

市政だより

あまくさ

6 2020
月号
vol.302



おいしく育てね♡

栖本町の和貴保育園で、園児たちが夏野菜を植えました。
7月末に収穫して、給食で子どもたちに提供されるそうです。



7月1日 全国一斉にレジ袋有料化がスタート

対象はプラスチック製の買い物袋を扱う小売業を営む全ての事業者です。

レジ袋有料化問い合わせ窓口

○事業者向け ☎ 0570-000930

○消費者向け ☎ 0570-080180

受付時間 / 9:00 ~ 18:15
(土・日・祝日を除く)



▲
経済産業省レジ袋有料化に関するホームページ

10 A-9



環境のために減らそう！
プラスチックごみ

7月1日、全国一斉にレジ袋有料化がスタートします。これはプラスチックごみによる海洋汚染の解決のための取り組みですが、プラスチックごみは環境にどのような影響を与えているのでしょうか。

今号では、プラスチックごみが環境に与えている問題や環境のために一人ひとりにできることをご紹介します。

☎市民環境課 ☎32-7861

主な内容

- 2 環境のために減らそう！プラスチックごみ
- 8 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」
- 10 生活を支えるための支援
- 13 即席マスクを作ろう！
- 14 未来のスター／和んチーム
- 15 わたしの記念日
- 16 いきいき健康
- 18 暮らしの情報
- 25 世界遺産トピック／天草見どころ図鑑
- 26 宝島のわだい
- 28 キラリ天草人
- 29 市民のひろば
- 30 相談窓口／休日在宅病・医院
水道修繕当番店／献血日程
- 32 災害から身を守るには
日ごろの備えが大事！



マチイロ



Facebook



Instagram

人のうごき 4月末日現在

4月中の異動		※()内は前月比	
人口	78,926 (106増)	出生	35人
男	37,062 (99増)	死亡	123人
女	41,864 (7増)	転入	385人
世帯数	36,880 (135増)	転出	191人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

海洋プラスチックごみは陸から出たもの

海洋プラスチックは海で捨てられたものだけではなく、ほとんどは街中でポイ捨てされたものや外に置きっぱなしのレジ袋、ペットボトルなどが風で飛ばされ、雨に流されて最終的に海に流れ着いたものです。

天草にもたくさんのプラごみが…

天草地域は多くが内海です。違う地域から流れ着いている可能性もありますが、天草の地域の中で出たものが多いと考えられます。

できること!
ごみは必ず持ち帰る!



▲本渡町山口川



▲本渡明瀬海岸



▲街中のごみ



▲牛深鶴崎海岸

プラスチックごみが環境に与える悪影響

海の生物の生命を脅かしている

世界各地で、海の生物がプラスチックごみを餌と間違っ
て食べたり、プラごみでケガをしたりしています。ウミガ
メにストローが刺さっていたり、国内でも死んだクジラの
胃からビニール袋が発見される事例がありました。

プラスチックは海中で「マイクロプラスチック」という
小さな破片になります。魚がそのマイクロプラスチックを
誤って食べ、その魚を人間が食べることで生態系への影響
も懸念されています。

増加する海洋プラスチック

海のプラスチックごみは「海洋プラスチック」と
言われており、年々増えていて世界で年間800万ト
ンにもなります。自然に分解されず残るため、海洋
プラスチックは増え続けています。



海洋プラスチックを減らすためには、
陸でプラスチックごみを出さないことが大切

海は天草の大切な宝物。
環境のために自分でで
きることに取り組んで
みましょう!

このままでは 2050 年には魚より海洋プラスチックの量の方が
多くなると言われています。

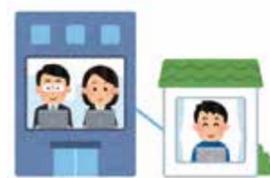
娯楽やスポーツなど

- ジョギングなどをするときは少人数で
- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 運動は集まらず自宅で動画を活用
- 歌や応援は十分な距離をとる



冠婚葬祭

- 多人数での会食は避ける
- 発熱や風邪症状のあるときは参加しない



働き方

- テレワーク（在宅勤務）や時差勤務、オフィスはひろびろと
- 対面での打ち合わせはできるだけ少なくし、マスクの着用とこまめな換気を

自らを守るだけでなく、周囲に感染を拡大させないという意識で一人ひとりが取り組むことが重要です。

◆ Q & A

Q. 消毒液が手に入りません

A. 家庭用漂白剤（塩素系）を使って消毒液を作ることができます。
※台やドアノブなどの消毒に使用できます。手には使用できません。

作り方

水2ℓに対して漂白剤（濃度5%）を10ml（キャップ1杯程度）
※作るときは換気をし、手袋をはめてください。
※酸性タイプのもものと混ぜると危険です。



Q. ハンドソープもアルコールのようにコロナウイルスに効きますか

A. ウイルスに対する働きは異なりますが、適切な方法で手を洗うことで、手指に付着した汚れやウイルスなどを取り除くことができます。

◆ こんな症状のときはご相談ください

次のいずれかに当たるときは相談してください

- **息苦しさ、だるさ、高熱**などの症状がある
- **高齢者・妊婦・基礎疾患**がある人で発熱や咳など風邪の症状がある
- **風邪の症状が続く**

天草保健所 ☎23-0172

（帰国者・接触者相談センター）

9:00～19:00

※休日や時間外は転送されます。

※**病院にかかるときの注意**

必ず電話で症状を伝えてから病院に行ってください。

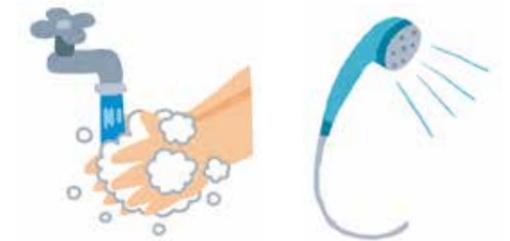
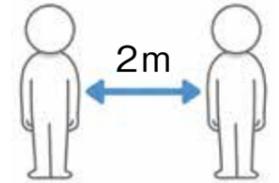
新型コロナウイルスを想定した 「新しい生活様式」



これから長丁場が予想される新型コロナウイルスの感染予防対策。日常生活で感染リスクを減らすため「新しい生活様式」に切り替えていきましょう。

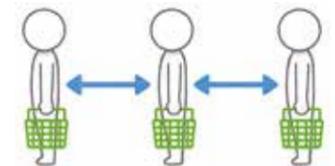
一人ひとりが取り組む基本的なこと

- 人との距離を意識
2m(最低1m) あける
- マスクの着用
症状がなくても人と話をするときはマスクを着用
- こまめな手洗い
家に帰ったらまずは手と顔を洗う
手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に
※できるだけ早く着替えてシャワーを浴びる。
- 体温測定・健康チェック
発熱や風邪の症状があるときはムリせず自宅療養を
- 移動を控える
感染が流行している地域との往来を控える
※出張や帰省などは、やむを得ない場合を除き控える。
※誰とどこで会ったか記録する（発症したときのため）



