

令和7年度
介護福祉
サービスガイド

介護保険とその他関連サービスの利用ガイドブック



天草市健康福祉部 高齢者支援課

目 次

ページ

1. 高齢者を支える仕組み	1
2. 高齢者に関する相談窓口	
天草市地域包括支援センター	2

《 介護予防 》

3. 介護予防の取り組み	4
通いの場登録団体一覧	8
健康運動教室の開催場所一覧	13
4. 介護予防・日常生活支援総合事業サービス	14

《 介護保険制度 》

5. 介護保険サービスを利用するには（要介護等認定申請）	16
6. 介護保険サービスを利用したときの費用負担	18

《 在宅サービス編 》

7. 介護保険による在宅サービスの種類と料金のめやす	20
① 居宅介護支援事業所一覧 ② 介護予防支援事業所	23
③ 通所介護（デイサービス）事業所一覧	25
④ 地域密着型通所介護デイサービス事業所一覧	26
⑤ 認知症対応型通所介護デイサービス事業所一覧	27
⑥ 通所リハビリテーション（デイケア）事業所一覧	27
⑦ 訪問介護（ホームヘルプ）事業所一覧	28
⑧ 訪問入浴介護事業所一覧 ⑨ 訪問看護事業所一覧	29
⑩ 訪問リハビリテーション事業所一覧	29
⑪ 福祉用具の貸与・購入事業者一覧 ⑫ 小規模多機能型居宅介護事業所一覧	30
小規模多機能型居宅介護 費用のめやす	31
⑬ 短期入所生活介護事業所一覧 ⑭ 短期入所療養介護事業所一覧	32
8. 高齢者福祉による在宅サービスの種類	33
① ショートステイ事業委託事業所一覧 ② 配食サービス事業委託事業所一覧	34
9. 高齢者および家族支援に関する事業	35

《 施設サービス・住まい編 》

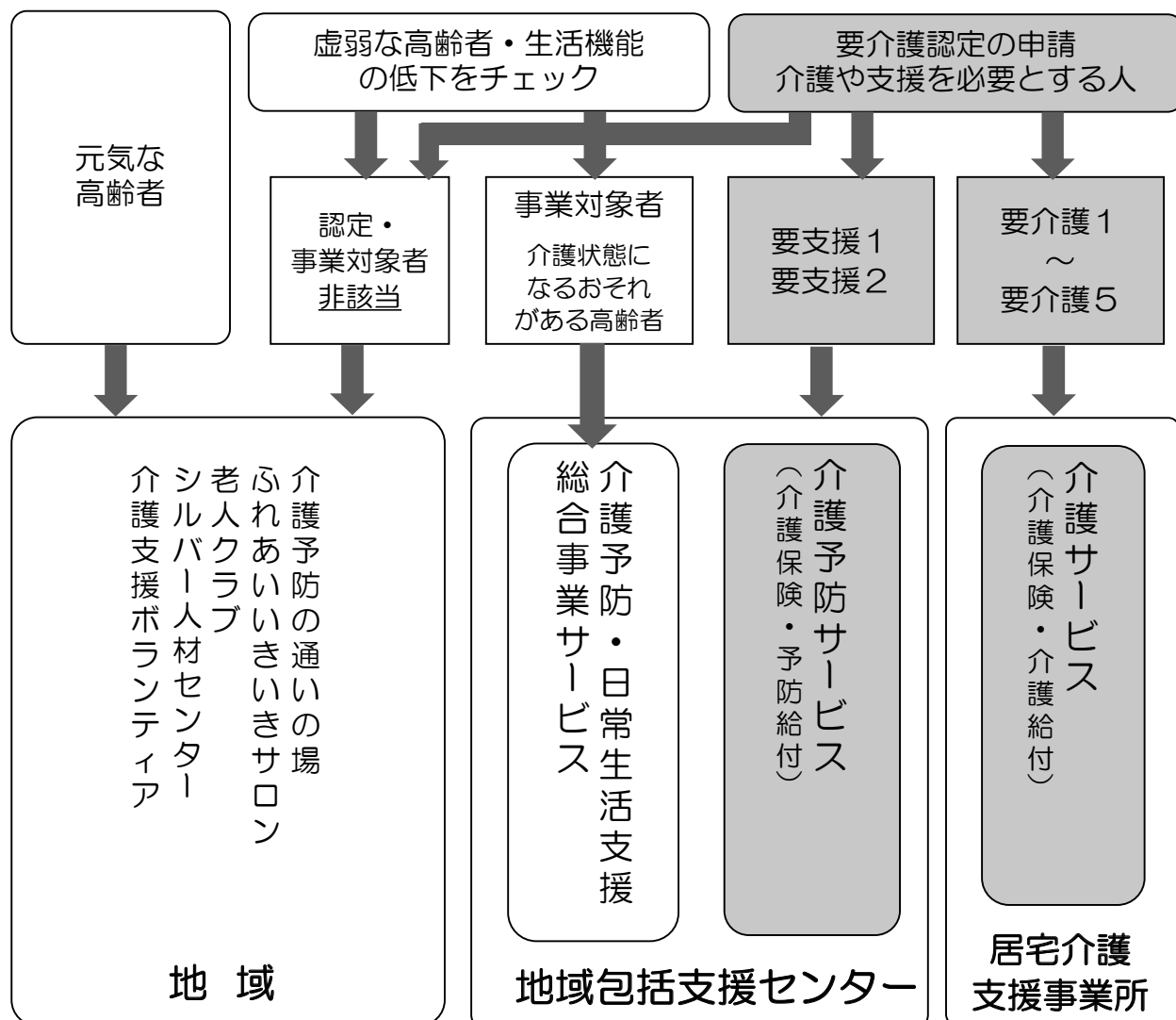
10. 入所施設・高齢者向け住まいの種類	36
① 介護老人福祉施設一覧（特別養護老人ホーム） ② 地域密着型介護老人福祉施設一覧	38
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）費用のめやす	39
③ 介護老人保健施設一覧・費用のめやす	40
④ 認知症対応型共同生活介護一覧（グループホーム）・費用のめやす	42
⑤ 介護医療院 ⑥ 養護老人ホーム ⑦ 生活支援ハウス	44
⑧ 軽費老人ホーム ⑨ 有料老人ホーム ⑩ サービス付高齢者向け住宅	44
11. 高齢者が利用できる施設	46
12. 各相談窓口・社会福祉協議会・行政機関	46

★番外編★

～認知症施策のご紹介～

1. 高齢者を支える仕組み

天草市では、「元気で生きいきと暮らせるまち」の実現を目指して病気や障害があっても安心して自立した生活ができるように、高齢者の方々を支えます。

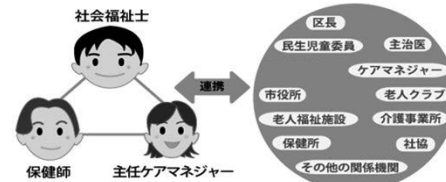


！ いつまでも元気で活気のある生活を送るために、

外に出て、地域の活動や趣味に積極的に取り組みましょう！



2. 高齢者に関する相談窓口



○天草市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、皆さんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるように設けられました。主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師等の専門職(3職種)が中心となって支援を行います。3職種は専門分野の仕事だけでなく、お互いに連携をとり、総合的に皆さんを支えていきます。地域包括支援センターを積極的にご利用ください！

ご相談ください！

(総合相談業務)

★高齢者の生活全般に関する相談、高齢者の家族や地域住民の方等からの相談に専門職が対応します。また、家族介護と仕事の両立の相談にも対応します。

介護予防を推進します！

(介護予防ケアマネジメント)

★要支援1・2と認定された方の介護予防プランを作成します。
★事業対象者（要介護や要支援になるおそれのある方）の介護予防プランを作成します。

高齢者の権利を守ります！

(権利擁護事業)

★高齢者虐待を防止します。
★悪質な訪問販売等による被害を防止します。
★認知症などにより判断力の低下している方を支援します。(成年後見制度等)

適切なサービスを

提供できるように支援します！

(包括的・継続的ケアマネジメント)

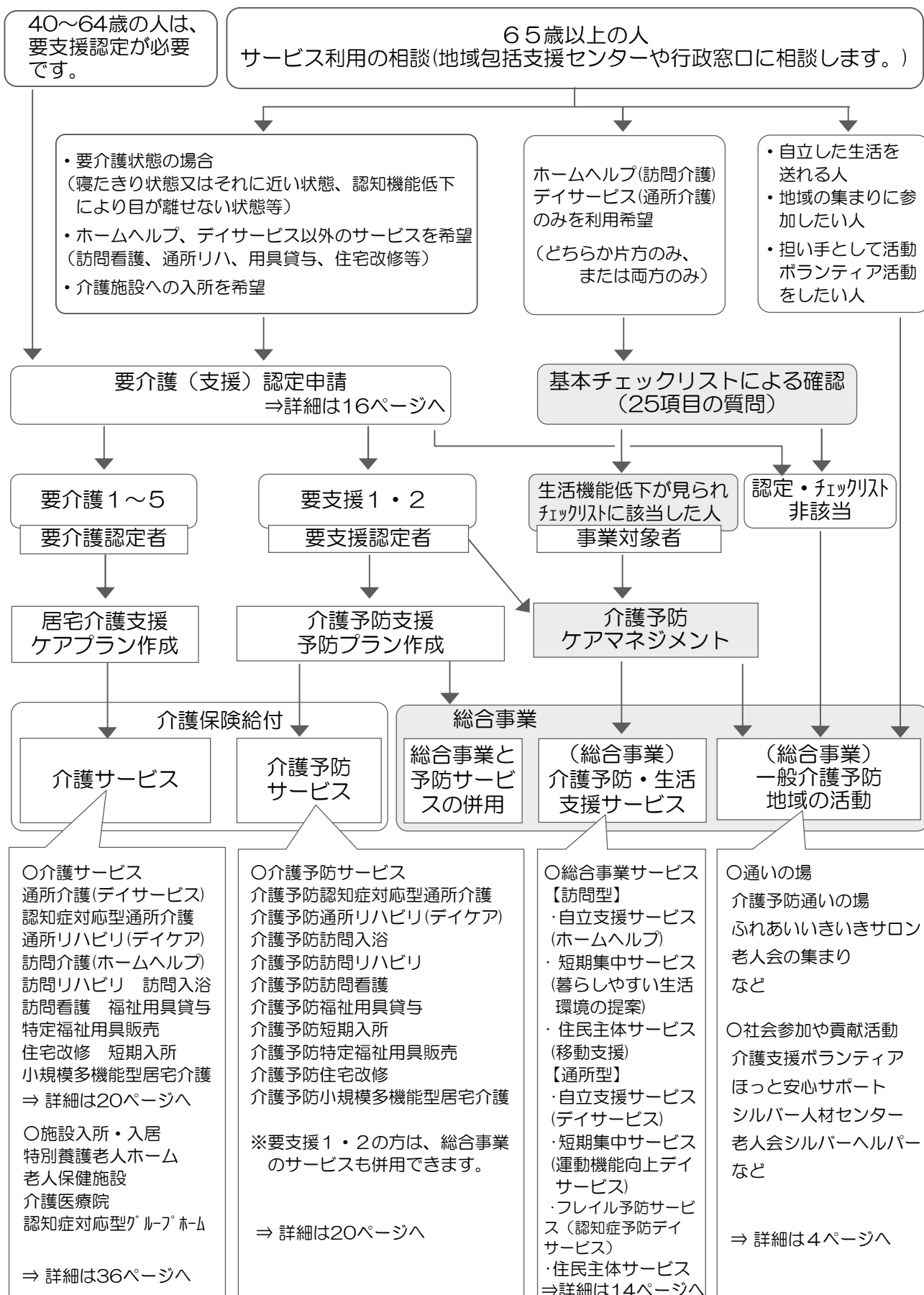
★ケアマネジャーへの支援や助言、主治医や地域の関係機関との連携等を行い、充実したサービスが提供できるように支援します。

▼天草市地域包括支援センター 一覧

	地域包括支援センター名	所在地	電話	FAX	担当地区
1	天草中央地域包括支援センター なでしこ	〒863-0012 今釜町3412-6	66-9300	66-9301	本渡南 本渡北 本町
2	天草北地域包括支援センター きすな	〒863-2201 五和町御領9133	32-2115	32-2199	佐伊津町 旭町 五和町
3	天草南地域包括支援センター うぐいす	〒863-0046 亀場町食場 854-1	24-4115	24-4116	亀場町・楠浦町 杵宇土町 宮地岳町 新和町
4	天草西地域包括支援センター さざんか	〒863-1215 河浦町白木河内 223-12	76-1611	76-1612	天草町・河浦町 (天草町大江向 を除く)
5	天草牛深地域包括支援センター すいせん	〒863-1901 牛深町 2286-103	72-1133	72-1132	牛深町・久玉町 魚貴町・二浦町 深海町 天草町大江向
6	天草東地域包括支援センター あじさい	〒861-6303 栖本町馬場179	66-2266	66-2267	志柿町・瀬戸町 下浦町・有明町 倉岳町・栖本町 (御所浦町)
	御所浦サブセンター	〒866-0313 御所浦町御所浦 3527	67-1777	67-1777	御所浦町

○サービス利用までの流れ

平成29年度から「介護予防・日常生活支援総合事業」が開始され、これまでの要介護認定に加えて、新しいサービス利用の手続き（基本チェックリスト該当による事業対象者）が加わり、サービス利用までの流れが変わりました。



3. 介護予防の取り組み

お元気な方も一緒に利用できる介護予防事業

身近な地域で介護予防

作ろう！かたろう！楽しもう！

介護予防の通いの場

！ 通いの場とは…

介護予防、仲間づくり、生きがいくりのため、地域の皆さんが集まって、体操等の予防効果の高いメニューを実施する場で、地域住民が自主的に運営する集まりです。

毎週集まることで、支え合える地域づくりにもつながる。お薦めの取り組みです。



活動内容

i 介護予防につながる身体や頭の体操を行います。

おすすめは「いきいき百歳体操」。筋力アップの体操で、DVDを見ながら椅子に座ってできる簡単な体操です。

他にもラジオ体操や認知症予防の体操、歌等を自由に取り入れて実施されています。

頻 度 週1回以上

対 象 どなたでも

場 所 コミュニティセンター、自治公民館等

費 用 無料（※会場によっては有料）

問合せ 天草市高齢者支援課、または各地域包括支援センター

★ 登録団体募集!!

※ 令和7年度は、15団体募集（先着順）

i いつまでも元気でいきいきと生活できるように、地域の仲間と始めませんか？

登録要件

- ・参加者の半数以上が65歳以上
- ・週1回以上開催
- ・参加人数おおむね5人以上
- ・市が薦める体操等を実施

支援内容

- ・体操のDVD配布
- ・DVDプレーヤー、血圧計等の貸出
- ・立ち上げ当初の専門職による現地支援
- ・「いきいき健康長寿教室」の実施（新たなメニュー提供）

● 参加者募集!!

体操をして身体も心も元気になる！ さらに支え合える仲間ができる！

そんな温かい地域づくりのきっかけとなる「通いの場」が地域に広がっています。

i お近くの通いの場に参加してみませんか？

参加者の声

筋力がついて
杖が要らなくなった！

生きがいが
できた！

毎回大笑いして
楽しい!!

参加希望の方は…

P8～12の「通いの場登録団体一覧」をご確認のうえ、参加を希望される場合は、天草市高齢者支援課・各地域包括支援センターへご連絡ください。

！ 通いの場の位置図

※市内各地で取り組まれています

認知機能の低下が気になる方は、市の脳いきいきサポーター養成講座を受講し、認知症予防のプログラムを学んだ「脳いきいきサポーター」がいる通いの場への参加をお薦めします。



通いの場マップは
こちら →

※携帯等のカメラで読み込んでください。

ふれあいいきいきサロン

生きがいと健康づくり等の目的で、地域の身近な場所に住民が集って交流するものです。市内に約180箇所あります。

活動内容

軽度の体操、ゲーム、レクリエーション、茶話会等で楽しい時間を過ごします。

頻 度	週1回～月1回 ※会場により異なる
対 象	どなたでも
場 所	自治公民館等
費 用	無料（※会場によっては有料）
問合せ	天草市社会福祉協議会 各支所（⇒47ページ）



健康運動事業

自分に合わせた健康づくり、はじめてみませんか？
健康づくりを目的に、健康運動教室を開催しています。

内 容

個人の体力や身体能力に合わせて、筋力トレーニングと有酸素運動を組み合わせた運動を実施しています。

頻 度	週2回
場 所	市内各地で開催（13ページを参照）
費 用	500円/月（※身体状況によっては、運動可否判定を受けていただきます。）
問合せ	天草市スポーツ振興課 電話 32-6783

地域の支えあい活動

ほっと安心サポート事業

日常のちょっとした頼みごとを地域の中で支え合う「会員登録制」の仕組みで、ご近所とのきずなを深め、地域の活性化につながる取り組みです。



お手伝いしてもらったお礼に、お願いした人(依頼会員)から、サポートした人(サポート会員)に「地域通貨券」を渡します。

20分の支援で地域通貨1枚相当、1回の支援は原則1時間までとなります。

地域通貨は、各地域の加盟店で1枚200円の金券として利用できます。

サポート例

買い物代行、ゴミ出し、庭の手入れ・草むしり、電球交換等の簡単な作業
入院中の方への支援、通院介助等

依頼会員

ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、日中ひとりになる高齢者 等

登録・問合せ

天草市社会福祉協議会 各支所 (⇒47ページ)

老人クラブ

地域の高齢者の仲間作りを目的として、市内に約180箇所のクラブがあります。クラブごとに健康増進、社会奉仕活動、レクリエーション等を行います。

中でも独居高齢者等を訪問する友愛訪問(シルバーヘルパー)活動は地域の見守り合い・支え合いにもつながっており、安心して暮らせる地域づくりに貢献しています。グラウンドゴルフ等の活動や研修を通じて会員同士の親睦を深めています。

問合せ

天草市老人クラブ連合会事務局 電話22-2260

コミュニティセンターにおける自主活動

コミュニティセンターでは、健康体操、真向法、卓球等の体育系のサークルや書道、カラオケ等の文化系サークルの自主グループが多数活動しています。趣味活動を通じて仲間ができ、生活に張りが生まれます。生きがいづくり、仲間づくりのために、参加してみませんか？

問合せ

各地区コミュニティセンター

地域のために社会参加

介護支援ボランティア

天草市に住所がある40歳以上の方が、市が指定する介護保険の施設や事業所、支援が必要と認められた高齢者宅等で、ボランティア活動を行うと、活動時間に応じたスタンプが付与され、年度末には「天草宝島商品券」またはデジタル地域通貨「天草のさりー」と交換できます。ご自身の生きがいづくりや社会貢献のため、活動してみませんか？

