



人が輝き 活力あふれる 日本の宝島 “天草”

市政だより

# 天草

AMAKUSA

わー！動いてる！

2月11日、新和町で開催された『大宮地川シロウオまつり』。市内外から約1,000人が訪れ、春の味覚シロウオを堪能しました。

シロウオの踊り食いに初めはおそろおそろだった子どもたちも、すぐに慣れおかわりしていました。

令和2年

3

No.299

## Contents 主な内容

- 2 6次産業化がつくる。天草の元気
- 7 海にうかぶ博物館 天草の自然通信
- 8 熊本県知事選挙
- 10 いきいき健康
- 11 暮らしの情報
- 22 市民のひろば
- 24 みんなの広場
- 26 あまくさん
- 27 宝島のわだい
- 30 イベントカレンダー／天草の潮汐
- 31 休日在宅病・医院／水道修繕当番店
- 32 天草空港開港・天草エアライン就航20周年記念イベント／せどさくらウォーク／一町田「さくらまつり」



マチイロ



Facebook



Instagram

### 人のうごき

1月31日現在

| 1月中の異動 |               | ※( )内は前月比 |      |
|--------|---------------|-----------|------|
| 人口     | 79,545 (149減) | 出生        | 39人  |
| 男      | 37,364 (85減)  | 死亡        | 159人 |
| 女      | 42,181 (64減)  | 転入        | 93人  |
| 世帯数    | 36,882 (33減)  | 転出        | 122人 |

### 問い合わせ先

|     |   |
|-----|---|
| 本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111<br>〒863-8631 天草市東浜町8番1号  |
| 支 所 | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111<br>御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111<br>栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111<br>五 和☎32-1111・天 草☎42-1111<br>河 浦☎76-1111 |



6次産業化  
がつくる。  
天草の元気

### 6次産業化って？

6次産業化とは、農林漁業者（1次産業）が、加工（2次産業）、販売（3次産業）にも取り組むこと。



生産者自らで加工から販売までを行い、生産した物に新たな付加価値を生み出して販売することを6次産業化といえます。  
直売所やインターネットでの販売、農家レストランなどの事例があり、生産者のみで行う場合に加え、地域の異業種と協力して行う場合もあります。

自然豊かな天草には、魚介類や柑橘類などさまざまな農林水産物があります。これらの中にはブランド化され、高値で取引されるものがある一方、規格外で販売ルートに乗らない物、廃棄されている物もあります。生産した物を無駄なく活用し、収入につなげることは1次産業に取り組むうえで共通する課題ではないでしょうか。  
天草では「6次産業化」によってその課題に取り組む動きが広がっています。今号では、「6次産業化」についてご紹介します。  
圃産業政策課 ☎3216786



## 専門家への相談や 資金調達は重要です

あまくさの里みかん山  
(五和町)  
田中 尚子さんの6次化



▲あまくさの里  
みかん山  
facebook



- 2016 ~ 2017 ● 実家はみかん農家。4年前、大雪で出荷前の晩柑が凍結。そのままの出荷は無理でもなんとか別の形で売ることができないかとチャレンジを開始。皮を蒸留して精油を抽出したり、実の部分を使ってシロップやジャムを試作。
- 保健所から販売許可を取得し、マルシェでシロップ販売を開始。
- 試作品を商品化するため、Ama-biZを活用。商品アドバイスだけでなく、保健所の基準や加工所整備、補助金の情報提供、ビジネスとして成り立つためのアドバイスを受けた。
- ビジネスにおける考え方のセミナーを受け、「ぶれない思いを持つ」ことの重要性を学ぶ。
- 事業の計画を作り、市に加工所整備の補助金を申請。公式サイトも整備。
- 2018 ● 加工所の整備が完了、保健所から菓子製造の許可を取得し、現在の加工所で商品の製造を開始。
- マルシェなどのイベントや大商談会などに店出し、販路を開拓。インターネット通販も開始。
- 当初は自身でデザインしていた包装を使用していたが、市内のデザイナーに依頼して改良。併せて商品開発の補助金を申請。
- 2019 ● リニューアルしたデザインや商品パンフレットが完成。クラウドファンディングでアロマシリーズも商品化。
- 現在 ● 限られた人数で加工していることや原材料となるB級品のみかんの確保といった、製造量を安定させるための課題改善に向けて試行錯誤中。



▲B級品になるみかんの約3分の1を商品に使用



▲大商談会で消費者と直接対話して商品の説明をする田中さん



▲現在のパッケージ。子どもたちに喜んでもらえるようなイメージで制作。

## 農業者と漁業者の推移



もうひとつ、6次産業化の魅力といえるのが、消費者に対して「わたしが作りました」、「こんな食べ方もありますよ」などのメッセージを伝えられること。そうすることで消費者が商品に魅力を感じ、「この食べ方がいいね」「地元で作ったものなら買いたい」と購入のきっかけになります。

地元のものを選んでもらえる、地産地消になり、地元産業の活性化や地域資源の保全など、地域が元気になっていきます。

■ 減る担い手の希望に  
雇用を創り出すためには、まずはその産業に収入があること

■ 減少する1次産業の担い手の実態  
日本では農山漁村で人口減少や高齢化が進み、農林漁業の担い手不足が深刻です。天草でも同様に、1次産業の就業人口は年々減少しています。

■ 地産地消にも期待  
6次産業化に取り組むことで、これまでに得ていた1次産業での収入に加えて、加工した商品の販売による収入もプラスして得られるようになります。

収入が安定すると、業務の拡大による雇用の創出に加え、その安定した産業へ就業したいという人も増える。将来的に担い手不足の解決になると言えます。

## 6次産業化の魅力と担い手の確保・地産地消

## 天草で6次化に取り組む人へインタビュー



きっかけは荒れる森林を守りたいという思いから  
木のかおり製造所(本町)  
松坂和幸さん(63)

ヒノキの葉から精油を抽出し、エッセンシャルオイルやルームスプレーに加工している松坂和幸さん。

祖父が林業を営んでおり、一度家業を継ごうとヒノキを植林したが、林業では収入にならないという父の意向で建設業に就職。一度林業から離れたが、手入れされずに荒れている森林を見ながら、ヒノキの良い香りを生かして森林の保全や山仕事の魅力作りにつながれないかと思っていた。そしてオイルの抽出を考え付き、平成30年の退職を機に、オイル作りに本格的に取り組み始めた。

初めは抽出方法も手探りでホームセンターで買った圧力鍋やコップなどを使って試したり、ネットで器具を集めたりして独学でスタート。

Ama-biZに相談し抽出



▲抽出から3カ月寝かせてできるオイル



▲木のかおり製造所 facebook



▲建築木材にならない木を使用

方法やインターネット通販などのアドバイスを受けた。

商品を作ること自体初めてだった松坂さんだが、大変だと思ったことはないという。「オイル作りは楽しい。行き詰っても周りの人がアドバイスをくれるのでやりがいがあります」と話す。

ヒノキ以外から抽出するなどほかに挑戦してみたいという思いが、松坂さんの人生のやりがいや楽しさにつながっている。

## 6次産業化に取り組むためには

明確で実現可能なビジョンをもつ

「商品を考え付いた・作ってみたいが良いが、それをどうやって売っていいかわからない」など商品化した先のことを考えなければ収入になりません。良いアイデアも収入がなければ継続は不可能です。

まずは市場調査や資金計画を立てるなど、ビジネスプランを考えることが大切です。次に加工施設や人員、販路、販売許可などの体制作りを整える。

必要なことを順序立ててクリアし、迷ったときや困ったときには相談することが大切です。

## Ama-biZで相談できます

所在地：中央新町3番17号  
(本渡中央商店街アーケード内)  
電話：☎24-5555  
相談は無料です。



アマビズ  
ホームページ

海にうかぶ  
博物館

# 天草の自然通信

天草の海岸

天草の大地には1億年前からの地殻変動の歴史が刻み込まれており、ここで見られる風景や生き物などから学べるのがいっぱい。天草諸島全体が「海にうかぶ博物館」です。今回は天草の海岸から大地の成り立ちを感じてみましょう。

問い合わせ先：ジオパーク推進室（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎32-6778

## ◆和田の鼻（高戸海水浴場）

上天草市龍ヶ岳町の高戸海水浴場の先に、「和田の鼻」という岩肌が露出した場所があります。この岩は約8,500万年前に堆積した<sup>ひめのうら</sup>姫浦層群と呼ばれる地層で、上天草市の東海岸から御所浦町にかけて、天草下島では西海岸に分布しています。



▲和田の鼻（高戸海水浴場）

この時代は白亜紀後期の恐竜が繁栄していた時代で貝類やアンモナイト類、サメの歯などの化石がよく見つかります。また、天草下島の西海岸からは恐竜の化石も発見されています。



▲四郎ヶ浜ビーチ付近

まぐろ石▶

## ◆四郎ヶ浜ビーチ付近

有明町の四郎ヶ浜ビーチ付近の海岸では、真っ黒いツルツルした石が打ち上がっています。地元ではこの石を「真っ黒石」から転じて「まぐろ石」と呼んでいます。まぐろ石は教良木層の泥岩が火山活動などの熱の影響で密度が高まって硬くなり、地表に出た岩の表面が波で削られて滑らかになったものです。戦国時代には碁石として使われたこともありました。



※教良木層…約4,700万年前に深い海の底で溜まった地層で、天草上島や下島に広く分布。

## ◆白岩崎（富岡海水浴場）

白岩崎は富岡海水浴場から延びる遊歩道を歩いて5分ほどのところにある、真っ白な流紋岩が露出している場所です。この流紋岩は1,600～1,900万年前の日本列島が形成される時期に、教良木層を貫いて上昇した白いマグマが冷え固まった岩です。この岩石は天草郡苓北町から天草町にかけて分布しており、天草陶石として採石されている場所もあります。



▲白岩崎（富岡海水浴場）



▲デザインもこだわった



▲オイルの味や香りの違いを楽しんでもらう



▲AMAKUSANTA ホームページ

「大変だけど自分でやるから思いを伝えられるし、安心につながる」と話す北野さんは、受け継いだオリーブを守っていくため、真剣にオリーブと向き合っている。

河浦町で栽培したオリーブをオイルやティーに加工している北野さんは、5年前、29歳の時に東京からUターンし実家のオリーブ園を受け継いだ。父親の代から作っていたオイルをより良いものにしようと、オリーブの先進地で栽培方法を学ぶなどして力を注いできた。ようやくその努力が実を結んで、ここ数年でオリーブの実が量・質ともに向上している。