買い物では…

- 日用品の買い物はすいた時間にできるだけ小人数で
- 商品に触るのは控えめに
- レジに並ぶときは間隔をあけて



公共交通機関では…

- 会話は控えめに
- 混雑を避ける



食事は…

- 持ち帰りや出前を利用
- 大皿は避け、個々に盛り付け
- おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスの回し飲みは避けて



	制度など	対象者	内 容	問い合わせ先
雇 用	雇用調整助成金	事業主	一時的に休業を行い、労働者の雇用維持を行った場合、休業手当などを補助	熊本労働局職業対策課 分室 ☎096-312-0086 ハローワーク天草 ☎22-8609
	緊急雇用維持支援補助金(市)		雇用調整助成金の補助額を上限に事業主負担分を補助	産業政策課 ☎32-6786
維 持	小学校休業等対応助成金	有給休暇を取得させた事業主	子どもの世話のために有給休暇を取得させた労働者の賃金相当額を補助 ※上限(日額) 8,330円	学校等休業助成金・支援金等相談 コールセンター ☎0120-60-3999
		業務委託などを受ける個人事業主	子どもの世話のために契約した仕事ができなくなった場合、1日あたり4,100円を支給	
猶 予 ・ 軽 減	厚生年金保険料等の納付猶予など	該当事業所	一時的に納付が困難な場合、納付猶予が認められる場合あり	本渡年金事務所 ☎24-2116
	法人市民税の申告納付の期限を延長(市)	中小企業	税務署提出の申告書の写しを添付などすると申告・納付の期限が延長	課税課 ☎32-6050
	令和3年度の一部の固定資産税などを軽減(市)	中小企業・個人事業主	本年2月～10月のうち連続する3カ月の売り上げが、前年同時期の減少割合(30%以上)に応じて軽減 ※6月議会に提案予定	
補 助	緊急家賃支援補助金(市)	中小企業・小規模事業者など	売り上げが減少している事業者に対し、店舗などの家賃を補助 ※6月議会に提案予定	産業政策課 ☎32-6786
	応援商品券発行事業補助金(市)	市内5事業者以上で構成する団体	団体が発行する商品券のプレミアム分(30%以内分)および事務経費などを補助 ※6月議会に提案予定	

【相談窓口が設置されています】

ホテル・旅館・旅行者等が利用できる支援などの問い合わせ先を紹介

☎九州運輸局観光部観光企画課 ☎092-472-2330

8時30分～17時45分(土日、祝祭日を除く)

※通訳案内士の人からの相談も対応します。

▶ ホームページ



労働条件などの相談

☎熊本労働局総合労働相談コーナー(熊本労働局雇用環境・均等室内)

☎096-312-3877

8時30分～17時(土日、祝祭日を除く)

▶ ホームページ



【中小企業者向けの支援策ガイドブック】

中小企業者用の経営相談や融資・補助制度など

☎県商工政策課 ☎096-333-2313

裏面へつづく

▶ 県ホームページ



生活を支えるための支援などがあります

新型コロナウイルスの影響を受けている皆さんの生活を支える支援や相談窓口などをご案内します。

【事業者向け】

	制度など	対象者	内 容	問い合わせ先
資 金 繰 り 下 し	新型コロナウイルス感染症特別貸付	業況が悪化した事業者	設備資金や運転資金を貸付 中小事業 3億円 個人事業主など 6,000万円	日本政策金融公庫事業 資金相談ダイヤル ☎0120-154-505(平日) ☎0120-112-476(休日)
	危機対応融資		設備資金や運転資金を貸付 融資額：3億円を上限	商工組合中央金庫相談 窓口 ☎0120-542-711
資 金 繰 り 下 し	新型コロナウイルス感染症対応資金(県)		10年以内の期間で3,000万円を上限に貸付(3年間の利子を県が全額補助)※保証料・利子減免あり	【借入】 各金融機関
	金融円滑化特別資金(県) ・県独自 ・セーフティネット保証4号 ・危機関連保証	中小企業や小規模事業者など	それぞれ10年以内の期間で8,000万円を上限に貸付 ※保証料は県が全額補助	
	緊急支援資金利子補給金(市)	中小企業・小規模事業者など	県の金融円滑化特別資金を借りた事業者の利子を3年間全額補助 ※1事業所8,000万円の融資まで	産業政策課 ☎32-6786
給 付 金	新型コロナウイルス対策緊急支援資金(県)	農業者 漁業者	10年以内の期間で1,000万円を上限に貸付 ・保証料を県と市で全額負担 ・5年間の利子を県・市・金融機関で全額負担 ※セーフティネット資金は、国の利子補給があります	農業振興課 ☎32-6792 水産振興課 ☎32-6791
	持続化給付金	中小企業・個人事業主 ※農林漁業者などを含む	ひと月の売り上げが前年同月比で50%以上減少している事業者に支給 法人200万円、個人100万円を上限	持続化給付金事業 コールセンター ☎0120-115-570
	事業継続支援金(県)		【申請サポート会場】※完全事前予約制 と き 7月31日まで 9時～16時 と ころ 天草市民センター展示ホール(月曜日休館)	【申請サポート会場】※完全事前予約制 と き 7月31日まで 9時～16時 と ころ 天草市民センター展示ホール(月曜日休館)
事業継続支援給付金(市)		ひと月の売り上げが前年同月比で30%以上50%未満減少している事業者 に支給 法人20万円、個人10万円を上限	県商工政策課 ☎096-333-2828	
休業協力金	休業要請協力金(県)	中小企業・個人事業主など	県の休業要請に応じた中小企業などに一律10万円	休業要請協力金 コールセンター ☎096-333-2828

わたしの記念日

6月で1歳になりました

お魚大好き!



こや じゅん
合屋 潤くん
北原町
父・健さん 母・絵梨沙さん

元気いっぱいな女の子です!



ひまり
嶋田 姫茉莉 ちゃん
本渡町本戸馬場
父・海人さん 母・彩加さん

お姉ちゃんに負けずわんぱくです♡



ひろ
影山 悠くん
浄南町
父・聖さん 母・梓さん

いたずら大好き☆



ののか
大窪 野々花 ちゃん
亀場町亀川
父・隼輔さん 母・美子さん

みんな、いつもありがとう♡



りおな
白石 梨織奈 ちゃん
本渡町本泉
父・満さん 母・美帆さん

ほくはハイハイが速いんだー



やまと
寺 大和くん
佐伊津町
父・哲玄さん 母・三紀子さん

みんないつも遊んでくれてありがとう♡



こうが
梅田 紅河くん
二浦町
父・祐一さん 母・由衣さん

お姉ちゃんと元気いっぱい遊びます!



