

目 次

ページ

1. 高齢者を支える仕組み	1
2. 高齢者に関する相談窓口	
天草市地域包括支援センター	2

《 介護予防 》

3. 介護予防の取り組み	4
通いの場登録団体一覧	8
健康運動教室の開催場所一覧	13
4. 介護予防・日常生活支援総合事業サービス	14

《 介護保険制度 》

5. 介護保険サービスを利用するには（要介護等認定申請）	16
6. 介護保険サービスを利用したときの費用負担	18

《 在宅サービス編 》

7. 介護保険による在宅サービスの種類と料金のめやす	20
① 居宅介護支援事業所一覧 ② 介護予防支援事業所	23
③ 通所介護（デイサービス）事業所一覧	25
④ 地域密着型通所介護デイサービス事業所一覧	26
⑤ 認知症対応型通所介護デイサービス事業所一覧	27
⑥ 通所リハビリテーション（デイケア）事業所一覧	27
⑦ 訪問介護（ホームヘルプ）事業所一覧	28
⑧ 訪問入浴介護事業所一覧 ⑨ 訪問看護事業所一覧	29
⑩ 訪問リハビリテーション事業所一覧	29
⑪ 福祉用具の貸与・購入事業者一覧 ⑫ 小規模多機能型居宅介護事業所一覧	30
小規模多機能型居宅介護 費用のめやす	31
⑬ 短期入所生活介護事業所一覧 ⑭ 短期入所療養介護事業所一覧	32
8. 高齢者福祉による在宅サービスの種類	33
① ショートステイ事業委託事業所一覧 ② 配食サービス事業委託事業所一覧	34
9. 高齢者および家族支援に関する事業	35

《 施設サービス・住まい編 》

10. 入所施設・高齢者向け住まいの種類	36
① 介護老人福祉施設一覧（特別養護老人ホーム） ② 地域密着型介護老人福祉施設一覧	38
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）費用のめやす	39
③ 介護老人保健施設一覧・費用のめやす	40
④ 認知症対応型共同生活介護一覧（グループホーム）・費用のめやす	42
⑤ 介護医療院 ⑥ 養護老人ホーム ⑦ 生活支援ハウス	44
⑧ 軽費老人ホーム ⑨ 有料老人ホーム ⑩ サービス付高齢者向け住宅	44
11. 高齢者が利用できる施設	46
12. 各相談窓口・社会福祉協議会・行政機関	46

★番外編★

～認知症施策のご紹介～