人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより 天草 AMAKUSA

令和元年 9

No.293

７月６日に行われたWANIMAの天草ライブ。待ちに待った地元での開催に、１万人を超えるファンが集結。忘れられない夏のひとときとなりました。

市政だより
天草 令和元年 9月号

Contents 主な内容

2 WANIMAとともに
9 海にうかぶ博物館 天草の自然通信
10 高校生が未来の天草を切り拓く！
13 あまくさん“御所浦中学校男子バレー部”
14 いきいき健康
16 くらしの情報
30 市民のひろば
32 みんなの広場
34 宝島のわだい
38 イベントカレンダー／天草の潮汐
39 休日在宅病・医院／水道修繕当番店
40 かけがえのない“いのち”を大切に

マチイロ　Facebook　Instagram

人のうごき

7月31日現在

7月中の異動　※（ ）内は前月比

人　口	80,131	（71減）	出生	29人
男	37,658	（29減）	死亡	108人
女	42,473	（42減）	転入	129人
世帯数	36,986	（17減）	転出	121人

問い合わせ先

本　庁　天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支　所　牛　深☎73-2111・有　明☎53-1111
御所浦☎67-2111・倉　岳☎64-3111
栖　本☎66-3111・新　和☎46-2111
五　和☎32-1111・天　草☎42-1111
河　浦☎76-1111

WANIMAとともに

７月６日、大矢崎緑地公園で開催されたWANIMA Good Job!! Release Party WANIMA天草の乱～「﨑津集落」世界遺産登録１周年～。
天草宝島親善大使を務める彼らの地元ライブは今回が初めて。１万5,000人が集まったこのビッグイベントは歴史に残る１日となりました。
今号ではライブを振り返りながらWANIMAの天草への想いを紹介します。

問 秘書課☎24-8816

ボーカル
KENTA
（ケンタ）
天草市出身

ドラム
FUJI
（フジ）
熊本市出身

ギター
KO-SHIN
（コーシン）
天草市出身

WANIMA Good Job!! Release Party WANIMA天草の乱
～「﨑津集落」世界遺産登録１周年～

３月６日に発売されたシングル「Good Job!!」を記念し、札幌と天草、首都圏の３カ所で開催されたライブで、全公演野外ステージ。天草では大矢崎緑地公園内に特設ステージが作られました。

WANIMAとは…
■ボーカルKENTA、ギターKO-SHIN、ドラムFUJIからなる県内出身の３人組ロックバンド。
■KENTA、KO-SHINは天草市倉岳町出身、FUJIは熊本市出身。
■平成29年11月に天草宝島親善大使に就任。

1万人が熱狂した地元ライブ

一般販売より先に、天草市民限定チケットが販売され、WANIMAの天草への想いが感じられたこのライブ。

開演時間の16時30分を過ぎ、観客は今か今かと期待で胸がいっぱい。WANIMAの登場曲が流れ、彼らが登場すると会場は大歓声に包まれました。

1曲目は今年2月、倉岳町でミュージックビデオの撮影が行われた曲「アゲイン」。彼らが高校生のときにバンドの練習をしていた「パチンコ大和」もロケ地となっています。スタートから観客が一体となった大合唱となりました。

ボーカルKENTAさんは、「こんなに人が集まるのは天草にマックができたとき以来!!」と観客を笑わせ、ギターKOー SHINさんは人気曲「オドルヨル」で、「オドル!! オドル!!」とKENTAさんのパートを歌って、曲を止めるなどのハプニングも。

ドラムFUJIさんは、「今日はお父さん、お母さん、弟も来てます。また4人で天草に来ます!!」と話し、会場を楽しませていました。

WANIMAの地元愛

KENTAさんが祖父を想って作った曲「1106」を歌う際には、「じいちゃん見てるかな。でも、見てたら怖いな~!!」と会場を笑わせながらも、空を見上げ祖父に届けるような歌声に、観客も静かに耳を傾けていました。

アンコールは観客からのリクエストに応え、「THANX」を披露。この曲は、彼らが天草を離れるときサビだけができあがっていた曲。完成させ天草で披露されたこの曲は、彼らとともに「ただいま」と言っているようでした。

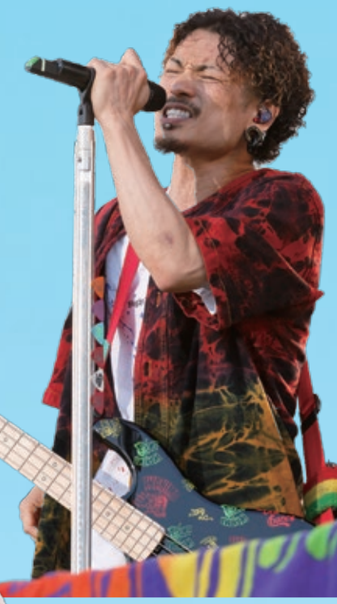
「離れて気づいた天草の良さ。東京に出て10年。やっぱ天草は最高な場所!!天草のみんなもここに生まれたことを誇りに思って!!」とKENTAさんから地元天草へのメッセージ。

天草でのライブは、彼らの地元愛と観客の笑顔あふれるものとなりました。

演奏曲リスト

1. アゲイン
2. OLE!!
3. つづくもの
4. 昨日の歌
5. やってみよう
6. ともに
7. オドルヨル
8. 夏のどこかへ
9. CHARM
10. りんどう
11. 渚の泡沫
12. いいから
13. シグナル
14. 1106
15. ANSWER

En1. THANX
En2. BIG UP
En3. Hey Lady



盛り上がったライブを振り返ります

LIVE REPORT

KENTA（ボーカル）

帰ってきたら匂いで天草だってわかる

KE 帰ったら匂いで天草は感じますね。元気になるし、僕らにとっては天草全体がパワースポット。

FU 地元じゃなかけど、天草には小さいころ家族で海水浴に来てました。メンバー2人はすごくいいまち、いい島で育ったんだなって思います。

僕たちの全力の姿を見て!!

KE 僕たちが音楽をちゃんとできるようになったら、いつかは地元でライブしたいって思ってました。天草の人にも僕たちの音楽を知ってほしかし、全力で歌う姿を見てほしかった。なーんも考えず見てほしい。ドラムの人、ひげ長かな～とか(笑)、ほんとにギターの人しゃべらんねとか(笑)。自由に見てほしいし、一回だけじゃなく定期的に開催できたらよかなって思ってます。

FUJI（ドラム）

中学生で始めたバンド

KO バンドを始めたのは中学校の文化祭に出るためです。

KE そうそう。文化祭で先輩がバンドをやってって、自分たちも出るばいって(笑)。そのライブで大失敗して…。悔しくて、次はもっと上手くやろうってがんばったのが今につながってる気がします。

――FUJIさんは?

FU 小学校の定期演奏会で、先生から「リズム感あるんじゃない?ドラムやってるの?」と言われたのがきっかけですね。運動もできない、頭も悪かった僕が唯一褒められたのがドラム。ドラムやってないのに言われてうれしかったなあ～。

天草とともに!!

WANIMA 天草の乱の前日、3人がインタビューに答えてくれました。

Interview

天草の思い出

KE ベースの弦が切れたら熊本市内のお店まで、ベースば背負ってモンキー（バイク）で何時間もかけて買いに行ってました。都会の人は信じられんかもしれんけど、その分ベースや弦に対して一個一個を大切にせんといけんなって思ってました。

あきらめない!という思いを歌にした「アゲイン」

KE 上京して10年近く音楽しとるけど、まだまだ僕たちも旅の途中。「このままじゃ終わりたくないから」「まだこれからだ」という歌詞にもあるように、まだあきらめないぞという思いを歌にしました。苦しい状況にある人、ちょっと心が折れそうな人に届けばよかなと思って。僕たちもそういう時期を乗り越えてきたけん。

天草でも何でもできる。天草に誇りを持って

KE 僕らは帰って来る場所があるけんがんばれてます。天草の人たちも僕たちの音楽とともに、良い方向に向かっていけたらよかって思う。どこにいても、天草でも何でもできる気がしてて、全国でやっていることが天草でもできるんじゃないかと思っています。

KO 一緒にがんばろう!!

帰って来られる場所があるからがんばれる

KO-SHIN（ギター）

FU 天草は本当にいいところ。朝散歩してて、全然知らないおじいちゃんおばあちゃんから「おはようございます」って声をかけられました。そういうところで育った天草のみなさんは絶対にいい人!!

KE 天草は自然もいいし、人もいい。全国回った僕たちが言うけん間違いなか!!誇りに思ってください。

――天草はたいぎゃWANIMAで盛り上がっていますよ

KO ありがとうございます!!

KE まだまだおじいちゃんおばあちゃんからは「芸人さん?ユーチューバー?」と言われることもあるけんですね(苦笑)。もっともっとWANIMAを知ってもらって、ともに生きて音楽していきたいです。

WANIMAと天草市がたどってきた軌跡

2017年

11月20日
天草宝島親善大使を委嘱！
5月10日から約1カ月で13,709人分の署名が集まり、みんなの想いが委嘱に結びつきました。

11月25日
アマクサン　サンタ　ジャーニーでメッセージムービーを放映。内容はそのときだけのお楽しみのものですが、明るいWANIMAがサンタイベントを盛り上げました。

2018年

1月3日～4日
成人式でメッセージムービーをサプライズで放映。こちらも当日の会場限定映像。918人の新成人にエールを送ってくれました。

7月2日
3人が揃って出席した天草宝島親善大使委嘱状交付式。本渡第一映劇のステージで、市長からタスキを掛けられた3人。このタスキは天草の乱のライブ会場で、ステージ上のくまモンが着用していました。

8月31日
WANIMAからのプレゼント「ペイントカー」のお披露目。天草宝島国際交流会館ポルトに現在も展示されています。

2019年

2月13日
倉岳町でミュージックビデオの撮影。パチンコ大和の壁に卵パックを貼ったり、WANIMAの作品名をペイントしたりと彼らのかつての練習場所への愛が感じられます。

7月6日
天草市民の願いが届き、WANIMA天草の乱開催！

▶天草宝島国際交流会館ポルト・天草空港に飾られているパネル
WANIMAのアーティスト写真をプレゼントしていただき、設置されています。
WELCOME TO AMAKUSA!!（ようこそ天草へ!!）と3人が出迎えてくれます。

キーワードは WANIMA

WANIMA をきっかけに地元に広がった“自分たちがやろう”という動き

－倉岳町－

▲点灯式にあつまったファン

訪れたファンに楽しんでもらおうと、WANIMAがかつてバンドの練習に使っていたパチンコ大和周辺で交通整備や草むしりなどをしてファンを温かく迎えている倉岳町の人々。７月４日には、点灯式も開催されました。

－WANIMA天草の乱実行委員会－

WANIMAの天草ライブ開催決定を機に、地元有志で結成された実行委員会。自分たちでも天草を盛り上げていこう！とお祭り広場を企画し、ファンに楽しんでもらいました。

全国各地でライブを行いながらも天草のためにたくさんのことをしてくれたWANIMA。彼らはわたしたちに「天草に生まれてよかった」という誇りや、夢をもつこと、夢に突き進むことの大切さを教えてくれています。彼らのように「あきらめない」「もっと自分はやれる」ことを信じて突き進めば夢はきっと叶う。WANIMAとともにやってみよう！

海にうかぶ博物館

天草の自然通信

天草の景観

天草の大地には１億年前からの地殻変動の歴史が刻み込まれており、ここで見られる風景や生き物などから学べることがいっぱい。天草諸島全体が「海にうかぶ博物館」。今回は風光明媚な景観とその見どころを学んでみましょう。

