



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島“天草”

市政だより

天草

AMAKUSA

令和元年
私たち社会人スタート

これからの天草市を担っていく
市の新人職員。「やってやるゾ」の
思いを♡で表現。城山公園の満開
の桜のように、それぞれの部署で
きれいな花を咲かせます。

令和元年

5

No.289

- 2 令和元年度 施政方針
- 8 当初予算
- 10 歩行者をおもいやる運転を！
- 12 いきいき健康
- 14 令和元年度 職員体制
- 17 天草花しょうぶ祭り
- 18 海にうかぶ博物館 天草の自然通信
- 19 くらしの情報
- 34 市民のひろば
- 36 みんなの広場
- 38 あまくさん
- 39 宝島のわだい
- 42 イベントカレンダー／天草の潮汐
- 43 休日在宅病・医院
- 44 健康ポイント

天草の情報
発信中！



Facebook



Instagram

人のうごき 3月31日現在

3月中の異動		※()内は前月比	
人 口	80,235 (726減)	出生	50人
男	37,661 (376減)	死亡	104人
女	42,574 (350減)	転入	298人
世帯数	36,867 (157減)	転出	970人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所・市庁舎別館 ☎231111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎732111・有 明☎531111 御所浦☎672111・倉 岳☎643111 栖 本☎663111・新 和☎462111 五 和☎321111・天 草☎421111 河 浦☎761111

令和元年度

施政方針

3月定例議会が2月25日から3月25日まで開かれ、中村市長が本年度の施政方針を述べました。3月に策定した第2次天草市総合計画後期基本計画に沿って8つの部門に分けてその概要をお知らせします。

市政運営を担い、2期6年目を迎えました。他に先駆けて進めてきた取り組みが先駆的と認められ地方創生交付金の採択を受けるなど、市政は好循環で進んできました。内閣総理大臣が先の国会で、教育のIT強化や中小企業へのチャレンジ支援、農林水産業の強化、担い手の育成、観光資源の活用などが必要と強く述べられたことは、これまでの政策が正しい方向を向いていたと再認識した次第です。

今後4年間は、第2次天草市総合計画の基本構想でまちづくりの基本理念として掲げた「人が輝き活力あふれる日本の宝島「天草」」を目指し、前期4年間を評価検証

して策定した後期基本計画に沿って取り組みを進めてまいります。

昨年7月には、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が念願の世界文化遺産に登録されました。この世界の宝を将来に引き継ぐため今後とも資産保全に努め、このチャンスを実地に地域振興・観光振興に繋げるため、関係者の皆さまと「オール天草」で取り組みを進めます。

6月には新たな市役所本庁舎が開庁する予定です。開庁を機に、心新たに職員と一丸となって、スピード感ある決断と実行力で、「働ける場がある」「安心して産み育てられる」「心豊かに暮らせる」天草市を創り上げてまいります。

市民の皆さんをはじめ 職員と一丸となって天草市を創り上げる

8つの実施部門の取り組みを紹介

①産業経済部門

創造性豊かな産業のまちづくり



市の基幹産業である農林水産業は、基盤整備の促進、産品の高付加価値化、販路拡大により生産者の所得向上につなげます。後継者・担い手を育成・確保し、農漁村集落の維持・活性化に取り組みます。中小企業・地場産業のさらなる振興、起業・創業の促進を図り、雇用面では、働き手確保に向けた労働環境の改善や多様な働く場を創出します。併せて、地産地消や地産地消を推進し、地域経済の好循環に向け取り組みます。

②観光・文化部門

歴史と文化の薫り高い

魅力あふれる観光のまちづくり



地域資源を活かして、周遊・滞在・交流型観光につなげる「魅力づくり」、観光を支える組織、戦略的な情報発信を行う「仕組みづくり」、観光ガイド等の育成やおもてなし力を強化し持続的な観光振興を図るための「担い手づくり」の3本の柱で、観光振興に向けた取り組みを進めます。崎津・今富地区や棚底城跡など、貴重な歴史や文化資源の保存・継承・活用を進めるとともに、市民が文化に触れる機会の充実に取り組みます。

③地域振興部門

みんなで築く活力あるまちづくり



まちづくりの基本は「人づくり」です。次世代を担うリーダー育成と住民主体のまちづくりを推進し、自助・共助・公助を基本に協働による活力あるまちづくりを推進します。地域に新たな活力を生み出す移住・定住政策や関係人口と呼ばれる「ふるさと住民」を生かした地域づくりを進めます。スポーツ施設の充実、選手や指導者の育成・支援を推進するほか、地域拠点を結ぶ公共交通網の形成に取り組みます。

施政方針を見ていく前に…

市政を運営する際の礎となるのが「総合計画」です。天草市は、本年度からの4年間を計画期間とする「第2次天草市総合計画後期基本計画」を3月に策定しました。総合計画とは、市の将来像を描き、これを市民と行政が共有して協働により実現するため、まちづくり目標や基本的な方策を明らかにしたものです。計画は8年の「基本構想」と前期・後期各4年間の「基本計画」「実施計画」で構成されています。



目指すまちの将来像の実現に向けて8つの部門でそれぞれが担う部門経営方針を掲げ、政策を展開。

まちづくりの基本理念『人が輝き 活力あふれる 日本の宝島“天草”』

目指すまちの将来像

豊かで活力ある産業のまち

文化を育み人が輝くまち

安らぎのある快適なまち

未来を拓く社会基盤が充実したまち

自治体経営が安定したまち

基本計画 部門経営方針

- ① 創造性豊かな産業のまちづくり
- ② 歴史と文化の薫り高い魅力あふれる観光のまちづくり
- ③ みんなで築く活力あるまちづくり
- ④ 未来を拓く人を育むまちづくり
- ⑤ 生き生きと暮らせ共に支え合うまちづくり
- ⑥ 環境と共生した安心・安全なまちづくり
- ⑦ 暮らしやすい機能的なまちづくり
- ⑧ 持続可能な行政経営ができるまちづくり

【総合計画の役割】

1本市の将来像と、それを達成するための市政の目標を総合的かつ体系的に示し、計画的に市政を運営していくための指針となるものです。

2市民をはじめ各種団体や民間企業などに対し、行政運営の指針を示し、理解と協力を得ながら、まちづくりへの自発的な参画を求めるものです。

3国や県に対して、本市の主体的なまちづくりの方向性を明らかにし、計画の実現に向け、積極的な支援と協力を要請するものです。

4計画の総合化^{*1}や行政システムの統合化^{*2}の指針を示し、総合計画を核とした自治体経営のトータル・システム^{*3}化を進めるものです。

※1「計画の総合化」とは、各分野別計画を総合計画の下位計画として位置づけ、目標年次、期限、政策方針等の方向性を整合させること。

※2「行政システムの統合化」とは、実施計画、予算編成、行政評価などのシステムを一連のプロセスとして構築すること。

※3「トータル・システム」とは、全てのシステムが、全体として機能するよう同じ方向に向いている状態のこと。

【問い合わせ先】政策企画課(三貴ビル内) ☎05052

⑦都市基盤整備部門

暮らしやすい機能的なまちづくり

第二天草瀬戸大橋完成イメージ



天草の豊かな自然や歴史・文化などに配慮した良好なまちなみ景観の形成と空き家や老朽危険家屋の対策、住環境の整備、上下水道等のライフライン整備更新を行い、市民が生活しやすい環境を作ります。

本渡道路を含む熊本天草幹線道路の早期完成などへ向けた活動の展開で地域間交流を増進し、道路網の整備やインフラ施設の計画的な維持補修で安心安全な利用を継続します。

情報化社会における通信環境の格差解消を進め、利便性が高く機能的な社会基盤づくりに取り組みます。

⑧総務・企画部門

持続可能な行政経営ができるまちづくり



3月に策定した「天草市行政経営改革大綱」に沿って持続可能な行政運営に取り組み、必要な財源の確保に加え選択と集中により事業を実施します。

市有財産の適正な管理・利活用を進め、今後も「行政を経営する」という視点に立って、効率的・効果的な行政サービスの提供、コスト削減に取り組みます。

また、職員の適正な人員配置に努め、窓口サービスの充実やICT活用による業務改革・改善と職員の資質向上を図ります。

「天草市行政経営改革大綱」を策定

市ではこれまで様々な行財政改革に取り組み、一定の成果を上げてきました。

【歳入確保】

- ・市有財産の売却
- ・ふるさと応援寄附金の推進
- ・市税収納率の維持

効果額

約158億円

【歳出削減】

- ・職員定員の適正化
- ・公立保育所民営化の推進
- ・給食調理業務の民間委託 など

少子高齢化や人口減少による社会構造の変化、公共施設の老朽化対策などにかかる財政負担が強まる中、持続可能な行政運営に取り組むため、「天草市行政経営改革大綱」を策定しました。

この大綱は、健全な財政運営、市有財産の効率的な整理・統廃合・再配置、市民ニーズへの的確な対応、市民と行政の協働によるまちづくりの4つを基本方針として、行財政改革大綱、財政健全化計画、定員適正化計画と関係する指針を統合したものです。具体的な取り組みは、実行計画(アクションプラン)を策定し、分かりやすい目標値や目指す方向性を示し、進捗管理を行っていきます。

④教育部門

未来を拓く人を育むまちづくり



生涯学習では、年代に応じた多様な学習機会を提供し、学んだ成果を社会に生かす機会の充実に努めます。

学校教育では、「確かな学力・豊かな心・たくましい心身」の調和のとれた生きる力を育み、世界遺産学を教育課程に位置付け郷土を愛する心を育てます。併せて、学校施設への空調設備やICT機器の整備など教育を支える環境を整えます。

また、大学等と連携した人材育成や国際交流を進め、多様な文化が共生する社会の実現に取り組みます。

⑤保健・医療・福祉部門

生き生きと暮らせ共に支え合うまちづくり



市民一人ひとりが日頃から主体的に健康づくりに取り組んでもらうための意識啓発や環境づくりを進めます。併せて、身近な地域で医療サービスが受けられる体制づくりや住み慣れた地域で安心して生活できる「地域共生社会」の実現を目指し、家庭・地域・職場・行政などが協力して支援する仕組みづくりに取り組みます。

高齢者や障がいのある人への社会参加支援や地域全体で子育てを支え合う環境づくりを進めます。

⑥生活環境・防犯防災部門

環境と共生した安心・安全なまちづくり



自然豊かな本市の特性を踏まえ、身近な生活環境問題の改善に取り組み、ごみの減量化・資源化を推進し進め、自然共生社会・循環型社会の実現を目指します。

災害に対しては、防災行政無線の効果的な運用と迅速な情報の収集・発信を行うとともに、地域のリーダーとなる防災士を育成し災害に強い社会環境づくりに努めます。

防犯・交通面では関係機関と連携を強化し、地域全体で見守りながら交通事故や犯罪などの予防・対策に努めます。

一般会計 当初予算は548億円

概要

本年度の一般会計当初予算額は、前年度比18.6億円（3.3％）減の548億円。平成28年度から普通交付税の段階的縮減が始まり、財政運営は厳しさを増す中、第2次天草市総合計画に位置付けた施策の着実な推進を図るための事業を中心に予算編成を行いました。

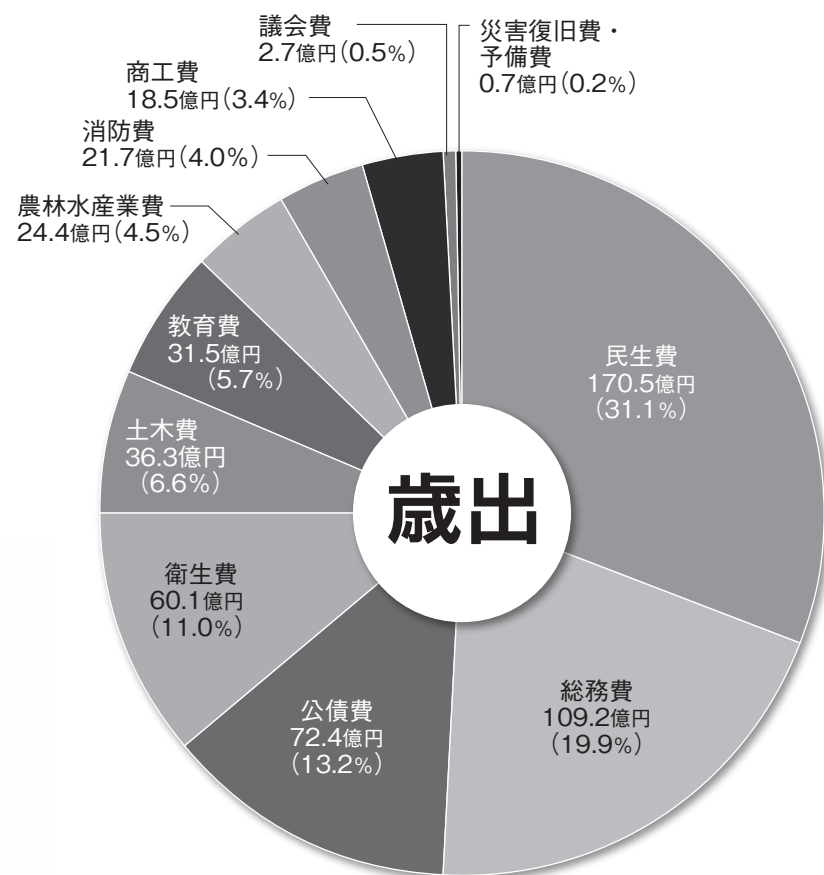
※前年度額は、平成30年6月補正後の予算額

歳出

歳出は、使われるお金の目的によって、民生費や総務費など12項目に分けられます。

本年度の予算で最も大きな割合を占めているのは民生費（31.1％）で、お年寄りや障がいのある人に対する福祉の充実、子育て環境の充実などに使われる費用です。

これに続いて、総務費、公債費、衛生費、土木費、教育費の順になっています。



※金額や構成比の合計と内訳は、表示単位未満を四捨五入しているため必ずしも一致しません。

企業会計の予算

企業会計は、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出する独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置しています。

