

歌って踊って交通ルールを学ぼう ～アンパンマン交通安全キャラバン～

と き 5月25日⊕
●1回目：午前11時～。
●2回目：午後2時～。
ところ 河浦中央体育館。
申込方法 5月7日⊕までに、応募用紙（JAあまくさ各支所に設置）を持参してください。
☎ JAあまくさ本所共済部 ☎②1100



卓球をはじめたい人募集 TTC天草

興味のある人は見学に来てください！（要連絡）
対象 小学1～6年生の男女。
と き 毎週火・金曜日
午後7時30分～9時。
ところ 諏訪地区会館（諏訪神社裏）。
月会費 500円。
☎ TTC天草事務局の川端さん ☎080(1764)0235



あまくさ晩柑フェア2019

旬の晩柑を楽しむ「まるごと果実編」を開催。晩柑を含む1,000円以上のレシートで応募すると抽選で豪華賞品が当たります。
と き 4月27日⊕～6月14日⊕。
ところ あまくさとれたて市場（本渡町瀬戸）、愛夢里（河浦町）、海鮮蔵（五和町）、上天草さんばーる。
☎ 本渡商工会議所 ☎③2001

市民のひろば

詳しいことは団へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行（タイトル以外）
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX（氏名・電話番号・FAX番号を記入）で申し込んでください。
☎ kouhou@city.amakusa.lg.jp
☎ 秘書課 ☎③1111/FAX②7016

ホテル観賞会 in 山口

“山口のホテル”を観に来ませんか。
【鑑賞会】
と き 5月18日⊕～31日⊕。
ところ 町山口川。
【出店やもち投げがあるイベントも開催】
と き 5月25日⊕（雨天は26日）
午後5時～9時。
餅投げ：午後7時30分～。
☎ 山口ホテル実行委員会 ☎③3397



Ama-Spo club 初心者向けフラダンス教室受講生募集

心地よいリズムに合わせ体を動かしませんか。
と き 毎週木曜日
午後1時15分～2時45分。
ところ 天草市民センター展示ホールほか。
受講料 1回500円（初回無料）。
準備物 タオル・水分。
申込方法 電話で開催日をご確認のうえ申し込んでください。
☎ (一社)市体育協会 ☎⑦6555

第17回 天草女性美術展

天草にゆかりのある女性美術愛好家による絵画、染織、工芸などの作品展示会です。
※入場無料。
と き 5月22日⊕～26日⊕
午前9時～午後6時。
（26日は午後4時まで）
ところ 天草市民センター展示ホール。
☎ 天草女性美術作品展実行委員会 ☎②2341

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」BP講座

対象 第1子（2～5カ月児）とその親。
と き 5月21日～6月11日の毎週火曜日。
午前10時～正午。
ところ わわわのおうち（本渡町広瀬）。
参加料 無料。
申込方法 5月17日⊕までに、電話で申し込んでください。
☎ NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080(8382)7228

天支にきてみんなデー～天草支援学校～

教育活動や学校施設を公開します。
と き 小学部 6月5日⊕ 10:00～12:00
高等部 6月6日⊕ 9:30～11:30
7日⊕ 9:30～11:30
ところ 天草支援学校（本町）。
※申込方法などの詳細は天草支援学校のホームページをご覧ください。
☎ 天草支援学校の江藤先生 ☎③0141

天草市民合唱団杉の子コール 新メンバー募集

歌うことが好きな人なら年齢、性別は問いません。いっしょに天草市民センターや県立劇場のステージで歌ってみませんか。
練習日時 毎週月曜日 19:30～21:30。
練習場所 本渡カトリック聖心幼稚園。
☎ 杉の子コールの松岡さん ☎090(7983)5083

天草webの駅 杉の子コール 検索

看護の日記念事業 町の保健室を開催

血圧測定、体脂肪測定などの健康チェック、医療・介護・健康相談、看護職の進路相談、ちびっこ白衣着用体験を行います。
※参加無料。
と き 5月11日⊕ 午後1時～4時。
ところ サンリブ本渡店1階催事場。
☎ 看護協会天草支部（天草中央総合病院内）の武宮さん ☎②0011

がんサロンに参加してみませんか

心配事、心の悩みを話し合しましょう。
と き 毎月第2金曜日 14:00～15:30
5月10日⊕ 隣峰寺住職葛籠貫氏の講話
6月14日⊕ 看護師によるミニ講座
ところ 天草地域医療センター。
※ホームページにも詳細を掲載しています。
※参加無料・申込不要。
☎ 天草地域医療センター ☎④4111

青少年国際交流キャンプ

キャンプ活動や登山などの野外活動を体験してみませんか。まずはお問い合わせください。
対象 小学3～6年生。
と き 7月30日⊕～8月3日⊕。
ところ 静岡県立朝露野外活動センター。
☎ (公財)国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721



女性大学の受講生を募集します

講座内容	①JA本渡五和女性大学（本渡〔佐伊津町を除く〕・五和地区在住の女性）。野菜作り講習会・花の寄せ植えなど5講座。
	②JAあまくさ女性大学（市内在住の女性〔①の対象者を除く〕）。漬け物の漬け方・花の寄せ植えなど6講座。

申込方法 5月31日⊕までに、電話で申し込んでください。※詳細はお尋ねください。
☎ ①JA本渡五和 ☎③2231
②JAあまくさ本所 ☎②1100

みんなで楽しくTTC諏訪で卓球しませんか

丁寧に指導します。初心者・見学大歓迎。
対象 市内在住の小学生男子。
と き 毎週火・土曜日 午後8時～10時。
ところ 火曜日：本渡中学校。
土曜日：諏訪地区会館（諏訪神社裏）。
参加費 月額1,000円。
定員 5～6人程度。
☎ TTC諏訪小学部の長野さん ☎090(2395)7406

糖尿病教室に参加してみませんか

日程	講義内容（講師）
5/15⊕	糖尿病とは（医師） 運動療法について（理学療法士）
6/19⊕	合併症について（医師）、フットケア（看護師）
7/17⊕	意見交換会

いずれも午後1時～2時。
ところ 天草地域医療センター。
※参加無料・申込不要。
☎ 天草地域医療センター ☎④4111