問い合わせ先：ジオパーク推進室（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎32-6778

◆妙見浦（みょうけんうら）

天草下島の西海岸は、波の侵食によってできた20～80メートルの海食崖（かいしょくがい）が連続し、見事な自然景観をつくりだしています。その代表が天草町の妙見浦。ここは国指定名勝で、地質・鉱物の天然記念物にも指定されています。十三仏公園から見える海岸の岩山はゾウが海に向かって歩いているように見えます。この「ゾウ」岩の内部は、波や風で自然に削れ、トンネルのようになっており鍾乳石も垂れています。スキューバダイビングのスポットとしても人気の場所で、最近では車のテレビCMのロケ地にもなりました。

▲妙見浦

◆富岡半島の砂州と砂嘴（さす・さし）

苓北町の富岡城がある場所は、天草下島から離れた島でした。沿岸の海流で約5,000年前から徐々に砂が溜まり、砂州が下島と繋がって現在のような半島の形になりました。このようにして大きな島と陸続きになった島を陸繋島（りくけいとう）（トンボロ）と言います。富岡半島ができると海流が変わり、次は半島から突き出たところに石が溜まるようになりました。まるで鳥のくちばしのような形から、砂嘴と呼ばれます。この砂嘴には県指定天然記念物のハマジンチョウの群落地があります。

▲富岡の砂州

▶ハマジンチョウ

▲富岡の砂嘴

◆千巌山展望所（せんがんざん）

上天草市松島町の千巌山展望所からは大矢野町方面の眺望が開けています。天草五橋とともに海に浮かぶ大小の島々を一望でき、天草の特徴である「多島海（たとうかい）」を感じられるビュースポットです。千巌山やこれらの島々は、約5,000万年前に堆積した白岳層（しらたけそう）から成ります。展望所から向かう途中には貝の化石が含まれた地層を見ることができます。貝の種類から、かつてこの場所は海と川の水が混じりあう場所（汽水域（きすいいき））だったことが分かっています。

▲千巌山展望所からの眺望

高校生が未来の天草を切り拓く!

天草宝島起業塾高校生コース

問 産業政策課　☎32-6786

天草をどう発展させる？
どうやれば良くなる？
自分には何ができる？

高校生が地域課題を考え、ビジネスの手法で解決策を考える「天草宝島起業塾高校生コース」が７月13日から８月４日の約３週間で開催され、８チーム・33人が参加しました。

京都大学経営管理大学院と市が協定を結んで取り組むこの事業。７回目となる今年の目標は…

①天草のことを自分事として考える！
②自分の未来を自らデザインする力
③友達と相談しながら作り上げる力

これを身に着けるために、６日間の講義やグループワークに加え現場で話を聞くフィールドワークを行い、各チームがビジネスプランを作り上げました。

産業や自然など天草の資源を活用しながら学ぶ高校生たちを紹介します。

【最優秀賞】

天草高校２年生（善徳 碧彩さん、小野原 幸音さん、向 菜々子さん）
ビジネスプラン名：アオサ石鹸

考察→挫折

大量に廃棄されている魚のウロコに含まれるコラーゲンに着目。これを原料にした化粧品を開発するプランを考えた。しかし…

ネットで調べると、コラーゲン抽出技術の特許を持つ製造業者があり、技術提供を依頼するも、企業秘密で提供できないとの回答。暗礁に乗り上げる。

▲鮮魚店からウロコが大量に廃棄されることを聞く

再考→方向転換

代案を探す中で、天草はアオサの養殖が盛んで、そこでも製品にならないものが大量に廃棄されていることを知る。さらに、アオサの選別作業をしている人の手がすべすべしていることを知り、これを生かせないか検討。

廃棄されるアオサをもらってきてアオサ石鹸の試作を開始。高校生15人に使い心地などのアンケートをとりながら、アオサを煮出す時間や濃度を変えるなど自宅で試行錯誤。

ビジネスプラン構築→発表

課題と対策を再検討し、チームで顧客・販売方法・収支計画などを話し合い、ビジネスとして組み立てていく。

中間発表で講師から受けた指摘箇所を修正し、最終発表。結果、最優秀賞に選ばれました。

▲審査員の１人として発表内容に質問する中村市長

▲色が悪いアオサは捨てられている現状を知る

▲６分間発表し、10分間質問を受ける

若者ならではの斬新な発想

天草宝島起業塾が始まった８年前から講師を務めているが、大人を対象にした起業塾と同じプログラムでも、高校生の場合は出会いや思い付きでプランを作っていく。経験がないから無茶なプランも出てくるが、その分自由な発想や新しい気づきがあります。

厳しい指摘や注文に対しても、それに応えようと一生懸命頑張っている。ああでもないこうでもないと膨らませたことをさらに考え直し、発表するプロセスが大切。

指摘を受け入れる能力も必要で、悩み続けてより良いものに改善していく粘り強さが育ちます。

中間発表で講師陣から指摘を受けた後、チームで話し合いすぐに反映させていく姿は頼もしく感じました。

講師

京都大学経営管理大学院附属
経営研究センター長
若林 靖永氏

参加チーム・プランの内容

- ●天草高校２年生（３人）【最優秀賞】
  天然由来アオサ石鹸の製造販売
- ●天草高校２年生（３人）【優秀賞】
  移動時間を楽しむダイビングツアー
- ●牛深高校２年生（５人）【優秀賞】
  ジビエ料理・イノシシ残渣（ざんさ）の堆肥化
- ●天草高校３年生（６人）
  ＷＡＮＩＭＡの聖地めぐりツアー
- ●天草高校１年生（３人）
  高齢農家と中高生のマッチング
- ●牛深高校３年生（３人）
  天草産ハチミツ専門店を開業
- ●天草高校倉岳校（４人）
  学校を舞台とした新しい婚活
- ●天草拓心高校（６人）
  移住者と地元の人の交流イベントなど

※参加した全チームが、今回のプランにさらに磨きをかけて日本政策金融公庫が主催する全国高校生ビジネスグランプリに応募します。

▲アオサ石鹸の試作品を見せる３人

参加した牛深高校3年生

佐々木恵美さん　大西ひとみさん
田川優汰さん

一生懸命考えた提案に課題が見つかったり、足りない部分を指摘されたりしたときは、心が折れそうでした。だけど、調べて考えるを繰り返すうちに成長できたと思います。天草のことを知るにつれ、本当に良いところだと実感できたので、もっとＰＲしていこうと思いました。

島のチームワークで勝利を掴む

御所浦中学校男子バレーボール 部

▲４月の熊日杯城南地区大会では見事優勝

御所浦中学校男子バレーボール部の歴史は長く、ゆうに50年を超える。そのため島民に経験者も多く、島ではメジャーな運動の１つだ。

現在13ある市内中学校のうち男子バレーボール部があるのは、御所浦中も含め４校。その中で一番生徒数が少なく、男子生徒は３学年合わせて28人。うち12人がバレーボール部員だ。

「このチームは、拾ってつないでエースが決める。守備力で勝ち進んできた」と話すのは外部コーチの脇島さん。同部ＯＢで、４年前からコーチを引き受けている。外部コーチは脇島さんを含め３人で、日々の練習や週末の試合にもほぼ顔を出し、指導にあたっている。

監督の萩元先生は、「コーチをはじめ、保護者や卒業生が技術面をサポートしてくれる。バレー経験のない自分は、技術以外の部分を担当し役割分担がうまくできている」と話す。

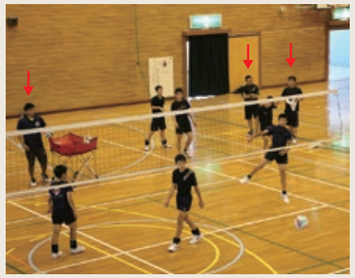
「今の３年生は、１年のときからずっと見てきたから、最後の中体連は勝って九州大会に行きたかった」と脇島さんは悔しさを口にしたが、平均身長１６１㎝と小さなチームで県３位は島の誇りだ。

キャプテンとしてチームを引っ張ってきた脇島くんも、「まだまだこのチームでバレーがしたかった。九州大会に行けなかった悔しさは、後輩たちにがんばってもらいたい」とエールを送る。

３年生は県中体連大会を最後に引退し、現在は７人で秋の新人戦に向けて練習に励んでいる。

６人制バレーで守備を専門にするリベロを含めると７人。まさしく全員バレーで、島のチームワークを生かして試合に臨む。

▲島国パワーを見せてやる～！


▲外部コーチが練習を指導

▲170cm を超えるのはキャプテンの脇島くん(１列目左端)のみ

天草の高校

天草だから学べることがある！

天草地域には、５つの高校（７カ所）があり、それぞれ特徴ある教育で未来を担う子どもたちを育てています。

天草工業高校

進学・就職の進路決定率１００％！
機械・電気・土木・情報技術科で社会に必要とされる技術習得や将来の進路につながる資格取得を目指す。

天草高校

天草の資源を使って、科学的に自ら考え研究する人材を育成するため、スーパーサイエンスハイスクール(SSH)の認定を受けて取り組む。

天草拓心高校本渡校舎

多彩なフィールドワークで自然から学ぶ学習環境。学科を超えて専門知識や技術を学ぶ総合選択授業で夢実現に取り組む。

天草高校倉岳校

一人一人が主役！
習熟度に応じた授業や個別指導で進路達成を目指す。海の体育大会「マリンフェスタ」は地域一体で盛り上がる！

天草拓心高校マリン校舎

県下唯一の「海洋科学科」で航海や海洋生物の栽培や食品加工を、「普通科総合コース」で情報ビジネスを学習。地域を支える人材育成を目指す。

牛深高校

普通総合学科で大学進学をはじめ、福祉や情報系への就職に向けて、進路希望に応じた授業を選択。少人数でのきめ細かな指導で進路目標を実現。

上天草高校

普通科２クラスと情報会計科、福祉科を設置。文科省から指定を受け、本校での学び・地域との協働をとおして、未来を切り拓くリーダーを育成する。

天草地域高校魅力発信フェス

天草地区の県立高校５校（７カ所）の特色や素晴らしさを発表や展示で生徒たちが自ら発信します。

■と　き　**10月６日㊐**
午後１時～３時30分

■ところ　天草市民センターホールおよびロビー
■対　象　小中学生と保護者、教職員、地域の皆さん

問天草高校☎23-5533

なくそう！望まない受動喫煙

タバコの煙には、ダイオキシンなどの発がん性物質を含む4000種類以上の有害化学物質が含まれています。喫煙者が吸い込む煙（主流煙）よりもタバコの先から出る煙（副流煙）に多く含まれ、その濃度差は最大で130倍。タバコは喫煙者だけでなく、周りの人の健康にも影響を与え、脳卒中や肺がん、乳幼児突然死症候群(SIDS)などの被害が報告され年間１万５千人が死亡していると推計されています。