ボランティア活動の例

○施設や事業所での活動例

- ・レクリエーションの参加支援や補助
- ・お茶出し、配膳、下膳等の補助
- ・誕生会や夏祭りなど行事の運営補助
- ・掃除、草引き、花壇の手入れ

○支援が必要な高齢者宅での活動例

- ・ゴミ出し、資源物の分別
- ・書類の代筆や代読
- ・話し相手

！ ボランティア登録が必要です！！

○地域での活動例

- ・ふれあいいきいきサロンのリーダー
- ・介護予防通いの場のリーダー
- ・脳いきいきサポーター

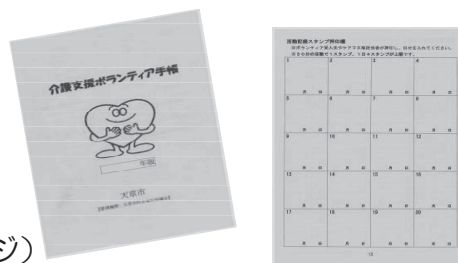


登録手続き

介護支援ボランティアとして活動するには、登録が必要です。

介護保険被保険者証を持参し、社会福祉協議会各支所で登録ができます。

▼登録すると、介護支援ボランティア手帳がもらえます。



問合せ 天草市社会福祉協議会 各支所（⇒47ページ）

シルバー人材センター

高齢者がこれまで培われた知識・経験・技能を活かして働くもので、得意な分野の仕事ができます。仕事の内容によって配分金や賃金があります。

地域のため、自らの生きがい充実のために、会員登録してみませんか？

仕事内容

除草、清掃、施設管理、庭木の剪定、襖・障子・網戸の張替え、家事援助サービス、事務等

登録・問合せ

天草市シルバー人材センター

電話 本部：24-4445 牛深支部：72-2903

○通いの場登録団体一覧

令和7年4月1日時点

	団体名	所在地	活動場所	開催日時	登録 人数	登録者 以外の 参加	脳いきいき サポーター の有無
1	はごろも会	中央新町	ギャラリー四季	毎週火曜 13:00~15:00	19		○
2	浄南クラブA	浄南町	浄南自治公民館	毎週金曜 9:00~11:00	11		○
3	浄南クラブB	浄南町	複合施設こくらす	毎週金曜 9:00~11:00	18		○
4	柏木会	川原新町	川原新町自治公民館	毎週金曜 10:30~12:00	18		○
5	中央なかよし会	中央新町	ギャラリー四季	毎週木曜 13:30~15:30	12		○
6	希望	上川原	ゆるりの家・天草	毎週日曜 10:30~11:30	5		○
7	中山口ふれあい会	中山口	中山口公民館	毎週木曜 10:00~11:00	17		
8	中南公南会	南町	中南自治公民館	毎週火曜 9:30~12:00	12		○
9	牛の首スマートクラブ	牛の首	牛の首自治公民館	毎週金曜 10:00~11:30	30		○
10	今釜輝きましよう会	今釜	今釜集会所	毎週金曜 10:00~11:30	6		○
11	今釜新町ゆうあいクラブ	今釜新町	今釜新町区自治公民館	毎週金曜 10:00~11:30	18		○
12	小松原達者かーい	小松原町	小松原公民館	毎週金曜 10:00~11:30	16		○
13	西浜長寿会	大浜町西浜	西浜自治公民館	毎週火・木曜 10:00~12:00	8		○
14	大門口長寿会	大門口	大門口公民館	毎週木曜 10:30~12:00	9		
15	中村たのしい会	八幡町	中村区自治公民館	毎週火曜 10:00~11:30	7		
16	本泉 大人の寺子屋	本泉	本泉自治公民館	毎週月曜 12:30~14:30	5		○
17	新休笑和会	本町新休	新休自治公民館	毎週月曜 13:00~14:30	12		○
18	横久保門前会	本町新休	横久保区自治公民館	毎週水曜 14:00~16:00	16	不可	○
19	本町平床よろう会	本町本	平床公民館	毎週土曜 14:00~15:30	15		○
20	福岡楽笑会	本町本	福岡自治公民館	毎週金曜 8:00~10:00	15	不可	○
21	鶴香福の会	本町本	鶴自治公民館	毎週火曜 9:00~11:00	11		
22	柵の原通いの場 ※1	本町下河内	柵の原公民館	毎週水曜 13:30~15:00	9		
23	大矢崎老人クラブ朋友会	大矢崎	大矢崎自治公民館	毎週木曜 9:30~11:30	10		○
24	茂木根若がえろう会	本渡町広瀬	本渡農事研修センター	毎週水曜 13:00~14:30	26		○
25	通いの場「あゆみ」	本渡町広瀬	旧あゆみ保育園	毎週水曜 9:30~11:30	8		○
26	馬場元気か〜い	本渡町本戸馬場	馬場公民館	毎週木曜 10:00~11:00	10		○
27	旭町健康クラブ	旭町	旭町自治公民館	毎週木曜 10:00~12:00	16		○
28	楽々会	佐伊津町下在郷	下在郷公民館	毎週水曜 13:15~14:00	9		
29	元気になろう会	佐伊津町三軒屋	三軒屋自治公民館	毎週水曜 13:30~15:00	13		○
30	しあわせ会	佐伊津町洲崎	佐伊津洲崎公民館	毎週月曜 10:00~11:00	10		○
31	延命会	佐伊津町上在郷	上在郷公民館	毎週木曜 13:30~16:30	5	不可	
32	紅バラ会	佐伊津町浜洲	浜洲自治公民館	毎週水曜 9:30~11:30	9		○
33	こだま会	佐伊津町堀の内	堀の内自治公民館	毎週水曜 10:00~12:00	9		○
34	明瀬なかよしクラブ	佐伊津町明瀬	明瀬自治公民館	毎週金曜 10:00~11:30	12		○
35	笑おう会	佐伊津町宮口	宮口公民館	毎週火曜 10:00~11:30	13		○
36	浜田元気会	亀場町亀川	浜田自治公民館	毎週月曜 9:00~11:00	17		○
37	亀場新田ふれあい会	亀場町亀川	新田自治公民館	毎週水曜 9:30~11:00 (第3週は変更もある)	12		○
38	フレッシュクラブ浜田尻団地	亀場町亀川	浜田尻団地集会所	毎週水曜 10:00~12:00	11	不可	○
39	かがやこう会	亀川町亀川	恵比呂自治公民館	毎週土曜 9:30~11:00	13		○
40	火曜日の会	亀場町亀川	上区自治公民館	毎週火曜 9:00~10:30	10		○

	団体名	所在地	活動場所	開催日時	登録 人数	登録者 以外の 参加	脳いきいき サポーター の有無
41	食場健康クラブ	亀場町食場	食場公民館	毎週金曜 10:00~11:00	13		○
42	檜の実鶴ふれあいサロン	宮地岳町	檜の実鶴自治公民館	毎週月・木曜 9:30~12:00	6		○
43	通いの場かかしの里	宮地岳町	ふれ愛ホームかかしの里	毎週木曜 9:30~11:30	6		○
44	わこうなろ会	宮地岳町長迫区	長迫公民館	毎週水曜 19:30~21:30	13		○
45	フレンド長迫	宮地岳町	長迫公民館	毎週月曜 9:00~11:30	5		○
46	新田健康クラブ	楠浦町	新田自治公民館	毎週水曜 8:45~10:30 第2水曜除く	9		○
47	天神の森	楠浦町	上の原公民館	毎週水曜 9:30~11:30	9		○
48	えがおニコニコクラブ	楠浦町	楠浦地区コミセン	毎週木曜 8:30~10:00	9		○
49	観音長寿会	楠浦町	観音地区自治公民館	毎週月曜 14:00~15:30	14		○
50	舟津ひまわり	楠浦町舟津	舟津漁村センター	毎週木曜 9:00~10:00	5		○
51	パワフルセブン	楠浦町大友尻	大友尻集会所	毎週木曜 9:30~11:30	5		○
52	板碑の郷	楠浦町立浦	立浦西公民館	毎週木曜 9:00~11:00	14		
53	長野いきいき体操	杵宇土町	長野自治公民館	毎週土曜 13:15~15:00	7		
54	大地いきいき会	杵宇土町	杵宇土地区コミセン	毎週土曜 10:00~12:00	14		○
55	オリブクラブ	杵宇土町	久々山平床自治公民館	毎週水曜 9:30~11:30	14		○
56	石場がんばろう会	下浦町	石場自治公民館	毎週火曜 13:00~14:30	8		○
57	下浦さくら会	下浦町松崎区	下浦地区コミセン	毎週火曜 9:30~11:30	16		○
58	下浦ひまわり会	下浦町	下浦地区コミセン	毎週水曜 9:30~11:00	15		○
59	柿塚ハッスル会	下浦町湯貫柿塚	柿塚公民館	毎週金曜 14:00~16:00	9		○
60	下区通いの場	志柿町村下	下区自治公民館	毎週水曜 9:00~10:30	11		○
61	桜げんきか〜い	志柿町	知ヶ崎集会所	毎週土曜・第3木曜 9:30~11:30	12		○
62	志柿ふれあい会	志柿町	志柿児童館	毎週火曜 13:30~15:30	14		○
63	志柿かよう会	志柿町	志柿地区コミセン	毎週火曜 9:30~11:30	26		○
64	瀬戸のわわわ	瀬戸町	瀬戸地区コミセン	毎週火曜 9:30~11:30	16		
65	寄ったばな	久玉町	あかね苑	毎週木曜 11:00~12:00	11		
66	わかば	久玉町	吉田公民館	毎週火曜 9:30~11:00	16		○
67	ぴんぴん会	久玉町	久玉地区コミセン	毎週月曜 9:30~11:30	18		○
68	通いの場 やまびこ	久玉町	山の浦生活改善センター	毎週木曜 8:00~10:00	10		
69	通いの場 わかがえる会	久玉町	小規模多機能ホーム あんじん	毎週木曜 10:00~12:00	17		○
70	まつぽっくり	牛深町	牛深老人福祉センター	毎週木曜 13:30~15:00	13		○
71	イキイキ寺子屋	牛深町舟津	静禅寺	毎週木曜 10:00~11:30	16		○
72	牛深総合サロン「もやい」	牛深町鬼塚	天草市在宅介護支援 サテライト施設 牛深	毎週土曜 10:00~11:30	22		○
73	天附なかよし会	牛深町天附	天附集会所	毎週木曜 9:30~11:00	9		
74	東目クラブ	牛深町天附	東目地区集会所	毎週土曜 10:00~11:00	10		
75	白浜会	牛深町茂串	茂串公民館	毎週土曜 14:00~15:15	13		○
76	魚貫ぴんころ会	魚貫町	魚貫町多目的集会施設	毎週水曜 10:00~11:00	15		○
77	かよいの場 えがお	深海町	深海地区コミセン	毎週火曜 10:00~11:30	8		○
78	亀浦元気っ子	二浦町亀浦	二浦地区コミセン	毎週水曜 9:00~11:00	10		○

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関

	団体名	所在地	活動場所	開催日時	登録 人数	登録者 以外の 参加	脳いきいき サポーター の有無
79	早浦さくら会	二浦町早浦	早浦センター	毎週月曜 13:00~15:00	5		○
80	下津浦あじさい	有明町下津浦	下津浦下集会所	毎週火曜 9:00~10:00	11		○
81	フラワーズ会	有明町下津浦	宮本集会所	毎週水曜 9:00~11:00	4		○
82	えがおになろう会	有明町小島子	小島子上集会所	毎週木曜 13:30~15:00	8		
83	上津浦ひまわり会	有明町上津浦	上津浦地区コミセン	毎週火曜 8:30~10:30	15		○
84	須子元気もん	有明町須子	須子地区コミセン	毎週火曜 9:00~10:00	13		○
85	よんなっせ	有明町赤崎	赤崎2区集会所	毎週火曜 13:00~14:00 (月1回脳トレで30分延長)	6		○
86	大浦振興会福祉部会	有明町大浦	大浦地区コミセン	毎週水曜 13:15~14:15	20		○
87	つわの花	有明町大島子	子育て支援センター つわの花	毎週火曜 9:30~12:00	11		○
88	島子スマイル会	有明町大島子	島子地区コミセン	毎週火曜 9:30~11:00	9		○
89	島子大矢会	有明町大島子	大矢集会所	毎週金曜 13:00~15:00	11		○
90	楠甫盟友会	有明町楠甫	下村集会所、 楠甫グラウンド	第1・3土曜 9:30~11:30 13:30~15:00	14		
91	桜の会	有明町楠甫1区	楠甫地区コミセン	毎週火曜 10:00~11:30	5		
92	元気でいしょ	御所浦町御所浦	御所浦南地区コミセン	毎週金曜 10:00~12:00 14:00~16:00	12		○
93	ごきげんいかが	御所浦町御所浦	嵐口コミセン	毎週火曜 9:00~11:00	11	不可	○
94	チームどんどん	御所浦町御所浦	御所浦南コミセン	毎週火曜 9:00~11:00	9		○
95	めざせ たっしゅで100才	御所浦町御所浦	外平公民館	毎週月曜 9:00~11:00	9		○
96	きばってみゅーかい	御所浦町御所浦	御所浦地区コミセン	毎週木曜 9:30~11:30	8		○
97	名桐健康クラブ	倉岳町浦1区	浦一区公民館名桐分館	毎週金曜 13:30~15:00	24		○
98	達者会	倉岳町浦4区	松尾分館	毎週金曜 13:30~15:30	11		○
99	ひまわり会	倉岳町浦5区	浦5区公民館	毎週土曜 13:30~14:30	11		
100	新町女性部	倉岳町浦6区	新町分館	毎週月曜 13:00~15:00	7		○
101	宮田地区振興会	倉岳町宮田	宮田地区コミセン	毎週水曜 13:30~14:30	18		○
102	おみやさん	倉岳町宮田	大宮田公民館	毎週火曜 10:00~11:30 13:30~15:00	15		
103	オッ原ひまわり会	倉岳町宮田	宮田1区分館	毎週木曜 13:30~15:00	5		○
104	桜会	倉岳町宮田	境目分館	毎週水曜 13:30~15:30	9		○
105	しらなみ会	倉岳町宮田	宮田4区公民館	毎週土曜 10:00~12:00	7		
106	棚底一区旭地区	倉岳町棚底1区	棚底一区公民館	毎週月曜 9:00~11:30	10		○
107	なでしこ	倉岳町棚底2区	棚底2区公民館	毎週土曜 13:30~15:30	14		○
108	棚底3区すみれ会	倉岳町棚底3区	棚底三区公民館	毎週木曜 9:00~11:00	12		○
109	棚底4区たんぽぽ会	倉岳町棚底4区	社協倉岳支所	毎週火曜 9:30~11:30	11		○
110	下河内すすらの会	栖本町河内	下河内公民館	毎週月曜 13:00~15:00	14		○
111	ミモザの花の会	栖本町河内	大河内公民館	毎週木曜 9:00~11:00	11		○
112	通いの場「さくら」	栖本町打田	打田公民館	毎週月曜 9:30~10:50	13		○
113	なごみの会	栖本町湯船原	湯下公民館	毎週水曜 13:30~15:00	9		○
114	なかよしグループ	栖本町湯船原上	湯船原上公民館	毎週金曜 13:00~15:30	13	不可	○

	団体名	所在地	活動場所	開催日時	登録 人数	登録者 以外の 参加	脳いきいき サポーター の有無
115	山浦元気会	栖本町馬場	山浦公民館	毎週水曜 13:00~15:00	4		
116	村楽友会	栖本町馬場	村区自治公民館	毎週金曜 13:30~15:30	9		○
117	川下梅の花会	栖本町馬場	川下公民館	毎週木曜 13:00~15:00	12		○
118	はまゆ会	栖本町浜	浜自治公民館	毎週月曜 9:00~11:00	6		○
119	切越若葉会	新和町小宮地	切越公民館	毎週木曜 9:00~10:00	13		○
120	平老人会	新和町小宮地	平公民館	毎週月・木曜 9:30~11:15	21		○
121	寄ってみゆう会	新和町小宮地	諏訪自治公民館	毎週月曜 9:00~12:00	12		○
122	赤城会	新和町小宮地	馬場上公民館	毎週木曜 9:30~11:00	8		○
123	楊貴妃の会	新和町小宮地	宮地浦公民館	第2・4日曜 9:00~12:00	19		○
124	馬場下クラブ	新和町小宮地	馬場下公民分館	毎週金曜 14:00~15:00	6		○
125	みずほ会	新和町大多尾	大多尾地区コミセン	毎週土曜 13:30~15:30	9		○
126	上大多尾老人クラブ(むつみ会)	新和町大多尾	長野自治公民館	毎週木曜 8:30~11:00	22		○
127	みなと	新和町大多尾	天草漁協新和支所	毎週木曜 8:00~9:30	8		○
128	瑠璃の集い	新和町大多尾	下大多尾公民館	5の倍数日 8:00~11:00	12		
129	あつまろう会	新和町中田	中田地区コミセン	毎週水曜 9:00~10:00	8		○
130	碓石おとめ会	新和町碓石	碓石地区コミセン	毎週金曜 9:00~10:00	9		○
131	棒の鶴ほたる会	新和町棒の鶴	棒の鶴公民館	毎週水曜 9:00~11:30 12~3月は9:30~12:00	25		○
132	友辻クラブ	五和町鬼池	友辻公民館	毎週月曜 10:00~11:00	4		
133	鬼池クラブ ※1	五和町鬼池	鬼池地区コミセン	毎週金曜 10:00~11:30	13		
134	いきいきクラブ	五和町御領	御領二分団自治公民館	毎週火曜 10:00~11:30 夏場 9:30~11:00	19		○
135	かめの会	五和町御領	大島地区コミセン	毎週土曜 9:30~11:30	13		○
136	おたっしゃクラブ	五和町御領	浜田公民館	毎週月曜 13:30~15:00	16		
137	おぐしピンコロ会	五和町御領1区	小串自治公民館	毎週木曜 14:00~16:00	9		
138	ひばり ※1	五和町御領	代表者自宅	毎週金曜 14:00~16:00	4		○
139	在郷たんぼぼ会	五和町御領3区	在郷公民館	毎週土曜 9:00~10:40	12		○
140	貝津ひまわりの会	五和町御領	貝洲自治公民館	毎週水曜 9:30~11:30	8		○
141	二分団老社会	五和町御領	二分団公民館	毎週金曜 8:30~10:30	12		○
142	堀園会	五和町御領	御領地区コミセン	毎週水曜 13:30~15:30	7		○
143	さくら会	五和町手野	中の井手集落センター	毎週金曜 10:00~11:00	10		
144	サロン平久保	五和町手野	平久保公民館	毎週火曜 13:30~15:00	5		○
145	みぞか会	五和町城河原	打越公民館	毎週水曜 9:00~10:30	10		
146	野口会	五和町城河原	野口公民館	毎週火曜 14:00~15:30	7		
147	あすなろ会	五和町城河原	上野原公民館	毎週木曜 9:00~10:30	7		
148	城河原ほたるの会	五和町城河原	城河原地区コミセン	毎週火曜 9:00~11:00	14		
149	二江楽笑クラブ	五和町二江	君川水地域 学習センター	毎週土曜 13:00~14:15	10		○
150	松の内グリーンの会	五和町二江	松の内公民館	毎週月曜 13:30~15:00	7		
151	上方ハート♡の会	五和町二江	上方地域学習セン ター上方公民館	毎週金曜 10:00~11:30	13		