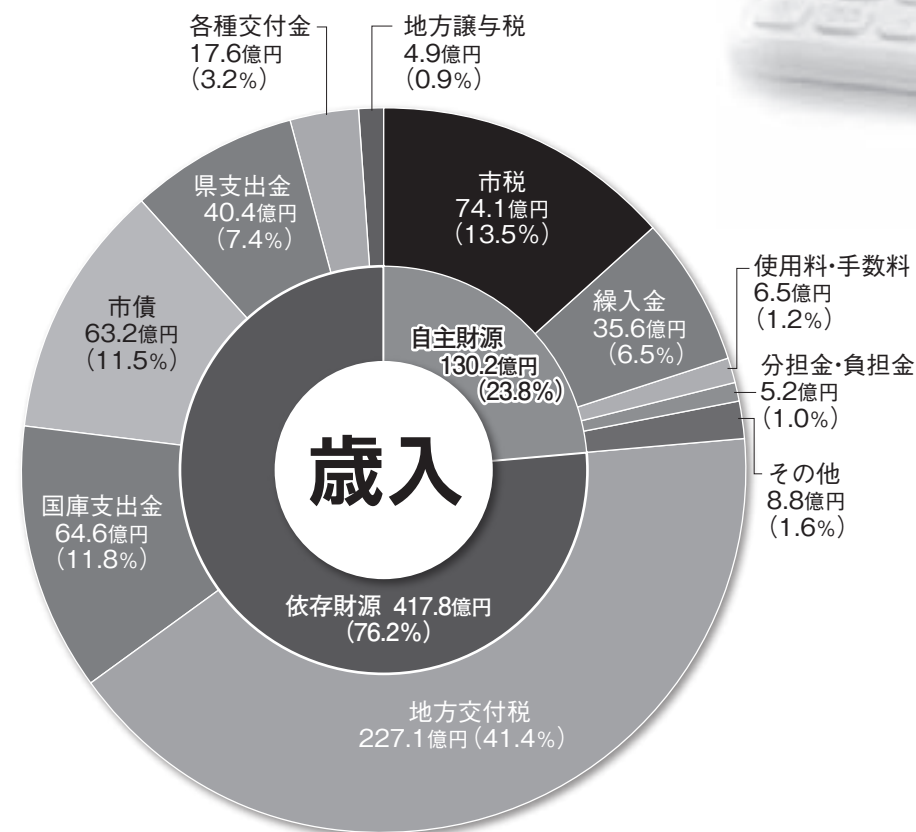
本市では、病院事業と水道事業、下水道事業を企業会計で運営しており、予算額は右表のとおりです。

区 分		予算額	増減率
病院事業	収益的収入	37.3億円	▲0.1%
	収益的支出	39.2億円	▲0.1%
	資本的収入	6.6億円	125.3%
	資本的支出	8.9億円	83.8%
水道事業	収益的収入	27.1億円	▲3.5%
	収益的支出	26.0億円	▲3.0%
	資本的収入	3.8億円	▲13.7%
	資本的支出	15.6億円	▲6.0%
下水道事業	収益的収入	19.3億円	2.2%
	収益的支出	18.3億円	2.0%
	資本的収入	5.3億円	▲35.8%
	資本的支出	12.0億円	▲18.9%

本年度の当初予算が、第1回市議会定例会で決まりました。「第2次天草市総合計画」に沿って、限られた財源の中で重点的・効率的な配分に努め、予算を編成しています。

今号では、一般会計予算のほか、特別会計・企業会計の予算を紹介します（金額と構成比、増減率は表示単位未満を四捨五入）。

【問い合わせ先】 財政課（三貴ビル内） ☎②75053



歳入

歳入は、市税や使用料・手数料など、市が自主的に収入できる「自主財源」と、地方交付税や国・県の支出金、国や金融機関などから借り入れる市債などの「依存財源」に分けられます。

自主財源は、130.2億円で、歳入総額に占める割合は23.8％（前年度23.5％）。

一方、依存財源は417.8億円で、歳入総額に占める割合は76.2％（同76.5％）となりました。

特別会計の予算

特別会計は、特定の事業を行う場合に一般会計の財布と分けて会計処理をするために設置しています。

本市では、国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療などの特別会計があり、当初の予算額は右表のとおりです。

区 分	予算額	増減率
国民健康保険	125.8億円	0.7%
介護保険	118.0億円	3.3%
後期高齢者医療	12.4億円	1.3%
浄化槽市町村整備推進事業	1.2億円	▲0.7%
国民健康保険診療施設	2.1億円	9.0%
歯科診療所	0.5億円	▲11.5%
斎場事業	1.1億円	89.8%

※▲＝マイナス



歩行者をおもいやる運転を!

新年度になり新1年生が登下校するなど、慣れない道を通勤通学する人が多い時期です。ドライバーの皆さん、歩行者を思いやる運転を心がけましょう。

「ゾーン30」って何?

この標識は何を示すものでしょう?

天草市内には「本渡南小学校周辺」、「下田温泉街周辺」、「本渡北小学校周辺」の3つの区域にこの標識が設置されています。この標識がある区域を「ゾーン30」といい、指定区域内全体の走行速度を抑制し、歩行者の安全を確保する対策のひとつです。

区域内の最高速度は30km/hに規制され、区域内を通り抜けようとする車両の通行を抑制する効果もあります。



- ドライバーに対しゾーンの入口を明示。「区域ここから」
- ゾーン内の走行速度は、30km/h以内。
- 抜け道としての通行を抑制する効果。
- 場所によっては路側帯を広く確保。

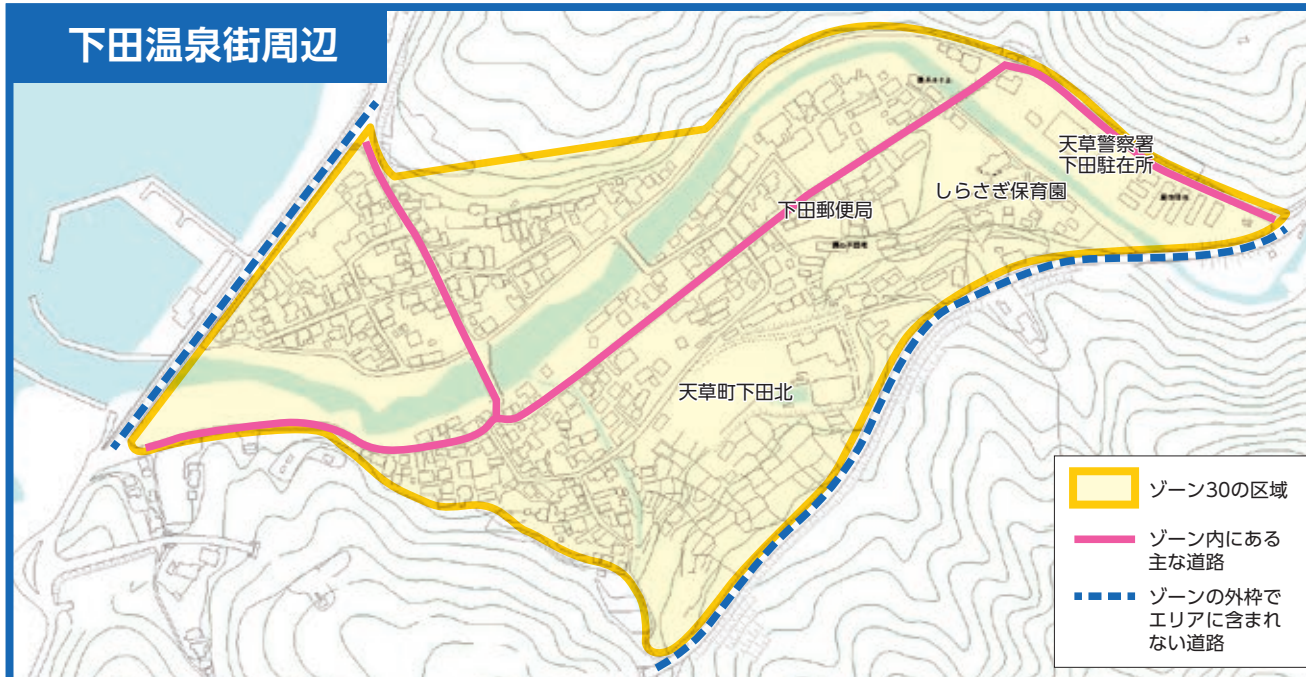
【指定区域の地図】

本渡南小学校周辺



通学児童の安全確保と車両の通り抜け防止を目的に、平成25年度にゾーン指定

下田温泉街周辺



観光客が歩いて巡る温泉街の安全確保を目的に、平成26年度にゾーン指定

本渡北小学校周辺



通学時間帯の通行規制の廃止と合わせて、平成30年度にゾーン指定

ゾーン30の効果

全国で整備した「ゾーン30」の整備前後を比較したところ、一定の効果が認められています。

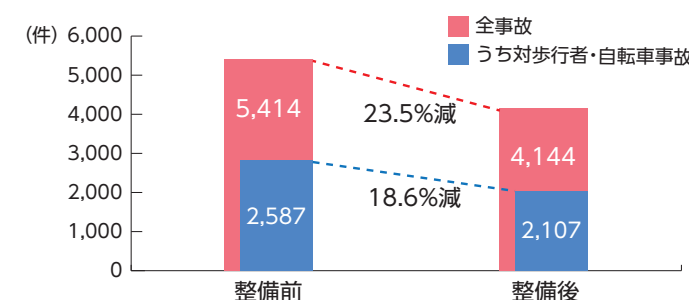
■全交通事故

整備前 5,414件 → 整備後 4,144件

■うち歩行者・自転車事故

整備前 2,587件 → 整備後 2,107件

■平成27年度に整備したゾーン30の整備前と整備後の年間の交通事故件数の比較



【問い合わせ先】 まちづくり支援課(天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎096661

天草市産前産後サポート事業

ハハトコ

参加無料

子ども連れOK

*ファミリーカフェ

5月16日(木)10:00~12:00

*助産師相談・ランチ交流



*マタニティカフェ

5月18日(土)10:00~12:00

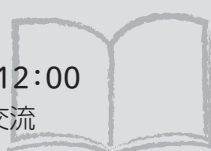
*助産師相談・ランチ交流



*マタニティサークル

5月30日(木)10:00~12:00

*マタニティヨガ・ランチ交流



*ツインズカフェ(双子限定)

5月25日(土)10:00~12:00

*助産師、先輩ママと交流



と ころ 栖本温泉センター河童ロマン館。〈ツインズカフェ〉わわわのおうち(本渡町広瀬)。

申込方法 各開催日の前日までに電話で申し込んでください。

申 問 NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080(2741)6382

6月の健康ごよみ

【中央セ】天草中央保健福祉センター(亀場町) ☎240620
【東保セ】天草東保健福祉センター(栖本町) ☎663355
【西保セ】天草西保健福祉センター(河浦町) ☎753301

健診対象	日	対 象 地 区	健診会場	備 考
3・4カ月児 (H31.2月生まれ)	6/11㊤	本渡・新和・五和・天草	中央セ	
	6/19㊤	有明・御所浦・倉岳・栖本	東保セ	
	6/20㊤	牛深(向辺田を含む)・河浦	牛深支所	
7・8カ月児 (H30.10月生まれ)	6/ 4㊤	本渡・新和・五和・天草	中央セ	
	6/19㊤	有明・御所浦・倉岳・栖本	東保セ	
	6/20㊤	牛深(向辺田を含む)・河浦	牛深支所	
	6/25㊤	本渡・新和・五和・天草	中央セ	
1歳6カ月児 (H29.11月生まれ)	6/ 6㊤	牛深(向辺田を含む)・河浦 (平成29年10~11月生まれ)	西保セ	㊤有明・御所浦・倉岳・栖本地区の平成29年11~12月生まれは、7月に実施予定。
	6/18㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	中央セ	
5歳児 (H26.4月生まれ)	6/ 6㊤	本渡(志柿・瀬戸・下浦を除く)・新和・五和	中央セ	
	6/20㊤	牛深・天草・河浦 (平成26年5月6日~7月5日生まれ)	西保セ	
	6/27㊤			
名 称	日	開 催 場 所	持 参 品	
健康相談	6/ 3㊤	天草中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)	健康手帳、母子健康手帳、バスタオル ※時間はいずれも10:00~11:00	
	6/10㊤	有明保健センター、牛深支所		
	6/17㊤	天草中央保健福祉センター、天草東保健福祉センター		

体を動かそう ~自分の健康のために^{プラス・テン} +10! ~

今より「10分多く」体を動かすことで、健康寿命が伸ばせることをご存知でしょうか。体を動かせば、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ※、うつ、認知症などになるリスクを下げるすることができます。まずは毎日、今より「10分多く〇〇」を心がけてみましょう。

※ロコモ…運動器の障がい「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態

+10! こんな「+10」があります



+10!

歩幅を広くし
早く歩く

少し息が
はずむくらいの
速さで



+10!

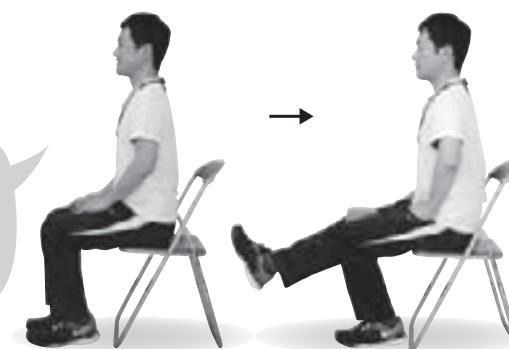
階段を使う

エレベーターや
エスカレーターを
使わずに

+10!

ながら筋トレ

太ももをゆっくり
上げ下げ
タオルを挟むと
効果的



18歳~64歳の方は1日60分、65歳以上の方は1日40分を目標に取り組みましょう!



歯の『8020優秀者』を募集

80歳以上で、自分の歯を20本以上持っている人を募集します。健康な歯をお持ちの入賞者(6人)を、6月開催予定の健康フェスタで表彰します。

ただし過去の入賞者は応募できません。

申込方法 5月31日(金)までに、電話で申し込んでください。

申 問 小田歯科医院 ☎237733



平成31年4月1日付けで人事異動を行いました。各部局の部長・課長・係長などの管理・監督職を紹介します。

※課長補佐などで係長職を兼務している場合は係長等で統一。

問 総務課 ② 1 1 1 1

総務部		
総務課	課長	松本三省
	課長補佐	平野貢司
総務法制係	係長	宮本 浩
人事研修係	係長	井上憲一
給与厚生係	係長	奥山紀子
天草アーカイブズ管理係		
	審議員(係長)	榎木広一
総務部付(天草広域連合派遣)		
	事務局長	濱崎正明
総務課付(天草広域連合派遣)		
	課長	諏訪 一
総務課付(天草広域連合派遣)		
	係長	浪床靖史
防災危機管理課	課長	安田正則
防災危機管理係	係長	草積準二
契約検査課	課長	田中 司
工事契約係	係長	富山進市
物品契約係	係長	酒井孝寛
工事検査係	係長	早見博之
財産経営課	課長	渡邊一矢
財産経営係	係長	宮内祐貴
管財係	係長	緒方勇人
地籍管理係	係長	濱崎貞樹
秘書課	課長	有馬美樹
秘書係	係長	津崎龍也
広報広聴係	係長	宮本 諭

総合政策部		
政策企画課	課長	塩先敏彦
企画調整係	係長	池田恵美子
行財政改革推進係	係長	池田正實
統計調査係	係長	松尾久則
財政課	課長	宮本周幸
	課長補佐	村上浩崇

財政係	係長	中村和機
情報政策課	課長	永田秀延
情報政策係	係長	石井 隆
電算システム係	係長	後迫新一

地域振興部		
地域政策課	課長	山本洋介
	課長補佐	吉田智之
定住促進係	係長	濱口桂伍
交通政策係	係長	福田 稔
まちづくり支援課	課長	上原和之
まちづくり係	係長	奥山英貴
市民安全係	係長	橋本博樹
男女共同参画課	課長	田川美貴
男女共同参画係	係長	園田百合枝
スポーツ振興課	課長	藤本 寿
スポーツ振興係	係長	重村大介
施設管理係	係長	山下倫生

