

# 天草市の妊婦さんへ

## ～妊娠届及び母子健康手帳交付のお知らせ～

妊娠が分かったら妊娠の届け出を行い、母子健康手帳の交付を受けて下さい。  
妊娠出産に対するお気持ちをお気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。

### ◆届け出および交付方法

#### 届け出・交付場所

天草市こども家庭センター（天草市複合施設「こころす」内）

（母子保健機能）

浄南町4番15号

TEL 22-0404

天草西保健福祉センター

河浦町白木河内223-11

TEL 75-3301

・個別に、専門職（保健師・栄養士等）が対応させていただきます。

お待たせしないために、**予約制**にしております。

事前にご連絡をお願いします。（平日 8:30～17:15）

### ◆必要な物◆

- ・妊娠届出書
  - ・次の①、②のいずれか
    - ① 妊婦本人のマイナンバーカード
    - ② 妊婦本人のマイナンバー通知カード＋妊婦本人の身分証明※1
- ※1 顔写真付き（運転免許証・パスポート等）の場合1点  
顔写真無し（資格確認書、年金手帳等）の場合2点

家族の代理届出の場合は、委任状及びご家族の身分証明書も上記に合わせてご持参ください。

### ◆所要時間◆

- ・1時間程度

### ◆内容◆

- ・母子健康手帳交付
- ・妊婦健康診査受診票交付（最大14回分助成します。）
- ・妊娠出産包括支援チケット交付（妊娠中から産後までの様々なサービスチケットです。）
- ・妊婦のための支援給付手続き（現金または天草のさりーで5万円の給付があります。）
- ・妊娠中の健康管理やお食事についてのお話

よろしければ、ご家族もご同席ください。



安心・安全な出産のため

**妊娠11週以内での届け出をお願いします。**