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関

	団体名	所在地	活動場所	開催日時	登録 人数	登録者 以外の 参加	脳いきいき サポーター の有無
152	イルカアイランド	五和町二江	通詞島集会所	毎週月曜 13:00~14:00	14		
153	山びこ会	五和町二江	田向集落センター	毎週火・金曜 10:00~12:00	15		
154	下田の紅はるか	天草町下田北	下田北地区コミセン	毎週火曜 9:00~11:00	13		○
155	高浜健康クラブ	天草町高浜	高浜地区コミセン	毎週金曜 9:00~11:00	16		○
156	高浜かよう会	天草町高浜	高浜地区コミセン	毎週火曜 9:30~11:30	25		○
157	白梅会	天草町高浜	白木地区自治公民館	毎週土曜 9:30~11:00	23		○
158	秋葉老人会	天草町高浜南	上河内公民館	毎週日・木曜 9:00~11:00	15		○
159	きばろう会	天草町高浜	高浜地区コミセン	毎週木曜 10:00~12:00	10	不可	○
160	じゃがいも会	天草町大江	大江地区コミセン	毎週水曜 10:00~11:30	8		○
161	西平椿会	天草町大江越崎	西平公民館	毎週水曜 10:00~12:00	14		○
162	野中あまなつ会	天草町大江	大江シルバー コミュニティセンター	毎週木曜 10:00~11:30	9		
163	ほたるの会	天草町大江	中央区自治公民館	毎週火曜 10:00~12:00	14		
164	若浦会老人クラブ	天草町大江軍浦	軍浦漁村広場 軍浦漁村センター	毎週日・木曜 8:30~11:00	8		
165	四つ葉の会	天草町福連木	福連木地区コミセン	毎週水曜 10:00~12:00	6		
166	河浦元気会	河浦町河浦	一町田地区コミセン	毎週火曜 13:30~15:00	6		○
167	河浦元気会2	河浦町河浦	一町田地区コミセン	毎週水曜 14:00~15:00	7		
168	倉田いきいき長寿会	河浦町河浦	倉田区公民館	毎週金曜 9:30~10:50	9		○
169	久留ひまわり	河浦町久留	一町田体育館	毎週月曜 9:00~12:00	11		○
170	アイリス	河浦町宮野河内	田中商店	毎週火曜 14:00~16:00	5		
171	笑○クラブ	河浦町益田	益田公民館	毎週金曜 9:00~11:00	10		○
172	元気会	河浦町今富	大川内自治区公民館	毎週土曜 9:30~11:00	6		○
173	上津留老人クラブ	河浦町新合	上津留区公民館	毎週木曜 10:00~12:00	15		
174	がんばる会	河浦町新合	下津留公民館	毎週木曜 9:00~11:00	12		○
175	大丸わかば会	河浦町新合	大丸集会場	毎週金曜 10:00~	6		○
176	白木河内老人会	河浦町白木河内	白木河内公民館	毎週金曜 9:30~11:00	14		○
177	2025会	河浦町白木河内	西保健福祉センター	毎週水曜 9:30~11:30	8		○
178	こつこつ会	河浦町平野	平野公民館	毎週木曜 13:00~15:00	11		
179	はまゆう会	河浦町崎津	富津地区コミセン	毎週木曜 9:30~11:30	11		○

※参加希望者がある場合は、通いの場の代表者と調整を行います。お近くの地域包括支援センターまたは、市役所高齢者支援課までご連絡ください。

※1について：※1がついている通いの場は、発行時現在、活動休止中。



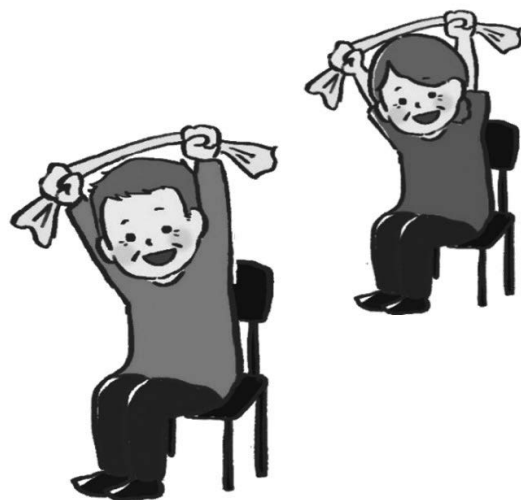
脳いきいきサポーターとは？

市の脳いきいきサポーター養成講座を受講し、認知症予防のプログラムを学んだ方。認知機能の低下が気になる方は、サポーターがいる通いの場への参加をお薦めします。

○健康運動教室の開催場所一覧

地区	会場	実施日時
本渡	天草宝島交流会館パルト	月・木 9:30～
		月・木 13:30～
	本渡南地区コミュニティセンター	月・木 9:00～
		月・木① 13:30～
		月・木② 15:15～
	本渡北地区コミュニティセンター	月・金 9:30～
		火・木 13:30～
	佐伊津地区コミュニティセンター	月・木 9:30～
		火・金 9:30～
	亀場地区コミュニティセンター	月・水 9:30～
		月・水① 13:30～
		月・水② 15:00～
		火・金 9:30～
	複合施設こくらす	月・木 9:30～
	土手・浜津自治公民館	月・木 9:30～
	志柿地区コミュニティセンター	月・木 9:30～
		月・木 13:30～
牛深	本町地区コミュニティセンター	月・木 9:30～
	梶宇土地区コミュニティセンター	水・金 13:30～
	牛深支所	火・金 9:30～
		火・金 13:30～
	牛深地区コミュニティセンター	月・水 13:30～
	久玉地区コミュニティセンター	木 13:30～
	深海地区コミュニティセンター	木 10:00～
	二浦地区コミュニティセンター	木 9:30～
	牛深老人福祉センター	金 9:30～

地区	会場	実施日時
有明	島子地区コミュニティセンター	月・木 9:30～
	須子地区コミュニティセンター	火・金 13:30～
	上津浦地区コミュニティセンター	水・金 13:30～
御所浦	御所浦地区コミュニティセンター	火① 9:30～
		火② 10:30～
	御所浦北地区コミュニティセンター	水 9:30～
倉岳	宮田地区コミュニティセンター	火・金 10:00～
	棚底地区コミュニティセンター	火・金 13:30～
栖本	栖本福祉会館	火・金 14:00～
新和	中田地区コミュニティセンター	月・木 9:00～
	小宮地地区コミュニティセンター	月・木 13:30～
		火・金 13:30～
五和	御領地区コミュニティセンター	月・木 14:00～
		火・金 13:30～
	手野地区コミュニティセンター	月・木 13:30～
天草	大江地区コミュニティセンター	火・金 10:00～
河浦	天草西保健福祉センター	火・金 9:30～



相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

4. 介護予防・日常生活支援総合事業サービス

対象者

40歳以上で要支援の認定を受けた人、または65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下が見られる人。（3ページの利用までの流れを参照）

① サービス利用の流れ

(1) 地域包括支援センターの職員が訪問して状態を確認

お住いの地域を担当する地域包括支援センターの職員がご自宅等を訪問し、ご本人の生活状況や心身の状態を確認します。（基本チェックリストの聴き取りやアセスメントの実施）

(2) 介護予防ケアマネジメントでサービスの利用計画を作成

介護や支援の専門的な知識を持ったケアマネジャー（介護支援専門員）等が、ご本人の心身の状況から、自立生活に向けてどのような支援が必要かを判断し、適切なサービスの利用の計画を立てます。

(3) サービスの利用を開始

ケアマネジャー等が立てたサービス利用計画に沿って、実際にサービスを提供する訪問（通所）事業所とご本人とで具体的なサービス利用内容を決定し、サービスの利用を開始します。

② 総合事業のサービスの種類と料金のめやす

事業 事業対象者(基本チェックリスト該当者) 支1 要支援1 支2 要支援2

訪問型サービス

■訪問型自立支援サービス

専門の訪問介護員がご自宅を訪問し、自立生活に向けた支援や調理、掃除等の家事支援を行います。
※事業所一覧 ⇒ 28ページ

●自己負担のめやす（月額定額制）

- ・週1回程度利用 月1,176円 事業 支1 支2
- ・週2回程度利用 月2,349円 事業 支1 支2
- ・週2回を超える 月3,727円 支2

※ 状況によって各種加算が付きます。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

■訪問型短期集中サービス

リハビリ専門職がご自宅を訪問し、お住まいの環境に合った道具の提案や使い方の助言をし、ケアマネジャーや訪問介護員と共に、生活しやすくするための工夫を一緒に見つけます。

事業 支1 支2

※利用者の自己負担はありません。

通所型サービス

■通所型自立支援サービス

介護通所事業所へ通うサービスで、生活機能向上や必要な支援を受けることができます。複数の専門職で対応します。（送迎・昼食・入浴有り）
※事業所一覧 ⇒ 25・26ページ

●自己負担のめやす（月額定額制）

- ・週1回程度利用 月1,798円 事業 支1
- ・週2回程度利用 月3,621円 支2

※ 送迎、入浴料金は上記に含まれます。

※ 昼食代は別途かかります。

※ 状況によって各種加算が付きます。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

■通所型フレイル予防サービス

介護通所事業所や地域コミュニティセンター等へ通うサービスで、運動機能向上や効果的な脳トレ等予防活動を行います。（送迎有り）※昼食入浴の有無は事業所によって異なります。

●自己負担のめやす

事業 支1 支2

- ・週1回まで 285円/回

※ 送迎料金は上記に含まれます。

※ 昼食代、入浴料は別途かかります。

※ 昼食や入浴は実施していない場合もあります。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

■通所型短期集中サービス

新たにサービスを利用する人や退院後の機能低下がみられる人で、改善の見込みがある人を対象に、運動等の機能訓練プログラムを実施します。（送迎有り）

●自己負担のめやす

事業 支1 支2

- ・料金無料（送迎料金含む）

※半年で終了する通所型サービス

サービス利用終了後、自立した生活ができるよう、また、地域での継続的な介護予防活動へ取り組めるように機能訓練等を行います。

※住民主体サービスの実施を検討中です。

○通所型フレイル予防サービス事業所

	実施事業所	教室開催場所	電話番号	曜日	受入人数	昼食	入浴
1	デイサービスセンターはまなす	デイサービスセンターはまなす (本渡町本戸馬場)	27-0201	月	5人	550円	350円
2	デイサービスふれあいサロン・中島さんち	中島さんちデイルーム (亀場町亀川)	27-0203	月・水・金	2人	550円	350円
3	天草市社会福祉協議会 本渡支所	ふれ愛ホーム宮地岳かかしの里 (宮地岳町)	24-0100	水	15人		
4	苓州の里 フレイル予防サービス	苓州の里 (佐伊津町)	66-9127	火・木・土	5人	420円	300円
5	医療法人社団 福本会 福本病院	福本病院4階 (牛深町)	73-3131	金	23人	600円	500円
6	孔和会フレイル事業	あかね苑1階 (久玉町)	72-2833	火	10人	500円	
7	天草市社会福祉協議会 牛深支所	牛深老人福祉センター (牛深町)	72-2904	水	10人		
8	デイサービスセンター 明香里	みやんはなクラブ (旧亀浦保育所) (二浦町亀浦)	72-8711	月	6人	329円	
9	天草市社会福祉協議会 倉岳支所	倉岳老人福祉センター (倉岳町棚底)	64-3895	木	15人	500円	
10	天草市社会福祉協議会 栖本支所	栖本福祉会館 (栖本町馬場)	66-3367	金	15人	600円	
11	デイサービスセンター 新谷	デイサービスセンター新谷 (五和町鬼池)	32-2222	木	5人		
12	天草市社会福祉協議会 五和支所	地域交流センターおおくす (五和町手野)	32-1076	金	20人	650円	
13	介護老人保健施設 ケーナ・ガーデン	介護老人保健施設 ケーナ・ガーデン (河浦町河浦)	76-1808	水	6人		

○通所型短期集中サービス事業所

	実施事業所	教室開催場所	電話番号	曜日	受入人数	昼食	入浴
1	リハスポットYELL (E-IL)	本渡南地区コミュニティセンター	080-5219-9917	水 (午後)	10人		
2		本渡北地区コミュニティセンター		木 (午前)	10人		
3		山の手地区公民館		火 (午後)	10人		
4		本町横久保公民館		火 (午後)	10人		
5		志柿地区コミュニティセンター		水 (午前)	10人		
6		楠浦地区コミュニティセンター		火 (午前)	10人		
7		牛深老人福祉センター		金 (午前)	10人		
8		在宅介護支援グループおにき		月・金 (午後)	10人		
9		赤崎地区コミュニティセンター		木 (午後)	10人		
10		地域交流センターおおくす		火 (午前)	10人		
11		一町田地区コミュニティセンター		月 (午前)	10人		
12	訪問看護ステーション Cruto (クルト) あまくさ	御所浦北地区コミュニティセンター	22-9610	火 (午後)	5人		
13		御所浦地区コミュニティセンター (恐竜の島博物館2階)		水 (午後) 金 (午前)	3人		
14	デイサービスセンター新谷	デイサービスセンター新谷	32-2222	木 (午後)	5人		

※開催場所は年度途中で変わる場合があります。

最新情報は、高齢者支援課 (☎24-8864) または各地域包括支援センター (P2参照) へお問い合わせください。

5. 介護保険サービスを利用するには

介護保険サービスの利用を希望する人は、介護（予防）サービスが必要な状態にあるかの認定「要介護認定」を受ける必要があります。

1 要介護認定申請

市の窓口で、本人または家族(親族)による申請ができます。また、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所等に依頼して、申請の代行もできます。

▼申請窓口

- ・本庁高齢者支援課介護保険係
- ・牛深支所市民生活課
- ・その他支所まちづくり推進課

▼申請に必要なもの

- ・要介護等認定申請書
- ・認定申請アンケート調査票
- ・介護保険被保険者証
- ・医療保険の被保険者資格情報を確認できるもの
- ・マイナンバーカード等個人番号が確認できる書類

※40～64歳の方は「特定の疾患(16種類)」が原因の場合に認定を受けることができます。

4 認定結果

市から、認定結果が届きます。認定結果は、原則として申請から30日以内に通知されます。

- ①認定結果通知書、 ②要介護度が記載された介護保険被保険者証
③1割、2割または3割負担が記載された負担割合証が届きます。

要介護・要支援状態のめやす	
要支援1	歩行等の日常生活動作は自立している。調理等の手段的日常生活動作について何らかの支援が必要。
要支援2	要支援1の状態から手段的日常生活動作がさらに低下し、何らかの支援または部分的な介護が必要。
要介護1	立ち上がりや歩行が不安定。排泄、入浴などに一部介助が必要。
要介護2	立ち上がりや歩行などが自力では困難。排泄、入浴などで一部介助または全体の介助が必要。
要介護3	立ち上がりや歩行などが自力ではできない。排泄、入浴、衣服の着脱などで全体の介助が必要。
要介護4	排泄、入浴、衣服の着脱など日常生活に全面的に介助が必要。
要介護5	意思の伝達が困難。 生活全般について全面的な介助が必要。
非該当	自立した生活ができ、今のところ介護や支援を必要としていない。

※認定結果に納得できないときは…

結果に不服や疑問があるときには、まず市役所高齢者支援課までご相談ください。

2 認定調査

▼訪問調査

市の調査員が家庭等を訪問し、心身の状態や医療に関する項目について本人と家族へ聞き取り調査を行います。公平な判定を行うため調査内容は全国一律です。

▼主治医意見書

かかりつけ主治医から心身状態についての意見書を作成してもらいます。

※主治医意見書作成費用など調査にかかる費用は市が負担します。

3 審査・判定

▼一次判定

「認定調査（74項目）」と「主治医意見書」をもとにコンピュータによる要介護度判定をします。

▼二次判定

保健・医療・福祉の専門家4人で構成される「介護認定審査会」で、

①一次判定 ②認定調査の特記事項

③主治医意見書の内容をもとに、介護の必要性や程度(要介護度)について審査を行います。

5 サービス利用

在宅サービスを利用

①ケアプランを作成してもらいます。

介護の知識を幅広くもった専門家である『ケアマネジャー（介護支援専門員）』に、どのようなサービスをいつ、どのくらい利用するか計画『ケアプラン』を作成してもらうように依頼します。

（依頼先）

▼要支援1・2の人…地域包括支援センター ⇒ 一覧は 2ページへ

▼要介護1～5の人…居宅介護支援事業所 ⇒ 一覧は 23ページへ

⇒ 地域包括支援センターや居宅介護支援事業所では、利用者や家族の希望、および利用者の心身・家庭状況に応じたサービス利用計画を作成します。作成にあたっては、関係者が集まって話し合いをして決定します。

②在宅サービスの利用開始。

地域包括支援センターや居宅介護支援事業所で作成したケアプランに基づいて実際に在宅での介護サービスを利用します。

⇒ 在宅サービスを利用したとき、サービス費用の1割（所得により2割、3割）をサービス事業所に支払うことになります。 ⇒ 費用負担は、18ページへ

在宅サービスの種類や一覧
⇒
20ページへ

家族介護の支援
⇒
35ページへ

施設入所や入居を利用

介護保険施設への入所、グループホームへ入居する場合は、直接施設に入所・入居の相談を行ってください。

⇒ 介護保険の施設サービスを利用したときは、サービス費用の1割（所得により2割、3割）を施設へ支払うことになります。また、サービス費とは別に、食費や居住費などの利用者負担もあります。 ⇒ 費用負担は、18ページへ

施設の種類の種類や一覧
⇒
36ページへ

介護予防に取り組む・高齢者福祉サービスを利用

できるかぎり介護が必要にならないよう、心身の状態を向上させる、または悪化させない目的で、介護予防に取り組む集まり・体操教室・社会参加活動・ボランティア活動等があります。

⇒ 市が行う事業で、介護保険のサービスではありません。

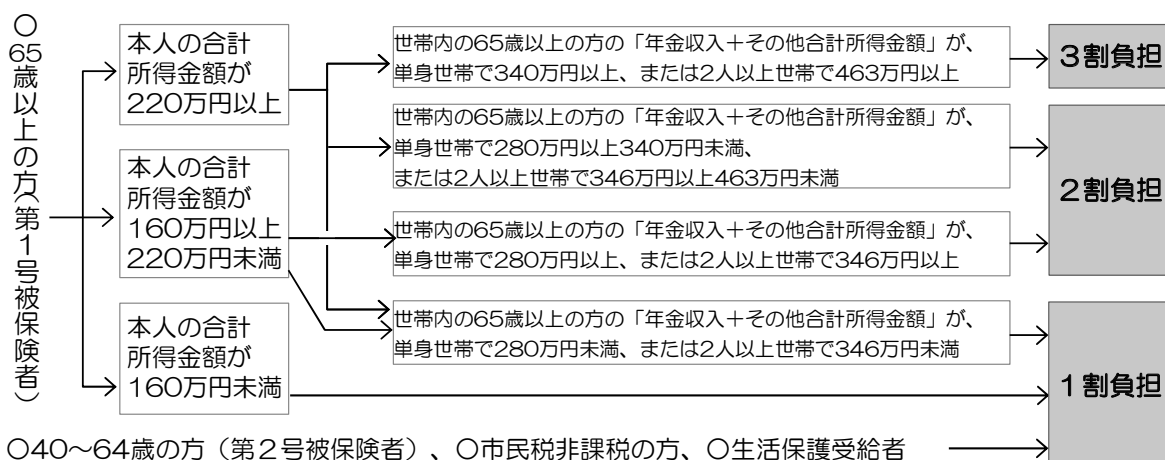
介護予防の取り組み⇒
4ページへ
高齢者福祉サービス⇒
33ページへ

6. 介護保険サービスを利用したときの費用負担

1 介護サービス費用の1割～3割を負担

在宅・施設 共通

介護保険要支援・要介護認定を受けた高齢者等が介護保険のサービスを利用したとき、かかった費用の1割（所得に応じて2割または3割）をサービス事業所に支払います。残りの9割分（8割または7割）は介護保険給付として、介護保険からサービス事業所に支払われます。



