

令和8年度

# 介護福祉 サービスガイド

介護保険とその他関連サービスの利用ガイドブック



天草市健康福祉部 高齢者支援課

# 目次

ページ

|                |   |
|----------------|---|
| 1. 高齢者を支える仕組み  | 1 |
| 2. 高齢者に関する相談窓口 |   |
| 天草市地域包括支援センター  | 2 |

## 《 介護予防 》

|                        |    |
|------------------------|----|
| 3. 介護予防の取り組み           | 4  |
| 通いの場登録団体一覧             | 8  |
| 健康運動教室の開催場所一覧          | 13 |
| 4. 介護予防・日常生活支援総合事業サービス | 14 |

## 《 介護保険制度 》

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 5. 介護保険サービスを利用するには（要介護等認定申請） | 16 |
| 6. 介護保険サービスを利用したときの費用負担      | 18 |

## 《 在宅サービス編 》

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 7. 介護保険による在宅サービスの種類と料金のめやす           | 21 |
| ① 居宅介護支援事業所一覧 ② 介護予防支援事業所            | 25 |
| ③ 通所介護（デイサービス）事業所一覧                  | 27 |
| ④ 地域密着型通所介護デイサービス事業所一覧               | 28 |
| ⑤ 認知症対応型通所介護デイサービス事業所一覧              | 29 |
| ⑥ 通所リハビリテーション（デイケア）事業所一覧             | 29 |
| ⑦ 訪問介護（ホームヘルプ）事業所一覧                  | 30 |
| ⑧ 訪問入浴介護事業所一覧 ⑨ 訪問看護事業所一覧            | 31 |
| ⑩ 訪問リハビリテーション事業所一覧                   | 31 |
| ⑪ 福祉用具の貸与・購入事業者一覧 ⑫ 小規模多機能型居宅介護事業所一覧 | 32 |
| 小規模多機能型居宅介護 費用のめやす                   | 33 |
| ⑬ 短期入所生活介護事業所一覧 ⑭ 短期入所療養介護事業所一覧      | 34 |
| 8. 高齢者福祉による在宅サービスの種類                 | 35 |
| ① ショートステイ事業委託事業所一覧 ② 配食サービス事業委託事業所一覧 | 36 |
| 9. 高齢者および家族支援に関する事業                  | 37 |

## 《 施設サービス・住まい編 》

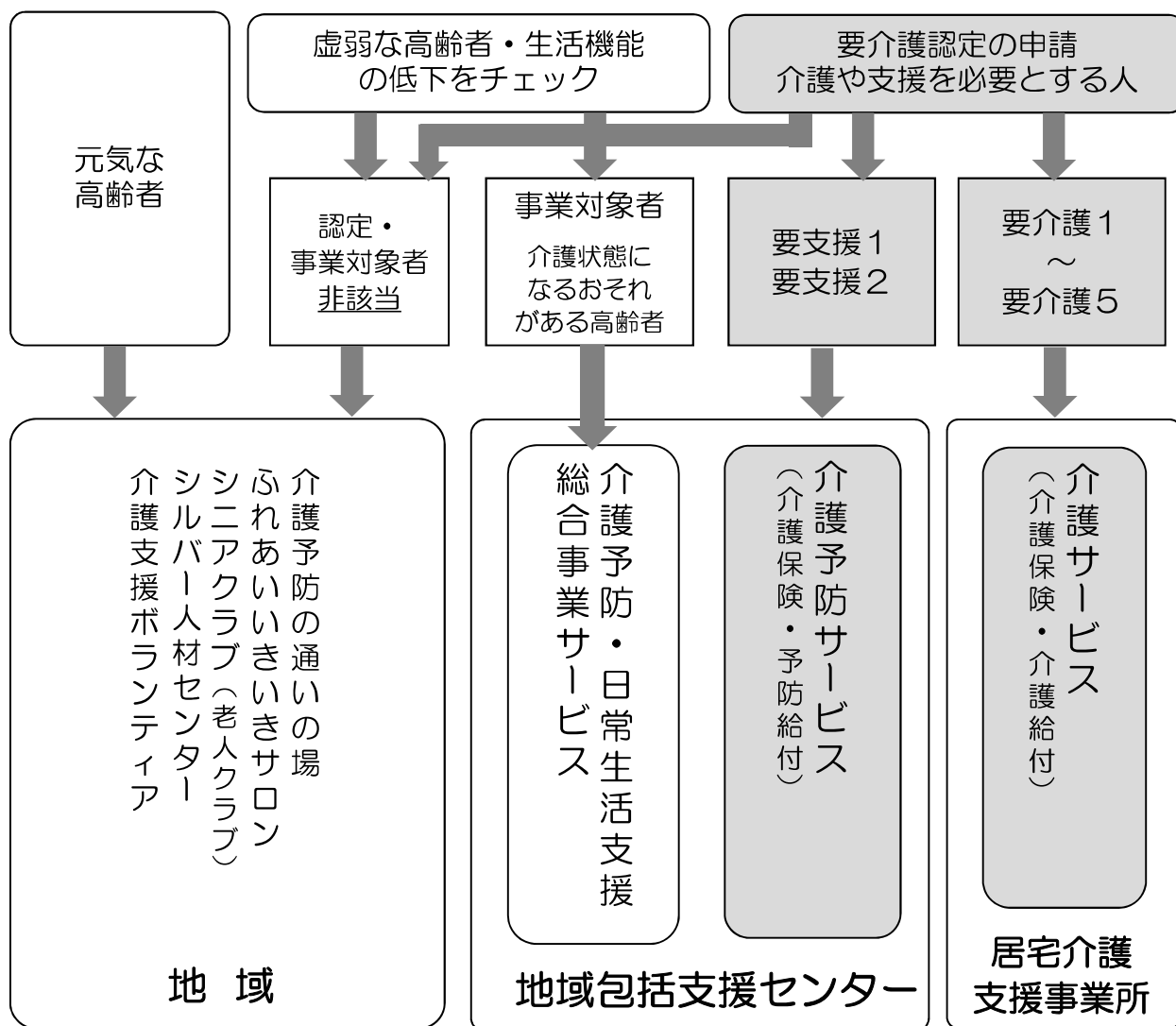
|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 10. 入所施設・高齢者向け住まいの種類                      | 38 |
| ① 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）一覧 ② 地域密着型介護老人福祉施設一覧 | 40 |
| 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）費用のめやす                 | 41 |
| ③ 介護老人保健施設（老人保健施設）一覧・費用のめやす               | 42 |
| ④ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）一覧・費用のめやす          | 44 |
| ⑤ 介護医療院 ⑥ 養護老人ホーム ⑦ 生活支援ハウス ⑧ 軽費老人ホーム     | 46 |
| ⑨ 有料老人ホーム ⑩ サービス付高齢者向け住宅                  | 47 |
| 11. 高齢者が利用できる施設（指定管理施設）                   | 48 |
| 12. 各相談窓口・社会福祉協議会・行政機関                    | 48 |

## ★番外編★

～認知症施策のご紹介～

# 1. 高齢者を支える仕組み

天草市では、「元気で生きいきと暮らせるまち」の実現を目指して病気や障害があっても安心して自立した生活ができるように、高齢者の方々を支えます。



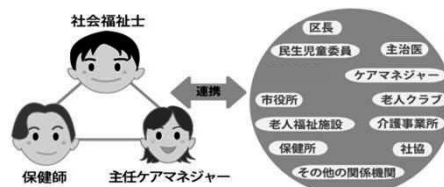
！ いつまでも元気で活気のある生活を送るために、

外に出て、地域の活動や趣味に積極的に取り組みましょう！



## 2. 高齢者に関する相談窓口

### ○天草市地域包括支援センター



地域包括支援センターは、皆さんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるように設けられました。主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師等の専門職(3職種)が中心となって支援を行います。3職種は専門分野の仕事だけでなく、お互いに連携を取り、総合的に皆さんを支えていきます。地域包括支援センターを積極的にご利用ください！

#### ご相談ください！

(総合相談業務)

★高齢者の生活全般に関する相談、高齢者の家族や地域住民の方等からの相談に専門職が対応します。また、家族介護と仕事の両立の相談にも対応します。

#### 介護予防を推進します！

(介護予防ケアマネジメント)

