

市政だより

# あまくさ

2020  
4月号  
vol.300

3年間、  
たくさんの思い出を  
ありがとう！

3月15日、市内13の中学校で卒業式が行われました。河浦中学校では胸元に手作りのコサージュを着けた29人の卒業生が先生や保護者、在校生に感謝をしつつ学びやを巣立ちました。関連記事を28ページに掲載。

# 祝！ 市政だより天草

# 300号

市政だより

あまくさ 4<sup>2020</sup>月号

主な内容

- 2 祝！ 市政だより天草300号
- 4 複合施設こらすにこらっさんね
- 10 いきいき健康
- 12 暮らしの情報
- 22 未来のスター／和んチーム
- 23 わたしの記念日
- 24 市民のひろば
- 26 キラリ天草人
- 27 世界遺産トピック／天草見どころ図鑑
- 28 宝島のわだい
- 30 お出かけ情報
- 31 休日在宅病・医院／水道修繕当番店 献血日程
- 32 感染症対策へのご協力をお願いします



マチイロ



Facebook



Instagram

## 人のうごき 2月末日現在

| 2月中の異動 |               | ※( )内は前月比 |      |
|--------|---------------|-----------|------|
| 人口     | 79,413 (132減) | 出生        | 28人  |
| 男      | 37,290 (74減)  | 死亡        | 109人 |
| 女      | 42,123 (58減)  | 転入        | 94人  |
| 世帯数    | 36,843 (39減)  | 転出        | 145人 |

## 問い合わせ先

|     |   |
|-----|---|
| 本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111<br>〒863-8631 天草市東浜町8番1号  |
| 支 所 | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111<br>御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111<br>栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111<br>五 和☎32-1111・天 草☎42-1111<br>河 浦☎76-1111 |

2市8町が合併し天草市が誕生して14年。「市政だより天草」では毎号天草の出来事やお知らせを皆さんに伝え続けてきました。天草の「今」を切り取ってきた広報紙は今号で300号を迎えました。

市民の皆さんと共に歩んできた「市政だより天草」を振り返ってみましょう。

☎秘書課☎24-8816



## 創刊号

天草市誕生

平成18年4月15日号

記念すべき創刊号の表紙は開市(庁)式のテープカット。ここから市政だより天草の歴史が始まりました。



## 66号

多くの市民が登場

平成21年1月1日号

丑年生まれの子供の皆さんに新年の抱負を語ってもらいました。



## 100号

広報紙の歴史

平成22年6月1日号

100号では裏表紙で旧市町の広報紙を振り返りました。古いものは昭和29年11月の紙面も。



## 140号

ありがとう。わが母校

平成24年2月1日号

統廃合が進められた小中学校。紙面では閉校記念シリーズとして、卒業生や在校生から母校に寄せる思いを伝えました。



## 200号

表紙のテーマは「人」

平成26年8月1日号

表紙は日本渡東小学校で行われた「大声大会」の一場面。毎号表紙は「人」をテーマに撮影しています。



最後のお知らせ版

## 263号

平成29年3月15日

市政だより天草は平成29年3月まで、1日と15日の月2回発行していました。

皆さんの元気を紹介する  
NEW/コーナー  
応募お待ちしております！

22・23ページに  
応募方法を掲載。

### ●わたしの記念日

皆さんの記念日を紹介するコーナー。誕生日に結婚、入学、そのほか節目になる日など、みなさんの記念日を教えてください！

### ●和んチーム

家族やお友達、スポーツチーム、趣味やボランティアなどの仲間と一緒に撮った写真をご応募ください。

# 複合施設 **こころす**に こらっさんね

本渡地域に点在していた中央図書館や中央保健福祉センター、男女共同参画センター、本渡地区公民館、中央生涯学習センターを集約した複合施設がオープン。名称は「こころす」。417件の公募の中から市民が集まる拠点をイメージさせる「巢」や、「市民がここ(複合施設)に“来らす”」という天草弁とかけて決定しました。この施設は健診や健康相談、講座への参加など学びや交流の場として利用できます。

今号では、「複合施設こころす」の注目ポイントを紹介します。

※勤労青少年ホームは利用者の年齢要件がなくなり中央生涯学習センターになりました。



芝生は育成中のため7月末まで利用できません。

## 施設を集約したメリットは？

- ①個別に建設するよりも延床面積と費用を削減できた。
- ②1カ所で複数の施設機能が利用でき、会議室などを共有することで有効活用につながる。
- ③幅広い世代が集い新たなコミュニケーションや世代間の交流が生まれる。
- ④手続きや会議の待ち時間や健診・健康相談のときに図書館が利用でき、本と出会う機会が増える。

## 施設概要

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 構造   | 鉄筋コンクリート造、一部鉄骨・木造 / 地上2階             |
| 高さ   | 12.297m                              |
| 延床面積 | 5,452㎡<br>(1階 3,330㎡)<br>(2階 2,122㎡) |
| 建設費用 | 31億7千万円                              |



- 駐車場166台 (身障者用4台)
  - 本渡バスセンターから徒歩7分
- こころすには本渡市街地循環バス「のってみゆうカー」が停まります。



会話をしながら  
楽しく料理

**調理実習室**

地域行事や料理教室、個人での利用もできます。



施設内は天井が高く開放的な空間です。屋根材や階段の踏板には天草産材を使用。

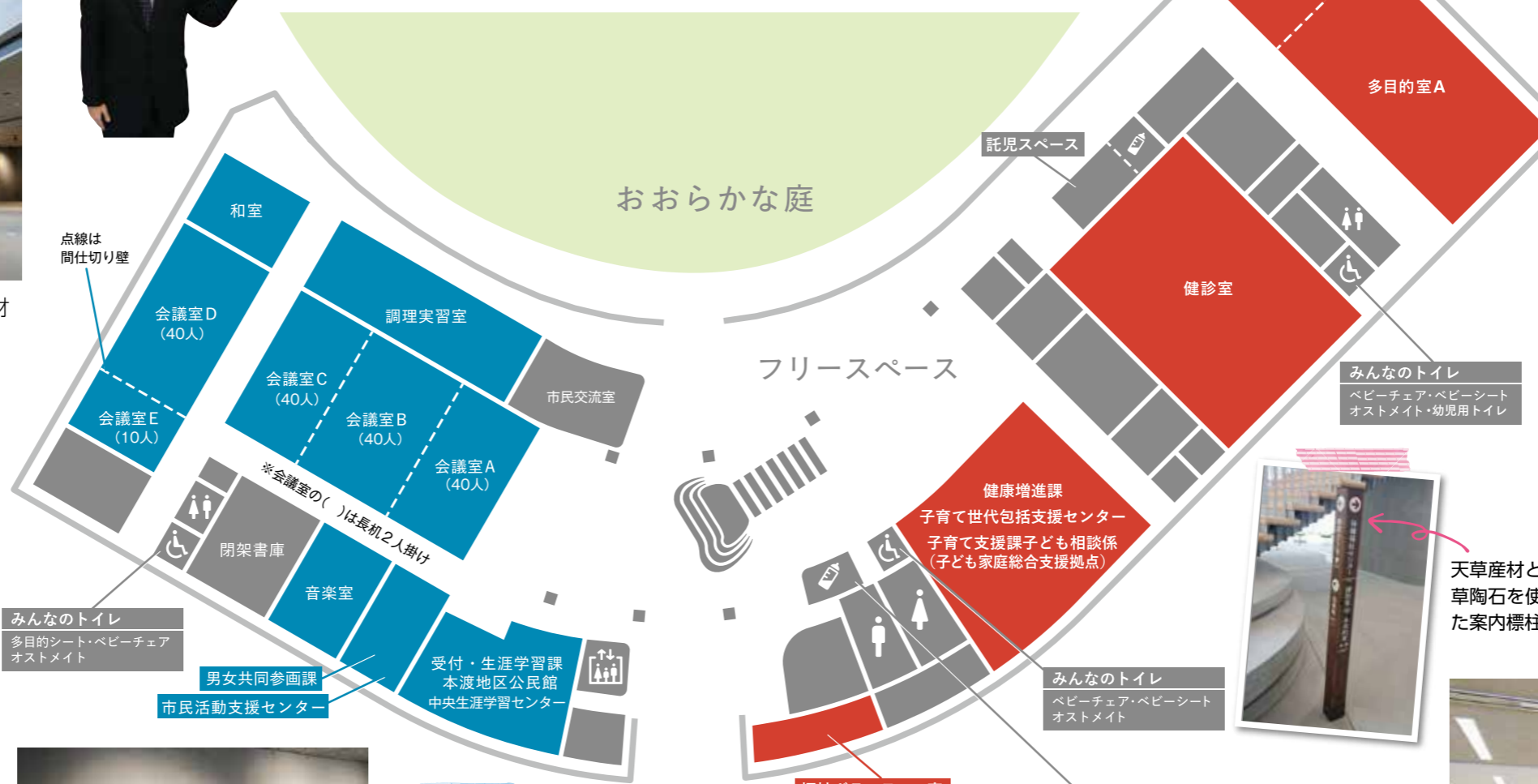
**フリースペース**

健診や手続きの待ち時間、会議後のお茶など交流の場として利用しませんか。打合せにも使えます。

ここは自由に食べ物や飲み物を持ち込めます。ゴミは持ち帰ってね。



ほっと一息



**利用料金 (1時間あたり)**

単位(円)

| 部屋名       | 基本料金 | 冷暖房利用 |
|-----------|------|-------|
| 多目的室A     | 400  | 300   |
| 多目的室B     | 200  | 200   |
| 健診室       | 600  | 400   |
| 会議室A      | 各200 | 各200  |
| 会議室B      |      |       |
| 会議室C      |      |       |
| 会議室D      |      |       |
| 会議室E      |      |       |
| 和室        | 各100 | 各100  |
| 調理実習室     | 400  | 200   |
| 音楽室       | 各100 | 各100  |
| 福祉ボランティア室 |      |       |
| 喫茶ブース     |      |       |
| おおらかな庭    | 無料   | —     |