煙を直接吸わなくても悪影響が

煙は家の壁やほこり、カーテンなどに付着し、室内に有害化学物質として残ります。一旦壁やほこりなどに吸着すると換気などでは解消できません。

喫煙者の息からは喫煙後も30 ～ 45分間有害化学物質が出続けるので、煙を直接吸わなくても体の中に取り込むことになります。

受動喫煙を防ぐ唯一の方法は禁煙。自分自身や周りの人のために今すぐ取り組みましょう。

禁煙にチャレンジ！

●周りの人へ禁煙する期日を宣言！

【少しずつ減らす】【軽いタバコに変える】はダメ

●禁断症状はある程度覚悟

最も苦しいのは開始後３日間で、約２週間後は症状が落ち着く

●「１本くらいなら…」と甘くみない

禁煙がつらい人は…

禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると無理のない禁煙が可能です。

▲受動喫煙の詳細

Q 『加熱式タバコ』の方が害は少ない？

A 専用の機器を使い電気で加熱することで煙を発生させる加熱式タバコ。有害化学物質が著しく軽減されるとされていますが、通常のタバコより健康リスクを減らすことができるかは、現時点で科学的根拠がありません。

●７月から健康増進法が改正され、学校などで禁煙に

- ７月１日から学校や病院、行政機関の庁舎などが、原則敷地内禁煙。
- 翌年４月１日からホテルや旅館、飲食店などが原則屋内で禁煙になりますが、喫煙専用室などを設置すると喫煙が認められます。

▲改正の詳細

問天草中央保健福祉センター（亀場町）☎24-0620
天草東保健福祉センター　（栖本町）☎66-3355
天草西保健福祉センター　（河浦町）☎75-3301

こんな症状は結核かも

－９月の最終週は結核予防週間－

●２週間以上せきやタンが続く
●高齢の人で食欲が落ちたり、倦怠感が続く

結核は、人から人にうつる重大な感染症で「結核菌」という細菌が肺などに感染して起こる病気です。全国では１日に50人の患者が発生し、５人が命を落としています。天草管内でも１年に20人以上が発症しています。

胸部検診を受けましょう！

市で40歳以上を対象に胸部検診を行っています。病気の重症化や感染が広がるのを防ぐために１年に１回は受診しましょう。※65歳以上は結核検診を含む。

問〔感染・治療〕天草保健所☎23-0172　〔検診〕各保健福祉センター

9月・10月の地域健診は五和・御所浦・倉岳・牛深・河浦地区

地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、各保健福祉センターへご連絡ください。

■申込先

五和地区	中央☎24-0620
倉岳・御所浦地区	東　☎66-3355
牛深・河浦地区	西　☎75-3301

◀健診の日程

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

参加無料　子ども連れOK

＊マタニティサークル
９月17日(火)10:00～12:00　マタニティヨガと交流。

＊マタニティカフェ
９月21日(土)10:00～12:00　赤ちゃんの沐浴（もくよく）など。助産師相談・交流。

＊ファミリーカフェ
９月22日(日)10:00～12:00　赤ちゃんの発達と遊びについて。助産師相談・交流

いずれも前日までにお申込みを

と こ ろ　いずれも天草東保健福祉センター（栖本町）

申問ＮＰＯ法人子育てネットワークわ・わ・わ☎080(2741)6382

子どもの健診日程はこちらでチェック！

障がい福祉 各種手当の申請を！

～特別児童扶養・特別障がい者・障がい児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、各種手当を支給します。**対象と思われる人はご相談ください。**

	特別児童扶養手当	特別障がい者手当	障がい児福祉手当
支給対象	次の障がいがある20歳未満の人を監護している父母などに支給。 ●身体障がい者手帳１～３級または４・５級で一定の身体障がいがある人。 ●一定の知的障がいがある人。 ●精神・肝臓・血液などの疾患や障がいの重複によって日常生活を送ることに支障がある人。	次のいずれかに該当し、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳以上の人に支給。 ●身体障がい者手帳１・２級程度の異なる障がいが重複する人。 ●身体障がい者手帳１・２級程度の障がいや療育手帳Ａ１程度の知的障がい、精神障がいが重複する人。 ●療育手帳Ａ１程度の知的障がいがあり、食事や排せつ、買い物などが１人では全くできない人。	次のいずれかに該当し、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳未満の人に支給。 ●身体障がい者手帳１級程度の障がいがある人。 ●療育手帳Ａ１程度の知的障がいがある人。 ●身体または知的（精神）の障がいが重複し、常に介護を必要とする人。
	※診断書の内容や障がいの状態により対象とならない場合があります。		
支給対象外	●福祉施設に入所している人。 ●障がい年金を受給している人。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。	●福祉施設に入所している人。 ●３カ月以上入院している人（見込みの人を含む）。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。	●福祉施設に入所している人。 ●障がい年金を受給している人。 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき。
手当月額	１級…１人月額 52,200円 ２級…１人月額 34,770円 （支給月…４・８・11月）	月額27,200円 （支給月…２・５・８・11月）	月額14,790円 （支給月…２・５・８・11月）
申請方法と添付書類	次の書類を福祉課または各支所に提出してください。		
	戸籍謄本（交付日より1カ月以内） 障がい者手帳（所持者のみ）	所得状況届 住民票謄本（本籍・続柄記載） 障がい者手帳（所持者のみ） 年金額が分かる書類（受給者のみ・振り込み通知書など）	所得状況届 住民票謄本（本籍・続柄記載） 障がい者手帳（所持者のみ）
	（共通）認定請求書・所定の診断書（注）・受給者名義の通帳・印かん・口座振替申出書・マイナンバー（個人番号）がわかるもの。		

（注）国や県が定めた様式に医師が障がいの内容などを記載したもの。

申問 福祉課☎32-6071

動物を大切に

動物は私たちの生活を豊かにしてくれるかけがえのない存在です。

ペットを飼うときはルール・マナーを守りましょう。

●放し飼いをしない

人をかんで危害を加えたり、ペット自身も交通事故や感染症のリスクが増します。散歩のときはリードでつなぎましょう。

●飼い主を明らかにする

鑑札や名札を付け、飼い主や連絡先が分かるようにしましょう。

●ふん・尿などは後始末を

歩道や公園、近隣の庭が汚れないよう持ち帰ることが飼い主のマナーです。

●餌を放置しない

置き餌などの無責任な餌やりは環境を悪化させる原因です。

●最後まで責任をもって飼う

犬・猫などを捨てると法律で罰せられます。飼い主としての責任を自覚し、愛情をもって最後まで飼いましょう。

問 市民生活課☎32-7860

くらしの情報

申…申し込み先　郵…郵送先　M…メールアドレス
※申請書などは申に備え付け。

暗所視支援眼鏡が日常生活用具の給付対象に

網膜色素変性症などが原因で暗い所で目が見えなくなる人が使用すると、昼間と変わらない視界を確保できる眼鏡が１割負担で購入できます。購入前に申請をしてください。

対　象　●身体障がい者手帳を持っている人
●総合支援法対象の特定疾病患者

申問 福祉課☎32-6071

▶詳細はこちら

献血日程　400mℓ献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード（献血手帳）または身分証明書。

期　日	時　間	場　所
9/12（木）	9:00～11:00	九州電力㈱天草営業所
	12:30～16:00	サンキューマート
9/13（金）	9:00～11:30	県天草広域本部
	12:30～15:30	

問 天草中央保健福祉センター☎24-0620

区（自治会）への加入を呼びかけましょう！

区（自治会）は、近くに住む住民同士が協力し合って住みよい地域をつくろうと自主的に組織された団体です。それぞれの区で、地域住民が快適に生活できるよう、次のような活動が行われています。近年、台風や土砂災害、地震などが多く発生しており、地域の絆の大切さが見直されています。転入した人や身近な人で未加入の人がいれば、区への加入の呼びかけ（区長の紹介など）をお願いします。

親睦を深める活動
お祭りや運動会、文化祭の開催など

防災活動
自主防災組織の結成、災害訓練の実施

防犯活動
防犯灯の設置や、防犯パトロールの実施

支え合いの活動
子どもから高齢者まで互いに見守り支え合う活動

環境美化活動
ごみ収集所の維持管理や道路沿い・公園の清掃活動

情報提供活動
行政情報や地域情報の伝達・共有

問 まちづくり支援課（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎32-6661

善意の寄附【平成31年１月１日～令和元年７月31日受付分】 ありがとうございました（敬称略）

氏　名	寄附内容
本渡商工会議所女性会	市福祉基金へ
天草法人会女性部会	市内中学校（13校）へ学用品として
天草本渡ライオンズクラブ	市内中学校（5校）へ体育用品として
株式会社明和不動産	市内小学校（17校）へトイレの衛生管理として
関西天草町人会会長 西平勝幸	西の久保公園へ植栽のため
本田健夫	歴史民俗資料館へ保存資料
熊本トヨペット株式会社	市内小学校（11校）へ環境改善植物
渕上雄二	歴史民俗資料館へ保存資料
濱田幸代	歴史民俗資料館へ保存資料
肥後銀行	市内小中学校児童生徒へいだてん大河ドラマ館への招待券
医療法人一陽会	市の各種事業へ

氏　名	寄附内容
松岡　碩	歴史民俗資料館へ保存資料
亀子研二	歴史民俗資料館へ保存資料
石山義秀	新庁舎の落成記念としてフレスコ画
東京本渡会	新庁舎の電波掛け時計
天草漁業協同組合	新庁舎の屋外時計
天草市職員労働組合	新庁舎のベンチイス
天草二郎後援会	市の観光振興費
船﨑和生	新庁舎と牛深総合センターへ油彩画
松谷天星丸	天草コレジヨ館の展示品として園田直、天光光の遺品

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」の寄附をいただいています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

天草市　検索

農業用ため池の所有者（管理者）は届け出を

豪雨などで多くの農業用のため池が被災し、甚大な被害が発生しています。

このため農業用のため池を把握し、適切に管理や保全をするための法律が７月に施行され、ため池を所有・管理する人は届け出が必要になりましたので、**12月27日㊎**までに届出書を提出してください。

▶市ホームページ

申問**天草広域本部農地整備課☎22-4280**
／**市農林整備課☎32-6793**

第２回危険物取扱者試験

と　き　11月３日㊐
ところ　天草工業高校（予定）
種　類　甲種、乙種１～６類、丙種
申込期限　電子：９月２日㊊～９日㊊
書類：９月５日㊍～12日㊍
※申込方法などの詳細はお尋ねください。
問**天草広域連合消防本部予防課☎22-3305**
／**各消防署・分署**

にほんご教室に参加しませんか

日本語を使ったコミュニケーションや読み書きを学びたい外国人のためのやさしい「にほんご教室」を開催します。

「にほんご」を教える日本人ボランティアの参加もお待ちしています。

対　象　天草市に住んでいる人
と　き　９月12・19・26日
10月３・10・17・24・31日
11月７・14日
午後６時～７時30分
ところ　天草市役所 第３会議室（３階）
※11月７・14日は第２会議室（３階）。
参加料　１回100円（教材代）
申込方法　各開催日の前日までに、電話または電子メール（住所・氏名・連絡先を記入）で申し込んでください。
M world.friends.amakusa@gmail.com
申**ワールドフレンズ天草の田中さん**
☎090-2080-4996
問**政策企画課☎27-5052**

消費税軽減税率制度説明会を開催

10月１日から消費税の税率が８％から10％に引き上げられ、同時に消費税の軽減税率制度が始まります。

制度に基づいた申告が必要になるため税率の違いによる経理の分け方、帳簿や請求書の書き方などの説明会を開催します。

と　き　９月の毎週水曜日
（４日、11日、18日、25日）
いずれも午後１時30分～３時
ところ　天草税務署（古川町）

▶国税庁ホームページ

問**天草税務署**
個人課税部門☎22-2513
法人課税部門☎22-4500

９月30日は交通事故死０（ゼロ）を目指す日

９月21日～30日は秋の全国交通安全運動です。秋は日が短くなり歩行者などが見えにくくなります。一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、安全と安心、思いやりのある交通社会を実現しましょう。

