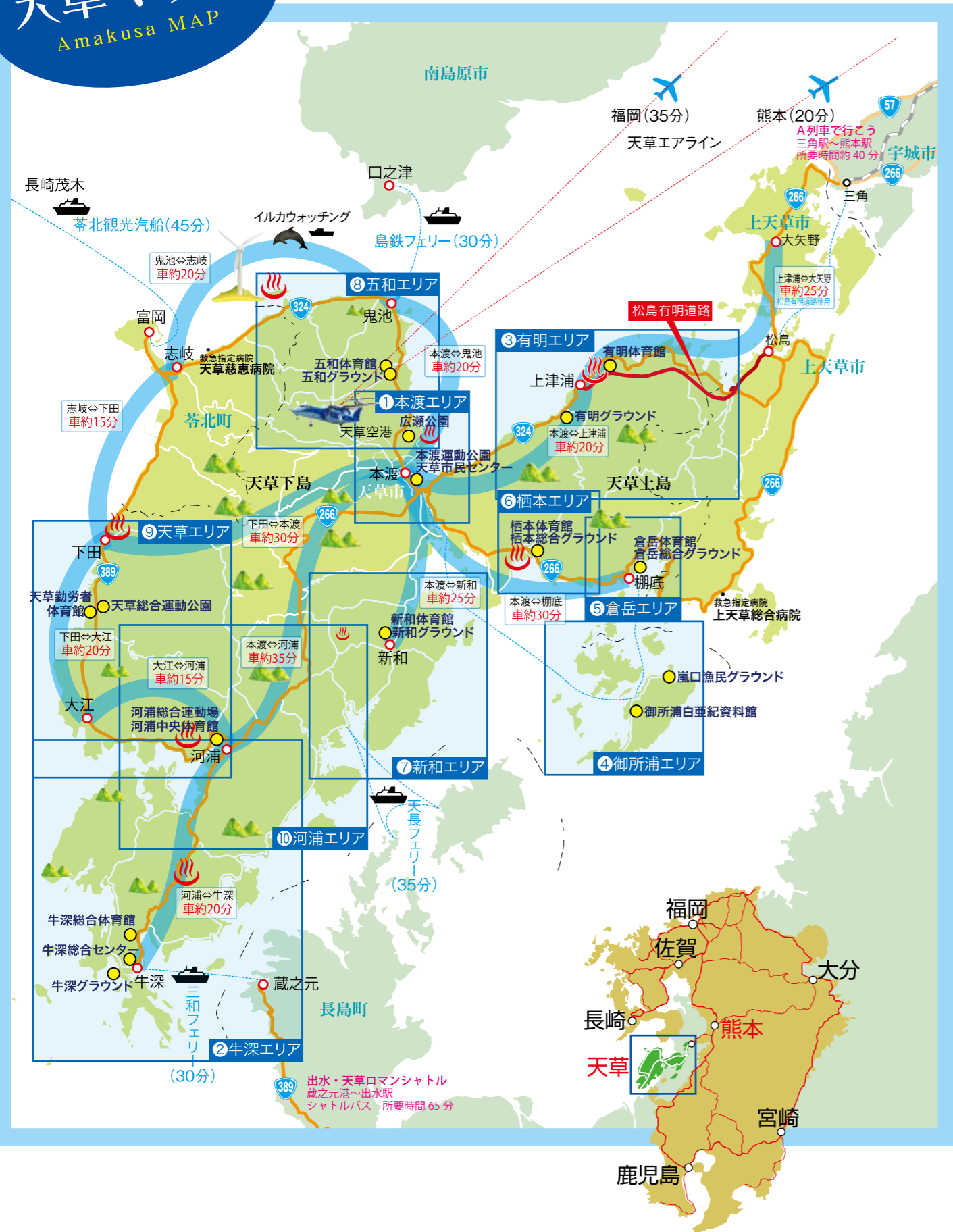
天草警察署	TEL(0969)24-0110	天草市今釜新町 3530 (本渡地区)	P8 D-4
牛深警察署	TEL(0969)73-2110	天草市久玉町 5705-4 (牛深地区)	P12 C-4

消防署

天草広域連合消防本部	直接 119 番をおかけください。 TEL(0969)22-0119 (代表)	天草市本渡町広瀬 1687-2 (本渡地区)	P7 B-1
------------	--	------------------------	--------

天草マップ

Amakusa MAP



九州各県からのアクセス

●福岡県から (車)

福岡IC→高速道路(九州自動車道)→松橋IC宇城市→
国道266号・324号→天草市本渡【所要時間:約3時間20分】

●長崎県から (車・フェリー)

雲仙市→国道57号→雲仙市小浜町→国道251号→
南島原市・口之津港→島鉄フェリー→天草市五和・鬼池港
【所要時間:約1時間30分】

●鹿児島県から (車・フェリー)

鹿児島西IC→南九州西回り自動車道→薩摩川内都IC(国道3号)→
阿久根市→国道389号→長島町・蔵之元港→
三和フェリー→天草市・牛深港【所要時間:約2時間30分】
(車) 鹿児島IC→高速道路(九州自動車道)→松橋IC宇城市→
国道266号・324号→天草市本渡【所要時間:約3時間30分】
(JR) 鹿児島中央駅→出水駅→シャトルバス→蔵之元港→
三和フェリー→天草市・牛深港【所要時間:約2時間20分】

●佐賀県から (車)

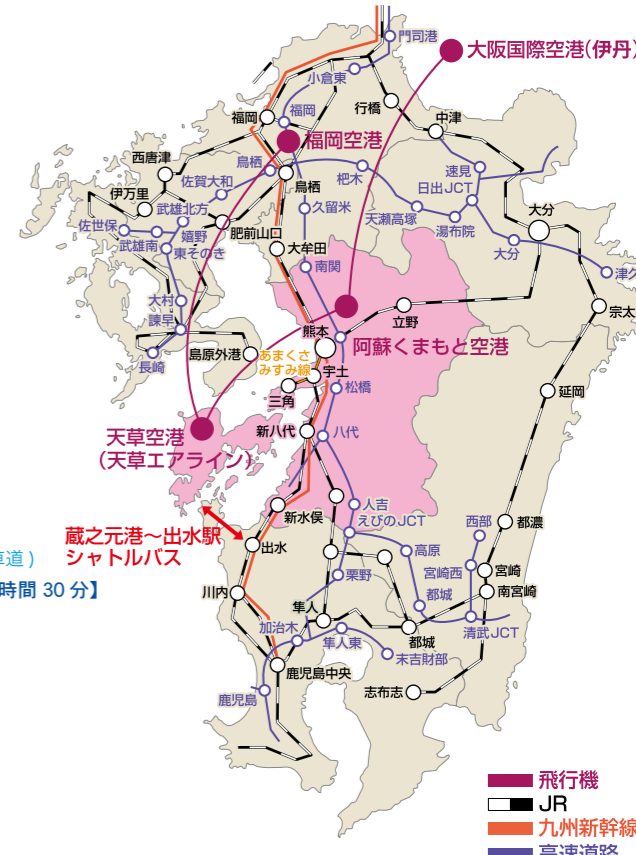
佐賀市→国道263号→佐賀大和IC→高速道路(佐賀自動車道・九州自動車道)
→松橋IC宇城市→国道266号・324号→天草市本渡【所要時間:約3時間30分】

