

## ▶ あなたが受けられる健診は？

市の健診（検診）項目は、年齢や加入している医療保険によって受けられる項目が決まっています。年齢は、年度年齢（令和7年4月1日時点の年齢）で判断します。まずは、下の早見表で健診項目を確認してください。

75歳以上の項目に○がついている場合、年齢の上限に制限はありません。普段、医療にかかっていない元気な高齢者の皆さんも、毎年の健診（検診）で健康チェックをお願いします。

種類	年齢	性別	20代	30代	40代	50代	60代	70～74歳	75歳以上	受診方法		
生活習慣病予防健診				○						①地域	②施設	
特定健診	身体測定や血液検査、尿検査などの基本の検査。			天草市国民健康保険加入者 ※社保で「特定健診受診券」を持参すると受診可						①地域	②施設	③個別
後期高齢者健診					○						後期高齢者	①地域
人間ドック				30～74歳の天草市国保加入者で奇数年齢になる人								指定病院
胸部検診 （レントゲン）					○	○	○	○	○	①地域	②施設	
大腸がん検診 （便潜血）					○	○	○	○	○	①地域	②施設	郵送法
胃がん検診 （バリウム）					○	○	○	○	○	①地域	②施設	
腹部超音波検診					○	○	○	○	○	①地域	②施設	
乳がん検診	超音波検査	女性		○	○ 奇数年齢の女性					①地域	②施設	単独
	マンモグラフィ			○ 偶数年齢 （2方向）	○ 偶数年齢（1方向）					①地域	②施設	単独
子宮頸がん検診		女性	○	○	○	○	○	○	○	①地域	②施設	単独
骨粗しょう症検診		女性		30・35歳	40・45歳	50・55歳	60・65歳	70歳		①地域	②施設	
		男性				50・55歳	60・65歳	70歳		①地域	②施設	
前立腺がん検診 （血液）		男性				○	○	○	○	①地域	②施設	
肝炎ウイルス検診 （血液）						40歳の 未受診者				①地域	②施設	
歯科の健診（検診）							○ 歯周疾患検診		○ 歯科口腔健診			個別

■社会保険の被扶養者の方は、「特定健診受診券」が送られてきていませんか？健診を受けられる大切な受診券です。

送られてきた「特定健診受診券」は、地域健診や施設健診を受診される際に持参されると、特定健診を受けることができます（別料金）。

詳細は、お勤めの事業所またはご加入の保険者に確認してください。

■表の右端の受診方法は、①地域は4ページの地域健診、②施設は7ページの施設健診、③個別は10ページの個別健診、単独は11ページのがん単独検診、個別は12ページの歯科の健診を表しています。