※おおらかな庭は8月から利用可能。

☎ 生涯学習課 ☎ 27-7788



利用申請は生涯学習課で受け付けます。会議室A B CやD Eはつなげて使うこともできますよ。

**アズレージョを探してね**

小中学生など市民の皆さんが絵を描いた天草陶石のタイルが飾られています。

※アズレージョはポルトガル語でタイルのこと。



▲中学生の絵付けの様子



バトンタッチ



授乳やオムツ替えができます。流し台も完備。

子ども連れでも安心です。



私たちがご案内します **START!**



中央図書館 角田さん  
健康増進課 江崎さん  
生涯学習課 松岡さん



■開館時間 8:30 ~ 22:00  
(各課の窓口は 17:15 まで)  
■休館日 1/1 ~ 3、12/29 ~ 31



ジャジャーン

**▲多目的室 AB・健診室▼**

乳幼児健診や地域健診などを行う部屋。健診に使わないときは、体操や研修会などにも利用できます。多目的室Aはミニバレーなどの屋内スポーツも楽しめます。



天草産材と天草陶石を使った案内標柱



**子育て世代包括支援センター**

4月から新たに開設。子どもや子育てに関する相談に保健師などの専門職員が対応します。

☎ 健康増進課 ☎ 24-0620

子育て支援課子ども相談係 ☎ 22-0404

本がいっぱい〜い

お気に入りの本を見つけてみてね。



おおらかな庭からつながる2階のテラス。天気の良い日は借りた本を外で読むこともでき、日光浴をしながら会話も楽しめます。図書館への出入りも可能。

■開館時間 火～金曜日 9:00～19:00  
土・日・祝日 9:00～17:00  
■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
1/1～3、12/29～31  
☎ 中央図書館 ☎23-7001

こらす  
ガイドマップ  
2F



子ども向けの図書スペース

子ども目線に合わせて背が低い本棚を設置しています。

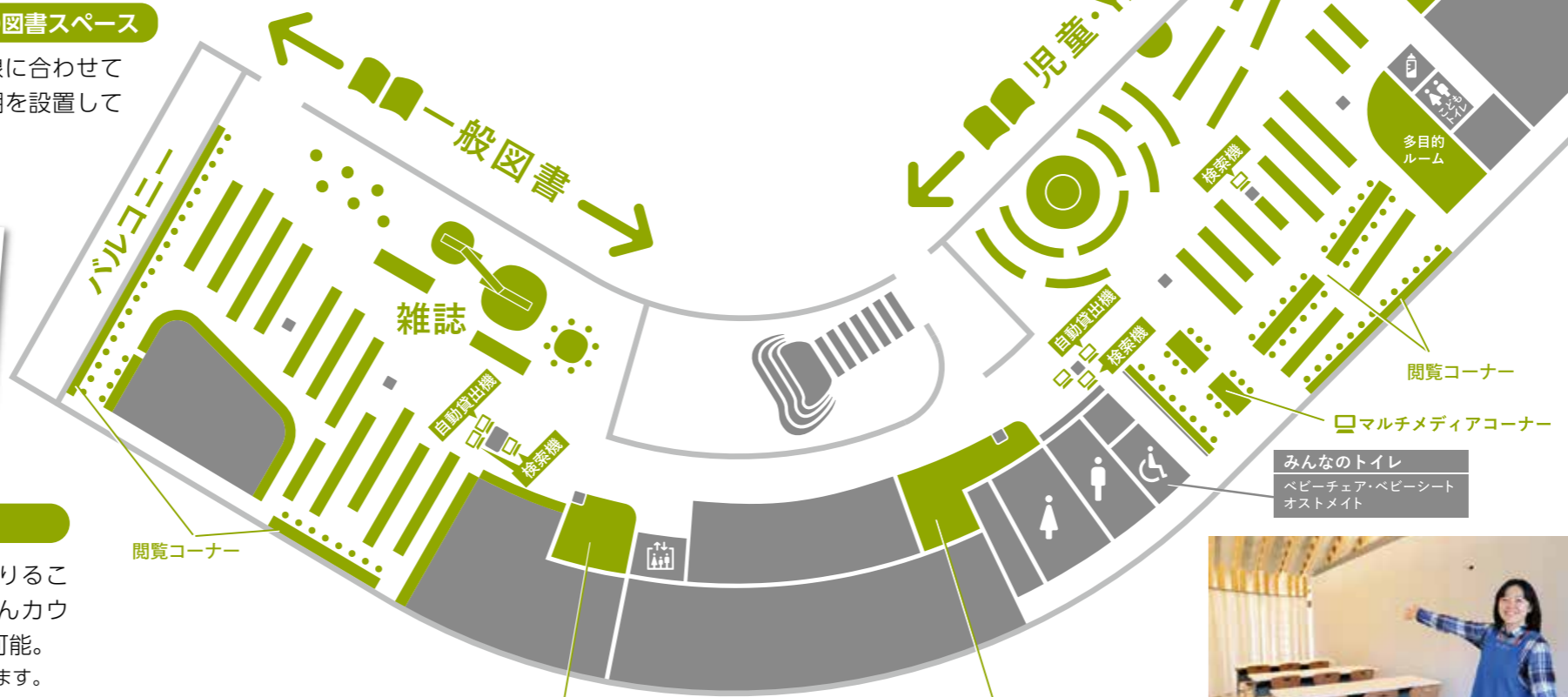


自動貸出機

簡単な操作で本を借りることができます。もちろんカウンターでも貸し出しが可能。  
※従来の貸出カードが使えます。



バッグに入れたままでもOK!



おはなしのへや

本の読み聞かせスペースとして利用できます。

多目的ルーム

学習スペースとしても利用できます。



カウンター

総合カウンター

他にも一般図書には円卓、児童・ヤングアダルトスペースにはお友達と座れる長机もあります。



閲覧コーナー

前面がガラス張りで、自然光でも本が読めます。コンセント完備でパソコン作業もOK!  
(一般29席、児童・ヤングアダルト12席)



皆さんが利用しやすいよう建設した「複合施設こらす」。実際に利用して魅力を実感してください。  
人が集まる“こらす”に遊びにこらっさんですか？

☎ 生涯学習課 ☎27-7788

中央生涯学習センター講座 (1階)

| 内容   | とき(いずれも 19:30～21:00) | 定員(先着) | 申込期限    | 講師                |
|------|----------------------|--------|---------|-------------------|
| ペン習字 | 5月14日～6月11日の木曜日(全5回) | 20人    | 5/8(金)  | 広深書道会師範<br>松本清岳さん |
| 料理   | 5月13日～6月10日の水曜日(全5回) | 24人    |         | 管理栄養士<br>田中豊子さん   |
| ヨガ   | 5月8日～6月5日の金曜日(全5回)   | 30人    | 4/30(土) | ういの<br>宇井野直子さん    |

電話またはFAX・メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。  
☎ 生涯学習課 ☎27-7788・FAX23-8811 ✉ syakyou@city.amakusa.lg.jp

こらすイベント情報

# 免疫力を高めよう！

## 免疫力とは

免疫力とは、「疫（病気）を<sup>まぬが</sup>免れる力」のこと。インフルエンザといったウイルスや病原菌など体にとっての異物が体内に侵入すると免疫システムが働いて、侵入してきた異物から体を守ってくれます。

## 免疫力を高めるには規則正しい生活を



血液中にある免疫細胞は、体温が下がり血行が悪くなると、異物を発見しても素早く攻撃できません。適度な運動や入浴は身体を温め、免疫機能を高めます。また、運動や入浴による疲労感、質の高い睡眠につながります。

また、笑うと免疫細胞が活性化するという研究データがあります。笑うことで血行が良くなり、ストレスに関するホルモンが減って心が穏やかになる効果もあります。

※市ホームページでは、室内でできる運動を紹介しています。

▶市ホームページ



☎天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620  
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎66-3355  
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

## 天草市産前産後サポート事業 \*ハハトコ\*

参加無料

子ども連れ  
家族でOK!