健康福祉部		
健康福祉政策課	課長	赤崎むつみ
健康福祉政策係	係長	松川安英
監査指導係	係長	米村康二
福祉課	課長	山上浩一
障がい福祉係	係長	塚田みどり
生活支援1係	係長	松元保直
生活支援2係	係長	矢田哲也
子育て支援課	課長	大脇恵子
子育て支援係	係長	長野 博
子ども福祉係	係長	蓮池貴司
子ども相談係	係長	小川隆基
天草市立御所浦保育所		
	審議員(保育所長)	柴木深雪
天草市立御所浦北保育所		
	審議員(保育所長)	小平由美子

主な組織の変更

管財課 と 庁舎建設推進室 を統合し 財産経営課

文化課 と 世界遺産推進室 を統合し 文化課

文化振興係

世界遺産・文化財係

キリシタン資料館管理係

◆福祉課 生活支援係を2係体制へ

高齢者支援課	課長	畑島高社
高齢者福祉係	係長	浦田さおり
介護給付係	係長	久保 賢
介護認定係	係長	池田良一
地域支援係	係長	松本雅隆
健康増進課	課長	川邊幸季
	課長補佐	堀口広正
健康増進係	係長	山下鎮也
成人保健係	係長	岡田ひとみ
母子保健係	係長	矢田祐二
天草東保健センター		
	係長	平山広一
天草西保健センター		
	係長	岩本弘幸

市民生活部		
市民生活課	課長	堤田幸治
市民政策係	係長	大西 学
生活環境係	係長	園田俊光
環境施設課	課長	橋口松也
廃棄物対策係	係長	松下輝光
施設管理係	係長	原田健一
天草市牛深クリーンセンター		
	審議員(係長)	嶋崎國仁
天草市西天草クリーンセンター		
	審議員(係長)	加納連蔵
環境施設課付(天草広域連合派遣)		
	課長	山口和志
環境施設課付(天草広域連合派遣)		
	係長	松崎正光
環境施設課付(天草広域連合派遣)		
	室長	中元浩輝
市民課	課長	新木銘子
窓口係	係長	吉村一弘
戸籍係	係長	佐藤信吉
納税課	課長	大石明彦
納税管理係	係長	大石道史
収納係	係長	森山 隆
課税課	課長	宮崎政勝
	課長補佐	関 彰
市民税係	係長	佐尾秀和
固定資産税係	係長	福島康仁
国保年金課	課長	中元博文
国保給付係	係長	益田靖子
国保税係	係長	松田富昭
高齢者医療年金係	係長	酒井敏幸
国保年金課付		
(熊本県後期高齢者医療広域連合派遣)		
	課長	谷 樹

経済部		
産業政策課	課長	植田伸広
産業政策係	係長	勝木 覚
6次産業推進係	係長	西崎正和
農業振興課	課長	笹原昭彦
農政係	係長	原田真二
農村環境係	係長	田中真吾
農産係	係長	井上 功
農林整備課	課長	竹森良二
施設管理係	係長	多間田 誠
農地整備係	係長	猪原好博
林務係	係長	船田光和
イノシシ対策係	係長	木村英樹
水産振興課	課長	田川誠也
水産振興係	係長	岩崎政彦
漁港漁場係	係長	福部守二
天草市水産研究センター		
	審議員	中村眞佐夫

観光文化部		
観光振興課	課長	中村健一郎
観光振興係	係長	崎田博之
観光施設係	係長	長尾良太郎
文化課	課長	丸林眞吾
	課長補佐	本多康二
文化振興係	係長	植木 剛
世界遺産・文化財係	係長	村田清也
キリシタン資料館管理係		
	係長	亀子敬史
ジオパーク推進室	室長	松本安彦
事業推進係	係長	古川龍司

建設部		
建設総務課	課長	鎌田正治
	審議員	白川洋幸
政策調整係	係長	平本直樹
市営住宅係	係長	松下眞也
土木課	課長	横山茂樹
	審議員	平野末喜
土木管理係	係長	宮川雄三
道路整備係	係長	原田州俊
河川港湾係	係長	原田朋隆
地域整備係	係長	宮崎邦明
都市計画課	課長	山本嘉文
都市計画係	係長	松元英則

令和元年度 職員体制

景観公園係	係長	沢村亮二
建築課	課長	山道栄治
建築係	係長	田上文彦
建築指導係	係長	松田和典

牛深支所		
総務振興課	課長	平山高広
総務係	係長	松本正之
まちづくり係	係長	田川雅美
市民生活課	課長	五通敬介
	課長補佐	尾上和人
市民環境係	係長	横山吉徳
保険年金係	係長	森下静枝
健康福祉係	係長	生嶋祥子
税務係	係長	瀧本由一
産業振興課	課長	橋口三智夫
農林振興係	係長	向川博治
水産振興係	係長	唐田隆一
商工観光係	係長	濱崎彰吾
建設課	課長	藤田浩一
建設係	係長	水本康男
住宅水道係	係長	松本秋敏

有明支所		
まちづくり推進課	課長	尾崎昌俊
まちづくり係	係長	今福真澄
市民生活係	係長	洲崎公明
産業建設係	係長	金子 馨

御所浦支所		
まちづくり推進課	課長	齊藤 正
まちづくり係	係長	岩下富一
市民生活係	係長	原田満由
産業建設係	係長	小島章利

倉岳支所		
まちづくり推進課	課長	浦本純一
まちづくり係	係長	平 武蔵
市民生活係	係長	藤崎眞二
産業建設係	係長	古野明治

第15回 西の久保公園

天草花しょうぶ祭り

&食と物産大バザール

と き **6月1日(土)～9日(日)** 午前9時～午後7時
(6月1日(土)、8日(土)は午後9時まで)

ところ **西の久保公園** (本渡町本戸馬場)

- 1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)はハイヤ踊りを開催。
 - 土曜日はしょうぶ園のライトアップも実施。
- その他のイベントはチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲天草花しょうぶ
実行委員会
ホームページ

期間中毎日開催

- お茶会(有料・雨天中止) ●かかし展示 ●天草の特産品販売など

※天候などにより、内容が変更または中止になることがあります。



シャトルバス
無料

6月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日) 午前9時20分～午後5時
西の久保公園 ⇄ 旧ダイキ駐車場跡 ⇄ 県天草広域本部駐車場

問都市計画課(市役所別館) ☎231111

ハイヤで
しょうぶ!

創作ハイヤ踊りコンテスト

参加者募集!

と き **6月8日(土)** 午後7時～

ところ **西の久保公園** (やまびこ館前特設ステージ)

内 容 創作ハイヤ(衣装・振り付け・ステージ[幅9m×奥5m]の構成は自由[大人数の場合はステージ下も使用可能])。音源は各自準備(曲の3番まで)。

表 彰 優勝3万円。

申込方法 5月31日(金)までに、応募用紙(市ホームページに掲載)を持参
またはFAX、電子メールで提出してください。

申 問 (一社)市芸術文化協会事務局(天草市民センター内) ☎・FAX28797

✉shun_ezk@yahoo.co.jp

参加
無料

議会事務局	局長	連尾則昭
総務係	係長	新木健一
議事調査係	係長	鶴田明久

教育部	部長	長元 忠
教育総務課	課長	柴田和人
総務企画係	係長	出永圭史
施設係	係長	伊野上乾悟
学校教育課	課長	本多俊隆
	審議員	小森直哉
教務1係	係長	濱中光徳
教務2係	係長	宮口恵美
指導係	係長	河内秀幸

天草市立本渡南幼稚園	幼稚園長	吉永礼子
天草市立本渡北幼稚園	幼稚園長	横山里美
天草市立亀場幼稚園	幼稚園長	宮崎時子
生涯学習課	課長	岡田 恵
生涯学習推進係	係長	児玉洋子
公民館係	係長	松下智幸
天草市立中央図書館	係長	福本律子
学校給食課	課長	出永 太
	審議員	長尾敏彦
管理係	係長	渡邊英治
天草市立本渡学校給食センター	所長	倉田浩一

選挙管理委員会事務局	局長	林 泰裕
選挙係	係長	堀口さおり

監査委員事務局	局長	稲田正一郎
監査係	係長	江崎克也

農業委員会事務局	局長	岩本隆二
農地庶務係	係長	荒木賢司
農地利用推進係	係長	松本 馨

病院事業部	部長	松下賢次
経営管理課	課長	大笹英次
経営管理係	係長	山川勝登士
牛深市民病院	事務長	沖崎豊生
事務局総務係	係長	浅見上総

栖本病院	事務長	松本沢子
事務局管理係	係長	大塚新也

新和病院	事務長	益田 茂
事務局管理係	係長	田中勝則

河浦病院	事務長	田中万里
事務局管理係	係長	齊藤恭成

御所浦診療所	事務長	友村勝男
管理係	係長	竹内幹宜

御所浦歯科診療所	管理係	係長 森田和久
----------	-----	---------

天草市立本渡看護専門学校	事務長	寺下高志
	副学校長	岡部京美
庶務係	係長	中田紀子
教務係	係長	長元香利

水道局	局長	山岡忠文
経営管理課	課長	浦崎和義
水道庶務係	係長	門口 淳
下水道庶務係	係長	松崎義文
経営管理課付		(上天草・宇城水道企業団派遣)
	係長	尾崎美紀

水道課	課長	梅田淳一
工務係	係長	長島 修
施設管理1係	係長	船岡正治
施設管理2係	係長	金子文仁
下水道課	課長	小嶋秀典
施設整備係	係長	松尾裕文
施設管理係	係長	金子裕昭

栖本支所	支所長	倉田千尋
まちづくり推進課	課長	坂本和也
まちづくり係	係長	鶴田文男
市民生活係	係長	濱本洋輔
産業建設係		審議員(係長) 山上克也

新和支所	支所長	稲田政喜
------	-----	------

まちづくり推進課	課長	松下偉敏
まちづくり係	係長	園田雄一
市民生活係	係長	谷口哲也
産業建設係	係長	浦崎貴裕

五和支所	支所長	鳥羽瀬一文
------	-----	-------

まちづくり推進課	課長	植村伸哉
	課長補佐	宮本丈夫
まちづくり係	係長	岩崎 光
市民生活係	係長	松下耕二
産業建設係	係長	萩原大佐

天草支所	支所長	深見慎二
------	-----	------

まちづくり推進課	課長	山田良昭
まちづくり係	係長	赤星潤一
市民生活係	係長	古賀美由紀
産業建設係	係長	福田和行

河浦支所	支所長	山下美代
------	-----	------

まちづくり推進課	課長	唐田嗣久
まちづくり係	係長	中村大介
市民生活係	係長	池田範康
産業建設係	係長	出永一也

会計管理者	首席審議員	岡部秀喜
-------	-------	------

会計課	課長	脇元信治
会計係	係長	辻 健太郎



トライアスロン開催による 交通規制にご協力を

6月2日㊥ 天草宝島国際トライアスロン大会
実施により、国道や市道の交通規制を行います。

主な全面通行止め箇所

- 本渡海水浴場～佐伊津町明瀬三差路
(午前7時30分～11時40分)
- 佐伊津町明瀬三差路～苓北町坂瀬川三差路
(午前7時40分～11時30分)

このほかに、広瀬公園周辺のランコースも
午前8時50分から順次、交通規制を行います。
皆様のご協力をお願いします。

㊦天草宝島国際トライアスロン大会事務局
☎080(8385)7005



障がい者などの 軽自動車税を減免します

次の全ての要件に該当する人は、軽自動車
税が減免できます(18歳未満の障がい者と生
計を共にする人が所有する場合も含む)。

要件

- 身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持つ
人。障がい名と等級はお尋ねください。
 - 療育手帳を持つ人で、障がいの程度が
「A」と記載されている人。
 - 精神障害者保健福祉手帳を持つ人で、等
級が1級の人。
- ※普通自動車なども含め障がい者1人1台
のみ。

申請方法 5月24日㊤までに、障害者手帳、
印かん、運転する人の運転免許証などを持
参し、申請してください。

㊦課税課(旧天草地域ダム建設事務所内)
☎㊫6050

くらしの情報

㊦…申し込み先 ㊧…郵送先 ㊨…メールアドレス
※申請書などは㊦に備え付け。



市役所新庁舎内覧会

新庁舎完成記念行事として、新庁舎の内覧
会を行います。庁舎の特徴など係員が説明を
しながら案内します。ぜひお越しください。

と き 5月26日㊥午後2時～5時
27日㊦・28日㊧
午前10時～午後4時

集合場所 新庁舎正面玄関

※申込不要(団体の場合は事前にご連絡く
ださい)。

㊦財産経営課☎㊫1111



スマホでいつでもどこでも 広報紙をチェック!

スマートフォンやタブレット端末専用アプ
リ「マチイロ」で「市政だより天草」の配信
を始めました。

スマホで「マチイロ」と検索し、アプリを
ダウンロード。居住地を登録すると、発行日
にお知らせが届きます。

ぜひ、ダウンロードして活用ください!