★要支援1・2と認定された方の介護予防プランを作成します。  
★事業対象者（要介護や要支援になるおそれのある方）の介護予防プランを作成します。

#### 高齢者の権利を守ります！

(権利擁護事業)

★高齢者虐待を防止します。  
★悪質な訪問販売等による被害を防止します。  
★認知症などにより判断力の低下している方を支援します。（成年後見制度等）

#### 適切なサービスを提供できるように支援します！

(包括的・継続的ケアマネジメント)

★ケアマネジャーへの支援や助言、主治医や地域の関係機関との連携等を行い、充実したサービスが提供できるように支援します。

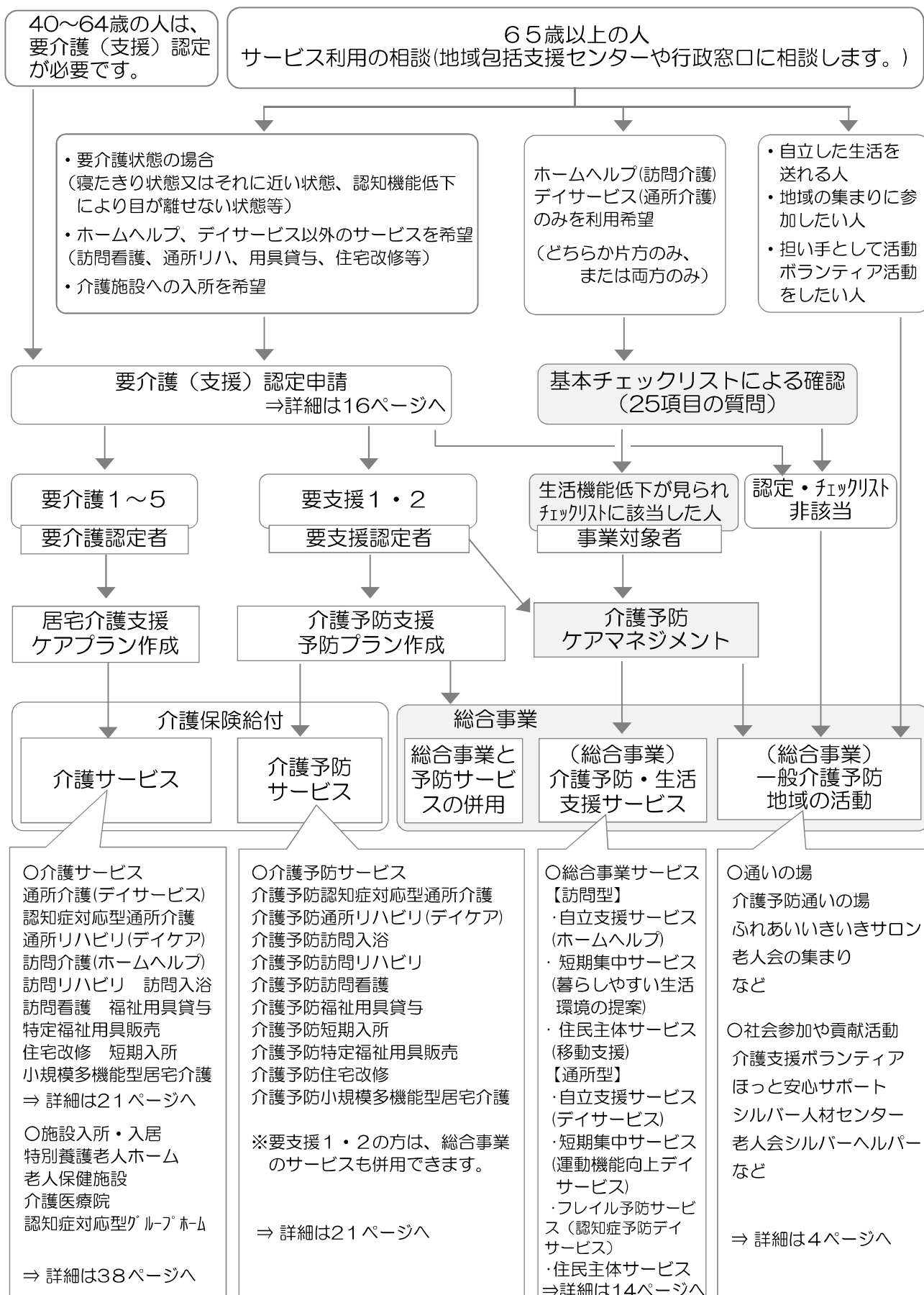
### ▼天草市地域包括支援センター 一覧

|   | 地域包括支援センター名            | 所在地                            | 電話      | FAX     | 担当地区                                    |
|---|------------------------|--------------------------------|---------|---------|-----------------------------------------|
| 1 | 天草中央地域包括支援センター<br>なでしこ | 〒863-0012<br>今釜町3412-6         | 66-9300 | 66-9301 | 本渡南<br>本渡北<br>本町                        |
| 2 | 天草北地域包括支援センター<br>きずな   | 〒863-2201<br>五和町御領9133         | 32-2115 | 32-2199 | 佐伊津町<br>旭町<br>五和町                       |
| 3 | 天草南地域包括支援センター<br>うぐいす  | 〒863-0046<br>亀場町食場<br>854-1    | 24-4115 | 24-4116 | 亀場町・楠浦町<br>杵宇土町<br>宮地岳町<br>新和町          |
| 4 | 天草西地域包括支援センター<br>さざんか  | 〒863-1215<br>河浦町白木河内<br>223-12 | 76-1611 | 76-1612 | 天草町・河浦町<br>(天草町大江向<br>を除く)              |
| 5 | 天草牛深地域包括支援センター<br>すいせん | 〒863-1901<br>牛深町<br>2286-103   | 72-1133 | 72-1132 | 牛深町・久玉町<br>魚貴町・二浦町<br>深海町<br>天草町大江向     |
| 6 | 天草東地域包括支援センター<br>あじさい  | 〒861-6303<br>栖本町馬場179          | 66-2266 | 66-2267 | 志柿町・瀬戸町<br>下浦町・有明町<br>倉岳町・栖本町<br>(御所浦町) |
|   | 御所浦サブセンター              | 〒866-0313<br>御所浦町御所浦<br>3527   | 67-1777 | 67-1777 | 御所浦町                                    |



## ○サービス利用までの流れ

サービス利用までの流れは以下のとおりです。



### 3. 介護予防の取り組み

#### お元気な方も一緒に利用できる介護予防事業

##### 身近な地域で介護予防

作ろう！かたろう！楽しもう！

#### 介護予防の通いの場

##### ！ 通いの場とは…

介護予防、仲間づくり、生きがいづくりのため、地域の皆さんが集まって、体操等の予防効果の高いメニューを実施する場で、地域住民が自主的に運営する集まりです。

毎週集まることで、支え合える地域づくりにもつながる、お薦めの取り組みです。



##### 活動内容

##### i 介護予防につながる身体や頭の体操を行います。

おススメは「いきいき百歳体操」。筋力アップの体操で、DVDを見ながら椅子に座ってできる簡単な体操です。

他にもラジオ体操や認知症予防の体操、歌等を自由に取り入れて実施されています。

**頻 度** 週1回以上

**対 象** どなたでも

**場 所** コミュニティセンター、自治公民館等

**費 用** 無料（※会場によっては有料）

**問合せ** 天草市高齢者支援課、または各地域包括支援センター

##### ★ 登録団体募集!!

##### i いつまでも元気でいきいきと生活できるように、地域の仲間と始めませんか？

##### 登録要件

- ・参加者の半数以上が65歳以上
- ・週1回以上開催
- ・参加人数おおむね5人以上
- ・市が薦める体操等を実施

##### 支援内容

- ・体操のDVD配布
- ・DVDプレーヤー、血圧計等の貸出
- ・立ち上げ当初の専門職による現地支援

##### ● 参加者募集!!

体操をして身体も心も元気になる！ さらに支え合える仲間ができる！

そんな温かい地域づくりのきっかけとなる「通いの場」が地域に広がっています。

##### i お近くの通いの場に参加してみませんか？

##### 参加者の声

筋力がついて  
杖が要らなくなった！

生きがい  
ができた！

毎回大笑いして  
楽しい!!