つかさ
松盛 司 ちゃん
佐伊津町
父・佑星さん 母・瑞紀さん

4月に天草ケーブルネットワークに入社しました



富崎 凛さん(亀場町・25歳)
ラジオやイベントで天草に元気を届けます!

4月で102回目の誕生日を迎えました



江口 ハンノさん(有明町・102歳)
毎日塗り絵をして楽しんでいます

あなたの記念日教えてください!

7月号は5月~7月の記念日を募集(1歳は7月生まれ)

[郵送] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法=6月10日(※)まで(必着)に、鮮明に写っている写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・記念日名と時期・コメント(18字)・いつ撮った写真を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。掲載は1歳児8枠まで、18歳以上2枠(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。1歳児は保護者名(父・母)も記載。

未来のスター



団結して
目指せ優勝!

おうたろう
山下 桜太郎 さん
(御所浦中学校3年生)

小6から始めたバレーボールは、昼休みも練習するほど好きで、今年は主将を務めます。部員が7人なので、新入生の入部が楽しみです。

昨年の中体連県大会はベスト4でしたが、今年はチーム一丸となって粘り強くボールを繋ぎ、さらに良いチームになるよう頑張ります。

思いやりと
助け合いの学校に!

れんしん
野崎 廉司 さん
(五和小学校6年生)

クラスの話合いの進行をした経験が活かせると思い、学校全体を引っ張る運営委員長の役割を引き受けました。

思いやりと助け合いの心を持った児童が増えるように、みんなのお手本として頑張ります。

6年生としての自覚を持ち、修学旅行などたくさん思い出を作りたいです。



和 ONE TEAM んチーム

こだまする笑い声!「松下家」
(新和町)



▲松下一徳さん(後列左)とご家族

私たち松下家は、4世代8人が暮らす笑顔あふれるにぎやかな家族です。週末は近所に住む娘(6人家族)も訪れ、祖母から孫までの総勢14人が集います。元気にはしゃぐ子や孫に囲まれて暮らす喜びは格別です。毎日が楽しく、日ごろの疲れを癒してくれます。

これからも和気あいあいとにこやかに過ごしていきたいです。

グループ写真を募集します

応募期限=6月10日(※)まで(必着)

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法=鮮明に写っている写真、グループ名(ふりがな)、コメント(150字程度)を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。応募多数の場合は抽選とし、写真は返却しません。

食中毒にご注意!

これから食中毒が発生しやすい季節になります。食中毒予防の3原則である食中毒菌を「つけない・増やさない・消滅させる」を心がけましょう。

予防のポイント

つけない

- こまめに手を洗う。
- まな板を肉・魚とそれ以外で分けて使う。

増やさない

- 作った料理や食材を室内に放置しない。
- 冷蔵庫内の食材の量は7割程度にし、冷気を循環させる。

消滅させる

- 細菌やウイルスは熱に弱いので食品の中心まで十分に加熱する。
- 調理器具をこまめに消毒する。

☎天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎66-3355
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

天草市産前産後サポート事業 *ハ、ハ、ト、コ* 参加無料

催し	日時・場所	内容	問い合わせ
マタニティサークル	6月25日☎ わわわのおうち (本渡町広瀬)	妊娠期とお産に役立つ 体操法や呼吸法、瞑想法 多胎児家族・親子で できる体遊びやリズム 遊び ふれあい遊びや授乳 相談	NPO法人子育てネット ワークわ・わ・わ ☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み。 ※状況により対応など 変更になる場合があります。
ツインズカフェ	6月27日☎ たからじま保育園 (下浦町)		
マタニティ&ファミリーカフェ	6月28日☎ 天草町下田南 (詳細はお尋ねください)		

子どもの健診日程はこちらでチェック!



7月の地域健診は 栖本・有明地区

地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、天草東保健福祉センターへご連絡ください。

地区	とき・ところ	受付時間
栖本	7月2日☎・3日☎ 栖本福祉会館	7:30～ 11:00
有明	7月4日☎～7日☎ 有明町民センター	

☎天草東保健福祉センター ☎66-3355



産後の心と体をケア

産後は「近くに相談する人がいなくて育児が不安」、「授乳がうまくいかない」などの不安や環境の変化でお母さんの心と体に負担がかかります。安心して子育てするためにも医療機関や助産院で心と体のケアや授乳・育児のアドバイスを受けてみませんか。

こんなケアを受けられます

- 乳房ケア(マッサージ) ・授乳指導
- 育児相談や指導 ・沐浴実習
- お母さんの心や体のケア、栄養指導

誰でも利用できるの?

本市に住民票がある生後1歳未満の赤ちゃんとお母さんが対象



利用できる回数と金額

種類	回数	自己負担額
医療機関に宿泊	6泊以内(連泊も可)	1泊5,000円
自宅でケア(訪問)	3回以内 ※1回に複数のケアを受けることも可。	なし
医療機関・助産院に通う		

※——は今年度から対象者、回数を拡大。

利用できる医療機関や助産院

種類	施設	問い合わせ先
宿泊・通い	天草中央総合病院(東町)	☎22-0011
	産科婦人科本原クリニック(古川町)	☎24-1175
訪問・通い	天草さくら助産院(川原新町)	☎080-1724-6205
	喫茶子助産院(亀場町亀川)	☎080-5189-0969
通い	鬼塚クリニック(亀場町食場)	☎24-3636



赤ちゃんのために風しんの予防接種

風しんは感染者の飛沫(唾液のしぶき)などで他の人にうつる感染症です。妊娠初期の妊婦が感染すると出生児の眼や耳、心臓に障がいが出ることもあるため、予防接種で防ぎましょう。

対象 妊娠を希望する女性と配偶者などの同居者で次のいずれかに該当する人

- 県が行う抗体検査で予防接種が必要と判断された人
- 過去の風しん抗体検査でH抗体価が16倍以下の人
- ※抗体価検査の結果が分かるものが必要。

助成額 10,000円を上限

助成期間 令和3年3月5日☎まで

※予防接種は事前に各保健福祉センターへ申請してください。
 詳細は市ホームページに掲載。

▶市ホームページ





NHK放送受信料の免除申請ができます

【要件】

全額免除

身体・知的・精神障がい者が世帯構成員で、世帯全員が市民税非課税であること

半額免除（次のいずれかに該当）

- 視覚・聴覚障がい者が世帯主で、受信契約者であること
- 重度の障がい者（身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級）が世帯主で、受信契約者であること