㊦秘書課☎㊫1111



▲iPhone



▲Android

軽自動車税・自動車税の納期は5月31日㊤です

軽自動車税・自動車税の納税通知書を5月初め頃に送付します。

納付場所 各金融機関やコンビニエンスストアの他、軽自動車税は市役所本庁および各支所で、
自動車税は県天草広域本部でも納付ができます。

㊦軽自動車税…課税課(旧天草地域ダム建設事務所内)☎㊫6050

自動車税……県天草広域本部税務課☎㊫4370



海にうかぶ
博物館

天草の自然通信

天草の
豊かな生態系

天草の大地には1億年前からの地殻変動の歴史が刻み込まれており、ここで見られる風景や
生き物などから学べるのがいっぱい。天草諸島全体が「海にうかぶ博物館」。身近で当たり
前だと思っていた景色から、大地の不思議を学んでみましょう。

問い合わせ先: ジオパーク推進室 (天草宝島国際交流会館ポルト内) ☎㊫6778

◆ミナミハンドウイルカ

五和町沖の海には野生のミナミハンドウイルカが定
住しています。高確率でイルカに会うことができ
るので、天草は「イルカの聖地」とも呼ばれます。

イルカが定住している理由は、餌が豊富なことや海
底の地形などが要因していると考えられていますが、
はっきりとは分かっていません。少なくともイルカた
ちにとっては、この辺りの海域が住みやすく子育てし
やすい環境のようです。

イルカウォッチングでは、イルカたちの家にお邪魔
するという気持ちで会いに行きましょう。



▲春から夏は親子で泳ぐ姿が見られます



▲白い大きなハサミを振ってメスを呼び込む

◆ハクセンシオマネキ

上天草市松島町の永浦島の干潟は、日本有数のハク
センシオマネキの生息地です。2年前の調査で約23
万匹生息していると見積もられました。

ハクセンシオマネキのオスは片方のハサミが大き
く、夏の干潮時にハサミを振る姿を観察できます。

この生息地を守るため、干潟の護岸は天然石の石組
が採用されており、また近隣の家庭排水が流れ込ま
ないような工夫もされています。地域住民の努力でこの
干潟は守られているのです。

しらたけしっち ◆白嶽湿地

上天草市姫戸町にある白嶽湿地は希少な動植物が生
息していることから、環境省の「重要湿地」に選定さ
れています。全国的にも数が少なくなっているハッ
チョウトンボのほか約50種類のトンボが観察でき、
モウセンゴケやヒモヅルなどの希少な植
物も自生しています。

絶滅危惧種のアマクサミツバツツジも
分布しており、例年4月下旬に満開を迎
えます。野生動植物の宝庫であるこの場
所を訪れる際は、採集せず見て楽しみま
しょう。



▲モウセンゴケ



▲アマクサミツバツツジ

▲白嶽湿地
(上天草市姫戸町)

市職員採用試験（一般事務〔大卒程度〕）

職 種	採用予定人数	受験資格
一般事務(大卒程度)	8人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人

※詳細は、市ホームページまたは採用試験実施要綱(前期日程)をご覧ください。

試験日程 **7月28日**⑩ 午前9時30分～、天草市民センター(東町)

申込受付 6月14日⑩まで(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)。
郵送の場合は、6月14日⑩消印有効。

※申込書は総務課または各支所で配布。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「天草市職員(一般事務〔大卒程度〕)採用試験申込書請求」と朱書き。裏に住所・氏名・電話番号を記入し、あて先を明記した返信用封筒(角型2サイズ:24×33cm以上)に140円切手をはり、同封し送付してください。

※一般事務(高卒程度)などの採用試験は9月中旬頃を予定。



〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・総務課 ☎②31111

犬の登録と狂犬病予防注射を実施

対象 生後91日以上の子犬。 ※獣医科医院または他の地区でも接種でき
料金 登録料:3,000円(未登録犬)。 ます。犬の死亡や所在地の変更などは届
予防注射:3,100円。 け出が必要です。



▲市ホームページ

天草				五和				本渡											
実施日	場	所	実施時間	実施日	場	所	実施時間	実施日	場	所	実施時間								
5/7 ㊦		福連木地区コミュニティセンター	9:00～ 9:20	有 明	5/14 ㊦	島子地区コミュニティセンター	9:00～ 9:20	新 和	5/16 ㊦	JA大宮地支所	9:00～ 9:15								
		下田北地区コミュニティセンター	9:40～10:00			下津浦地区コミュニティセンター(迫分館)	9:35～ 9:50			天附公民館	9:30～ 9:45								
		下田南地区コミュニティセンター	10:20～10:40			上津浦地区コミュニティセンター	10:05～10:20			大多尾地区コミュニティセンター	10:00～10:15								
		天草支所(勤労者体育館駐車場)	11:00～11:40			赤崎地区コミュニティセンター	10:35～10:50			立集荷所	10:30～10:45								
		大江地区コミュニティセンター	13:20～14:00			須子地区コミュニティセンター	11:05～11:20			宮地浦公民館	11:00～11:15								
5/8 ㊦		五和体育館	9:00～10:00			新 和	5/16 ㊦			大浦地区コミュニティセンター(旧船津分館)	11:35～11:50	河 浦	5/20 ㊦	新和支所	11:30～11:45				
		鬼池地区コミュニティセンター	10:30～11:30							楠甫地区コミュニティセンター	13:10～13:25			中田地区コミュニティセンター	13:00～13:15				
		城河原地区コミュニティセンター	8:30～ 9:00											碓石地区コミュニティセンター	13:30～13:45				
5/9 ㊦		手野地区コミュニティセンター	9:30～10:00							河 浦	5/20 ㊦					5/21 ㊦		路木区公民館	9:00～ 9:30
		五和漁村センター	10:30～11:30					一町田体育館(旧第一分校体育館)	9:50～10:20										
		金焼自治公民館	9:00～ 9:15					一町田地区コミュニティセンター	10:40～11:40										
5/9 ㊦		下浦地区コミュニティセンター	9:25～ 9:55	河 浦	5/20 ㊦			宮地浦公民館	11:00～11:15					5/21 ㊦				今田地区地域交流施設	13:30～14:00
		志柿町瀬戸地区コミュニティセンター	10:10～10:30					新和支所	11:30～11:45									富津地区コミュニティセンター	14:30～15:00
		志柿地区コミュニティセンター	10:40～11:00					中田地区コミュニティセンター	13:00～13:15									旧新合地区コミュニティセンター	9:10～ 9:50
		天草市民センター裏駐車場	11:15～11:45					碓石地区コミュニティセンター	13:30～13:45									宮野河内地区コミュニティセンター	10:20～11:00
		宮地岳地区コミュニティセンター	9:00～ 9:25																
5/10 ㊦		杵宇土地区コミュニティセンター	9:45～10:10			河 浦	5/20 ㊦	路木区公民館	9:00～ 9:30			5/21 ㊦							
		食場自治公民館	10:20～10:40					一町田体育館(旧第一分校体育館)	9:50～10:20										
		亀場地区コミュニティセンター	10:55～11:15					一町田地区コミュニティセンター	10:40～11:40										
		楠浦地区コミュニティセンター	11:30～11:50					今田地区地域交流施設	13:30～14:00										
		大矢崎自治公民館	9:00～ 9:15					富津地区コミュニティセンター	14:30～15:00										
5/13 ㊦		本渡北地区コミュニティセンター	9:30～ 9:45	河 浦	5/20 ㊦			旧新合地区コミュニティセンター	9:10～ 9:50	5/21 ㊦									
		牛の首区自治公民館	10:00～10:15					宮野河内地区コミュニティセンター	10:20～11:00										
		下河内自治公民館	10:30～10:45																
		寺領自治公民館横駐車場	11:00～11:15																

〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・総務課 ☎②31111

天草市病院事業管理者に 竹中氏が就任

天草市病院事業管理者は、4つの市立病院(牛深、栖本、新和、河浦)の事業長を務めます。



▲竹中賢治氏

最終学歴:昭和48年3月、九州大学医学部医学科卒業。
九州大学医学部助教授、大分赤十字病院副院長、福岡市民病院院長、(地独)福岡市立病院機構理事長(名誉院長)を歴任。

天草市長が4月1日に任命。任期は4年。

☎病院事業部・経営管理課
(天草西保健福祉センター内) ☎⑦3400



10月1日から消費税の 軽減税率が実施されます

10月1日から消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

軽減税率制度の実施で、事業者はレジやシステム導入などの対応が必要になる場合があります。早めの準備をお願いします。

軽減税率の対象品目

- ①飲食料品(酒類・外食などを除いたもの)
- ②週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)

軽減税率制度に関する詳しい情報は、国税庁ホームページの「消費税の軽減税率制度」をご覧ください。

消費税の軽減税率制度 検索

〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・総務課 ☎②31111

3月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額(円)	支 出 先
雑費	6	京都造形芸術大学映画製作への激励(デコボン)	11,400	あまくさ農業協同組合
会費	17	関西牛深会総会	10,000	関西牛深会事務局
合 計			21,400円	累 計 477,200円

※累計は、平成30年4月からの合計です。

〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・総務課 ☎②31111



天草市複合施設の 名称を募集

来年4月のオープンに向けて建設を進めている、図書館、保健センター、市民活動の場の機能を持つ複合施設。

この施設の機能がわかりやすく、皆さんに親しまれる施設となるような名称を募集します。

応募方法 6月12日⑩までに、応募用紙(市役所支所・図書館・保健福祉センターに備え付け、市ホームページに掲載)で申し込んでください。



▲複合施設の完成イメージ

〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・総務課 ☎②31111



墓地などを造るときは 許可が必要です

「墓地・埋葬等に関する法律」に基づき、墓地として許可を受けた場所以外にお墓を建てることはできません。

新たに墓地や納骨堂を造る場合は必ずご相談ください。

埋葬・焼骨の埋蔵も、許可を受けた墓地の区域以外ではできません。

〒863-8631(住所記載不要) 天草市役所・総務課 ☎②31111



イノシシの侵入を防ぐ

柵の設置費用を補助

補助率

① 3分の2以内の場合（上限50万円）

- （例1）隣接しているA・B・C・Dの農地を一体的に設置。
- （例2）隣接する農地がなく単独で設置。

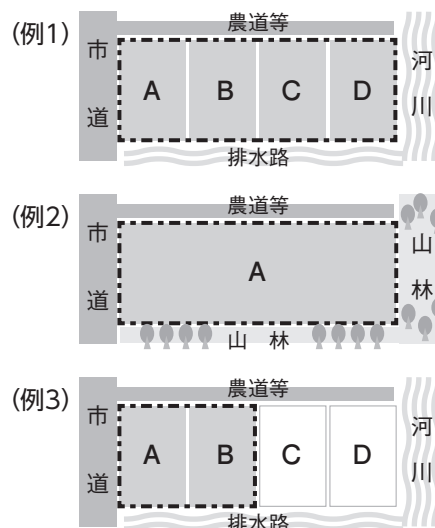
② 2分の1以内の場合（上限50万円）

- （例3）隣接するA・Bは共同で設置するが、C・Dが参加しなかった場合。

※例に当てはまらない場合はお尋ねください。

申請方法 ①設置前に申請書、見積書を提出。②設置後30日以内に申請書と納品書、領収証、設置後の写真を提出。

- 単独で設置(例2)するときは申請者の「市税等の滞納のない証明書」を提出。
- 申請は年度中に1回のみで電気柵本体は1台のみ。また防護柵の種類は1種類のみ。



申請 農林整備課(市役所別館) ☎ 231111



出会い応援事業

婚活イベントに補助金を交付

次の全てに該当する団体が結婚を応援するイベントを行う場合、補助金を交付します。

対象団体

- 市内に事務所または事務所機能を持つ団体。
- 市内で活動し、3人以上で構成している団体。

※宗教・政治・選挙活動等を目的とする団体や営利団体などは対象外。

補助額 1事業5万円まで。年度あたり10万円を限度。

対象経費 チラシの作成費用、会場の使用料、講師謝礼など。

※参加者の飲食代、人件費、備品購入費用などは対象外。

※補助金決定日以前の支出は対象外。

申請方法 イベントの実施前に、申請書(市ホームページに掲載)を提出してください。

申請 男女共同参画課(市男女共同参画センター ぽぽらす内) ☎ 238200



農地の利用状況調査を実施

農地法に基づき、利用状況調査を農地利用最適化推進委員が5月～7月まで実施します。

同推進委員は緑の帽子を着用し、推進委員証を所持しています。農地に立ち入ることもありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 農業委員会事務局(市役所別館) ☎ 231111



市民活動を支援する補助金制度の説明会

地域の課題解決に向けて創意工夫する市民活動団体への補助金「市民活動支援事業補助金」の説明会を行います。

講師による「資金調達・企画力アップセミナー」も開催しますので、皆さんご参加ください。

と き 5月9日(木) 午後1時30分～

ところ 市男女共同参画センター ぽぽらす

申込方法 電話またはFAX(団体名・住所・氏名・連絡先を記入)で申し込んでください。

問い合わせ 男女共同参画課(市男女共同参画センター ぽぽらす内) ☎ 238200・FAX 233055

「電話代が安くなる」にご用心！

今回は電話回線の契約変更を勧誘された事例を紹介します。

Q

光回線の契約をしているけど、大手通信事業者を名乗る人から「アナログ回線に変更すれば電話代が安くなる」と勧誘があった。本当に安くなるのでしょうか？



A

最近増えてきた相談です。実際に契約すると、電話代の基本料金は確かに安くなります。しかし、オプションのサービスなどが付いてきて結局安くないことがあるようです。

このような事例は電話回線に限らず、インターネット回線や電気代などでも同じことです。「安くなる」という言葉だけを聞いて安易に契約せず、慎重に判断するようにしてください。不審に思った時は、消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 天草市消費生活センター ☎ 26677

ゴールデンウィークのごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後
本	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	5月6日(木)	5月9日(日)
	水曜日に収集予定の地区	5月1日(木)	5月2日(金)
	木曜日に収集予定の地区	5月2日(金)は通常収集	
	金曜日に収集予定の地区	5月3日(金)	5月7日(火)
渡	土曜日に収集予定の地区	5月4日(土)	5月8日(土)
	燃やせないごみ		
	小松原、志柿町(志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西)	5月3日(金)	5月8日(土)
	本町	5月6日(木)	5月10日(金)
	資源物		
新	東浜、西浜、浜津、馬場、浜崎、亀場町(通山、宇土、春登、後堀、開場、友尻)、杵宇土町	5月1日(木)	5月29日(日)
	船之尾、東町、上川原、川原新町、上町、土手、大門口、亀場町(上、恵比呂)	5月2日(金)	5月30日(月)
	上南、下川原、亀場町(下湯、寺中、下浜田、上浜田)	5月3日(金)	5月31日(金)
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	5月6日(木)	5月7日(火)
和	木曜日に収集予定の地区	5月2日(金)は通常収集	
	金曜日に収集予定の地区	5月3日(金)	5月2日(金)
	燃やせないごみ		
	楠浦、下津浦	5月1日(木)	5月9日(日)
	資源物		
五	楠浦、下津浦	5月6日(木)	5月8日(土)
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	5月6日(木)	5月7日(火)
	木曜日に収集予定の地区	5月2日(金)は通常収集	
	金曜日に収集予定の地区	5月3日(金)	5月7日(火)
深	燃やせないごみ		
	大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	5月1日(木)	5月8日(土)
	資源物		
	大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	5月2日(金)	5月7日(火)
	燃やせるごみ		
和	月曜日に収集予定の地区	5月6日(木)	5月7日(火)
	木曜日に収集予定の地区	5月2日(金)は通常収集	
	金曜日に収集予定の地区	5月3日(金)	5月2日(金)
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	5月6日(木)	5月7日(火)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

問い合わせ 環境施設課(旧農政局事務所内) ☎ 27861



ふるさと応援寄附金のお礼品追加募集

ふるさと応援寄附金へのお礼品の追加募集を随時行っています。

募集するお礼品 天草市の魅力や特色を体感できる物品、サービスなど。

資格 次の要件をすべて満たす事業者。

- 市内に住所を有する生産者、生産者グループ、住民自治組織。または市内に本社(店)、製造・加工施設のいずれかを有する個人、法人、団体。

- 市税の滞納がないこと など。

※申込方法はお尋ねください。

☎☎産業政策課(市役所別館) ☎☎1111



6次産業化に取り組みませんか

農業法人や食品加工事業者等が、地元の農林水産物などを利用し、加工・流通・販売等を行うための施設整備や新規の商品開発、販路開拓の経費に補助を行います。

補助率

対象経費(税抜き)の2分の1以内。

補助額

- 施設整備…上限500万円。
- 新商品開発…上限100万円。

☎☎産業政策課(市役所別館) ☎☎1111



忠清大学校との交流事業への参加者募集

韓国・忠清大学校の学生を受け入れる家族や、韓国でホームステイをしたい人を募集します。

①ホストファミリー(受け入れ)

対 象 市内居住で、学生の宿泊の受け入れや送迎ができる家族。

募集人数 10世帯程度。

日程・内容 7月4日☎～8日☎。

6日☎は、ホストファミリーと学生の交流。

6日☎以外は市で文化体験など。

受入人数 1世帯あたり1～2人。

謝 礼 受け入れ1人あたり2万円。

②ホームステイ(派遣)