！ 自分の負担割合の確認方法

介護サービスを利用した際の負担割合については、要介護（要支援）認定結果の通知と一緒に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を交付します。

2 介護保険の利用者負担が高額になったとき

在宅・施設 共通

同じ月に受けたサービスの利用者負担の合計（同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯合計）が上限額を超えた場合には、申請して認められると、超えた分が「高額介護（介護予防）サービス費」として、市から払い戻しがあります。 R7.8～

利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)
課税所得690万円以上	世帯 140,100円
課税所得380万円以上 ～同690万円未満	世帯 93,000円
課税世帯～課税所得380万円未満	世帯 44,400円
住民税世帯非課税	世帯 24,600円
・合計所得金額及び課税年金収入額の合計が80万9千円以下の人 ・高齢福祉年金の受給者	個人 15,000円
・生活保護の受給者 ・利用者負担を15,000円に減額することで生活保護受給とならない場合	個人 15,000円 世帯 15,000円

！ 申請が必要です。

初めて月の上限額を超えて、支給の対象者になった人には、天草市から申請手続きの案内をします。
2回目以降の支給には申請は不要です。

○課税所得とは、収入から必要経費などを除いた「所得」から基礎控除や配偶者控除などの各種所得控除を差し引いた金額です。下線部分について令和7年8月から80万円9千円（7月まで80万円）となります。

3 介護保険と医療保険の利用者負担が高額になったとき

在宅・施設 共通

介護保険と医療保険の両方の利用者負担を年間で合算し高額になったときは、限度額を超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」があります。介護保険と医療保険の保険者で計算を行い、支給がある人には、保険者から申請の案内があります。

！ 高額介護サービス費の対象とならないもの

以下の負担は、高額介護サービス費の対象として合算することができません。

- 福祉用具購入費または住宅改修費の1割負担分
- 施設サービス等の食事代や日常生活費等、介護保険の給付対象外の利用者負担
- 支給限度額を超える利用者負担

4 在宅サービスを利用したときにかかる費用

在宅サービス

在宅サービスを利用したときは、かかった費用の1～3割を事業所に支払います。また、在宅サービスの利用には、介護保険から支給される費用に上限（支給限度額）があり、それを超えた利用分は全額利用者が負担します。

▼在宅サービスの支給限度額

要介護状態 区分	1ヶ月の支給限度額 ()内は短期入所生活介護（ショートステイ） だけを利用した場合の利用可能日数	1ヶ月支給限度額いっぱい 使用した場合の自己負担金 (1割負担の場合)
要支援1	50,320円（9日程度）	5,032円
要支援2	105,310円（16日程度）	10,531円
要介護1	167,650円（24日程度）	16,765円
要介護2	197,050円（25日程度）	19,705円
要介護3	270,480円（30日程度）	27,048円
要介護4	309,380円（30日程度）	30,938円
要介護5	362,170円（30日程度）	36,217円

※ 特定福祉用具販売、住宅改修費支給、居宅療養管理指導など支給限度額に含まれないサービスもあります。

！ 利用者の負担や支給限度額など費用に関する計算は、担当のケアマネジャーがケアプラン作成時に計算して利用者に提示します。

5 施設に入所したときにかかる費用

施設サービス

介護保険施設に入所した場合は、下の①から④が利用者負担となります。

① サービス費用	+	② 食費	+	③ 居住費	+	④ 日常生活費 ・身の回り品の費用 など
----------	---	------	---	-------	---	-------------------------

※ 費用のめやすは、各施設のページ（36ページ以降）をご覧ください。

！ 低所得の人は、②食費と③居住費が軽減されます。

低所得の人の施設利用が困難とならないように、申請により、食費と居住費の一定額以上は保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを利用者が負担し、残り（基準費用額－負担限度額）は介護保険から給付されます。令和7年8月より【療養型・その他型】介護老人保健施設・Ⅱ型介護医療院の多床室の基準費用額が【697円】に、第2段階と第3段階①の下線部分が80万9千円（7月までは80万円）になります。

▼負担限度額（1日当たり） R7.8～

利用者負担段階			食費		居住費等の負担限度額			
利用者負担段階	所得等の状況	預貯金等の資産の状況	施設サービス	短期入所サービス	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
1	生活保護受給者の方等	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下	300円	300円	880円	550円	550円 (380円)	0円
	老齢福祉年金受給者の方							
2	前年の合計所得金額+年金収入額が <u>80万9千円</u> 以下の方	単身650万円以下 夫婦1,650万円以下	390円	600円	880円	550円	550円 (480円)	430円
3-①	前年の合計所得金額+年金収入額が <u>80万9千円</u> 超120万円以下の方	単身550万円以下 夫婦1,550万円以下	650円	1,000円	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円
3-②	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の方	単身500万円以下 夫婦1,500万円以下	1,360円	1,300円	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円
基準費用額 (軽減前の費用)			1,445円		2,066円	1,728円	1,728円 (1,231円)	437円 【697円】 (915円)

※ () は介護老人福祉施設と短期入所生活介護を、【 】は療養型・その他型介護老人保健施設・Ⅱ型介護医療院の多床室を利用した場合。
 ※ 第2号被保険者の預貯金等の資産の状況の基準額は、利用者負担段階に関わらず、単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下になります。
 ※ 配偶者には、住民票上の世帯が別世帯の配偶者も含まれます。また、年金収入額には、遺族年金・障がい年金等の非課税年金も含まれます。
 ※ 上記以外の人の具体的な負担額は、施設の基準によります。

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関

7. 介護保険による在宅サービスの種類と料金のめやす

ここで紹介する在宅サービスは、要介護(支援)認定が必要です。(一部事業対象者でも利用可能)
要介護認定申請は、16ページをご覧ください。

利用支援

通所

で利用する

サービスの種類	要介護1～5	要支援1・2
居宅介護支援 介護予防支援	ケアマネジャー（介護の知識を広くもった専門家）が、サービス利用者や家族の相談により、ケアプラン（どんなサービスをいつどれくらい利用するか計画）を作成します。このケアプランに基づいて介護サービスを利用することになります。 ■本人負担はありません。費用の全額を介護保険から支払います。	

サービスの種類	要介護1～5	要支援1・2												
通所介護（デイサービス） 地域密着型通所介護（デイサービス） 通所型自立支援サービス（デイサービス） 介護予防・日常生活支援総合事業	通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。 ■サービス費用のめやす ◆通所介護 通常規模の事業所（定員19人以上） 7時間以上8時間未満（送迎を含む） <table><tr><td>要介護1～5</td><td>658円～1,148円</td></tr></table> ◆地域密着型通所介護（定員18人以下） 7時間以上8時間未満（送迎を含む） <table><tr><td>要介護1～5</td><td>753円～1,312円</td></tr></table> ■原則として他の市町村のサービスは利用できません	要介護1～5	658円～1,148円	要介護1～5	753円～1,312円	通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援等を日帰りで行うほか、目標に合わせた選択的サービスを提供します。 ■サービス費用のめやす（月単位の定額） 共通のサービス（送迎・入浴を含む） <table><tr><td>要支援1・事業対象者（週1回程度の利用）</td><td>1,798円/月</td></tr><tr><td>要支援2（週2回程度の利用）</td><td>3,621円/月</td></tr></table> ※平成29年度から、介護予防・日常生活支援総合事業の『通所型自立支援サービス』となりました。事業対象者も利用できます。	要支援1・事業対象者（週1回程度の利用）	1,798円/月	要支援2（週2回程度の利用）	3,621円/月				
要介護1～5	658円～1,148円													
要介護1～5	753円～1,312円													
要支援1・事業対象者（週1回程度の利用）	1,798円/月													
要支援2（週2回程度の利用）	3,621円/月													
認知症対応型通所介護（デイサービス） 介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）	認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。 7時間以上8時間未満（送迎を含む） <table><tr><td>要介護1～5</td><td>994円～1,427円</td></tr></table> ※単独型の場合 ■原則として他の市町村のサービスは利用できません	要介護1～5	994円～1,427円	認知症の要支援者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。 7時間以上8時間未満（送迎を含む） <table><tr><td>要支援1</td><td>861円</td></tr><tr><td>要支援2</td><td>961円</td></tr></table> ※単独型の場合	要支援1	861円	要支援2	961円						
要介護1～5	994円～1,427円													
要支援1	861円													
要支援2	961円													
通所リハビリテーション（デイケア） 介護予防通所リハビリテーション（デイケア）	介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。 通常規模の事業所の場合 7時間以上8時間未満（送迎を含む） <table><tr><td>要介護1～5</td><td>762円～1,379円</td></tr></table>	要介護1～5	762円～1,379円	介護老人保健施設や医療機関等で、共通のサービスとして日常生活上の支援やリハビリテーションを行うほか、その人の目標に合わせた選択的サービスを提供します。 ■サービス費用のめやす（月単位の定額） ◆共通のサービス（送迎・入浴を含む） <table><tr><td>要支援1</td><td>2,268円/月</td></tr><tr><td>要支援2</td><td>4,228円/月</td></tr></table> ◆選択的サービス <table><tr><td>栄養改善</td><td>200円/月</td></tr><tr><td>口腔機能向上（Ⅰ）</td><td>150円/月</td></tr><tr><td>口腔機能向上（Ⅱ）</td><td>160円/月</td></tr></table>	要支援1	2,268円/月	要支援2	4,228円/月	栄養改善	200円/月	口腔機能向上（Ⅰ）	150円/月	口腔機能向上（Ⅱ）	160円/月
要介護1～5	762円～1,379円													
要支援1	2,268円/月													
要支援2	4,228円/月													
栄養改善	200円/月													
口腔機能向上（Ⅰ）	150円/月													
口腔機能向上（Ⅱ）	160円/月													

！ここに表示している料金は、利用者が負担する額（基本的な費用の1割）をめやすとして掲載しています。状況によって加算等がつく場合があります。

サービスの種類		要介護1～5	要支援1・2															
訪問介護 (ホームヘルプ) 訪問型自立支援サービス (ホームヘルプ) 介護予防・日常生活支援総合事業 	ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事等の身体介護や調理、洗濯等の生活援助を行います。通院などを目的とした、乗降介助も利用できます。 ■サービス費用のめやす <table><tr><td>身体介護（20分未満）</td><td>163円</td></tr><tr><td>20分以上30分未満</td><td>244円</td></tr><tr><td>30分以上1時間未満</td><td>387円</td></tr><tr><td>生活援助（45分以上）</td><td>220円</td></tr></table> ※早朝、夜間、深夜などは加算あり <table><tr><td>通院のための乗車 または降車の介助</td><td>97円 (1回につき)</td></tr></table> ※移送にかかる費用は別途自己負担	身体介護（20分未満）	163円	20分以上30分未満	244円	30分以上1時間未満	387円	生活援助（45分以上）	220円	通院のための乗車 または降車の介助	97円 (1回につき)	利用者が自力では困難な行為について、同居家族の支援、地域の支えあいや支援サービス等が受けられない場合に、ホームヘルパーが居宅を訪問して支援を行います。 ■サービス費用のめやす（月単位の定額） <table><tr><td>要支援1・2・事業対象者 (週1回程度の利用)</td><td>1,176円/月</td></tr><tr><td>要支援1・2・事業対象者 (週2回程度の利用)</td><td>2,349円/月</td></tr><tr><td>要支援2 (週2回程度を超える利用)</td><td>3,727円/月</td></tr></table> ※身体介護・生活援助の区分はありません ※乗車・降車等介助は利用できません ※平成29年度から、介護予防・日常生活支援総合事業の『訪問型自立支援サービス』となりました。事業対象者も利用できます。	要支援1・2・事業対象者 (週1回程度の利用)	1,176円/月	要支援1・2・事業対象者 (週2回程度の利用)	2,349円/月	要支援2 (週2回程度を超える利用)	3,727円/月
	身体介護（20分未満）	163円																
20分以上30分未満	244円																	
30分以上1時間未満	387円																	
生活援助（45分以上）	220円																	
通院のための乗車 または降車の介助	97円 (1回につき)																	
要支援1・2・事業対象者 (週1回程度の利用)	1,176円/月																	
要支援1・2・事業対象者 (週2回程度の利用)	2,349円/月																	
要支援2 (週2回程度を超える利用)	3,727円/月																	
訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護	介護職員と看護職員が家庭を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護を行います。 ■サービス費用のめやす <table><tr><td>1回</td><td>1,266円</td></tr></table>	1回	1,266円	介護職員と看護職員が家庭を訪問し、介護予防を目的とした入浴の支援を行います。 ■サービス費用のめやす <table><tr><td>1回</td><td>856円</td></tr></table>	1回	856円												
1回	1,266円																	
1回	856円																	
訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション	居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問してリハビリテーションを行います。 ■サービス費用のめやす（1回につき） <table><tr><td>1回</td><td>308円</td></tr></table> ※20分間リハビリテーションを行った場合	1回	308円	居宅での生活行為を向上させる訓練が必要な場合に、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問してリハビリテーションを行います。 ■サービス費用のめやす（1回につき） <table><tr><td>1回</td><td>298円</td></tr></table> ※20分間リハビリテーションを行った場合	1回	298円												
1回	308円																	
1回	298円																	
訪問看護 介護予防訪問看護 	疾患等を抱えている人について、看護師等が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行います。 ■サービス費用のめやす <table><tr><td>訪問看護ステーションから (30分未満)</td><td>471円</td></tr><tr><td>病院または診療所から (30分未満)</td><td>399円</td></tr></table> ※早朝・夜間・深夜は加算あり。緊急時訪問看護加算、特別な管理を必要とする場合などの加算あり。	訪問看護ステーションから (30分未満)	471円	病院または診療所から (30分未満)	399円	疾患等を抱えている人について、看護師等が居宅を訪問して、介護予防を目的とした療養上の世話や診療の補助を行います。 ■サービス費用のめやす <table><tr><td>訪問看護ステーションから (30分未満)</td><td>451円</td></tr><tr><td>病院または診療所から (30分未満)</td><td>382円</td></tr></table> ※早朝・夜間・深夜は加算あり。緊急時訪問看護加算、特別な管理を必要とする場合などの加算あり。	訪問看護ステーションから (30分未満)	451円	病院または診療所から (30分未満)	382円								
訪問看護ステーションから (30分未満)	471円																	
病院または診療所から (30分未満)	399円																	
訪問看護ステーションから (30分未満)	451円																	
病院または診療所から (30分未満)	382円																	
居宅療養管理指導 介護予防居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士等が居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。 ■サービス費用のめやす ※1か月に2回まで <table><tr><td>医師による指導</td><td>515円</td></tr><tr><td>歯科医師による指導</td><td>517円</td></tr></table> ※単一建物居住者1人の場合。	医師による指導	515円	歯科医師による指導	517円	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士等が居宅を訪問し、介護予防を目的とした療養上の管理や指導を行います。 ■サービス費用のめやす ※1か月に2回まで <table><tr><td>医師による指導</td><td>515円</td></tr><tr><td>歯科医師による指導</td><td>517円</td></tr></table> ※単一建物居住者1人の場合。	医師による指導	515円	歯科医師による指導	517円								
医師による指導	515円																	
歯科医師による指導	517円																	
医師による指導	515円																	
歯科医師による指導	517円																	

①居宅介護支援事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX
1	天草中央総合病院附属居宅介護支援センター	863-0033	東町101	22-0555	22-0560
2	居宅介護支援事業所 菜の花	863-0003	本渡町本渡847-8	66-9173	66-9174
3	居宅介護支援事業所 なぎ	863-0037	諏訪町1-1	22-8111	22-1188
4	ケアプランセンター とわ 翔笑	863-0014	東浜町10-1 三貴ビル 5階A号室	33-9521	33-9526
5	セントケア天草	863-0033	東町2-14 電設会館テナント2F	27-6127	24-4221
6	居宅介護支援事業所 すまいる工房	863-0001	本渡町広瀬200-36	090-4779-2100	
7	ふれあい居宅介護支援事業所	863-0002	本渡町本戸馬場2094-7	27-0201	27-0211
8	居宅介護サポート水の平	863-0002	本渡町本戸馬場2090-1	24-7077	24-7077
9	居宅介護支援センター葉山苑天領の杜	863-0006	本町下河内2233	66-9000	66-9001
10	居宅介護支援事業所 毛利	863-0006	本町下河内843-5	27-0377	27-0380
11	慈晃園居宅介護支援センター	863-2171	佐伊津町928	23-8880	23-6997
12	居宅介護支援事業所 あさひ	863-2171	佐伊津町6046-12	66-9573	66-9583
13	天草市社協介護サポートセンター本渡	863-0043	亀場町亀川1886-2	24-8355	22-4985
14	一般社団法人天草郡市医師会立天草地域介護センター	863-0046	亀場町食場1181-1	22-2511	22-2218
15	居宅介護支援事業所 しおかぜ	863-0044	楠浦町259	27-5531	24-7355
16	生活サポートセンター夢織りの里天草	863-0044	楠浦町字掛場59-5	22-8187	22-8188
17	居宅介護支援事業所 本渡ケア・ホーム	861-6551	下浦町2090-1	24-3336	24-3282
18	天草市社協介護サポートセンター牛深	863-1901	牛深町2286-103	72-3109	73-2984
19	福本会介護支援センター	863-1901	牛深町1522-46	73-3131	74-0300
20	明照園 とも生き	863-1902	久玉町1273-1	73-5220	73-3307
21	居宅介護支援事業所 ケアセンター鶴丸	863-1902	久玉町62-1	72-6072	72-3868
22	居宅介護支援事業所 海ん里	863-1902	久玉町5716-9	73-1310	73-1311
23	なかむら 中邑医院	863-1902	久玉町1411-133	74-0370	74-0371
24	ケアプランセンター 虹の木	863-1432	二浦町亀浦1066番地6	72-8722	72-8712
25	天草市社協介護サポートセンター有明	861-7201	有明町赤崎2010-9	53-0110	53-1546
26	居宅介護支援事業所 麗洋苑	861-7202	有明町須子1964	53-0633	53-0479
27	天草市社協介護サポートセンター御所浦	866-0313	御所浦町御所浦3527	67-3782	67-3044
28	御所浦苑居宅介護支援事業所	866-0313	御所浦町御所浦4393-1	52-3727	52-3728
29	居宅介護支援事業所 はまかぜ	861-6403	倉岳町宮田270-1	64-3833	64-3850
30	ケアプランセンター ひより	861-6303	栖本町馬場3848	66-3377	66-3378
31	天草市社協介護サポートセンター新和	863-0101	新和町小宮地669-1	46-3770	46-3772
32	ケアプランセンターひのわ	863-1112	新和町中田2270	46-2350	46-2350