##### 参加希望の方は…

P8～12の「通いの場登録団体一覧」をご確認のうえ、参加を希望される場合は、天草市高齢者支援課・各地域包括支援センターへご連絡ください。

### ！ 通いの場の位置図

※市内各地で取り組まれています。

認知機能の低下が気になる方は、市の脳いきいきサポーター養成講座を受講し、認知症予防のプログラムを学んだ「脳いきいきサポーター」がいる通いの場への参加をお薦めします。



通いの場マップは  
こちら →

※携帯等のカメラで読み込んでください。

## ふれあいいきいきサロン

生きがいと健康づくり等の目的で、地域の身近な場所に住民が集って交流するものです。市内に約180箇所あります。

### 活動内容

軽度の体操、ゲーム、レクリエーション、茶話会等で楽しい時間を過ごします。

- 頻 度 週1回～月1回 ※会場により異なる
- 対 象 どなたでも
- 場 所 自治公民館等
- 費 用 無料（※会場によっては有料）
- 問合せ 天草市社会福祉協議会 各支所（⇒49ページ）



## 健康運動事業

自分に合わせた健康づくり、はじめてみませんか？  
健康づくりを目的に、健康運動教室を開催しています。

### 内 容

個人の体力や身体能力に合わせて、筋力トレーニングと有酸素運動を組み合わせた運動を実施しています。

- 頻 度 週2回
- 場 所 市内各地で開催（13ページを参照）
- 費 用 500円/月（※身体状況によっては、運動可否判定を受けていただきます。）
- 問合せ 天草市スポーツ振興課 電話 32-6783

## 地域の支えあい活動

### ほっと安心サポート事業

日常のちょっとした頼みごとを地域の中で支え合う「会員登録制」の仕組みで、ご近所とのきずなを深め、地域の活性化につながる取り組みです。



お手伝いしてもらったお礼に、お願いした人(依頼会員)から、サポートした人(サポート会員)に「地域通貨券」を渡します。

20分の支援で地域通貨1枚相当、1回の支援は原則1時間までとなります。

地域通貨は、各地域の加盟店で1枚200円の金券として利用できます。

#### サポート例

買い物代行、ゴミ出し、庭の手入れ・草むしり、電球交換等の簡単な作業  
入院中の方への支援、通院介助等

#### 依頼会員

ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、日中ひとりになる高齢者 等

#### 登録・問合せ

天草市社会福祉協議会 各支所 (⇒49ページ)

### シニアクラブ（老人クラブ）

地域の高齢者の仲間作りを目的として、市内に約180箇所のクラブがあります。クラブごとに健康増進、社会奉仕活動、レクリエーション等を行います。

中でも独居高齢者等を訪問する友愛訪問（シルバーヘルパー）活動は地域の見守り合い・支え合いにもつながっており、安心して暮らせる地域づくりに貢献しています。グラウンドゴルフ等の活動や研修を通じて会員同士の親睦を深めています。

#### 問合せ

天草市老人クラブ連合会事務局 電話22-2260

### コミュニティセンターにおける自主活動

コミュニティセンターでは、健康体操、真向法、卓球等の体育系のサークルや書道、カラオケ等の文化系サークルの自主グループが多数活動しています。趣味活動を通じて仲間ができ、生活に張りが生まれます。生きがいづくり、仲間づくりのために、参加してみませんか？

#### 問合せ

各地区コミュニティセンター



## 介護支援ボランティア

天草市に住所がある40歳以上の方が、市が指定する介護保険の施設や事業所、支援が必要と認められた高齢者宅等で、ボランティア活動を行うと、活動時間に応じたスタンプが付与され、年度末にはデジタル地域通貨「天草のさりー」と交換できます。ご自身の生きがいづくりや社会貢献のため、活動してみませんか？

### ボランティア活動の例

#### ○施設や事業所での活動例

- ・レクリエーションの参加支援や補助
- ・お茶出し、配膳、下膳等の補助
- ・誕生会や夏祭りなど行事の運営補助
- ・掃除、草引き、花壇の手入れ

#### ○支援が必要な高齢者宅での活動例

- ・ゴミ出し、資源物の分別
- ・書類の代筆や代読
- ・話し相手

#### ○地域での活動例

- ・ふれあいいきいきサロンのリーダー
- ・介護予防通いの場のリーダー
- ・脳いきいきサポーター



！ ボランティア登録が必要です!!

### 登録手続き

介護支援ボランティアとして活動するには、登録が必要です。

介護保険被保険者証を持参し（40～64歳の方は不要）、社会福祉協議会各支所で登録ができます。

令和8年1月から、スマートフォンでも登録ができるようになりました。

詳しくは、二次元コードからご確認ください。⇒

問合せ 天草市社会福祉協議会 各支所（⇒49ページ）

▼登録すると、介護支援ボランティア手帳がもらえます。



## シルバー人材センター

高齢者がこれまで培われた知識・経験・技能を活かして働くもので、得意な分野の仕事ができます。仕事の内容によって会員業務委託料（配分金）や賃金があります。地域のため、自らの生きがい充実のために、会員登録してみませんか？

