

はたち 20歳になったら 子宮頸がん検診を定期受診!

子宮頸がんは、20代後半から30代後半の若い女性に多いがんです。20歳になったら子宮頸がん検診を定期的に受けましょう。



対象 天草市在住で 20歳以上の女性
申込期間 8月1日☎ ~令和2年1月31日☎

◆個人負担金

| | |
|-------------------------------|------|
| 20歳 (平成11年4月1日~平成12年3月31日生まれ) | 無 料 |
| 40歳 (昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれ) | |
| 生活保護受給者 (証明書を持参) | |
| 天草市国民健康保険、70歳以上、後期高齢者医療 | 400円 |
| 天草市国民健康保険以外で69歳以下 | 900円 |

申込方法 次の指定医療機関に直接申し込んでください。

| | | | |
|----------|--------|-----------------|--------|
| 天草中央総合病院 | ☎②0011 | 本原クリニック | ☎④1175 |
| 鬼塚クリニック | ☎④3636 | わせだ直子レディースクリニック | ☎④8711 |
| 牛深市民病院 | ☎③4171 | | |

天草市産前産後サポート事業

ハハトコ

参加無料 子ども連れOK

*マタニティサークル

8月24日(土)10:00~12:00

*マタニティヨガをします。ヨガ講師:kiyo。タオル・飲料水を持参



*ファミリーカフェ

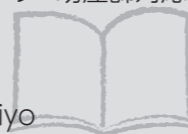
8月24日(土)13:30~15:30

*産後5カ月未満の人やその家族。ベビーマッサージ・助産師対応

*マタニティカフェ

8月29日(木)10:00~12:00

*妊娠中の人のための交流の場。セラピスト:kiyo



ところ わわわのおうち (本渡町広瀬) ※いずれもティータイム交流あり。

申込方法 各開催日の前日までに電話で申し込んでください。

☎☎NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ☎080(2741)6382

子どもの健診日程はこちらでチェック!



40歳から74歳の人へ

こうなる前に!

受けよう! 特定健診!

年齢が上がるほど生活習慣病の患者数も増えています。まだまだ若いし元気! どうもない! という人も自分の体を過信せず、年に1回特定健診を受けましょう。健診では、動脈硬化の危険性や摂取エネルギーの過剰、血管の変化など生活習慣病になる可能性や改善方法がわかります。



◀市の健診

対象 40歳~74歳の市国民健康保険加入者

地域健診



各保健センターや各地区コミュニティセンターをバスが巡回します。お住まいの地区の保健センターに電話で予約してください。

| | |
|----------------|-----------|
| 本渡・新和・五和地区 | 中央:☎④0620 |
| 有明・御所浦・倉岳・栖本地区 | 東:☎⑥3355 |
| 牛深・天草・河浦地区 | 西:☎⑦3301 |

8月は本渡地区

4月に地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で希望する場合は、ご連絡ください。

■持参品 問診票・個人負担金・健康保険証 (生活保護世帯は証明書)・肝炎ウイルス検診希望者は3月末送付の通知ハガキ

施設健診

[申込期限] 1月17日☎



次のいずれかの健診機関に直接申し込んでください。

| | |
|------------------|--------|
| 天草中央総合病院健康管理センター | ☎②0077 |
| 牛深市民病院 | ☎③4171 |
| 天草慈恵病院健診センター | ☎⑦1730 |
| 天草第一病院 | ☎④3777 |
| 新和病院 | ☎⑥2003 |
| 福本病院 | ☎③3131 |

個別健診

[実施期間] 1月31日☎まで

天草市特定健診実施機関に直接申し込んでください。

■料金 市国民健康保険に加入している人は900円
 ※市国民健康保険以外に加入している人の受診方法や料金は、加入している保険者にお尋ねください。

☎天草中央保健福祉センター(亀場町)☎④0620
 天草東保健福祉センター (栖本町)☎⑥3355
 天草西保健福祉センター (河浦町)☎⑦3301