安定して作れるようになってからは、収穫の時期や搾油方法によってオイルの色や味が変わることを実感。「オイルの特性を楽しくでもらいたい」と、飲み比べて選んでもらうなど買い手の好みやニーズに合わせて商品を提供している。オイルを作るかたわら、剪定したときに出る葉を使ったティの商品化や「AMAKUSANTA」としてのブランド化、ホームページのリニューアルなど、オリーブの有効活用や商品の魅力づくりに取り組んでいる。



父から受け継いだ  
オリーブを守っていく  
UETファーム（河浦町）  
北野 雄己さん（34）

## 6次産業化することは、1次産業を守ること

生産者が思いを込めて新しい形の商品を生み出す6次産業化は、荒れていく森林を保全したり、廃棄になってしまうものを無駄にせず活用したり、親子へ世代が受け継がれていくなどさまざまな形で1次産業を守っていくことにつながっていました。もちろん、全て簡単に取り組めるものではなく、時間、労力、お金、気力さまざまなハードルがあります。しかし、皆さんが取り組んでいるのは資源を有効に活用できないかという強い思いがあるからです。その思い、取り組みが1次産業を守り、天草の元気につながっています。

—6次化したいと思ったら、ぶれない思いと綿密なプランを—

### ■6次産業化への補助金

専門機関へつないだり、施設整備や新商品開発のための補助を行っています。詳細はお尋ねください。

☎産業政策課☎32-6786

### ■先進事例などはこちらからチェック

6次産業化のお役立ち情報を配信：ログジカチャンネル



# 熊本県知事選挙

**3月22日(日)** 市内95カ所の投票所  
7:00~19:00 ※入場券に記載してある施設で投票してください。

☎ 天草市選挙管理委員会 ☎ 32-7878

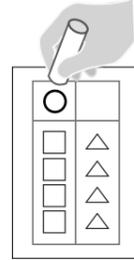
## ■ 代理投票

病気やケガなどで、投票用紙への記入が困難な人は、投票所の係員に代理記載させることができます。点字での投票も可能です。

## ■ 投票用紙

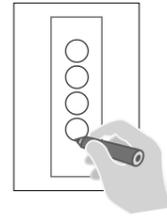
### 【投票日当日】

候補者氏名の上の欄に、○印のスタンプを押してください。



### 【期日前・不在者投票】

候補者の氏名を記入してください。



## ■ 開票

とき 3月22日(日) 午後9時~

ところ 天草市民センター体育館

開票所の一般参観席で、開票状況を見ることができます。



## 選挙の基本Q & A

**Q** 入場券を忘れた(無くした)けど投票できますか？

**A** 選挙人名簿で本人確認ができれば投票できます。

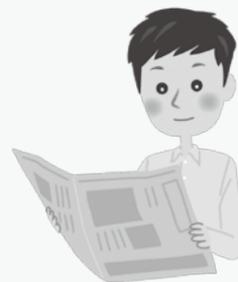


**Q** 天草市に住所を置いて、通学のために市外に住んでいます。天草市で投票できますか？

**A** 現在住んでいるところが住所地と認定されるため、本市の選挙人名簿に登録されていても投票できない場合があります。詳細はお尋ねください。

**Q** 候補者の情報はどうやって確認できますか？

**A** 候補者のプロフィールや政策・主張が記載された「選挙公報」が3月11日(日)以降、各世帯に配布されます。また、ウェブサイト(ホームページ、ブログ、SNS、動画共有サイト)など、さまざまな媒体から候補者の情報を集め比較しましょう。



## ■ 投票できる人

満18歳以上(平成14年3月23日までに生まれた人)で令和元年12月4日までに天草市に転入手続きをし、引き続き住民票がある人。  
※12月5日以降に本市に転入した人は、転入前の住所地の選挙人名簿に登録されていれば、投票用紙を請求し、本市で不在者投票ができます。  
※投票日当日、投票所へ行けない人は、「期日前投票」「不在者投票」を利用してください。



▲18歳から投票できます

## ■ 期日前投票

【投票日当日に、仕事などで投票所へ行けない人】

期 間 3月6日(金)~21日(土)

場所・時間 【市役所・本庁舎1階多目的スペース(会計課前)】  
8:30~20:00  
【各支所】8:30~19:00

持 参 品 投票所入場券

※裏面の「請求書(兼宣誓書)」に記入し持参するとスムーズに受け付けできます。

会場は市民センターではありませんのでお間違えなく！

## ■ 不在者投票

【病院や施設に入院・入所している人】

指定された病院や施設では不在者投票ができます。病院または施設へお尋ねください。

【仕事などで市外に滞在している人】

投票用紙などを郵便で請求し、天草市選挙管理委員会から送られてきた書類一式を持って滞在先の選挙管理委員会で投票してください。告示日前から請求できるので、日数に余裕を持って手続きをしてください。

## ■ 郵便投票

一定程度の障がいがある人や要介護5の認定を受けている人などは、郵便投票ができます。詳細はお尋ねください。

選挙は政治参加への第一歩。まずは投票に行きましょう。

**建設工事等競争入札  
参加資格登録を受け付け**

令和2年度分建設工事、測量・建設コンサルタントなどの、競争入札参加資格の申請を追加で受け付けます。

**有効期間** 6月1日から1年間

**申込方法** 申請書（市ホームページに掲載）を市内の業者は4月6日⑩までに持参、準市内業者・市外業者は4月30日⑩までに提出（郵送可）してください。

※平成31年度に認定された業者は、有効期間が2年間のため、業種を追加するなどの場合を除き、今回の申請は不要です。

☎☎☎〒863-8631（住所記載不要）

天草市役所・契約検査課 ☎24-8823

**気象情報の収集に  
活用できます**

熊本地方気象台では雨量予想、台風の進路や強さなどの気象情報を問い合わせできるように電話窓口を開設しています。

以前は、牛深観測所（73-2567）でもお知らせしていましたが4月1日以降はつながりませんので、今後は次の電話番号におかけください。

☎熊本地方気象台 ☎096-352-0345

（夜間・休日）☎096-356-8080

**くらしの情報**

☎…申し込み先 ☎…郵送先 M…メールアドレス  
※申請書などは☎に備え付け。

**軽自動車などの廃車・名義変更  
手続きはお忘れなく**

軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車や原付バイク、小型特殊自動車などを所有している人が課税対象です。

- 廃棄、解体した ●壊れて使用できない
- 譲渡、売却した ●所有者が亡くなった
- 盗難に遭った など

これらに該当する人は、4月1日⑩までに、廃車や名義変更の手続きが必要です。

※125ccを超える二輪、軽自動車は3月30日⑩までに天草自動車協会（浜崎町）で手続きをしてください（手数料が必要）。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、令和2年度分は課税されます。月割課税や差額還付の制度はありません。

業者などに依頼した場合は、手続きが完了しているか、確認することをお勧めします。

☎☎☎課税課 ☎32-6050 /

天草自動車協会 ☎23-5188



**天草戦没者追悼式**

と き 4月4日⑩ 午前10時～

と ころ 天草市民センターホール

市内の各地区でも右表のとおり戦没者追悼式（平和祈念祭）を行います。いずれも無宗教・献花方式で午前10時開会です。

ぜひ、ご参列ください。



☎天草戦没者追悼式実行委員会事務局  
（健康福祉政策課内）☎24-8805 / 各支所

◆各地区戦没者追悼式（平和祈念祭）日程

| 地区名 | 期 日   | 会 場             |
|-----|-------|-----------------|
| 天 草 | 4/ 3⑩ | 高浜地区コミュニティセンター  |
| 栖 本 |       | 栖本福祉会館          |
| 新 和 | 4/ 7⑩ | 新和町民センター        |
| 倉 岳 | 4/ 8⑩ | 倉岳多目的研修集会施設     |
| 有 明 | 4/10⑩ | 有明町民センター        |
| 牛 深 | 4/11⑩ | 牛深総合センター        |
| 五 和 | 4/14⑩ | 五和町コミュニティセンター   |
| 河 浦 |       | 一町田地区コミュニティセンター |
| 御所浦 | 4/16⑩ | 御所浦地区コミュニティセンター |

**日頃から感染症予防してますか？**

中国を中心に世界中で感染が広がっている新型コロナウイルス。国内でも感染が確認されていますが、過剰に心配することなく、一人ひとりが適正な対応を心がけ感染を予防しましょう。

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

天草保健所 ☎23-0172（午前9時～午後7時）

**どうやって感染するの？**

感染者のくしゃみや咳、つばなどと一緒にウイルスを別の人が口や鼻から吸い込む飛沫感染。



感染者の飛沫などでウイルスが付いた物（机やドアノブなど）に触れた手で口や鼻、目を触ることで感染する接触感染。



**すぐにできる予防法は？**

- こまめに手洗いうがいをする



- 十分な睡眠とバランスの良い食事で免疫力を高めておく



- 室内は50～60%の湿度を保つ



- ティッシュや服の袖で覆うなど咳エチケットの徹底
- 不要な外出を控える



☎天草中央保健福祉センター（亀場町）☎24-0620  
天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355  
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

天草市産前産後サポート事業

\*ハハトコ\*

参加無料

子ども連れOK

いずれも前日までに申し込みを

\*マタニティサークル

3月5日(木)10:00～12:00

男女共同参画センターばぼらす(東町)

マタニティヨガ、交流あり。

\*ファミリーカフェ

3月7日(土)10:00～12:00

わわわのおうち(本渡町広瀬)

ベビーマッサージ、交流、相談対応あり。

☎☎NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080-2741-6382

子どもの健診日程はこちらでチェック!



## 事務補助員(会計年度任用職員)を募集

- 任用期間 5月1日～9月30日
- 申込方法 3月13日(金)までに、申込用紙(市ホームページに掲載)を郵送または持参
- 試験日程・内容 応募者に別途連絡(3月下旬～4月上旬)・面接
- 勤務時間 週30時間



▲市ホームページ

| 職種    | 勤務場所・予定人数・業務内容                      | 報酬(月額)    |
|-------|-------------------------------------|-----------|
| 事務補助員 | 国保年金課・1人程度<br>窓口業務、パソコンを使用したデータ入力ほか | 113,109円～ |

〒863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・市民生活課 ☎32-7860

## 天草桜まつりのフリーマーケットへ出店しませんか

天草桜まつりの『天草宝島 銀天街フリーマーケット』で、不要になった衣類や雑貨、ハンドメイド作品などを出店しませんか?