対 象 市内の高校、専門学校へ通学する生徒(市内出身の高校生は市外在住でも可)。

応募人数 10人程度(応募多数の場合抽選)。

日程・内容 8月8日☎～12日☎。韓国の生活体験やホストファミリーと交流。

負担金 交通・宿泊費(約6万円程度)。

申込方法 いずれも5月31日☎(必着)までに、ハガキまたはFAX(住所・氏名〔フリガナ〕・電話番号・電子メールアドレス・①は受け入れ可能人数、②は学校名・学年・性別・生年月日・保護者の同意署名を記入)で申し込んでください。

☎☎政策企画課(三貴ビル内)

☎☎5052・FAX☎☎5033



住宅用太陽光発電システムなどの設置に補助

対象 次のシステムを設置または設置してある建売住宅を購入し居住する人。

【太陽光発電システム】

出力1kWあたり5万円で、上限15万円(市内事業者施工の場合は上限20万円)。

【蓄電池システム】

容量1kWhあたり2万円で、上限10万円(市内事業者施工の場合は上限15万円)。

申込方法 着工前に、申請書(市ホームページに掲載)を提出してください。受付期間は3月10日まで。

※受付期間内でも、予算がなくなり次第終了します。

☎☎市民生活課(旧農政局事務所内) ☎☎7860



市民農園を利用しませんか

野菜や花の栽培をととして自然とふれあう「市民農園」の利用者を募集します。

場所・募集区画数

①今釜町(あしはら医院付近)5区画。

②牛深町(砂月海水浴場付近)17区画。

1区画面積 30～61㎡。

利用料金 1㎡あたり年間100円。

申込方法 5月17日☎までに、電話で申し込んでください。

※申し込みが募集区画数に達しない場合は随時受け付けます。

☎☎農業振興課(市役所別館) ☎☎1111 /

牛深支所 ☎☎2111

特定計量器の定期検査

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、2年に1回の定期検査の合格が必要です。

検査対象計量器 ●商品の売買用・病院、薬局等で使用●学校、病院、保育園で使用

●流通物資の集荷、出荷等に使用●貨物の運賃算出用に使用●生産物の売買に使用

持参品 計量器(質量計等)、手数料

☎☎産業政策課(市役所別館) ☎☎1111 / (-社)県計量協会 ☎☎096(367)7816 /

県産業技術センター総務管理室 ☎☎096(368)2101

期 日	時 間	場 所
5月17日☎	9:00～11:00	島子地区コミュニティセンター
	12:30～15:00	上津浦地区コミュニティセンター
5月20日☎	10:30～12:00	志柿地区コミュニティセンター
	13:30～16:00	下浦地区コミュニティセンター
5月21日☎	9:00～16:00	市役所栖本支所
5月22日☎	9:00～16:00	市役所倉岳支所
5月23日☎	10:00～16:00	御所浦島開発総合センター
5月24日☎	9:00～12:00	横浦島コミュニティセンター
5月27日☎	10:30～12:00	JAあまくさ統合選果場
	13:30～16:00	赤崎地区コミュニティセンター
5月28日☎	9:00～16:00	新和町民センター
5月29日☎	9:30～11:30	宮野河内地区コミュニティセンター
	13:30～16:00	富津地区コミュニティセンター
5月30日☎	9:00～16:00	一町田地区コミュニティセンター
5月31日☎	9:00～12:00	須口地区健康管理増進施設
	13:00～14:00	市役所牛深支所魚貴出張所
6月3日☎	11:00～12:00	市役所牛深支所二浦出張所

期 日	時 間	場 所
6月3日☎	13:30～16:00	ふかみふれあいセンター
6月4日☎	9:00～16:00	牛深総合体育館
6月5日☎	9:00～16:00	牛深総合センター
6月6日☎	9:00～12:00	大江地区コミュニティセンター
	13:30～16:00	天草勤労者体育館
6月7日☎	9:00～11:00	下田北地区コミュニティセンター
	12:00～14:00	福連木地区コミュニティセンター
6月10日☎	11:00～16:00	市役所五和支所
6月11日☎	9:00～11:30	JA本渡五和 五和みかん集荷場
	13:00～16:00	天草漁協 二江荷捌所
6月12日☎	9:00～16:00	佐伊津地区コミュニティセンター
6月13日☎	9:00～12:00	楠浦地区コミュニティセンター
	13:30～16:00	宮地岳地区コミュニティセンター
6月14日☎	9:00～11:00	本町地区コミュニティセンター
	12:30～15:00	亀場地区コミュニティセンター
6月17日☎	10:00～16:00	天草市民センター
6月18日☎	9:00～15:00	

市内プールの監視人を募集

応募資格 18歳以上(高校生不可)で、事前に普通救命講習を受けることができる人。

雇用期間 7月1日～8月31日。

勤務時間 週38時間45分以内(休日を含む交代制)。

賃 金 日額5,900円。

試験内容 面接。

申込方法 5月18日☎(必着)までに、履歴書を郵送または持参してください。



勤務場所・募集人員	錦島プール…12人程度	新和B&Gプール…6人程度
監視時間	午前10時～午後7時	午前10時～午後9時
試験日程	6月3日☎午前9時～ 天草市民センター会議室	申込者に後日通知します
郵送・申し込み・問い合わせ先	〒863-0033市内東町3 天草市役所・スポーツ振興課 ☎☎6783	〒863-0101市内新和町小宮地669-1 天草市役所・新和支所 ☎☎2111



土砂災害特別警戒区域内からの、住宅の移転費用の一部を補助

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内に居住する人が、安全な区域へ移転する際の費用を、最大で300万円補助します。

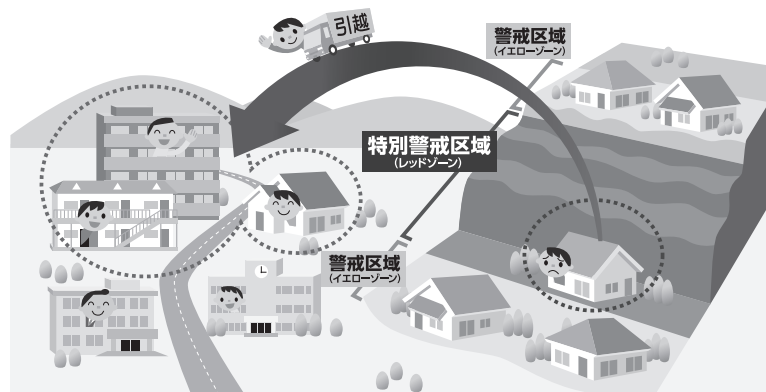
対象 住宅除去費、移転先住宅の建設・購入費やリフォーム費、アパートなどの賃借料(1年間)。

●レッドゾーンとは…

がけ崩れや土石流により建物が破壊され、住民に大きな被害が生じる恐れがあるとして指定された区域。

※対象区域や申請方法などの詳細はお尋ねください。

申 岡土木課(市役所別館) ☎②1111



ご自宅の耐震化や建て替え工事に、最大100万円補助

古い住宅などの中には、耐震基準を満たしていないものがあり、大地震によって倒壊する恐れがあります。

耐震基準を満たしていない住宅の耐震化・建て替え工事の費用を補助します。

●耐震診断の結果、耐震性がないと判断された住宅の、耐震化や建て替え工事費の補助…最大100万円

※昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅の耐震診断を次の金額で実施できます。

…5,500円(図面あり)

または19,000円(図面なし)

申 岡 建築課(市役所別館) ☎②1111



建築物を建築するときは「建築確認申請」を！

『建築基準法』には、建物を安心・安全に使うための基準が定められています。基準を満たしていない建物は、火災や地震のときに、人命を守ることができない可能性があるため、建築物を建築するときは、その着工前に、「建築確認申請」を行う必要があります。その手続きの中で、基準を満たすことが確認出来た場合に、着工することができます。手続きが必要のない地域や規模・用途の建物もありますが、基準を満たした安全・安心な建物を建てましょう。



▲「カーポート」「プレハブ」も申請が必要です。

申 岡 建築課(市役所別館) ☎②1111



土地を開発する際には許可や届出が必要です

造成や土捨て・土取りなど、土地の形や使う方を変えることで災害を招いてはいけません。このため、施工する面積や利用目的によって許可または届出が必要になる場合があります。開発や造成を計画される際には、事前にお尋ねください。

岡建設総務課(市役所別館) ☎②1111

※補助額や補助率は事業によって異なります。詳細は市ホームページで確認または担当課にお尋ねください。



▲市ホームページ

みんなでつくろう 災害に強いまちづくり

私たちの住む「まち」で大規模な自然災害が発生すると、二次災害がもたらされる可能性があります。市には、次の支援制度があります。うまく活用して、もしもの時に備えましょう。



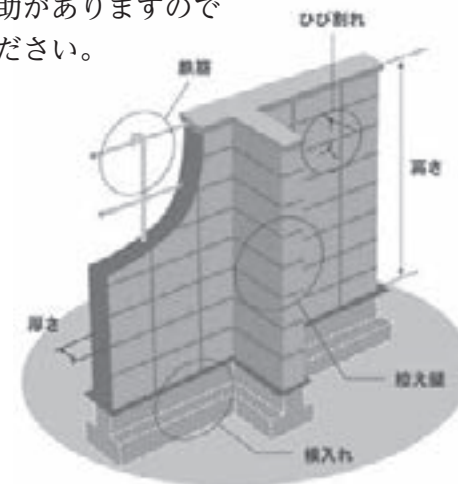
道路に面する危険なブロック塀の除却費用などに補助

☑ チェックポイント

- ☐ 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- ☐ 塀の厚さは10cm以上か(高さ2m～2.2m以下は15cm以上)
- ☐ 控え壁はあるか(高さ1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、高さの1/5以上突出した控え壁が必要
- ☐ コンクリートの基礎があるか
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か(高さ1.2m超の場合)
- ☐ 傾き、ひび割れはないか
- ☐ 塀に鉄筋が入っているか
 - ・直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されているか

敷地内のブロック塀の安全性を、左のチェックポイントで確認しましょう。チェックポイントの一つでも満たさない場合は、地震時に倒壊する恐れがあるため、改修工事を行うなどの対策が必要です。

道路に面する危険なブロック塀の除却と除却後の設置に補助がありますのでぜひ活用ください。



申 岡 建築課(市役所別館) ☎②1111



狭い道路を拡幅しませんか。費用の一部を補助

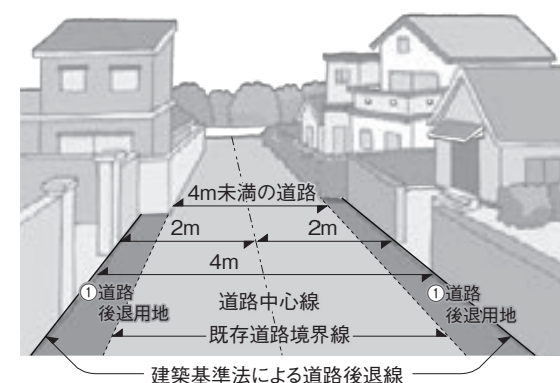
道路は緊急車両などの通行の役割も担っています。次の全ての要件を満たす場合、道路を拡幅するときの測量や登記の費用の一部を補助します。

①建物を建築する際、後退が義務付けられる道幅4m未満の道路に接する敷地(都市計画区域内)。

②後退用地(①の部分)を市へ寄付する場合。

※寄付部分は市が拡幅工事し管理します。

申 岡 建築課(市役所別館) ☎②1111



建築基準法による道路後退線



ユニバーサルデザインに配慮した建築物の整備に補助

物販店や飲食店などの多くの人々が利用する施設に、足の不自由な人やベビーカーを押す人など、いつでも誰もが利用しやすいよう、自動ドアやスロープ、多機能トイレなどを整備する場合、その費用の一部を補助します。

申 岡 建築課(市役所別館) ☎②1111





公共職業訓練受講生募集 ～介護職員養成科～

対 象 離職者または自営業を廃業した就職希望者。

訓練期間 7月4日～9月30日

訓練会場 (株)ニチイ学館八代支店本渡教室
(小松原町)

内 容 介護職員初任者研修(身体介助や介護技術の習得)、ケアクラーク(介護保険制度や介護報酬請求などの介護事務)。

募集期間 5月24日(金)まで。
※詳細はお尋ねください。

☎天草公共職業安定所
☎28609



バラモン風・竹細工 制作体験講座

①バラモン風制作体験教室

と き 5月12日(日)・19日(日)・26日(日)
午前9時～正午

定 員 5人

参加料 1,500円



②竹細工制作体験講座(花籠)

と き 5月17日(金)
午後1時30分～4時30分

定 員 10人

参加料 1,000円



ところ 天草文化交流館(船之尾町)

申込方法 ①5月10日(金)、②5月14日(火)までに、電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎☎天草文化交流館 ☎・FAX ☎5665



野鳥を拾ったり、 捕獲してはいけません

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが落ちていても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。メジロ・ホオジロなどの愛がん飼養目的の捕獲は、許可していません。ただし、捕獲し平成24年3月31日までに飼養登録が済んでいる個体は更新手続きで引き続き飼うことができます。

☎天草天草広域本部林務課 ☎24359



やさしい「にほんご教室」を 開催

日本語を使ったコミュニケーションや読み書きを学びたい外国人のためのやさしい「にほんご教室」を開催します。

外国人に「にほんご」を教えてくれる日本人ボランティアの参加もお待ちしております。

対 象 市内在住の人。

と き 5月9・16・23・30日
午後6時～7時30分

ところ [9日]
天草市民センター第3会議室
[16・23・30日]
男女共同参画センター「ぼぼらす」

参加料 1回100円(教材代)。

申込方法 各開催日の前日までに、電話または電子メール(住所・氏名・連絡先を記入)で申し込んでください。

☎ world.friends.amakusa@gmail.com

☎ワールドフレンズ天草の田中さん

☎090(2080)4996

☎政策企画課(三貴ビル内) ☎275052



来年3月新規採用 求人説明会

来年3月卒業(高校・大学等)の新卒採用を検討している市内の事業者向けに、求人の現状や求人申し込みの注意点などを説明します。

と き 5月24日(金) 午後2時～4時

ところ 天草市民センター・大会議室

☎天草公共職業安定所 ☎28609



工業統計調査にご協力を

6月1日現在で、工業統計調査を実施します。製造業を営む全ての事業所を対象に、活動の実態を明らかにするため経済産業省が行うものです。

結果は国や地方公共団体の施策の基礎資料や学校の教材などに利用されます。

5月中旬から6月中旬に、調査員証を持った統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

☎政策企画課(三貴ビル内) ☎275052



経済センサスー基礎調査 (第1期)にご協力を

6月から翌年3月までの期間、経済センサスー基礎調査を実施します(全5期)。

事業所と企業が対象の調査で、経済活動状態などを把握することを目的としています。

6月上旬から調査員証および端末を携行した統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

第1期(6月～7月)は本渡地域の一部が対象です。

☎政策企画課(三貴ビル内) ☎275052



図書館へ行こう

☎ http://www.amakusa-lib.jp/
☎中央図書館 ☎27001 FAX ☎27013

「5/20～5/28 牛深・御所浦・河浦図書館 蔵書点検に伴い休館します」

牛深・御所浦・河浦図書館では、蔵書点検のため5月20日(日)～28日(火)まで休館します。

期間中、カウンターでの貸出・返却ができませんので返却日を延長します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

〈返却日について〉

5月5日(日)～19日(火)の間に借りた本は、6月4日(火)までにお返しください(蔵書点検中は返却ポストをご利用ください)。

【6月の閉館時間変更のお知らせ】

6月1日～30日まで閉館時間を変更します。

●中央図書館

平日(火～金) 9:00～19:00

土・日曜日 9:00～17:00

●牛深・御所浦・河浦図書館

火～日曜日 9:00～17:00

※休館日は通常どおり月曜日です。

「天草西海岸夕陽・夕景」フォトコンテスト 作品募集中!