申込方法 福祉課または各支所の窓口で申請してください。※手帳と印かんを持参。

☎福祉課 ☎32-6071



市政へのご意見や提案を受け付けます

市政に対するご意見やご提案などを「市長への便り」または市ホームページ内の「市長へのメール」や「ご意見・ご要望」などで随時受け付けています。

人が輝き活力あふれるまちづくりにつなげるため、ご提案などをお待ちしています。

対象 天草市民

提出方法 便せんなど（住所・氏名・電話番号を記入）で郵送またはFAX、電子メールで提出してください。

☎☎ ☎863-8631（住所記載不要）

天草市役所・秘書課

☎24-8816・FAX22-7016

✉ hisyoka@city.amakusa.lg.jp

令和2年4月分市長交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
弔事	23	本市出身郷土史家の逝去に伴う葬儀への供花	16,500	(有)まつばせ葬祭
合計			16,500円	

☎秘書課 ☎24-8816



児童手当現況届の提出を忘れずに！

児童手当を受給している人は、毎年6月中に「現況届」を提出する必要があります。これは、児童手当を受給できる要件を満たしているかを確認するためのものです。

対象者には5月下旬から現況届を送付します。必要事項を記入し、6月中に提出してください。提出がない場合、6月分からの児童手当を受給できません。

持参もできますが、原則同封の返信用封筒で郵送してください。

☎☎子育て支援課 ☎27-5400 / 各支所



6月30日☎納期限
(令和2年度第1期分)
市・県民税
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
介護保険料・後期高齢者医療保険料

くらしの情報

☎…申し込み先 ☎…郵送先 ☎…メールアドレス
※申請書などは☎に備え付け。



特別定額給付金の申請を受付

新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として特別定額給付金の申請受付を開始しています。

※市や県の職員などを装った給付金詐欺にご注意ください。

対象 本市に住民票がある人
(令和2年4月27日時点)

給付額 1人10万円

申請方法 8月17日☎までに次の方法で申請してください(当日消印有効)。

●郵送

世帯主宛に郵送している申請書と次の添付書類を同封し、返信用封筒で提出。

- ・世帯主の本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードの写しなど）
- ・世帯主の預貯金通帳またはキャッシュカードの写し

●オンライン

マイナンバーカードを使いマイナポータル（手続き用のサイト）で電子申請。



▲市ホームページ

☎☎健康福祉政策課 ☎24-8820



納税証明書がすぐに必要な人は

納税したことの確認は納税してから10日程かかる場合があります。

すぐに納税証明書が必要な人は、納税が確認できる領収書（口座振替の場合は預金通帳）と運転免許証などの身分証明書（代理の場合は委任状と代理人の身分証明書）を持参してください。

☎☎納税課 ☎24-8808



介護職員初任者研修の受講費用を補助

対象 次の全てに該当する人

- 介護職員初任者研修を受講した人
- 市内に住所がある人
- 市税を滞納していない人
- 研修終了後1年以内（学生は卒業後1年以内）に次の市内事業所へ継続して3カ月以上就業した人
- ・介護職員…介護保険サービス事業所
- ・生活支援員…障害福祉サービス事業所
- ほかに補助や助成を受けていない人

補助額 受講料と教材費で5万円を限度

募集人数 20人程度

申込方法 12月28日☎までに

申請書（市ホームページに掲載）と必要書類を郵送または持参してください。



▲市ホームページ

☎☎☎ ☎863-8631（住所記載不要）

天草市役所・高齢者支援課 ☎24-8806

結婚50周年を迎える金婚夫婦を募集

熊本日日新聞社と共催で金婚夫婦を表彰します。

対象 昭和45年に結婚して満50年を迎える夫婦

受付期間 6月1日☎～7月10日☎

申込方法 電話またはハガキ・FAX（結婚年月日、ご夫婦の氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号を記入）で申し込んでください。※各支所でも受付可。

☎☎☎ ☎863-8631（住所記載不要）

天草市役所・高齢者支援課

☎24-8806/FAX27-0155





土砂災害特別警戒区域内からの、住宅の移転費用の一部を補助

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）内に居住する人が、安全な区域へ移転する際の費用を、最大で300万円補助します。

対象 住宅除去費、移転先住宅の建設・購入費やリフォーム費、アパートなどの賃借料（1年間）。

●**レッドゾーンとは…**

がけ崩れや土石流により建物が破壊され、住民に大きな被害が生じる恐れがあるとして指定された区域。
※対象区域や申請方法などの詳細はお尋ねください。

申問 土木課 ☎32-6795



みんなでつくろう 災害に強いまちづくり

私たちの住むまちで大規模な自然災害が発生すると、二次災害がもたらされる可能性があります。市には、次の支援制度があります。うまく活用して、もしもの時に備えましょう。



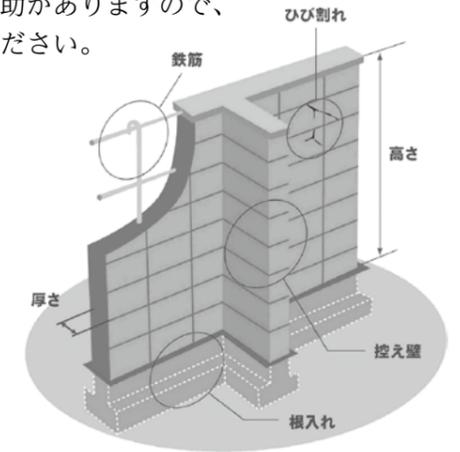
道路に面する危険なブロック塀の除去費用などに補助

敷地内のブロック塀の安全性を、左のチェックポイントで確認しましょう。チェックポイントの一つでも満たさない場合は、地震時に倒壊する恐れがあるため、改修工事を行うなどの対策が必要です。

道路に面する危険なブロック塀の除去と除去後の設置に補助がありますので、ぜひ活用ください。

☑ **チェックポイント**

- 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 塀の厚さは10cm以上か（高さ2m～2.2m以下は15cm以上）
- 控え壁はあるか（高さ1.2m超の場合）
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、高さの1/5以上吐出した控え壁が必要
- コンクリートの基礎があるか
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か（高さ1.2m超の場合）
- 傾き、ひび割れはないのか
- 塀に鉄筋は入っているのか
 - ・直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されているか



申問 建築課 ☎32-6797

敷地内のブロック塀の安全性を、左のチェックポイントで確認しましょう。チェックポイントの一つでも満たさない場合は、地震時に倒壊する恐れがあるため、改修工事を行うなどの対策が必要です。