ティータイム  
交流あり

| 催し             | 日時・場所                         | 内容                         | 問い合わせ  |
|----------------|-------------------------------|----------------------------|--|
| マタニティサークル      | 4月23日⑤<br>いずれも<br>10:00～12:00 | マタニティヨガ、交流<br>講師:k i y o   | NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ<br>☎080-2741-6382<br>※前日までに申し込み。 |
| ファミリー&マタニティカフェ | 4月25日⑤<br>わわわのおうち<br>(本渡町広瀬)  | ベビーマッサージ、交流<br>講師:天草さくら助産院 |  |

# 受けて安心迷わず受診！ ～年に一度の健康チェック～

各世帯に令和2年度「天草市健康診査のお知らせ」と「地域健診申込み用紙」を配布しました(緑封筒)。

自分の体の状態を知ることが健康への第一歩。必ず開封して自分に合った健診を申し込んでください。



## ✓ 地域健診

お住まいの地域(保健福祉センターやコミュニティセンターなど)で受診できる地域健診(バス検診)は、4月17日⑤までに「地域健診申込み用紙」を同封の返信用封筒で郵送または各保健福祉センター・各支所に提出してください。



## ✓ 施設健診

施設健診・人間ドックなどは、4月13日⑤から希望する健診機関に直接申し込んでください(人数に限りがあり先着順です)。

指定健診機関は「天草市健康診査のお知らせ」で確認ください。

## 今年度40歳になる人は

(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)

特定健診(市国保加入者のみ)、各種がん検診が無料で受診できます。

## 今年度20歳になる女性は

(平成12年4月1日～平成13年3月31日生まれ)

子宮頸がん検診が無料で受診できます。

※「健康診査のお知らせ(緑封筒)」が届かないときは、各保健福祉センターにお尋ねください。



新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、健康診査なども延期または中止とすることがあります。受診の前には、各健診機関にお問い合わせください。

また、さまざまな情報が出回っていますが情報を確かめて冷静な対応をお願いします。

## 天草市健康のしおり

予防接種や健康相談、各種保健事業などを掲載している「天草市健康のしおり」を各保健福祉センターおよび各支所に設置しています。自由にお持ち帰りください。

また、掲載している情報は市ホームページで確認できます。各世帯に配布は行いません。



▲市ホームページ

## 東京2020オリンピック

# 5月6日は天草市で聖火リレー!!

## 交通規制を行います



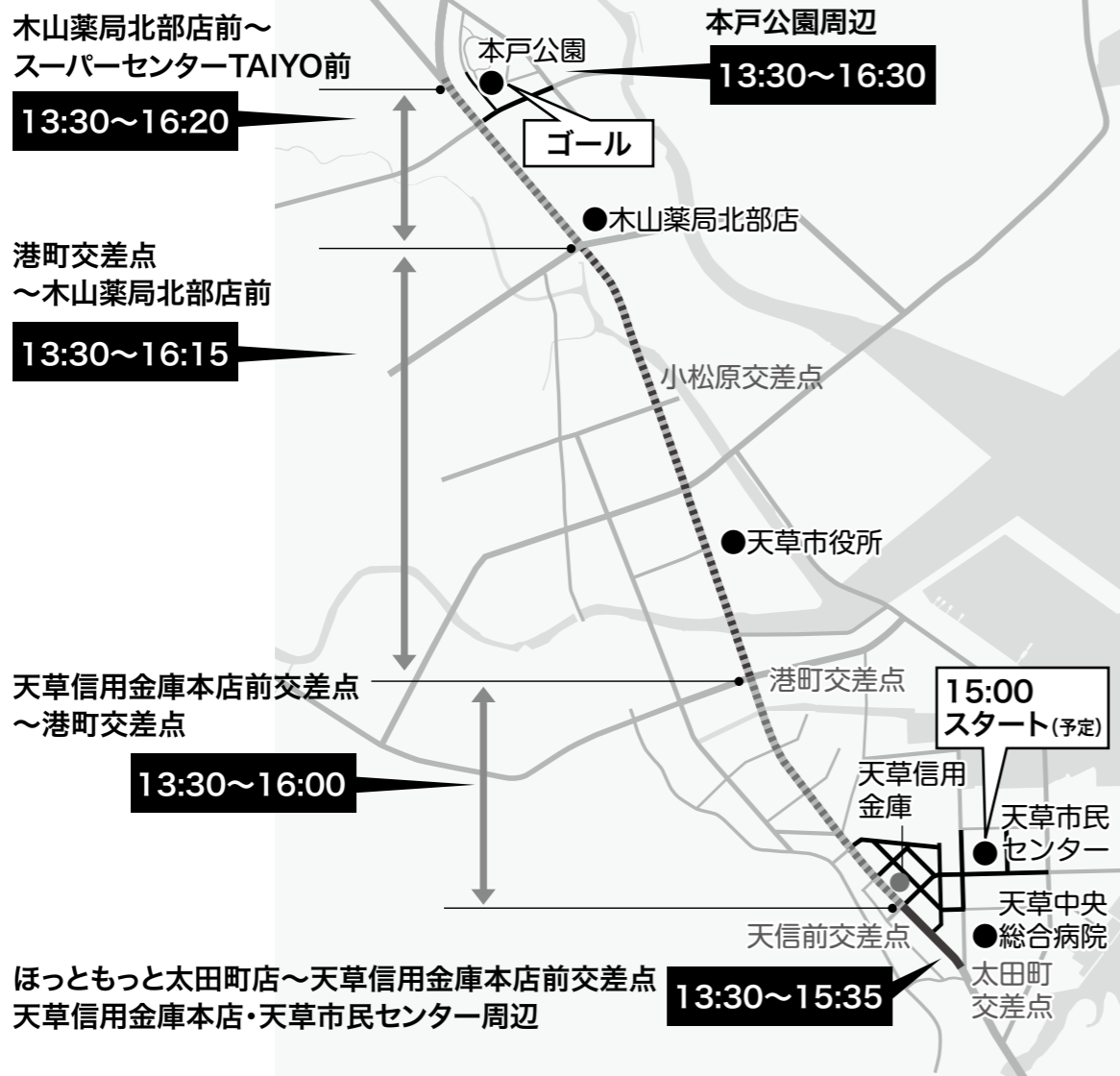
▲市ホームページ



天草市民センターをスタートし、本戸公園をゴールとするコースを16人の聖火ランナーでつなぎます。

実施に伴い交通規制を行うため、路線バスは迂回や時間調整などによりダイヤに変更が生じます。詳しくは、本渡バスセンター（☎22-5234）または産交バス(株)天草営業所（☎22-5238）にお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

### ■全面通行止め時間帯



☎スポーツ振興課 ☎32-6783



## 新型コロナウイルス関連の経営相談窓口

新型コロナウイルス感染症は、地域経済にも影響を及ぼしています。事業への影響や経営に関することなど、遠慮なくご相談ください。

資金繰りなどの支援もあります。

相談先 本渡商工会議所 ☎23-2001

牛深商工会議所 ☎73-3141

天草市商工会 ☎23-2020

☎産業政策課 ☎32-6786



## 事務補助員 (会計年度任用職員)を募集

勤務場所 高齢者支援課(1人程度)

業務内容 通知書発送業務、窓口業務ほか

報酬(月額) 113,109円～

任用期間 6月1日～9月30日

申込方法 4月15日☎までに、申込用紙(市ホームページ掲載)を郵送または持参。

試験日程・内容 応募者に別途連絡・面接

勤務時間 週30時間

☎☎☎ ☎863-8631 (住所記載不要)

天草市役所・高齢者支援課 ☎24-8806



## 永年の無事故運転者を表彰します

対象 運転免許証の住所が天草市で、次の全てに該当する人。

- 各表彰基準年の6月30日から無事故または交通法令に違反し行政または刑事上の処分を受けていない
- 本年6月30日から過去3年間に交通違反がない
- 交通安全協会費を納めている

表彰基準年 [10年表彰]平成22年 [20年表彰]平成12年 [30年表彰]平成2年 [40年表彰]昭和55年

申込方法 5月22日☎までに申請書を提出してください。

☎☎☎ 天草地区交通安全協会 ☎24-0110

牛深地区交通安全協会 ☎73-2110

まちづくり支援課 ☎32-6661 / 各支所

## くらしの情報

☎…申し込み先 ☎…郵送先 ☎…メールアドレス  
※申請書などは☎に備え付け。



## 市役所本庁舎の南側駐車場の完成

本庁舎の南側玄関前に整備していた駐車場が完成しました。駐車スペースが78区画増え、自転車やバイクなどの駐輪スペースも設置。これによりすべての新庁舎建設工事が完了しました。

市民や周辺住民の皆さんには、長期間にわたる工事で大変ご迷惑をおかけしました。



☎財産経営課 ☎24-8826



## 市有財産の利活用希望を募集

施設の利活用を希望する人は、申出書を提出してください。施設概要書や調査要領はホームページに掲載しています。利活用希望があった施設は、改めて一般公募します。

| 物件     | 施設・床面積                  |
|--------|-------------------------|
| 旧牛深保育所 | 鉄筋コンクリート造2階建<br>334㎡    |
| 旧二江児童館 | ブロック造平屋建<br>192.2㎡      |
| 旧新合保育所 | 鉄筋コンクリート造平屋建<br>396.23㎡ |

受付期間 4月1日☎～30日☎

☎☎☎ 財産経営課 ☎24-8826

賢く活用!