●大分県から (車)

大分IC→高速道路(九州自動車道・大分自動車道)→松橋IC宇城市→
国道266号・324号→天草市本渡【所要時間:約4時間】

●宮崎県から (車)

宮崎IC→高速道路(九州自動車道・宮崎自動車道)→松橋IC宇城市→
国道266号・324号→天草市本渡【所要時間:約3時間】



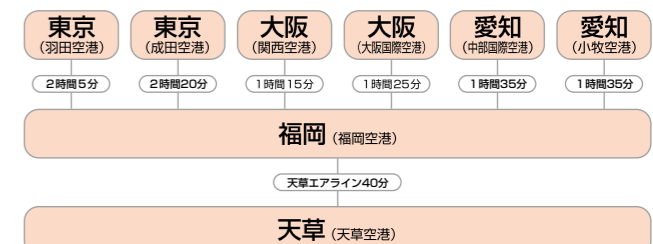
✈飛行機ご利用の場合

【阿蘇くまもと空港発着】



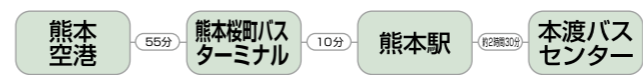
※乗り継ぎ便
福島(関西空港乗り継ぎ)、いわて花巻(関西乗り継ぎ)、福岡(関西乗り継ぎ)、石垣(沖縄乗り継ぎ)、奄美大島(鹿児島乗り継ぎ)、沖永良部(鹿児島乗り継ぎ)、高古(沖縄乗り継ぎ)、喜界島(鹿児島乗り継ぎ)

【福岡空港発着】

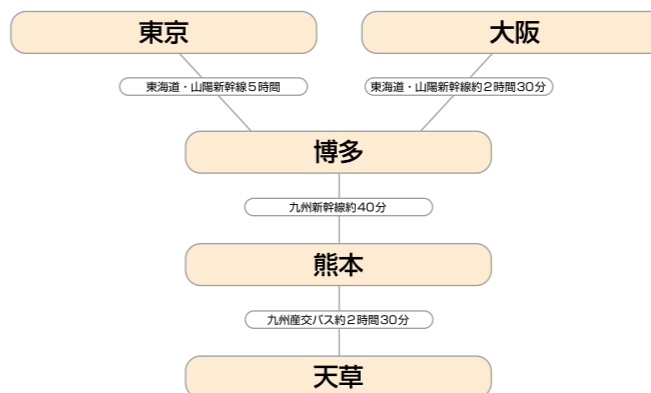


※福岡空港発着その他の航路
北海道(札幌)、仙台、新潟、信州まつもと(火・木・土曜運行)、静岡、小松、出雲、徳島、松山、高知、対馬、福江、宮崎、鹿児島、沖縄(那覇)、石垣

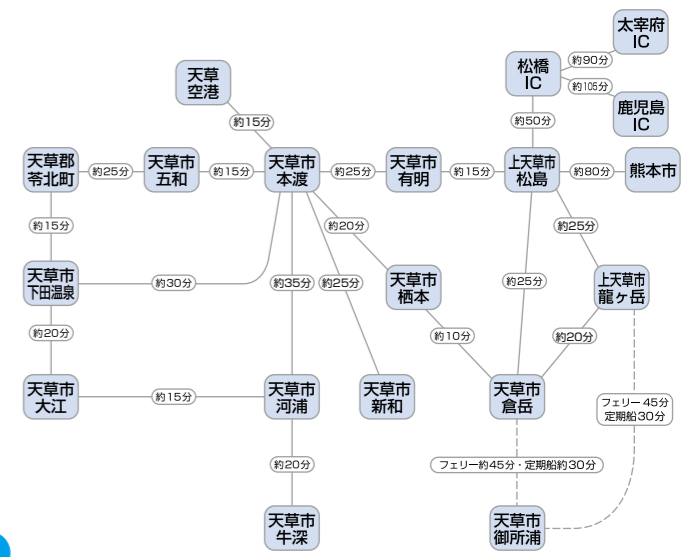
🚌バスご利用の場合



🚆JRご利用の場合



🚗マイカーご利用の場合



①本渡エリア

天草キリシタン館

館内は4つのゾーンが設けられ、島原・天草一揆を中心とした、キリシタンの歴史が臨場感豊かに分かりやすく紹介されています。なかでも国指定重要文化財の天草四郎陣中旗は必見です。館の周辺には殉教戦士塚やキリシタン墓地もあります。

天草四郎陣中旗
(国指定重要文化財)



■Tel.0969-22-3845
■開館時間 8:30~17:00
(入館は16:30まで)



■観覧料 大人 300円 高校生 200円
小・中学生 150円
■団体割引 20人以上で2割引
※障がい者手帳をお持ちのひとと介護者1人は無料(受付で手帳を提示してください)

イベントカレンダー

4月 ●天草桜まつり	10月
5月	11月 ●天草大陶磁器展
6月 ●天草花しょうぶ祭り	12月 ●イルミネーションイベント
7月 ●アクティブな天草 ●天草ほんど花火大会	1月 ↓ ●天草マラソン大会
8月 ●天草ほんどハイヤ祭り	2月
9月	3月



タコ釣り体験

7月中旬から8月末の夏休みの期間限定で、佐伊津漁港から出港し、船でのタコ釣り体験が楽しめます。仕掛けが簡単なので初心者やお子さんでも気軽に楽しむことができ、毎年多くの人が夏の思い出として体験されています。宿泊とセット(アクティブな天草)にするとお得です。

■開催時期 夏休み期間(7月中旬~8月末)※3日前までに要申込
■時間 6:00~10:00
■料金 1隻貸切20,000円(4人まで、1人追加ごとに+2,000円)
■場所 佐伊津漁港発着
■問合せ先 (一社)天草宝島観光協会 Tel.0969-22-2243



