



みつばちラジオ生中継 9:00~12:00
『JAT WAVE Saturday in 天草市健康フェスタ』

見て、知って、
体験して、
健康ライフ!

入場無料

★小学生の歯の衛生に関する図画・ポスターコンクール作品を、市民センターエントランスホールに展示しています。



平成30年度 天草市健康フェスタ図画・ポスターコンクール
天草市長賞
本湖北小学校2年 矢住真瑚さん

**健康ポイント
45Pもらえます。**

★申請も受け付けます

熊本大学
薬剤師会 × 薬学部学生
健康推進講座

市民センター
2階大会議室
10:00~10:30
14:00~14:30
※お申し込みは必ず中高校生のみなさんに間に合います!

令和元年 **6月15日** 土 9:30開場
~16:00 (受付15:30まで)

天草市民センター体育館(主会場)
大ホール&展示ホール他

表彰式/13:00~13:30(大ホールにて)

歯の衛生に関する図画及びポスター優秀者
天草地区歯と口の健康週間8020優秀者

天草市 健康 フェスタ 2019

相談コーナー

- 健康・栄養相談
- がん相談支援センターによる相談
- 健康、お薬、サプリメント・よろず相談
- 肝疾患コーディネーターによる相談と肝臓病教室
[肝臓病] 午前の部:11:00~11:30
[教室] 午後の部:14:00~14:30
- 心の健康コーナー
- たばこよろず相談・肺年齢測定



チェックコーナー

- 骨密度測定(偶数年齢の方 整理券配付)
- 血管年齢測定(整理券配付)

骨密度測定・血管年齢測定は
希望者多数の為 9:30、10:20、11:20、
12:20、13:20、14:20 の1時間ごとに
骨密度測定は各55枚、血管年齢測定は各85枚
程度の整理券を配布します。

- 脳いきいきチェック
- 糖尿病相談・血糖測定コーナー
- 健康づくり推進員の会によるウォーキング歩幅チェック・身体測定
- 口コミ、医療・介護相談コーナー
…… 午後1時から



歯科コーナー

午後1時から

- 歯垢染め出し・ブラッシング指導
- フッ素塗布 ● フッ化物洗口
- 歯科検診と相談 ● 口腔内細菌数測定

体験・その他のコーナー

- ニュースポーツ体験
- 食生活改善推進員による食育体験
- 天草拓心高校による「天草HAPPYプロジェクトコーナー」
モイナ・ハンドマッサージと映像発表 …… 午前9時30分から12時まで
- 石膏模型の色付け体験コーナー
…… 午後1時から

すこやか親子の健康コーナー 展示ホール

- ・ハイハイ競争(10:30~11:00。1歳未満の赤ちゃん対象。展示ホールにて10時から受付。先着30名様)
- ・親子ふれあい(体操)あそび(11:00~14:00)
- ・エコチル風船プレゼント
- ・お肌年齢チェック・親子歯科検診
- ・フッ素塗布等(13:00~16:00)
- ・缶バッジ作成(午前・午後 各100個)
- ・子どもの身体計測、母子相談



キッズコーナー
授乳コーナーあります。

● モバイルファーマシー
(移動薬局)もやってくる!

主催/天草市、天草都市歯科医師会
後援/天草都市医師会、天草都市薬剤師会、熊本県歯科衛生士会天草都市支部、熊本県理学療法士協会、天草保健所、熊本県天草歯科技工士会、熊本県国民健康保険団体連合会、天草市食生活改善推進員協議会、天草市スポーツ推進委員協議会、天草市健康づくり推進員の会、天草ケーブルネットワーク株式会社

※各コーナーの設置にしましては、変更の場合もあります。
※体育館内は土足禁止ですので、必要な方は上履き等をご持参ください。

お問合わせ先

天草市健康福祉部健康増進課
天草市竜町亀川1886-2(天草中央保健福祉センター内)
TEL0969-24-3737