「天草夕陽八景」(右地図①～⑧)を中心とした天草西海岸地域(牛深・天草・河浦地域)の夕陽・夕景フォトコンテストを実施しています。たくさんの応募をお待ちしています。

募集作品 2018年10月1日～2019年9月30日までに撮影した、カラープリント写真(未発表のもの)。A4サイズまたは四つ切も可。1人5点まで。

表 彰 最優秀賞1人(賞金5万円)、優秀賞2人(賞金3万円)、入賞20人(賞金5千円)。いずれも副賞あり。

応募方法 10月1日(火)までに、応募作品(作品の裏面に応募用紙[市ホームページに掲載]を貼り付け)を郵送(当日消印有効)または持参してください。

※詳細は市ホームページにも掲載しています。

☎☎☎〒863-0023 市内中央新町15-7

天草市役所・観光振興課(天草宝島国際交流会館ポルト内)

「天草西海岸夕陽・夕景」フォトコンテスト係 ☎26787



藤原道山×SHINSUKEコンサート

と き 7月18日(※) 午後6時30分～ **ところ** 天草市民センター・ホール

尺八演奏家の藤原道山と、マリンバ奏者SHINSUKEによる「和★SHOWA★」をテーマにしたクラシック、洋楽、ポップス、唱歌などで綴るコンサート。聞きごたえのある演奏と、さわやかなルックスで素敵なひと時を楽しんでください。

演奏曲 ●交響曲第9番「新世界より」●映画「ゴジラ」よりメインテーマ
●リング追分●喝采●時代を彩ったCMソングメドレー ほか
※曲目は変更になる可能性があります。

入場料 一般2,000円、高校生以下500円（5月10日(金)から販売）。

☎天草市民センター☎24125



天草エアライン(株)



①天草市民 アンダー30利用促進 キャンペーン 第1期募集

搭乗期間 ①7月1日～8月2日②8月19日～9月30日③10月1日～31日④11月1日～12月2日
路線・運賃 天草⇄福岡線：1人片道3,000円。※当選者と同行者2人まで利用可。
応募資格 天草市民で応募時3～30歳の人（当選者合計80人）
※3～7歳は必ず12歳以上の同行者が必要。

②天草市 介護帰省応援 キャンペーン 介護者登録

対 象 ①天草市在住の要介護1以上の者を介護する目的で利用する家族（要親子関係）
②天草市外在住の要介護1以上の者を介護する目的で利用する市民（要親子関係）
※事前の登録が必要です（介護が必要な人1人につき、その家族1人まで）。
搭乗期間 6月1日～3月19日。※8月3日～18日、12月28日～1月5日除く。
路線・運賃 天草⇄福岡線：1人片道6,500円(合計300席)。天草⇄熊本線：1人片道3,500円(合計200席)。※同行者1人も同運賃で利用可。

申込方法

①5月14日(※)までに、ハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号・当選した場合の行き先を記入）で申し込んでください。※1人1枚限り。
天草エアラインホームページからも申し込みできます。



抽選結果 期間ごとに抽選し、前月10日ごろ当選者のみにハガキで通知。

▲キャンペーン詳細

②ハガキ（介護を行う人〔搭乗者〕の郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・介護が必要な人の住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・介護者を行う人との続柄・要介護状態区分を記入）で申し込んでください。

登録期限 12月31日到着分。

登録者証送付 〈第1次〉5月15日～20日頃登録者証を送付。

☎〒863-2114市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)

①「天草市民 アンダー30利用促進キャンペーン」係

②「2019年度 天草市介護帰省応援キャンペーン」介護帰省者登録係

☎天草エアライン(株)予約センター☎341515（受付時間：午前9時～午後6時）



第21回恐竜絵画コンテスト 作品募集

応募部門

- ①幼児の部（小学生未満）
- ②小学生低学年の部 ③小学生中学年の部
- ④小学生高学年の部
- ⑤中学生の部 ⑥一般の部（高校生以上）

サイズ B4以上B1以下。

表 彰 入賞者（佳作は除く）にはハガキで通知し、8月上旬頃に表彰式を行う予定です。

応募方法 作品の裏面に、応募部門と住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業または学校名・学年、電話番号を記入し、6月12日(※)までに送付または持参してください。

※作品はオリジナルで未発表のものに限りま
す（1人2点以上応募する場合、その旨を
記入）。

※応募作品の使用・著作権は市に帰属し、原則として返却しません。

※入賞作品は、7月13日～9月1日に御所浦
白亜紀資料館、9月6日～10月2日にギャ
ラリー四季(本渡中央商店街内)で展示予定。

☎☎☎

〒866-0313

市内御所浦町御所浦4310-5

御所浦白亜紀資料館

「恐竜絵画コンテスト係」

☎672325

▶平成30年度
絵画コンテスト
最優秀賞



天草四郎陣中旗 特別展示

天草四郎が島原・天草一揆で使用したとされる「りんずじやくしよくせいたい ひ せき ず さしもの 綸子地著色聖体秘蹟図指物」（通称）「天草四郎陣中旗」。国指定重要文化財で年に4回しか公開されない陣中旗の現物をぜひご覧ください。



と き 5月1日(※)～7日(※)

午前8時30分～午後5時
（入館は4時30分まで）

ところ 天草キリシタン館（船之尾町）

入場料 一般300円、小・中学・高校生は無料（市外の小・中学生150円、高校生200円）。

☎天草キリシタン館☎23845



『本田浩平 ハイヤ系民謡の音を探る 三味線演奏』



「牛深ハイヤ節」はもちろん、青森の「津軽あいや節」や新潟「佐渡おけさ」、徳島「阿波おどりのよしこの節」などハイヤ系民謡の音のルーツを探り生の演奏を楽しみませんか。

と き 7月7日(※) 午後1時30分開演

ところ 牛深総合センター・大ホール
特設舞台

定 員 200人。

入場料 1,500円（5月10日(金)から販売）。

チケット取扱所 牛深総合センター。

☎牛深総合センター☎34191

水道修繕当番店 5月

本渡	(株)熊電施設天草支店	栖本	吉田電気
	☎24171		☎662643
牛深	牛深設備	新和	竹元設備
	☎728091		☎462811
有明	(株)鋤田電設	五和	(有)山下商事開発
	☎30021		☎330359
御所浦	横浦電気設備	天草	松山設備事務所
	☎672825		☎425536
倉岳	(有)海老本電設	河浦	(有)小牧住建
	☎642307		☎761390

人権相談応じます

特設人権相談所では人権擁護委員の皆さんが、人権問題や家庭問題、金銭問題などの相談に応じます。

相談は無料、秘密は固く守られます。

◆5月1日現在の各地区の人権擁護委員は次の皆さんです。(敬称略)

- 本渡地区…原田彰子、福島律子、森田剛正、小林一伸、田中美鈴
- 牛深地区…宮下正利、榎田和壽、浦崎信子、川崎昌光

6月1日は「人権擁護委員の日」

- 有明町…澤村福重郎、河内正一
- 御所浦町…吉脇シノブ、大野己津喜、貴田英広
- 倉岳町…山並満子、高田眞喜雄
- 栖本町…霧濱つづき、前田千年
- 新和町…中元隆一、岡本 晃
- 五和町…田口澄世、鳥羽瀬博文、三浦とも子
- 天草町…松崎 高、藤本律子
- 河浦町…櫻田京子、吉田菊美

☎天草人権擁護委員協議会
(熊本地方法務局天草支局内) ☎2467

相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
特設人権相談	5/28㊤	市男女共同参画センターぽぽらす 新和町民センター 一町田地区コミュニティセンター 手野地区コミュニティセンター 御所浦地区コミュニティセンター 有明老人福祉センター 浦地区コミュニティセンター 栖本福祉会館、牛深総合センター 天草支所	天草人権擁護委員協議会 (熊本地方法務局天草支局内) ☎2467
	6/ 1㊤		
	6/ 3㊤		
	6/ 4㊤		
	6/ 5㊤		
行政相談	5/ 8㊤	御所浦地区コミュニティセンター	齊藤さん☎63154
	5/ 8㊤	五和支所	井上さん☎30948
	5/ 8㊤	福連木地区コミュニティセンター	尾下さん☎41045
	5/ 9㊤	栖本支所	川原さん☎62698
	5/ 9㊤	一町田地区コミュニティセンター	横田さん☎71025
	5/15㊤	牛深総合センター	池林さん☎74490
女性のための 無料法律相談	5/21㊤	10:00～12:00	有馬さん☎243378 段下さん☎29012
	5/15㊤	10:00～12:00	子育て支援課☎275400
労働・雇用・年金 無料相談会	5/16㊤	13:30～16:30	県社会保険労務士会 天草支部☎29554 ※留守番電話対応



天草地域子ども相談事業

対 象 市内在住の子ども(18歳未満)とその保護者。

と き 5月から翌年3月まで(月1回)

ところ 県天草広域本部 (今釜新町)

または天草中央保健福祉センター

相談内容 養育困難、虐待やしつけ、身体・知的な面での相談、非行などの問題行動、不登校や引きこもりなど。

申込方法 申込書(子育て支援課に設置・市ホームページに掲載)を提出してください。
※同課内に「子ども総合相談室」、牛深支所・市民生活課内に「家庭児童相談室」を設置していますので、ご利用ください。

☎県中央児童相談所☎096(381)4451 /
子育て支援課(天草中央保健福祉センター内)☎275400

年金情報

～年金ってどんな制度?国民年金に加入するのはどんな人?～

年金は、現役で働く世代が高齢世代の年金を負担する「世代と世代の支え合い」が基本。年をとったときや病気やケガをしたときなど、いざという時の生活を現役世代みんなで支える仕組みです。20歳以上60歳未満の日本在住の人は、国民年金への加入が義務付けられています。

【第1号被保険者】
20歳以上60歳未満の自営業、学生、自由業者などの人
…市役所国保年金課、各支所で手続き。

【第2号被保険者】
会社員、公務員など
…厚生年金の加入と同時に加入するので届け出は不要。

【第3号被保険者】
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている妻(夫)で20歳以上60歳未満の人
…第2号被保険者の勤務先で届け出。

☎本渡年金事務所☎242154 / 国保年金課☎21111



広告

ボート免許講習会

天草教室 (7月)		学科会場 漁村センター (天草漁協本所横)	実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港水面)	更新・失効再交付定期講習
2級	学科	7月20日(土)・21日(日)		☆会場…本渡・漁村センター ☆期日…毎月第1土曜日 ☆時間…午前9:30～ ※篠崎海事事務所では 毎週開催中です!
	実技	7月27日(土)・28日(日)		
1級	学科	7/20日(土)・21日(日)・8/3日(土)・4日(日)		
	実技	7月27日(土)・28日(日)		
進級	学科のみ	8月3日(土)・4日(日)		

天草漁業協同組合	天草市港町10-19	☎0969-27-7371
篠崎海事事務所	宇城市三角町三角浦1160-15	☎0964-53-1083

広告

かしわの動物病院



- フィラリア予防
- ワクチン接種
- 避妊手術

・診察時間: 9:00～18:30

・土日祝も診療いたしております

《電話してご来院ください》

☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20



広告

Word&Excel インターネット パソコン教室 デジカメ PowerPoint

初心者・高齢者でも安心の

頭の体操にもなる、ゆっくり楽しく学べる

資格取得や検定対策含め、お気軽にお電話ください。

PCステーション ☎22-6667
天草市本渡町広瀬5-47

広告

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医 松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00まで)

天草市栄町 10-35

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 (検索)

予約優先 ☎0969-22-2432
来院前にはお電話下さい

歌って踊って交通ルールを学ぼう
～アンパンマン交通安全キャラバン～

と き 5月25日Ⓐ
●1回目：午前11時～。
●2回目：午後2時～。

ところ 河浦中央体育館。

申込方法 5月7日Ⓐまでに、応募用紙（J A
あまくさ各支所に設置）を持参してください。
団 団 J Aあまくさ本所共済部 ☎②1100

ホテル観賞会 in 山口

“山口のホテル”を観に来ませんか。
【鑑賞会】
と き 5月18日Ⓐ～31日Ⓐ。
ところ 町山口川。
【出店やもち投げがあるイベントも開催】
と き 5月25日Ⓐ（雨天は26日）
午後5時～9時。
餅投げ：午後7時30分～。
団 山口ホテル実行委員会 ☎③3397

天支にきてみんなデー～天草支援学校～

教育活動や学校施設を公開します。
と き 小学部 6月5日Ⓐ 10:00～12:00
高等部 6月6日Ⓐ 9:30～11:30
7日Ⓐ 9:30～11:30
ところ 天草支援学校（本町）。
※申込方法などの詳細は天草支援学校のホーム
ページをご覧ください。
団 天草支援学校の江藤先生 ☎③0141

青少年国際交流キャンプ

キャンプ活動や登山などの野外活動を体験して
みませんか。まずはお問い合わせください。
対 象 小学3～6年生。
と き 7月30日Ⓐ～8月3日Ⓐ。
ところ 静岡県立朝露野外活動センター。
団 (公財)国際青少年研修協会
☎03(6417)9721

卓球をはじめたい人募集 TTC天草

興味のある人は見学に来てください！（要連絡）
対 象 小学1～6年生の男女。
と き 毎週火・金曜日
午後7時30分～9時。
ところ 諏訪地区会館（諏訪神社裏）。
月会費 500円。
団 団 T T C天草事務局の川端さん
☎080(1764)0235

Ama-Spo club
初心者向けフラダンス教室受講生募集

心地よいリズムに合わせ体を動かしませんか。
と き 毎週木曜日
午後1時15分～2時45分。
ところ 天草市民センター展示ホールほか。
受講料 1回500円（初回無料）。
準備物 タオル・水分。
申込方法 電話で開催日をご確認のうえ申し込
んでください。
団 団 (一社)市体育協会 ☎⑦6555

天草市民合唱団杉の子コール
新メンバー募集

歌うことが好きな人なら年齢、性別は問いませ
ん。いっしょに天草市民センターや県立劇場の
ステージで歌ってみませんか。
練習日時 毎週月曜日 19:30～21:30。
練習場所 本渡カトリック聖心幼稚園。