とき **4月4日(土)**  
午前11時～午後7時(予定)

ところ **銀天街アーケード内**

出店料 1店1,000円

申込方法 3月6日(金)までに、申込書を持参またはFAX、申込フォームで申し込んでください。



▲申し込みはこちら



〒863-6786・FAX24-3501

## 男女共同参画センターへの登録団体を募集

男女共同参画センターでは、男女共同参画社会の実現に向け情報の発信や活動している団体を支援しています。団体登録をすると、講演会やセミナー等で利用する市複合施設こらすの会議室などの利用料が減免されます。

以下の要件をすべて満たす団体

- 5人以上で過半数が市内に在住(通勤・通学する者を含む)している団体
- 活動拠点が原則として市内であること
- 継続的に男女共同参画社会の形成を促進する活動を行うもの
- 政治的、宗教的または営利活動を目的としないもの

※登録方法などの詳細はお尋ねください。

〒863-8200

## 怪しい船などを目撃したら電話を!!

覚せい剤や銃器などの密輸入を阻止するために次のようなものを見たときはご連絡ください。

- 中身が入っていないような漂流物や漂着物
- 沖合に向けて信号を送るなど不審な交信
- 悪天候の日や漁具を積まずに出港したり、夜間に港へ出入するなどの怪しい行動
- スピードが出て高出力のエンジンを積んでいると思われる船



▲ホームページ

〒863-3718

## 「花いっぱいコンクール」結果発表

天草花咲プロジェクト「天草市花いっぱいコンクール(花づくり部門)」。

今年度は28件の応募の中から次の皆さんが受賞されました。

- 最優秀賞 岩川和美さん(本渡町)
- 優秀賞 五和町若宮老人会(五和町)
- 奨励賞 蓮池精肉店(本渡町)  
村区自治会(栖本町)  
松川誠治さん(河浦町)



▲市ホームページ

※詳細は市ホームページに掲載しています。

〒863-6798

## 区(自治会)への加入を呼びかけましょう!

区(自治会)とは、近くに住む住民同士が協力し合って住みよい地域をつくろうと自主的に組織された団体です。それぞれの区で、地域住民が快適に生活できるように次のような活動が行われています。また近年、台風や土砂災害、地震などが多く発生しており、地域の絆の大切さが見直されています。3月、4月は引っ越しが多い時期です。転入した人へ区加入の呼びかけ(区長の紹介など)をお願いします。

### 親睦を深める活動

お祭りや運動会、文化祭の開催など

### 防災活動

自主防災組織の結成、災害訓練の実施

### 防犯活動

防犯灯の設置や、防犯パトロールの実施

### 支え合いの活動

子どもから高齢者まで互いに見守り支え合う活動

### 環境美化活動

ごみ収集所の維持管理や道路沿い・公園の清掃活動

### 情報提供活動

行政情報や地域情報の伝達・共有

〒863-6661

## 年次点検のため瀬戸歩道橋を通行止め

期間 **3月15日(土)～31日(日)**

〒863-6795

### 転出・転入手続き対応

## 本庁窓口の時間延長・休日開庁

**時間延長** 3月26日(木)～4月6日(月) (土・日曜日、3月31日(金)を除く) 午後7時まで

**休日開庁** 3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日) 午前8時30分～午後5時15分

※各支所の時間延長・休日開庁はありません。

■業務内容 住民票の異動届の受け付けや各種証明書の発行  
※関係機関へ照会が必要な年金などの手続きは行えません。

- 転出手続き  
転出予定日の約2週間前から届け出ができます。「転出証明書」を発行します。  
※転入する市区町村役場で、転入した日から14日以内に手続きをしてください。手続きには、「転出証明書」が必要です。
- 転居手続き(市内での引っ越し)  
転居した日から14日以内に届け出をしてください(転居前の届け出はできません)。  
※平日の時間内は各支所で手続きができますので、お近くの窓口をご利用ください。

☎市民課 24-8801

## 「電話で『お金』詐欺」に注意

キーワードは「電話」と「お金」

電話やハガキなどで相手を騙し、現金を振り込ませる振り込め詐欺。近頃は警察官や金融機関の職員などを装い、キャッシュカードを騙し盗るなど手口が巧妙化しています。昨年の4月以降熊本県内で55件、天草・牛深警察署管内では2件報告されています。

例

電話で「あなたの個人情報が漏れ、口座から預金が引き出される可能性がある」、「詐欺グループが逮捕され、被害者リストにあなたの名前がある。口座番号を確認したい」などと不安をあおり、その後被害者宅を訪れてキャッシュカードを別のカードにすり替える。



もし電話でお金のお話が出たら詐欺を疑い、天草警察署または牛深警察署へ相談してください。  
※熊本県警では、今年の1月から振り込め詐欺の呼び方を「電話で『お金』詐欺」に変更しました。

☎天草警察署 24-0110 / 牛深警察署 73-2110

### 1月分市交際費の支出状況

| 区分 | 支出日 | 支出件名  | 金額(円)   | 支出先          |
|----|-----|---|---------|--------------|
| 会費 | 12  | 近畿河浦会総会                                       | 10,000  | 近畿河浦会事務局     |
|    | 26  | 関西天草郷友会総会                                     | 8,000   | 関西天草郷友会事務局   |
| 雑費 | 15  | 三重県立南伊勢高校生徒へのお土産(天草拓心高校・三重県立南伊勢高校の協働によるSBP事業) | 8,400   | (一社)天草宝島観光協会 |
| 合計 |     |   | 26,400円 | 累計 559,058円  |

※累計は、平成31年4月からの合計です。

☎秘書課 24-8816



### 建築物の安全点検を 行いましょう

- 点検項目
- 窓ガラス・外壁のタイルの亀裂や、落下の危険性がないか
  - 屋根に雨漏りの原因になる劣化はないか
  - 防火扉や防火シャッターは適正に作動するか
  - 廊下や階段に、避難するときに支障になるような物を置いていないか
  - 非常用照明は適正に作動するか
  - 敷地内のブロック塀や石垣に、傾きや亀裂がみられないか など
- 昭和56年以前の建築物は、現在の耐震基準を満たしていない場合があります。耐震診断や必要に応じて耐震改修を実施しましょう。  
※木造住宅の耐震診断や改修工事、道路に面する危険なブロック塀の撤去や改修工事に市の助成を利用できます。  
※3月1日～7日の「建築物防災週間」に合わせて、店舗・病院・ホテルなどへの防災査察を実施します。

☎建築課 32-6797

### 観光文化部がポルトから 本庁舎へ移転します

観光振興課・文化課・ジオパーク推進室の3課は3月30日(木)から本庁舎で業務を行います。

☎財産経営課 24-8826



### 認知症カフェの開設を 支援します

認知症カフェの開設に必要な経費や運営費の一部を補助しています。  
市内に17カ所ある認知症カフェは、認知症になっても住み慣れた地域で、その人らしい生活が続けられるよう本人やその家族、地域住民、専門職などが集まり気軽に交流や情報交換できるつどいの場です。  
開設の要件や申請方法の詳細はお尋ねください。



▲市ホームページ

☎認知症相談センター 24-5912



### ごみを不法投棄しない!

山林や海岸、道路、公園等に家電製品などの粗大ごみや家庭ごみなどを捨てることは不法投棄にあたり、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金などが科せられます。

#### 不法投棄されないために

不法投棄されたごみは投棄者に処理させることが原則ですが、捨てた人が判明しないときは土地の所有者(管理者)がごみを撤去しなければなりません。管理できていないと思われるごみは捨てられやすくなります。

捨てられないように定期的な除草など捨てにくい環境を作りましょう。

☎環境施設課 32-7861

### 3月20日(金) (春分の日)のごみ収集日を変更します

|   | 対象地区                          | 変更後     |
|---|-------------------------------|---------|
| 本 | 燃やせるごみ                        |         |
|   | 金曜日に収集予定の地区                   | 3/19(木) |
|   | 燃やせないごみ                       |         |
| 渡 | 浄南                            | 3/12(木) |
|   | 資源物                           |         |
|   | 山の手、上南、下川原、亀場町(下湯、寺中、下浜田、上浜田) | 3/21(土) |
| 牛 | 燃やせるごみ                        |         |
|   | 金曜日に収集予定の地区                   | 3/19(木) |
|   | 資源物                           |         |
| 深 | 吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石、亀浦    | 3/19(木) |

|   | 対象地区        | 変更後     |
|---|-------------|---------|
| 有 | 燃やせるごみ      |         |
|   | 金曜日に収集予定の地区 | 3/19(木) |
| 新 | 燃やせるごみ      |         |
|   | 金曜日に収集予定の地区 | 3/21(土) |
| 五 | 燃やせるごみ      |         |
|   | 金曜日に収集予定の地区 | 3/19(木) |

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。  
☎環境施設課 32-7861



### 3月のAma-biZ ITセミナー ～教えてエザキさん～

|     |                |
|-----|----------------|
| 5日  | スマホで上手に写真を撮る方法 |
| 12日 | 顧客を増やす動画の撮り方   |
| 19日 | 顧客を増やす動画の編集    |
| 26日 | 写真と動画のまとめや質疑応答 |

とき 毎週木曜日 午後6時30分～  
ところ Ama-biZ (中央新町)

info@ama-biz.jp  
Ama-biZ ☎24-5555  
FAX22-8655



▲ホームページ



### 高齢者パソコン教室

とき 4月10日～9月25日(毎週金曜)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分  
※午前または午後を選択。

ところ 本渡老人福祉センター (月曜休館)  
定員 20人 (先着順)※パソコン持参。  
内容 ワードやエクセル、筆ぐるめの基本操作

参加料 150円 (テキスト代)  
※入館料で毎回100円が必要。  
申込方法 4月2日☎までに、電話で申し込んでください。

本渡老人福祉センター ☎23-2782

## 棚底史跡めぐり&ウォーキング

とき 4月26日☎ 午前9時～正午 ところ 棚底地区コミュニティセンター (倉岳町)

コース ●史跡めぐりコース 約4kmをガイドの説明を聴きながらゆっくり歩きます。  
●ウォーキングコース 約6kmを自分たちのペースで歩きます。

参加料 一般500円、高校生以下200円、未就学児無料 (保護者同伴)  
※昼食込み。当日徴収。

定員 200人 (先着順)

申込方法 4月17日☎までに電話またはFAX (住所・氏名・年齢・希望するコースを記入) で申し込んでください。

棚底地区コミュニティセンター ☎64-3664・FAX63-7544



## 牛深ハイヤ祭り

### 「輝けハイヤの競演」

#### チケット販売

とき 4月17日☎  
午後6時30分～9時  
ところ 牛深総合センター  
大ホール  
入場料 1,000円 (全席指定)  
チケット販売 4月1日☎から  
牛深総合センターで販売 (月曜日を除く、午前9時～午後5時)