建築物を建築するときは「建築確認申請」を！

『建築基準法』には建物を安心・安全に使うための基準が定められています。基準を満たしていない建物は、火災や地震のときに、人命を守ることができない可能性があるため、建築物を建築するときは、着工前に「建築確認申請」を行う必要があります。申請で、基準を満たすことが確認できた場合に、着工することができます。申請が不要な地域や規模・用途の建物もありますが、基準を満たした安全・安心な建物を建てましょう。



▲「カーポート」「プレハブ」も申請が必要です。

申問 建築課 ☎32-6797



自宅の耐震化や建て替え工事に、最大100万円を補助

古い住宅などの中には、耐震基準を満たしていないものがあり、大地震によって倒壊する恐れがあります。

耐震基準を満たしていない住宅の耐震化・建て替え工事の費用を補助します。

●**耐震診断の結果、耐震性がないと判断された住宅の、耐震化や建て替え工事費の補助**…最大100万円

※昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅の耐震診断を次の金額で実施できます。…今年度まで5,500円（図面あり）

または19,000円（図面なし）

来年度から自己負担額が上がります。

申問 建築課 ☎32-6797



土地を開発するときは許可や届出を！

造成や土捨て・土取りなど、土地の形や使い方を変えることで災害を招いてはいけません。このため、施工する面積や利用目的によって許可または届出が必要になる場合があります。開発や造成を計画される場合は事前にお尋ねください。

申問 建設総務課 ☎32-6794



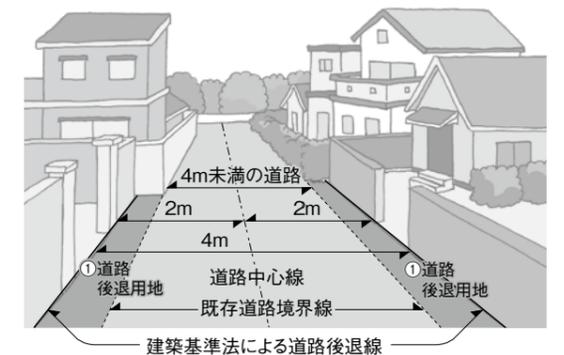
狭い道路を拡幅する費用の一部を補助

道路は緊急車両などの通行の役割も担っています。次の全ての要件を満たす場合、道路を拡幅するときの測量や登記の費用の一部を補助します。

- ① 建物を建築する際、後退が義務付けられる道幅4m未満の道路に接する敷地（都市計画区域内）。
- ② 後退用地（①の部分）を市へ寄付する場合。

※寄付部分は市が拡幅工事し管理します。

申問 建築課 ☎32-6797



ユニバーサルデザインに配慮した建築物の整備に補助

物販店や飲食店など多くの人々が利用する施設に、足の不自由な人やベビーカーを押す人など、いつでも誰もが利用しやすいよう、自動ドアやスロープ、多機能トイレなどを整備する場合、その費用の一部を補助します。

申問 建築課 ☎32-6797



※補助額や補助率は事業によって異なります。詳細は市ホームページで確認または担当課にお尋ねください。



▲市ホームページ



6月のAma-biZ ITミニセミナー ～教えてエザキさん～

とき 6月4日・11日・18日・25日
いずれも木曜日 午後6時30分～
※ネット中継で受講。新型コロナウイルスの影響のため、臨機応変な内容でお送りします。

☎Ama-biZ ☎24-5555・
FAX22-8655
✉info@ama-biz.jp



▶詳細はこちら



農薬散布は ルールを守りましょう！

無人ヘリコプターやドローンなどの無人航空機による農薬散布は、国土交通大臣の許可・承認や県への散布計画の提出が必要です。散布する時は基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。

☎県農業技術課 ☎096-333-2381 /
天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4274



季節の料理を学びませんか

とき 7月15日⑧～8月12日⑧
毎週水曜日 午後7時30分～9時
ところ 複合施設こらす

定員 24人(先着順)
講師 田中豊子先生(管理栄養士)
申込方法 7月8日⑧までに、電話またはFAX、メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎中央生涯学習センター ☎27-7788・
FAX23-8811

✉syakyou@city.amakusa.lg.jp



秋植用の花の苗などを配布

条件 市内に住所がある団体(5人以上)または事業所で、公道から見える場所に植えること。

品種 ●花苗(パンジー、ビオラ、ハボタン、クリサンセマム、ナデシコ)
●種子(ポピー、デージー、スイートピー) ※市販の小袋サイズ。

数量 次のいずれかを選択(上限)
●花苗(120株)と種子(20袋)
●花苗のみ(150株)
●種子のみ(40袋)
※花苗は3種類、種子は2種類まで選択可。
申し込み多数の場合は抽選。

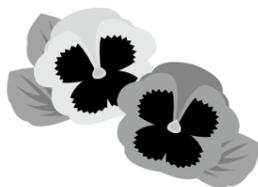
配布時期 おおむね種子は9月下旬、花苗は10月下旬に配布。

申込方法 6月12日⑨までに申込書を持参または郵送してください。各支所への持参もできます。申込書は各支所にも設置しています。

☎☎ ☎863-8631(住所記載不要)
天草市役所・都市計画課
☎32-6798



▲市ホームページ



おわびと訂正

5月号の市政だより天草 27ページくらしの情報「天草エアライン(株) お得なキャンペーン」の記事の中で誤りがありました。お詫びして訂正します。

天草エアライン(株)「2020年度 天草市介護帰省応援キャンペーン」介護者登録

【誤】
天草-福岡間 片道4,000円(300席限定)
天草-熊本間 片道7,000円(120席限定)
【正】
天草-福岡間 片道7,000円(300席限定)
天草-熊本間 片道4,000円(120席限定)

介護認定調査の委託を受ける個人を募集

介護認定申請者の自宅または病院・施設等を訪問し、心身の状態などを調査。その後要介護認定審査会で審査判定の資料となる調査票を作成します。

応募資格(次の全てを満たす人)

- 介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が行う認定調査員新任研修を修了していること
- 調査に必要な通信手段や移動手段を確保できること
- 契約時点でほかの事業所などに勤務していないこと

調査料 1件4,000円 ※交通費・通信費を含み、消費税別。

契約期間 7月1日～令和3年3月31日

市ホームページ▶

申込方法 6月30日⑩までに「認定調査個人契約希望」と朱書きした封筒に履歴書および各証明書の写しを同封して持参または郵送(当日消印有効)してください。

☎☎ ☎863-8631(住所記載不要) 天草市役所・高齢者支援課 ☎24-8806



天草エアライン(株) お得なキャンペーンのお知らせ

1. 天草市民初回搭乗キャンペーン 第1期募集

搭乗期間 ●7月1日～10月30日 ※8月8日～17日を除く
●8月18日～12月28日

路線・運賃 天草⇄福岡線 片道2,700円

当選者数 合計50人。当選ハガキ1枚で当選者とその同行者(利用経験不問)1人

申込資格 天草市民で天草エアラインを利用したことがない人

申込方法 6月15日⑩までにハガキ(郵便番号・住所・利用者の氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、希望の期間、本人以外が応募する場合は、応募者の氏名を記載)を郵送してください。