天草webの駅 杉の子コール 検索

団 杉の子コールの松岡さん
☎090(7983)5083

女性大学の受講生を募集します

講 座 内 容	①J A本渡五和女性大学（本渡〔佐伊津町を除く〕・五和地区在住の女性）。 野菜作り講習会・花の寄せ植えなど5講座。
	②J Aあまくさ女性大学（市内在住の女性〔①の 対象者を除く〕）。 漬け物の漬け方・花の寄せ植えなど6講座。

申込方法 5月31日Ⓐまでに、電話で申し込
んでください。※詳細はお尋ねください。
団 団 ① J A本渡五和 ☎③2231
② J Aあまくさ本所 ☎②1100

あまくさ晩柑フェア2019

旬の晩柑を楽しむ「まるごと果実編」を開催。
晩柑を含む1,000円以上のレシートで応募する
と抽選で豪華賞品が当たります。
と き 4月27日Ⓐ～6月14日Ⓐ。
ところ あまくさとれたて市場（本渡町瀬戸）、
愛夢里（河浦町）、海鮮蔵（五和町）、
上天草さんぱーる。
団 本渡商工会議所 ☎③2001

第17回 天草女性美術展

天草にゆかりのある女性美術愛好家による絵
画、染織、工芸などの作品展示会です。
※入場無料。
と き 5月22日Ⓐ～26日Ⓐ
午前9時～午後6時。
（26日は午後4時まで）
ところ 天草市民センター展示ホール。
団 天草女性美術作品展実行委員会 ☎②2341

看護の日記念事業 町の保健室を開催

血圧測定、体脂肪測定などの健康チェック、医
療・介護・健康相談、看護職の進路相談、ちび
っこ白衣着用体験を行います。
※参加無料。
と き 5月11日Ⓐ 午後1時～4時。
ところ サンリブ本渡店1階催事場。
団 看護協会天草支部（天草中央総合病院内）の
武宮さん ☎②0011

みんなで楽しくTTC諏訪で卓球しませんか

丁寧指導します。初心者・見学大歓迎。
対 象 市内在住の小学生男子。
と き 毎週火・土曜日 午後8時～10時。
ところ 火曜日：本渡中学校。
土曜日：諏訪地区会館（諏訪神社裏）。
参加費 月額1,000円。
定 員 5～6人程度。
団 団 T T C諏訪小学部の長野さん
☎090(2395)7406

市民のひろば

詳しいことは団へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

●文 字 数 21文字×9行（タイトル以外）
●申込方法 発行月の前月1日までに、持参ま
たは電子メール、F A X（氏名・電話番号・F
A X番号を記入）で申し込んでください。
✉ kouhou@city.amakusa.lg.jp
団 団 秘書課 ☎③1111/FAX②7016

親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた！」BP講座

対 象 第1子（2～5カ月児）とその親。
と き 5月21日～6月11日の毎週火曜日。
午前10時～正午。
ところ わわわのおうち（本渡町広瀬）。
参加料 無料。
申込方法 5月17日Ⓐまでに、電話で申し込
んでください。
団 団 NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080(8382)7228

がんサロンに参加してみませんか

心配事、心の悩みを話し合いましょう。
と き 毎月第2金曜日 14:00～15:30
5月10日Ⓐ 隣峰寺住職葛籠貫氏の
講話
6月14日Ⓐ 看護師によるミニ講座
ところ 天草地域医療センター。
※ホームページにも詳細を掲載しています。
※参加無料・申込不要。
団 団 天草地域医療センター ☎④4111

糖尿病教室に参加してみませんか

日 程	講義内容（講師）
5/15Ⓐ	糖尿病とは(医師) 運動療法について(理学療法士)
6/19Ⓐ	合併症について(医師)、フットケア(看護師)
7/17Ⓐ	意見交換会

いずれも午後1時～2時。
ところ 天草地域医療センター。
※参加無料・申込不要。
団 団 天草地域医療センター ☎④4111



みんなに笑顔を届ける運動会 天草支援学校中学部



▲雨で体育館での実施となった昨年の運動会

▶張り切ってダンス練習中

本校の運動会は、昨年から高等部と小中学部に分けて開催しています。中学部の生徒は、先輩が担っていた応援リーダー、開閉会式の係などの役割を引き継ぎ、上級生として運動会を盛り上げようとがんばっています。

中学部は、徒競走や巧ち走、玉入れ、全員ダンスなどがあり、巧ち走はボール運動など日頃の学習成果を披露する内容です。ダンスは、リズムカルな曲に合わせてジャンプなどの動きを取り入れています。「笑顔でたのしく」を合言葉に、毎日練習に励んでいます。休み時間に自主練習する生徒もいて、参観する皆さんに笑顔をお届けます。

高等部は5月18日、小中学部は5月25日が本番です。輝く姿をぜひご覧ください。



493人でスタート！ 本渡南小学校

4月9日、ご来賓や保護者の皆さま、在校生が見守る中、吹奏楽部の演奏曲に合わせて66人の新入生が笑顔で入場してきました。

担任の先生が一人ひとりの名前を呼ぶと、「はい！」という大きな声で返事をし、入学の喜びを表現していました。

2年生のお兄さんお姉さんが、季節ごとの学校行事を紹介し、「手をつなごう」の歌で歓迎。新入生は2年生のお迎えの言葉を聞いて、これからの学校生活がますます楽しみになったようです。

今年度の本渡南小学校は、1年生を含め493人です。気づき、考え、行動する南っ子を目指します。



▲名前を呼ばれ、元気な返事をして立つ新入生

▶教科書授与のようす



園児フォトスナップ

愛隣パワーで
がんばるぞー！
おーっ！！



愛隣幼稚園（牛深町）

はじうと保育園
だいすき〜♡



桧宇土保育園（桧宇土町）

我が家の
アイドルです♡



小島 一花 ちゃん
浜崎町
父・正彦さん 母・里花さん

食べるの
だいすき♡



山下 蓮斗 くん
本渡町本渡
父・拓哉さん 母・佳菜さん

笑顔100点♡
かわいかな〜♪



岩田 和花子 ちゃん
有明町大島子
父・健作さん 母・郁子さん

ご飯が
待てません…！



濱崎 玄 くん
有明町赤崎
父・大将さん 母・早希さん

たかき兄ちゃん
大好き



堀畑 和華 ちゃん
栖本町馬場
父・智則さん 母・恵さん



ハッピーバースデー

今月で1歳です

6月で満1歳になるお子さんを募集！

●応募期限＝5月10日（金）まで（必着）。
応募方法＝鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、連絡先、コメント（15字）、保護者名（父・母）を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで（応募多数の場合は抽選）とし、写真は返却しません。

【郵送・持参先】〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp

いっぱい食べて
沢山遊ぶぞー！！



末松 翼空 くん
栖本町馬場
父・大さん 母・美緒さん

笑顔で元気な女の
子にそだってね



中村 虹心 ちゃん
河浦町路木
父・良和さん 母・舞さん

いつも遊んでくれて
ありがとう！



吉田 凱翔 くん
栖本町河内
父・賢二さん 母・裕美子さん



父ちゃん、
がんばるばい！



若っ唱采

田中 仁 さん
（御所浦町御所浦・21歳）

高校卒業後に結婚。2人の女の子に恵まれ、建設会社勤務と漁業の2足のわらじも3年目。消防団や太鼓保存会などにも参加しており、忙しい毎日です。

若さを生かして、子育てでも仕事も地域活動も、笑顔あふれるまちになるようがんばります。



おしどり夫婦

いつも
ありがとう



いつまでも元気で
いてください

山川 幸利さん（78歳）・カツミさん（75歳）
五和町手野

昭和40年結婚（53年目）

長年、農業をやってきましたが今は自分たちが食べる分をできる範囲でやっています。愛犬“さくら”との朝晩の散歩がよい運動になっています。互いのやりたいことを尊重しながら、これからも仲良く暮らしていきたいです。



焼酎、食、ロケーションを堪能 新和deKANPAI Season4



▲船の上でカンパイ!

4月7日、天草酒造蔵元一帯で新和グッドカンパニーズ主催の「新和deKANPAI」が開催されました。焼酎の鏡割りでスタートしたイベントは、船上焼酎バーやブリの解体ショーなど内容盛りだくさん。今回は、竜洞山みどりの村キャンプ場も会場に加わり、海だけでなく山でも天草のうまかもんが楽しめました。山頂では絶景をおかずに焼酎が進み、横になってくつろぐ参加者も見られました。

来たぜ! 天草 泉谷しげるアートオブライヴin天草



▲高校生と書道パフォーマンスする泉谷さん

歌手・俳優・アーティストと多彩な才能を持つ泉谷しげるさんが、4月6・7日に開催された天草桜まつりに参加。高校生と書道パフォーマンスを披露し、会場は大いに盛り上がりました。泉谷さんのアート作品も銀天街内のギャラリーに展示され、写真やサインに応じていた泉谷さん。「今日はどこからこんなに人が集まったんだ! もっと天草盛り上がりうぜ」とパワーを注入していました。

春の潮風にのり泳ぐこいのぼり 倉岳大えびす像公園



▲泳ぐこいのぼりのようす

4月12日、倉岳町宮田の倉岳大えびす像公園にこいのぼりが揚げられ、訪れた観光客や地域の人たちを楽しませています。

宮田地区振興会が、子どもたちの健やかな成長と地域の活性化を目的に、同公園のほか同地区コミュニティセンターに毎年飾っているもので、5月20日頃まで楽しむことができます。えびす様をバックに元気に泳ぐこいのぼりを見に来ませんか。

200本の桜並木で春を満喫 一町田さくらまつり



▲桜並木を歩く参加者

3月30日、一町田地区振興会主催の「一町田さくらまつり」が開催されました。一町田川沿いを散策する5kmと河内浦城跡公園を通る3kmのコースに約300人が参加。

満開を迎えた桜並木や春の景色を楽しみながら歩いた参加者は、ゴール後にお楽しみ抽選会で大盛り上がり。青少年音楽祭もあり、小・中学生によるピアノや吹奏楽部の演奏に地元住民らが聞き入りました。

あまくさん

導かれてこの地へ来た

山下 ^{おさむ}修さん・祐子さん家族
(倉岳町在住)

「この景色、最高でしょ。この場所に最初に立ったときに、ここだ!! と思ってたんです」
神奈川県茅ヶ崎市出身の山下修さん(40歳)は5年前、家族5人で倉岳町に移住してきた。20代の頃から田舎暮らしに興味があり、妻の祐子さんといっかは・・・との思いがあった。海外をの身の着のまま旅した経験からも「人は自然の中で、土の上で生きている。自分もそんな暮らしがしたい」との思いが強くなった。そんな折に起こった8年前の東日本大震災が

きっかけとなり移住先を探し始めた。
一度は、熊本県内の山あいに移住したが、「海が見えるところで暮らしたい」と天草へ向かい今の場所にとどまり着いた。
山を開き、車で寝泊まりしながら家を建てた。最初は、水道も通っておらず、みんなで麓まで水を汲みに行っていた。傍から見れば、心は満たされ、生きていることの意味を感じる日々だった。
天草で美容師として働いていた修さんだったが、農業を中心にやっていたと取り組み始めた矢先に病が発覚。でも2人に悲壮感はなく、「病もなぜか受け入れることができている。発症がここでの生活が落ち着いた今でよかった」と笑顔で答えてくれた。
音・水・仙(人と山)・空。4人の子どもの名前にある字は、まさに今の環境を表している。
「天草は人が生きていくうえで必要なものがコンパクトにまとまっている」と話す山下さん家族は、天草が持つエネルギーを全身で感じ取っていた。



▲開墾のときに伐採した木は薪として活用



▲寝泊まりしていた愛車



▲一瞬で心奪われた自宅前からの景色



各地の話題はホームページのトピックスでチェック!!

かかし村オリンピック競技開始 第6回宮地岳かかしまつり



▲かかしと一緒に綱引きにチャレンジ

3月24日、宮地岳町のかかし村広場で開村式がありました。今年のテーマは「かかし村オリンピック」。来年に迫った東京五輪を盛り上げようと運動服を着たかかしたちが鉄棒や平均台など陸上競技を披露しています。聖火台も準備され、たくさんのかかしが選手団を応援しています。

初めて訪れたという人は、「顔が一体一体違うので飽きずにおもしろい」と話していました。5月6日まで展示されています。

そよそよ春の香りただよ 青のり収穫最盛期



▲風にゆらめく青のり

新和町の大宮地川では、3月上旬から下旬にかけて青のりの収穫が行われ、張られたロープに青のりがゆらめく光景が見られました。青のりは、海水と淡水が交じり合う河口付近に生育。地元の人たちが川底の石に生えた青のりを丹念に手で摘み取り天日で乾燥させます。地元の人たちは、「青のりに醤油をかけてご飯に乗せれば、風味もよくておいしかよ」と話していました。

潮風のなか、うまかもんを満喫 第5回鬼池港物産市



▲買い物や食事を楽しむ来場者

3月24日、鬼池港ターミナル裏の芝生広場で鬼池港物産市が開催されました。地域の農産物や加工品などの販売促進を目的に五和まちづくり協議会が主催したものです。

会場には、採れたてのワカメや地元で水揚げされた魚の一夜干し、クロメ（海藻）を使ったパンなどが並び、同日開催の鬼池天神山潮風ウォーキングを楽しんだ参加者も加わって多くの人で賑わいました。

先生、ありがとう！ 異動する先生を島民が見送り



▲「せんせーい、ありがと〜」

3月29日、4月の定期異動で御所浦町を離れる小・中学校の教員8人を、教え子や保護者ら100人が見送りました。港の栈橋には、児童・生徒たちが手紙や花束などを持って集まり先生と記念撮影。その後、海上タクシーに乗り込む先生に紙テープを渡し、みんなで船を見送りました。島を離れる先生は、「たくさん思い出をありがとう」と手を振って応え、目には涙を浮かべていました。

2つの港を結んでお祭り 牛深みなとフェスティバル海食祭withキビルフェス



▲両会場で歌を披露したご当地アイドル

3月17日、牛深港と鹿児島県長島町の蔵之元港を結んで食と遊びを楽しむ「キビルフェス」が両港周辺で開催されました。両町の若手有志が4年前から実施しているもので、会場を結ぶフェリーは往復500円の特別運賃。このイベントに合わせて商品開発した塩サイダーや晩柑クッキーのほか、約80店舗が地元特産品や手作り雑貨を販売し、会場は大勢の来場者で賑わいました。

絶景を求めて山登り 角山官山トレッキング



▲原生林を抜け山頂を目指す参加者

3月17日、天草町の福連木里づくり振興会主催で第13回角山官山トレッキングが開催されました。柔らかな春の日差しの中、島内外から参加した90人は1時間半かけて標高526メートルの角山に挑みました。

山頂は霞がかかり眺望は望めなかったものの、参加者は、「森林浴を楽しめました」と話し、地元住民によるぜんざいや子守唄のてなしを受け、交流を深めていました。

ありがとう栖本保育所 栖本保育所で最後のお誕生会・お別れ会



▲合奏を楽しむ園児

3月20日、4月から休園となる栖本保育所で最後のお誕生日会・お別れ会がありました。0～4歳までの全園児で歌を歌って3月生まれの涼ちゃんをお祝い。その後のお別れ会ではパネルシアターや合奏・バイキング給食で保育者と楽しい時間を過ごしました。