### 仕事内容

除草、清掃、施設管理、庭木の剪定、襖・障子・網戸の張替え、家事援助サービス、事務等

### 登録・問合せ

天草市シルバー人材センター

電話 本部：24-4445 牛深支部：72-2903

# ○通いの場登録団体一覧

令和8年4月1日時点

|    | 団体名           | 所在地     | 活動場所       | 開催日時                           | 登録<br>人数 | 脳いきいき<br>サポーター<br>の有無 |
|----|---------------|---------|------------|--------------------------------|----------|-----------------------|
| 1  | かわせみ          | 中央新町    | ギャラリー四季    | 毎週火曜 13:00~15:00               | 10       | ○                     |
| 2  | 中央なかよし会       | 中央新町    | ギャラリー四季    | 毎週木曜 13:30~15:30               | 15       | ○                     |
| 3  | 浄南クラブA        | 浄南町     | 浄南自治公民館    | 毎週金曜 9:00~11:00                | 10       | ○                     |
| 4  | 浄南クラブB        | 浄南町     | 複合施設こくらす   | 毎週金曜 9:00~11:00                | 17       | ○                     |
| 5  | 柏木会           | 川原新町    | 川原新町自治公民館  | 毎週金曜 10:30~12:00               | 18       | ○                     |
| 6  | 希望            | 上川原     | ゆるりの家・天草   | 毎週日曜 10:30~11:30               | 7        | ○                     |
| 7  | 中山口ふれあい会      | 中山口     | 中山口公民館     | 毎週木曜 10:00~11:00               | 17       | ○                     |
| 8  | 中南公南会         | 南町      | 中南自治公民館    | 毎週火曜 9:30~12:00                | 10       | ○                     |
| 9  | 山の手あじさい会      | 諏訪町     | 山の手自治公民館   | 毎週木曜 14:00~15:00               | 19       | ○                     |
| 10 | 牛の首スマートクラブ    | 牛の首     | 牛の首自治公民館   | 毎週金曜 10:00~11:30               | 31       | ○                     |
| 11 | 今釜輝きましよう会     | 今釜      | 今釜集会所      | 毎週金曜 10:00~11:30               | 7        | ○                     |
| 12 | 今釜新町ゆうあいクラブ   | 今釜新町    | 今釜新町区自治公民館 | 毎週金曜 10:00~11:30               | 20       | ○                     |
| 13 | 小松原達者かーい      | 小松原町    | 小松原公民館     | 毎週金曜 10:00~11:30               | 13       | ○                     |
| 14 | 西浜長寿会         | 大浜町西浜   | 西浜自治公民館    | 毎週火・木曜 10:00~12:00             | 9        | ○                     |
| 15 | 大門口長寿会        | 大門口     | 大門口公民館     | 毎週木曜 10:30~12:00               | 10       | ○                     |
| 16 | 中村たのしい会       | 八幡町     | 中村区自治公民館   | 毎週火曜 10:00~11:30               | 16       | ○                     |
| 17 | 本泉 大人の寺子屋     | 本泉      | 本泉自治公民館    | 毎週月曜 12:30~14:30               | 5        | ○                     |
| 18 | 新休笑和会         | 本町新休    | 新休自治公民館    | 毎週月曜 13:00~14:30               | 11       | ○                     |
| 19 | 横久保門前会        | 本町新休    | 横久保区自治公民館  | 毎週水曜 14:00~16:00               | 13       | ○                     |
| 20 | 本町平床よろう会      | 本町本     | 平床公民館      | 毎週土曜 14:00~15:30               | 16       | ○                     |
| 21 | 福岡楽笑会         | 本町本     | 福岡自治公民館    | 毎週金曜 8:00~10:00                | 15       | ○                     |
| 22 | 鶴香福の会         | 本町本     | 鶴自治公民館     | 毎週火曜 8:30~10:30                | 10       |                       |
| 23 | 下河内お達者クラブ     | 本町下河内   | 本町下河内公民館   | 毎週火曜 13:30~15:00               | 8        |                       |
| 24 | 大矢崎老人クラブ朋友会   | 大矢崎     | 大矢崎自治公民館   | 毎週木曜 9:30~11:30                | 11       | ○                     |
| 25 | 茂木根若がえろう会     | 本渡町広瀬   | 本渡農事研修センター | 毎週水曜 13:00~14:30               | 22       | ○                     |
| 26 | 馬場元気か〜い       | 本渡町本戸馬場 | 馬場公民館      | 毎週木曜 10:00~11:00               | 10       | ○                     |
| 27 | 旭町健康クラブ       | 旭町      | 旭町自治公民館    | 毎週木曜 10:00~12:00               | 14       | ○                     |
| 28 | 楽々会           | 佐伊津町下在郷 | 下在郷公民館     | 毎週水曜 13:15~14:00               | 8        |                       |
| 29 | 元気になろう会       | 佐伊津町三軒屋 | 三軒屋自治公民館   | 毎週水曜 13:00~15:00               | 13       | ○                     |
| 30 | しあわせ会         | 佐伊津町洲崎  | 佐伊津洲崎公民館   | 毎週月曜 10:00~11:00               | 10       | ○                     |
| 31 | 延命会           | 佐伊津町上在郷 | 上在郷公民館     | 毎週木曜 13:30~16:30               | 5        |                       |
| 32 | 紅バラ会          | 佐伊津町浜洲  | 浜洲自治公民館    | 毎週水曜 9:30~11:30                | 13       | ○                     |
| 33 | こだま会          | 佐伊津町堀の内 | 堀の内自治公民館   | 毎週水曜 10:00~12:00               | 8        | ○                     |
| 34 | 明瀬なかよしクラブ     | 佐伊津町明瀬  | 明瀬自治公民館    | 毎週金曜 10:00~11:30               | 13       | ○                     |
| 35 | 笑おう会          | 佐伊津町宮口  | 宮口公民館      | 毎週火曜 10:00~11:30               | 13       | ○                     |
| 36 | かがやこう会        | 亀場町亀川   | 恵比曽自治公民館   | 毎週土曜 9:30~11:00                | 15       | ○                     |
| 37 | 浜田元気会         | 亀場町亀川   | 浜田自治公民館    | 毎週月曜 9:30~11:30                | 18       | ○                     |
| 38 | 亀場新田ふれあい会     | 亀場町亀川   | 新田自治公民館    | 毎週水曜 9:30~11:00<br>(第3週は変更もある) | 11       | ○                     |
| 39 | フレッシュクラブ浜田尻団地 | 亀場町亀川   | 浜田尻団地集会所   | 毎週水曜 10:00~12:00               | 12       | ○                     |
| 40 | 火曜日の会         | 亀場町亀川   | 上区自治公民館    | 毎週火曜 9:00~10:30                | 11       | ○                     |

|    | 団体名          | 所在地     | 活動場所                    | 開催日時                         | 登録<br>人数 | 脳いきいき<br>サポーター<br>の有無 |
|----|--------------|---------|-------------------------|------------------------------|----------|-----------------------|
| 41 | 食場健康クラブ      | 亀場町食場   | 食場公民館                   | 毎週金曜 10:00~11:00             | 8        | ○                     |
| 42 | フレンド長迫       | 宮地岳町    | 長迫公民館                   | 毎週月曜 9:00~11:30              | 5        | ○                     |
| 43 | 樫の実鶴ふれあいサロン  | 宮地岳町    | 樫の実鶴自治公民館               | 毎週月・木曜 9:30~12:00            | 5        | ○                     |
| 44 | 通いの場かかしの里    | 宮地岳町    | ふれ愛ホームかかしの里             | 毎週木曜 9:30~11:30              | 6        |                       |
| 45 | わこうなる会       | 宮地岳町長迫区 | 長迫公民館                   | 毎週水曜 19:30~21:30             | 13       | ○                     |
| 46 | 新田健康クラブ      | 楠浦町     | 新田自治公民館                 | 毎週水曜 8:45~10:30<br>第2水曜を除く   | 11       | ○                     |
| 47 | 天神の森         | 楠浦町     | 上の原公民館                  | 毎週水曜 9:30~11:30              | 10       | ○                     |
| 48 | えがおニコニコクラブ   | 楠浦町     | 楠浦地区コミセン                | 毎週木曜 8:30~10:00              | 12       | ○                     |
| 49 | 観音長寿会        | 楠浦町     | 観音地区自治公民館               | 毎週水曜 14:00~15:30             | 11       | ○                     |
| 50 | 舟津ひまわり       | 楠浦町舟津   | 舟津漁村センター                | 毎週木曜 9:00~10:00              | 4        | ○                     |
| 51 | パワフルセブン      | 楠浦町大友尻  | 大友尻集会所                  | 毎週木曜 9:30~11:30              | 6        | ○                     |
| 52 | 板碑の郷         | 楠浦町立浦   | 立浦西公民館                  | 毎週木曜 9:00~11:00              | 15       |                       |
| 53 | 長野いきいき体操     | 栢宇土町    | 長野自治公民館                 | 毎週土曜 13:15~15:00             | 6        |                       |
| 54 | 大地いきいき会      | 栢宇土町    | 栢宇土地区コミセン               | 毎週土曜 10:00~12:00             | 11       | ○                     |
| 55 | オリーブクラブ      | 栢宇土町    | 久々山平床自治公民館              | 毎週水曜 9:30~11:30              | 11       | ○                     |
| 56 | 石場がんばろう会     | 下浦町     | 石場自治公民館                 | 毎週火曜 13:00~14:30             | 8        | ○                     |
| 57 | 下浦さくら会       | 下浦町松崎区  | 下浦地区コミセン                | 毎週火曜 9:30~11:30              | 12       | ○                     |
| 58 | 下浦ひまわり会      | 下浦町湯貫柿塚 | 下浦地区コミセン                | 毎週水曜 9:30~11:00              | 15       | ○                     |
| 59 | 柿塚ハッスル会      | 下浦町湯貫柿塚 | 柿塚公民館                   | 毎週金曜 14:00~16:00             | 11       | ○                     |
| 60 | 桜げんきか〜い      | 志柿町     | 知ヶ崎集会所                  | 毎週土曜（第3土曜日を除く）<br>9:30~11:30 | 11       | ○                     |
| 61 | 志柿ふれあい会      | 志柿町     | 志柿児童館                   | 毎週火曜 13:30~15:30             | 13       | ○                     |
| 62 | 志柿かよう会       | 志柿町     | 志柿地区コミセン                | 毎週火曜 9:30~11:30              | 26       | ○                     |
| 63 | 下区通いの場       | 志柿町村下   | 下区自治公民館                 | 毎週水曜 9:00~10:30              | 11       | ○                     |
| 64 | 瀬戸のわわわ       | 瀬戸町     | 瀬戸地区コミセン                | 毎週火曜 9:30~11:30              | 14       | ○                     |
| 65 | 寄ったばな        | 久玉町     | あかね苑                    | 毎週木曜 9:30~11:00              | 10       |                       |
| 66 | わかば          | 久玉町     | 吉田公民館                   | 毎週火曜 9:30~11:00              | 15       | ○                     |
| 67 | ぴんぴん会        | 久玉町     | 久玉地区コミセン                | 毎週月曜 9:30~11:30              | 18       | ○                     |
| 68 | 通いの場 やまびこ    | 久玉町     | 山の浦生活改善センター             | 毎週木曜 8:00~10:00              | 9        |                       |
| 69 | 通いの場 わかがえろ会  | 久玉町     | 小規模多機能ホーム<br>あんじん       | 毎週木曜 10:00~11:30             | 17       | ○                     |
| 70 | まつぼっくり       | 牛深町     | 牛深老人福祉センター              | 毎週木曜 13:30~15:00             | 11       | ○                     |
| 71 | イキイキ寺子屋      | 牛深町舟津   | 静禅寺                     | 毎週木曜 10:00~11:30             | 17       | ○                     |
| 72 | 牛深総合サロン「もやい」 | 牛深町鬼塚   | 天草市在宅介護支援サ<br>テライト施設 牛深 | 毎週土曜 10:00~11:30             | 24       | ○                     |
| 73 | 天附なかよし会      | 牛深町天附   | 天附集会所                   | 毎週木曜 9:30~11:00              | 9        |                       |
| 74 | 東目クラブ        | 牛深町天附   | 東目地区集会所                 | 毎週土曜 10:00~11:00             | 11       |                       |
| 75 | 白浜会          | 牛深町茂串   | 茂串公民館                   | 毎週土曜 13:45~15:00             | 12       | ○                     |
| 76 | 魚貴びんころ会      | 魚貴町     | 魚貴町多目的集施設               | 毎週水曜 10:00~11:00             | 14       | ○                     |
| 77 | かよいの場 えがお    | 深海町     | 深海地区コミセン                | 毎週月曜 10:00~11:30             | 9        | ○                     |

