

天草市の妊婦さんへ

～妊娠届及び母子健康手帳交付のお知らせ～

妊娠が分かったら妊娠の届け出を行い、母子健康手帳の交付を受けて下さい。
妊娠出産に対するお気持ちをお気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

◆届け出および交付方法

届け出・交付場所		
天草市こども家庭センター (母子保健機能)	(天草市複合施設「こころす」内) 浄南町4番15号	Tel 22-0404
天草西保健福祉センター	河浦町白木河内223-11	Tel 75-3301

- お一人お一人、専門職（保健師・栄養士等）が個室で対応させていただきます。

お待たせしないために、**予約制**にしております。

事前にご連絡をお願いします。（平日 8:30～17:15）

◆必要な物◆

- 妊娠届出書（病院から用紙を受け取られている方）
 - 次の①、②のいずれか
 - ① 妊婦本人のマイナンバーカード
 - ② 妊婦本人のマイナンバー通知カード＋妊婦本人の身分証明※1
- ※1 顔写真付き（運転免許証・パスポート等）の場合1点
顔写真無し（健康保険証、年金手帳等）の場合2点

家族の代理届出の場合は、委任状及びご家族の身分証明書も上記に合わせてご持参ください。

◆所要時間◆

- 1時間程度

◆内容◆

- 母子健康手帳交付
- 妊婦健康診査受診票交付（最大14回分助成します。）
- 妊娠出産包括支援チケット交付（妊娠中から産後までの様々なサービスチケットです。）
- 出産・子育て応援交付金事業について
- 妊娠中の健康管理やお食事について

よろしければ、ご家族もご同席ください。



安心・安全な出産のため

妊娠11週以内での届け出をお願いします。