天草マラソン大会

長崎県雲仙普賢岳を望む風光明媚なコースです。フルマラソンとハーフマラソンの2コースがあります。

■問合せ先 天草マラソン大会事務局(天草市スポーツ協会内)
Tel.0969-24-7722
■開催時期 1月下旬

天草市民センター

■所在地 天草市東町3※本渡運動公園に隣接 ■駐車場 362台
■利用可能時間 9:00~22:00(休館日:月曜日)
■問合せ先 Tel.0969-22-4125



ホール 音楽、演劇、舞踊、各種大会等にご利用できます。
●客席 固定席 698席 車イス席 3席
●舞台 間口15m 奥行10m 高さ7m
●楽屋 大1室(53.3㎡2分割可能) 小1室(18.6㎡)

展示ホール 面積 296.3㎡・展示用照明他
会議室 大会議室他 3室・和室

※使用料は、時間区分、各室等で異なります。



体育館

●アリーナ面積:1540.77㎡(47.85m×32.2m)
●ハンドボール1面 ●バスケットボール2面
●バドミントン9面 ●バレーボール3面
●卓球16台 ●2階観覧席1,000席(車いす席 4席)



総合武道館

●柔道場 2面 ●剣道場 2面
●弓道場 7人立
■使用料
・一般団体 1時間 740円(照明使用時 530円加算)
・高校生以下の団体 1時間 370円(同上)
※柔道場・剣道場は、半面使用の場合は半額



■使用料は区分等で異なります。お手数ですが、天草市民センター(Tel.0969-22-4125)にご確認ください。

本渡運動公園

■所在地 天草市太田町2(市民センターに隣接) ■駐車場 110台
■利用可能時間 8:30~22:00(休館日:月曜日)
■問合せ先 天草市スポーツ振興課 Tel.0969-32-6783



陸上競技場

全天候型ウレタン舗装の競技場です。
●トラック 300m、8レーン ●観客席 500名 ●夜間照明 6基 36Kw
●面積 12,529㎡
■使用料
・一般団体 1時間 500円(照明使用時 1,500円加算)
・高校生以下の団体 1時間 250円(同上)



野球場(ソフトボール場)

ソフトボール専用場として充実しています。両翼 90m、センター 100m、内野は黒土、外野は芝生張りになっています。
●観客席 1,000名 ●夜間照明 4基 72kw ●面積 9,099㎡
■使用料
・一般団体 1時間 300円(照明使用時 2,100円加算)
・高校生以下の団体 1時間 150円(同上)



テニスコート

●コート数 4面(砂入り人工芝) A面 2コート B面 2コート
●夜間照明 6基 24kw ●面積 2,686㎡
■使用料(4面)
・一般団体 1時間 400円(照明使用時 1,000円加算)
・高校生以下の団体 1時間 200円(同上)
※一部(2面)使用の場合は半額

広瀬公園

■所在地 天草市本渡町広瀬587-2 ■駐車場 100台
■利用可能時間 8:30~22:00(休館日:月曜日)
■問合せ先 天草市スポーツ振興課 Tel.0969-32-6783



長嶋茂雄球場(野球場)

両翼91m、センター115mの広さを有する球場です。1985年に始まった天草国際トライアスロン大会に、日本トライアスロン連合(JTU)名誉会長の長嶋茂雄氏(当時)が来島されたことを記念して、この愛称がつけられました。

■概要
●観客席 1,500名 ●夜間照明 4基 72kw ●バックスクリーン
●スコアボードほか ●面積 20,000㎡(場内 11,000㎡)
●野球場外周の遊歩道延長 450m
■使用料
・一般団体 1時間 300円(照明使用時 2,100円加算)
・高校生以下の団体 1時間 150円(同上)



テニスコート

■概要
●コート数 5面(砂入り人工芝) A面 2コート B面 3コート
●夜間照明 6基 24kw
●面積 2,637㎡
■使用料
・一般団体 1時間 400円(照明使用時 1,000円加算)(5面)
・高校生以下の団体 1時間 200円(同上)
※一部(2面)使用の場合は半額

宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)		弁当の提供
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	本渡運動公園	広瀬公園	
P7 D-1	ホテルレグリアガーデンズ天草	22-3161	13,350円～		220名	18	11	27	有(250)	有	○	○	○	○	約7分	約5分		
// D-4	ホテル河丁	23-7261	7,500円～	有	60名	20	3	10	4	有(150)	有	○	○	○	約10分	約15分	可	
P8 B-4	民宿 花月	23-1459	4,400円～	有	51名	5	2	10	2		有	○	○	○	約5分	約5分		
//	花乃月	22-7575	5,580円～	有	38名	11	3	4			有	○	○	○	約5分	約5分		
// B-5	松屋旅館	22-2261	6,000円～	有	27名			8		有(30)	有	○	○	○	約10分	約10分		
// B-6	栄美屋旅館	22-3207	7,150円～	有	46名	2	2	7	1	有(24)	有	○	○	○	約5分	約5分	手配のみ可	
// C-5	旅館 光泉閣	22-2575	5,000円～	有	30名			9			有	○	○	○	約7分	約7分	可	
// C-6	花菱旅館	22-3847	6,000円～	有	45名			11			有	○	○	○	約5分	約5分	可	
P9 A-1	浜屋旅館	22-3230	6,700円～	有	35名			7		有(60)	有	○	○	○	約5分	約7分		
// B-1	天草プラザホテル	23-5511	11,000円～	有	80名	62	1		8	有(60)	有	○	○		約1分	約5分	可	
// C-1	ホテルサンロード	24-1100	素5,800円～	有	107名	22	15	4	17		有		○	○	約1分	約10分		
// C-2	天草ゲストハウスCHELSEA	66-9588	素3,000円～		20名			5	2		有	○	○	○	約10分	約5分		
// C-3	プラザホテルアネックス	23-3000	12,000円～	有	80名	59	2		2	有(72)	有	○	○		約1分	約5分	可	
//	プラザホテルベルメゾン	23-3000	10,000円～	有	24名	12					有	○	○		約1分	約5分	可	
//	ビジネス民宿パール	23-4700	5,500円～	有	45名	2	2	10	2		有	○	○	○	約3分	約10分		
// D-1	和み宿 新和荘 海心	22-3653	9,000円～	有	35名		1	5	4			○	○	○	約1分	約7分		
// E-3	天草プリンスホテル	22-5136	11,000円～	有	120名		1	27		有(150)	有	○	○	○	約3分	約7分	可	
// E-5	民宿 亀泉荘	22-4332	5,500円～	有	25名			7			有	○	○	○	約5分	約10分		
//	エコホテル アシスト	33-7700	素5,000円～		94名	33	6	4	7	有(30)	有	○	○	○	約5分	約10分		
// E-6	アマクササタカミングホテル	22-0100	13,200円～	有	50名	2	14			有(300)	有	○	○	○	約5分	約10分		