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

|     | 団体名           | 所在地     | 活動場所              | 開催日時                                 | 登録<br>人数 | 脳いきいき<br>サポーター<br>の有無 |
|-----|---------------|---------|-------------------|--------------------------------------|----------|-----------------------|
| 78  | 亀浦元気っ子        | 二浦町亀浦   | 二浦地区コミセン          | 毎週水曜 9:00~11:00                      | 7        | ○                     |
| 79  | 早浦さくら会        | 二浦町早浦   | 早浦センター            | 毎週月曜 13:00~15:00                     | 5        | ○                     |
| 80  | 下津浦あじさい       | 有明町下津浦  | 下津浦下集会所           | 毎週火曜 9:00~10:00                      | 10       | ○                     |
| 81  | フラワーズ会        | 有明町下津浦  | 宮本集会所             | 毎週水曜 9:00~11:00                      | 4        | ○                     |
| 82  | えがおになろう会      | 有明町小島子  | 小島子上集会所           | 毎週木曜 13:30~15:00                     | 7        |                       |
| 83  | 上津浦ひまわり会      | 有明町上津浦  | 上津浦地区コミセン         | 毎週火曜 8:30~10:30                      | 13       | ○                     |
| 84  | 須子元気もん        | 有明町須子   | 須子地区コミセン          | 毎週火曜 9:00~10:00                      | 15       | ○                     |
| 85  | よんなっせ         | 有明町赤崎   | 赤崎2区集会所           | 毎週火曜 13:00~14:00<br>(月1回脳トレで30分延長)   | 5        | ○                     |
| 86  | 大浦振興会福祉部会     | 有明町大浦   | 大浦地区コミセン          | 毎週水曜 13:15~14:15                     | 20       | ○                     |
| 87  | つわの花          | 有明町大島子  | 子育て支援センター<br>つわの花 | 毎週火曜 9:30~12:00                      | 8        | ○                     |
| 88  | 島子スマイル会       | 有明町大島子  | 島子地区コミセン          | 毎週火曜 9:30~11:00                      | 8        | ○                     |
| 89  | 島子大矢会         | 有明町大島子  | 大矢集会所             | 毎週金曜 13:00~15:00                     | 10       | ○                     |
| 90  | 楠甫盟友会         | 有明町楠甫   | 下村集会所、<br>楠甫グラウンド | 第1・3土曜 9:30~11:30<br>13:30~15:00     | 15       | ○                     |
| 91  | 桜の会           | 有明町楠甫1区 | 楠甫地区コミセン          | 毎週火曜 10:00~11:30                     | 7        |                       |
| 92  | 元気でよいしょ       | 御所浦町御所浦 | 御所浦南地区コミセン        | 毎週金曜 10:00~12:00                     | 12       | ○                     |
| 93  | ごきげんいかが       | 御所浦町御所浦 | 嵐口コミセン            | 毎週火曜 9:00~11:00                      | 12       | ○                     |
| 94  | チームどんどん       | 御所浦町御所浦 | 御所浦南コミセン          | 毎週火曜 9:00~11:00                      | 10       | ○                     |
| 95  | めざせ たっしゅで100才 | 御所浦町御所浦 | 外平公民館             | 毎週月曜 9:00~11:00                      | 8        | ○                     |
| 96  | きばってみゅーかい     | 御所浦町御所浦 | 御所浦地区コミセン         | 毎週木曜 9:30~11:30                      | 9        | ○                     |
| 97  | 名桐健康クラブ       | 倉岳町浦1区  | 浦一区公民館名桐分館        | 毎週金曜 13:30~15:00                     | 24       | ○                     |
| 98  | 浦笑楽幸          | 倉岳町浦3区  | 浦地区コミセン           | 毎週水曜 14:00~15:00                     | 6        |                       |
| 99  | 達者会           | 倉岳町浦4区  | 松尾分館              | 毎週金曜 13:30~15:30                     | 9        | ○                     |
| 100 | ひまわり会         | 倉岳町浦5区  | 浦5区公民館            | 毎週月曜 9:30~11:30                      | 14       | ○                     |
| 101 | 新町女性部         | 倉岳町浦6区  | 新町分館              | 毎週月曜 13:00~15:00                     | 6        | ○                     |
| 102 | 宮田地区振興会       | 倉岳町宮田   | 宮田地区コミセン          | 毎週水曜 13:30~14:30                     | 16       | ○                     |
| 103 | おみやさん         | 倉岳町宮田   | 大宮田公民館            | 毎週火曜 10:00~11:30<br>毎週火曜 13:30~15:00 | 12       |                       |
| 104 | オッ原ひまわり会      | 倉岳町宮田   | 宮田1区分館            | 毎週木曜 13:30~15:00                     | 6        | ○                     |
| 105 | 桜会            | 倉岳町宮田   | 境目分館              | 毎週水曜 13:30~15:30                     | 10       | ○                     |
| 106 | しらなみ会         | 倉岳町宮田   | 宮田4区公民館           | 毎週金曜 13:30~15:00                     | 6        |                       |
| 107 | 棚底一区旭地区       | 倉岳町棚底1区 | 棚底一区公民館           | 毎週月曜 9:00~12:00                      | 8        | ○                     |
| 108 | なでしこ          | 倉岳町棚底2区 | 棚底2区公民館           | 毎週土曜 13:30~15:30                     | 13       | ○                     |
| 109 | 棚底3区すみれ会      | 倉岳町棚底3区 | 棚底3区公民館           | 毎週木曜 9:00~11:00                      | 8        | ○                     |
| 110 | 棚底4区たんぽぽ会     | 倉岳町棚底4区 | 社協倉岳支所            | 毎週火曜 9:30~11:30                      | 11       | ○                     |
| 111 | 下河内すずらの会      | 栖本町河内   | 下河内公民館            | 毎週月曜 13:00~15:00                     | 14       | ○                     |
| 112 | ミモザの花の会       | 栖本町河内   | 大河内公民館            | 毎週木曜 9:00~11:00                      | 10       | ○                     |
| 113 | 通いの場「さくら」     | 栖本町打田   | 打田公民館             | 毎週月曜 9:30~10:50                      | 11       | ○                     |
| 114 | なごみの会         | 栖本町湯船原  | 湯下公民館             | 毎週水曜 13:30~15:00                     | 7        | ○                     |