- **子どもや高齢者が通行しているときは思いやりのある運転を！**
- **高齢者は特に安全運転を心掛けましょう。**
- **夕暮れ時と夜間に出歩くときは、安全タスキや目立つ服装を！**
- **シートベルトは全ての席で着用。チャイルドシートは正しく取り付ける。**
- **お酒を飲んだら車の運転は絶対にダメ！**

問**まちづくり支援課（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎32-6661**

地方創生☆政策アイデアコンテスト

地域経済分析システム（RESAS）を活用して地域課題を分析し、地域を元気にする政策アイデアを募集します。RESASとは、人の流れや産業構造などの官民ビッグデータを国が提供し、可視化するシステムです。

応募方法　10月９日㊌までにサイト内の応募フォームから応募してください。
※応募はWEBのみ（高校生・中学生以下の部、大学生以上一般の部）

▲詳細はこちら

申問**地方創生☆政策アイデアコンテスト2019事務局☎03-5510-9881**

９月16日㊊（敬老の日）、23日㊊（秋分の日）のごみ収集日を変更します

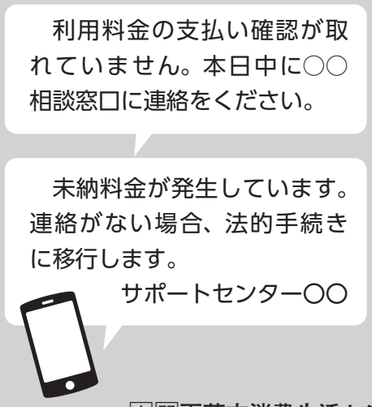
	対象地区	変更前	変更後
本渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9/16㊊	9/17㊋
		9/23㊊	9/24㊋
	燃やせないごみ		
	古川、下町、宮地岳町	9/16㊊	9/20㊎
	志柿町（瀬戸上、瀬戸中央、知ケ崎、加志、仲ノ浦）、瀬戸町	9/23㊊	9/27㊎
	資源物		
	志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ケ崎、加志、仲ノ浦）、下浦町	9/16㊊	9/14㊏
	古川、下町、本町、宮地岳町	9/23㊊	9/30㊊
牛深	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9/16㊊	9/17㊋
		9/23㊊	9/24㊋

	対象地区	変更前	変更後
有明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9/16㊊	9/17㊋
		9/23㊊	9/24㊋
	資源物		
	楠甫、下津浦	9/23㊊	9/25㊌
新和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9/16㊊	9/17㊋
		9/23㊊	9/24㊋
五和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9/16㊊	9/17㊋
		9/23㊊	9/24㊋

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。
問**環境施設課☎32-7861**

不当な請求に注意!

スマートフォンなどのSMS（ショートメッセージサービス）に突然メッセージが送られてきたことがありませんか。



これは、不安になって電話してきた消費者からお金をだまし取る「架空請求」という詐欺です。電話口で電子マネーを購入するように誘導し、プリペイド番号を連絡させる手口が多く発生しています。

他にも、アダルトサイトなどでクリックをすると料金を請求される「ワンクリック請求」という詐欺もあります。心当たりがあってもなくても、その番号に連絡せず、まずは消費生活センターにご相談ください。

相談時間　午前９時～午後５時（土・日曜日、祝日を除く）

申問 **天草市消費生活センター（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎32-6677**

年金情報　～国民年金保険料の納め忘れはありませんか～

老齢基礎年金は、20歳から40年間納付して、65歳から満額（年額78万100円）を受給することができます。

国民年金保険料を納めないと、将来受給する年金が少なくなるだけでなく、受給できない場合もあります。

未納や免除の期間があるとその分が減額され、納付・免除期間が10年未満のときは受給できません。

このような人のために60歳以降65歳になるまで任意加入をすることで、受給資格期間を満たしたり、年金額を満額に近づけることができる制度があります。

また、昭和40年４月１日以前に生まれた人は、70歳の誕生日の前月まで受給資格を満たすための任意加入ができます。

万一のときの障害年金や遺族年金なども受けられない場合がありますので、国民年金保険料は必ず納めましょう。

納め忘れを防ぐには、口座振替が便利です。預貯金通帳、届出印、納付書を持参し、各金融機関へ申し込んでください。

問本渡年金事務所☎24-2112 ／国保年金課☎24-8802 ／各支所

¥ 林業の退職金請求 忘れていませんか

林業退職金共済制度は林業の仕事をしている人のための退職金制度です。

制度に加入していた人で請求手続きをしていない人は、受け取っていない可能性がありますのでお問い合わせください。

問（独）勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部☎03-6731-2889

９月30日㊊ 納期限
（令和元年度第４期分）

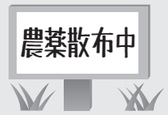
市・県民税
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

住宅地付近で農薬を使用するときの注意点

公共施設や住宅地近くの農地などで農薬を使用するときは、農薬の飛散で健康被害が生じないよう、以下のことに注意してください。

農薬を使用するときに守ること

- 農薬散布の前に周辺施設や住民へ十分な周知を行う
- 農薬を混ぜて使用しない（特に有機リン系農薬同士は毒性が強まることもある）
- 通勤・通学時間など人の多い時間帯や風の強い日の散布は避ける
- 粒剤などの飛散の少ない農薬や飛散を抑制するノズルを活用
- 看板表示を行い、散布区域に人が入らないよう配慮



農薬使用の回数と量を減らすためには

- 栽培前に病害虫に強い作物や樹木、品種を検討
- 連作を避け、適切な土作りや施肥を実施
- 病害虫や雑草の早期発見に努める
- 農薬以外の物理的防除（防虫網の活用など）を実施
- 病害虫の発生や被害を確認してから実施

問農業振興課☎32-6792

Ama-biZ（アマビズ）からのお知らせ

事業承継セミナー

「たち吉創業家最後の社長に学ぶ、仕入れ先と従業員を守る事業譲渡」と題し、講師の岡田孝幸氏が事業を譲渡した具体的な経緯と、その時何を考えどんな行動をとったのかをお話しします。

	セミナー	個別相談会
とき	**９月10日㊋ 午後６時30分～**	**９月11日㊌ 午前９時～午後２時**
定員	20人（先着順）	３組（先着順）※１組60分程度。

▶詳細

ところ　Ama-biZ（中央新町）
Ⓜ info@ama-biz.jp

ITセミナー ～教えてエザキさん～

毎週木曜日にITセミナーを開催しています。９月は「アマビズ流　情報収集術」と題して、欲しい情報の探し方などをお伝えします。

９月 ５日㊍	情報収集術～知りたい情報はガンガン検索!
９月12日㊍	情報収集術 ～欲しい情報がやってくる!?
９月19日㊍	会議はネットで? ～「ZOOM」を使おう!
９月26日㊍	ITなんでも相談室

※時間はいずれも午後６時30分～８時。
※１日のみの参加も可能。

▶詳細

申問天草市起業創業・中小企業支援センター（Ama-biZ）☎24-5555・FAX22-8655

公共交通機関の運賃が10月１日から変わります

消費税率の引き上げにより、公共交通機関の運賃が一部改定されます。
※記載は抜粋のため詳細はお問い合わせください。

産交バス㈱

■**範囲**　市内全域

◆**運賃比較例**

区　間	現　行	改　定
初乗り運賃	150円	**160円**
本渡バスセンター～熊本交通センター	2,240円	**2,280円**

※初乗り運賃の増額により、一部値上げされる区間があります。

問産交バス㈱天草営業所☎22-5238
本渡バスセンター☎22-5234

天草エアライン㈱

■**路線**　天草－福岡間、天草－熊本間、熊本－伊丹間（３路線）

◆**運賃比較例**　**大人普通運賃（通常期）**
※（　）内は天草住民割引運賃。

区　間	現　行	改　定
天草－福岡	13,200円 (11,200円)	**13,500円** **(11,500円)**
天草－熊本	7,800円 (6,100円)	**8,000円** **(6,300円)**
熊本－伊丹	18,700円	**19,100円**

※９月30日㊊までに予約購入した航空券に限り、現行運賃で利用できます。

問天草エアライン㈱予約センター☎34-1515

三和商船㈱（三和フェリー）

■**航路**　牛深－蔵之元間

◆**運賃比較例**

区　間	現　行	改　定
旅客運賃（大人）	490円	**500円**
自動車航送運賃(4m以上5m未満)	2,780円	**2,830円**

問三和商船㈱牛深港☎72-3807

天長フェリー㈱（フェリーロザリオ）

■**航路**　中田－片側－諸浦間

◆**運賃比較例**（中田－諸浦間）

区　間	現　行	改　定
自動車航送運賃(4m以上5m未満)	2,560円	**2,610円**

問天長フェリー㈱☎0996-86-0775

島原鉄道㈱（島鉄フェリー）

■**航路**　口之津－鬼池間

◆**運賃の改定はありません。**

九州のりもの　検索

９月14日は県内のバス・電車が無料

熊本桜町バスターミナルとしてのリニューアルを記念して、県内全域で公共交通の１日無料キャンペーンを実施。この機会にバスや電車でお出かけしませんか？

と　き　**９月14日㊏**

対象路線　県内の一般路線バス（コミュニティバスを含む）および快速バス、熊本市電、熊本電鉄の電車　※高速バスや空港リムジンバス、夜行バス、県外にまたがる便などは対象外。

運行会社　九州産交バス・産交バス・都市バス・熊本バス・熊本市交通局・熊本電鉄

問産交バス㈱天草営業所☎22-5238／本渡バスセンター☎22-5234

天草エアライン㈱

❶天草市民 アンダー30利用促進 キャンペーン　第２期募集

搭乗期間　11月１日～翌年３月31日
※ひと月ごとに搭乗期間を設定（12月28日～翌年１月５日を除く）。

路線・運賃　天草⇔福岡線：１人片道3,000円（往復6,000円）。
※座席数に制限あり。

当選者数　合計120人。当選ハガキ１枚で当選者と同行者（同一便利用に限る）２人まで利用可。
※同行者の年齢は問いません。

応募資格　天草市民で応募時３～30歳の人。
※３～７歳の人は必ず12歳以上の同行者が必要。

❷天草市民 平日グループ割 キャンペーン　第２期募集

搭乗期間　12月２日～翌年１月31日の平日
※ひと月ごとに搭乗期間を設定（12月28日～翌年１月５日を除く）。

路線・運賃　天草⇔福岡線：片道１人3,500円（往復7,000円）。
天草⇔熊本線：片道１人2,000円（往復4,000円）。
※座席数に制限あり。

当選者数　合計40人。当選ハガキ１枚で当選者とその同行者（同一便利用に限る）３～14人まで利用可。※計３人以下は不可。

応募資格　天草市民。※３～７歳の人は必ず12歳以上の同行者が必要。

申込方法

９月13日㊎までに、ハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号・当選した場合の行き先・希望搭乗期間・❷どのようなグループで利用したいかを記入）で申し込んでください。※１人１枚限り。

抽選結果　ひと月ごとに抽選し、当選月の前月５日ごろ当選者にハガキで通知。

〒863-2114市内五和町城河原１丁目2080-５　天草エアライン㈱
❶「天草市民　アンダー30利用促進キャンペーン」係
❷「天草市民　平日グループ割キャンペーン」係