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



- 🕒 コインランドリー
- 🏪 コンビニ
- 🍱 弁当屋
- 🍽️ 食事処
- 🍰 スイーツ店
- 🚗 レンタカー
- 🛢️ ガソリンスタンド

本渡北詳細



- 本渡南エリアへ P9
- 🚪 コインランドリー
 - 🏪 コンビニ
 - 🍱 弁当屋
 - 🍽️ 食事処
 - 🍰 スイーツ店
 - 🚗 レンタカー
 - 🛢️ ガソリンスタンド

本渡南詳細



- 本渡北エリアへ P8
- 🚪 コインランドリー
 - 🏪 コンビニ
 - 🍱 弁当屋
 - 🍽️ 食事処
 - 🍰 スイーツ店
 - 🚗 レンタカー
 - 🛢️ ガソリンスタンド



牛深ハイヤ祭り

天草の春を彩る牛深最大のイベントで、なかでも総踊りは、約3,000人が踊り歩く盛大なものです。水産フェアや大漁旗をなびかせた漁船団の海上パレードなども行われます。

■開催時期 4月第3金・土・日曜日

イベントカレンダー

4月 ●牛深ハイヤ祭り	11月 ●牛深地区総合文化祭
5月	●牛深ワンわんウォーキング
6月 ●牛深ハイヤ節全国大会	12月 ●牛深あかね市
7月 ●牛深みなとフェスティバル“海族祭”	1月
8月	2月
9月	3月
10月	

牛深ハイヤ大橋



関西国際空港を手がけたイタリアの建築家レンゾ・ピアノ氏の設計によって平成9年8月に完成。全長883mと県内最長を誇り、牛深観光のメインスポットとなっている。

■問合せ先 天草市牛深支所産業振興課
Tel.0969-73-2111

道の駅うしづか海彩館



牛深の魅力を一堂に集めた海の文化情報館。特産品の販売や魚のレストラン、いけす広場、漁業の歴史資料館など施設も充実している。

■営業時間
展示室・売店・観光案内所 9:00～18:00
レストラン 11:00～21:00
■休館日 第3火曜日(レストラン・資料館)
不定休(観光案内所)
■Tel.0969-73-3818

牛深温泉センターやすらぎの湯

緑に囲まれたロケーションでゆったり癒される温泉です。露天風呂や薬草気泡風呂などが人気で、宿泊施設「やすらぎ荘」も併設されています。

■営業時間 10:00～20:00
■休館日 第3火曜日
■Tel.0969-72-6666



砂月海水浴場

名前の由来にもなった美しい弧を描く三日月形の浜辺は、約1Kmにわたり、天然の砂浜と、紺碧の海とのコントラストが開放感満点です。夏場は大勢の家族連れなどで賑います。

牛深総合センター

■所在地 天草市牛深町160 ■駐車場 20台(臨時駐車場相談可)
■利用可能時間 9:00～22:00(休館日:月曜日)
■問合せ先 Tel.0969-73-4191



外観(2階には、図書館があります。)

■使用料

時間区分		9～12時	13～17時	18～22時
ホール (入場料なしの場合)	平日	7,650円	10,380円	13,730円
	土・日	9,540円	13,200円	16,770円
大会議室	約200名	1時間 1,050円		
会議室 調理室	16～42名	1時間 320円～530円		

※設備等使用料の詳細は、牛深総合センター(Tel.0969-73-4191)にご確認ください。

ホール

音楽、舞踊、各種大会等に利用できます。
●客席 固定席685席、移動席17席
車椅子用8席
●舞台 間口16m、奥行13m、高さ8m、オーケストラピット、音響反射板有
●楽屋5部屋、練習室3部屋、シャワー室2部屋

会議室等 ●大小会議室5部屋、和室2部屋

牛深総合体育館

■所在地 天草市久玉町5716-16 ■駐車場 66台
■利用可能時間 9:00～22:00(休館日:月曜日)
■問合せ先 牛深総合体育館 Tel.0969-72-6311



外観

大アリーナ 1,666㎡(49m×34m)

- ハンドボール1面 ●テニス3面
- バスケットボール2面
- バレーボール3面
- 観客席400席(固定)

■使用料 一般団体 1時間 1,200円
(照明使用時 900円加算)
高校生以下の団体 1時間 600円
(照明使用時 450円加算)
※片面使用の場合は半額



小アリーナ

面積 396㎡(12m×33m)
●卓球台7台

■使用料 一般団体 1時間 400円
(照明使用時 300円加算)
高校生以下の団体 1時間 200円
(照明使用時 150円加算)
※片面使用の場合は半額



武道場

面積 904㎡ ●柔道1面 ●剣道1面

■使用料 一般団体 1時間 700円
(照明使用時 500円加算)
高校生以下の団体 1時間 350円
(照明使用時 250円加算)
※片面使用の場合は半額



弓道場

面積 259㎡ ●6人立

■使用料 一般団体 1時間 500円
(照明使用時 200円加算)
高校生以下の団体 1時間 250円
(照明使用時 100円加算)
※片面使用の場合は半額

牛深グラウンド

■所在地 天草市牛深町1211-25 ■駐車場 24台
■問合せ先 天草市牛深支所総務振興課 Tel.0969-73-2111



- 野球(軟式)1面またはソフトボール2面
- 夜間照明10基
- 面積 15,089㎡

■使用料 無料(照明使用時1時間 2,100円)
※照明片面使用時1時間 1,200円



地図掲載位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数			会議室 (人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー (車で5分以内)	受入状況				体育施設等までの所要時間 (車)			弁当の提供
						シングル	ツイン	和室			その他	社	大	高	中	牛深グラウンド	牛深総合センター	
P12A-3	天草レスタハウス結乃里	72-8821	11,000円～	有	30名		7			有	○	○	○	○	約15分	約20分	約15分	可
// B-3	旅館 はまさき	72-8111	8,800円～	有	35名		8			有	○	○	○	○	約7分	約10分	約5分	可
// B-4	民宿 ほてい	73-4480	8,500円～		10名	1	1	4	2	有	○	○	○	○	約1分	約5分	約10分	
// B-5	天草温泉旅館	72-5121	7,150円～	有	18名		3			有				○	約1分	約5分	約7分	
// C-3	天草市宿泊施設やすらぎ荘	72-6666	10,050円～		56名		13	1						○	約20分	約15分	約5分	可
// C-5	民宿 はいや	72-4605	6,800円～	有	25名		6			有 (25)				○	約5分	約5分	約8分	可
// //	民宿 一二海	73-4985	9,350円～		10名		2			有	○	○			約5分	約5分	約7分	
// D-3	民宿 すずや	75-0611	7,000円～	有	15名		5			有	○	○	○	○	約25分	約20分	約15分	
// E-3	つるや旅館	75-0030	7,000円～	有	15名		4			有				○	約30分	約25分	約18分	
// //	旅館 岬荘	75-0214	7,700円～	有	25名		5				○	○	○	○	約30分	約25分	約20分	可
P13C-2	ホテルハーバーイン	72-5154	6,400円～	有	41名	25	2	2	2	有 (50)				○	約5分	歩約3分	約5分	
// B-4	旅館 宝洋館	72-4121	11,000円～		32名	2	6			有	○	○	○	○	約3分	歩約3分	約7分	