☎☎ ☎863-2114 市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)

「天草市民 初回搭乗キャンペーン」係

2. 天草市 進路選択応援キャンペーン

対象 次のいずれかに該当する人

- オープンキャンパスや企業訪問に参加する天草市在住の中学生・高校生本人と同行者1人
- 天草市内の企業が天草で実施する企業説明会に参加する学生(本人のみ)

搭乗期間 7月1日～令和3年3月31日

※8月8日～17日、12月29日～令和3年1月5日を除く。

路線・運賃 天草⇄熊本線 片道2,000円(100席限定)

天草⇄福岡線 片道3,200円(200席限定)

※どちらも先着順。

申込方法 利用予定の2ヵ月前～前日までに電話で申し込んでください。

※搭乗手続き時に申込書に記入していただきます(住所・生年月日が確認できる書類を持参)。
※天草市内の企業が実施する説明会に参加する学生への適用には、企業からの申込が必要。

☎☎天草エアライン(株)予約センター ☎34-1515(受付時間:午前9時～午後6時)

世界遺産 トピック

古文書から知る潜伏キリシタンの実像

「天草崩れ」発生の約1年前、今富村西河内（現河浦町今富）の百姓伴助の家で「古く異色な銅細工仏」が没収されました。伴助は村庄屋に呼び出され「神仏信仰を心掛けまじないなどは決してしないように」と言い渡されます。うわさをきつかけに村百姓の家内調査と信仰具と思われ物の確認が行われ、キリシタン

天草地域では、1637（寛永14）年の島原天草一揆で多くのキリシタンが亡くなりました。その後天領となった天草は、仏教を軸とした復興が進み、キリシタンだった人たちもすべて出生から臨終までを各寺で個別に管理されることになりました。庄屋での絵踏が義務化されるなどの政策で、天草にもキリシタンがいなくなったと思われていました。しかし、一揆から150年後、今富村に牛を殺してお供えに使っているなどのキリシタン信仰にまつわる変わった風習があるという「うわさ」がたちます。このうわさに基づく内定調査なども行われ、存在していないと思われていたキリシタンの存在が明らかになるのです。これが「天草崩れ」です。

【その2】 「天草崩れ」に至る「うわさ」



金属製メダイ▶
（崎津教会所蔵）
百姓伴助の「銅細工仏」はこのようなものだったと考えられます。

と疑われる風習に庄屋側から釘を刺した一件でした。同じころ、同じく今富村の百姓が牛を殺したといううわさも発生。牛を潜伏キリシタンの祭日のお供えにしたのではないかと怪しまれました。このような事案が続いたため、村庄屋は村内を見回ります。すると、村人が仕事を休み、数軒の家に集まりなやら会合をしている状況を見。その日は潜伏キリシタンの安息日である日曜日でした。今富村の他村と少し違う風習が徐々に判明し、このようすが村庄屋から幕府の役人がいる富岡代官所へ報告され、天草崩れの発覚につながっていったのでした。



おいだけ
▲老岳から見る夜明け（有明町上津浦）

天草 見どころ図鑑

老岳は天草地域で3番目に標高が高い山。山頂部がマグマからなる硬い岩石のため、風雨に削られずに高くなったと考えられます。

山頂にある展望所からは360°の絶景が望め、特に雲仙普賢岳から松島にかけては素晴らしい眺めです。

★見どころポイント

展望所では、聞こえるのは鳥のさえずりだけ。朝・昼・夕と何度も違う表情を見に行きたくなります。

今年度の国民健康保険税・介護保険料が変わります

国民健康保険税

●課税限度額（負担上限額）を引き上げ

	医療給付費分	後期高齢者支援分	介護納付金分	合計
変更前	61万円	19万円	16万円	96万円
変更後	63万円		17万円	99万円

●低所得世帯に対する軽減判定所得を引き上げ（5割、2割軽減の対象世帯を拡大）

	7割軽減	5割軽減	2割軽減
変更前	33万円	33万円+28万円×人数	33万円+51万円×人数
変更後		33万円+28.5万円×人数	33万円+52万円×人数

※軽減判定は後期高齢者医療制度に移行した旧国保加入者の所得と人数を含めて判定。

※計算方法などの詳細は市ホームページに掲載。



市ホームページ▶

☎国保年金課 ☎24-8802

介護保険料

次の区分の人（65歳以上）は本年度の介護保険料が減額になります。

所得段階	住民税非課税世帯の区分	変更前	変更後
第1段階	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金受給者 ・前年の年金収入とそれ以外の所得金額の合計が80万円以下の人	26,100円 (0.375)	20,880円 (0.3)
第2段階	・前年の年金収入とそれ以外の所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の人	43,500円 (0.625)	34,800円 (0.5)
第3段階	・前年の年金収入とそれ以外の所得金額の合計が120万円を超える人	50,460円 (0.725)	48,720円 (0.7)

※年金収入には障害年金や遺族年金などの非課税年金は含まれません。

※（ ）標準保険料（第5段階69,600円）に対する割合。

※第4～9段階の保険料率は変更ありません。

☎高齢者支援課 ☎24-8806

新型
新型コロナウイルスに負けるな! ~終息を願って各地で取り組み~

4/10 手作りマスク120枚を福祉施設へ



▲JAあまくさ牛深支所女性部が施設利用者へ渡すようす

4/13 天草町高浜の縫製工場
技能実習生が手作りマスクを寄贈



▲手作りマスクを製作した実習生の皆さん



5/2 河浦町宮野河内地区
手作りマスクを全戸配付



▲婦人会の皆さんが850枚を作成

4/24 下浦土玩具で
妖怪「アマビエ」づくり



▲お祓いをして願いを込めてお届け



▲天草支所
来庁者へ配布

▲下浦土玩具
アマビエ

この他にも、市へのマスクの寄贈など、多くの皆さまの善意をいただいています。この難局をみんなで乗り切りましょう!

4/16 健やかな成長を願い鯉のぼりを設置
下津浦地区振興会



▲元気に泳ぐ鯉のぼり

4/18 大きくなって戻っておいで!
新和町の大宮地川で稚アユの放流



▲稚アユを放流する子どもたち



各地の話題はホームページのトピックスでチェック!!