▲各キャンペーン詳細

問天草エアライン㈱予約センター☎34-1515（受付時間：午前９時～午後６時）

７月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支　出　件　名	金額(円)	支　出　先
弔事	30	天草市スポーツ推進委員の逝去に伴う葬儀への供花	16,200	JAあまくさ葬祭牛深斎場
雑費	4	京都造形芸術大学との連携協力に関する包括協定に伴う来客用お土産	17,000	クラフト・ワン株式会社(丸尾焼)
	10	古楽器演奏グループ「コレジヨの仲間」の日比友好月間事業参加に伴う在フィリピン日本大使館などへの記念品	10,000	天草凧の会
			18,000	天草飴本舗
	26	天草市姉妹都市教育交流事業における派遣研修生のエンシニタス市訪問に伴う記念品	10,500	天草宝島観光協会
			6,480	天草更紗染元　野のや
		合　計	78,180円	累　計　197,580円

※累計は、平成31年４月からの合計です。

問秘書課☎24-8816

有明フットパス　参加者募集

と　き　10月13日㊐ 午前11時15分～　ところ　下津浦体育館駐車場（有明町）

6.5kmのコースをゆっくり歩く有明フットパスを開催します。

定　　員　30人（先着順）
参 加 料　1,500円（昼食、おやつ、保険料含む）
申込方法　10月９日㊌までに、電話またはＦＡＸで申し込んでください。

下津浦彼岸花フェスタ（下津浦諏訪神社秋季例大祭）も開催します。一緒に楽しみませんか？

申問有明支所まちづくり推進課☎53-1111・FAX53-1116

天草市勤労青少年ホーム講座　受講生募集

講座名	日　　時	定 員	申込期限
ヨガ講座	９月20日～ 12月13日までの毎週金曜日 午後７時30分～９時（全11回） ※10月18日、11月15日を除く。	20人 （先着順）	９月18日㊌
着物着付け講座	10月１日～翌年１月14日までの毎週火曜日 午後７時30分～９時（全13回） ※10月22日、12月24日、31日を除く。	10人 （先着順）	９月17日㊋

対　象　45歳未満の市民および市内の事業所で働く人
ところ　天草市勤労青少年ホーム（船之尾町）
申込方法　電話・ＦＡＸ、電子メール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。
Ⓜ seishounenhome@city.amakusa.lg.jp

申問天草市勤労青少年ホーム☎23-4049・FAX23-4078

熊本県障がい者雇用促進大会

と　き　９月19日㊍ 午後１時30分～　**ところ**　県庁地下大会議室

９月は「障害者雇用支援月間」です。障がい者雇用促進セミナーと障がい者を積極的に雇用している事業所や障がい者の表彰式を行います。どなたでも参加できます。

月間中、次の行事も行います。

▲詳細

●パレアロビー展：９月10日㊋まで
障害者雇用支援月間ポスターや特別支援学校技能検定などの障がい者雇用関係の情報を紹介。

●新規学卒障害者就職面接会：９月25日㊌

申問県労働雇用創生課☎096-333-2342

自分の認知機能（脳いきいき度）をチェックしてみませんか

自分の認知機能の状態を知ることができ、結果説明会では、苦手な分野のトレーニング方法などをお教えします。

と　き　10月10日㊍：評価会（テスト）
11月 7日㊍：結果説明会
※いずれも午前10時～正午
ところ　天草市民センター（東町）
定　員　40人（先着順）
申込方法　９月27日㊎までに、電話で申し込んでください。

申問高齢者支援課☎24-8806

漁業士のお魚捌き方教室　参加者募集

漁業士（天草地区漁業士会）が、魚のさばき方を教えます。

と　き　10月３日㊍、17日㊍
11月７日㊍
午前９時30分～午後０時20分
ところ　本渡農事研修センター（本渡町広瀬）
対　象　18歳以上の人で、全３回の教室を受講できる人
※技術習得者には、修了証の授与とマダイを贈呈。
定　員　20人（申し込み多数の場合、初めての人優先で抽選）
参加費　8,000円（３回分の講習費）
申込方法　９月20日㊎までに、往復ハガキ（「お魚捌き方教室申込み」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・電子メールアドレスを記入）で申し込んでください。

郵申問〒863-0013市内今釜新町3530
天草地区漁業士会事務局（天草広域本部水産課内）☎22-4367

令和2年度本渡看護専門学校学生募集（社会人）

受験資格　高校卒業または同等以上の学力がある人で、出願時に継続して２年以上の就業経験があり、卒業後、市内の医療機関に就業を希望する人
と　き　11月16日㊏ 午前10時30分集合
ところ　本渡看護専門学校（亀場町亀川）
募集人員　若干名
申込方法　10月21日㊊～31日㊍までに、入学願書などの提出書類を持参、または簡易書留で郵送してください。
※募集要項は同校で配布またはＱＲコードや郵便・FAXで請求もできます。

▲要項の請求　▲看護学校ホームページ

郵申問〒863-0043市内亀場町亀川12-１
本渡看護専門学校
☎22-2000・FAX22-3691

脳いきいきサポーター募集

養成講座に参加して、認知症予防プログラム（パズルや体操など）を地域で実践するサポーターになりませんか。

対　象　すべての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人
※事業所職員は対象外。
と　き　10月３日、17日、31日
11月14日、28日
12月12日
翌年1月16日、30日
（すべて木曜日）午前10時～正午
ところ　天草宝島国際交流会館ポルト（中央新町）
定　員　30人（申し込み多数の場合は抽選）
申込方法　９月12日㊍までに、電話で申し込んでください。

申問高齢者支援課☎24-8806

2020 倉岳えびすマラソン大会

参加者募集

と　き　**令和２年１月12日㊐ 午前10時～ 各種目順次スタート（雨天決行）**
ところ　**倉岳大えびす像公園一帯（倉岳町宮田）**

対　象　小学生以上
種　目　10㎞・５㎞・３㎞
参加料　一般4,000円
　　高校生以下1,000円
申込方法　11月29日㊎までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。
①RUNTESのホームページからエントリー

RUNTES　検索

②払込取扱票（市役所本庁・各支所に備え付け）で、参加料を入金してください。

申問倉岳えびすマラソン大会事務局（倉岳支所内）☎64-3111

天草文化交流館　制作体験

教室名	日　時	持参品	参加料	定員（先着順）	申込期限
布ぞうり	９月13日㊎ 午前９時～正午	綿のTシャツ（Lサイズ）を2～3枚、裁ちバサミ	300円	15人	９月11日㊌
土人形（どろ）	９月11日㊌ 型抜き ９月25日㊌ 絵付け いずれも午後１時30分～４時		1,000円	８人	９月８日㊐
バラモン凧（だこ）	10月５日㊏～12月21日㊏までの第１・第３土曜日（６回予定）午前９時～正午		1,500円	５人	９月29日㊐

と ころ　天草文化交流館（船之尾町）
申込方法　電話またはＦＡＸ（希望する教室名、住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。
申問天草文化交流館☎・FAX27-5665（※月曜日休館）

広告
ボート免許講習会
天草教室（10月）
学科会場　漁村センター（天草漁協本所横）
実技会場　佐伊津漁港内（天草市佐伊津漁港水面）
2級 学科 10月19日(土)・20日(日)
2級 実技 10月26日(土)・27日(日)
1級 学科 10/19日(土)・20日(日)・11/2日(土)・3日(日)
1級 実技 10月26日(土)・27日(日)
進級 学科のみ 11月2日(土)・3日(日)
更新・失効再交付定期講習
☆会場…本渡・漁村センター
☆期日…毎月第1土曜日
☆時間…午前9：30～
※篠﨑海事事務所では毎週開催中です！
天草漁業協同組合　天草市港町10-19　☎0969-27-7371
篠﨑海事事務所　宇城市三角町三角浦1160-15　☎0964-53-1083

広告
【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長　松田 光正
診療時間　月 火 水 木 金 土
午前（9時～12時）　○ ○ ○ ○ ○ ○
午後（14時～18時半）　○ ○ 休 ○ ○ ○
（土曜日のみ 17：00まで）
天草市栄町10－35
http://1933matsuda.com/　松田歯科 天草　検索
予約優先　来院前にはお電話下さい　☎0969－22－2432

第20回 天草最高峰 倉岳ウオーク

参加者募集

と　き　**11月10日㊐ 午前９時スタート**
コース　倉岳小学校から倉岳山頂までの往復。
- Ａコース（車道8.5㎞）
- Ｂコース（トレイルコース4.5㎞、小学４年生以上対象）

※山頂で抽選会を開催。
参加料　高校生以下500円、一般1,000円（参加賞、昼食、保険料含む）
定　員　350人（先着順）
申込方法　10月25日㊎までに、払込取扱票（スポーツ振興課、各支所に備え付け）で参加料を入金してください。当日の受け付けや払い戻しは行いません。

申問棚底地区コミュニティセンター☎64-3664

天草市民センター自主文化事業
吉田誠&小菅優デュオ･リサイタル

クララ・シューマンの生誕200年を記念して気鋭のクラリネット奏者吉田誠と若手人気ピアニスト小菅優（こすげゆう）のデュオ・リサイタルを開催。

テレビ番組「題名のない音楽会」でも大きな話題となった、クララが作曲した「美しい３つのロマンス」や、夫ロベルトが彼女に捧げた曲「献呈（けんてい）」などをお届けします。

と　き　**10月11日㊎**
午後６時30分開演
ところ　**天草市民センターホール（東町）**
入場料　一般2,000円、高校生以下1,000円
※天草市民センター、牛深総合センター、天草国際交流会館ポルト、イオン天草ショッピングセンター、スーパーセンターTAIYO本渡店、天の草ふれあい文化センター、山西楽器店、水田楽器で発売中。

問天草市民センター☎22-4125

広告
初心者・高齢者でも安心の
パソコン教室
Word&Excel　インターネット
デジカメ　PowerPoint
頭の体操にもなる、ゆっくり楽しく学べる
資格取得や検定対策含め、お気軽にお電話ください。
PCステーション　天草市本渡町広瀬５－47　☎ 22－6667

広告
かしわの動物病院
◉避妊手術
◉フィラリア予防
◉ワクチン接種
・診察時間：9：00 ～ 18：30
・土 日 祝 も診察いたしております
《電話してご来院ください》
☎ 0969-22-3356　天草市八幡町６－20

相談窓口

内　容	日　時		場　所	問い合わせ
行政相談	9/ 1㊐	9:00～11:30	倉岳支所	溝口さん☎64-2857
	9/ 4㊌	10:00～15:00	天草支所	尾下さん☎42-1045
	9/10㊋	10:00～15:00	新和町民センター	吉岡さん☎46-3248
	9/11㊌	9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター	齊藤さん☎67-3154
		9:00～11:00	五和支所	井上さん☎33-0948
	9/17㊋	10:00～12:00	リンドマールTAIYO	有馬さん☎24-3378 段下さん☎23-9012
	9/18㊌	9:00～12:00	牛深総合センター	池林さん☎73-4490
女性のための無料法律相談	9/18㊌	10:00～12:00	市男女共同参画センターぽぽらす	子育て支援課・子ども相談係(中央保健福祉センター内)☎22-0404
労働・雇用・年金無料相談会	9/19㊍	13:30～16:30	市男女共同参画センターぽぽらす	県社会保険労務士会 天草支部☎23-9554 ※留守番電話対応
健康相談	9/ 2㊊	10:00～11:00 ※健康手帳、母子健康手帳、バスタオルを持参	中央保健福祉センター いさな館(御所浦支所の2階)	中央保健福祉センター ☎24-0620 東保健福祉センター ☎66-3355 西保健福祉センター ☎75-3301
	9/ 9㊊		有明保健センター、牛深支所	
	9/24㊋		東保健福祉センター	
	9/25㊌		中央保健福祉センター	
天草地域子ども相談事業	9/12㊍ 10/10㊍	•11:00～ •13:30～ •15:00～ ※1週間前までに申込書で申し込みが必要	県天草広域本部 中央保健福祉センター	県中央児童相談所 ☎096-381-4451 子育て支援課・子ども相談係(中央保健福祉センター内)☎22-0404
特設人権相談	9/ 2㊊	10:00～15:00	天草支所 市男女共同参画センターぽぽらす	天草人権擁護委員協議会(熊本地方法務局天草支局内)☎22-2467 ※毎週月・水・金曜日の9:00～16:00も熊本地方法務局天草支局で相談可
	9/ 3㊋		有明老人福祉センター 牛深総合センター 二江地区コミュニティセンター 倉岳老人福祉センター	
	9/ 4㊌		御所浦地区コミュニティセンター	
	9/ 9㊊		栖本福祉会館	
	9/10㊋		新和町民センター	
	9/14㊏		一町田地区コミュニティセンター	
事業経営相談室	9/ 9㊊	10:00～14:00	天草保健所	県生活衛生営業指導センター ☎096-362-3061
高齢者・障がい者のための成年後見相談会	9/14㊏	10:00～16:00	県司法書士会館	県司法書士会事務局 ☎096-364-2889