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



四郎ヶ浜ビーチ

全長515mの白砂ビーチからは、有明海を隔てて、遠くは長崎県島原半島を見渡せる人気のビーチです。白砂と穏やかな波。海のレジャーを満喫できるスポットです。



老岳展望台からの眺望



道の駅有明リップランド

有明海を見下ろす高台にあり、遠くは島原半島まで一望できます。物産館・有明温泉さざ波の湯も併設。

- 営業時間 9:00~18:00、12月31日9:00~17:00、1月1日10:00~18:00 (さざ波の湯13:00~21:00)
- 休館日 毎週水曜日
- 問合せ先 Tel.0969-53-1565



天草ありあけタコ街道

有明地域は、タコの町として有名です。干しダコが風に揺らめく光景は、夏の風物詩となっており、地域の国道324号沿いは「天草ありあけタコ街道」と呼ばれています。そこに突如現れる「ありあけタコ入道」。タコ街道のシンボルとして、観光客の記念写真の人気スポットになっています。

有明グラウンド

- 所在地 天草市有明町下津浦 3001-9
- 利用可能時間 9:00 ~ 22:00
- 問合せ先 天草市有明支所まちづくり推進課 Tel.0969-53-1111

有明体育館

- 所在地 天草市有明町赤崎 3383
- 利用可能時間 9:00 ~ 22:00
- 問合せ先 天草市有明支所まちづくり推進課 Tel.0969-53-1111



- ソフトボール1面
- 夜間照明4基
- 面積 10,663㎡
- 駐車場68台
- 使用料 無料 (照明使用時1時間1,000円) ※片面使用の場合は半額

- バレーボール2面
- バドミントン6面
- アリーナ 35.5m×28.6m
- 駐車場100台 (有明支所駐車場込)
- 使用料 一般 1時間 700円 (照明料込) 高校生以下 1時間 350円 (同上) ※片面使用の場合は半額



● コインランドリー ● コンビニ 丼 弁当屋 食 食事処 ㊟ スイーツ店 ㊦ レンタカー ㊧ ガソリンスタンド

宿泊施設のご案内

地図掲載位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室 (人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー (車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間 (車)		弁当の提供
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	有明グラウンド	有明体育館	
B-3	旅館 風月荘	53-1157	6,600円~		25名		12					○	○	○	○	約3分	約5分	
E-1	民宿 あさひ荘	54-0846	7,500円~		10名		5					○	○	○	○	約15分	約10分	可

マーク等の見方 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能 ※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



化石採集体験

御所浦地域は全島が化石の博物館です。白亜紀資料館近くの化石採集場では、採集の体験ができます。

- 問合先 御所浦白亜紀資料館
- 時間 約60分
- 料金 無料



伝馬船

一昔前には御所浦のどこでも見ることのできた小さな櫓こぎの舟「伝馬船」。伝馬船に乗り、櫓こぎ体験をしながら静かな入江を遊覧します。

- 問合先 御所浦アイランドツーリズム推進協議会
- TEL 0969-67-1080

御所浦白亜紀資料館

- 所在地 天草市御所浦町御所浦 4310-5
- 申込・問合先 御所浦白亜紀資料館
- TEL 0969-67-2325

嵐口漁民グラウンド

- 所在地 天草市御所浦町御所浦 2894-3
- 問合先 天草市御所浦支所まちづくり推進課
- TEL 0969-67-2111



「御所浦恐竜の島博物館」としてリニューアルオープン予定!

天草で発見された貴重な化石を多く展示。化石採集の体験もできます。

- 観覧料/大人 200円
- 高校生 150円
- 小中学生 100円

■開館時間/8:30~17:00
■休館日/月曜日
(祝日の場合は次の平日)
12月29日~1月3日



- ソフトボール1面
- 夜間照明4基
- 面積 7,553㎡

■使用料 無料 (照明使用時1時間 1,200円)

※御所浦への交通手段は、定期船または海上タクシーをご利用ください。



📍 コインランドリー 🍷 コンビニ 🍱 弁当屋 🍽️ 食事処 🍰 スイーツ店 🚗 レンタカー 🛢️ ガソリンスタンド

宿泊施設のご案内

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設等までの所要時間(車)	弁当の提供	
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中			
C-2	民宿まきしま	67-2374	7,000円~		10名		3					○	○	○	○	約5分	約10分	
C-3	エンジョイもりえだ	67-2245	6,600円~		13名		1	2	有(13)	有	有	○	○	○	○	約10分	徒歩30秒	可
C-5	御所浦交流センター	67-2111	大人 素 2,625円 中高生 素 2,100円	20名以上 団体割引	50名		4		有(50)	有	有	○	○	○	○	約20分	約5分	
D-1	あかね荘	67-2843	7,500円~	有	18名		5		有(18)	有	有	○	○	○	○	船約5分	船約10分	
//	民宿 瀬の浦	67-3908	7,000円~	有	14名		4		有(14)	有	有	○	○	○	○	船約5分	船約7分	手配のみ可
D-2	ホテルシーガル亭	67-2929	7,700円~	有	20名		3	4		有	有	○	○	○	○	約3分	約3分	可
//	みさき苑	67-2856	7,500円~	有	14名		5		有(40)		有	○	○	○	○	船約4分	船約5分	
D-3	宮下旅館	67-3021	7,560円~		20名		5			有	有	○	○	○	○	約10分	徒歩3分	

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



日本一のえびす像

鯛釣りが盛んな倉岳の巨大なえびす像は台座を含めて高さ10mの総大理石づくりで、日本一の大きさです。特産のシモンを使った製品が多く、食事のできる特産品販売所のえびす茶屋が隣接しています。8～9月には倉岳大えびす鯛釣り選手権大会が開催されます。



倉岳からの眺望

標高682mの天草の最高峰である倉岳の山頂からは、北は島原湾、東から南にかけて八代海(不知火海)などの景色を眺めることができます。



えびすビーチ

鯛夢(タイム)トンネルを通りぬけると、目前には267mの白い砂浜と青い海が広がります。波静かな浜辺です。駐車場150台(無料)