# 市の補助金・助成金



市ではさまざまな補助制度で、市民の皆さんのチャレンジや活動を応援します。購入や実施前の申請が必要です。要件や必要書類など、まずは気軽にご相談ください。

## 生ごみ処理容器などの購入補助

生ごみ処理器やたい肥化する容器などの購入費の一部

▶購入費の2分の1  
(上限3万円)



☎環境施設課 ☎32-7861

## 自主的な福祉活動へ助成

研修会や講演会の開催、体験会等のイベントの実施など創意工夫を凝らした事業への補助

▶対象経費の2分の1 (上限50万円)

☎健康福祉政策課 ☎24-8805

## 市民活動に対する支援補助

地域の課題解決に向けて創意工夫する市民活動団体への補助

▶対象経費の4分の3 (初回のみ)

- ・スタート事業(上限20万円)
- ・ジャンプアップ事業(上限150万円)

この補助金の説明会を行います

とき 4月16日(木)

ところ 複合施設こころす

申込方法 4月15日(水)までに電話またはメール(団体名・住所・連絡先を記入)で申し込んでください。

☎男女共同参画課 ☎23-8200

✉danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

## 住宅リフォーム補助

屋根のふき替えや外壁の張り替え、浴槽の取り替えなど住宅の機能や維持向上のためのリフォームで、市内の施工業者に依頼する10万円以上の工事

▶対象工事費の2割(上限20万円)を商品券で交付

☎産業政策課 ☎32-6786 / 各支所

## 自営業や中小企業経営者などが活用できる補助金

- 起業創業資金支援
  - ▶起業にかかる経費の3分の2 (上限300万円)
- 中小企業者の事業持続化補助
  - ▶対象経費の2分の1 (上限150万円)
- 個人事業主の法人化にかかる費用補助
  - ▶手続き代行費の2分の1 (上限10万円)
- 空き店舗改修費用補助
  - ▶改修費の2分の1 (上限75万円)
  - ▶家賃の2分の1 (上限5万円/月)を1年間
- 商店街でのイベント補助
  - ▶開催費用の3分の1 (上限30万円)

☎産業政策課 ☎32-6786



## 図書館の開館時間が変わります

|                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| 中央図書館                    | 火～金：午前9時～午後7時<br>土日祝：午前9時～午後5時 |
| 牛深図書館<br>御所浦図書館<br>河浦図書館 | 午前9時～午後5時                      |

※休館日は、いずれも月曜日と祝日の翌日。  
☎中央図書館 ☎23-7001/牛深図書館 ☎74-7100  
御所浦図書館 ☎67-3931/河浦図書館 ☎74-8111



## 市道清掃ボランティア団体を募集

安全で快適な道路環境を保つため、ボランティアで市道の清掃を行う団体を募集します。  
対象団体 除草や側溝の清掃を年2回以上行う区やPTA、老人会などの団体

報奨金 年額2万円

申込方法 清掃範囲などの条件を確認のうえ、1回目の活動実施前かつ9月30日までに、申請書(市ホームページに掲載)を提出してください。

☎土木課 ☎32-6795 / 各支所



## 資源物回収活動に報奨金を交付

市の資源物回収とは別日に、PTAや子ども会などが行う資源物回収活動に対し、実施回数や回収量に応じて報奨金を交付します。

申込方法 回収活動を行う団体は、事前登録のうえ、申請書を提出してください。

☎環境施設課 ☎32-7861 / 各支所

## 2月分市交際費の支出状況

| 区分 | 支出日 | 支出件名            | 金額(円)  | 支出先      |
|----|-----|-----------------|--------|----------|
| 弔事 | 16  | 市職員の逝去に伴う葬儀への供花 | 16,500 | (有)大佛堂   |
| 合計 |     | 16,500円         | 累計     | 575,558円 |

※累計は、平成31年4月からの合計です。

☎秘書課 ☎24-8816



## 国際交流 市民ボランティアを募集

次の業務に協力できるボランティアを募集します。国際交流に関わってみませんか。

- イベントなどでの通訳・翻訳
- ホームステイの受け入れ
- 市主催事業の企画運営などの協力

応募条件 市内在住で18歳以上の人

申込方法 登録用紙(市ホームページに掲載)を持参またはFAX、メールで提出してください。



☎政策企画課 ☎27-5052

✉kikaku@city.amakusa.lg.jp



## 天草花咲プロジェクト

### 第10回記念 花いっぱいコンクール参加者募集

自宅の庭や事業所の花壇を花いっぱいにしてコンクールに参加しませんか。10回目となる今年は、歴代の受賞者も応募可能です。

対象 市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体

申込方法 令和3年1月8日(金)までに、申込書と咲いた花々や庭(花壇)の全景を写真に収め、持参または郵送してください。

### 自慢の庭を登録しませんか ～あまくさオープンガーデン～

自分で作った花壇や専門家が手掛けた庭などを一般に公開しませんか。

見ってもらう時期は登録者が設定できます。  
申込方法 申込書(市ホームページに掲載)を持参または郵送してください。

☎☎ ☎863-8631 (住所記載不要)

天草市役所・都市計画課 ☎32-6798



## ごみは決められた収集日と収集場所に 市指定のごみ袋で出しましょう



| 燃やせるごみ袋      | 燃やせないごみ袋     |
|--------------|--------------|
| 特大(45ℓ) 500円 | 大 (40ℓ) 500円 |
| 大 (35ℓ) 400円 | 小 (20ℓ) 250円 |
| 小 (20ℓ) 200円 | ※小サイズを追加。    |
| 特小(10ℓ) 100円 | いずれも10枚入り。   |

※4月から広告付きごみ袋を順次販売します。各販売店舗の流通および在庫状況により混在することもあります。これまでのごみ袋も引き続き使用できます。  
※指定のごみ袋に入らないごみは、シール券(大型1,000円券、小型100円券)を貼って「燃やせないごみ」の日に出してください。

### ごみの収集日を変更します

|   | 対象地区                             | 変更前    | 変更後    |
|---|----------------------------------|--------|--------|
| 本 | 燃やせるごみ                           |        |        |
|   | 水曜日に収集予定の地区                      | 4月29日Ⓢ | 4月30日Ⓢ |
| 渡 | 資源物                              |        |        |
|   | 志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町     | 5月4日Ⓢ  | 4月30日Ⓢ |
| 深 | 資源物                              |        |        |
|   | 中の浦、大の浦、山の浦、内の原、浅海、下平、船津、東多々良、中浦 | 5月6日Ⓢ  | 4月30日Ⓢ |

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」をご確認ください。

☎環境施設課 32-7861

### 市の出前講座を ご活用ください

出前講座とは、市職員等が地域の集会などに出向いて、市の事業や制度などについてわかりやすく説明するものです。

健康づくりや歴史・文化、介護など90を超える講座を用意しています。

申込方法 市ホームページに掲載のメニューから希望する講座を選び、各担当課と日程を調整のうえ申請書を提出してください。

※講座は平日の午前9時～午後5時を基本とします。

☎生涯学習課 27-7788



### “社会を明るくする運動” 標語募集

犯罪のない明るい地域づくりや青少年の非行防止を呼びかける標語を募集します。優秀作品は啓発活動に使用し、賞状や副賞を贈呈。

令和元年度最優秀賞  
「差しのべた その手が繋ぐ 笑顔の輪」

応募資格 市内在住の高校生以上

応募方法 5月29日Ⓢまでに、郵送またはFAX、メール(標語、住所・氏名・年齢[学生は学校名と学年]、電話番号を記入)で申し込んでください。

〒863-0034市内浄南町4番15号

生涯学習課 27-7788・FAX23-8811

✉ syakyou@city.amakusa.lg.jp

## あなたの“脳”いきいきしていますか？

### 脳いきいき度をチェック！

自身の認知機能をチェックし、苦手な分野のトレーニング方法などが学べます。

とき 4月30日Ⓢ 午前10時～正午

※結果説明会は、5月21日Ⓢ午前10時～正午。

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト3階

定員 40人(先着順)