図書館へ行こう

H http://www.amakusa-lib.jp/

絵本作家くすのきしげのり講演会

▲代表作

「一人一人が　みんなたいせつ　～作品に託す願い～」と題して、くすのきしげのりさんが絵本に込めた思いを読み聞かせをしながらお話しします。

と　き　**10月20日㊐ 午後2時～3時30分**
ところ　**天草市民センター・展示ホール**
定　員　200人（先着順）
申込方法　各図書館の窓口または電話で申し込んでください。

〔講師プロフィール〕
小学校教諭、鳴門市立図書館副館長を経て、現在は絵本作家として児童文学を中心に創作活動や講演活動を行っている。

アマクサ・ライブラリー・カフェ

カフェでおしゃべりするような雰囲気でテーマに取り組んだり気軽に話したりする「アマクサ・ライブラリー・カフェ」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

と　き　**10月10日㊍ 午後2時～3時30分**
ところ　**中央図書館**
定　員　20人（先着順）
ゲスト　松下美奈子さん（俳人協会熊本県支部理事）
テーマ　かんたん俳句入門　～気軽に俳句を作ってみよう～
申込方法　各図書館の窓口または電話で申し込んでください。

申問中央図書館☎23-7001／牛深図書館☎74-7100／御所浦図書館☎67-3931／河浦図書館☎74-8111

第14回 天草マラソン大会

エントリー受付中!!

と　き　令和2年 **1月26日㊐**（雨天決行）
コース　〔スタート〕天草信用金庫本店前
〔フィニッシュ〕本渡運動公園陸上競技場

種　目	フルマラソン（制限時間7時間）	ハーフマラソン
対　象	高校生以上	
定　員	2,000人（先着順）	2,000人（先着順）
参加費	6,500円	5,500円
申込方法	次のいずれかで申し込んでください。 ①RUNTESホームページ（http://runnet.jp/）※11月15日㊎まで ②申込用紙（払込取扱票）を大会事務局へ直接または電話、FAX、メールで請求し、郵便局で参加料を入金してください。 ※10月31日㊍まで　M run@ama-spo.net	

▲大会ホームページ

申問天草マラソン大会事務局（本渡運動公園クラブハウス内）☎・FAX24-7722

ナイトハイクに参加しませんか

と　き　9月14日㊏午後７時発～ 11時30分
コース　五和町二江漁港（道の駅天草市イルカセンター前）～天草市役所（約17㎞）
参加料　500円（保険料、豚汁などの軽食含む）
募集人員　30人（中学生以下は保護者同伴）
申込方法　９月10日㊋までに、電話で申し込んでください。
申問 本渡岳友会の寺下さん
☎090-9584-1209

水墨画作品展

天草島内の水墨画愛好会会員の作品を展示。水墨画が持つ墨の濃淡やにじみ、ぼかしなどの美しさをご堪能ください。
と　き　９月18日㊌～ 29日㊐（24日㊋休館）
午前９時～午後５時
※18日は午後１時から、29日は午後４時まで。
ところ　天草文化交流館（船之尾町）
問 天草墨友会の山田さん☎22-3055

世界的サックス奏者と天草出身ジャズピアニストが共演！

サックス奏者『元晴』と天草出身ジャズピアニスト『友田ジュン』などが出演。別途サックス指導イベントあり。
と　き　９月７日㊏
午後５時開場、６時開演
地域交流センターおおくす
▲詳細
料　金　前売3,000円、当日3,500円
問 ジャズじゃっとの小野川さん
☎050-6864-0058

本町ふるさと美術館コンサート19

秋の夕べにアコースティックギター、ハーモニカ、オカリナ、フルート、琴、尺八の調べをお届けするコンサートを開催します。
と　き　９月28日㊏ 午後６時開場
午後６時30分開演
ところ　本町ふるさと美術館（旧本町中学校跡）
※入場無料。
問 本町ふるさと美術館☎080-1745-5172

天支にきてみんねデー～天草支援学校～

中学部の教育活動や学校施設を公開します。
と　き　10月４日㊎
午前９時30分～ 11時45分
ところ　天草支援学校（本町）
※就学・進学については別途ご相談ください。
▲詳細はこちら
問 天草支援学校の江藤教頭☎23-0141

今年も開催！あまくさ丼丼フェア2019

全43種類の丼ぶりが味わえます♪スタンプラリーでは、お食事券のプレゼントやマイカスタム丼ぶりなど特典も盛りだくさん。
天草の魅力がたっぷりつまった自慢の丼をご堪能ください！
▲詳細はこちら
と　き　９月１日㊐～ 11月30日㊏
ところ　天草市内各参加店舗34店舗
問 (一社)天草宝島観光協会☎22-2243

であいふれあいフェスタ ～新時代の主役は君だ！～

日ごろの学習成果を披露する学園祭を開催します。小学部の遊具などを使った交流スペース「AMASIフレンズパーク」や中・高等部の作業製品の販売、児童生徒や地域の団体による楽しいステージ発表などがあります。
たくさんのご来場お待ちしています。
と　き　10月13日㊐午前９時20分～ 午後２時
ところ　熊本県立天草支援学校（本町）
問 天草支援学校☎23-0141

天草南蛮柿（いちじく）フェア

天草南蛮柿（いちじく）フェアを開催中。旬のイチジクを使ったケーキやお菓子などをご賞味ください。スタンプラリーでプレゼントが当たります！
と　き　９月30日㊊まで
ところ　天草島内参加店
問 本渡商工会議所☎23-2001
▲詳細はこちら

糖尿病教室、ウォークラリーに参加しませんか

【糖尿病教室】９月18日㊌12：30 ～ 13：30
ところ　天草地域医療センター
内　容　糖尿病の食事療法（講義）、試食会
参加料　200円　※９月13日㊎申込締切
【ウォークラリー】10月６日㊐９：30 ～ 15：00
ところ　本渡中央銀天街スマイルパーク集合
参加料　500円（お弁当代込）
※９月27日㊎申込締切　※雨天中止
申問 天草地域医療センター☎24-4111

市民のひろば

詳しいことは問へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- **文 字 数**　21文字×９行（タイトル以外）
- **申込方法**　発行月の前月１日までに、持参または電子メール、ＦＡＸ（氏名・電話番号・ＦＡＸ番号を記入）で申し込んでください。

Ⓜ kouhou@city.amakusa.lg.jp
申問 秘書課☎24-8816/FAX22-7016

看護職のためのカムバック研修会

対　象　看護職の資格を持ち、再就業希望の人
と　き　９月14日㊏ 午前10時～午後４時
ところ　JCHO天草中央総合病院
内　容　〈講義〉医療安全、感染と予防と対策
〈実習〉採血、注射、吸引技法、酸素投与法など
申込方法　９月10日㊋までに電話で申し込み
申 問 県看護協会天草支部（天草中央総合病院内）
の武宮さん☎22-0011

本渡地区文化祭2019「文化ぶんかどんどん」オープニングフェスティバル

テーマ　今に生きる「邂逅（かいこう）の焔（ほのお）」
ところ　天草市民センターホール・展示ホール
【展示部門】「対話する」作品たち（入場無料）
と　き　９月７日㊏ 午前９時～午後５時
９月８日㊐ 午前９時～午後４時
【舞台部門】「幸せ」と「喜び」の絵巻
と　き　９月８日㊐ 午後１時開演
入場料　1,000円、高校生以下500円
問 本渡地区文化協会事務局☎22-8797

犬猫の避妊・去勢手術費を助成

と　き　９月１日～予定頭数に達し次第終了
ところ　アイジュ動物クリニック、奈良﨑動物医療センター、金子動物病院、中村動物病院、かしわの動物病院、サンマリン動物病院
対　象　犬（狂犬病予防注射済）
猫（家庭飼育猫）
申込方法　期間内に直接病院へ予約
助成金額　犬10,000円、猫5,000円
問 熊本県獣医師会天草支部☎22-3189

苓北発電所オープンデー

と　き　９月23日㊊ 午前10時～午後４時
ところ　九州電力㈱苓北発電所（苓北町）
内　容
- 発電設備の見学
- 船に乗って海上から発電所施設などを見学（荒天中止）
- 電気・科学実験教室・パターゴルフ・スーパーボールすくいなど

問 九州電力(株)苓北発電所総括グループ
☎35-2131

マンモグラフィ検査を受診しませんか

10月は乳がん啓発強化月間で第３日曜日を「年に一度、日曜日にマンモグラフィ検査が受診できる日」とし、乳がん検診を実施します。
と　き　10月20日㊐ 午前８時～11時
ところ　天草中央総合病院2階･健康管理センター
定　員　30人（先着順）　※要予約
※申込方法や料金などはお尋ねください。
問 天草中央総合病院・健康管理センター
☎22-0077

第５回「天草あったか出前講座」～受講者募集～

と　き　９月22日㊐ 午後２時～３時30分
ところ　天草市民センター大会議室
演　題　「文化こそ観光の起爆剤」
講　師　吉丸良治氏
（熊本県文化協会名誉会長、熊本国際観光コンベンション協会代表理事）
参加料　無料（資料代200円）
問 天草文化協会の嶺さん☎090-4779-4040

目標 全国大会ベスト8
河浦中学校 2年 山里椿華（はるか）

◀寝技で一本勝ちした県中体連大会

▶上位大会へ挑む山里椿華さん

７月28日にあった県中体連柔道競技個人戦では、オール一本勝ちで優勝し、九州大会と全国大会の出場権を獲得しました。自分の得意技の寝技で勝ちましたが課題も見つかったので、九州･全国大会に向け練習に励んでいます。小学生の時に出場した九州大会では３位だったので今回は優勝を狙います。全国大会の目標はベスト８です。初めて出場するので緊張すると思いますが、河浦中・天草･県の代表として持っている力を100％出し切ってきたいと思います。

河浦中の学校目標は「人を喜ばせ、人に喜ばれる河浦中の育成」です。支えてくれる皆さんに喜ばれるように、感謝の心を忘れず大会に臨みたいと思います。

地域とともにある
本渡北小学校

児童数が760人を超える本校は、保護者・地域との連携を密にして、「地域とともにある学校づくり」を推進しています。

その１つがMTT（マイタウンティーチャー）の学校活動への参加です。30人を超える地域の皆さんが得意分野を生かして、裁縫や書写の指導のほか、クラブ活動で協力していただいています。本年度は尺八や琴クラブなどが開設でき、学びの幅が広がっています。

授業では「深い学びにつながる学び合いの授業づくり」を合い言葉に、ペアやグループ学習を効果的に取り入れ、全ての児童が学びに参加し、考えを広げたり深めたりできるようにしています。学校のようすは、本校ホームページでも配信中。ぜひご覧ください。

◀地域の講師が琴を教えてくれる

▶小グループでしっかり話し合い

園児フォトスナップ

天草太鼓の練習 がんばっています!!