|     | 団体名             | 所在地     | 活動場所                | 開催日時                                | 登録<br>人数 | 脳いきいき<br>サポーター<br>の有無 |
|-----|-----------------|---------|---------------------|-------------------------------------|----------|-----------------------|
| 115 | なかよしグループ        | 栖本町湯船原上 | 湯船原上公民館             | 毎週金曜 13:00~15:30                    | 15       | ○                     |
| 116 | 山浦元気会           | 栖本町馬場   | 山浦公民館               | 毎週水曜 13:00~15:00                    | 6        |                       |
| 117 | 村楽友会            | 栖本町馬場   | 村区自治公民館             | 毎週金曜 13:30~15:30                    | 8        | ○                     |
| 118 | 川下梅の花会          | 栖本町馬場   | 川下公民館               | 毎週木曜 13:00~15:00                    | 13       | ○                     |
| 119 | はまゆ会            | 栖本町浜    | 浜自治公民館              | 毎週月曜 9:00~11:00                     | 3        | ○                     |
| 120 | 切越若葉会           | 新和町小宮地  | 切越公民館               | 毎週木曜 9:00~10:00                     | 15       | ○                     |
| 121 | 平老人会            | 新和町小宮地  | 平公民館                | 毎週月・水・土曜<br>13:15~15:15             | 21       | ○                     |
| 122 | 寄ってみゆう会         | 新和町小宮地  | 諏訪自治公民館             | 毎週月曜 9:00~12:00                     | 13       | ○                     |
| 123 | 楊貴妃の会           | 新和町小宮地  | 宮地浦公民館              | 第2・4日曜 9:00~12:00                   | 12       | ○                     |
| 124 | 馬場下クラブ          | 新和町小宮地  | 馬場下公民分館             | 毎月1回(金曜) 11:00~14:00                | 7        | ○                     |
| 125 | みずほ会            | 新和町大多尾  | 大多尾地区コミセン           | 毎週土曜 13:30~15:30                    | 10       | ○                     |
| 126 | 上大多尾老人クラブ(むつみ会) | 新和町大多尾  | 長野自治公民館             | 毎週木曜 8:30~11:00                     | 21       | ○                     |
| 127 | みなと             | 新和町大多尾  | 天草漁協新和支所            | 毎週木曜 8:00~9:30                      | 8        | ○                     |
| 128 | 瑠璃の集い           | 新和町大多尾  | 下大多尾公民館             | 5の倍数日 8:00~11:00                    | 12       |                       |
| 129 | あつまろう会          | 新和町中田   | 中田地区コミセン            | 毎週水曜 9:00~10:00                     | 9        | ○                     |
| 130 | 碓石おとめ会          | 新和町碓石   | 碓石地区コミセン            | 毎週金曜 9:00~10:00                     | 12       | ○                     |
| 131 | 棒の鶴ほたる会         | 新和町棒の鶴  | 棒の鶴公民館              | 毎週水曜 9:00~11:30<br>12~3月は9:30~12:00 | 21       | ○                     |
| 132 | 鬼池クラブ           | 五和町鬼池   | 鬼池地区コミセン            | 毎週月曜 14:00~16:00                    | 11       | ○                     |
| 133 | いきいきクラブ         | 五和町御領   | 御領二分団自治公民館          | 毎週火曜 10:00~11:30                    | 17       | ○                     |
| 134 | かめの会            | 五和町御領   | 大島地区コミセン            | 毎週土曜 9:30~11:30                     | 15       | ○                     |
| 135 | おたっしゃクラブ        | 五和町御領   | 浜田公民館               | 毎週月曜 13:30~15:00                    | 13       |                       |
| 136 | おぐしピンコロ会        | 五和町御領   | 小串自治公民館             | 毎週木曜 14:00~16:00                    | 6        |                       |
| 137 | 在郷たんぼぼ会         | 五和町御領   | 在郷公民館               | 毎週土曜 9:00~10:40                     | 11       | ○                     |
| 138 | 貝津ひまわりの会        | 五和町御領   | 貝洲自治公民館             | 毎週水曜 9:30~11:30                     | 8        | ○                     |
| 139 | 二分団老壮会          | 五和町御領   | 二分団公民館              | 毎週金曜 8:30~10:30                     | 11       | ○                     |
| 140 | 堀園会             | 五和町御領   | 御領地区コミセン            | 毎週水曜 13:30~15:30                    | 7        | ○                     |
| 141 | さくら会            | 五和町手野   | 中の井手集落センター          | 毎週金曜 10:00~11:00                    | 11       |                       |
| 142 | サロン平久保          | 五和町手野   | 平久保公民館              | 毎週火曜 13:30~15:00                    | 5        | ○                     |
| 143 | みぞか会            | 五和町城河原  | 打越公民館               | 毎週水曜 9:00~10:30                     | 11       |                       |
| 144 | 野口会             | 五和町城河原  | 野口公民館               | 毎週月曜 13:00~14:00                    | 8        |                       |
| 145 | あすなろ会           | 五和町城河原  | 上野原公民館              | 毎週木曜 9:00~10:30                     | 6        |                       |
| 146 | 城河原ほたるの会        | 五和町城河原  | 城河原地区コミセン           | 毎週火曜 9:00~11:00                     | 14       |                       |
| 147 | 二江楽笑クラブ         | 五和町二江   | 君川水地域学習センター         | 毎週土曜 13:00~14:15                    | 11       | ○                     |
| 148 | 松の内グリーンの会       | 五和町二江   | 松の内公民館              | 毎週月曜 13:30~15:00                    | 5        |                       |
| 149 | 上方ハート♡の会        | 五和町二江   | 上方地域学習センター<br>上方公民館 | 毎週金曜 10:00~11:30                    | 13       |                       |
| 150 | イルカアイランド        | 五和町二江   | 通詞島集会所              | 毎週月曜 13:00~14:00                    | 14       |                       |
| 151 | 山びこ会            | 五和町二江   | 田向集落センター            | 毎週月曜 14:00~16:00                    | 13       | ○                     |

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

|     | 団体名          | 所在地     | 活動場所                 | 開催日時              | 登録<br>人数 | 脳いきいき<br>サポーター<br>の有無 |
|-----|--------------|---------|----------------------|-------------------|----------|-----------------------|
| 152 | 西三こんびら会      | 五和町二江   | 西三公民館                | 毎週木曜 14:00~15:00  | 17       | ○                     |
| 153 | 下田の紅はるか      | 天草町下田北  | 下田北地区コミセン            | 毎週火曜 9:00~11:00   | 13       | ○                     |
| 154 | 秋葉老人会        | 天草町高浜南  | 上河内公民館               | 毎週日・木曜 9:00~11:00 | 16       | ○                     |
| 155 | 高浜健康クラブ      | 天草町高浜   | 高浜地区コミセン             | 毎週金曜 9:00~11:00   | 16       | ○                     |
| 156 | 高浜かよう会       | 天草町高浜   | 高浜地区コミセン             | 毎週火曜 9:30~11:30   | 25       | ○                     |
| 157 | 白梅会          | 天草町高浜   | 白木地区自治公民館            | 毎週土曜 9:30~11:00   | 21       | ○                     |
| 158 | 若浦会老人クラブ     | 天草町大江軍浦 | 軍ヶ浦漁村センター            | 毎週水曜 10:00~11:00  | 13       | ○                     |
| 159 | じゃがいも会       | 天草町大江   | 大江地区コミセン             | 毎週水曜 10:00~11:30  | 8        | ○                     |
| 160 | 西平椿会         | 天草町大江越崎 | 西平公民館                | 毎週水曜 10:00~12:00  | 13       | ○                     |
| 161 | 野中あまなつ会      | 天草町大江   | 大江シルバーコミュニ<br>ティセンター | 毎週木曜 10:00~11:30  | 12       | ○                     |
| 162 | ほたるの会        | 天草町大江   | 中央区自治公民館             | 毎週火曜 10:00~12:00  | 13       |                       |
| 163 | 四つ葉の会        | 天草町福連木  | 福連木地区コミセン            | 毎週水曜 10:00~12:00  | 8        |                       |
| 164 | 河浦元気会        | 河浦町河浦   | 一町田地区コミセン            | 毎週火曜 13:30~15:00  | 5        | ○                     |
| 165 | 河浦元気会2       | 河浦町河浦   | 一町田地区コミセン            | 毎週水曜 14:00~15:00  | 7        |                       |
| 166 | 倉田いきいき長寿会 ※1 | 河浦町河浦   | 倉田区公民館               | 毎週金曜 9:30~10:50   | 9        | ○                     |
| 167 | 久留ひまわり       | 河浦町久留   | 一町田体育館               | 毎週月曜 9:00~12:00   | 9        | ○                     |
| 168 | アイリス         | 河浦町宮野河内 | 田中商店                 | 毎週火曜 14:00~16:00  | 4        |                       |
| 169 | 南風           | 河浦町宮野河内 | 宮野河内地区コミセン           | 毎週水曜 14:00~15:30  | 10       |                       |
| 170 | 笑○クラブ        | 河浦町益田   | 益田公民館                | 毎週金曜 9:00~11:00   | 10       | ○                     |
| 171 | 上津留老人クラブ     | 河浦町新合   | 上津留区公民館              | 毎週木曜 10:00~12:00  | 14       |                       |
| 172 | がんばる会        | 河浦町新合   | 下津留公民館               | 毎週木曜 9:00~11:00   | 11       | ○                     |
| 173 | 大丸わかば会       | 河浦町新合   | 大丸集会場                | 毎週金曜 10:00~       | 6        | ○                     |
| 174 | 白木河内老人会      | 河浦町白木河内 | 白木河内公民館              | 毎週金曜 9:30~11:00   | 14       | ○                     |
| 175 | 2025会        | 河浦町白木河内 | 西保健福祉センター            | 毎週水曜 9:30~11:30   | 7        | ○                     |
| 176 | こつこつ会        | 河浦町平野   | 平野公民館                | 毎週木曜 13:00~15:00  | 12       |                       |
| 177 | はまゆう会        | 河浦町崎津   | 富津地区コミセン             | 毎週木曜 9:30~11:30   | 11       | ○                     |