申込方法 4月16日Ⓢまでに、

電話で申し込んでください。



☎高齢者支援課 24-8806

### 「脳いきいきサポーター養成講座」開講

通いの場やサロン等で認知症予防プログラムのパズルや体操などを実践するサポーターの養成講座(事業所職員は対象外)。

とき 5月14日・28日、6月11日・25日

7月9日・30日、8月6日・20日

※全て木曜日で全8回の講座。

午前10時～正午

ところ 新和町民センター2階研修室

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 4月16日Ⓢまでに、電話で申し込んでください。

## 犬の登録と狂犬病予防注射を実施

対象 生後91日以上犬

料金 新規登録料…3,000円

予防接種…3,300円

※その他の地区は5月に実施します。登録や予防注射は、獣医科病院または他の地区でも接種できます。犬の死亡や所有者変更なども届け出が必要です。

|                | 実施日         | 場 所              | 実施時間        |
|----------------|-------------|------------------|-------------|
| 御所浦            | 4/6<br>Ⓢ    | 崎浦区自治公民館         | 9:10～ 9:20  |
|                |             | 御所浦北地区コミュニティセンター | 9:35～ 9:45  |
|                |             | 大浦消防詰所横          | 10:10～10:30 |
|                |             | 牧島簡易郵便局横         | 10:45～11:05 |
|                |             | 御所浦支所            | 11:15～11:50 |
|                | 4/8<br>Ⓢ    | 御所浦診療所横          | 13:00～13:30 |
|                |             | 佐伊津地区コミュニティセンター  | 9:00～ 9:30  |
|                |             | 本渡児童センター         | 9:50～10:20  |
|                |             | 諏訪地区会館           | 10:30～10:50 |
|                |             | 市役所南側駐車場         | 11:00～11:20 |
| 倉岳             | 4/9<br>Ⓢ    | 漁村センター(宮田)       | 9:00～ 9:30  |
|                |             | 浦体育館横            | 9:45～10:15  |
|                |             | 倉岳支所             | 10:25～11:05 |
| 栖本             | 4/10<br>Ⓢ   | 河内体育館            | 9:00～ 9:30  |
|                |             | 栖本体育館            | 9:50～10:20  |
|                |             | 栖本支所             | 10:30～11:00 |
| 牛深             | 4/14<br>Ⓢ   | 茂申区公民館           | 9:00～ 9:10  |
|                |             | 須口健康増進センター       | 9:20～ 9:35  |
|                |             | 鬼塚区公民館           | 9:45～ 9:55  |
|                |             | 加世浦区公民館          | 10:05～10:20 |
|                |             | 牛深支所             | 10:30～11:00 |
|                |             | 黒石(南天バス停前)       | 13:05～13:10 |
|                |             | 魚貫町多目的集会所        | 13:20～13:30 |
|                |             | 魚貫町交流促進センター      | 13:40～13:50 |
|                |             | 池田区公民館           | 14:05～14:15 |
|                |             | JAあまくさ二浦委託店      | 14:35～14:45 |
|                | 早浦生活改善センター  | 14:55～15:05      |             |
|                | 4/15<br>Ⓢ   | 下平生活改善センター       | 9:00～ 9:05  |
|                |             | 深海地区コミュニティセンター   | 9:15～ 9:25  |
|                |             | 浅海生活改善センター       | 9:35～ 9:50  |
|                |             | 山の浦生活改善センター      | 10:05～10:10 |
| 大の浦区公民館        |             | 10:25～10:30      |             |
| 中の浦停留所         | 10:40～10:50 |                  |             |
| 内の原旧小学校敷地内     | 11:05～11:15 |                  |             |
| 久玉地区コミュニティセンター | 13:10～13:30 |                  |             |
| 天附団地           | 13:45～13:50 |                  |             |
| 元下須集会場         | 14:00～14:05 |                  |             |
| 東目集会所          | 14:15～14:25 |                  |             |
| 砂月区公民館         | 14:35～14:40 |                  |             |

☎市民生活課 32-7860 / 各支所

# 天草文化交流館体験講座 受講生募集

| 講座名      | と き  | 参加料    | 定 員 |
|----------|--|--------|-----|
| バラモン凧    | 5月10日・17日・24日 (全3回)<br>午前9時～正午                                 | 1,500円 | 5人  |
| 陶芸 (ろくろ) | 5月13日～7月8日の毎週水曜日 (全8回)<br>初心者 午前9時～10時30分<br>初 級 午前11時～午後0時30分 | 6,000円 | 各4人 |

**と ころ** 天草文化交流館 (船之尾町)  
**申込方法** 4月28日☎までに、電話またはFAX (希望する講座名・住所・氏名・電話番号を記入) で申し込んでください (先着順)。

☎☎天草文化交流館☎・FAX27-5665 (月曜休館)

## 二江ぐるっとウォーク 参加者募集

狭い路地の「せどや」や島の宝100景に選ばれた通詞島などを歩きます。小雨決行。

**と き** 5月10日☎午前9時30分スタート (午前8時30分～受付)

**定 員** 200人 (先着順)

**参加料** 高校生以上1,500円、小・中学生800円 (未就学児は無料) ※漁船乗船代など含む。

**持参品** 飲み物、使い捨てでない箸、おわん

**申込方法** 4月17日☎までに、電話またはFAX、メール (住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入) で申し込んでください。

☎☎二江まちづくり振興会事務局

☎33-0204・FAX33-0245

✉ futae@amakusa-cc.jp

## ゴールデンウィーク 化石教室参加者募集

小学生以上を対象に、御所浦白亜紀資料館で化石のことを学んだあと、実際に化石を採集し鑑定を行います。1日2回開催で2時間程度。

**と き** 5月2日☎～6日☎

【午前の部】9時30分～

【午後の部】1時30分～

**と ころ** 御所浦白亜紀資料館、化石採集場

**参加料** 市内の小・中・高校生は無料

一般200円、高校生150円

小・中学生100円

**申込方法** 当日、同資料館で各回の開始前まで受け付け。

☎☎御所浦白亜紀資料館☎67-2325

## 舞台「レオの小さなトランク」

**と き** 5月3日☎ 午後2時開演 (1時30分開場)

**と ころ** 天草市民センターホール

常識では考えられない、上下左右の概念が通用しない映像と身体の独創的なパフォーマンスをお楽しみください。

**入場料** 一般2,000円、高校生以下500円

**チケット取り扱い** 天草市民センター、牛深総合センター、天草宝島国際交流会館ポルトなど

☎天草市民センター☎22-4125



## 第1回 甲種防火管理新規講習会

**と き** 6月10日☎、11日☎ (2日間)

**と ころ** 天草広域連合消防本部 (本渡町広瀬)

**定 員** 60人 (先着順)

**受講料** 4,000円 ※郵送された納付書で5月28日☎までに納入してください。

**申込方法** 4月23日☎～30日☎までに、6カ月以内に撮影した写真 (上半身縦3cm×横2.5cm) を申込書に添えて提出。

☎各消防署・分署

☎天草広域連合消防本部予防課☎22-3305



## お地蔵さま石彫刻講座 参加者募集

御領石を彫ってオリジナルのお地蔵さまを作ります。

**と き** 5月16日～6月20日

毎週土曜日 (全6回)

午後1時30分～4時

**と ころ** 市役所五和支所

**定 員** 8人 (先着順)

**参加料** 3,000円

**申込方法** 5月8日☎までに、電話で申し込んでください。

☎☎御領まちづくり振興会☎32-0324



## 第1回 危険物取扱者試験

**と き** 6月7日☎

**と ころ** 天草工業高校 (予定)、

熊本市、八代市、玉名市

**試験種類** 甲種、乙種1～6種、丙種

**申込期間** 電子申請：4月16日～23日

書面申請：4月13日～20日

※申込方法などの詳細はお尋ねください。

☎天草広域連合消防本部予防課☎22-3305 / 各消防署・分署



## 4月のAma-biZ ITミニセミナー ～教えてエザキさん～

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 2日  | ZOOMでできるネット会議 (紹介編) |
| 9日  | ZOOMでできるネット会議 (実践編) |
| 16日 | SNSでできる情報発信         |
| 23日 | SNSで映える写真           |

**と き** 毎週木曜日 午後6時30分～

**と ころ** Ama-biZ (中央新町)

☎☎Ama-biZ☎24-5555

FAX22-8655

✉ info@ama-biz.jp



▲ホームページ

## 食改さん 養成教室 参加者募集

「食生活改善推進員」(通称:食改さん)は“食”を通して健康づくりをサポートしてくれます。

減塩料理やバランスの取れた食事メニュー、簡単にできるもう一皿など、自分の食生活を見直すきっかけにしてみませんか。

- 対 象 市内在住の18歳以上の人
- と き 4月～令和3年2月 (計6回開催)
- と ころ 保健福祉センターごとに開催日時・場所が違います。詳細はお尋ねください。
- 受 講 料 毎回100円
- 申込方法 4月20日☎までに各保健福祉センターへ電話で申し込んでください。



☎天草中央保健福祉センター (複合施設こらす内) ☎24-0620

天草東保健福祉センター (栖本町) ☎66-3355 / 天草西保健福祉センター (河浦町) ☎75-3301

## 国保の加入・脱退手続きお忘れなく！

退職したり、新たな仕事に就いたり、居住地が変わるなどした場合は国民健康保険の加入・脱退手続きが必要です。それぞれ14日以内に届け出てください。

手続きが遅れると、医療費の窓口負担が増えたり、保険料の二重払いが発生する場合があります。会社の健康保険加入者は勤め先で、後期高齢者医療制度対象者、生活保護受給者はそれぞれの担当窓口で手続きしてください。

| 区分  | どのようなとき          | 持参するもの             |
|-----|------------------|--------------------|
| 加入  | 他の健康保険をやめた       | 喪失証明書または離職票        |
|     | 天草市に転入した         | 転出証明書              |
| 脱退  | 他の健康保険へ加入した      | 国保と新しい健康保険の保険証     |
|     | 天草市から転出した        | 保険証                |
| その他 | 就学で子どもが他の市区町村に住む | 保険証、在学証明書または学生証の写し |
|     | 保険証を失くした         | 身分を証明するもの          |

