



2025年度

天草市

健康相談

【天草市母子手帳アプリ】



どんなことが相談できるの？

お子様の身体計測、離乳食や幼児食、成長発達のことなど、育児に関連することであれば何でも相談できます。保健師・管理栄養士・心理士などが対応します。

日時・場所

日時・場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
複合施設ここらす	7日	12日	9日	7日	4日	1日	6日	7日	1日	9日	2日	2日
時間：9：30～11：30	21日	26日	23日	28日	18日	19日	20日	17日	15日	26日	16日	16日
天草西保健福祉センター ※要予約												
時間：10：00～11：00	7日	12日	9日	14日	12日	8日	14日	10日	8日	13日	9日	9日

- ▶複合施設ここらすは予約不要です。
- ▶心理士相談、天草西保健福祉センターは予約が必要です。ご予約は、お電話または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」からお願いします。
- ▶当日は母子健康手帳とバスタオルを持参してください。
- ▶問い合わせ・予約先
天草市こども家庭センター【母子保健機能】（複合施設ここらす内）
（本渡・有明・御所浦・倉岳・栖本・新和・五和地区）
☎0969－22－0404
天草西保健福祉センター
（牛深・天草・河浦地区）
☎0969－75－3301