※参加希望者がある場合は、通いの場の代表者と調整を行います。お近くの地域包括支援センターまたは、市役所高齢者支援課までご連絡ください。

※1について：※1がついている通いの場は、発行時現在、活動休止中。



### 脳いきいきサポーターとは？

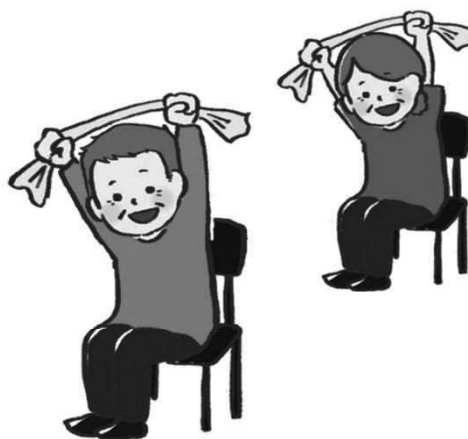
市の脳いきいきサポーター養成講座を受講し、認知症予防のプログラムを学んだ方。認知機能の低下が気になる方は、サポーターがいる通いの場への参加をお薦めします。

## ○健康運動教室の開催場所一覧

| 地区 | 会場              | 実施日時        |
|----|-----------------|-------------|
| 本渡 | 天草宝島交流会館パルト     | 月・木 9:30～   |
|    |                 | 月・木 13:30～  |
|    | 本渡南地区コミュニティセンター | 月・木 9:00～   |
|    |                 | 月・木① 13:30～ |
|    |                 | 月・木② 15:15～ |
|    | 本渡北地区コミュニティセンター | 月・金 9:30～   |
|    |                 | 火・木 13:30～  |
|    | 佐伊津地区コミュニティセンター | 月・木 9:30～   |
|    |                 | 火・金 9:30～   |
|    | 亀場地区コミュニティセンター  | 月・水 9:30～   |
|    |                 | 月・水① 13:30～ |
|    |                 | 月・水② 15:00～ |
|    |                 | 火・金 9:30～   |
|    | 複合施設こくらす        | 月・木 9:30～   |
|    | 土手・浜津自治公民館      | 月・木 9:30～   |
|    | 志柿地区コミュニティセンター  | 月・木 9:30～   |
|    |                 | 月・木 13:30～  |
|    | 本町地区コミュニティセンター  | 月・木 9:30～   |
|    | 戸宇土地区コミュニティセンター | 水・金 13:30～  |
| 牛深 | 市役所牛深支所         | 火・金 9:30～   |
|    |                 | 火・金 13:30～  |
|    | 牛深地区コミュニティセンター  | 月・水 13:30～  |
|    | 牛深老人福祉センター      | 金 9:30～     |
|    | 久玉地区コミュニティセンター  | 木 13:30～    |
|    |                 | 金 9:30～     |
|    | 深海地区コミュニティセンター  | 木 10:00～    |
|    | 二浦地区コミュニティセンター  | 火・木 9:30～   |
|    | サテライト魚貴         | 木 13:30～    |

| 地区  | 会場               | 実施日時       |
|-----|------------------|------------|
| 有明  | 島子地区コミュニティセンター   | 月・木 9:30～  |
|     | 須子地区コミュニティセンター   | 火・金 13:30～ |
|     | 上津浦地区コミュニティセンター  | 水・金 13:30～ |
| 御所浦 | 御所浦地区コミュニティセンター  | 火① 9:30～   |
|     |                  | 火② 10:30～  |
|     | 御所浦北地区コミュニティセンター | 水 9:30～    |
| 倉岳  | 宮田地区コミュニティセンター   | 火・金 10:00～ |
|     | 棚底地区コミュニティセンター   | 火・金 13:30～ |
| 栖本  | 栖本福祉会館           | 火・金 14:00～ |
| 新和  | 中田地区コミュニティセンター   | 月・木 9:00～  |
|     | 小宮地地区コミュニティセンター  | 月・木 13:30～ |
|     |                  | 火・金 13:30～ |
| 五和  | 御領地区コミュニティセンター   | 月・木 14:00～ |
|     |                  | 火・金 13:30～ |
|     | 手野地区コミュニティセンター   | 月・木 13:30～ |
| 天草  | 大江地区コミュニティセンター   | 火・金 10:00～ |
| 河浦  | 天草西保健福祉センター      | 火・金 9:30～  |

※開催教室は、変動することがあります。



相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

## 4. 介護予防・日常生活支援総合事業サービス

対象者

40歳以上で要支援の認定を受けた人、または65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下が見られる人。（3ページの利用までの流れを参照）

### ① サービス利用の流れ

#### (1) 地域包括支援センターの職員が訪問して状態を確認

お住いの地域を担当する地域包括支援センターの職員がご自宅等を訪問し、ご本人の生活状況や心身の状態を確認します。（基本チェックリストの聴き取りやアセスメントの実施）

#### (2) 介護予防ケアマネジメントでサービスの利用計画を作成

介護や支援の専門的な知識を持ったケアマネジャー（介護支援専門員）等が、ご本人の心身の状況から、自立生活に向けてどのような支援が必要かを判断し、適切なサービスの利用の計画を立てます。

#### (3) サービスの利用を開始

ケアマネジャー等が立てたサービス利用計画に沿って、実際にサービスを提供する訪問（通所）事業所とご本人とで具体的なサービス利用内容を決定し、サービスの利用を開始します。

### ② 総合事業のサービスの種類と料金のめやす

事業 事業対象者(基本チェックリスト該当者) 支1 要支援1 支2 要支援2

訪問型サービス

#### ■訪問型自立支援サービス

専門の訪問介護員がご自宅を訪問し、自立生活に向けた支援や調理、掃除等の家事支援を行います。  
※事業所一覧 ⇒ 30ページ

#### ●自己負担のめやす（月額定額制）

- ・週1回程度利用 月1,176円 事業 支1 支2
- ・週2回程度利用 月2,349円 事業 支1 支2
- ・週2回を超える 月3,727円 支2

※ 状況によって各種加算が付きます。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

#### ■訪問型短期集中サービス

リハビリ専門職がご自宅を訪問し、お住まいの環境に合った道具の提案や使い方の助言をし、ケアマネジャーや訪問介護員と共に、生活しやすくするための工夫を一緒に見つけます。

事業 支1 支2

※利用者の自己負担はありません。

通所型サービス

#### ■通所型自立支援サービス

介護通所事業所へ通うサービスで、生活機能向上や必要な支援を受けることができます。複数の専門職で対応します。（送迎・昼食・入浴有り）  
※事業所一覧 ⇒ 27・28ページ

#### ●自己負担のめやす（月額定額制）

- ・週1回程度利用 月1,798円 事業 支1
- ・週2回程度利用 月3,621円 支2

※ 送迎、入浴料金は上記に含まれます。

※ 昼食代は別途かかります。

※ 状況によって各種加算が付きます。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

#### ■通所型フレイル予防サービス

介護通所事業所や地域コミュニティセンター等へ通うサービスで、運動機能向上や効果的な脳トレ等予防活動を行います。（送迎有り）※昼食入浴の有無は事業所によって異なります。