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX
33	在宅介護支援センター紫明寮	863-2421	五和町二江4668	33-0021	33-0357
34	春光苑居宅介護支援事業所	863-2805	天草町高浜北633	42-1255	42-0636
35	居宅支援事業所なごみ	863-1212	河浦町宮野河内336-21	78-0155	78-0155
36	天草市社協介護サポートセンター河浦	863-1215	河浦町白木河内223-12	75-3308	76-1425
37	居宅介護支援事業所 桜ん里	863-1215	河浦町白木河内116-1	76-0506	76-0506

▼苓北町

1	居宅介護支援事業所 あここの木	863-2501	苓北町坂瀬川3762-1	37-0100	37-0101
2	ケアプランサービスJCS24	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-0288	37-0288
3	ケアプランサービス 楽洋365	863-2502	苓北町上津深江230-1	37-0202	37-1771
4	苓北医師会病院居宅介護支援事業所	863-2507	苓北町富岡3600-3	35-1133	35-1135
5	苓北クリニック介護支援センター	863-2507	苓北町富岡3273-2	35-1119	35-2552

▼上天草市

1	南風苑指定居宅介護支援事業所	869-3601	大矢野町登立8531	0964-56-0263	0964-56-0883
2	ほんごう苑指定居宅介護支援事業所	869-3601	大矢野町登立8607	0964-56-5110	0964-56-5118
3	ケアプランセンターばあちゃん家	869-3603	大矢野町登立14135-6	0964-56-0970	0964-56-0971
4	宮崎外科胃腸科医院指定居宅介護支援事業所	869-3602	大矢野町上1519	0964-56-0600	0964-56-5420
5	居宅介護支援事業所あおぞら	869-3604	大矢野町維和1799-1	0964-26-7800	0964-58-0755
6	なの花	861-6101	松島町阿村832-1	56-2835	56-2830
7	居宅介護支援センターひかりの園	861-6103	松島町今泉1004-1	56-1900	56-2500
8	上天草市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	861-6102	松島町合津3433-52	56-2333	56-2613
9	姫戸町在宅介護支援センター翔洋苑	866-0101	姫戸町姫浦3055-106	58-3633	58-3618
10	居宅介護支援事業所 風花	866-0101	姫戸町姫浦2528-6	58-3102	58-3557
11	上天草居宅介護支援センター	866-0202	龍ヶ岳町高戸1419-19	28-7303	62-1124
12	相生荘介護保険利用相談センター	866-0201	龍ヶ岳町大道158	63-0131	63-0049

②介護予防支援事業所（指定居宅介護支援事業者による）

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX
1	ケアプランセンター 翔笑	863-0014	東浜町10-1 三貴ビル 5階A号室	33-9521	33-9526
2	慈晃園居宅介護支援センター	863-2171	佐伊津町928	23-8880	23-6997

▼苓北町

1	ケアプランサービスJCS24	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-0288	37-0288
---	----------------	----------	---------------	---------	---------

※これまで、介護予防支援は地域包括支援センターが行っていましたが、令和6年4月1日から、指定を受けた居宅介護支援事業者も実施できるようになりました。

③通所介護（デイサービス）事業所一覧 ※定員19人以上

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	定員	介護給付	総合事業
1	デイサービスセンターゆるりの家・天草	863-0003	本渡町本渡2568-4	66-9145	24-7888	20	○	-
2	ちはや	863-0022	栄町6-1	33-8377	66-9474	20	○	○
3	デイサービスセンター厚生	863-0037	諏訪町1-1	23-8111	22-1188	30	○	○
4	デイサービスセンター・はまなす	863-0002	本渡町本戸馬場2094-7	27-0201	27-0211	20	○	○
5	リフレッシュサロンBELLE	863-0002	本渡町本戸馬場西の久保1550-1	66-9390	66-9391	24	○	-
6	老人デイサービスセンター葉山苑天領の杜	863-0006	本町下河内2233	66-9000	66-9001	35	○	○
7	デイサービスセンター毛利	863-0006	本町下河内843-5	27-0377	27-0380	30	○	○
8	慈晃園デイサービスセンター	863-2171	佐伊津町928	23-6615	23-6997	30	○	○
9	地域生活支援センターグリーン	863-2171	佐伊津町401-5	22-1770	22-1771	20	○	○
10	デイサービスそよかぜ	863-0044	楠浦町288-9	27-5401	27-5402	35	○	○
11	デイサービスセンター聖和園	861-6551	下浦町2090-2	22-8810	22-8820	35	○	○
12	デイサービスセンター明照園	863-1902	久玉町1273-1	73-3245	73-3307	35	○	○
13	天草市社協デイサービスセンター有明	861-7201	有明町赤崎2010-9	53-0110	53-1546	35	○	○
14	デイサービスセンター御所浦苑	866-0313	御所浦町御所浦4393-1	52-3727	52-3728	20	○	○
15	デイサービスソライロ	861-6303	栖本町馬場3848番地	66-3377	66-3378	35	○	○
16	梅寿荘デイサービスセンター	861-6305	栖本町湯船原655-1	66-2132	66-2221	30	○	-
17	紫明寮デイサービスセンター	863-2421	五和町二江4668	33-0021	33-0357	40	○	○
18	天草市社協デイサービスセンター河浦	863-1215	河浦町白木河内223-12	76-1401	76-1425	25	○	○
19	デイサービスセンターなごみ	863-1212	河浦町宮野河内336-21	78-0155	78-0155	25	○	○
20	障がい者支援センターらいふ	863-1214	河浦町久留217-2	76-1351	76-1352	20	○	○

▼苓北町

1	楽洋デイサービスセンター	863-2502	苓北町上津深江230-1	37-0202	37-1771	20	○	-
---	--------------	----------	--------------	---------	---------	----	---	---

▼上天草市

1	デイサービスゆうとく	869-3601	大矢野町登立1426-11	0964-56-5561	0964-56-5599	35	○	-
2	南風苑デイサービスセンター	869-3601	大矢野町登立8531	0964-56-0263	0964-56-0883	30	○	-
3	デイサービスセンターひかりの園	861-6103	松島町今泉1004-1	56-1900	56-2500	30	○	-
4	デイサービスセンターはるた	861-6101	松島町阿村5599-3	56-3222	56-3221	40	○	-
5	デイサービスセンター松朗園	861-6103	松島町合津4276-610	56-1151	56-2888	35	○	-
6	翔洋苑デイサービスセンター	866-0101	姫戸町姫浦3055-106	58-3611	58-3618	30	○	-
7	相生荘デイサービスセンター	866-0201	龍ヶ岳町大道158	63-0131	63-0049	20	○	-

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関

④地域密着型通所介護（デイサービス）事業所一覧 ※定員18人以下

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	定員	介護 給付	総合 事業
1	通所介護 菜の花	863-0003	本渡町本渡847-8	66-9171	66-9172	15	○	○
2	通所介護 菜の花 II 番館	863-0003	本渡町本渡847-8	66-9171	66-9172	10	○	-
3	通所介護 菜の花 東館 1 階	863-0003	本渡町本渡847-8	66-9173	66-9174	10	○	-
4	通所介護 菜の花 東館 2 階	863-0003	本渡町本渡847-8	66-9173	66-9174	10	○	-
5	リハステーションRICHE	863-0024	川原町7番29-3号 ファミール川原町101	66-9971	66-9972	18	○	○
6	地域密着型デイサービスランチ	863-0005	本町新休181番地 レインボーマンション103	24-8481	24-8482	12	○	-
7	老人デイサービスセンター葉山苑天草事業所	863-0006	本町下河内1354	23-1000	23-2000	18	○	○
8	苓州の里 デイサービスセンター	863-2171	佐伊津町463-5	24-8333	24-8334	18	○	-
9	苓州おとなの学園	863-2171	佐伊津町463-2	66-9815	66-9817	10	○	-
10	デイサービスくらす	863-2171	佐伊津町6046-12	070-7586-2476	-	10	○	○
11	デイサービス彩り	863-0046	亀場町食場689	66-9191	66-9192	12	○	○
12	デイサービスふれあいサロン・中島さんち	863-0043	亀場町亀川263-2	27-0203	27-0233	18	○	○
13	デイサービス百の郷	863-0041	志柿町5399-66	22-9177	24-7234	10	○	○
14	デイサービスステーションそよぎ	863-0041	志柿町6039-26	24-8358	24-8359	15	○	○
15	デイサービスセンター和樂	863-1901	牛深町1641-4	72-3407	72-3263	15	○	○
16	デイサービスセンター虹の木	863-1902	久玉町1987-1	73-3788	73-3788	14	○	○
17	天草市社協デイサービスセンターよこうら	866-0303	御所浦町横浦54-1	67-3251	67-3252	18	○	○
18	デイサービス海辺ん家	866-0313	御所浦町御所浦2936-9	67-2618	67-2618	10	○	○
19	デイサービスセンターはまかぜ	861-6403	倉岳町宮田270-1	64-3833	64-3850	10	○	○
20	デイサービスセンターはまかぜ茜館	861-6403	倉岳町宮田269-1	64-2030	64-2040	15	○	○
21	天草市社協デイサービスセンター虹のはるか	861-6401	倉岳町浦1254-4	64-3285	64-3286	18	○	○
22	デイサービスセンターひのわ	863-1112	新和町中田2270	46-2350	46-2350	15	○	○
23	天草市社協デイサービスセンター新和	863-0101	新和町小宮地763-13	46-3796	46-3797	18	○	○
24	デイサービスセンター新谷	863-2331	五和町鬼池162	32-2222	32-2188	18	○	○
25	デイサービスセンターしらさぎ	863-2803	天草町下田北1255-1	42-3235	42-3236	17	○	○
26	春光苑デイサービスセンター	863-2805	天草町高浜北633	42-0646	42-0636	10	○	○
27	デイサービスセンター陽だまり	863-1202	河浦町河浦963-1	76-0300	76-0300	10	○	○
28	デイサービスセンターあお空	863-1212	河浦町宮野河内1530	78-0811	78-0811	10	○	○

⑤認知症対応型通所介護（デイサービス）事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	定員	介護 給付	予防 給付
1	共用型デイサービスあかね苑	863-1902	久玉町5716-9	73-1288	73-1289	3	○	○
2	デイサービスセンター明香里	863-1432	二浦町亀浦1066-6	72-8711	72-8712	12	○	○
3	明香里ねすと（共用型）	863-1432	二浦町亀浦1066-6	72-8711	72-8712	3	○	○
4	デイサービスセンター遊鳥（共用型）	861-6305	栖本町湯船原759	66-3223	66-3223	3	○	○
5	デイサービスセンター優海（共用型）	866-0313	御所浦町御所浦3916-6	67-2550	67-2550	3	○	○
6	天草市社協デイサービスセンターせんだんの実（共用型）	863-2803	天草町下田北1254-1	42-3360	42-3361	3	○	○
7	デイサービス桜ん里	863-1215	河浦町白木河内116-1	76-0506	76-0506	12	○	○

⑥通所リハビリテーション（デイケア）事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	定員	介護 給付	予防 給付
1	通所リハビリテーションセンター 槇の木	863-0021	港町16-11	22-4133	22-4165	15	○	○
2	天草中央総合病院附属介護老人保健施設	863-0033	東町101	22-2111	22-0660	40	○	○
3	永寿会通所リハビリテーションはるかぜ	863-0012	今釜町3411-1	27-5111	27-5100	60	○	○
4	介護老人保健施設夢織りの里天草	863-0044	楠浦町字掛場59-5	22-8288	22-8188	40	○	○
5	介護老人保健施設 本渡ケア・ホーム	861-6551	下浦町2090-1	24-8010	24-3282	45	○	○
6	デイケアセンターゆーとぴあ	863-1901	牛深町1522-46	73-3131	74-0300	40	○	○
7	ケアセンター 海ん里	863-1902	久玉町5716-6	72-3688	72-2577	36	○	○
8	ケアセンター鶴丸	863-1902	久玉町62-1	72-6072	72-3868	20	○	○
9	天草厚生病院デイケアセンター	861-7313	有明町小島子1360	25-6111	25-6155	45	○	○
10	通所リハビリテーション新和病院	863-0101	新和町小宮地763-3	46-1151	46-2076	25	○	○
11	介護老人保健施設 ブルーマリン天草	863-2201	五和町御領9133	32-2112	32-2177	40	○	○
12	介護老人保健施設 ケーナ・ガーデン	863-1202	河浦町河浦4778-3	76-1808	76-1551	20	○	○
13	デイケアセンターまつもと	863-1202	河浦町河浦3111-5	76-1175	76-1176	17	○	○

▼苓北町

1	デイケアセンター蕩蕩館	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-1202	37-1536	70	○	○
2	介護老人保健施設 臥龍園	863-2507	苓北町富岡3273-2	35-1530	35-2552	20	○	○
3	介護老人保健施設 慈恵苑	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-1567	37-1536	20	○	○

▼上天草市

1	ほんごう苑デイケアサービスセンター	869-3601	大矢野町登立8607	0964-56-5110	0964-56-5118	40	○	○
2	宮崎外科胃腸科医院	869-3602	大矢野町上1519	0964-56-0600	0964-56-5420	20	○	○
3	介護老人保健施設きららの里	866-0202	龍ヶ岳町高戸1419-19	62-1123	62-1124	50	○	○
4	医療法人村上会村上医院	866-0101	姫戸町姫浦2528-6	58-3102	58-3357	20	○	○

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関

⑦訪問介護（ホームヘルプ）事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	介護 給付	総合 事業
1	社会福祉法人グリーンコープふくし サービスセンター イルカ	863-0003	本渡町本渡2568-4	24-0482	24-7888	○	○
2	てまり訪問介護	863-0017	船之尾町7-3	22-7239	22-7240	○	-
3	あまくさ農業協同組合 訪問介護事業所	863-0032	太田町1-2	22-1100	22-1130	○	○
4	厚生ヘルパーステーション	863-0037	諏訪町1-1	22-8113	22-1188	○	○
5	ヘルパーステーション・はまなす	863-0002	本渡町本戸馬場2094-7	27-0201	27-0211	○	○
6	天草市社協ヘルパーセンター本渡	863-0043	亀場町亀川1886-2	27-5688	22-4985	○	○
7	ニチケアセンター本渡	863-0019	小松原町12-10 ELビル天草103号	27-6888	27-6889	○	-
8	セントケア天草	863-0033	東町2-14 電設会館テナント2F	27-6127	24-4221	○	-
9	訪問ヘルパーステーション 毛利	863-0006	本町下河内840-2	27-0377	27-0380	○	○
10	一般社団法人天草郡市医師会立 天草地域介護センター	863-0046	亀場町食場1181-1	22-2511	22-2218	○	○
11	訪問介護ステーションまごのて	863-0043	亀場町亀川1758-1	24-8011	24-8012	○	○
12	ホームヘルプ本渡ケア・ホーム	861-6551	下浦町2090-7	22-1988	22-1993	○	○
13	天草市社協ヘルパーセンター牛深	863-1901	牛深町2286-103	72-3109	73-2984	○	○
14	ヘルパーステーション明照園	863-1902	久玉町1273-1	73-5220	73-3307	○	-
15	天草市社協ヘルパーセンター御所浦	866-0313	御所浦町御所浦3527	67-3782	67-3044	○	○
16	天草市社協ヘルパーセンター倉岳	863-6402	倉岳町棚底1997-1	64-3895	64-3766	○	○
17	ヘルパーセンターはまかぜ	861-6403	倉岳町宮田269-1	64-2030	64-2040	○	○
18	梅寿荘ホームヘルパーステーション	861-6305	栖本町湯船原655-1	66-2132	66-2221	○	○
19	天草市社協ヘルパーセンター五和	863-2201	五和町御領2943	32-1182	32-0712	○	○
20	天草市社協ヘルパーセンター河浦	863-1215	河浦町白木河内223-12	76-1401	76-1425	○	○

▼苓北町

1	ヘルパーステーションJCS24	863-2507	苓北町上津深江278-10	37-1111	37-0288	○	○
2	JAれいほく訪問介護事業所	863-2507	苓北町富岡2228-1	35-1280	35-1280	○	-

▼上天草市

1	訪問介護ゆうとく	869-3601	大矢野町登立1426-2	0964- 56-5558	0964- 56-5599	○	-
2	ニチケアセンター大矢野	869-3603	大矢野町中478-26	0964- 57-4770	0964- 56-6050	○	-
3	ケアステーションC r u t o大矢野	869-3603	大矢野町中4467-4	0964- 57-1133	0964- 57-0888	○	-
4	ヘルパーステーションはるた	861-6101	松島町阿村5599-3	56-3220	56-3221	○	-
5	姫戸町ホームヘルパーステーション翔洋苑	866-0101	姫戸町姫浦3055-106	58-3633	58-3618	○	-
6	医療法人村上会 ひまわりヘルパーステーション	866-0101	姫戸町姫浦652-1	58-3110	58-3110	○	-

⑧訪問入浴介護事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	介護 給付	予防 給付
1	天草市社協ヘルパーセンター本渡	863-0043	亀場町亀川1886-2	27-5688	22-4985	○	
2	天草市社協訪問入浴うしぶか	863-1901	牛深町2286-103	72-3109	73-2984	○	

⑨訪問看護事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	介護 給付	予防 給付
1	セントケア訪問看護ステーション天草	863-0033	東町2-14 電設会館テナント2F	24-1013	24-4221	○	○
2	独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院付属訪問看護ステーション	863-0033	東町101	23-7782	24-1808	○	○
3	天草訪問看護ステーション	863-0037	諏訪町1-1	22-8112	22-1188	○	○
4	訪問看護リハステーションRICHE	863-0031	南新町10-15 ステップビル3F	66-9680	66-9681	○	○
5	訪問看護ステーションCrutoあまくさ	863-0003	本渡町本渡2611-4	22-9610	22-9611	○	○
6	訪問看護ステーション笑	863-0014	東浜町10-1 三貴ビル2F	33-9557	33-9558	○	○
7	天草ふれあいクリニック	863-0050	丸尾町16-34	24-1400	24-0312	○	○
8	訪問看護ステーションシエル	863-0005	本町新休182-1	24-8106	24-8107	○	○
9	訪問看護ステーションこころ	863-2171	佐伊津町1426	66-9122	66-9133	○	○
10	一般社団法人天草都市医師会 訪問看護センター	863-0046	亀場町食場1181-1	22-0690	22-2218	○	○
11	訪問看護ステーションみるて	863-0043	亀場町亀川758-1	24-8011	24-8012	○	○
12	訪問看護ステーションあこう	863-1161	宮地岳町1734-2	28-0222	28-0224	○	○
13	医療法人社団福本会福本病院	863-1901	牛深町1522-46	73-3131	74-0300	○	○
14	松本内科眼科訪問看護事業所	863-1902	久玉町5716-6	72-2833	72-2577	○	○
15	国民健康保険天草市立河浦病院	863-1215	河浦町白木河内223-11	76-1151	76-1199	○	○
16	訪問看護ステーションはまゆう サテライト河浦	863-1202	河浦町河浦4660-1	76-0101	76-0102	○	○

