

災害から身を守るには

# 日ごろの備えが**大事!**

ここ数年、1時間に50ミリを超えるような局地的大雨が増え、土砂災害による被害が多発しています。日ごろから災害から身を守るための備えをしておきましょう。

## 🔍 情報を収集!

防災行政無線の呼びかけやみつばちラジオ、テレビ、インターネット等で気象警報や避難勧告などの情報を収集しましょう。

### ①天草市安心・安全メール、LINEの登録

避難勧告や避難所開設などの情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信するサービスです。

#### 登録方法

##### 【安心・安全メール】

右の二次元バーコードまたはre-ansin@amakusa-web.jpから入り空メールを送信。→返信メールの案内にしたがって登録してください。



▲安心・安全メール

##### 【LINE】

右の二次元バーコードから入り、本市のLINE公式アカウントを追加してください。



▲LINE

### ②防災行政無線が屋内で聞ける「戸別受診機」を設置

設置がまだの人は防災危機管理課または各支所に連絡してください。 ※各世帯に無償貸与。

### ③住んでいる地域の危険個所や避難場所を確認

市内の全世帯に配布している総合防災マップでお住まいの地域の洪水・土砂災害警戒区域や高潮・津波浸水想定区域を確認しましょう。 ※市ホームページでも確認可。



▲ホームページ

## 🚶 早めの予防的避難を!

市では、状況を予測しながら避難所を開設します。高齢者や障がいのある人、小さな子どもがいるなど時間がかかる人は、早めの行動を心掛けましょう。

避難するときは、マスクを着用し、できるだけ飲食物やタオルケット、懐中電灯、体温計などを持参してください。

### ●避難所での新型コロナウイルス感染防止対策

#### 市が行う対策

- ・十分な換気を行います。
- ・発熱や咳などの症状がある人の専用スペースを確保します。
- ・間隔を空けるなど避難者同士が密接にならないようにします。

#### 皆さんにお願いすること

- ・風邪の症状など体調に変化がないかを確認してください。
  - ・小まめな手洗いや咳エチケットなどを徹底してください。
- ※親戚や友人宅への避難も検討してください。