### 漁船団海上パレード

#### 乗船者大募集

とき 4月19日☎  
乗船時間：午前9時15分～11時  
申込資格 小学生以上  
(高校生以下は保護者同伴)  
乗船料 1人1,500円(損害保険料含む)  
定員 80人程度  
申込方法 4月3日☎までに、申込書(市ホームページに掲載)を持参または郵送で提出してください。

〒863-1992市内牛深町2286-103 牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局(牛深支所内) ☎73-2114

## 善意の寄附

【令和元年8月1日～12月31日受付分】

ありがとうございました(敬称略)

| 氏名                              | 寄附内容                              |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 錦戸企業グループ                        | 子どもたちの読書振興のための図書購入費として            |
| 株式会社明和不動産                       | 市内小学校(17校)へトイレの衛生管理として            |
| 中村征夫さん                          | 新庁舎の落成記念として水中写真1枚                 |
| 寺澤弘子さんのご遺族                      | 新しい中央図書館の備品購入費として                 |
| 警察官友の会天草支部                      | 交通安全対策費として                        |
| 池田電装株式会社                        | 牛深ハイヤ祭りの振興と発展のため                  |
| 株式会社シー・エム・エス                    | 本庁舎や市複合施設こらす駐車場の災害用マンホールトイレ購入費として |
| 新日出雄さん                          | 本渡港周辺の整備費用として                     |
| 子ども支援活動ボランティアグループ<br>ゆめの絆∞わらびがみ | 児童健全育成のためのおもちゃ                    |

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」の寄附をいただいています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

天草市

検索



### 手話を学んでみませんか

県ろう者福祉協会の講師と手話通訳者から手話の基礎を学べる講座です。

楽しく手話を学びましょう。

受講資格 18歳以上で手話に興味がある人

とき ●入門過程 4月9日～8月6日(全17回)

●基礎課程(入門過程を履修した人)

9月10日～3月25日(全28回)

※毎週木曜日の午後7時～9時

ところ 市複合施設こらす(浄南町)

参加料 7,600円程度(テキスト代など)

申込方法 会場でテキスト代を添えて申し込んでください(5月7日☎まで申込可)。



▲市ホームページ

県ろう者福祉協会 ☎096-383-5587

福祉課 ☎32-6071



### にほんごを べんきょうしませんか

天草市に住んでいる外国人のための、やさしい「にほんご教室」を開催します。

外国人に「にほんご」を教える日本人ボランティアの参加もお待ちしております。

とき 3月19日☎、26日☎

午後6時～7時30分

ところ 市役所3階

参加料 1回100円(教材代)

申込方法 各開催日の前日までに、電話またはメール(住所、氏名、連絡先を記入)で申し込んでください。

world.friends.amakusa@gmail.com

ワールドフレンズ天草 田中さん

☎090-2080-4996

政策企画課 ☎27-5052



## 島の自然ワークショップ・鳥峠トレッキングコース探検隊!

嵐口から鳥峠山頂までのトレッキングコースを歩き、化石や動植物など自然の見どころを探そう! 下山後は資料館を見学します。

**と き** 3月14日(土) 午前9時30分～午後4時30分 ※雨天中止。

**と ころ** 嵐口港待合所 ※棚底港(午前9時発)、横浦港(午前9時15分発)から無料送迎あり。

**対 象** 小学生5年生以上で、山歩きに自信がある健康な人(小・中学生は保護者同伴)

**定 員** 20人(先着順)

**参加料** 大人200円、高校生150円、小・中学生100円(資料館の入館料)

※市内の小・中学校、高校に通う児童生徒は無料。

**服装・持参品** 弁当、飲み物、軍手、帽子、タオル、チョコなどの行動食、山歩きに適した服装や靴など

**申込方法** 3月8日(土)までに電話またはFAX、メール(住所・氏名・性別・年齢〔学年〕・電話番号・集合場所〔棚底港/横浦港/嵐口港待合所〕を記入)で申し込んでください。

☎ info@gcmuseum.ec-net.jp

☎ 御所浦白亜紀資料館 ☎67-2325・FAX67-2359

## 第15回 竜洞山健康ウォーク

登山道や舗装路を5～7km歩きます

**と き** 4月19日(日) 午前9時30分～ **と ころ** 竜洞山緑の村周辺(新和町) ※小雨決行

**定 員** 200人(先着順) **参加費** 高校生以上1,000円、小・中学生500円

**申込方法** 4月10日(金)までに申請書を持参または郵送、FAX、メールで申し込んでください。

☎ kyuunan@amakusa-cc.jp

☎ 竜洞山フェスティバル実行委員会事務局(宮南地区コミュニティーセンター内) ☎・FAX46-2884

## くまもと障がい者スポーツ大会 開催

日程・参加種目

4月26日(日) ●水泳 ●フライングディスク ●ボッチャ(プレ開催)

5月24日(日) ●陸上 ●ボウリング ●卓球(サウンドテーブルテニスは除く)

**参加資格** 13歳以上(4月1日現在)の身体障がい者手帳や療育手帳を持っている人で県内に住所がある人、または県内の施設や学校などに在籍している人

※療育手帳の取得に準ずる障がいのある人も参加可能。

※精神障がい者保健福祉手帳を持っている人または手帳取得に準ずる障がいのある人は卓球競技のみ参加可能。

**申込方法** 3月9日(日)までに、申込書(県ホームページに掲載)、障がい者手帳または障がいの状態を確認できる証明書の写しを提出してください。

☎ 県福祉課 ☎32-6071

## お出かけ情報

3/22(日) あまくさ  
よかもんめつけ!

うしぶか海彩館 イベント広場  
午前10時～午後4時

地域おこし協力隊が見つけた天草の「よかもん」「うまかもん」をキビルフェス内の協力隊ブースで紹介します。

☎ 地域おこし協力隊 山根さん

☎080-1773-4195

3/1(日)  
3/7(土) 天草四郎陣中旗  
特別展(実物を公開)

天草キリシタン館(船之尾町)

午前8時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

**入場料**

一般300円、市内小・中・高校生無料。

市外高校生200円、小・中学生150円

☎ 天草キリシタン館 ☎22-3845

3/29(日)  
5/6(水) 第7回  
宮地岳かかしまつり

宮地岳かかし広場(国道266号線沿い)

3月29日(日) 午前10時～開村式

かかし470体の展示や稜南中学校吹奏楽部の演奏、餅投げ、バザーなどあり。

※期間中はフォトコンテストや不定期(日曜、祝日)にバザーを開催。

☎ 宮地岳地区振興会事務局 ☎28-0001

3/2(月) 天草市民センター  
避難訓練イベント

ガリットチュウが出演

天草市民センター

午後1時～

イベント中に火災が起きたときを想定した避難訓練を実施。消防はしご車による救助訓練のデモンストレーションや訓練後にガリットチュウのお笑いライブを開催。

☎ 天草市民センター ☎22-4125

## 天草文化交流館体験講座 受講生募集

| 講座名   | と き   | 参 加 料                        | 定 員 |
|-------|---|------------------------------|-----|
| 陶芸教室  | 4月10日～翌年3月26日<br>午前9時30分～11時30分<br>毎月第2・4金曜日の2回 | 月額1,000円                     | 10人 |
| 竹細工   | 4月4日～翌年3月20日<br>午後1時30分～4時<br>毎月第1・3土曜日の2回      | 1回1,000円                     | 10人 |
| 押し絵   | 4月7日～翌年3月16日<br>午前9時30分～正午<br>毎月第1・3火曜日の2回      | 初回1,000円<br>(2回目以降は内容により異なる) | 5人  |
| 南蛮てまり | 4月11日～6月13日<br>午後1時～3時30分<br>毎月第2・4土曜日(5回程度)    | 1,000円<br>直径8cm程のものを1つ作製     | 8人  |

**と ころ** 天草文化交流館(船之尾町)

**申込方法** 3月25日(日)までに電話またはFAX(希望する講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください(初心者優先で先着順)。

☎ 天草文化交流館 ☎・FAX27-5665(月曜休館)

### 相談窓口

| 内容               | 日時   | 場所                       | 問い合わせ   |
|------------------|--|--------------------------|---|
| 行政相談             | 3/1㊤ 9:00～11:30  | 倉岳支所                     | 溝口浩二さん ☎64-2857   |
|                  | 3/4㊤ 9:30～12:00  | 天草支所                     | 尾下 明さん ☎42-1045   |
|                  | 3/11㊤ 9:00～12:00   | 御所浦地区コミュニティセンター          | 齊藤朝延さん ☎67-3154   |
|                  |  | 五和支所                     | 井上英二さん ☎33-0948   |
|                  | 3/17㊤ 10:00～12:00  | リンドマールTAIYO              | 有馬一彦さん ☎24-3378<br>段下千晶さん ☎23-9012                            |
| 3/18㊤ 9:00～12:00 | 牛深総合センター   | 池林通秋さん ☎73-4490          |   |
| 女性のための無料法律相談     | 3/18㊤ 10:00～12:00  | 市男女共同参画センターぽぽらす          | 子育て支援課・子ども相談係(中央保健福祉センター内) ☎22-0404                           |
| 労働・雇用・年金無料相談会    | 3/19㊤ 13:30～16:30  | 市男女共同参画センターぽぽらす          | 県社会保険労務士会天草支部 ☎23-9554<br>※留守番電話対応                            |
| 健康相談             | 3/2㊤ 10:00～11:00   | 中央保健福祉センターいさな館(御所浦支所の2階) | 中央保健福祉センター ☎24-0620   |
|                  | 3/9㊤ ※健康手帳、母子健康手帳、バスタオルを持参                                 | 牛深支所 有明保健センター            | 東保健福祉センター ☎66-3355  |
|                  | 3/16㊤  | 中央保健福祉センター 東保健福祉センター     | 西保健福祉センター ☎75-3301  |
| 天草地域子ども相談        | 3/12㊤ ※1週間前までに申込書で申し込みが必要<br>・11:00～<br>・13:00～<br>・15:00～ | 県天草広域本部 中央保健福祉センター       | 県中央児童相談所 ☎096-381-4451<br>子育て支援課・子ども相談係(中央保健福祉センター内) ☎22-0404 |
| 外国人総合相談窓口        | 毎週木曜日 ※3月は月曜日も実施<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00              | 天草市役所本庁舎1階               | 政策企画課 ☎27-5052  |

## 集え！あませい登山部

### 参加者募集

どなたでも参加できます



約7kmの登山道をゆっくり歩きます。

**とき** 3月22日㊤ **ところ** 俵山(阿蘇郡西原村)

集合場所

- 松島総合運動公園アロマ…午前7時
- 上天草市道の駅さんばーる…午前7時20分

定員 40人(先着順)※小学4年生以上

参加費 600円(当日徴収)