本渡ふたば保育園（旭町）

お習字の練習 筆上手に使えるよ

有明幼児園（五和町）

何でも興味津々！ アクティブ娘☆

立石 真彩（まや）ちゃん
亀場町亀川
父･貴一さん 母･麻衣さん

みんな、 なかよくしてね！

市川 智也（ともや）くん
久玉町
父･学さん 母･愛さん

白ご飯が 大好きです♡！

無田 寧々香（ねねか）ちゃん
本渡町広瀬
父･恒大さん 母･彩香さん

じぃじばぁばいつも ありがとう☆

村田 律（りつ）くん
倉岳町棚底
父･旭さん 母･未来さん

お姉ちゃん 大好き♡

平道 咲莉那（さりな）ちゃん
深海町
父･瞬さん 母･咲絢さん

ハッピーバースデー

今月で1歳です

10月で満１歳になるお子さんを募集！

●応募期限＝９月10日㈫まで（必着）。
応募方法＝鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、連絡先、コメント（15字）、保護者名（父・母）を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は８人まで（応募多数の場合は抽選）とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1
天草市役所・秘書課
[メールアドレス]kouhou@city.amakusa.lg.jp

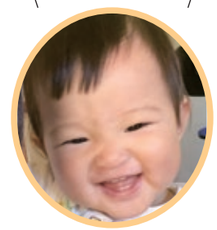
みんな遊んでくれて ありがとー♡

木口 いと ちゃん
五和町二江
父･竜一さん 母･沙紀さん

みんな遊んでくれて ありがとう♡

松田 湊（みなと）くん
川原新町
父･吉紘さん 母･美咲さん

元気いっぱい 肥後もっこす♡



山下 碧菜（せいな）ちゃん
有明町赤崎
父･瞬資さん 母･唯さん

子どものパワーに負けず 笑顔いっぱいの保育士になる

若っ喝采

渡辺 梨乃（りの）さん
（河浦町﨑津・24歳）

園児だった頃の恩師に憧れて保育士を目指しました。夢が叶い、３年前から一町田保育園で働いています。

地元が世界遺産となって誇らしいです。豊かな自然の中で元気な子どもたちと地元をアピールしていきます！

おしどり夫婦

残りの人生も仲 良くやりまっしょ!

こちらこそよろしく お願いします

井上 俊二（しゅんじ）さん（80歳）・徳子（のりこ）さん（81歳）
栖本町村
昭和42年結婚（51年目）

グラウンドゴルフや100歳体操などで一緒に健康づくりに励んでいます。釣りやゴルフが趣味のアウトドア派と、家庭菜園や数独、積み木などで脳トレに励むインドア派。相手のことを尊重しながらこれからも年を重ねていきたいです。

各地の話題はホームページの
トピックスでチェック!!

本番もがんばるぞ!!
倉岳の伝統舞踊『宮田棒踊り』

▲息を合わせて練習に取り組む児童

7月24日、倉岳小学校で６年生18人が町に伝わる郷土芸能『宮田棒踊り』の練習に汗を流しました。８月10日・11日開催の「くまもと子ども芸術祭2019in天草」で披露することが決まり、７月から練習を開始した子どもたち。この日も先生や地域の人たちの指導を受けながら、練習に励みました。児童たちは、「本番では元気な声出しや動きが揃うようにしたい」と意気込みを語っていました。

「キビナゴ缶詰」はいかが？
天草拓心高校×天草漁業協同組合の共同開発商品

◀缶詰を手にする松本青壮年部長(左)、中村市長、佐々木天草漁業副組合長(右)

7月23日、天草漁業協同組合牛深青壮年部と天草拓心高校が共同開発した「キビナゴ缶詰」の完成報告会が牛深支所でありました。

朝獲れの牛深産キビナゴをショウガと醤油で味付けした煮つけで、小骨も感じず子どもから高齢者まで安心して食べられます。天草漁業協同組合の松本さんは、「天草のお土産品として定着させたい」と自信を見せていました。

町民みんなが主役
栖本地区文化祭2019

▲かわいいフラガールが観客を魅了

7月14日・15日、栖本福祉会館で「栖本地区文化祭2019」が開催されました。小・中学生の絵画や書道、保育園児の作品、婦人会やサークル会員らが作った352点の作品が展示され来場者を楽しませました。

２日目は各団体による熱のこもったステージ発表。フラガールや合奏、ピアノの演奏などを楽しんだ観客は、「栖本町の芸術や文化に触れることができた」と話していました。

ボランティアガイド集まれ！
河浦中学校新観光ボランティア募集オリエンテーション

▲ボランティアガイドの魅力を説明する現役ガイド

７月10日、河浦中学校で観光ボランティアガイドを募集するオリエンテーションが開催されました。現在は３年生１人、２年生11人が毎月１回程度、周遊バスの乗客などにガイドを行っています。

現役ガイドによるプレゼンテーションの後、９人の生徒が新たに応募しました。応募した生徒は夏休み中に養成講座を受講し、今秋にガイドデビューする予定です。

クヨクヨ(供養)しないでハッピー(8月8日)に!!
タコ供養祭＆合格祈願祭

▲合格ストラップを受け取る中学生

８月８日、有明町のありあけオクトパ～クでタコ供養祭＆合格祈願祭が開催され、関係者約80人が出席しました。タコの供養と豊漁を願うこの供養祭は、今年で13回目。

タコは英語で「オクトパス」。「置くとパスする」の語呂合わせで開発された合格ストラップが有明中学校の３年生に手渡されました。参加した中学生は、「第一志望に合格できるようにがんばりたい」と話していました。

この交流を後輩たちにつなげて
天草小学校と五木東小学校が交流

▲スイカ割り、うまく割れるかな

８月１日・２日、市と協定を結んでいる球磨郡五木村の児童が天草市を訪れ、天草小学校の児童たちと交流を深めました。これは平成29年の協定締結以来、天草小学校と五木東小学校の児童が相互訪問をしているもの。

両校の児童は白鶴浜海水浴場で海水浴やスイカ割り、五和町のイルカセンターでVR体験やイルカウォッチングなど天草の海のレジャーを満喫し、親睦を深めていました。

夏休みの始まりに地域の交流
鬼池天神山祭り

▲ちびっこ相撲で真剣勝負

７月21日、鬼池地区体育館で鬼池天神山祭りが開催されました。鬼池まちづくり振興会が地区住民の交流・伝統の継承を目的として毎年開催しているもので、地区住民など120人が参加。

あいにくの雨で、天神山ではなく体育館で実施されましたが、雨にも負けない熱気のちびっこ相撲大会やカラオケ大会、餅投げなどの催しに住民の笑顔が溢れていました。

空からも楽しんで
はまぼう観察週間

▲ドローンを操作しはまぼうを上から観察

新和町小宮地(こみやじ)地区の「はまぼう群生地」で、７月13日から20日まで 観察会が開催されました。市の花である黄色の花「はまぼう」を楽しんでもらおうとボランティアガイドによる案内や、冷茶の提供などのおもてなしが行われました。15日にはドローン空撮体験もあり、群生地上空のドローンの操作を楽しんだ子どもたちは、「操縦は難しかったけど面白かった」と笑顔で話していました。

各地の話題はホームページの
トピックスでチェック!!

踊りに花火に盛りだくさんの夏！

第54回天草ほんどハイヤ祭り

夏の一大イベントの「天草ほんどハイヤ祭り」。７月20日の子ハイヤは台風接近のため中止になりましたが、27日に花火大会、28日には踊りの競演が行われ、８月３日の道中総踊りでフィナーレを迎えました。天草の夏を盛り上げたお祭りの模様を写真で振り返ります。

▲1万2,000発の花火大会

▲11チームが出演した「踊りの競演」

◀▲浴衣がばっちり決まっています

▲ハイヤ大賞の丸尾會

▲沿道にはたくさんの観客

▲元気にハイヤ♪ハイヤ♪

芸術を肌で感じた夏！

第７回くまもと子ども芸術祭2019in天草

▲初めての陶芸体験

８月10・11日、天草市民センターでくまもと子ども芸術祭が開催されました。県内各地で毎年開催され天草は今回で２回目。

絵画などの展示やろくろを使った陶芸体験、郷土芸能を披露するステージ部門があり、倉岳小学校の宮田棒踊りや天草有明太鼓の会の和太鼓など12団体が出演。司会進行も子どもが担当するなど多くの子どもたちが活躍していました。

先生たちが天草を学ぶ

天草の宝フィールドワーク研修会

▲講師の話を聞いてメモを取る先生たち

７月31日と８月９日、天草市の教職員が世界遺産など天草の宝を学びました。今年度から「世界遺産学」の授業が始まるため、潜伏キリシタンの歴史的背景などをより深く知って授業に生かしてもらおうと市教育委員会が実施したもの。天草キリシタン館や崎津集落を巡ると、参加した小学校の先生は、「現場に行って天草の歴史のすごさを感じることは必要ですね」と話していました。

身近なもので恐竜ができたよ

新聞紙で恐竜をつくろう！

８月12日、御所浦白亜紀資料館で「新聞紙で恐竜をつくろう！」が開催され、市内外から29人の親子が新聞紙など身近な材料を使った恐竜のおもちゃ作りに取り組みました。設計図はなく自分の思うままに作るおもちゃに、子どもたちは想像力をフルに働かせながら、ああでもないこうでもないと取り組んでいました。

▲恐竜どうやって作ろうかな～

地域おこし協力隊
野口 裕貴（ゆうき）さん

このイベントは「恐竜の島」御所浦をもっと身近に感じてほしいと思い企画しました。

移住して１年４カ月。普段は、修学旅行や体験学習などの受け入れに携わっています。そこで出会う人々の笑顔に支えられています。これからも天草の「地域の魅力」を伝え、みなさんに恩返しをしたいと思います。

今月23日まで「恐竜の島　化石採集クルージング」が開催中です。日差しが和らぐ今の時期のクルージングはオススメです。ぜひ家族、友達、カップルで思い出作りにいかがですか？

休日在宅病・医院

▶**診療時間＝**午前９時～午後５時。※歯科は午前10時～午後４時。

〔9月1日㊐〕

毛利内科 (内)(消)(本町) ……☎22-3468
天草厚生病院 (内)(有明町) ……☎25-6111
東整形外科 (整)(南新町) ……☎24-3131
中村こども・内科クリニック(内)(五和町) ……☎33-0144
小松医院 (内)(牛深町) ……☎72-6111
天草慈恵病院 (内)(天草郡苓北町) ……☎37-1111
毛利医院 (内)(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-2111
村上医院 (内)(リハ)(上天草市姫戸町) ……☎58-3102
槌本歯科(中央新町) ……☎23-5582
≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町)☎33-0144