- 🚰 コインランドリー
- 🏪 コンビニ
- 🍷 弁当屋
- 🍽️ 食事処
- 🍰 スイーツ店
- 🚗 レンタカー
- 🛠️ ガソリンスタンド

倉岳総合グラウンド

- 所在地 天草市倉岳町棚底 2676
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ先 天草市倉岳支所まちづくり推進課
Tel.0969-64-3111



- サッカー 1面 ●ソフトボール 2面 ●夜間照明8基
- 面積 21,123㎡ ●駐車場50台
- 使用料 無料
(照明使用時1時間 2,100円)
※照明半面使用時1時間 1,200円

倉岳体育館

- 所在地 天草市倉岳町棚底2556(左記に隣接)
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ先 天草市倉岳支所まちづくり推進課
Tel.0969-64-3111



- バレーボール2面 ●バドミントン4面
- アリーナ 36m×24m ●駐車場15台
- 使用料 一般 1時間 600円(照明料込)
高校生以下 1時間 300円(同上)
※半面使用の場合は半額



宿泊施設のご案内

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	弁当の提供
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中		
宮田詳細	旅館ニューくらたけ海ホテル	64-2008	8,800円～	有	30名	2	3	4	有(30)	有	○	○	○	○	約5分	約5分	
棚底詳細	旅館有明荘	64-3329	8,800円～	有	20名			5	有(30)	有	○	○	○	○	約2分	約2分	可

マーク等の見方 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

6 栖本エリア



カヤツ丸展望台

天草最高峰・倉岳の中腹にあり、栖本地域一帯や天草下島の東方面、遠くには、長崎県の雲仙や鹿児島県の長島なども一望できます。5月上旬には、周辺に咲いたツツジもきれいです。



栖本温泉センター河童ロマン館

天然ラドンを含んだ、ツルツルとした肌触りのお湯が1日の疲れを癒します。露天風呂や家族風呂、サウナもあり、入浴の後はゆっくりとお食事もお楽しみいただけます。

- 営業時間 10:00～20:00
- 休館日 第2・第4火曜日(祝日の場合は翌日)
- 問合せ先 Tel.0969-54-5526

栖本例大祭

栖本例大祭では、300年以上の伝統を誇り、県の重要無形民俗文化財に指定された勇壮さと絢爛さを併せ持つ栖本太鼓踊りや、鳥毛行列、獅子舞などが披露されます。

- 開催時期 11月第2日曜日



栖本総合グラウンド

- 所在地 天草市栖本町古江 153-5
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ先 天草市栖本支所まちづくり推進課 Tel.0969-66-3111



- サッカー1面 ●ソフトボール2面
- テニス(砂入り人工芝)1面
- 面積 12,486㎡ ●相撲場 ●夜間照明8基
- ランニングコース 500m ●駐車場 164台

- 使用料 グラウンド 無料 (照明使用時1時間 2,000円)
- ※照明半面(ソフトボール場) 1,000円 (野球場) 1,200円

- テニス一般 1時間 300円(照明使用時 500円加算)
- 高校生以下 1時間 150円(同上)
- 相撲場1時間 100円(高校生以下は無料)

栖本体育館

- 所在地 天草市栖本町古江153-4(左記に隣接)
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ先 天草市栖本支所まちづくり推進課 Tel.0969-66-3111



- バドミントン3面
- バレーボール2面
- アリーナ 30m×26m
- 駐車場 25台

- 使用料 一般 1時間 600円(照明料込)
- 高校生以下 1時間 300円(同上)
- ※半面使用の場合は半額



宿泊施設のご案内

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	弁当の提供
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中		
B-2	ことぶき旅館	66-2235	8,250円～		30名		4	2		有	○	○	○	○	約5分	約5分	可
詳細図	河童ロマン館	54-5526	6,800円～		20名		4			有		○	○	約5分	約5分	可	

マーク等の見方 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能 ※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、施設にお問い合わせください。



竜洞山

新和町南部にそびえる竜洞山。雲仙天草国立公園に指定されており、展望台から望む360度の大自然は絶景です。4月には、ウォークラリーが開催されます。



あおさ漁
(ひとえぐさ)

冬から春先にかけて、浅瀬の海岸で採取されます。みそ汁や吸い物、てんぷらなどとして大変美味しいです。最盛期には、海岸線は緑の絨毯を広げたように緑一色に染まります。

仕切網漁体験

満潮時に、リアス式の宮地浦湾(約400m)を仕切網で封鎖し、干潮時に網の中に入った魚を獲る仕切網漁を体験できます。

- 期間 4～7月上旬
- 人員 50人～150人
- 料金 団体受付 15万円～
- 問合せ 宮地浦仕切網漁体験実行委員会
Tel.0969-46-3601

新和グラウンド

- 所在地 天草市新和町小宮地 713
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ 天草市新和支所まちづくり推進課
Tel.0969-46-2111



- ソフトボール2面
- 夜間照明11基
- 面積 9,152㎡
- 駐車場60台

- 使用料 無料
(照明使用時1時間 2,100円)
※ 照明半面使用時1時間 1,500円

新和体育館

- 所在地 天草市新和町小宮地 722(左記に隣接)
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ 天草市新和支所まちづくり推進課
Tel.0969-46-2111



- バドミントン3面
- バレーボール2面
- アリーナ31.5m×29m
- 駐車場60台

- 使用料 一般 1時間 600円(照明料込)
高校生以下 1時間 300円(同上)
※ 半面使用の場合は半額



宿泊施設のご案内

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	弁当の提供	
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中			新和グラウンド
C-2	新和ひだまり館(合宿所)	46-2111	一般 素1,500円 高校生以下 素1,000円		50名		1	1			有	○	○	○	○	約3分	約3分	
C-5	新和緑の村	46-2437	素1棟4,700円～	有	86名	バンガロー15棟					有		○	○	○	約15分	約15分	可
D-4	はまや旅館	46-2305	8,800円～	有	35名			10			有		○	○	○	約5分	約5分	

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※ 季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



イルカウォッチング

五和町二江の通詞島沖合いには、約200頭の野生のミナミハンドウイルカが生息しています。日本近海では、まれといわれる定住性のイルカで、季節を問わず年中見ることができます。

- 出航時間 ①10:00 ②11:30
③13:00 ④14:30
⑤16:00
- 料金 中学生以上 3,000円
小学生 2,000円
幼児(2歳以上) 1,000円
- 問合せ先 道の駅 天草市イルカセンター
Tel 0969-33-1500

総合交流ターミナル施設ユメール

眼下にイルカが泳ぐ海、対岸に島原半島を望む温泉施設です。お食事もお楽しみます。

- 営業時間 10:00～21:00
- 休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)
- 問合せ先 Tel 0969-26-4011