▼苓北町

1	訪問看護ステーションはまゆう	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-0288	37-0288	○	○
---	----------------	----------	---------------	---------	---------	---	---

▼上天草市

1	訪問看護ステーションCruto大矢野	869-3603	大矢野町中4467-4	0964-57-1122	0964-57-0888	○	○
2	上天草訪問看護ステーション	866-0202	龍ヶ岳町高戸1419-19	62-1125	62-1124	○	○
3	村上医院	866-0101	姫戸町姫浦2528-6	58-3102	58-3557	○	○

⑩訪問リハビリテーション事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	介護 給付	予防 給付
1	天草中央総合病院附属介護老人保健施設 訪問リハビリテーションセンター	863-0033	東町101	22-2111	22-0660	○	○
2	天草第一病院	863-0013	今釜新町3413-6	24-3777	24-0870	○	○
3	天草市立牛深市民病院	863-1901	牛深町3050	73-4171	73-4174	○	○
4	松本内科眼科	863-1902	久玉町5716-6	72-2833	72-2577	○	○
5	国民健康保険天草市立河浦病院	863-1215	河浦町白木河内223-11	76-1151	76-1199	○	○

▼苓北町

1	苓北クリニック	863-2507	苓北町富岡3273-2	35-1119	35-2552	○	○
2	天草慈恵病院	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-1111	37-1536	○	○

▼上天草市

1	村上医院	866-0101	姫戸町姫浦2528-6	58-3102	58-3557	○	○
---	------	----------	-------------	---------	---------	---	---

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関

⑪福祉用具の貸与・購入事業者一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	貸与	購入
1	株式会社ミタカ 天草営業所	863-0044	楠浦町10263-4	23-1839	23-2173	○	○
2	有限会社福吉商会	863-0023	中央新町6-6	22-3337	22-4328	○	○
3	ダスキンヘルスレント天草ステーション	863-0049	北原町1-19	24-4880	24-5202	○	○
4	QCC天草	863-0013	今釜新町3559	33-6100	33-6101	○	○
5	株式会社 優愛らいふ・ケア	863-0043	亀場町亀川142-10	32-6770	32-6788	○	○
6	天草介護	861-7311	有明町上津浦1370-1	53-1500	53-1505	○	○
7	株式会社シルバーレスキュー	863-0003	本渡町本渡2578-6	31-1332	31-1362	○	○

▼苓北町

1	有限会社 シー・エス商会	863-2503	苓北町志岐702-1	25-3036	25-3037	○	○
---	--------------	----------	------------	---------	---------	---	---

▼上天草市

1	有限会社さかがわ	866-0202	龍ヶ岳町高戸1237-15	62-0113	62-0226	○	○
2	株式会社こころ	866-0202	松島町合津3433-70	24-8236	24-8237	○	○

⑫小規模多機能型居宅介護事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	登録定員	通所定員	宿泊定員
1	多機能ホームやまぐち	863-0003	本渡町本渡950-1	22-2522	22-2523	29	15	9
2	小規模多機能ホーム 葉山苑 天領の杜	863-0006	本町下河内2231	33-8888	33-7777	25	15	9
3	小規模多機能ホーム帽子岳の里	863-0046	亀場町食場1270-3	27-5222	27-5223	29	18	9
4	多機能ハウス泉寿苑	863-1901	牛深町2525	72-2070	72-2070	29	18	9
5	多機能ハウス正寿庵	863-1901	牛深町1219-3	72-1500	72-1500	18	12	6
6	小規模多機能ホームあんじん	863-1902	久玉町334-1	73-3500	73-3510	23	12	9
7	多機能ハウスあかね苑	863-1902	久玉町5716-9	73-1288	73-1289	29	18	9
8	小規模多機能ホーム大空	861-7312	有明町下津浦5103-2	53-2333	53-2333	29	18	9
9	小規模多機能ホームひだまり	863-0101	新和町小宮地763-11	26-7666	26-7667	29	18	9
10	小規模多機能ホームみんなの家	863-2801	天草町大江7480-6	36-5355	36-5356	29	15	9



小規模多機能型居宅介護 費用のめやす

①介護サービス費（月額） 同一建物以外の場合

要支援1	3,418円/月
要支援2	6,908円/月
要介護1	10,458円/月
要介護2	15,370円/月
要介護3	22,359円/月
要介護4	24,677円/月
要介護5	27,209円/月

小規模多機能型居宅介護は「通い・宿泊・訪問」の3種サービスを使って柔軟な支援を行う「在宅サービス」です。

他の在宅サービスとは異なり、利用回数や利用時間に応じた料金ではなく、1ヶ月定額の利用料金になります。

※併用が可能な「訪問看護・訪問リハビリ・福祉用具貸与」を利用した場合は、別途その利用負担が加わります。

②介護保険外利用者負担分（日額）

事業所名	①やまぐち	②葉山苑 天領の杜	③帽子岳の里	④泉寿苑	⑤正寿庵
宿泊費	1,400	1,560	1,300	1,500	1,500
食費	朝	250	200	250	250
	昼	500	500	450	450
	夕	500	500	450	450
送迎費用	—	10円/km	—	10円/km	10円/km
おむつ代	実費	実費	実費	1枚100円	1枚100円
合計	2,650	2,760	2,550	2,650	2,650

事業所名	⑥あんじん	⑦あかね苑	⑧大空	⑨ひだまり	⑩みんなの家
宿泊費	1,300	1,500	1,500	1,300	1,300
食費	朝	250	300	250	250
	昼	500	500	500	500
	夕	500	400	500	500
送迎費用	—	10円/km	片道100円	—	—
おむつ代	実費	1枚100円	実費	実費	実費
合計	2,550	2,650	2,700	2,550	2,550

※ 送迎費用は通常の実施地域（事業所によって異なる）を越えた場合に発生します。

■費用の計算

↓ 上記の料金表から、該当する金額を記入してください。 ↓

①介護サービス費 円	+	②介護保険外利用者負担 円	=	1ヶ月の利用料 円
---------------	---	------------------	---	--------------

⑬短期入所生活介護事業所一覧

*は空床利用型

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	介護 給付	予防 給付
1	地域密着型特別養護老人ホーム シャトー天草	863-0012	今釜町8番58号	22-1888	22-0505	○	○
2	ショートステイ葉山苑 天領の杜	863-0006	本町下河内2234	32-7000	32-7001	○	○
3	*地域密着型特別養護老人ホーム 聖和園	861-6551	下浦町2081-7	22-0213	22-0223	○	○
4	ショートステイ明照園	863-1902	久玉町1273-1	73-3245	73-3307	○	○
5	*地域密着型特別養護老人ホーム 悠ほーむ	863-1902	久玉町1411-4	74-7001	74-7007	○	○
6	短期入所生活介護事業所麗洋苑	861-7202	有明町須子1964	53-0477	53-0479	○	○
7	ショートステイ御所浦苑	866-0313	御所浦町御所浦4393-1	52-3727	52-3728	○	○
8	ショートステイ愛愛園	861-6402	倉岳町棚底850-105	64-3366	64-3976	○	○
9	梅寿荘ショートステイ	861-6305	栖本町湯船原661	66-2132	66-2221	○	○
10	ショートステイ 新和苑	863-0101	新和町小宮地763-2	46-3838	46-3839	○	○
11	紫明寮ショートステイ事業所	863-2421	五和町二江4668	33-0021	33-0357	○	○
12	特別養護老人ホーム 春光苑	863-2805	天草町高浜北633	42-0646	42-0636	○	○
13	実相園短期入所サービスセンター	863-1202	河浦町河浦1971	76-0355	76-1460	○	○

▼上天草市

1	南風苑短期入所サービスセンター	869-3601	大矢野町登立8607	0964-56-0263	0964-56-0883	○	○
2	短期入所生活介護ひかりの園	861-6103	松島町今泉1004-1	56-1900	56-2500	○	○
3	翔洋苑短期入所生活介護事業所	866-0101	姫戸町姫浦3055-106	58-3611	58-3618	○	○
4	相生荘ショートステイ事業所	866-0201	龍ヶ岳町大道158	63-0131	63-0049	○	○

▼苓北町

1	ショートステイ楽洋	863-2502	苓北町上津深江230-1	37-0202	37-1771	○	○
---	-----------	----------	--------------	---------	---------	---	---

⑭短期入所療養介護事業所一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	介護 給付	予防 給付
1	ニュー天草病院 介護医療院	863-0032	太田町2-1	22-3191	24-0391	○	○
2	天草中央総合病院附属介護老人保健施設	863-0033	東町101	22-2111	22-0660	○	○
3	介護老人保健施設 夢織りの里天草	863-0044	楠浦町59-5	22-8288	22-8188	○	○
4	介護老人保健施設 本渡ケア・ホーム	861-6551	下浦町2090-1	24-3331	24-3282	○	○
5	福本病院 介護医療院	863-1901	牛深町1522-46	73-3131	74-0300	○	○
6	介護老人保健施設 ケアセンター鶴丸	863-1902	久玉町62-1	72-6072	72-3868	○	○
7	中邑医院介護医療院	863-1902	久玉町1411-133	74-0370	74-0371	○	○
8	介護医療院 松本内科・眼科	863-1902	久玉町5716-6	72-2833	72-2577	○	○
9	介護老人保健施設 ブルーマリント草	863-2201	五和町御領9133	32-2112	32-2177	○	○
10	介護老人保健施設 ケーナ・ガーデン	863-1202	河浦町河浦4778-3	76-1808	76-1551	○	○

▼上天草市

1	老人保健施設ほんごう苑	869-3601	大矢野町登立8607	0964-56-5110	0964-56-5118	○	○
2	宮崎外科胃腸科医院 介護医療院	869-3602	大矢野町上1519	0964-56-0600	0964-56-5420	○	○
3	介護老人保健施設 松朗園	861-6103	松島町今泉32-1	56-3111	56-3122	○	○
4	介護老人保健施設 きららの里	866-0202	龍ヶ岳町高戸1419-19	62-1123	62-1124	○	○

▼苓北町

1	介護老人保健施設 臥龍園	863-2507	苓北町富岡3273-2	35-1530	35-2552	○	○
2	天草慈恵病院 介護医療院	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-1111	37-1536	○	○
3	介護老人保健施設 慈恵苑	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-1567	37-1536	○	○

8. 高齢者福祉による在宅サービスの種類

緊急連絡体制整備事業

市内に在住する支援が必要な高齢者若しくは重度心身障がい者又は妊婦に緊急通報装置を貸与し、急病や災害等の緊急事態に迅速かつ適切に対応するとともに、日常生活および健康状態等に関する相談に応じます。

【対象者】

- ①概ね65歳以上の疾病若しくは障がいもしくはそれらの後遺症又は老衰により生じた身体機能の低下のある高齢者
- ②身体障害者手帳1級もしくは2級、療育手帳A1もしくはA2、又は精神障害者手帳1級を所持する者
- ③成人（前2号に掲げるものを除く）の同居者がいない妊婦（出産後3カ月を経過しない人を含む）

【利用要件】緊急通報装置は無償貸与

【対応】緊急や相談対応を民間警備業者であるキューネットで対応します。

外出支援サービス事業

▼福祉タクシー料金助成事業

高齢者及び重度心身障がい者等が、タクシーを利用した場合に、乗車料金の基本料金（初乗り料金）を助成することにより高齢者等の在宅生活の支援を図る。

【対象者】 バス停から居住地までの距離が1km以上離れており、かつ身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳（A1、A2）もしくは精神障害者保健福祉手帳を所持する者又は70歳以上の者。

※自宅からバス停までの距離が1km未満の場合でも以下の方は対象となります。

- ①下肢不自由又は視覚障害により身体障害者手帳1級を所持する者。
- ②介護保険の認定調査において、認定項目の「移動」又は「視力」が次のいずれかに該当する者

「移動」：「一部介助」又は「全介助」

「視力」：「目の前が見える」又は「ほとんど見える」

※ただし、本人又は家族等の自家用車による移動ができる者は対象外。

（同居家族が就労のため長時間不在の場合は、「就労証明書」により確認できれば対象となる。）

【交付枚数】 年間48枚（月4枚で算定）

▼福祉バス運行事業

在宅の高齢者等に日常生活の支援を図るために「公共交通機関」運行路線のない地区の交通手段を確保し、高齢者等の在宅生活の支援を図る。

【利用料】150円／回 【対象地区】河浦町の指定地区

▼介護タクシー料金助成事業

寝たきり等のため一般の交通手段を利用することが困難な高齢者及び身体障がい者（児）がタクシーを利用した場合に、乗車料金の8割以内（上限4千円）を助成することにより高齢者等の福祉の向上を図る。

【対象者】 市内に住所を有する市町村民税非課税世帯の者で次のいずれかに該当する者

- ①心身の障がい、疾病等により著しく歩行が困難（要介護4・5かつ、障がい高齢者の日常生活自立度C1・C2・B2（認定調査票、主治医意見書双方）相当）であるおおむね65歳以上の者
- ②著しく歩行が困難である身体障害者手帳1級又は2級所持者（下肢・体幹障害等に限る）

【交付枚数】年間24枚（月2枚で算定）

ショートステイ事業

※要介護（支援）認定者は利用できません

社会適応が困難な高齢者又は一時的に保護を要する高齢者に対し、短期間の宿泊で各種サービスを提供することにより、社会的孤立感の解消、自立生活の助長及び要介護状態になることの予防を図る。

【対象者】 おおむね65歳以上の高齢者で、社会適応が困難又は一時的に保護を要する人。
※要介護（支援）認定者は除く。

【利用料】900円／1日（月に7日以内）＋食費
※食費に関しては事業所ごとに異なります。

①ショートステイ事業委託事業所

	事業所名	〒	所在地	電話番号
1	地域密着型特別養護老人ホーム シャトー天草	863-0012	今釜町8-58	22-1888
2	天草中央総合病院附属介護老人保健施設	863-0033	東町101	22-2111
3	養護老人ホーム松風園	863-0001	本渡町広瀬1638	22-2593
4	特別養護老人ホーム明照園	863-1902	久玉町1273-1	73-3245
5	養護老人ホーム明照園	863-1902	久玉町1273-1	73-3245
6	介護老人保健施設 ケアセンター鶴丸	863-1902	久玉町62-1	72-6072
7	地域密着型特別養護老人ホーム 悠ほーむ	863-1902	久玉町1411-4	74-0001
8	短期入所生活介護事業所麗洋苑	861-7202	有明町須子1964	53-0477
9	ショートステイ御所浦苑	866-0313	御所浦町御所浦4393-1	52-3727
10	ショートステイ愛愛園	861-6402	倉岳町棚底850-105	64-3366
11	梅寿荘ショートステイ	861-6305	栖本町湯船原661	66-2132
12	養護老人ホーム梅寿荘	861-6305	栖本町湯船原661	66-2132
13	ショートステイ新和苑	863-0101	新和町小宮地763-2	46-3838
14	紫明寮ショートステイ	863-2421	五和町二江4668	33-0021
15	介護老人保健施設ブルーマリン天草	863-2201	五和町御領9133	32-2112
16	特別養護老人ホーム春光苑	863-2805	天草町高浜北633	42-0646

▼苓北町

1	ショートステイ楽洋	863-2502	苓北町上津深江230-1	37-0202
2	介護老人保健施設 臥龍園	863-2507	苓北町富岡3273-2	35-1530
3	介護老人保健施設 慈恵苑	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-1567

▼上天草市

1	養護老人ホーム和光園	861-6105	松島町教良木3100	26-1111
---	------------	----------	------------	---------

※ 利用決定は天草市が行います。

②配食サービス事業委託事業所

	事業所名	所在地	電話番号	提供可能日 (委託分)	制限食 対応	委託外対 応	提供エリア (委託分)
1	ふれあいサロンはまなす	本渡町本戸馬場2094-7	27-0201	月～土 昼夕	○	有 朝 550円 昼 650円 夕 750円	旧本渡市内
2	養護老人ホーム松風園	本渡町広瀬1638	22-2593	月～土 昼夕	○	無	旧本渡町・本町 ・佐伊津町
3	宅配クック123天草店	丸尾町5-31	23-1023	月～土 昼夕	○	有 料金は各種	旧本渡市※1・有明町※1・ 倉岳町※1・栖本町・五和町
4	松本内科眼科	久玉町5716-6	72-2833	月～土 昼夕	○	有 550円	旧牛深市
5	特別養護老人ホーム麗洋苑	有明町須子1964	53-0477	月～土 夕	×	有 500円	有明町
6	特別養護老人ホーム御所浦苑	御所浦町御所浦 4393-1	52-3727	月～土 昼	○	無	御所浦町 (御所浦と牧島)
7	天草市社協デイサービスセンターようくら	御所浦町横浦54-1	67-3251	月～金 昼夕	×	無	御所浦町横浦
8	特別養護老人ホーム新和苑	新和町小宮地763-2	46-3838	月～土 夕	×	有 料金は各種	新和町 (大宮地と小宮地のみ)
9	救護施設 天草園	河浦町宮野河内 3662-2	78-0053	火・木の昼	×	無	河浦町宮野河内

※ 利用決定は天草市が行います。

※ 提供エリアの「※1」は「一部除く」。

9. 高齢者および家族支援に関する事業

在宅寝たきり老人等介護者手当支給事業

介護を要する人を在宅で1年以上介護している人に介護者手当を支給し、介護者の経済的・精神的負担の軽減を図ります。

- 【対象者】 要介護4又は要介護5、要介護3で認知症が中度以上ある方を介護している人
※要介護3で認知症の症状とは、介護保険認定調査における主治医意見書並びに調査員調査票の双方において、Ⅱb以上の方を介護していること。
身体障害者手帳1種1級保持者で寝たきりの状態にある人
精神障害者保健福祉手帳1級保持者で寝たきりの状態にある人
療育手帳A1所持者。（入院や入所の期間が90日未満であること）
- 【支給額】 10万円／年 ※9月30日を基準日 12月支給

介護用品の支給事業

要介護4または要介護5の高齢者等を自宅で介護している市民税非課税世帯（介護者、被介護者ともに）に属する者に対して経済的負担の軽減を図るため、介護用品の支給をします。

- 【支給品目】 紙おむつ・使い捨て手袋・尿とりパット・清拭剤・ドライシャンプー
その他市長が認める品
- 【助成額】 月額6,250円を限度

家族介護者交流事業

在宅で要介護1以上の高齢者等を介護している家族に対して、介護者の精神的・身体的負担の軽減を図るために介護相談、介護者同士の交流、心身のリフレッシュ、情報交換の場を提供【年2回 社会福祉協議会に委託 支所単位で実施】

配食サービス事業（左ページに事業所掲載）

一人暮らし等高齢者等に配食サービスを行うことにより、食生活の改善と健康増進を図る。

- 【対象者】 自力での調理が困難なおおむね65歳以上の虚弱高齢者（独居または高齢者のみの世帯）、障害者のみの世帯または障害者と高齢者のみの世帯。
ただし、民間事業所の弁当配達区域に居住の人を除く。
- 【利用料】 市民税非課税世帯 300円/食 市民税課税世帯 500円/食

