

# 目次

	ページ
1. 高齢者を支える仕組み	1
2. 高齢者に関する相談窓口 天草市地域包括支援センター	2
《 介護予防 》	
3. 介護予防の取り組み 通いの場登録団体一覧 健康運動教室の開催場所一覧	4 8 13
4. 介護予防・日常生活支援総合事業サービス	14
《 介護保険制度 》	
5. 介護保険サービスを利用するには（要介護等認定申請）	16
6. 介護保険サービスを利用したときの費用負担	18
《 在宅サービス編 》	
7. 介護保険による在宅サービスの種類と料金のめやす ① 居宅介護支援事業所一覧 ② 通所介護（デイサービス）事業所一覧 ③ 地域密着型通所介護デイサービス事業所一覧 ④ 認知症対応型通所介護デイサービス事業所一覧 ⑤ 通所リハビリテーション（デイケア）事業所一覧 ⑥ 訪問介護（ホームヘルプ）事業所一覧 ⑦ 訪問入浴介護事業所一覧 ⑧ 訪問看護事業所一覧 ⑨ 訪問リハビリテーション事業所一覧 ⑩ 福祉用具の貸与・購入事業者一覧 ⑪ 小規模多機能型居宅介護事業所一覧 小規模多機能型居宅介護 費用のめやす ⑫ 短期入所生活介護事業所一覧 ⑬ 短期入所療養介護事業所一覧	20 23 25 26 27 27 28 29 29 30 31 32
8. 高齢者福祉による在宅サービスの種類 ① ショートステイ事業委託事業所一覧 ② 配食サービス事業委託事業所一覧	33 34
9. 高齢者および家族支援に関する事業	35
《 施設サービス・住まい編 》	
10. 入所施設・高齢者向け住まいの種類 ① 介護老人福祉施設一覧（特別養護老人ホーム） ② 地域密着型介護老人福祉施設一覧 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）費用のめやす ③ 介護老人保健施設一覧・費用のめやす ④ 認知症対応型共同生活介護一覧（グループホーム）・費用のめやす ⑤ 介護療養型医療施設 ⑥ 介護医療院 ⑦ 養護老人ホーム ⑧ 生活支援ハウス ⑨ 軽費老人ホーム ⑩ 有料老人ホーム ⑪ サービス付高齢者向け住宅	36 38 39 40 42 44
11. 高齢者が利用できる施設	46
12. 各相談窓口・社会福祉協議会・行政機関	46

## ★番外編★

～認知症施策のご紹介～