※マイナンバーカード（個人番号カード）またはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類（免許証など）を持参。

※子ども医療の対象者がいる人は、子ども医療受給者証も持参。

☎ 国保年金課 24-8802 / 各支所



▲詳細

## 相談窓口

| 内容            | 日時   | 場所  | 問い合わせ   |
|---------------|--|---|---|
| 行政相談          | 4/8☎   | 9:00～12:00  | 有明老人福祉センター<br>松下祥明さん ☎54-0335                                   |
|               |  | 9:00～12:00  | 御所浦地区コミュニティセンター<br>齊藤朝延さん ☎67-3154                              |
|               |  | 9:00～11:00  | 五和支所<br>井上英二さん ☎33-0948   |
|               | 4/15☎  | 9:30～12:00  | 天草支所<br>尾下 明さん ☎42-1045   |
|               |  | 9:00～12:00  | 牛深総合センター<br>池林通秋さん ☎73-4490                                     |
| 4/21☎         | 10:00～12:00  | リンドマールTAIYO<br>有馬一彦さん ☎24-3378<br>段下千晶さん ☎23-9012 |   |
| 女性のための無料法律相談  | 4/15☎ 10:00～12:00  | 複合施設こころす  | 子育て支援課・子ども相談係（複合施設こころす内）☎22-0404                                |
| 労働・雇用・年金無料相談会 | 4/16☎ 13:30～16:30  | 複合施設こころす  | 県社会保険労務士会天草支部 ☎23-9554<br>※留守番電話対応                              |
| 外国人総合相談窓口     | 毎週木曜日 9:00～12:00<br>13:00～17:00  | 天草市役所本庁舎1階  | 政策企画課 ☎27-5052  |
| 健康相談          | 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため4月は中止します。<br>健康面での心配事や乳幼児の体重測定などは、各保健福祉センターに電話でご相談ください。 |   | 中央保健福祉センター ☎24-0620<br>東保健福祉センター ☎66-3355<br>西保健福祉センター ☎75-3301 |

## 無料法律相談会を開催

弁護士事務所がない地区に弁護士が出向いて、法律に関するあらゆる相談に応じる無料法律相談会を4月から始めます。一般民事事件や離婚・相続などの家事事件、借金問題など内容は問いません。相談時間は1人30分です。毎月、第4水曜日に開催します。

お住いの地区に関係なく、どなたでも相談できます。

### ■5月以降の開催地区

|        |        |       |
|--------|--------|-------|
| 5月 有明  | 9月 五和  | 1月 牛深 |
| 6月 新和  | 10月 牛深 | 2月 栖本 |
| 7月 牛深  | 11月 倉岳 | 3月 河浦 |
| 8月 御所浦 | 12月 天草 |       |

※各月の開催日時は、市政だより天草の相談窓口で確認ください。

■本渡地区では、天草信用金庫主催・会場で毎月第2木曜日（午後1～3時、予約制・先着4人）に無料法律相談会が開催されています。相談の予約は天草信用金庫 ☎24-1177へ。

☎ 国保年金課 32-6661

## 消費生活のトラブル解決をお手伝い!

相談はコチラ▶ ☎32-6677

天草市消費生活センターでは、悪質商法による被害や電話で「お金」詐欺などの相談に資格を持った相談員が応じています。相談は無料。秘密は守られます。

老人クラブや小・中学校などに相談員を派遣する「出前講座」も実施しています。出前講座を希望する人はお尋ねください。

☎ 天草市消費生活センター（天草宝島国際交流会館ポルト内）  
受付時間：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

はい、こちら天草市消費生活センターです



## 年金情報

～20歳から始まる国民年金～

20歳から国民年金の加入が義務となりますが、学生本人の所得が一定額以下の人は「学生納付特例制度」により、保険料の納付が猶予されます。

この制度を希望する人は、在学証明書または学生証の写しを添えて窓口で申請してください。継続申請の場合、「ハガキ形式」の申請書が送付されますので必ず返送してください。

なお、猶予された保険料を10年以内に追加で納めると、将来受け取る年金額に反映されます。

☎ 本渡年金事務所 24-2154 / 国保年金課 24-8802



# わたしの記念日

4月で1歳になりました

我が家の癒し担当です♡



春木 瑛心くん  
浜崎町  
父・秀昭さん 母・礼奈さん

お兄ちゃんたちが大好きです♡



高橋 陽菜ちゃん  
八幡町  
父・慶啓さん 母・ゆかりさん

ごちそうさましたくない!



岡部 蒼くん  
志柿町  
父・拓也さん 母・亜沙美さん

にいちゃん大好き♡



金澤 裕真くん  
浜崎町  
父・一史さん 母・由紀子さん

たべるの大好き♡今日もたくさん遊ぶぞ!!



宗像 真斗くん  
本渡町広瀬  
父・真也さん 母・良枝さん

そう兄ちゃんだいすきパイ♡



濱崎 尽くん  
浜崎町  
父・久司さん 母・美奈子さん

笑う角には福来たる♡



稲尾 京将くん  
本渡町広瀬  
父・将平さん 母・美穂さん

じーじ、ばーば大好き!!



大中 陽向くん  
楠浦町  
父・佑介さん 母・真菜さん

## 2月に結婚しました

小野川 公洋さん (今釜町・31歳)



直美さん (27歳)

2月生まれのおふたりが入籍しました♡♡

## 4月から消防団デビュー

石本 勢也さん (新和町・18歳)



清水 直人さん (新和町・19歳)

若い力で消防団の活動を盛り上げます

### あなたの記念日教えてください!

5月号は3月~5月の記念日を募集 (1歳は5月生まれ)

[郵送] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課  
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法=4月10日(金)まで(必着)に、鮮明に写っている写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・記念日名と時期・コメント(18字)・いつ撮った写真を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。掲載は1歳児8枠まで、18歳以上2枠(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。1歳児は保護者名(父・母)も記載。

## 未来のスター

本渡東中を引っ張っていきます!



大塚 碧波さん  
(本渡東中学校3年生)

学校をより良くしたいと思い生徒会長に立候補。「あいさつナンバーワン」の学校を目指し、率先してあいさつをがんばっています。

生徒会執行部での会議の進め方や意見のまとめ方など、卒業された先輩たちから教わったことを生かして、素晴らしい学校にしていきたいです。

今年の夏も一緒に自由研究しようね



「算数・数学の自由研究」作品コンクール審査委員特別賞受賞

岡部 文香さん・松本 望愛さん  
本渡北小学校6年生

「身長と両手を広げた長さが同じ」という話を聞き、本当かどうか夏休みの自由研究で園児から大人まで114人を測って分析しました。たくさんの人を測定するのは大変だったけど、全国のコンクールで入賞して嬉しかったです。



▲家長の浦田昌信さん(前列右)とご家族

## 和 ONE TEAM んチーム

4世代同居「浦田家」  
(御所浦町)

今月、妻・長男・孫が誕生日を迎える浦田家は、私たち夫婦と母親、長男夫婦と孫2人の4世代7人家族。私と息子が養殖業を営み家族を支えています。家族全員で食卓を囲み、ゆっくりと一家だんらんする時間が円満の秘訣。毎日にぎやかな浦田家ですが、これからも互いに助け合い、いつまでも笑顔で過ごしていきたいです。

### グループ写真を募集します

応募期限=4月10日(金)まで(必着)

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課  
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法=鮮明に写っている写真、グループ名(ふりがな)、コメント(150字程度)を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。応募多数の場合は抽選とし、写真は返却しません。

### がんサロンに参加してみませんか

心配事・心の悩みなどを話し合しましょう。  
**と き** 5月8日㊦ 午後2時～3時30分  
 (毎月第2金曜日に開催)  
 ※4月10日は中止します。  
**ところ** 天草地域医療センター  
 ※なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合がありますので、詳細はホームページで確認ください。  
 ㊦ 天草地域医療センター ☎24-4111



▲ホームページ

### バナナ叩き売り教室生徒募集

昔懐かしいバナナの叩き売りを習得してみませんか。興味ある人の参加お待ちしております。  
**練習日** 毎月第2・第4月曜日  
 13:30～(2時間)  
 ※練習日は変更可能。相談ください。  
**ところ** 亀場地区コミュニティセンター  
**会費** 月1,000円  
 ㊦ 松本瑞穂さん ☎090-1084-7020



### 天草宝島国際トライアスロン大会 ボランティア募集

受付やエイドステーションでの補給業務など大会を支えるボランティアを募集します。  
**対象** 中学生以上  
**大会前日** 6月6日㊦ 午後1時～5時  
**大会当日** 6月7日㊦ 午前6時半～午後2時  
 ※従事する時間は内容で異なります。  
**申込方法** 4月15日㊦までに、申込書を提出。  
 ㊦ 同大会事務局の野口さん  
 ☎080-8385-7005