保育士たちは、「4月からは新しいお友だちや先生とたのしく過ごしてください」とメッセージを伝えていました。

島子に春が来た！ しまご春まつり



▲バルーンのプレゼントに喜ぶ子どもたち

3月24日、有明町の島子グラウンドで地区振興会主催の「しまご春まつり」が開催され約300人が来場しました。地元の琉球國祭り太鼓エイサーによる太鼓演舞や大道芸人による顔の面が一瞬で変わる変面、バルーンショーなどで盛り上がりしました。

景品が当たる抽選会も実施され、来場者は、「桜の開花はまだだったけど、みんなが集まって楽しかった」と話していました。

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔5月1日㊦〕	
大塚泌尿器科クリニック ㊦ (東浜町) ……	☎22325
本原クリニック ㊦ ㊦ (古川町) ……	☎241175
永芳医院 ㊦ ㊦ ㊦ (栄町) ……	☎231166
十万山クリニック ㊦ (本渡町) ……	☎247700
わせだ直子レディースクリニック ㊦ ㊦ (港町) ……	☎248711
酒井外科・内科医院 ㊦ ㊦ (港町) ……	☎24133
天草第一病院 ㊦ ㊦ (今釜新町) ……	☎243777
本渡クリニック ㊦ ㊦ ㊦ (亀場町) ……	☎338800
天草総合内科・内視鏡クリニック ㊦ ㊦ ㊦ (亀場町) ……	☎221155
市丸医院 ㊦ ㊦ (五和町) ……	☎340036
三浦医院 ㊦ ㊦ (有明町) ……	☎340306
松本医院 ㊦ ㊦ (河浦町) ……	☎760039
中邑医院 ㊦ ㊦ (久玉町) ……	☎740370
佐藤クリニック ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (牛深町) ……	☎733155
うしぶか心愛病院 ㊦ ㊦ (二浦町) ……	☎729553
天草慈恵病院 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎371111
苓北医師会病院 ㊦ ㊦ ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎351133
しまだ小児科 ㊦ ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964660005
上天草内科呼吸器科クリニック ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964663100
福本眼科 ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964660508
村上医院 ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市姫戸町) ……	☎383102
やまうち医院 ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市松島町) ……	☎360899
青砥歯科(天草郡苓北町) ……	☎350117
〔5月2日㊦〕	
おくむら皮膚科 ㊦ (南新町) ……	☎221488
永芳医院 ㊦ ㊦ ㊦ (栄町) ……	☎231166
やました医院 ㊦ ㊦ (北原町) ……	☎270131
稲村医院 ㊦ ㊦ ㊦ (本渡町) ……	☎238168
わせだ直子レディースクリニック ㊦ ㊦ ㊦ (港町) ……	☎248711
酒井外科・内科医院 ㊦ ㊦ (港町) ……	☎224133
天草第一病院 ㊦ ㊦ (今釜新町) ……	☎243777
宮崎内科胃腸科医院 ㊦ (亀場町) ……	☎243133
おおどうクリニック ㊦ ㊦ (亀場町) ……	☎225156
福本医院 ㊦ (楠浦町) ……	☎233533
市丸医院 ㊦ ㊦ (五和町) ……	☎340036
栖本病院 ㊦ ㊦ (栖本町) ……	☎662165
野田医院 ㊦ ㊦ ㊦ (河浦町) ……	☎760067
中邑医院 ㊦ ㊦ (久玉町) ……	☎740370
小松医院 ㊦ (牛深町) ……	☎726111
松本内科・眼科 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (久玉町) ……	☎722833
うしぶか心愛病院 ㊦ ㊦ (二浦町) ……	☎729553
猪口医院 ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎370001
天草慈恵病院(天草郡苓北町) ……	☎371111
(午前 ㊦ ㊦ ㊦)(午後 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦)	
苓北医師会病院 ㊦ ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎351133
毛利医院 ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964662111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964663100
福本眼科 ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964660508
村上医院 ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市姫戸町) ……	☎383102
姫戸医院 ㊦ (上天草市姫戸町) ……	☎383583
上天草総合病院 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市龍ヶ岳町) ……	☎621122
松本歯科(栖本町) ……	☎663000
〔5月3日㊦〕	
わせだ直子レディースクリニック ㊦ ㊦ ㊦ (港町) ……	☎248711
中山内科・循環器内科クリニック ㊦ (太田町) ……	☎231711
毛利内科 ㊦ ㊦ (本町) ……	☎223468
くらたけ小松医院 ㊦ ㊦ (倉岳町) ……	☎643737
小松医院 ㊦ (牛深町) ……	☎726111
天草慈恵病院 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎371111
宮崎外科胃腸科医院 ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964660600
青木歯科(大浜町) ……	☎245222

〔5月4日㊦〕	
十万山クリニック ㊦ (本渡町) ……	☎247700
木山・中村クリニック ㊦ (小松原町) ……	☎234412
在宅とつながるクリニック天草 ㊦ (宮地岳町) ……	☎280515
生田医院 ㊦ (河浦町) ……	☎780331
天草慈恵病院 ㊦ ㊦ ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎371111
中村医院 ㊦ (上天草市大矢野町上) ……	☎0964660003
山本歯科(五和町) ……	☎330336
〔5月5日㊦〕	
天草第一病院 ㊦ ㊦ (今釜新町) ……	☎243777
在宅とつながるクリニック天草 ㊦ (宮地岳町) ……	☎280515
中村こども・内科クリニック ㊦ ㊦ (五和町) ……	☎330144
佐藤クリニック ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (牛深町) ……	☎733155
天草慈恵病院 ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎371111
天草皮膚科・内科 ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964660808
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ……	☎621122
松木歯科(久玉町) ……	☎726415
〔5月6日㊦〕	
定医院 ㊦ (南新町) ……	☎223514
天草総合内科・内視鏡クリニック ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (亀場町) ……	☎221155
毛利内科 ㊦ ㊦ (本町) ……	☎223468
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (牛深町) ……	☎741122
天草慈恵病院(天草郡苓北町) ……	☎371111
(午前 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦)(午後 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦)	
しまだ小児科 ㊦ ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964660005
中村医院 ㊦ (上天草市大矢野町上) ……	☎0964660003
久々山歯科(今釜新町) ……	☎241188
〔5月12日㊦〕	
荘田医院 ㊦ (南町) ……	☎222497
ニュー天草病院 ㊦ ㊦ ㊦ (太田町) ……	☎223191
天草中央総合病院 ㊦ (東町) ……	☎220011
永芳医院 ㊦ ㊦ ㊦ (栄町) ……	☎231166
天草セントラル病院 ㊦ (五和町) ……	☎221111
野田医院 ㊦ ㊦ ㊦ (河浦町) ……	☎760067
天草慈恵病院 ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎371111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964663100
竹中医院 ㊦ (上天草市姫戸町) ……	☎382148
沢村歯科(倉岳町) ……	☎643235
〔5月19日㊦〕	
尾上医院 ㊦ ㊦ (大浜町) ……	☎224433
島子ごとう医院 ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ (有明町) ……	☎320111
本原内科小児科医院 ㊦ ㊦ (栖本町) ……	☎662010
福本病院 ㊦ ㊦ (牛深町) ……	☎733131
天草慈恵病院 ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎371111
苓北クリニック ㊦ ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎351119
毛利医院 ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964662111
春田医院 ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市松島町) ……	☎360052
蓑下歯科(姫戸町) ……	☎382135
〔5月26日㊦〕	
開内科医院 ㊦ (下浦町) ……	☎230561
天草中央総合病院 ㊦ (東町) ……	☎220011
大塚泌尿器科クリニック ㊦ (東浜町) ……	☎222325
松本医院 ㊦ (牛深町) ……	☎722035
苓北医師会病院 ㊦ (天草郡苓北町) ……	☎351133
宮崎外科胃腸科医院 ㊦ ㊦ (上天草市大矢野町) ……	☎0964660600
やまうち医院 ㊦ ㊦ ㊦ (上天草市松島町) ……	☎360899
森口歯科(天草町) ……	☎420821
※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報☎231400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。	

イベントカレンダー

1㊦	●即位の日 「天草四郎陣中旗」特別展示【～7日】 8:30～16:30(天草キリシタン館)
	天草西海岸春の窯元めぐり【～6日】 8:30～17:00(天草西海岸の8窯元)
	ゴールデンウィーク化石教室【～6日】 9:30～(御所浦白亜紀資料館ほか)
●	
2㊦	休日
●	
3㊦	●憲法記念日
●	
4㊦	●みどりの日 天草漁協崎津支所朝市 9:00～(崎津漁港一帯)
	ジャガジャガ祭 9:00～(お万ヶ池公園一帯(天草町大江))
	●
●	
5㊦	●こどもの日 第13回 宮地浦湾仕切り網漁体験 12:00～(宮地浦湾一帯(新和町))
	●
	振替休日
●	
9㊦	●市民活動を支援する補助金制度説明会 13:30～16:00(市男女共同参画センターばぼらす)
	●
	●
10㊦	春の全国交通安全運動推進大会 9:30～(牛深総合体育館)
	春の全国交通安全運動出発式 15:30～(天草市民センター)
	天草市所蔵コレクション展【～29日】 10:00～17:00(ギャラリー四季)
●	
12㊦	二江ぐるっとウォーク 9:30～(五和漁村センター)
	青島広志のおしゃべりコンサート 13:00～(天草市民センターホール)
	●
●	
23㊦	オール天草∞大商談会 10:00～17:00(天草市民センター)
	●
	●
26㊦	市役所新庁舎内覧会【～28日】 26日…14:00～17:00、27・28日…10:00～16:00 (天草市役所新庁舎)
	●
	●
●	
小児救急 電話相談	
(平 日) 19:00～翌朝8:00 (土曜日) 15:00～翌朝8:00 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00	
夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときは、 #8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。	

5月の潮汐		ちょう せき		大…大潮 中…中潮 小…小潮	
		長…長潮 若…若潮			
日	潮	本渡港		牛深港	
		満 潮	干 潮	満 潮	干 潮
1日㊦	中	6:54 19:04	0:31 13:07	6:06 18:14	— 12:18
2日㊦	中	7:26 19:44	1:12 13:41	6:33 18:51	0:23 12:47
3日㊦	中	7:59 20:24	1:51 14:15	7:00 19:26	0:58 13:16
4日㊦	大	8:31 21:02	2:29 14:49	7:27 20:01	1:32 13:46
5日㊦	大	9:03 21:39	3:06 15:22	7:54 20:37	2:06 14:18
6日㊦	大	9:34 22:15	3:42 15:55	8:23 21:15	2:41 14:51
7日㊦	大	10:04 22:51	4:18 16:29	8:54 21:56	3:17 15:27
8日㊦	中	10:34 23:27	4:53 17:03	9:28 22:41	3:55 16:06
9日㊦	中	11:06 —	5:30 17:41	10:04 23:33	4:37 16:50
10日㊦	中	0:08 11:43	6:11 18:26	10:48 —	5:26 17:41
11日㊦	小	0:59 12:35	7:04 19:26	0:38 11:49	6:30 18:47
12日㊦	小	2:12 13:57	8:21 20:45	1:59 13:24	8:00 20:10
13日㊦	小	3:54 15:54	10:04 22:21	3:22 15:15	9:37 21:36
14日㊦	長	5:16 17:31	11:28 23:40	4:26 16:38	10:45 22:48
15日㊦	若	6:10 18:34	— 12:24	5:15 17:40	11:35 23:46
16日㊦	中	6:53 19:25	0:38 13:10	5:56 18:33	— 12:19
17日㊦	中	7:33 20:11	1:28 13:52	6:34 19:21	0:36 12:59
18日㊦	中	8:11 20:56	2:13 14:33	7:10 20:05	1:21 13:38
19日㊦	大	8:49 21:38	2:57 15:13	7:44 20:48	2:04 14:16
20日㊦	大	9:24 22:18	3:39 15:50	8:18 21:29	2:45 14:52
21日㊦	大	9:58 22:54	4:17 16:25	8:51 22:08	3:23 15:27
22日㊦	大	10:28 23:26	4:53 16:58	9:23 22:46	4:00 16:03
23日㊦	中	10:57 23:57	5:26 17:28	9:57 23:27	4:38 16:38
24日㊦	中	11:27 —	5:58 18:00	10:34 —	5:18 17:17
25日㊦	中	0:32 12:03	6:34 18:38	0:13 11:18	6:06 18:03
26日㊦	小	1:18 12:57	7:26 19:32	1:11 12:21	7:12 19:03
27日㊦	小	2:32 14:26	8:49 20:50	2:24 13:58	8:40 20:22
28日㊦	長	4:06 16:16	10:32 22:20	3:34 15:38	9:59 21:44
29日㊦	若	5:12 17:34	11:37 23:33	4:27 16:48	10:51 22:48
30日㊦	中	5:58 18:28	— 12:22	5:07 17:39	11:31 23:38
31日㊦	中	6:37 19:15	0:27 13:01	5:42 18:23	— 12:06

※(株)交通タイムズ社の許可を得て転載。複製・転載禁止。

健康ポイント 5月7日スタート!

リニューアル

健康づくりの取り組みでポイントを貯めて、商品券と交換する「健康ポイント事業」。

個人だけでなく会社や事業所向け健康ポイント事業も加えてリニューアルスタート。

みんなで健康目指して、エイエイオー!



個人向け!

対象者 18歳以上の市内在住または勤務・在学している人（高校生は除く）

Step
1

参加申し込み

各保健福祉センターまたは各支所、出張所へ参加申込書を提出し、取り組みをスタート。右QRコードからも申し込みができます。



▲QRコード

Step
2

健康ポイントをためる!

申込日から11月30日まで、健康づくりの取り組みを「健康ポイントカード」に記録しポイントを貯めます。

10ポイント/日

自分で目標を決めて実践
・ウォーキングを30分する
・一日7,000歩歩く
・ストレッチ運動を20分するなど

20ポイント/回

・地区の運動会、ウォーキング大会などへ参加する



45ポイント/回

・健康診断の受診
・健康フェスタへの参加
・健康ポイントEメール登録
・新規参加者と参加を誘った継続者の双方に

Step
3

商品券と交換

ポイントに応じて商品券と交換。交換申請は、12月2日～27日まで各保健福祉センターまたは各支所・出張所で。

350～695ポイント

天草宝島商品券 1,000円分

700ポイント以上

天草宝島商品券 3,000円分

6月スタート 事業所向け!

健康ポイント

職場で みんなで 健康づくり



6月～11月の間で連続する3カ月に、職場で+10運動と各アクションに取り組んで社員の健康と商品券をゲット!

プラス・テン

①+10運動

今より+10分、筋トレ・ウォーキング・そうじ・通勤・買い物など



②各アクションの実践（2項目以上）

・適切な食生活・十分な睡眠・休養
・歯と口腔のケア・受動喫煙防止
・適正飲酒・がん検診等受診

商品券
1万円
または
2万円

※事業所の規模や取り組み人員などの要件がありますので、詳細はお尋ねください。

申 問 各保健福祉センター（中央：☎243737／東：☎663355／西：☎793301）