

10月1日から インフルエンザ予防接種

インフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザにかからないというものではありません、ある程度の発病を阻止する効果があります。また、かかったとしても症状が重くならず済みます。

接種してからインフルエンザに対し抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。効果は5カ月間持続するので、流行する前の12月上旬までに接種しましょう。

市では、12月31日までに予防接種を受けた場合、接種費用の助成を行っています。対象者は次のとおりで、接種後、各医療機関で助成額を差し引いた料金を支払うことになります。任意の接種料金は医療機関ごとに異なりますので、直接お問い合わせください（指定医療機関は、次ページに掲載）。

	定期	任意
助成対象	①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60～64歳以上の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に重度の障害がある人またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障害がある人	・生後6カ月以上の乳幼児（2回まで） ・小学生（2回まで） ・中学生（1回まで） ・高校生相当（1回まで）
助成期間	12月31日◎まで。※予防接種は翌年3月末日まで受けられます。	
助成額	3,800円（1回のみ）を助成（接種料金5,500円から3,800円を差し引いた1,700円を支払う）	1回につき1,500円を助成（接種料金から1,500円を差し引いた額を支払う）
持参品	・健康保険証 ・②に該当する人は、身体障害者手帳または医師の診断書	母子健康手帳（高校生を除く）

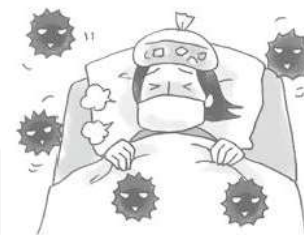
※天草地域以外で接種を希望される場合は、各保健福祉センターへお問い合わせください。

☎天草中央保健福祉センター（亀場町）☎24-0620
天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

みんなで予防！インフルエンザ

秋の訪れとともにやってくるのがインフルエンザウイルス。例年、寒さが厳しくなる1月上旬から流行し始めます。

インフルエンザは、普通の風邪に比べて全身症状が強いのが特徴で、気管支炎や肺炎などの合併症を引き起こすと重症化する恐れもあります。



インフルエンザウイルスはどこから？

- ・感染した人のせきやくしゃみを吸い込む
- ・ウイルスがついたドアノブなどに触れた手で、口や鼻を触る

■風邪との違い

	風邪	インフルエンザ
発症時期	通年	冬季（流行のピークは1～2月）
進行	ゆるやか	急激
発熱	37～38℃	38℃以上
主な症状	呼吸器症状（クシャミ・鼻水・咳など）	全身症状（倦怠感・関節痛・食欲不振など）

■予防

インフルエンザは空気中に拡散されたウイルスが体内に入ることによって感染します。予防は、ウイルスを体内に入れないこと。

人ごみを避け、外出時にはマスクを正しく装着し、帰宅後はうがい・手洗いを徹底するなど一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



献血日程

400ml献血にご協力ください

持参品 献血カード（献血手帳）または身分証明書

期日 10月3日◎

時間	場所
8:30～11:00	天草中央消防署
12:45～16:00	スーパーセンターTAIYO 本渡店

☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

10月・11月の地域健診のご案内

地域健診の申し込みをした人には問診票を送付します。申し込んでいない人で受診を希望する場合は、各保健福祉センターへ連絡ください（個人負担あり）。

■実施日一覧

御所浦	10月4日◎～6日◎	嵐口地区コミュニティセンター
倉岳	10月17日◎・18日◎	倉岳体育館
新和	11月2日◎	新和町民センター

※今年度20歳の方は子宮がん検診が、また40歳の方は特定健診（国保のみ）とがん検診が無料です。

大好評！ ちょいトレ教室 今年も開催！

熊本大学の都竹茂樹教授をお招きして、仕事や育児が忙しくて運動ができないという人にもできるちょっとしたトレーニング運動を紹介します。一緒に身体を引き締めましょう。

対象 2日間の教室に参加できる64歳以下の人
※昨年の参加者は除く

とき 10月15日◎・11月19日◎ 午後7時30分～9時

ところ 天草中央保健福祉センター

定員 50人（先着順）

申込方法 10月11日◎までに、電話または各保健福祉センター窓口で申し込んでください。



インフルエンザ予防接種 指定医療機関一覧

65歳以上の定期接種の人は、次の指定医療機関で受けることができます。その他の人は、市ホームページ、各保健福祉センター、指定医療機関でご確認ください。
体調が良いときに、早めに接種しましょう。



▶市ホームページ

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
本	あしはら医院	23-4988	御所浦	御所浦北診療所	67-2162
	天草総合内科・内視鏡クリニック	22-1155		御所浦診療所	67-2007
	天草第一病院	24-3777		大岩クリニック	67-3888
	天草中央総合病院	22-0011	倉岳	くらたけ小松医院	64-3737
	天草ふれあいクリニック	24-1400		蓮田医院	64-2682
	稲村医院	23-8168	栖本	栖本病院	66-2165
	大塚泌尿器科クリニック	22-2325		本原内科小児科医院	66-2010
	おおどうクリニック	22-5156	新和	新和病院	46-2003
	鬼塚クリニック	24-3636	五和	天草セントラル病院	32-2111
	尾上医院	22-4433		市丸医院	34-0036
	木山・中村クリニック	23-4412		長野内科小児科医院	32-2323
	酒井外科・内科医院	22-4133		中村こども・内科クリニック	33-0144
	定医院	22-3514	天草	楽洋クリニック	33-2020
	十万山クリニック	24-7700		森口内科医院	42-1118
	荘田医院	22-2497	河浦	生田医院	78-0331
	永芳医院	23-1166		河浦病院	76-1151
	ニュー天草病院	22-3191		野田医院	76-0067
	開内科医院	23-0561	上 天 草 市	松本医院	76-0039
	福本医院	23-3533		上天草内科呼吸器科クリニック	0964-56-3100
	堀田循環器内科	23-3855		しまだ小児科	0964-56-0005
宮崎内科胃腸科医院	24-3133	中村医院		0964-56-0003	
毛利内科	22-3468	宮崎外科胃腸科医院		0964-56-0600	
本原クリニック	24-1175	吉田クリニック		0964-57-0246	
やました医院	27-0131	春田医院		56-0052	
わせだ直子レディースクリニック	24-8711	やまうち医院		56-0899	
牛 深	牛深市民病院	73-4171		姫戸医院	58-3583
	うしぶか皮膚科・形成外科クリニック	74-1122		村上医院	58-3102
	佐藤クリニック	73-3155	上天草総合病院	62-1122	
	福本病院	73-3131	茶 北 町	天草慈恵病院	37-1111
	小松医院	72-6111		猪口医院	37-0001
中邑医院	74-0370	茶北医師会病院		35-1133	
松本内科・眼科	72-2833	茶北クリニック		35-1119	
有 明	天草厚生病院	25-6111			
	島子ごとう医院	52-0111			
	三浦医院	54-0306			

