

4. 介護予防・日常生活支援総合事業サービス

対象者

40歳以上で要支援の認定を受けた人、または65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下が見られる人。（3ページの利用までの流れを参照）

① サービス利用の流れ

(1) 地域包括支援センターの職員が訪問して状態を確認

お住いの地域を担当する地域包括支援センターの職員がご自宅等を訪問し、ご本人の生活状況や心身の状態を確認します。（基本チェックリストの聴き取りやアセスメントの実施）

(2) 介護予防ケアマネジメントでサービスの利用計画を作成

介護や支援の専門的な知識を持ったケアマネジャー（介護支援専門員）等が、ご本人の心身の状況から、自立生活に向けてどのような支援が必要かを判断し、適切なサービスの利用の計画を立てます。

(3) サービスの利用を開始

ケアマネジャー等が立てたサービス利用計画に沿って、実際にサービスを提供する訪問（通所）事業所とご本人とで具体的なサービス利用内容を決定し、サービスの利用を開始します。

② 総合事業のサービスの種類と料金のめやす

事業 事業対象者(基本チェックリスト該当者) 支1 要支援1 支2 要支援2

訪問型サービス

■ 訪問型自立支援サービス

専門のホームヘルパーがご自宅を訪問し、自立生活に向けた支援や調理、掃除等の家事支援を行います。
※事業所一覧 ⇒ 28ページ

● 自己負担のめやす（月額定額制）

- ・週1回程度利用 月1,176円 事業 支1 支2
- ・週2回程度利用 月2,349円 事業 支1 支2
- ・週2回を超える 月3,727円 支2

※ 状況によって各種加算が付きます。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

■ 訪問型短期集中サービス

リハビリ専門職がご自宅を訪問し、お住まいの環境に合った道具の提案や使い方の助言をし、ケアマネジャーや訪問介護員と共に、生活しやすくするための工夫を一緒に見つけます。

事業 支1 支2

※利用者の自己負担はありません。

通所型サービス

■ 通所型自立支援サービス

介護通所事業所へ通うサービスで、生活機能向上や必要な支援をうけることができます。複数の専門職で対応します。（送迎・昼食・入浴有り）
※事業所一覧 ⇒ 25・26ページ

● 自己負担のめやす（月額定額制）

- ・週1回程度利用 月1,798円 事業 支1
- ・週2回程度利用 月3,621円 支2

※ 送迎、入浴料金は上記に含まれます。

※ 昼食代は別途かかります。

※ 状況によって各種加算が付きます。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

■ 通所型フレイル予防サービス

介護通所事業所や地域コミュニティセンター等へ通うサービスで、運動機能向上や効果的な脳トレ等予防活動を行います。（送迎有り）※昼食入浴の有無は事業所によって異なります。

● 自己負担のめやす

事業 支1 支2

- ・週1回まで 285円/回

※ 送迎料金は上記に含まれます。

※ 昼食代、入浴料は別途かかります。

※ 昼食や入浴は実施していない場合もあります。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

■ 通所型短期集中サービス

新たにサービスを利用する人や退院後の機能低下がみられる人で、改善の見込みがある人を対象に、運動等の機能訓練プログラムを実施します。（送迎有り）

● 自己負担のめやす

事業 支1 支2

- ・料金無料（送迎料金含む）

※半年で終了する通所型サービス

サービス利用終了後、自立した生活ができるよう、また、地域での継続的な介護予防活動へ取り組めるように機能訓練等を行います。

○通所型フレイル予防サービス事業所

	実施事業所	教室開催場所	電話番号	曜日	受入人数	昼食	入浴
1	デイサービスセンター はまなす	デイサービスセンターはまなす (本渡町本戸馬場)	27-0201	月	5人	500円	350円
2	デイサービスふれあいサロン・ 中島さんち	中島さんちデイルーム (亀場町亀川)	27-0203	月・水・金	2人	500円	350円
3	天草市社会福祉協議会 本渡支所	ふれ愛ホーム宮地岳かかしの里 (宮地岳町)	24-0100	水	15人		
4	苓州の里 フレイル予防サービス	苓州の里(佐伊津町)	66-9127	火・木・土	5人	300円	300円
5	医療法人社団 福本会 福本病院	福本病院4階(牛深町)	73-3131	金	23人	600円	500円
6	通所介護サービス 海ん里	通所介護サービス 海ん里 (久玉町)	72-2833	火	10人	450円	390円
7	天草市社会福祉協議会 牛深支所	牛深老人福祉センター (牛深町)	72-2904	水	10人		
8	デイサービスセンター 明香里	みやんはなクラブ (旧亀浦保育所)(二浦町亀浦)	72-8711	月	5人	361円	
9	天草市社会福祉協議会 有明支所	天草市社会福祉協議会 有明支所おいだけ荘(有明町赤崎)	53-0110	水	30人	500円	
10	天草市社会福祉協議会 倉岳支所	倉岳老人福祉センター (倉岳町棚底)	64-3895	木	15人	500円	
11	天草市社会福祉協議会 栖本支所	栖本福祉会館(栖本町馬場)	66-3367	金	15人	500円	
12	デイサービスセンター ひのわ	有料老人ホーム海音 (新和町中田)	46-2350	金	6人		
13	デイサービスセンター 新谷	デイサービスセンター新谷 (五和町鬼池)	32-2222	木	5人		
14	天草市社会福祉協議会 五和支所	地域交流センターおおくす (五和町手野)	32-1076	金	15人	500円	
15	天草市社会福祉協議会 天草支所	高浜地区コミュニティセンター (天草町高浜南)	42-0678	木	10人	500円	
16	デイサービスセンター 陽だまり	地域の縁がわ・河浦ふれあいホーム 陽だまり(河浦町河浦)	76-0300	木	7人		
17	天草市社協デイサービスセン ター河浦	天草市社会福祉協議会 河浦支所(河浦町白木河内)	76-1401	水	6人	500円	

○通所型短期集中サービス事業所

	実施事業所	教室開催場所	電話番号	曜日	受入人数	昼食	入浴
1	リハスポットYELL(エール)	本渡南地区コミュニティセンター	080-5219-9917	水(午後)	10人		
2		本渡北地区コミュニティセンター		木(午前)	10人		
3		楠浦地区コミュニティセンター		火(午前)	10人		
4		久玉地区コミュニティセンター		金(午前)	10人		
5		赤崎地区コミュニティセンター		木(午後)	10人		
6		棚底地区コミュニティセンター		水(午前)	10人		
7		一町田地区コミュニティセンター		月(午前)	10人		
8	訪問看護ステーション Cruto(クルト)あまくさ	御所浦北地区コミュニティセンター	22-9610	火(午後)	5人		
9		御所浦地区コミュニティセンター (恐竜の島博物館2階)		金(午前)	5人		
10	デイサービスセンター新谷	デイサービスセンター新谷	32-2222	木(午後)	5人		

※開催場所は年度途中で変わる場合があります。

最新情報は、高齢者支援課(☎24-8864)または各地域包括支援センター(P2参照)へお問い合わせください。

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関