

心を開いて
愚痴をこぼそう

自分一人で
悩んでるんじゃないよ

心の病気
もっと教えて



笑って・語って・つながって 心の広場へ

精神保健福祉会 天草地域家族会

統合失調症、うつ病、躁うつ病などの精神疾患をもつ人を身内にかかえる家族が集まり、同じ悩みを語り、互いに支え合う会が家族会です。家族会の3本柱を紹介すると

①相互支援(助け合い)

「自分だけが悩んでいるのではなかった」「思いを受け止めとめてもらえた」など、仲間がいるという発見を通して安心や癒しを得られる場です。皆で楽しめる場もあります。

②学習(学び合い、知見を広める)

家族が学ぶべきことは、病気や治療に関する事だけでなく、リハビリ・福祉制度や障がい者に関する法制度、利用できる社会資源など多方面にわたります。家族会ではこれらの学習を、家族教室・研修会・講演会・施設の見学会などを通して実践しています。

③社会的運動(外に向かったの働きかけ)

医療や制度などの改善を要求しグループホームなどの社会資源の開発や運営にも力を入れてきました。現在、福祉制度や計画に向けての当事者としての発言、署名活動、陳情、会議への参加、広報・啓発等々、行っています。「笑って・語って・つながって」私達と一緒に活動してみませんか。皆様のご加入をお待ちしております。

問い合わせ先

精神保健福祉会・天草地域家族会事務局

障がい者支援センター「リンク」内

☎ 0969-52-5877

会員募集中