〔9月8日㊐〕

定医院 (小)(南新町) ……☎22-3514
天草総合内科・内視鏡クリニック(内)(消)(胃)(亀場町)☎22-1155
天草中央総合病院 (外)(東町) ……☎22-0011
生田医院 (内)(河浦町) ……☎78-0331
楽洋クリニック(内)(泌)(皮)(五和町) ……☎33-2020
天草慈恵病院 (内)(天草郡苓北町) ……☎37-1111
吉田クリニック (内)(上天草市大矢野町)☎0964-57-0246
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ……☎62-1122
としなが歯科(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-3113

〔9月15日㊐〕

天草第一病院 (内)(外)(今釜新町) ……☎24-3777
ニュー天草病院 (内)(リハ)(太田町) ……☎22-3191
永芳医院 (内)(泌)(栄町) ……☎23-1166
佐藤クリニック(外)(内)(整)(リハ)(牛深町) ……☎73-3155
天草慈恵病院 (外)(天草郡苓北町) ……☎37-1111
中村医院 (内)(上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ……☎62-1122
天草セントラル病院 (内)(五和町) ……☎32-2111
オーラルケアサポートさくら(有明町) ……☎25-6377
≪小児科≫永芳医院(栄町) ……☎23-1166

〔9月16日㊊〕

おおどうクリニック (循)(内)(亀場町) ……☎22-5156
本原内科小児科医院 (内)(栖本町) ……☎66-2010
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック (皮)(形外)(ア)(牛深町)☎74-1122
天草慈恵病院(天草郡苓北町) ……☎37-1111
(午前 (内)(整)(泌)(耳))(午後 (内)(整)(泌)(耳)(小))
福本眼科 (眼)(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-0508
あまくさ歯科(上天草市大矢野町) ……☎0964-57-4530
≪小児科≫本原内科小児科医院(栖本町) ……☎66-2010

〔9月22日㊐〕

酒井外科・内科医院 (内)(港町) ……☎22-4133
三浦医院 (内)(小)(有明町) ……☎54-0306
野田医院 (内)(小)(神)(河浦町) ……☎76-0067
苓北医師会病院 (内)(天草郡苓北町) ……☎35-1133
宮崎外科胃腸科医院(外)(消)(上天草市大矢野町)☎0964-56-0600
春田医院 (外)(内)(小)(上天草市松島町) ……☎56-0052
布井歯科(亀場町) ……☎22-3300
≪小児科≫猪口医院 (天草郡苓北町) ……☎37-0001

〔9月23日㊊〕

宮崎内科胃腸科医院 (内)(亀場町) ……☎24-3133
福本医院 (内)(楠浦町) ……☎23-3533
くらたけ小松医院 (内)(倉岳町) ……☎64-3737
福本病院 (内)(眼)(牛深町) ……☎73-3131
天草慈恵病院(天草郡苓北町) ……☎37-1111
(午前 (内)(整)(泌)(耳))(午後 (内)(整)(泌)(耳)(小))
天草皮ふ科・内科 (皮)(上天草市大矢野町)☎0964-59-0808
生田歯科(河浦町) ……☎77-0039
≪小児科≫くらたけ小松医院(倉岳町) ……☎64-3737

〔9月29日㊐〕

あしはら医院 (内)(今釜町) ……☎23-4988
大塚泌尿器科クリニック (泌)(東浜町) ……☎22-2325
松本医院 (眼)(牛深町) ……☎72-2035
苓北医師会病院 (内)(天草郡苓北町) ……☎35-1133
苓北クリニック (内)(天草郡苓北町) ……☎35-1119
中村医院 (内)(上天草市大矢野町登立)☎0964-56-0006
やまうち医院 (内)(ア)(上天草市松島町) ……☎56-0899
長山歯科(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-0201
≪小児科≫やまうち医院 (上天草市松島町)☎56-0899

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは電話で各病・医院へご確認ください。なお、最新の情報は☎23-1400(歯科を除く)または市ホームページでもお知らせしています。

小児救急電話相談

(平　日)19:00～翌朝8:00
(土曜日)15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、♯8000番 (ダイヤル回線の場合☎096-364-9999) をご利用ください。

水道修繕当番店 9月

地区	店名	電話
本渡	天草設備㈱	☎23-1233
牛深	㈲有浜設備	☎72-6320
有明	㈱鍬田電設	☎53-0021
御所浦	亀平電設	☎67-2760
倉岳	㈲海老本電設	☎64-2307
栖本	吉田電気	☎66-2643
新和	㈱田中電器	☎46-3595
五和	五和熊電	☎33-0456
天草	㈲赤崎電設	☎42-3569
河浦	㈲小牧住建	☎76-1390

9月の潮汐(ちょうせき)

大…大潮　中…中潮　小…小潮
長…長潮　若…若潮

日	潮	本渡港 満潮	本渡港 干潮	牛深港 満潮	牛深港 干潮
1日㊐	大	10:02 22:32	4:01 16:18	8:57 21:35	3:05 15:21
2日㊊	大	10:44 23:06	4:41 16:57	9:43 22:10	3:46 16:03
3日㊋	中	11:24 23:36	5:19 17:34	10:31 22:43	4:27 16:44
4日㊌	中	―― 12:04	5:55 18:11	11:22 23:17	5:09 17:25
5日㊍	中	0:05 12:47	6:33 18:50	12:22 23:53	5:54 18:10
6日㊎	小	0:35 13:43	7:15 19:38	―― 13:46	6:48 19:09
7日㊏	小	1:14 15:21	8:13 20:58	0:43 15:46	8:03 20:57
8日㊐	小	2:22 17:40	9:48 23:18	2:18 17:16	9:43 22:58
9日㊊	長	4:25 18:39	11:36 ――	4:09 18:06	11:02 23:56
10日㊋	若	6:02 19:18	0:29 12:37	5:17 18:41	11:53 ――
11日㊌	中	6:55 19:52	1:12 13:22	6:04 19:09	0:33 12:33
12日㊍	中	7:37 20:25	1:50 14:00	6:42 19:35	1:04 13:07
13日㊎	中	8:16 20:56	2:26 14:36	7:16 19:59	1:33 13:39
14日㊏	大	8:53 21:26	3:00 15:10	7:48 20:23	2:01 14:09
15日㊐	大	9:27 21:52	3:32 15:41	8:19 20:47	2:28 14:38
16日㊊	大	9:59 22:16	4:01 16:10	8:50 21:10	2:56 15:06
17日㊋	大	10:29 22:38	4:28 16:37	9:21 21:33	3:24 15:35
18日㊌	中	10:57 22:59	4:54 17:04	9:55 21:58	3:53 16:04
19日㊍	中	11:27 23:21	5:20 17:32	10:31 22:24	4:25 16:35
20日㊎	中	12:01 23:48	5:49 18:04	11:14 22:54	5:00 17:11
21日㊏	小	―― 12:47	6:28 18:48	12:12 23:34	5:44 17:57
22日㊐	小	0:28 14:01	7:24 20:00	―― 13:45	6:45 19:15
23日㊊	小	1:39 16:09	8:49 21:55	0:46 15:47	8:15 21:34
24日㊋	長	3:37 17:49	10:36 23:43	2:56 17:06	9:54 23:06
25日㊌	若	5:30 18:44	―― 12:00	4:32 17:56	11:07 23:58
26日㊍	中	6:37 19:28	0:43 12:58	5:35 18:37	―― 12:02
27日㊎	中	7:30 20:10	1:31 13:47	6:26 19:14	0:40 12:50
28日㊏	中	8:18 20:49	2:15 14:33	7:14 19:50	1:20 13:35
29日㊐	大	9:04 21:27	2:57 15:16	8:00 20:25	2:00 14:18
30日㊊	大	9:47 22:02	3:38 15:57	8:45 20:58	2:39 15:00

※㈱交通タイムズ社の許可を得て転載。複製・転載禁止。

イベントカレンダー

1㊐
天草市一斉避難訓練
9:00～(市内一円〔有明、栖本地域を除く〕)
第2回天草まちゼミ【～30日】(市内各店舗)
熊本県伝統工芸館収蔵品展-ものと手技-
【～29日】8:30～17:00(本渡歴史民俗資料館)
くまもと子ども芸術祭in天草作品展
【～9月4日】10:00～17:00(ギャラリー四季)
あまくさ丼丼フェア
【～11月30日】(市内34店舗)

2㊊

3㊋

4㊌

5㊍

6㊎
恐竜絵画コンテスト作品展
【～10月2日】10:00～17:00(ギャラリー四季)

7㊏
松竹特別公演「蘭～緒方洪庵浪華の事件帳～」
13:30～(牛深総合センター)

8㊐

9㊊

10㊋

11㊌

12㊍

13㊎

14㊏

15㊐

16㊊ ◉敬老の日

17㊋

18㊌
加藤登紀子コンサート ～あなたに捧げる歌～
18:30～(天草市民センターホール)

19㊍

20㊎
2019年 秋の全国交通安全運動出発式
15:30～(天草市民センター)

21㊏

22㊐

23㊊ ◉秋分の日

24㊋

25㊌

26㊍

27㊎

28㊏

29㊐
天草市杯ミニバレーボール選手権大会
8:30～(天草市民センター体育館)

30㊊

いのち支える

かけがえのない“いのち”を大切に

—— 9月10日～16日は自殺予防週間 ——

こころの健康を守るために

まずはいつもと違う自分に気づくことが大切。
「違うな」と思ったら、それはこころのSOSサインです。

SOSサインは体のさまざまな所に現れます

■身体面
肩こり・目の疲れ・疲労・頭痛・脱毛・不眠など

■心理面
不安・落ち込み・イライラ・怒り・集中力の低下など

■行動面
生活の乱れ、過食、過度の飲酒・喫煙、遅刻・欠勤など

自分のサインに気づいたら、早めのセルフケアを！

食　事
バランスよく食べ、心のエネルギーを満たしましょう。

適度な運動習慣
簡単なものでもいいので気分転換しましょう。

相　談
誰かに話して気持ちを楽に。自分の力で解決できない問題や悩みは、助けを求めて支援してもらいましょう。
周りには、支えてくれている人がきっといるはずです。

睡　眠
安眠できる環境を作り、脳と体を休養させましょう。

休　息
好きなことをしてこころを休養させましょう。

誰でもなれる “ゲートキーパー（命の門番）”の4つの役割

気づき
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾　聴
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

つなぎ
早めに専門家に相談する。

見守り
温かく寄り添いながらじっくりと見守る。

毎年交通事故で亡くなるよりも多くの人が自殺で亡くなっています。あなたが寄り添うことで救えるいのちがあります。
命の門番と言われるゲートキーパーは、誰でもなることができます。希望があれば地域の集まりなどに出前講座で出向き、研修を実施できますのでお問い合わせください。

▲ゲートキーパー詳細

☑こんな異変に気をつけて

□感情が不安定になる　□性格が変わったようになる　□食欲がなくなる
□興味をもっていたものへの関心を失う　□眠れなくなる　□自殺をほのめかす

相　談　悩みがある人も相談を受けた人も、ひとりで抱え込まずに相談しましょう。

熊本県精神保健福祉センター	☎096-386-1166	天草保健所	☎23-0172
熊本こころの電話	☎096-285-6688	天草市福祉課 障がい福祉係	☎32-6071
熊本いのちの電話	☎096-353-4343		

問福祉課☎32-6071

【編集・発行】
熊本県天草市役所　総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
TEL 0969-23-1111　FAX 0969-22-7016
E-mail hisyoka@city.amakusa.lg.jp
URL http://www.city.amakusa.kumamoto.jp/
「市政だより天草」は再生紙を使用しています。