申込方法 3月1日㊤～11日㊤までに電話で申し込んでください。

☎県立天草青年の家 ☎56-1650



## 図書館へ行こう

http://www.amakusa-lib.jp/

### 図書館雑誌のスポンサーを募集

図書館を企業の情報発信に活用できます。  
対象 企業・商店・団体など  
※市広告掲載基準第4条の業種、事業者や個人は該当しません。

シ図案、会社概要などを添えて、各図書館に提出してください。  
※図書館で指定した雑誌を先着順で選択(継続分を除く)。

スポンサー料 雑誌の購入代金相当額  
(例) 月刊誌500円×12カ月=6,000円  
※雑誌の最新号に企業名(表紙)、企業宣伝(裏面)を掲載し、各スポンサーには、「図書館応援企業認定証」を交付します。

申込方法 3月1日㊤～31日㊤までに、申込書(市ホームページに掲載)と広告チラシ



### 市外に引っ越しする人は本と貸出カードの返却を

図書館の本を借りている人で市外に引っ越しするときは、事前に本と貸出カードを返却してください(転出先から市内へ通勤・通学する場合は、引き続き同カードを利用できますので、住所を変更してください)。

市内の引っ越しでも変更手続きが必要です。



☎中央図書館 ☎23-7001 / ☎牛深図書館 ☎74-7100 / ☎御所浦図書館 ☎67-3931 / ☎河浦図書館 ☎74-8111

**かしの動物病院**

- 避妊手術
- フィラリア予防
- ワクチン接種

・診察時間：9:00～18:30  
・土曜祝も診療いたしております  
《電話してご来院ください》  
☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20

**ボート免許講習会**

天草教室(4月) 漁村センター(天草漁協本所棟) 実技会場 佐伊津漁港内(天草市佐伊津漁港水産)

| 級  | 学科                          | 実技              | 会場       | 日程    | 開始時間  |
|----|-----------------------------|-----------------|----------|-------|-------|
| 2級 | 4月4日(土)・5日(日)               | 4月11日(土)・12日(日) | 漁村センター   | 第1土曜日 | 9:30  |
|    |                             |                 | ウイングまつばせ | 第1土曜日 | 18:00 |
| 1級 | 4月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日) | 4月11日(土)・12日(日) | ユースピア熊本  | 第1日曜日 | 9:30  |
|    |                             |                 | ユースピア熊本  | 第3土曜日 | 13:00 |
| 進級 | 学科のみ                        | 4月18日(土)・19日(日) | ユースピア熊本  | 第3水曜日 | 18:30 |

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371  
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

**松田歯科医院**

院長 松田 光正

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前(9時～12時)   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後(14時～18時半) | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ |

天草市栄町10-35 (土曜日のみ17:00まで)  
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索  
予約優先 ☎0969-22-2432  
来院前にはお電話下さい

**令和2年3月より!**  
当社にてプログラミング教育始めます。  
“まずは、小4～中学生を対象に始めます!”  
自ら問題を設定して考え、判断し、答えを見出していく能力。  
まさに**プログラミング的思考**です。  
3月は無料体験会(土曜日AM)開催!詳しくはホームページで。http://pcsv.jp/  
PCステーション ☎22-6667  
天草市本渡町広瀬5-47

### 異色作家展

異色作家15人が集まり肥後象嵌などの展示や実演、ワークショップなどを行います。

**と き** 3月31日～4月5日 9:00～17:00  
※初日10:00～、最終日16:00まで  
【ワークショップ】

4月1日～5日  
※1日2回(10:00～、14:00～)

**と ころ** 天草文化交流館(船之尾町)  
☎ 肥後象嵌の松下さん ☎090-5735-7723

### 本渡南小学校吹奏楽部 第27回定期演奏会

**と き** 3月14日㊤ 午後2時～  
**と ころ** 本渡南小学校体育館  
**内 容** 「火の伝説」～2018年平成決定版  
「シング シング シング」  
「パプリカ」ほか

【ゲスト演奏】本渡中学校吹奏楽団  
☎ 本渡南小学校 ☎23-4200



### 本渡ふるさと学級会自主学級新規受講生募集

ふるさとの自然や伝統などを学びます。

**対 象** 本渡地区在住で50歳以上の人  
**と き** 4～12月の第2火曜日(8月休講)  
午前10時～11時30分

**と ころ** 本渡地区公民館(浄南町)  
**人 数** 20人程度  
**受講料** 1,000円/年  
**申込方法** 3月12日㊤までに電話で申し込み。  
☎ 本渡ふるさと学級会 ☎23-4049

## 市民のひろば

詳しいことは☎へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか?

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。

✉ kouhou@city.amakusa.lg.jp  
☎ 秘書課 ☎24-8816/FAX22-7016

### 茶山焼 やきもの教室

福祉施設でやきものをしています。湯呑みや花器など好きな器を自由に作れます。

ご参加お待ちしております。

**と き** 4月3日㊤ 午前10時～開講式  
月2回・土曜日 午前9時～正午  
午後1時～4時

※受講料などの詳細は  
お尋ねください。

☎ 茶山寮 ☎22-5339



### 本渡北小学校吹奏楽団 ふれあいコンサート

**と き** 3月14日㊤ 午後1時30分～  
**と ころ** 本渡北小学校体育館  
**内 容** 「トム・ティット・トット」  
「ポップスメドレー」ほか

【ゲスト演奏】  
本渡北小学校PTAコーラス  
天草三曲会

☎ 本渡北小学校 ☎23-0755



### 食と農を考える講演会

**と き** 3月6日㊤ 午後7時～8時30分

**と ころ** 天草市民センター大会議室

**演 題** 「日本の『食』が危ない!」  
～なぜ日本だけが  
世界と逆走するのか～

**講 師** 山田正彦氏  
(元農林水産大臣・弁護士)

☎ 食と農を考える天草フォーラム事務局  
土黒さん ☎24-0701

### 糖尿病教室、ウォークラリーに参加しませんか

【糖尿病教室】3月18日㊤12:30～13:30

**と ころ** 天草地域医療センター

**内 容** 最近のトピックス(講義)、試食会  
**参加料** 200円 ※3月13日㊤申込締切

【ウォークラリー】4月19日㊤ 9:30～13:30

**と ころ** 五和町二江(通詞島)

**参加料** 500円(お弁当代込み)

※3月31日㊤申込締切。※雨天中止。

☎ 天草地域医療センター ☎24-4111

### 初心者・初級者対象 硬式テニス教室

**と き** 4月2日～28日の毎週火・木曜日  
(全8回) 午後8時～10時

**と ころ** 広瀬公園テニスコート(本渡町広瀬)

**受講料** 2,000円(市協会登録者1,500円)

※ラケット貸出あり。テニスシューズ持参。

※スポーツ保険は各自で加入。

**申込方法** 協会ホームページに掲載

☎ 市テニス協会

山下さん ☎090-7295-8548



▲ホームページ

### 本渡中学校吹奏楽団 第10回定期演奏会

**と き** 3月22日㊤ 午後2時～

**と ころ** 天草市民センターホール

**内 容** 交響曲第2番「キリストの受難」  
「ヒットパレード」ほか

【ゲスト演奏】  
10周年キネンウインド  
オーケストラ

☎ 本渡中学校 ☎23-4340



### ソーシャルマナー3級認定講座

新社会人などのスキルアップが目的の講座。

**と き** 3/11、18、25㊤18時～21時  
3/7㊤14時～、3/21㊤10時～各3時間

**と ころ** あまスタ ファロール2階(中央新町)

**受講料** 4,950円(認定証発行料含む)

**申込方法** 各3日前までにメール・電話で。

✉ y.yamasaki.g@gmail.com

☎ マナーOJTインストラクター

山崎さん ☎090-3663-9096

### 天草地区陸上競技審判講習会

陸上競技審判員の技術向上のための講習会を開催します。

**と き** 4月5日㊤ 午前10時～(9時受付)

**と ころ** 天草教育会館(志柿町)

**受講料** 4,700円(テキスト代、登録料含む)

※当日持参してください。

☎ 天草市陸上競技協会 ☎090-7396-5360

### 天草高校吹奏楽部 定期演奏会

九州大会での金賞を目標に、日々練習しています。当日は日頃の感謝を込めて、クラシックやポップスなど幅広いジャンルの曲を歌やダンスを交えて演奏します。皆様のご来場お待ちしております。

**と き** 3月20日㊤ 午後2時～

**と ころ** 天草市民センターホール

☎ 天草高等学校 ☎23-5533



### オストメイト交流会

オストメイト(人工肛門や膀胱を造設した人)の人やその家族を対象に日常生活の不安やストレスケアなどの悩みを気軽に話す相談会を開催します。

**と き** 3月21日㊤  
午後1時30分～3時30分

**と ころ** 天草中央総合病院

☎ (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局  
☎096-206-3330

### 天草こん～グラスポートがキビる出会い～

**対 象** 天草在住の20～39歳の独身男女

**と き** 3月22日㊤ 10:30～15:00

**と ころ** うしぶか海彩館イベント広場周辺

**参加料** 男性4,500円、女性3,000円

**申込方法** 3月15日㊤までに電話または申込

フォームで申し込んでください。

☎ ライフデザインらぼ天草

☎080-8562-7754(佐藤)



▲申込フォーム

**一人ひとりが輝く  
天草高等学校倉岳校**



◀運動会の種目の1つ「シーカヤック」

▶老人会とグラウンドゴルフで交流



生徒数55人の小規模校の本校は、一人ひとりが活躍できる場があり、それぞれの個性が活かせる学校です。

大きなイベントの一つ海の運動会「マリンフェスタ」は、保護者や地域の皆さんの協力のもと、シーカヤックなどの競技を繰り広げます。また、地域の皆さんとグラウンドゴルフや郷土料理作りなどで交流したり、地元の祭りで企画に携わったりしています。

学習面では、少人数での習熟度別授業やチームティーチングを行い、自分に合ったペースで学ぶことができます。進路希望に応じた朝課外や放課後の個別指導など、きめ細やかな取り組みで、一人ひとりの夢の実現を支援しています。

**地元を学ぶとともに盛り上げる  
御所浦小学校**

本校は、海に囲まれ、「恐竜の町」とも言われる御所浦町にあります。75人の全校児童は、豊かな自然の中で伸び伸びと学校生活を送っています。

3年生は化石掘りを体験したり、5・6年生では船から地層を見学したりと、御所浦だからこそできる学習がいっぱいです。

加えて地域の一員として、いろんな活動にも携わっています。12月のイルミネーション点灯式では、6年生がクイズ大会を実施し、手作りの写真パネルで来場者を楽しませました。これらの活動を通して子どもたちの地域愛もさらに深まりました。

これからも、地域の皆さんとともに郷土を大切に育てていきます。



◀化石や地層を現地で学ぶ化石セミナー

▶手作りのパネルで来場者を迎えた6年生



もうすぐピカピカの1ねんせい!