宝島の



春の褒章・叙勲

受章おめでと〜ございませう

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴。



みやがわみんぺい
宮川民平さん
船之尾町・74歳
瑞宝小綬章
元天草病院長



やす だきみひろ
安田公寛さん
本渡町本戸馬場・70歳
旭日小綬章
元天草市長



いけ だまさつぐ
池田正次さん
有明町大浦・76歳
藍綬褒章
保護司



にしむらけいいち
西村慶一さん
新和町大多尾・72歳
瑞宝単光章
元天草広域連合消防司令補



すがはらゆきみつ
菅原幸光さん
河浦町宮野河内・64歳
瑞宝単光章
元河浦町消防団副団長



いのうえしげあき
井上繁幸さん
杵宇土町・72歳
瑞宝単光章
元天草広域連合消防司令補

4/13 美味しいお米になーれ
栖本小の5年生が田植え体験



▲臨時休校のため急遽制服姿で

5/7 シャリンバイの花満開!
甘い香り漂う遠見岳



▲遠見岳(魚貴町)から望む東シナ海は絶景

旬の味覚を楽しんで!

4/28 棚底城跡の案内看板
をリニューアル



▲パンフレットも設置してより見やすくなりました

5/1 五和町鬼池のビワ



▲大きな果肉のさわやかな甘さは絶品

4/21 天草町
大江の新ジャガ



▲今年もおいしく育ちました来年のジャガジャガ祭をお楽しみに

高齢者のための無料職業紹介所 —天草相談所—

おおむね 60 歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

とき 月・水・金曜日の午前10時～午後4時
ところ 天草保健所2階（今釜新町）
※事業主からの求人受け付けや紹介状の発行も
行っています。詳細は問い合わせください。

☎熊本高齢者無料職業紹介所 天草相談所
☎23-9727

県の無料職業紹介所 「ジョブカフェ・天草ランチ」

年齢に関係なく、どなたでも利用できます。
電話予約のうえ、お気軽にご利用ください。

とき 月～金曜日の午前10時～午後5時
ところ 天草広域本部・2階（今釜新町）

- 就職に関する相談 ●求人情報提供
- 職業適性診断 ●面接対策や面接練習
- 企業訪問による求職者の求人開拓など

☎ジョブカフェ・天草ランチ☎22-4226



市民のひろば

詳しいことは団へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行（タイトル以外）
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX（氏名・電話番号・FAX番号を記入）で申し込んでください。

✉kouhou@city.amakusa.lg.jp

☎団秘書課☎24-8816/FAX22-7016

「あまケン」を買って天草のお店を応援！

新型コロナの影響で危機に瀕した事業者を終息後に使える前売り券を購入し、応援しましょう。専用ページからお店と金額を指定できます。

応援券の販売期間

6月28日⑩まで

購入はこちらから▶



<https://camp-fire.jp/projects/view/270707>

☎天草元気玉プロジェクトの蟻正さん

☎080-8866-4694



新型コロナウイルスに 負けるな

ボート免許講習会

【広告】

天草教室 (7月)	学科	日程	会場	日程	開始時間
2級	学科	7月11日(土)・12日(日)	漁村センター	第1土曜日	9:30
	実技	7月18日(土)・19日(日)	ウイングまつばせ	第1土曜日	18:00
1級	学科	7月11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)	ユースピア熊本	第1日曜日	9:30
	実技	7月18日(土)・19日(日)	ユースピア熊本	第3土曜日	13:00
進級	学科のみ	7月25日(土)・26日(日)	ユースピア熊本	第3水曜日	18:30

天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

50代からはじめる「認知症予防」の パソコン教室はPCステーション

一般・行政・地区・高齢者施設・その他お気軽にお問い合わせ下さい

まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

PCステーション 天草市本渡町広瀬5-47 (千原石油様前) ☎(0969) 22-6667



ふるさとの田園風景を残したい

「生まれ育ったところのお米は、格別においしいと言ってもらえました」と、嬉しそうに話す下田南地区営農改善組合事務局長の白石憲博さん。

下田南地区は天草西海岸に面し、海と山に囲まれた集落で、人口は200人弱、高齢化率が49%と高い。田園風景が広がる同地区であるが、高齢化や後継者不足により個人での耕作が難しい田畑が増えていた。

「このまま先祖が守ってきた田畑がさびれていくのはもったいない」と、共通の問題意識を持った仲間と2年にわたり話し合いを重ね、以前から同地区で農業を守ってきた佃忠久さん(つくだひさ)を組合長に、平成31年3月、下田南地区営農改善組合を設立した。

同組合は、農地を地域ぐるみで管理し、農作業の共同化や機械の共同利用等による経営の効率化を目指しており、地権者など22人の組合員と、地元有志である地域サポーターと協力しながら、稲作に取り組んでいる。

問題意識があっても、実際に活動に人を巻き込んでいくことは大変なこと。それでもこの地域では、



1124月の田植え

たくさんの方が草払いなどのボランティアで支えてくれる。皆で育てた初めての米は、地域の皆さんや天草を離れて暮らす人に食べてもらうことができ、喜んでもらえたという。

2年目の今年さらさらにおいしいお米を届けたいと、昨年の実績を活かした土壌改良や肥料の工夫で、安心・安全かつ効率の良い生産方法を目指す。

また、地域に昔から伝わる、田に海水を混ぜる栽培方法を取り入れることで、ミネラルが豊富で味も豊かなブランド米に育てたいと考えている。他にも「収穫祭などのイベントを企画し、地域全体を盛り上げたい」と、やりたことは尽きない。

これからも地域の宝である田園風景を次の世代に残し、住んでよかったと思えるふるさとをみんなで守っていく。

キラリ天草人 下田南地区 営農改善組合 (天草町)

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔6月7日⑧〕

あしはら医院⑨(今釜町) ……☎23-4988
 中山内科・循環器内科クリニック⑨(太田町) ☎25-1711
 大塚泌尿器科クリニック⑨(東浜町) ……☎22-2325
 中邑医院⑨⑩(久玉町) ……☎74-0370
 天草慈恵病院⑨(天草郡荅北町) ……☎37-1111
 福本眼科⑨(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-0508
 やまうち医院⑨⑪(上天草市松島町) ……☎56-0899
 浜崎歯科(有明町) ……☎54-0401
 ≪小児科≫やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899

〔6月14日⑧〕

天草中央総合病院⑨(東町) ……☎22-0011
 楽洋クリニック⑨⑩⑪(五和町) ……☎33-2020
 松本医院⑨(牛深町) ……☎72-2035
 天草慈恵病院⑨(天草郡荅北町) ……☎37-1111
 天草皮ふ科・内科⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-59-0808
 姫戸医院⑨(上天草市姫戸町) ……☎58-3583
 つばさ歯科(川原町) ……☎66-9889
 ≪小児科≫十万山クリニック(本渡町) ……☎24-7700