五和グラウンド

- 所在地 天草市五和町御領 2940-1
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ先 天草市五和支所まちづくり推進課
Tel.0969-32-1111



- ソフトボール2面 ●野球1面
- テニス3面 ●サッカー1面
- 夜間照明8基
- 面積 13,566㎡
- 駐車場40台

- 使用料 無料
(照明使用時1時間 2,000円)
※照明半面使用時1時間 1,500円

五和体育館

- 所在地 天草市五和町御領 6816
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ先 天草市五和支所まちづくり推進課
Tel.0969-32-1111



- ハンドボール1面
- バレーボール2面
- バドミントン6面
- アリーナ35m×29m
- 駐車場30台

- 使用料 一般 1時間 700円 (照明料込)
高校生以下1時間 350円 (同上)
※半面使用の場合は半額



宿泊施設のご案内

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数			会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	弁当の提供	
						シングル	ツイン	和室			その他	社	大	高			中
A-1	海の宿 民宿やませ	33-1388	8,800円	有	30名		7			有					約20分	約18分	
//	民宿 生吉	33-1885	8,550円～	有	15名		5			有	○	○	○	○	約20分	約18分	
二江詳細	民宿 泉	33-1643	8,800円～	有	70名		23	有(150)		有	○	○	○	○	約15分	約13分	可
//	民宿 竹内	33-0226	9,500円～	有	25名		8			有	○	○	○	○	約15分	約13分	
鬼池詳細	民宿 光浜荘	32-0034	7,700円～	有	25名		9	有(30)			○	○	○	○	約7分	約5分	可
御領詳細	若松屋旅館	32-0313	8,700円	有	24名		10			有				○	約1分	約2分	

マーク等の見方 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



天草西海岸の夕陽

「日本の夕陽百選」に選ばれるほど夕陽がきれいな場所です。天草市では特に優れた8箇所を「天草夕陽八景」としています。写真は、天草灘に沈む夕陽。



妙見浦

長い年月を経て波風によって作り出された奇岩、海食洞、そして真っ青な海。天草西海岸の中でも屈指の景勝地で、国指定名勝・天然記念物に登録されています。写真は、十三仏公園から見た風景です。



白鶴浜海水浴場

全長 1.3 kmの天然の白砂が広がる浜辺は、日本の快水浴場百選に選ばれ、透明度の高さも魅力です。



大江教会

キリスト教解禁後、天草で最も早く建てられた教会。現在の建物は昭和8年(1933年)天草への伝道に生涯を捧げたフランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者と協力して建立しました。

- 開館時間 9:00~17:00
- 問合先 (一社)天草宝島観光協会 Tel.0969-22-2243

※教会は折りの場です。節度を持って拝観してください。
※葬儀・結婚式など教会行事が行われる際は入館をお控えください。
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。



天草ロザリオ館

潜伏キリシタンの暮らしや信仰、文化を伝える遺物や資料を展示しています。なかでも、禁教時代の隠れ部屋を再現したジオラマや経消しの壺は見ごたえがあります。3D映像も見る事ができます。

- 開館時間 8:30~17:00(入館は16:30まで)
- 休館日 12月30日~1月1日、毎週水曜日
- 問合先 Tel.0969-42-5259
- 観覧料 大人300円 高校生200円 小・中学生150円 ※団体割引 20人以上2割引き



下田温泉センター白鷺館

700年の伝統と大自然が育んだ天草最古の湯で、肌がすべすべになると人気です。店内にはレストランもあります。

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 第2・4木曜日
- 問合先 Tel.0969-42-3375

天草総合運動公園

- 所在地 天草市天草町高浜北 1675-1
- 利用可能時間 9:00~22:00
- 問合先 天草市天草支所まちづくり推進課 Tel.0969-42-1111



- 野球1面 ●サッカー1面
- ソフトボール2面 ●テニス2面
- ランニングコース600m ●夜間照明10基
- 面積28,575㎡ ●駐車場67台

- 使用料 無料 (照明使用時1時間2,100円)
- ※照明半面使用時1時間1,500円
- ※テニス照明使用時1時間700円

天草勤労者体育館

- 所在地 天草市天草町高浜南 472-3
- 利用可能時間 9:00~22:00
- 問合先 天草市天草支所まちづくり推進課 Tel.0969-42-1111



- バレーボール2面
- バドミントン3面
- アリーナ3 1.5m×27m
- 駐車場30台

- 使用料 一般 1時間600円(照明料込)
- 高校生以下 1時間300円(同上)
- ※半面使用の場合は半額



宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号(0969)	通常宿泊料金(1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室(人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー(車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間(車)	弁当の提供
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中		
B-5	平野屋旅館	42-5106	11,500円~	有	20名	6	1			有	○	○	○	○	約10分	約10分	可
//	民宿 磯や	42-5139	8,800円~		10名		3			有	○	○	○	○	約10分	約10分	
//	ブルーアイランド天草	42-5216	大人素2,750円	20名以上団体割引	51名			3	有(45)		○	○	○	○	約10分	約10分	
D-1	とどろき万太郎村	42-3956	素1棟16,200円	有	30名(1棟6名)	バンガロー5棟					○	○	○	○	約13分	約15分	可

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能 ※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



下田温泉の歴史

長い歴史をもつ下田温泉。その昔、1羽の傷ついた白鷺が傷を癒しているところへ行ってみると、そこに温泉が湧きだしていたという話から、別名「白鷺温泉」ともいわれています。お湯は、一切循環しておらず、沸かしたり、薄めたりしていないので、安心して入浴できます。

下田温泉の効能

- 【源泉名】下田温泉
- 【源泉温度】51.3℃
- 【知覚試験】無色透明、無味、無臭
- 【温泉】ナトリウム炭酸水素塩・塩化物泉
- 【飲用の適応症】慢性消化器病、肝臓病、糖尿病、痛風
- 【浴用の適応症】切り傷、やけど、神経痛、関節筋肉痛、慢性皮膚病、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、打ち身、くじき、慢性消化気炎、痔、冷え性、疲労回復、慢性消化器病、肝臓病、糖尿病、痛風

下田詳細



🚰 コインランドリー 🟡 コンビニ 🏠 弁当屋 🍽️ 食事処 🍰 スイーツ店 🚗 レンタカー 🛢️ ガソリンスタンド

宿泊施設のごあんない

地図掲載位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室 (人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー (車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間 (車)		弁当の提供
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	天草総合運動公園	天草勤労者体育館	
B-2	望洋閣	42-3111	13,200円～		300名	1	51	10	有 (150)		○	○	○	○	約10分	約10分		
C-2	くつろぎの宿 マルコ	42-3306	6,200円～		40名		13			有	○	○	○	約10分	約10分			
D-2	泉屋旅館	42-3021	8,250円～		20名		7		有 (20)	有	○	○		約10分	約10分			
//	富士廣旅館	42-3549	6,750円～		10名		5			有	○	○	○	約10分	約10分			