認知症カフェ

※ 参加費や実施内容は、カフェによって異なります。また、休止の場合もありますので、認知症相談センター（☎24-5912）へお問い合わせください。

	名称	会場	開催日時	
1	かまどカフェ	特定非営利活動法人つなぐ つなぐの家（宮地岳町）	第1・3水曜	10:00～15:00
2	水曜カフェ	今釜集会所（今釜町）	第3水曜日	13:30～15:00
3	オレンジカフェ・ふれ愛	ふれ愛ホーム宮地岳かかしの里（宮地岳町）	第4水曜日	13:30～15:30
4	認知症カフェはっぴい	デイサービスふれあいサロン中島さんち（亀場町）	第3日曜日	9:30～11:30
5	喫茶 明香里	みやんはなクラブ（二浦町）	第1土曜日	10:00～11:00
6	よらんかなカフェ	あかね苑（久玉町）	毎週木曜日	10:00～12:00
7	悠カフェ	悠ほーむ地域交流室（久玉町）	第4水曜日	14:00～15:30
8	オレンジカフェ縁	牛深老人福祉センター（牛深町）	第1・3金曜日	10:00～12:00
9	オレンジカフェおにづか	在宅介護支援サテライト施設うしぶか（牛深町）	第2水曜日	14:00～16:00
10	オレンジカフェ☺ほっこり	社会福祉協議会 有明支所 おいだけ荘（有明町赤崎）	第3木曜日	13:30～15:30
11	オレンジカフェ風nagi	いざな館（市御所浦支所2階）	第3木曜日	13:30～15:30
12	オレンジカフェつきんち	小平邸（御所浦町横浦）	第1・3木曜日	13:00～15:00
13	オレンジカフェ水の浦	島カフェ ここね（御所浦町牧島）	第3月曜日	10:00～12:00
14	オレンジカフェぼかぼか	倉岳老人福祉センター（倉岳町）	第2火曜日	13:30～15:30
15	かっぱカフェ	村区自治公民館（栖本町）	第3水曜日	10:00～12:00
16	オレンジカフェひまわり	社協デイサービスセンター新和（新和町）	第2水曜日	10:00～12:00
17	オレンジカフェ和気あいあい	御領地区コミュニティセンター（五和町）	第3木曜日	10:00～11:30
18	オレンジカフェ小田床	下田南地区コミュニティセンター（天草町）	第1月曜日	10:00～12:00
19	月桃カフェ	月桃天草研究所（天草町）	年6回（第1日曜日）	10:00～2時間程度
20	オレンジカフェ白木	社会福祉協議会 河浦支所（河浦町）	第3水曜日	9:30～11:30

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設住まい

関係機関

10. 入所施設・高齢者向け住まいの種類

ここでは、高齢者の方が『入所できる施設』または『入居できる住まい』をご紹介します。施設の種類によって入所できる対象者や、施設の目的・役割が異なります。

介護保険 で入所・入居できる施設	種類	対象者	施設の概要	施設の一覧 費用めやす
	介護老人福祉施設 (特別養護 老人ホーム)	原則 要介護3～5	常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が、入所して、日常生活上の支援や介護が受けられます。	38ページ
	介護老人保健施設 (老人保健施設)	要介護1～5	介護を必要とする人が在宅復帰できるように、医師の医学的管理の下、看護・介護・リハビリテーションが受けられます。	40ページ
	介護医療院	要介護1～5	生活の場としての機能も備えた施設で、医療・看護・リハビリテーション等が受けられます。	44ページ
	地域密着型 介護老人福祉施設	原則 要介護3～5	定員29名以下の小規模な特別養護老人ホームで、天草市に住んでいる方が入所できる施設です。	38ページ
	認知症対応型 共同生活介護 (グループホーム)	要支援2 要介護1～5 で認知症の方	認知症の高齢者が、共同生活をする「住居」で、日常生活上の世話や機能訓練等のサービスが受けられます。	42ページ

■介護保険の保険対象施設で、介護給付が受けられます。
要介護認定が必要となります。(要介護認定申請については、16ページをご覧ください)
入所決定は各施設で行いますので、入所申込みは、各施設に直接ご相談ください。

高 齢 者 福 祉 施 設 等	種類	対象者	施設の概要	施設の一覧
	養護老人ホーム	介護を要しない自立した高齢者で、環境上または経済上の理由により在宅での生活が困難な高齢者。	自立した生活を送れるように、社会復帰のための支援として食事や日常生活の支援と必要な訓練等を行います。	44ページ
	生活支援ハウス	60歳以上の一人暮らしや夫婦のみ世帯の人で、住環境等の理由により独立した生活が困難な人。	住居を提供すると共に、安否確認や緊急時対応等をあわせて行う公営住宅です。	44ページ

■市が入所決定を行う施設で、入所（入居）申込みは、市の高齢者支援課となります。

高齢者向けの 住まい	種類	対象者	施設の概要	施設の一覧
	軽費老人ホーム	60歳以上の方で、家庭環境や住宅事情により居宅での生活が不安な人。	低料金で食事や日常生活上必要なサポート等を受けることができる施設です。	45ページ
	種類	対象者	施設の概要	施設の一覧
	有料老人ホーム	施設ごとに入居条件があります。	入浴・食事等日常生活上必要なサービスが付いた高齢者向けの居住施設。 介護が必要になった場合は、入居者自身の選択により、介護保険のサービス等を利用しながら生活ができます。	45ページ
	サービス付 高齢者向け住宅	施設ごとに入居条件があります。	住宅としての居室の広さや設備、バリアフリー構造といった高齢者向けの設備で、専門家による安否確認や生活相談サービスを提供する施設です。 介護が必要になった場合は、入居者自身の選択により、介護保険のサービス等を利用しながら生活ができます。	45ページ

■高齢者向けの住まいで、入居の申込みは、各施設に直接ご相談ください。
利用できるサービスや権利形態（賃貸借契約等）、費用の支払い方法等は施設によって異なります。



①介護老人福祉施設一覧（特別養護老人ホーム）

	事業所名称	〒	事業所所在地	電話番号	FAX	定員
1	ユニット型特別養護老人ホーム 慈晃園	863-2171	佐伊津町928	23-6610	23-6997	77床
2	特別養護老人ホーム 明照園	863-1902	久玉町1273-1	73-3245	73-3307	40床
3	ユニット型特別養護老人ホーム 明照園	863-1902	久玉町1273-1	73-3245	73-3307	30床
4	特別養護老人ホーム 御所浦苑	866-0313	御所浦町御所浦4393-1	52-3727	52-3728	40床
5	特別養護老人ホーム 麗洋苑	861-7202	有明町須子1964	53-0477	53-0479	80床
6	特別養護老人ホーム 愛愛園	861-6402	倉岳町棚底850-105	64-3366	64-3976	30床
7	特別養護老人ホーム 梅寿荘	861-6305	栖本町湯船原661	66-2132	66-2221	30床
8	特別養護老人ホーム 新和苑	863-0101	新和町小宮地763-2	46-3838	46-3839	30床
9	特別養護老人ホーム 紫明寮	863-2421	五和町二江4668	33-0021	33-0357	158床
10	特別養護老人ホーム 春光苑	863-2805	天草町高浜北633	42-0646	42-0636	50床
11	特別養護老人ホーム 実相園	863-1202	河浦町河浦1971	76-0355	76-1460	60床

▼上天草市

1	特別養護老人ホーム 南風苑	869-3601	大矢野町登立8531	0964-56-0263	0964-56-0883	80床
2	特別養護老人ホーム ひかりの園	861-6103	松島町今泉1004-1	56-1900	56-2500	50床
3	特別養護老人ホーム 翔洋苑	866-0101	姫戸町姫浦3055-106	58-3611	58-3618	30床
4	ユニット型特別養護老人ホーム 相生荘	866-0201	龍ヶ岳町大道158	63-0131	63-0049	30床

▼苓北町

1	特別養護老人ホーム 楽洋の里	863-2502	苓北町上津深江230-1	37-0202	37-1771	30床
---	-------------------	----------	--------------	---------	---------	-----

②地域密着型介護老人福祉施設一覧（地域密着型特別養護老人ホーム）

	事業所名称	〒	事業所所在地	電話番号	FAX	定員
1	地域密着型特別養護老人ホーム シャトー天草	863-0012	今釜町8-58	22-1888	22-0505	29床
2	特別養護老人ホーム 葉山苑 天領の杜	863-0006	本町下河内2234	32-7000	32-7001	29床
3	地域密着型特別養護老人ホーム 慈晃園	863-2171	佐伊津町928	23-6610	23-6997	13床
4	地域密着型特別養護老人ホーム 聖和園	861-6551	下浦町2081-7	22-0213	22-0223	29床
5	地域密着型特別養護老人ホーム 悠ほーむ	863-1902	久玉町1411-4	74-7001	74-7007	29床
6	地域密着型特別養護老人ホーム 梅寿荘	861-6305	栖本町湯船原661	66-2132	66-2221	15床
7	地域密着型特別養護老人ホーム 新和苑 あがんなっせ	863-0101	新和町小宮地763-2	46-3838	46-3839	20床
8	地域密着型特別養護老人ホーム サザンテラス五和	863-2201	五和町御領9113	32-2113	32-2855	29床
9	地域密着型特別養護老人ホーム グランビュウ有明	861-7313	有明町小島子1358-9	25-6112	25-6133	29床

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 費用のめやす

！ここに表示している料金は、30日で計算した月額の金額です。

①介護サービス費 (ショートの場合は異なります。)

部屋の種類 要介護度	ユニット型個室	従来型個室 (特養のみ)	多床室
要介護1	2.0万円 (2.3万円)	1.8万円 (2.1万円)	1.8万円 (2.1万円)
要介護2	2.2万円 (2.5万円)	2.0万円 (2.3万円)	2.0万円 (2.3万円)
要介護3	2.4万円 (2.7万円)	2.2万円 (2.5万円)	2.2万円 (2.5万円)
要介護4	2.7万円 (2.9万円)	2.4万円 (2.7万円)	2.4万円 (2.7万円)
要介護5	2.9万円 (3.2万円)	2.6万円 (2.9万円)	2.6万円 (2.9万円)

※1割負担で計算した月額料金の金額です。2～3割負担の方は上記の2～3倍の金額になります。

※()内の料金は、入所定員30人の特別養護老人ホームの金額です。

※その他事業所に応じて、1日につき加算が生じる場合があります。

②居住費

部屋の種類 負担段階	ユニット型個室	従来型個室	多床室
基準費用額	6.2万円	3.7万円	2.8万円
第1段階	2.6万円	1.2万円	0円
第2段階	2.6万円	1.5万円	1.3万円
第3段階 (①,②)	4.2万円	2.7万円	1.3万円

※第3段階の料金はどちらも変わらない。

※負担段階の第1から第3段階は、低所得者の負担軽減料金になります。軽減に該当する条件等の詳細については、19ページをご参照ください。

※上記以外の人の方の具体的な負担額は、施設の基準によります。

③食費

部屋の種類 負担段階	ユニット型個室	従来型個室	多床室
基準費用額	4.4万円	4.4万円	4.4万円
第1段階	0.9万円	0.9万円	0.9万円
第2段階	1.2万円	1.2万円	1.2万円
第3段階①	2.0万円	2.0万円	2.0万円
第3段階②	4.1万円	4.1万円	4.1万円

※負担段階については、②居住費と同様。

④その他日常生活費

- ・入所者の希望による身の回りの品に係る費用
- ・入所者の希望による教養娯楽に係る費用
- ・健康管理費 (予防接種等)
- ・預り金の出納管理に係る費用
- ・私物の洗濯代
- 等

※オムツ代 (カバー代と洗濯代含む) は、介護サービス費に含まれるため、別途負担はありません。

■費用の計算

↓ 上記の料金表から、該当する金額を記入してください。 ↓

①介護 サービス費	+	②居住費	+	③食費	+	※日常生活費	=	1ヶ月の利用料
円		円		円		円		円

※①介護サービス費は、月上限額を超える負担があった場合、払い戻しがあります (高額介護サービス費) 詳細は、18ページを参照してください。

③介護老人保健施設（老人保健施設）一覧

	事業所名称	〒	事業所所在地	電話番号	FAX	定員
1	天草中央総合病院附属 介護老人保健施設	863-0033	東町101	22-2111	22-0660	100床
2	介護老人保健施設 夢織りの里天草	863-0044	楠浦町59-5	22-8288	22-8188	50床
3	介護老人保健施設 本渡ケア・ホーム	861-6551	下浦町2090-1	24-3331	24-3282	50床
4	介護老人保健施設 ケアセンター鶴丸	863-1902	久玉町62-1	72-6072	72-3868	50床
5	介護老人保健施設 ブルーマリン天草	863-2201	五和町御領9133	32-2112	32-2177	70床
6	介護老人保健施設 ケーナ・ガーデン	863-1202	河浦町河浦4778-3	76-1808	76-1551	50床

▼上天草市

1	介護老人保健施設 ほんごう苑	869-3601	大矢野町登立8607	0964- 56-5110	0964- 56-5118	60床
2	介護老人保健施設 松 朗 園	861-6103	松島町今泉32-1	56-3111	56-3122	80床
3	介護老人保健施設 きららの里	866-0202	龍ヶ岳町高戸 1419-19	62-1123	62-1124	50床

▼苓北町

1	介護老人保健施設 臥 龍 園	863-2507	苓北町富岡 3273-2	35-1530	35-2552	54床
2	介護老人保健施設 慈 恵 苑	863-2502	苓北町上津深江 278-10	37-1567	37-1536	60床

介護老人保健施設（老人保健施設）費用のめやす

！ここに表示している料金は、30日で計算した月額金額です。

① 介護サービス費

部屋の種類 要介護度	ユニット型個室	従来型個室	多床室
要介護1	2.4万円	2.2万円	2.4万円
要介護2	2.5万円	2.3万円	2.5万円
要介護3	2.7万円	2.5万円	2.8万円
要介護4	2.9万円	2.6万円	2.9万円
要介護5	3.1万円	2.8万円	3.0万円

※1割負担で計算した月額料金です。2～3割負担の方は上記の2～3倍の金額になります。

※その他事業所に応じて、1日につき加算が生じる場合があります。

② 居住費

部屋の種類 負担段階	ユニット型個室	従来型個室	多床室
基準費用額	6.2万円	5.2万円	1.3万円（2.1万円）
第1段階	2.6万円	1.7万円	0円（0円）
第2段階	2.6万円	1.7万円	1.3万円（1.3万円）
第3段階（①,②）	4.2万円	4.1万円	1.3万円（1.3万円）

※負担段階の第1から第3段階は、低所得者の負担軽減料金になります。軽減に該当する条件等の詳細については、19ページをご参照ください。

※（ ）内の料金は、療養型・その他型介護老人保健施設の多床室の場合です。

※上記以外の人具体的な負担額は、施設の基準によります。

③ 食費

部屋の種類 負担段階	ユニット型個室	従来型個室	多床室
基準費用額	4.4万円	4.4万円	4.4万円
第1段階	0.9万円	0.9万円	0.9万円
第2段階	1.2万円	1.2万円	1.2万円
第3段階①	2.0万円	2.0万円	2.0万円
第3段階②	4.1万円	4.1万円	4.1万円

※負担段階については、②居住費と同様。

④ その他日常生活費

- ・入所者の希望による身の回りの品に係る費用
- ・入所者の希望による教養娯楽に係る費用
- ・健康管理費（予防接種等）
- ・預り金の出納管理に係る費用
- ・私物の洗濯代
- 等

※オムツ代（カバー代と洗濯代含む）は、介護サービス費に含まれるため、別途負担はありません。

■ 費用の計算

↓ 上記の料金表から、該当する金額を記入してください。 ↓

①介護サービス費	+	②居住費	+	③食費	+	※日常生活費	=	1ヶ月の利用料
円		円		円		円		円

※①介護サービス費は、月上限額を超える負担があった場合、払い戻しがあります（高額介護サービス費）
詳細は、18ページを参照してください。

④認知症対応型共同生活介護一覧（グループホーム）

	事業所名称	〒	事業所所在地	電話番号	FAX	定員
1	グループホーム菜の花	863-0003	本渡町本渡845-3	22-1171	66-9201	2ユニット 18人
2	グループホーム葉山苑 天領の杜	863-0006	本町下河内2231	33-8888	33-7777	2ユニット 18人
3	グループホームると	861-6551	下浦町2090-7	22-1643	22-1993	2ユニット 18人
4	グループホーム和樂	863-1901	牛深町1641-4	72-3232	72-3263	2ユニット 18人
5	グループホームあかね苑	863-1902	久玉町5716-9	73-1288	73-1289	1ユニット 9人
6	グループホーム明香里	863-1432	二浦町亀浦1066-6	72-8711	72-8712	1ユニット 9人
7	グループホームさざなみ	861-7201	有明町赤崎1974	53-2345	53-2345	1ユニット 9人
8	グループホーム優海	866-0313	御所浦町御所浦 3916-6	67-2550	67-2550	1ユニット 9人
9	グループホームはまかぜ	861-6403	倉岳町宮田270-1	64-3833	64-3850	1ユニット 9人
10	グループホーム遊鳥	861-6305	栖本町湯船原759	66-3223	66-3223	1ユニット 9人
11	グループホームしんわ	863-0101	新和町小宮地763-2	46-2544	46-3839	1ユニット 9人
12	グループホームむやすらぎ	863-2201	五和町御領6447	32-1055	32-2325	1ユニット 9人
13	グループホームせんだんの 実	863-2803	天草町下田北 1254-1	42-3360	42-3361	1ユニット 9人
14	グループホーム桜ん里	863-1215	河浦町白木河内 116-1	76-0506	76-0506	1ユニット 9人

認知症対応型共同生活介護事業所（グループホーム） 費用のめやす

① 介護サービス費

種類 要介護度	1ユニットの グループホーム	2ユニットの グループホーム
要支援2	2.3万円	2.2万円
要介護1	2.3万円	2.3万円
要介護2	2.4万円	2.4万円
要介護3	2.5万円	2.4万円
要介護4	2.5万円	2.5万円
要介護5	2.6万円	2.5万円

ここに表示している料金は、30日で計算した月額金額です。

※1割負担で計算した月額料金です。2～3割負担の方は左記の2～3倍の金額になります。
※事業所の体制等により、1日につき加算が生じる場合があります。

② 介護保険外利用者負担

事業所名 項目		①菜の花		②葉山苑	③と	④和楽	⑤あかね苑	⑥明香里	⑦さざなみ
家賃等	通常	36,000	48,000	46,800	39,000	39,900	45,000	39,000	46,500
	第1段階	26,000	34,000	32,800	26,000	26,000	31,000	26,000	32,500
	第2段階	29,000	41,000	39,800	32,000	32,900	38,000	32,000	39,500
	第3段階	29,000	41,000	39,800	32,000	32,900	38,000	32,000	39,500
食材料費	通常	34,650		36,000	29,400	34,500	34,500	30,000	42,000
	第1段階	30,650		32,000	26,000	30,500	30,500	26,000	38,000
	第2段階	32,650		34,000	27,400	32,500	32,500	28,000	40,000
	第3段階	34,430		35,780	29,180	34,280	34,280	29,780	41,780
合計	通常	70,650	82,650	82,800	68,400	74,400	79,500	69,000	88,500
	第1段階	56,650	64,650	64,800	52,000	56,500	61,500	52,000	70,500
	第2段階	61,650	73,650	73,800	59,400	65,400	70,500	60,000	79,500
	第3段階	63,430	75,430	75,580	61,180	67,180	72,280	61,780	81,280