〔6月21日⑧〕

木山・中村クリニック⑨(小松原町) ……☎23-4412
 東整形外科⑨(南新町) ……☎24-3131
 中村こども・内科クリニック⑨(五和町) ……☎33-0144
 市丸医院⑨⑩(五和町) ……☎34-0036
 松本内科・眼科⑨⑩(神内) (久玉町) ……☎72-2833
 天草慈恵病院⑨(天草郡荅北町) ……☎37-1111
 宮崎外科胃腸科医院⑨⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600
 村上医院⑨⑪(上天草市姫戸町) ……☎58-3102
 藤本歯科(倉岳町) ……☎64-3333
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

〔6月28日⑧〕

荘田医院⑨(南町) ……☎22-2497
 島子ごとう医院⑨⑩⑪(有明町) ……☎52-0111
 永芳医院⑨⑩(栄町) ……☎23-1166
 長野内科小児科医院⑨⑩(五和町) ……☎32-2323
 生田医院⑨(河浦町) ……☎78-0331
 荅北医師会病院⑨(天草郡荅北町) ……☎35-1133
 毛利医院⑨(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-2111
 竹中医院⑨(上天草市姫戸町) ……☎58-2148
 松田歯科(栄町) ……☎22-2432
 ≪小児科≫永芳医院(栄町) ……☎23-1166



※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報☎23-1400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



小児救急電話相談
 (平日) 19:00～翌朝8:00
 (土曜日) 15:00～翌朝8:00
 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カード(献血手帳)または身分証明書。

期日	時間	場所
6/17 ⑧	13:30～15:30	天草中央総合病院
6/18 ⑧	9:00～11:30 12:45～15:30	市役所牛深支所

輸血用血液が不足し、県内でも毎日約200人の血液が必要です。皆様のご協力をお願いします。

問中央保健福祉センター(複合施設こらす内)
 ☎24-0620

水道修繕当番店

6月

本渡	三和電気設備(株) ☎23-4382	栖本	(有)猪原電気 ☎66-2062
牛深	山口設備 ☎73-3959	新和	(株)田中電器 ☎46-3595
有明	松崎電気 ☎53-0738	五和	一心設備 ☎32-0644
御所浦	吉田総合設備 ☎67-2331	天草	大野電設 ☎42-0306
倉岳	藤川電気 ☎64-2059	河浦	河浦燃料(有) ☎79-0311

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談			新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月は中止します。相談を希望する場合は、電話でお問い合わせください。 熊本行政評価事務所 ☎096-324-1662
女性のための無料法律相談	6/17⑧ 10:00～12:00	複合施設こらす(変更の場合があります)	子育て支援課・子ども相談係(複合施設こらす内) ☎22-0404 ※事前申し込みで毎月3人まで(託児可)。
労働・雇用・年金無料相談会	6/18⑧ 13:30～16:30	複合施設こらす	県社会保険労務士会 天草支部 ☎23-9554 ※留守番電話対応
弁護士による無料法律相談	6/24⑧ 13:00～16:00	新和町民センター	まちづくり支援課 ☎32-6661 ※6/22⑧までに電話で申し込み。
健康相談			新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当分の間中止します。健康面での心配事や乳幼児の体重測定、育児のことなどの相談は個別に対応しますので、事前にご連絡をお願いします。 中央保健福祉センター ☎24-0620 東保健福祉センター ☎66-3355 西保健福祉センター ☎75-3301
天草地域子ども相談	6/8⑧ 11:00～13:00 13:00～15:00	県天草広域本部 複合施設こらす	県中央児童相談所 ☎096-381-4451 子育て支援課・子ども相談係(複合施設こらす内) ☎22-0404 ※前週木曜日までに申込書で申し込みが必要。
外国人総合相談窓口	毎週木曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052 ※6月から第1・3月曜日も実施。
新型コロナウイルスに関する人権相談窓口	9:00～12:00 / 13:00～16:00 8:30～17:15 9:00～17:00	※土日、祝日を除く。	県人権センター ☎096-384-5822 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 外国人人権相談ダイヤル ☎0570-090911

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
 院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00 まで)
 天草市栄町 10-35
<http://1933matsuda.com/> 松田歯科 天草 検索

コロナ予防のため予約診療としています。予約外受診は必ずお電話下さい。☎0969-22-2432

かしの動物病院

- 避妊手術
- フィラリア予防
- ワクチン接種

・診察時間：9:00～18:30
 ・土日祝も診療いたしております
 《電話してご来院ください》
☎0969-22-3356 天草市八幡町6-20

災害から身を守るには

日ごろの備えが**大事!**

ここ数年、1時間に50ミリを超えるような局地的大雨が増え、土砂災害による被害が多発しています。日ごろから災害から身を守るための備えをしておきましょう。

🔍 情報を収集!

防災行政無線の呼びかけやみつばちラジオ、テレビ、インターネット等で気象警報や避難勧告などの情報を収集しましょう。

①天草市安心・安全メール、LINEの登録

避難勧告や避難所開設などの情報を電子メールで携帯電話やパソコンに配信するサービスです。

登録方法

【安心・安全メール】

右の二次元バーコードまたはre-ansin@amakusa-web.jpから入り空メールを送信。→返信メールの案内にしたがって登録してください。



▲安心・安全メール

【LINE】

右の二次元バーコードから入り、本市のLINE公式アカウントを追加してください。



▲LINE

②防災行政無線が屋内で聞ける「戸別受診機」を設置

設置がまだの人は防災危機管理課または各支所に連絡してください。 ※各世帯に無償貸与。

③住んでいる地域の危険個所や避難場所を確認

市内の全世帯に配布している総合防災マップでお住まいの地域の洪水・土砂災害警戒区域や高潮・津波浸水想定区域を確認しましょう。 ※市ホームページでも確認可。



▲ホームページ

🚶 早めの予防的避難を!

市では、状況を予測しながら避難所を開設します。高齢者や障がいのある人、小さな子どもがいるなど時間がかかる人は、早めの行動を心掛けましょう。

避難するときは、マスクを着用し、できるだけ飲食物やタオルケット、懐中電灯、体温計などを持参してください。

●避難所での新型コロナウイルス感染防止対策

市が行う対策

- ・十分な換気を行います。
- ・発熱や咳などの症状がある人の専用スペースを確保します。
- ・間隔を空けるなど避難者同士が密接にならないようにします。

皆さんにお願いすること

- ・風邪の症状など体調に変化がないかを確認してください。
 - ・小まめな手洗いや咳エチケットなどを徹底してください。
- ※親戚や友人宅への避難も検討してください。