**園児フォトスナップ**

寒いけど、元気に遊びます!!



東雲寺保育園 (五和町)



幸愛保育園 (牛深町)

|                                       |                                  |  |                                  |                                       |
|---------------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------------|
| 食べるの踊るの大好き♡                           | たくさんたべて大きくなるぞ!                   | たくさん食べて大きくなるぞ!                         | 我が家のアイドルです♡                      | ♡仲良しツインズです♡                           |
|                                       |                                  |  |                                  |                                       |
| 山下 陽葵 ちゃん<br>本渡町本戸馬場<br>父・守啓さん 母・類奈さん | 山川 充基 くん<br>中村町<br>父・裕輔さん 母・優香さん | 鶴岡 蒼己 ちゃん<br>御所浦町御所浦<br>父・豊大さん 母・梨香子さん | 立川 蒼空 くん<br>亀場町亀川<br>父・啓さん 母・舞さん | 梶山 侑玖くん・侑瑚ちゃん<br>中村町<br>父・雄三さん 母・雪乃さん |

**ハッピーバースデー**  
今月で1歳です

4月で満1歳になるお子さんを募集!

●応募期限=3月10日(必着)。  
応募方法=鮮明に写っている写真、お子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先、コメント(15字)、保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送または電子メールで提出してください。掲載は8人まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

[郵送・持参先]〒863-8631 市内東浜町8-1 天草市役所・秘書課  
[メールアドレス]kouhou@city.amakusa.lg.jp

|                                 |                                     |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 階段の昇り降り得意 ぼくイケメン                | 今日もイタズラするぞー!!                       | じいじばあば たくさん遊んでね☆                    |
|                                 |                                     |                                     |
| 田中 敬雄 くん<br>魚貴町<br>父・雄也さん 母・渚さん | 中川 葵葉 ちゃん<br>二浦町亀浦<br>父・恵太さん 母・真紀さん | 齊藤 莉土 くん<br>御所浦町御所浦<br>父・優さん 母・未奈さん |



阿蘇方面もツーリングしたい!

**若っ喝采**

小倉 泰成 さん  
(倉岳町宮田・21歳)

清掃センターでの事務仕事も入社2年目となりだいぶ慣れました。地域では自分もお世話になった倉岳少年剣道クラブで小学生を指導しています。最近、大型バイクの免許を取得したので休日に天草島内をツーリングするのが楽しみです!



いつもありがとう。この先も健康でいてください

**おしどり夫婦**

あなた以上の旦那さんはいません

出崎 有喜應さん(72歳)・ちづるさん(70歳)  
河浦町崎津

昭和49年結婚 (46年目)

ご主人が獲ってきた魚をちづるさんが調理して提供していた食堂「ちづる」。29年間営んでいたこの店を昨年閉店。時間ができた今は、孫たちに会うのが何よりの楽しみ。これからも二人で支え合いながら、笑顔で過ごしていきたいです。

4年振りの表彰台!  
熊日郡市対抗女子駅伝



▲見事3位に入賞した天草市のメンバー

1月26日、熊日郡市対抗女子駅伝が行われ、天草市は見事3位に入賞しました。熊本市のびぶれす熊日会館前から戸島町を折り返す7区間28kmで競われ、19郡市が出場。1月28日、市長に入賞を報告した1区の平方杏奈さんは、「練習したことが出せてタイムもよかった」と笑顔を見せ、松尾監督も、「戦力も揃っていたので表彰台を狙っての3位でうれしい」と話していました。

心もからだも温まったよ  
くすぼ神々の郷ウォーク



▲大根やレタスなどの収穫体験を楽しむ参加者

2月2日、有明町楠甫地区で「くすぼ神々の郷ウォーク」があり、6.7kmと2.5kmのコースに約450人が参加しました。手作りのかかしやくまモンのオブジェが出迎える沿道を歩き、神社や観音様を参拝した参加者。串焼きや手作りのお菓子などのおもてなしで地域住民との交流も楽しみました。ウォーク途中の野菜収穫体験では、袋いっぱい詰め込み、笑顔を見せていました。

“よかもん”集めたマルシェに向け準備中!  
地域おこし協力隊マルシェ開催



▲佐藤静香さんが撮影した天草の“よかもん”

現在天草で活動している13人の地域おこし協力隊。3月22日、キビルフェスの牛深会場内で、協力隊が見つけた天草のよかもんうまかもんを展示販売します。かあちゃん秘伝のタコ飯や高菜漬け、潮風香るごごとこ里海米など、天草のよかもんを全員で天草中駆け回って集めました。天草の人は「天草は何もなか〜!」と言いますが、たっくさん良かもんのあつとですよ! 協力隊が撮影した天草のよかところも展示しますので見に来てください。詳細は19ページに掲載。



地域おこし協力隊しずか 佐藤 静香さん

昨年の6月から観光振興課で主に観光PR用の写真を撮影しています。市が所有する写真は古いものが多かったので、更新するため島内を端から端まで撮影中。その中で、古墳など島内の人もあまり知らないような場所を知り、町に根付く文化を伝えていきたいと思うようになりました。撮影のモットーは、広大な天草を島内の人も楽しんでもらうこと。カメラを持っていると声をかけられることも多く、楽しいです。マルシェ当日はカメラを持って走り回っていますので、お気軽にお声かけください。

クローズアップ あまくサン

型にはまらず  
自由な発想で

象嵌作家  
松下 良太郎さん

「トントントントン」  
松下良太郎さんの作業場に地鉄に溝を刻むリズムよい音が響く。象嵌作家として活動する松下さんが県の伝統的工芸品である肥後象嵌に出会ったのは5年前。体験会に参加し、その技法や面白さに夢中になった。  
「歯科技工士をしていたので、細かな作業は通じるものもあった」と話す松下さんだが、習得スピードやセンスは師匠も驚くほどで、始めて1年足らずで伝統工芸日本金工展で入選を果たした。仕事を続けながらゆくゆくは象



嵌作家として活動していければと考えていた矢先に熊本地震が発生。歯科技工士の仕事を再開するにも、機械を新調しなければならず多額の費用が必要となった。これからの人生を考えたときに「好きなことを仕事にしよう」と肥後象嵌作家として歩むことを決意し、熊本市内から故郷・天草に戻った。  
全国の伝統工芸やモノづくりの作家との縁にも恵まれ、各地で展示会を開きながら技術に磨きをかけてきた。そんな中、ベッ甲細工職人の池田柏藻さんから、ベッ甲に金や銀の装飾を行うフランスの幻の技法「ピクウエ」への挑戦を勧められた。柔らかいベッ甲に象嵌するのは想像以上に難しく2年近く試行錯誤を続け、ようやく独自の手法を確立させた。この成功により、今は天草産パールへの象嵌にチャレンジしている。  
「自由な発想でいろいろ挑戦できるのが楽しい」と話す松下さんは、仲間とともに3月31日から4月5日まで天草文化交流館で異色作家展を開催する。実演でその技法・魅力を体感してみてください。

※象嵌とは、地の素材を彫って、別の種類のを埋め込む工芸品の装飾技法の1つ。肥後象嵌は、地鉄に金や銀で装飾を施す。



▲ベッ甲象嵌のペンダント



▲松下さんが作った肥後象嵌の小箱。1箱の製作期間は3カ月



▲細かい溝を刻み、そこに金や銀を載せ叩いてはめ込む



各地の話題はホームページのトピックスでチェック!!

## 30年の活動が評価 少年剣道教育奨励賞受賞



▲倉岳少年剣道クラブのみなさん

倉岳町の社会体育クラブ「倉岳少年剣道クラブ」が全日本剣道連盟の少年剣道教育奨励賞を受賞しました。これは約30年間にわたる青少年への健全育成が評価されたもの。同クラブは体力作りや剣道の技術に加え、礼儀作法を指導しています。

6年生児童は、「先生は時々怖いけど優しく教えてくださいます。中学生になっても剣道を続けていきます」と笑顔で話していました。

## まちづくりの大事さを改めて実感 日本の宝島“天草”づくり講演会



▲講演する渡邊さん

1月25日、栖本福祉会館で日本の宝島“天草”づくり講演会が開催されました。

栖本町出身の渡邊健さんは現在は東京から天草を盛り上げようと「天草元気プロジェクト」を立ち上げ活動中。これまでの取り組みや東京から見た天草の魅力などを講演しました。「より良い天草を作るため、皆さんのエネルギーを使ってもらいたい」との話に参加者は真剣に耳を傾けていました。

## 早春の新和路を疾走! 第55回新和地区駅伝大会



▲笑顔で連覇!最優秀選手賞の稲田さん

1月12日、新和地区駅伝大会が開催され、町内の事業所など18チームが7区間15kmのコースで健脚を競いました。仮装して沿道を沸かす選手や親子でタスキをつなぐなど、楽しみながら大会を盛り上げた選手たち。

大会は、碓石チームが見事連覇を達成。最優秀選手賞に輝いた稲田竜実さんは、「2年連続で優勝できてよかった」と笑顔で話していました。

## 新年の願いをアカエイに込めて 新春通詞島ウォーク



▲風車と田園風景の中でウォーク ▲アカエイの絵馬

1月12日、五和町二江地区で新春通詞島ウォークが開催され、119人が参加しました。二江まちづくり振興会が毎年開催しているもので、参加者は島内の景色を楽しみながら4kmのコースを散策。

島内にある三天宮では、“アカエイ”の形の絵馬に新年の願いを書いて奉納。歩いた後にはぜんざいがふるまわれ、参加者は、「来年も参加したい」と話していました。

## 自然豊かな島を元気に歩こう! 第14回横浦島ウォーキング大会



▲ホラ貝の合図で元気にスタート!

