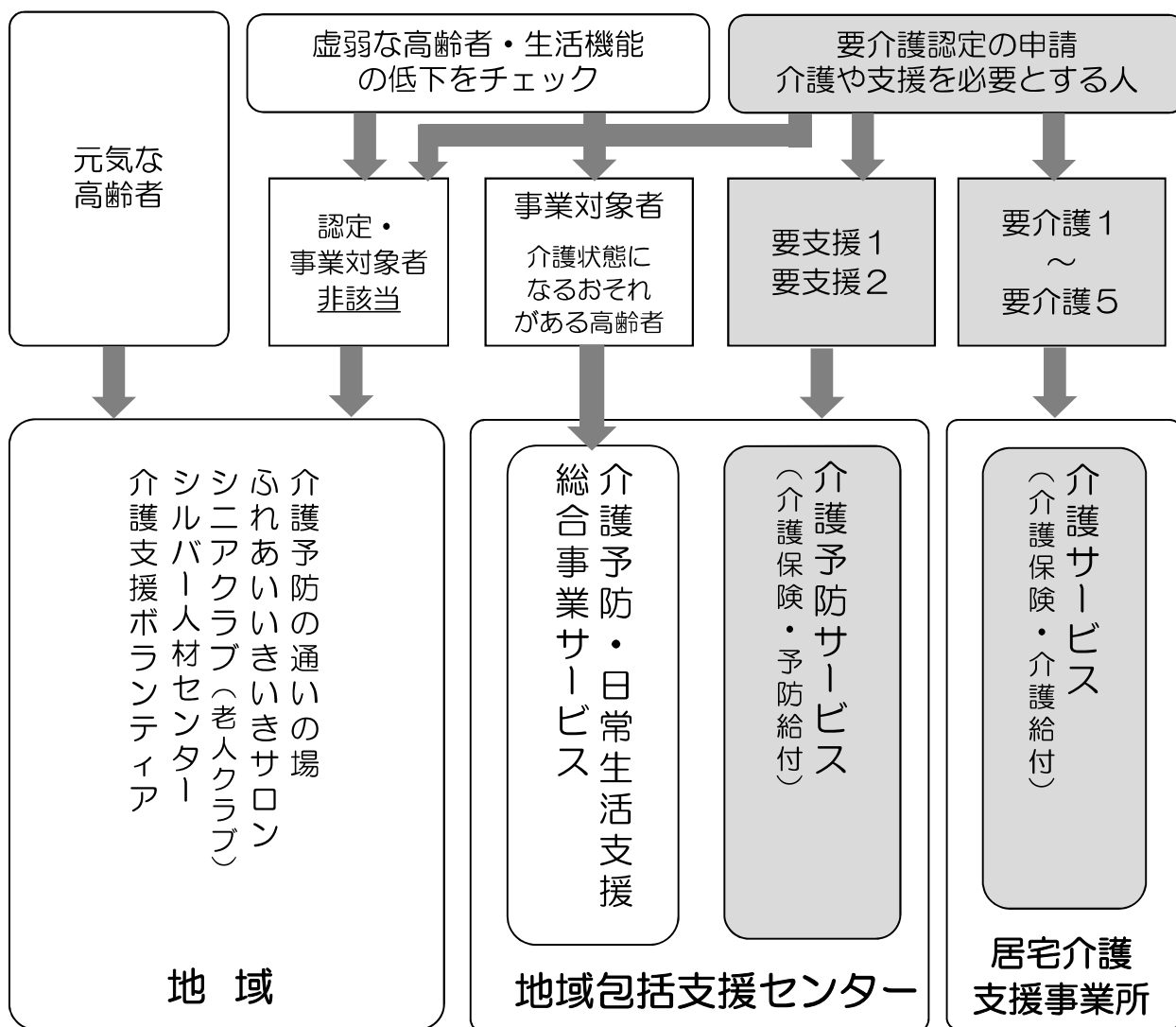


# 1. 高齢者を支える仕組み

天草市では、「元気で生きいきと暮らせるまち」の実現を目指して病気や障害があっても安心して自立した生活ができるように、高齢者の方々を支えます。



！ いつまでも元気で活気のある生活を送るために、  
外に出て、地域の活動や趣味に積極的に取り組みましょう！

