

➤ あなたが受けられる健診は？

市の健診（検診）項目は、年齢や加入している医療保険によって受けられる項目が決まっています。年齢は、年度年齢（令和8年4月1日時点の年齢）で判断します。まずは、下の早見表で健診項目を確認してください。

75歳以上の項目に○がついている場合、年齢の上限に制限はありません。普段、医療にかかっていない元気な高齢者の皆さんも、毎年の健診（検診）で健康チェックをお願いします。

あなたが受けられる健診(検診)は？

種類		年齢	性別	19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70～74歳	75歳以上	※受診方法		
生活習慣病予防健診				NEW! ○	NEW! ○	○						①地域	②施設	
特定健診				身体測定や血液検査、 尿検査などの基本の検査			天草市国民健康保険加入者 ※社保で「特定健診受診券」を持参すると受診可					①地域	②施設	③個別
後期高齢者健診											○ 後期高齢者	①地域	②施設	③個別
人間ドック (特定健診を含む)						30～74歳の天草市国民健康保険加入者で 奇数年齢になる人							指定病院	
胸部検診 (レントゲン)							○	○	○	○	○	①地域	②施設	
大腸がん検診 (便潜血)							○	○	○	○	○	①地域	②施設	郵送法
胃がん検診 (バリウム)							○	○	○	○	○	①地域	②施設	
腹部超音波検診						○	○	○	○	○	○	①地域	②施設	
乳がん検診	超音波検査		女性			○	○ 奇数年齢					①地域	②施設	単独
	マンモグラフィ		女性				○ 偶数年齢 (2方向)	○ 偶数年齢 (1方向)				①地域	②施設	単独
子宮頸がん検診			女性		○	○	○	○	○	○	○	①地域	②施設	単独
骨粗しょう症検診	女性					30・35歳	40・45歳	50・55歳	60・65歳	70歳		①地域	②施設	
	男性													
前立腺がん検診 (血液)			男性					○	○	○	○	①地域	②施設	
肝炎ウイルス検診 (血液)							40歳の 未受診者					①地域	②施設	
歯科の健診（検診）					20歳	30歳	○	○	○	○	○			個別

※社会保険の被扶養者の方は、「特定健診受診券」が送られてきていませんか？健診を受けられる大切な受診券です。

送られてきた「特定健診受診券」は、地域健診や施設健診を受診される際に持参されると、特定健診を受けることができます。

健診料金はご加入の保険者によって異なります。詳細は、お勤めの事業所またはご加入の保険者に確認してください。

※上記表内(右端)の受診方法は、「①地域」は4ページの地域健診、「②施設」は7ページの施設健診、「③個別」は10ページの個別健診、「単独」は11ページのがん単独検診、「個別」は12ページの歯科の健診を表しています。「郵送法」は、11ページ参照。