2月2日、御所浦町の横浦島を周回する「横浦島ウォーキング大会」が開催され、5.3kmなど4つのコースに地域住民160人が参加しました。毎年恒例「ホラ貝」の合図で元気よくスタートし、思い思いのペースで自然豊かな島内を満喫。

ゴール後にはぜんざいがふるまわれたほか、お楽しみ抽選会では自転車当たるなど大いに盛り上がっていました。

## 手作りのまごころ届けます まごころ弁当宅配便



▲お弁当を受け取り、こぼれる笑顔

2月2日、魚貫地区で市社会福祉協議会と同地区振興会が、一人暮らしの71世帯にお弁当を届けました。これは、“まごころ弁当宅配便”と名付けられ、高齢者と地域住民の交流を目的に行っているもの。

前日から下準備されたお弁当はちらし寿司や煮しめなど4種類。受け取った男性は、「とてもありがたい、おいしくいただきます」と笑顔で話していました。

## 「最後まで地域で生き切る」ことを考える 天草地区公民館全体講座



▲高浜地区コミュニティセンターで講演する生野さん

1月26日、天草地区公民館全体講座が開催され地域住民など約70人が参加しました。玉名市と宇土市の男女共同参画審議会会長を務める生野繁子さんが、介護をめぐる自身の研究や体験を講演。

「おひとりさま」は孤独・孤立ではない。一人暮らしでも孤立しないために、日頃から良い人間関係を築くことが最後まで生き切るためのポイント」と話していました。

## 鬼は外!力を合わせて鬼退治 宮野河内保育園の豆まき会



▲怖くて泣き出す園児

2月3日、宮野河内保育園で「豆まき会」が開かれ、21人の園児が節分の行事を楽しみました。鬼の面をかぶった園児のところへ「ド〜ン、ド〜ン」と壁を打つ音とともに赤鬼に扮した職員が登場。「お友達をいじめる子はいないか〜」と迫力ある鬼に泣き出す園児がいる中、お友達を助けようと豆を投げる園児も。さすがの鬼も降参し、退治することができました。

# 休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

- [3月1日⑩]**  
 毛利内科 ⑨⑩(本町) …… ☎22-3468  
 天草厚生病院 ⑨(有明町) …… ☎25-6111  
 東整形外科 ⑨(南新町) …… ☎24-3131  
 天草セントラル病院 ⑨(五和町) …… ☎32-2111  
 生田医院 ⑨(河浦町) …… ☎78-0331  
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) …… ☎37-1111  
 宮崎外科胃腸科医院 ⑨⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600  
 竹中医院 ⑨(上天草市姫戸町) …… ☎58-2148  
 槌本歯科(中央新町) …… ☎23-5582  
 ≪小児科≫ 十万山クリニック(本渡港) …… ☎24-7700
- [3月8日⑩]**  
 天草第一病院 ⑨⑩(今釜新町) …… ☎24-3777  
 栖本病院 ⑨⑩(栖本町) …… ☎66-2165  
 中村こども・内科クリニック ⑨(五和町) …… ☎33-0144  
 楽洋クリニック ⑨⑩⑪(五和町) …… ☎33-2020  
 佐藤クリニック ⑨⑩⑪(牛深町) …… ☎73-3155  
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) …… ☎37-1111  
 荅北クリニック ⑨(天草郡荅北町) …… ☎35-1119  
 中村医院 ⑨(上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003  
 春田医院 ⑨⑩⑪(上天草市松島町) …… ☎56-0052  
 じん歯科(中村町) …… ☎27-5200  
 ≪小児科≫ 中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144
- [3月15日⑩]**  
 定医院 ⑩(南新町) …… ☎22-3514  
 天草総合内科・内視鏡クリニック ⑨⑩⑪(亀場町) ☎22-1155  
 天草中央総合病院 ⑨(東町) …… ☎22-0011  
 うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ⑨(形外) ⑩(牛深町) ☎74-1122  
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡荅北町) …… ☎37-1111  
 天草皮ふ科・内科 ⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-59-0808  
 やまうち医院 ⑨⑩(上天草市松島町) …… ☎56-0899  
 竹中歯科(上天草市姫戸町) …… ☎58-3188  
 ≪小児科≫ やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899

**小児救急 電話相談** (平日) 19:00～翌朝8:00  
 (土曜日) 15:00～翌朝8:00  
 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

- [3月20日⑩]**  
 おおどうクリニック ⑨⑩(亀場町) …… ☎22-5156  
 ニュー天草病院 ⑨⑩(太田町) …… ☎22-3191  
 永芳医院 ⑨⑩(栄町) …… ☎23-1166  
 野田医院 ⑨⑩⑪(河浦町) …… ☎76-0067  
 天草慈恵病院 ⑨⑩⑪(天草郡荅北町) ☎37-1111  
 福本眼科 ⑩(上天草市大矢野町) …… ☎0964-56-0508  
 嶽本歯科(上天草市松島町) …… ☎56-2648  
 ≪小児科≫ 永芳医院(栄町) …… ☎23-1166
- [3月22日⑩]**  
 酒井外科・内科医院 ⑨⑩(港町) …… ☎22-4133  
 三浦医院 ⑨⑩(有明町) …… ☎54-0306  
 本原内科小児科医院 ⑨(栖本町) …… ☎66-2010  
 市丸医院 ⑨⑩(五和町) …… ☎34-0036  
 福本病院 ⑨(牛深町) …… ☎73-3131  
 荅北医師会病院(代内) (天草郡荅北町) …… ☎35-1133  
 毛利医院 ⑨(上天草市大矢野町) …… ☎0964-56-2111  
 姫戸医院 ⑨(上天草市姫戸町) …… ☎58-3583  
 田崎歯科(五和町) …… ☎32-0347  
 ≪小児科≫ 本原内科小児科医院(栖本町) …… ☎66-2010
- [3月29日⑩]**  
 宮崎内科胃腸科医院 ⑨(亀場町) …… ☎24-3133  
 福本医院 ⑨(楠浦町) …… ☎23-3533  
 島子ごとう医院 ⑨⑩⑪(有明町) …… ☎52-0111  
 松本内科・眼科 ⑨⑩⑪(久玉町) …… ☎72-2833  
 荅北医師会病院 ⑨(天草郡荅北町) …… ☎35-1133  
 吉田クリニック ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-57-0246  
 村上医院 ⑨⑩(上天草市姫戸町) …… ☎58-3102  
 いるか歯科(牛深町) …… ☎72-6055  
 ≪小児科≫ 猪口医院(天草郡荅北町) …… ☎37-0001

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報 ☎23-1400 でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



## 水道修繕当番店 3月

|     |                    |    |                  |
|-----|--------------------|----|------------------|
| 本渡  | (有)田中設備 ☎23-6906   | 栖本 | 吉田電気 ☎66-2643    |
| 牛深  | (資)福島電気商会 ☎72-3151 | 新和 | (株)田中電器 ☎46-3595 |
| 有明  | 河内電気商会 ☎52-0023    | 五和 | 池田設備工事店 ☎32-0668 |
| 御所浦 | 山口建材店 ☎67-3035     | 天草 | (有)赤崎電設 ☎42-3569 |
| 倉岳  | (有)海老本電設 ☎64-2307  | 河浦 | 黒潮電設 ☎79-0223    |

## 献血日程 400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

| 期日     | 時間          | 場所       |
|--------|-------------|----------|
| 3/12 ⑩ | 9:00～11:30  | スーパーセンター |
|        | 12:45～16:00 | TAIYO本渡店 |
| 3/13 ⑩ | 9:00～11:30  | イオン天草店   |
|        | 12:45～15:30 |          |

☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

# 3月の潮汐

大…大潮 中…中潮 小…小潮  
 長…長潮 若…若潮

| 日    | 潮 | 本渡港   |       | 牛深港   |       |
|------|---|-------|-------|-------|-------|
|      |   | 満潮    | 干潮    | 満潮    | 干潮    |
| 1日⑩  | 小 | 0:06  | 6:09  | 11:11 | 5:16  |
|      |   | 12:03 | 18:35 | —     | 17:51 |
| 2日⑩  | 小 | 0:46  | 6:46  | 0:03  | 5:51  |
|      |   | 12:36 | 19:22 | 11:41 | 18:40 |
| 3日⑩  | 小 | 1:48  | 7:42  | 1:13  | 6:40  |
|      |   | 13:30 | 20:33 | 12:24 | 19:54 |
| 4日⑩  | 長 | 3:35  | 9:17  | 3:16  | 8:24  |
|      |   | 15:03 | 22:16 | 13:59 | 21:38 |
| 5日⑩  | 若 | 5:43  | 11:29 | 5:10  | 11:02 |
|      |   | 17:07 | 23:53 | 16:10 | 23:03 |
| 6日⑩  | 中 | 6:47  | —     | 6:09  | —     |
|      |   | 18:28 | 12:43 | 17:27 | 12:07 |
| 7日⑩  | 中 | 7:35  | 0:57  | 6:52  | 0:03  |
|      |   | 19:25 | 13:34 | 18:22 | 12:50 |
| 8日⑩  | 中 | 8:18  | 1:48  | 7:29  | 0:52  |
|      |   | 20:15 | 14:19 | 19:10 | 13:29 |
| 9日⑩  | 大 | 8:58  | 2:34  | 8:05  | 1:37  |
|      |   | 21:00 | 15:01 | 19:55 | 14:08 |
| 10日⑩ | 大 | 9:37  | 3:18  | 8:40  | 2:20  |
|      |   | 21:44 | 15:42 | 20:40 | 14:46 |
| 11日⑩ | 大 | 10:12 | 3:59  | 9:13  | 3:02  |
|      |   | 22:26 | 16:21 | 21:25 | 15:25 |
| 12日⑩ | 大 | 10:45 | 4:38  | 9:46  | 3:43  |
|      |   | 23:06 | 16:58 | 22:11 | 16:03 |
| 13日⑩ | 中 | 11:15 | 5:15  | 10:18 | 4:23  |
|      |   | 23:45 | 17:33 | 22:58 | 16:42 |
| 14日⑩ | 中 | 11:43 | 5:51  | 10:48 | 5:01  |
|      |   | —     | 18:08 | 23:49 | 17:22 |
| 15日⑩ | 中 | 0:25  | 6:28  | 11:19 | 5:41  |
|      |   | 12:11 | 18:46 | —     | 18:07 |
| 16日⑩ | 小 | 1:12  | 7:09  | 0:55  | 6:28  |
|      |   | 12:42 | 19:33 | 11:53 | 19:05 |
| 17日⑩ | 小 | 2:21  | 8:10  | 2:42  | 7:45  |
|      |   | 13:30 | 20:45 | 12:49 | 20:38 |
| 18日⑩ | 小 | 5:01  | 10:28 | 4:52  | 10:36 |
|      |   | 15:11 | 22:54 | 15:13 | 22:32 |
| 19日⑩ | 長 | 6:27  | —     | 6:00  | 11:56 |
|      |   | 17:41 | 12:16 | 17:02 | 23:41 |
| 20日⑩ | 若 | 7:11  | 0:20  | 6:38  | —     |
|      |   | 18:45 | 13:03 | 17:59 | 12:34 |
| 21日⑩ | 中 | 7:45  | 1:10  | 7:07  | 0:27  |
|      |   | 19:30 | 13:41 | 18:41 | 13:04 |
| 22日⑩ | 中 | 8:16  | 1:50  | 7:32  | 1:03  |
|      |   | 20:09 | 14:16 | 19:15 | 13:31 |
| 23日⑩ | 中 | 8:46  | 2:27  | 7:55  | 1:35  |
|      |   | 20:46 | 14:50 | 19:47 | 13:58 |
| 24日⑩ | 大 | 9:15  | 3:01  | 8:17  | 2:05  |
|      |   | 21:20 | 15:22 | 20:18 | 14:24 |
| 25日⑩ | 大 | 9:41  | 3:32  | 8:39  | 2:34  |
|      |   | 21:53 | 15:51 | 20:48 | 14:49 |
| 26日⑩ | 大 | 10:05 | 4:01  | 9:01  | 3:01  |
|      |   | 22:22 | 16:18 | 21:19 | 15:16 |
| 27日⑩ | 大 | 10:26 | 4:28  | 9:22  | 3:29  |
|      |   | 22:50 | 16:43 | 21:50 | 15:42 |
| 28日⑩ | 中 | 10:46 | 4:54  | 9:44  | 3:56  |
|      |   | 23:17 | 17:07 | 22:22 | 16:10 |
| 29日⑩ | 中 | 11:06 | 5:19  | 10:07 | 4:24  |
|      |   | 23:46 | 17:32 | 22:59 | 16:41 |
| 30日⑩ | 中 | 11:28 | 5:47  | 10:32 | 4:54  |
|      |   | —     | 18:03 | 23:43 | 17:16 |
| 31日⑩ | 小 | 0:23  | 6:22  | 11:01 | 5:29  |
|      |   | 11:58 | 18:47 | —     | 18:02 |