事業所名 項目		⑧優海	⑨はまかぜ	⑩遊鳥	⑪しんわ	⑫やすらぎ		⑬せんだんの実	⑭桜ん里
家賃等	通常	40,000	31,500	40,000	30,000	28,795	48,795	42,000	45,000
	第1段階	26,000	26,000	26,000	26,000	26,000	34,795	28,000	31,000
	第2段階	33,000	26,000	33,000	26,000	26,000	41,795	35,000	38,000
	第3段階	33,000	26,000	33,000	26,000	26,000	41,795	35,000	38,000
食材料費	通常	36,000	33,000	36,000	33,000	41,400		37,500	34,500
	第1段階	32,000	29,000	32,000	29,000	37,400		33,500	30,500
	第2段階	34,000	31,000	34,000	31,000	39,400		35,500	32,500
	第3段階	35,780	32,780	35,780	32,780	41,180		37,280	34,280
合計	通常	76,000	64,500	76,000	63,000	70,195	90,195	79,500	79,500
	第1段階	58,000	55,000	58,000	55,000	63,400	72,195	61,500	61,500
	第2段階	67,000	57,000	67,000	57,000	65,400	81,195	70,500	70,500
	第3段階	68,780	58,780	68,780	58,780	67,180	82,975	72,280	72,280

※家賃等は、光熱水費と共益費込みの金額です。（⑭は、別に電気代の実費負担があります。）
※軽減の対象となるのは、本人、配偶者及び世帯全員が住民税非課税で、年金収入等の金額に応じた預貯金等の合計額が一定の基準以下であることが要件です。軽減に該当されない方は、通常料金になります。
※令和7年8月～
第1段階…年金収入等の合計金額が80万9千円以下の人
第2段階…年金収入等の合計金額が80万9千円超～120万円未満の人
第3段階…年金収入等の合計金額が120万円以上の人

③ その他日常生活費

・入所者の希望による身の回りの品に係る費用 ・レクリエーション費用 ・理美容代 ・オムツ代 等

■ 費用の計算

↓ 上記の料金表から、該当する金額を記入してください。 ↓

① 介護サービス費 円	+	② 介護保険外利用者負担 円	+	③ 日常生活費 円	=	1ヶ月の利用料 円
----------------	---	-------------------	---	--------------	---	--------------

⑤介護医療院一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	利用定員
1	ニュー天草病院 介護医療院	863-0032	太田町2-1	22-3191	24-0391	48 床
2	福本病院 介護医療院	863-1901	牛深町1522-46	73-3131	74-0300	40 床
3	介護医療院 小松医院	863-1901	牛深町1498-27	72-6111	73-3427	6 床
4	介護医療院 松本内科・眼科	863-1902	久玉町5716-6	72-2833	72-2577	13 床
5	中邑医院介護医療院	863-1902	久玉町1411-133	74-0370	74-0371	6 床

▼上天草市

1	宮崎外科胃腸科医院 介護医療院	869-3602	大矢野町上1519	0964-56-0600	0964-56-5420	12 床
---	-----------------	----------	-----------	--------------	--------------	------

▼苓北町

1	天草慈恵病院 介護医療院	863-2502	苓北町上津深江278-10	37-1111	37-1536	49 床
---	--------------	----------	---------------	---------	---------	------

⑥養護老人ホーム一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	利用定員
1	養護老人ホーム 松風園	863-0001	本渡町広瀬1638	22-2593	25-1175	70床
2	養護老人ホーム 明照園	863-1902	久玉町1273-1	73-3245	73-3307	50床
3	養護老人ホーム 梅寿荘	861-6305	栖本町湯船原661	66-2132	66-2221	50床

▼上天草市

1	養護老人ホーム 和光園	861-6105	松島町教良木3100	26-1111	26-1155	50床
---	-------------	----------	------------	---------	---------	-----

▼苓北町

1	養護老人ホーム 寿康園	863-2507	苓北町上津深江字東大田160	35-0018	35-0333	50床
---	-------------	----------	----------------	---------	---------	-----

※入所決定は天草市が行います。また、収入に応じた入所負担金があります。

⑦生活支援ハウス一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	利用定員
1	河浦生活支援ハウス	863-1215	河浦町白木河内242-3	76-1401	76-1425	一人部屋 7室 二人部屋 1室

※入所決定は天草市が行います。また、収入に応じた使用料（家賃）があります。

⑧軽費老人ホーム一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号	FAX	利用定員
1	ケアハウス聖和園	861-6551	下浦町2090-2	24-4141	24-3260	一人部屋 40室 二人部屋 5室
2	ケアハウスかな	863-2201	五和町御領8981	32-2114	32-2877	一人部屋 44室 二人部屋 3室

※入居費用については、各々の施設で料金設定がありますので、施設へご確認ください。

⑨有料老人ホーム一覧

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号 FAX	利用定員	類型	条件等
1	有料老人ホーム 菜の花	863-0003	本渡町本渡847-8	66-9171 22-1121	一人部屋 9室 二人部屋 1室	住宅型	要介護1以上の認定を持っている人
2	有料老人ホーム 菜の花 東館	863-0003	本渡町本渡847-8	66-9173 66-9174	一人部屋 26室	住宅型	要介護1以上の認定を持っている人
3	ふれあいサロン・はまなす	863-0002	本渡町本戸馬場2094-7	27-0201 27-0211	一人部屋 17室	住宅型	
4	有料老人ホーム 大光明	863-0006	本町下河内843-5	27-0377 27-0380	一人部屋 22室 二人部屋 2室	住宅型	要介護1以上の認定をもっている方
5	有料老人ホーム 毛利	863-0006	本町下河内843-1	23-3566 22-1675	一人部屋 7室 二人部屋 3室	住宅型	要支援1以上の認定を持っている人
6	桜の園	861-6551	下浦町2090-2	23-4880 23-4888	一人部屋 19室 二人部屋 1室	住宅型	特になし
7	有料老人ホーム 苓州の里	863-2171	佐伊津町463-5	24-8333	一人部屋 12室	住宅型	
8	有明ライトハウス1号館	861-7314	有明町大島子2627-1	25-6115 25-6122	一人部屋 17室 二人部屋 2室	住宅型	自立・要支援1,2 要介護1,2 認知症が軽度
9	有明ライトハウス2号館	861-7314	有明町大島子2706		一人部屋 30室	住宅型	
10	はまかぜ 菫館（あかねかん）	861-6403	倉岳町宮田269-1	64-2030 64-2040	一人部屋 19室	住宅型	特になし
11	有料老人ホーム海音	863-1112	新和町中田405-4	46-1121 46-1122	一人部屋 13室 二人部屋 1室	住宅型	特になし
12	有料老人ホーム なごみの家	863-1212	河浦町宮野河内 336-21	78-0155 78-0155	一人部屋 15室	住宅型	

▼上天草市

1	有料老人ホーム 祐心苑	869-3601	大矢野町登立1426-2	56-5558	各施設にお尋ねください	住宅型	各施設にお尋ねください
2	有料老人ホーム ウェルかめ	861-6101	松島町阿村5599-3	56-3220		住宅型	
3	温泉有料老人ホーム 明日香	861-6102	松島町会津7909-2	56-0010		住宅型	
4	ヴィラパークしらたけ	866-0101	姫戸町姫浦4749-21	58-3980		住宅型	
5	有料老人ホーム CoCoA	866-0101	姫戸町姫浦2528-6	58-3102		住宅型	
6	ケアタウン風花	866-0101	姫戸町姫浦652-1	58-3110		住宅型	

▼苓北町

1	住宅型有料老人ホーム和	863-2507	苓北町富岡2228-16	35-0171 35-0220	一人部屋 25室	住宅型	
---	-------------	----------	--------------	--------------------	----------	-----	--

※入居費用については、各々の施設で料金設定がありますので、施設へご確認ください。

⑩サービス付高齢者向け住宅

	事業所の名称	〒	事業所の所在地	電話番号 FAX	利用定員	条件等
1	れんげそうサービス付き高齢者向け住宅	863-0017	船之尾町3-20	66-9253 66-9258	一人部屋 12室 二人部屋 2室	施設に要相談
2	サービス付き高齢者向け住宅大地	861-7312	有明町下津浦5103-2	53-2333 53-2333	二人部屋 9室	特になし

※入居費用については、各々の施設で料金設定がありますので、施設へご確認ください。

11. 高齢者が利用できる施設（指定管理施設）

名 称	〒	所在地	電話番号	備考
本渡老人福祉センター	863-0017	船之尾町11-5	23-2782	
牛深老人福祉センター	863-1901	牛深町1522-4	72-5776	
倉岳老人福祉センター	861-6402	倉岳町棚底1997-1	64-3788	
在宅介護支援 サテライト施設うしぶか	863-1901	牛深町2065-9	72-5111	

12. 各相談窓口・社会福祉協議会・行政機関

○権利擁護に関する相談窓口

名 称	〒	所在地	電話番号	備考
天草公証役場	863-0037	諏訪町2-10	22-3666	
熊本家庭裁判所天草支部	863-0037	諏訪町16-24	23-2007	
熊本家庭裁判所牛深出張所	863-1901	牛深町2061-17	72-2540	
あまくさ成年後見センター	863-2201	五和町御領2943	32-2552	天草市社会福祉協議会内
天草市消費生活センター	863-8631	東浜町8-1	32-6677	相談対応 月～金 9時～17時

○警察への相談

名 称	〒	所在地	電話番号	備考
天草警察署	863-0013	今釜新町3530	24-0110	
牛深警察署	863-1902	久玉町5705-4	73-2110	

○県関係機関

名 称	〒	所在地	電話番号	備考
熊本県庁	862-8570	熊本市水前寺6-18-1	096-383-1111	
熊本県天草福祉事務所	863-0013	今釜新町3530	22-4241	天草広域本部
熊本県天草保健所	863-0013	今釜新町3530	23-0172	天草広域本部

○保健福祉センター

名 称	〒	所在地	電話番号	備考
天草中央保健福祉センター	863-0034	浄南町4-15	24-0620	
天草西保健福祉センター	863-1215	河浦町白木河内223-11	75-3301	

○認知症関係の相談

名 称	〒	所在地	電話番号	備考
熊本県認知症疾患医療センター 天草病院（地域拠点）	863-2171	佐伊津町5789	23-6111	
熊本県認知症コールセンター	860-0845	熊本市中央区上通3-15ス テラ上通ビル3階	096-355- 1755	9時～18時 水曜を除く 毎日
天草市認知症相談センター	863-0046	亀場町食場854-1	24-5912	天草地域健診 センター内

○地域在宅医療サポートセンター

名 称	〒	所在地	電話番号	備考
天草郡市医師会立 天草地域医療センター	863-0046	亀場町食場854-1	24-4111	医療・福祉 連携室
国民健康保険天草市立河浦病院	863-1215	河浦町白木河内223-11	76-1151	地域連携室内

○仕事に関すること

名 称	〒	所在地	電話番号	備考
天草公共職業安定所	863-0050	丸尾町16-48	22-8609	
天草市シルバー人材センター	863-0043	亀場町亀川1886-2	24-4445	

○天草市社会福祉協議会

名 称	〒	所在地	電話番号	FAX番号
天草市社会福祉協議会 本所	863-2201	五和町御領2943	32-2552	32-2551
〃 本渡支所	863-0043	亀場町亀川1886-2	24-0100	22-4985
〃 牛深支所	863-1901	牛深町2286-103	72-2904	73-2984
〃 有明支所	861-7201	有明町赤崎2010-9	53-0110	53-1546
〃 御所浦支所	866-0313	御所浦町御所浦3527	67-3782	67-3044
〃 倉岳支所	861-6402	倉岳町棚底1997-1	64-3895	64-3766
〃 栖本支所	861-6303	栖本町馬場179	66-3367	66-2780
〃 新和支所	863-0101	新和町小宮地669-1	46-3770	46-3772
〃 五和支所	863-2201	五和町御領2943	32-1076	32-0712
〃 天草支所	863-2804	天草町高浜南488-1	42-0678	42-0704
〃 河浦支所	863-1215	河浦町白木河内223-12	76-1401	76-1425

○感染症・予防接種に関する相談

名 称	電話番号	備考
感染症・予防接種相談窓口 （厚生労働省）	0120-995-956	9時～17時 （土日・祝日・年末年始を除く）

○行政機関

天草市役所 高齢者支援課 〒863-8631 天草市東浜町8-1

(直通) 24 - 8806、24 - 8864 (FAX) 27 - 0155

○介護保険係

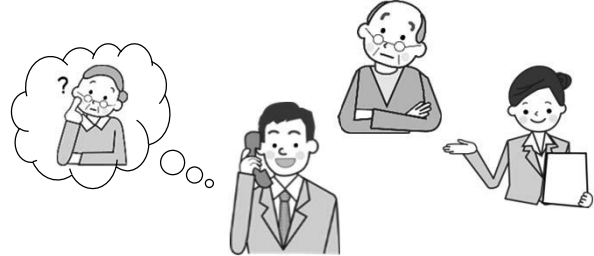
介護保険要介護認定に関すること
介護保険料に関すること
介護保険被保険者の資格管理に関すること

○介護給付係

介護保険の利用者負担に関すること
介護サービス事業所の支援に関すること

○包括ケア推進係

老人福祉法に関すること
高齢者福祉に関すること
高齢者の権利擁護に関すること
介護予防に関すること
地域包括支援センターに関すること



天草市役所 各支所

名 称	〒	所在地	電話番号	FAX番号
天草市役所 牛深支所	863-1901	牛深町2286-103	73-2111	72-4006
天草市役所 河浦支所	863-1202	河浦町河浦5253	76-1111	76-1359
天草市役所 天草支所	863-2895	天草町高浜南488-1	42-1111	42-0549
天草市役所 新和支所	863-0101	新和町小宮地669-1	46-2111	46-2144
天草市役所 五和支所	863-2201	五和町御領2943	32-1111	32-0939
天草市役所 栖本支所	861-6303	栖本町馬場179	66-3111	66-3117
天草市役所 倉岳支所	861-6402	倉岳町棚底1919	64-3111	64-3115
天草市役所 有明支所	861-7201	有明町赤崎3383	53-1111	53-1116
天草市役所 御所浦支所	866-0313	御所浦町御所浦3527	67-2111	67-3934

天草市安心・安全メールサービス

市内で発生した火災情報や防災・大気環境、健康情報等を電子メールで携帯やパソコンに配信します。登録は無料です。下記メールアドレスまたはQRコードからアクセスし、登録できます。

1 火災情報

re-amashou@amakusa-web.jp



2 防災

re-ansin@amakusa-web.jp



天草市公式ラインアプリ

市内で発生した安心安全情報や防災情報、火災情報等をスマートフォンに配信します。休日当番医やゴミの出し方などのページにもアクセスできます。



地域包括ケアNavi(事業所向け)

事業所向けの各種様式や統計資料、現在の動きや研修情報等を掲載しています。下記アドレスからアクセスしてください。

<http://tiikicare.amakusa-web.jp>

◆◆認知症施策のご紹介◆◆

○認知症サポート医相談室

認知症サポート医による認知症相談室を月1回開設しております。予約制ですので、事前に申し込みが必要です。家族や介護事業所スタッフの相談も可能です。

会場	天草市複合施設こらす	市役所牛深支所2階会議室
期日	4/28(月)、6/26(木)、8/25(月)、 10/23(木)、12/15(月)、R8.2/19(木)	5/22(木)、7/24(木)、9月、11月、 R8.1月、R8.3月 *9~3月の日程は調整中
時間	14:00~16:00	

【問合せ先】地域包括支援センター（P2参照）または認知症相談センター（☎24-5912）

○あまくさ オレンジの集い

認知症の方の介護者が、自分の介護の話をしたり、他の家族の介護の話を聞いて、介護のヒントをもらったり、情報交換を行う場です。専門職も参加しますので、知りたいこと、分からないことは相談することもできます。事前に申し込みが必要です。

【開催頻度】年4回

【場 所】天草市複合施設こらす

【問合せ先】認知症相談センター（☎24-5912）

○認知症サポーター養成講座

認知症サポーター（認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を地域であたたかく見守る、認知症の人の応援者）を養成する講座です。

市民や市内事業所、サークル等5名以上のグループ、団体でお申込み下さい。

【内 容】認知症の症状、診断、治療、予防、認知症の人と接する時の心構えなど

【時 間】1時間30分

【受 講 料】無料

【問合せ先】認知症相談センター（☎24-5912）



○高齢者補聴器購入費助成事業

難聴のリスクが高いが経済的な問題により補聴器等補聴機器の購入が難しい方に対し補聴器等購入費助成を行うことで、これまでの社会参加が継続でき、認知機能低下のリスクを軽減し、自分らしい生活が継続できるよう支援する事業です。

対象者

次の全ての要件に該当する人

助成金額

- ・市内に住所を有し、現に居住する在宅の65歳以上の人
- ・聴覚障がい身体障害者手帳を交付されていないこと
- ・本人が市民税非課税であること
- ・両耳の聴力レベルが30dB以上で、耳鼻咽喉科医師から

補聴器購入費用の半額助成（片耳1台に限る）
助成額の上限金額 30,000円
※令和7年4月1日以降に購入し、購入日翌日から1年以内に申請があったもの。
※補聴器の修理、保守、電池交換並びに附属品のみの購入は助成の対象外。

手続きの流れ

- 1 **市に相談**：高齢者支援課、各支所窓口で「天草市高齢者補聴器購入費助成申請書」を入手。
- 2 **耳鼻咽喉科を受診**：補聴器使用の必要性があると診断された人は、医師に「天草市高齢者補聴器購入費助成申請書」の『医師の意見欄』に記入してもらう。受診費用は自己負担。
- 3 **補聴器購入**
- 4 **申請（必要書類）**
 - ・天草市高齢者補聴器購入費助成申請書
 - ・購入した補聴器の領収書及び納品書（購入日、型番・金額がわかるもの）
 - ・振込先が分かる書類（通帳の写しなど）
 - ・本人確認書類（介護保険被保険者証または医療保険被保険者証）

※令和7年4月1日以降に購入し、購入日翌日から1年以内に申請があったものが対象。
- 5 **決定・助成**：市で審査後、決定通知を送付。その後、1~2カ月程度で指定の口座に振り込み。
- 6 **市より連絡**：購入後、約6カ月をめどに市より連絡。補聴器使用による生活の変化や体調などの聞き取りにご協力ください。

【問合せ先】高齢者支援課（☎24-8864）



市ホームページ



介護福祉サービスガイド
令和7年7月 発行

発 行

天草市健康福祉部 高齢者支援課
〒863-8631 天草市東浜町8-1
電話 24-8806、24-8864 FAX 27-0155