マーク等の見方 素は素泊まり 社 は社会人 大 は大学生 高 は高校生 中 は中学生 ○印は受入可能 ※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



世界文化遺産

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産
天草の崎津集落

「天草の崎津集落」が誇る世界文化遺産としての重要な価値

崎津集落は、仏教、神道、キリスト教が共存する集落として重要な資産価値を有しています。絵踏みという日本独特の宗教弾圧が行われた庄屋役宅跡や、多くの古文書や集落に残る物証により証明される禁教期の潜伏キリシタンの信仰形態、デウスを豊漁の神として崇拝し、アワビやタイラギの貝殻内側の模様を聖母マリアに見立て崇拝し、白蝶貝を用いたメダイを作成するなど、漁村特有の信仰が育まれました。



崎津資料館みなと屋

崎津集落の歴史や文化を紹介し、キリスト教布教期から潜伏期の資料を中心に展示しています。なかでも、崎津の生活・信仰を感じるジオラマやここにしかない漁村特有の信心具は必見です。昭和初期の旅館を改修し、間取りなどは建築当時のままとなっています。

- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 12月30日～1月1日
- 入館料 100円
- Tel. 0969-75-9911

崎津教会

静かな漁村にたたずむゴシック様式の教会です。現在の建物は昭和9年(1934年)、フランス人宣教師ハルブ神父の時代に建てられました。教会の周辺一帯は「日本の渚百選」「日本のかおり風景100選」「国の重要文化的景観」にも選ばれています。昔ながらの漁村とそれを見守るようにたたずむ教会。崎津教会は、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の一つである「天草の崎津集落」を象徴するスポットの一つです。

- 開館時間 9:00～17:00
- 問合せ先 (一社) 天草宝島観光協会
- Tel. 0969-22-2243

※教会は祈りの場です。節度を持って拝観してください。
※教会周辺は駐車場が少ないので、車でお越しの際は崎津集落ガイドセンターをご利用ください。
※葬儀・結婚式など教会行事が行われる際は入館はお控えください。
※教会の事情により臨時に休館する場合があります。



崎津集落ガイドセンター

崎津集落の情報を発信する拠点施設です。観光案内や崎津のキリシタン史に関する資料展示などのほか、集落の現地案内を行うガイドの派遣も行っています(要予約)。駐車スペースも多数確保しており、トイレは24時間利用可能です。

- 開館時間 9:00～17:30
- 休館日 12月30日～1月1日
- 入館料 無料
- Tel. 0969-78-6000



海上マリア像

白く崇高な聖母マリア像が、夕陽に色づく羊角湾の静かな入江を見下ろしています。深い信仰のシンボルとして、また、ここを歩き来る船人、漁師たちの海の道しるべ、心の灯となるように建てられました。

天草コレジヨ館

天正遣欧少年使節がローマ法王に謁見し、帰国後、16世紀末、天草に誘致されたコレジヨ（宣教師を養成する大神学校）。「天草コレジヨ」に学ぶなど、その時代に華を開かせた南蛮文化の資料を展示。西洋古楽器やゲーテンベルク印刷機の複製、南蛮船模型は必見です。

- 開館時間 8:30～17:00（入館は16:30まで）
- 休館日 毎週木曜日、12月30日～1月1日
- 観覧料 大人 300円 高校生 200円
小・中学生 150円
※団体割引あり
- 問合せ Tel.0969-76-0388



ゲーテンベルク印刷機（複製）



天草市総合交流施設「あむり」

浮き湯、露天風呂、桧風呂などいろんなお湯が楽しめます。ロッジ、バンガローを含む宿泊施設やレストラン、売店もあります。

- 営業時間（平日）15:00～21:00
（土日祝）12:00～21:00
- 休館日 毎週月曜日
（祝日の場合は翌日）
- 問合せ Tel.0969-76-1526

河浦総合運動場

- 所在地 天草市河浦町白木河内 175-21
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ 天草市河浦支所まちづくり推進課
Tel.0969-76-1111

河浦中央体育館

- 所在地 天草市河浦町白木河内 175-4
- 利用可能時間 9:00～22:00
- 問合せ 天草市河浦支所まちづくり推進課
Tel.0969-76-1111



- テニス 2面 ●野球 1面 ●ソフトボール 2面
- 相撲場 ●夜間照明 10基 ●面積 18,923㎡
- 駐車場 50台（河浦中央体育館と併用）
- 使用料 無料（照明使用時1時間2,000円）
※照明半面（野球）使用時1時間1,200円
※照明半面（ソフト）使用時1時間1,000円
※照明半面（テニス）使用時1時間500円



- バレーボール2面 ●バドミントン6面 ●アリーナ36m×28m
- 使用料 一般 1時間 700円（照明料込）
高校生以下 1時間 350円（同上）
※半面使用の場合は半額
冷暖房 別途1時間2,500円



宿泊施設のご案内

地図掲載位置	施設名	電話番号 (0969)	通常宿泊料金 (1泊2食)	合宿割引料金の設定	収容人数	客室数				会議室 (人)	利用可能な洗濯機・コインランドリー (車で5分以内)	受入状況				体育施設までの所要時間 (車)		弁当の提供
						シングル	ツイン	和室	その他			社	大	高	中	河浦総合運動場	河浦中央体育館	
一町田詳細	山口屋旅館	76-1301	5,000円～	有	40名		8	3				○	○	○	約5分	約5分	可	
〃	梅屋旅館	76-0021	6,000円～	有	15名		5			有	○	○	○	約5分	約5分			
一町田詳細	天草市総合交流施設「あむり」	76-1526	6,200円～		45名		1	7	有 (35)	有	○	○	○	約3分	約3分	可		
A-3	河浦海上コテージ	76-1526	素 4,500円～		30名			5			○	○	○	約10分	約10分	可		

マーク等の見方 素は素泊まり 社は社会人 大は大学生 高は高校生 中は中学生 ○印は受入可能
※季節やご利用人数により料金が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



天草市スポーツ振興課

〒863-8631 熊本県天草市東浜町8番1号

TEL:(0969)32-6783(直通) FAX:(0969)24-2744

✉ sports@city.amakusa.lg.jp

<https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/list00991.html>



一般社団法人

天草宝島観光協会

Treasure Island

〒863-0023 熊本県天草市中央新町15番7号 天草宝島国際交流会館ポルト1階

TEL:(0969)22-2243 FAX:(0969)22-2390

<https://www.t-island.jp/>



※ガイドブックの内容は、令和4年3月現在の情報です。
変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。