※株式会社タイムズの許可を得て転載。複製・転載禁止。

# イベントカレンダー

- 世界文化遺産登録1周年記念「藍より青く」上映会  
 13:30～(牛深総合センター)
- 1日⑩** あったか天草まつり  
 10:00～14:00(西平橋公園(天草町))  
 天草四郎陣中旗 実物公開【～7日】  
 8:30～17:00(天草キリシタン館)
- 2日⑩** 避難訓練イベント 13:00～(天草市民センター)
- 7日⑩** 九州アカペラコンサート in 天草  
 19:00～(天草市民センター) 【8日14:00～】  
 天草風揚げ大会  
 10:00～13:00(大矢崎緑地公園)  
 本渡看護専門学校卒業式  
 13:30～(本渡看護専門学校)
- 14日⑩** 島の自然ワークショップ  
 9:30～(嵐口港待合所集合)
- 天草空港開港、天草エアライン就航  
 20周年記念イベント  
 10:00～15:30(天草空港)
- 15日⑩** 角山官山トレッキング  
 10:00～(福連木子守唄公園(天草町))  
 中学校卒業式(各中学校)
- 19日⑩** 市立幼稚園卒園式(各市立幼稚園)
- ☐春分の日
- 20日⑩** カラオケ de うた祭り  
 10:00～(牛深総合センター)
- 22日⑩** 熊本県知事選挙  
 7:00～19:00(市内投票所95箇所)
- 24日⑩** 小学校卒業式(各小学校)
- 27日⑩** 十万山公園スケッチ大会作品展【～4月8日】  
 10:00～17:00(ギャラリー四季)
- 28日⑩** 一町田「さくらまつり」  
 10:00～(一町田地区コミュニティセンター)  
 蘭姫通りおんなの夜祭り  
 16:00～(蘭姫通り(船之尾町～大浜町))
- 宮地岳かかしまつり開村式  
 (かかしまつりは5/6ごろまで)  
 10:00～(豆木場自治公民館)
- 29日⑩** せどさくらウォーク  
 10:00～(旧瀬戸小学校体育館横駐車場)  
 ぴょんぴょんウォーキング in うしぶか  
 9:00～(うしぶか海彩館周辺)

# 天草空港開港・天草エアライン就航 20周年記念イベント

**とき** 3月15日⑩ 午前10時～午後3時30分

**ところ** 天草空港(五和町)

## 内容

滑走路を歩くランウェイウォークや天草空港マルシェなど  
※ランウェイウォークは3月7日⑩までに  
申込フォームで申し込んでください。



▲申込フォーム



普段入ることができない滑走路を散策!



天草のうまかもんが集合!

**申問** 天草空港「空の日・空の旬間」実行委員会事務局 ☎57-6111

## 3月29日⑩から運航ダイヤを変更します

**問** 天草エアライン(株)予約センター ☎34-1515  
(受付時間：午前9時～午後6時)



▲ダイヤ変更の詳細

## せどさくらウォーク2020

さくら広場、金毘羅山を歩く3.5kmのコース。カレーの無料配布やお楽しみ抽選会あり。

**とき** 3月29日⑩ 午前10時～  
(午前9時受付)

**ところ** 旧瀬戸小学校体育館横駐車場

**参加料** 1,000円(高校生以下無料)

**申込方法** 3月19日⑩までに電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

**申問** 瀬戸地区振興会 ☎・FAX22-0116



## 一町田「さくらまつり」

**とき** 3月28日⑩

**ところ** 一町田地区コミュニティセンター

●青少年音楽祭 午前10時～

●ウォーキング 午後1時～(正午受付)

①一町田川散策コース5km

②河内浦城跡公園展望コース3km

**参加料** 高校生以下100円(未就学児は無料)、大人200円

**申込方法** 3月19日⑩までに、電話またはFAX、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入)で申し込んでください。

**問** icchouda@amakusa-cc.jp

**申問** 一町田地区振興会 ☎・FAX76-0380



## イベント・催しの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症にともない、市政だより天草3月号に掲載している次のイベントや催しが中止になりましたのでお知らせします。

今後も状況によりイベントの中止または内容変更が有りますので、各主催者にお問い合わせください。

追加情報は市のホームページでご確認ください。

令和2年2月25日現在

|         | 中止または延期するイベント                                     | 問い合わせ先                                | 掲載ページ |
|---------|---|---------------------------------------|-------|
| 3月1日 ㊦  | 世界文化遺産登録1周年記念「藍より青く」上映会<br>(2/29㊦富津での上映も延期) ※延期予定 | 文化課 ☎32-6784                          | 30ページ |
|         | あったか天草椿まつり  | 同実行委員会 ☎42-5225                       | 30ページ |
| 3月2日 ㊦  | 避難訓練イベント  | 天草市民センター ☎22-4125                     | 19ページ |
|         | 健康相談 (3/9㊦、3/16㊦も中止)                              | 中央保健福祉センター ☎24-0620                   | 21ページ |
| 3月5日 ㊦  | マタニティサークル (産前産後サポート事業/ハトコ)                        | NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ<br>☎080-2741-6382 | 10ページ |
| 3月7日 ㊦  | ファミリーカフェ (産前産後サポート事業/ハトコ)                         | NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ<br>☎080-2741-6382 | 10ページ |
|         | 九州アカペラコンサートin天草 (3/8㊦も中止)                         | 天草宝島観光協会 ☎22-2243                     | 30ページ |
|         | 天草風揚げ大会 ※延期予定                                     | 天草文化交流館 ☎27-5665                      | 30ページ |
| 3月14日 ㊦ | 島の自然ワークショップ・鳥峠トレッキングコース探検隊!                       | 御所浦白亜紀資料館 ☎67-2325                    | 19ページ |
|         | 本渡南小学校吹奏楽部第27回定期演奏会                               | 本渡南小学校 ☎23-4200                       | 23ページ |
|         | 本渡北小学校吹奏楽団ふれあいコンサート                               | 本渡北小学校 ☎23-0755                       | 23ページ |
| 3月15日 ㊦ | 天草空港開港・天草エアライン就航20周年記念イベント                        | 同実行委員会 ☎57-6111                       | 32ページ |
| 3月18日 ㊦ | 糖尿病教室 (4/19㊦のウォークラリーも中止)                          | 天草地域医療センター ☎24-4111                   | 22ページ |
| 3月19日 ㊦ | にほんご教室 (3/26㊦も中止)                                 | 政策企画課 ☎27-5052                        | 16ページ |
|         | 労働・雇用・年金無料相談会                                     | 県社会保険労務士会天草支部<br>☎23-9554             | 21ページ |
| 3月20日 ㊦ | 天草高校吹奏楽部定期演奏会                                     | 天草高等学校 ☎23-5533                       | 23ページ |
|         | カラオケdeうた祭り ※延期予定                                  | 牛深総合センター ☎73-4191                     | 30ページ |
| 3月21日 ㊦ | オストメイト交流会   | (公社)日本オストミー協会熊本県支部<br>☎096-206-3330   | 22ページ |
| 3月22日 ㊦ | 本渡中学校吹奏楽団第10回定期演奏会                                | 本渡中学校 ☎23-4340                        | 23ページ |
|         | 集え!あませい登山部  | 県立天草青年の家 ☎56-1650                     | 20ページ |
| 3月27日 ㊦ | 十万山公園スケッチ大会作品展 (～4/8㊦)<br>※3/20㊦のスケッチ大会の中止により     | ギャラリー四季 ☎23-9588                      | 30ページ |
| 3月29日 ㊦ | せどさくらウォーク2020                                     | 瀬戸地区振興会 ☎22-0116                      | 32ページ |
| 3月31日 ㊦ | 異色作家展 (3/31～4/5の全日程中止)                            | 肥後象嵌の松下さん<br>☎090-5735-7723           | 23ページ |
| 4月3日 ㊦  | 茶山焼 やきもの教室  | 茶山寮 ☎22-5339                          | 23ページ |
| 4月19日 ㊦ | 竜洞山健康ウォーク   | 竜洞山フェスティバル実行委員会<br>☎46-2884           | 18ページ |

# 新型コロナウイルスにご注意ください

## 新型コロナウイルス感染症と

ウイルス性の風邪の一種です。**発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴**です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

|      |  |
|------|--|
| 飛沫感染 | 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。                         |
| 接触感染 | 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれに触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻、目を触ると粘膜から感染します。 |

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

## こんな方はご相談ください

次の症状がある方は「**帰国者・接触者相談センター**」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。

（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

**※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合**

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

**天草市内における「帰国者・接触者相談センター」は、  
☎ 0969-23-0172 【熊本県天草保健所】です。**

※予防方法については、「市政だより天草」 3月号 10ページをご覧ください。