▶詳細

## 市民のひろば

詳しいことは㊦へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
  - 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。
- ㊦ kouhou@city.amakusa.lg.jp  
 ㊦ ㊦ 秘書課 ☎24-8816/FAX22-7016

### 漢字検定 受検者募集

**対象** 小学3年生～  
**と き** 6月21日㊦  
**ところ** 天草教育会館(志柿町)  
**申込方法** 4月24日㊦までに申込書(天草教育会館設置・ホームページ掲載)を提出してください。  
 ㊦ ㊦ (一財)天草教育会館 ☎23-2355

### 四半的弓道協会 会員募集

四半的弓道は椅子に座って行う弓道で、生涯スポーツとして最適です。練習用具は用意しており、費用はかかりません。  
 一度体験してみませんか。  
**練習日** 毎週水曜日・金曜日・日曜日  
 午後1時30分～3時30分  
**ところ** 本渡地区公民館(ここらす内)  
 ※牛深・有明地区でも練習しています。  
 ㊦ 本渡四半的弓道協会の倉田さん ☎22-4630

### StartupWeekend熊本vol.11@天草

アイデアを出しチームを組んで3日間で最小限のビジネスモデルを一気に作り上げます。  
**と き** 5月1日㊦～3日㊦  
**ところ** あまスタ ファロール(中央新町)  
**定員** 20人  
**参加料** 一般6,000円、学生3,000円  
 ※宿泊なし。宿泊ありは別料金。  
 ㊦ StartupWeekend熊本の荒木さん  
 ☎080-1708-0334



▲詳細

### 卓球を始めてみませんか？

一緒に卓球を楽しみませんか。  
 見学もできますので、興味のある人はまずはこちらでご連絡ください。  
**対象** 小学生  
**と き** 毎週火曜日・金曜日  
 午後7時30分～9時  
**ところ** 諏訪地区会館(本渡諏訪神社そば)  
**会費** 月1,000円  
 ㊦ TTC天草の川端さん ☎080-1764-0235



### 高齢者のための無料職業紹介所 —天草相談所—

おおむね60歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。  
**と き** 毎週月・水・金曜日の  
 午前10時～午後4時  
**ところ** 天草保健所2階(今釜新町)  
 ※事業主からの求人受け付けや紹介状の発行も行っていきます。詳細は問い合わせください。  
 ㊦ 熊本高齢者無料職業紹介所 ☎23-9727

### アマクサミツバツツジ観察会

ここでしか見られない薄ピンク色の花が咲くツツジと一緒に観察しませんか。ご家族でぜひご参加ください。  
**と き** 4月19日㊦ 午前10時～午後3時  
**ところ** 白嶽森林公園キャンプ場駐車場(上天草市姫戸町)  
**準備物** 弁当・飲み物・登山に適した服装と靴  
 ㊦ 天草自然公園ボランティア協会の金井会長  
 ☎090-9583-4400

### 天草フォークダンス愛好会会員募集

健康づくりを目的に練習を重ねています。世界の音楽を輪になって踊りましょう。  
**練習日** 月曜日…亀場コミセン  
 第2・第4木曜日…二江コミセン(いずれも午後)  
**会費** 月1,000円  
 ㊦ 同愛好会の上田さん  
 ☎23-2633



### 好評開催中!第5回天草生うに三昧

うに嫌いも好きになると言われるほど絶品の天草の「ムラサキウニ」。この時期にしか味わえない甘あ〜い生うにを召し上げられ!  
**と き** ~5月31日㊦まで  
**ところ** 市内の23店舗  
 ※生うには貴重な食材のため事前に各店舗へ問い合わせてください。  
 ㊦ 天草宝島観光協会 ☎22-2243



▲ホームページ

広告 **篠崎海事事務所**(ボート免許・水上バイク免許)  
 ☎0964-53-1083 国家試験免除

船舶免許が切れてあきらめていませんか? 講習を受けて復活させませんか?  
 ★ボート免許・水上バイク免許教室  
 ★上天草教室は随時開催中!!  
 ◆出張講習も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください!

| 更新・失効再交付講習会(定期) | 会場       | 日程    | 開始時間  |
|-----------------|----------|-------|-------|
| 本渡              | 漁村センター   | 第1土曜日 | 9:30  |
| 松本              | ウイングまつばせ | 第1土曜日 | 18:00 |
| 熊本              | ユースピア熊本  | 第1日曜日 | 9:30  |
| 熊本              | ユースピア熊本  | 第3土曜日 | 13:00 |
| 熊本              | ユースピア熊本  | 第3水曜日 | 18:30 |

★大型講習日程 毎月1回開催!  
 4月10日(金)・5月14日(木)・6月19日(金)  
 遊漁船講習会 5月22日(金)三角  
 小型旅客安全講習 7月14日(火)三角  
 篠崎海事事務所で毎週開催中!

広告 **かしわの動物病院**

- 避妊手術
- フィラリア予防
- ワクチン接種

・診察時間: 9:00～18:30  
 ・土日祝も診療いたしております  
 《電話してご来院ください》  
 ☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20

広告 【日本歯周病学会認定】歯周病専門医  
**松田歯科医院**  
 院長 松田 光正

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前(9時～12時)   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後(14時～18時半) | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ |

(土曜日のみ 17:00まで)  
 天草市栄町 10-35  
 http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索  
 予約優先 ☎0969-22-2432  
 来院前にはお電話下さい

広告 IHで“家事を時短”しませんか?  
 ~時短ポイント~  
 ①強い火力で手早く調理!  
 ②ボタン1つで火加減調節!  
 ③フラット天板でサッと拭くだけ!

お近くの営業所でIHクッキング体験(無料)できます!  
 お申込み・お問合せは **九州電力(株)天草営業所**  
 ☎0120-986-607

# 世界遺産 トピック

## 400年間引き継がれたオラショの祈り



▲生月町壱部地区の「ゴショウ人」

2月16日、天草ロザリオ館（天草町大江）で潜伏キリシタン信仰のお祈り「オラショ」が実演されました。披露したのは長崎県平戸市生月町壱部地区の「ゴショウ人」と言われる4人。教本などを一切見ずに30分ほどの祈りを唱えました。キリスト教が禁止されていた250年間は、教会の指導から完全に切り離されていたため、継承された信仰形態は、それぞれの地域で独特なものとなっていきました。

オラショには教本などはなく、暗唱の形で引き継がれ、師匠から認められたゴショウ人だけが唱えることを許されてきました。禁教が解けた

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産登録では、史跡や信心具、集落構造などさまざまな観点で歴史的価値が証明され世界に認められました。しかし、潜伏キリシタンに関する歴史資料は、禁教時代には表向きは存在してはいけないものであり、わずかな資料が残るのみ。

そのため登録にあたってはオラショのような民俗的伝承がかつての潜伏キリシタンのようすを知るうえで重要な証拠になりました。

「民俗的伝承が歴史的価値を証明する基軸に」

後カトリックには改宗せず、先祖が守ってきた信仰を継承。このためオラショは400年前のカトリックのお祈りと非常に似ているといえます。



# キラリ天草人

## こっば劇団 (倉岳町)

代表の木崎さん ☎0960(4358)4309

## みなさんに「笑顔」を届けます

平成9年に誕生した「こっば劇団」という劇団がある。

「特技を活かして何かボランティアをしたい」と、もともとコーラスのサークル活動をしていた木崎真美子さんが中心となってできた。現在団員は7人で、オリジナルの劇や歌、踊りを敬老会などのイベントや施設などで披露している。

こっば劇団という名前は「嘸めば嘸むほど味のある劇団に」という思いから名付けた。

この劇団のモットーは、演じる方も観る方も「一緒に楽しむ」こと。観客も巻き込んだ劇で楽しんでもらっている。

そんな劇団のスタイルが喜ばれ、学校や地域の行事に呼んでもらうことも増えてきた。回数を重ねる中で、失敗もあった。なんと衣装や小道具一式を忘れ、出演先の施設にあるものを借りて演じ切ったという。「失敗も笑いに変えてしまおう」と思い出し笑いの団員の皆さん。

劇団の活動とは別に、「もつと地域のために何かできれば」と、団員で訪れた人をもてなす「めいどサロン」なそこ吉野屋」を平成27年にオープン。地元の野草料理をふるまい、市内外から訪れるお客さんの思い出作りのお手伝いをしている。

食事だけではなく、サプライズで劇を披露し、この劇団ならではのやり方での歓迎も魅力のひとつ。

「お客さんの喜んでくれる反応が何より楽しい」と話すこっば劇団は、人との触れ合いを大切にしつつ、倉岳町から「笑顔」というエネルギーを発信し続けている。

※「こっば」はさつまいもを茹でて干した天草地方の郷土料理。



1 こっば作りからいじめ問題をテーマにした劇「こっば」 2 客席に入って一緒に演じる 3 めいどサロンではもちつきや婚活イベントなども。老若男女が楽しめる場になっている

## 天草 見どころ図鑑

鶴葉山公園の展望所から望むことができる築ノ島。約300万年前に鹿児島県長島の火山活動で噴出した火山灰や石が堆積して出来た島で、海流で運ばれた砂と石が堆積して出来た砂州が特徴。この一帯はサンゴの群生地ダイビングスポットとしても人気です。

### ★見どころポイント

4月上旬の展望所は約1,000本の桜が楽しめます。



鶴葉山公園 (牛深町)



各地の話題はホームページのトピックスでチェック!!



▲記者会見で発表する中村市長



▶発見された竜脚類の右肋骨の化石(手前)

## 2/27 推定全長15メートル! 御所浦町の化石が大型草食恐竜と判明

1999年4月に御所浦町で発見された恐竜の化石に、大型草食恐竜の肋骨化石が含まれていることが分かり、2月27日、福井県立恐竜博物館と共同で記者会見を行いました。

化石は、御所浦島南側の採石場に露出する御所浦層群から発見されたもの。当初、鳥脚類の上腕骨と考えられていましたが、化石クリーニングと鑑定の結果、竜脚類の右肋骨の一部と判明しました。

5月10日まで実物化石と復元した肋骨標本を御所浦白亜紀資料館で一般公開しています。



社会功勞表彰  
天草市食生活改善推進員協議会

平成18年に市民の食生活に関するボランティア団体として設立。市民の食生活改善や健康への意識向上に貢献。



自治功勞表彰  
花里 昌直さん

平成23年7月から令和元年6月までの2期8年を教育委員として務める。委員在任中は、天草市の教育行政に貢献。

■表彰は次の4種類  
自治功勞表彰…議員や行政委員で8年以上貢献した人  
社会功勞表彰…市の振興や発展に10年以上貢献した人や団体  
善行表彰…人命救助などの模範となる人や団体  
特別表彰…教育、学術、文化、スポーツなどで功績が特に著しい人や団体

## 令和元年度 天草市表彰

### 春がきた ～地域のひなまつり～

## 2/22 鬼池ひなの会 (布ひな教室)



▲思い思いにひな人形を制作する参加者

## 2/6 下津浦ひな祭り



▲展示されたおひな様に興味津々

## 3/6 温泉街で季節の花を楽しんで 下田温泉花咲会発足花植え



▲3時間かけてパチュニアなど4種類1000本を植栽

## 2/19 河浦町の地区振興会が 卒業生に贈るコサージュを制作



▲一つひとつ心を込めて手作り。卒業生の胸元を飾ります

## 2/24 新和 鍋割山ウォークで 絶景を満喫



▲山頂からの海や大多尾の街並みを楽しむ参加者

## 2/23 倉岳の魅力を再発見 ～浦の史跡ウォーク～



▲名桐天満宮で参拝

## 2/20 栖本地区で社会教育学級



▲野菜ソムリエの資格を持つ講師が、健康のための効果的な野菜の食べ方を伝授

## 2/17 京都造形芸術大学と連携 「旅するキャンパス」開校式



▲同大学の教員と学生が参加。天草が市民や大学生の「学びの場」に!

## 2/15 牛深学校茶道発表茶会



▲真剣な表情でお点前を披露

## 2/14 井上ゆみさん (天草ボタン作家)がHigo ROCKa大賞に



▲中村市長に受賞を報告した井上ゆみさん(左)

# 休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

- [4月5日(日)]**  
 あしはら医院(今釜町) ☎23-4988  
 東整形外科(南新町) ☎24-3131  
 くらたけ小松医院(倉岳町) ☎64-3737  
 うしぶか心愛病院(二浦町) ☎72-9553  
 天草慈恵病院(天草郡苓北町) ☎37-1111  
 上天草内科呼吸器科クリニック(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100  
 竹中医院(上天草市姫戸町) ☎58-2148  
 としなが歯科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3113  
 ≪小児科≫くらたけ小松医院(倉岳町) ☎64-3737
- [4月12日(日)]**  
 天草中央総合病院(東町) ☎22-0011  
 大塚泌尿器科クリニック(東浜町) ☎22-2325  
 天草セントラル病院(五和町) ☎32-2111  
 松本医院(河浦町) ☎76-0039  
 天草慈恵病院(天草郡苓北町) ☎37-1111  
 中村医院(上天草市大矢野町登立) ☎0964-56-0006  
 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎62-1122  
 オーラルケアサポートさくら(有明町) ☎25-6377  
 ≪小児科≫十万山クリニック(本渡町) ☎24-7700
- [4月19日(日)]**  
 木山・中村クリニック(小松原町) ☎23-4412  
 中山内科・循環器内科クリニック(太田町) ☎25-1711  
 酒井外科・内科医院(港町) ☎22-4133  
 中岳医院(久玉町) ☎74-0370  
 天草慈恵病院(天草郡苓北町) ☎37-1111  
 苓北クリニック(天草郡苓北町) ☎35-1119  
 しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005  
 春田医院(上天草市松島町) ☎56-0052  
 あまくさ歯科(上天草市大矢野町) ☎0964-57-4530  
 ≪小児科≫しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005

- [4月26日(日)]**  
 荘田医院(南町) ☎22-2497  
 島子ごとう医院(有明町) ☎52-0111  
 松本医院(牛深町) ☎72-2035  
 苓北医師会病院(天草郡苓北町) ☎35-1133  
 福本眼科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0508  
 やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899  
 中村歯科(南新町) ☎23-5252  
 ≪小児科≫やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899
- [4月29日(水)]**  
 開内科医院(下浦町) ☎23-0561  
 尾上医院(大浜町) ☎22-4433  
 本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010  
 小松医院(牛深町) ☎72-6111  
 天草慈恵病院(天草郡苓北町) ☎37-1111  
 中村医院(上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003  
 せどデンタルオフィス(志柿町) ☎66-9096  
 ≪小児科≫本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010



※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報☎23-1400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



## 小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00  
 (土曜日) 15:00～翌朝8:00  
 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

## 献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

| 期日          | 時間          | 場所          |
|-------------|-------------|-------------|
| 4/16<br>(土) | 9:00～12:30  | 天草建設会館      |
|             | 14:00～16:00 | 天草第一病院      |
| 4/17<br>(金) | 8:30～11:00  | 天草広域連合中央消防署 |
|             | 12:45～15:30 | 天草病院        |

☎天草中央保健福祉センター☎24-0620

## 水道修繕当番店 4月

|     |                       |    |                     |
|-----|-----------------------|----|---------------------|
| 本渡  | (有)山下総合設備<br>☎22-3018 | 栖本 | (有)猪原電気<br>☎66-2062 |
| 牛深  | (有)有浜設備<br>☎72-6320   | 新和 | (有)新和電器<br>☎46-3507 |
| 有明  | 柴田電器設備<br>☎53-1205    | 五和 | 五和熊電<br>☎33-0456    |
| 御所浦 | 大野デンキ<br>☎67-2605     | 天草 | 松山設備事務所<br>☎42-5536 |
| 倉岳  | 藤川電気<br>☎64-2059      | 河浦 | 石田電気店<br>☎76-0466   |

# お出かけ情報

1(※) 本渡地区文化協会会員展【～23日】  
 平日12:00～18:00/土・日・祝10:00～18:00  
 (ギャラリー四季)

2(※)

3(金)

4(土) 本渡看護専門学校入学式

5(日)

6(月)

7(火)

8(水)

9(木) 小・中学校入学式(各小・中学校)

10(金) 市立幼稚園入園式(各幼稚園)

11(土)

12(日)

13(月)

14(火)

15(水)

16(木)

17(金)

18(土)

19(日)

20(月)

21(火)

22(水)

23(木)

24(金)

25(土) 令美9人展【～5月10日】  
 平日12:00～18:00/土・日・祝10:00～18:00  
 (ギャラリー四季)

26(日)

27(月)

28(火)

29(水) 昭和の日

30(木)

## イベント中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため次のイベントが中止・延期となります。

### 中止

▶宮地岳かかしまつり

▶天草さくら祭り

▶天草戦没者追悼式

※各地区の追悼式(平和祈念祭)も中止。

### 延期

▶牛深ハイヤ祭り

4月17～19日の予定を延期(一部行事は中止)

☎牛深ハイヤ祭り実行委員会☎73-2114

▶下田温泉祭

4月26日の予定を延期

☎下田温泉ふれあい館ぷらっと☎27-3726

新型コロナウイルス感染症の状況で、イベント等の中止または日程などが変更となる場合があります。



## 4月23日は子ども読書の日

4月23日から5月12日までを「こどもの読書週間」として各図書館でコーナーを設置しています。この機会に新たな本に出会ってみませんか。

☎中央図書館 ☎23-7001  
 牛深図書館 ☎74-7100  
 御所浦図書館☎67-3931  
 河浦図書館 ☎74-8111



## ギャラリー四季 開館時間・休館日が変わります

開館時間 平日 正午～午後6時  
 土日祝 午前10時～午後6時  
 休館日 月曜日・祝日の翌日  
 ☎ギャラリー四季☎23-9588





# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

天草保健所 ☎23-0172 (9:00~19:00)

※時間外は転送電話で対応。FAXでの相談は096-387-0167へ。