#### ●自己負担のめやす

事業 支1 支2

- ・週1回まで 285円/回

※ 送迎料金は上記に含まれます。

※ 昼食代、入浴料は別途かかります。

※ 昼食や入浴は実施していない場合もあります。

※ 負担割合証の2割負担の方は、上記の2倍です。

#### ■通所型短期集中サービス

新たにサービスを利用する人や退院後の機能低下がみられる人で、改善の見込みがある人を対象に、運動等の機能訓練プログラムを実施します。（送迎有り）

#### ●自己負担のめやす

事業 支1 支2

- ・料金無料（送迎料金含む）

※半年で終了する通所型サービス

サービス利用終了後、自立した生活ができるよう、また、地域での継続的な介護予防活動へ取り組めるように機能訓練等を行います。



## ○通所型フレイル予防サービス事業所

|    | 実施事業所                   | 教室開催場所                       | 電話番号              | 曜日    | 受入人数  | 昼食   | 入浴   |
|----|-------------------------|------------------------------|-------------------|-------|-------|------|------|
| 1  | デイサービスセンター<br>はまなす      | デイサービスセンターはまなす<br>(本渡町本戸馬場)  | 27-0201           | 月     | 5人    | 550円 | 400円 |
| 2  | デイサービスふれあいサロン・<br>中島さんち | 中島さんちテイルーム<br>(亀場町亀川)        | 27-0203           | 月・水・金 | 2人    | 550円 | 400円 |
| 3  | 天草市社会福祉協議会<br>本渡支所      | ふれ愛ホーム宮地岳かかしの里<br>(宮地岳町)     | 24-0100           | 水     | 15人   |      |      |
| 4  | 苓州の里<br>フレイル予防サービス      | 苓州の里 (佐伊津町)                  | 66-9127           | 火・木・土 | 5人    | 420円 | 300円 |
| 5  | 医療法人社団 福本会<br>福本病院      | 福本病院4階 (牛深町)                 | 73-3131           | 金     | 23人   | 600円 | 500円 |
| 6  | 孔和会フレイル事業               | あかね苑1階 (久玉町)                 | 72-2833           | 火     | 10人   | 600円 |      |
| 7  | 天草市社会福祉協議会<br>牛深支所      | 牛深老人福祉センター<br>(牛深町)          | 72-2904           | 水     | 10人   |      |      |
| 8  | デイサービスセンター<br>明香里       | みやんはなクラブ<br>(旧亀浦保育所) (二浦町亀浦) | 72-8711           | 月     | 6人    | 329円 |      |
| 9  | 天草市社会福祉協議会<br>倉岳支所      | 倉岳老人福祉センター<br>(倉岳町棚底)        | 64-3895           | 木     | 15人   | 500円 |      |
| 10 | 天草市社会福祉協議会<br>栖本支所      | 栖本福祉会館 (栖本町馬場)               | 66-3367           | 金     | 15人   | 600円 |      |
| 11 | デイサービスセンター<br>新谷        | デイサービスセンター新谷<br>(五和町鬼池)      | 32-2222           | 木     | 5人    |      |      |
| 12 | 天草市社会福祉協議会<br>五和支所      | 地域交流センターおおくす<br>(五和町手野)      | 32-1076           | 金     | 8~10人 | 650円 |      |
| 13 | スセリあまくさ                 | スセリあまくさホームジムフロア<br>(旧二江児童館)  | 070-5492-<br>6235 | 火・木・金 | 6人    | 400円 |      |
| 14 | 介護老人保健施設<br>ケーナ・ガーデン    | 介護老人保健施設<br>ケーナ・ガーデン (河浦町河浦) | 76-1808           | 火・水・木 | 6人    | 600円 |      |

## ○通所型短期集中サービス事業所

|    | 実施事業所                          | 教室開催場所                         | 電話番号              | 曜日     | 受入人数 | 昼食 | 入浴 |
|----|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|--------|------|----|----|
| 1  | リハスポットYELL (I-ル)               | 本渡南地区コミュニティセンター                | 080-5219-<br>9917 | 水 (午後) | 10人  |    |    |
| 2  |                                | 本渡北地区コミュニティセンター                |                   | 木 (午前) | 10人  |    |    |
| 3  |                                | 瀬戸地区コミュニティセンター                 |                   | 水 (午前) | 10人  |    |    |
| 4  |                                | 楠甫地区コミュニティセンター                 |                   | 木 (午前) | 10人  |    |    |
| 5  |                                | 楠浦地区コミュニティセンター                 |                   | 火 (午前) | 10人  |    |    |
| 6  |                                | 牛深老人福祉センター                     |                   | 金 (午前) | 10人  |    |    |
| 7  |                                | 須子地区コミュニティセンター                 |                   | 木 (午後) | 10人  |    |    |
| 8  |                                | 棚底地区コミュニティセンター                 |                   | 水 (午前) | 10人  |    |    |
| 9  |                                | 一町田地区コミュニティセンター                |                   | 月 (午前) | 10人  |    |    |
| 10 | 訪問看護ステーション<br>Cruto (クルト) あまくさ | 御所浦北地区コミュニティセンター               | 22-9610           | 火 (午後) | 5人   |    |    |
| 11 |                                | 御所浦地区コミュニティセンター<br>(恐竜の島博物館2階) |                   | 金 (午前) | 5人   |    |    |
| 12 | デイサービスセンター新谷                   | デイサービスセンター新谷                   | 32-2222           | 木 (午後) | 5人   |    |    |

※開催場所は年度途中で変わる場合があります。

最新情報は、高齢者支援課 (☎24-8864) または各地域包括支援センター (P2参照) へお問い合わせください。

## 5. 介護保険サービスを利用するには

介護保険サービスの利用を希望する人は、介護（予防）サービスが必要な状態にあるかの認定「要介護認定」を受ける必要があります。

### 1 要介護認定申請

市の窓口で、本人または家族(親族)による申請ができます。また、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所等に依頼して、申請の代行もできます。

#### ▼申請窓口

- ・本庁高齢者支援課介護保険係
- ・牛深支所市民生活課
- ・その他支所まちづくり推進課

#### ▼申請に必要なもの

- ・要介護等認定申請書
- ・認定申請アンケート調査票
- ・介護保険被保険者証
- ・医療保険の被保険者資格情報を確認できるもの
- ・マイナンバーカード等個人番号が確認できる書類

※40～64歳の方は「特定の疾患(16種類)」が原因の場合に認定を受けることができます。

### 4 認定結果

市から、認定結果が届きます。認定結果は、原則として申請から30日以内に通知されます。

- ①認定結果通知書、 ②要介護度が記載された介護保険被保険者証  
③1割、2割または3割負担が記載された負担割合証が届きます。

| 要介護・要支援状態のめやす |                                               |
|---------------|-----------------------------------------------|
| 要支援1          | 歩行等の日常生活動作は自立している。調理等の手段的日常生活動作について何らかの支援が必要。 |
| 要支援2          | 要支援1の状態から手段的生活動作がさらに低下し、何らかの支援または部分的な介護が必要。   |
| 要介護1          | 立ち上がりや歩行が不安定。排泄、入浴などに一部介助が必要。                 |
| 要介護2          | 立ち上がりや歩行などが自力では困難。排泄、入浴などで一部介助または全体の介助が必要。    |
| 要介護3          | 立ち上がりや歩行などが自力ではできない。排泄、入浴、衣服の着脱などで全体の介助が必要。   |
| 要介護4          | 排泄、入浴、衣服の着脱など日常生活に全面的に介助が必要。                  |
| 要介護5          | 意思の伝達が困難。<br>生活全般について全面的な介助が必要。               |
| 非該当           | 自立した生活ができ、今のところ介護や支援を必要としていない。                |

※認定結果に納得できないときは…

結果に不服や疑問があるときには、まず市役所高齢者支援課までご相談ください。

## 2 認定調査

### ▼訪問調査

市の調査員が家庭等を訪問し、心身の状態や医療に関する項目について本人と家族へ聞き取り調査を行います。公平な判定を行うため調査内容は全国一律です。

### ▼主治医意見書

かかりつけ主治医から心身状態についての意見書を作成してもらいます。

※主治医意見書作成費用など調査にかかる費用は市が負担します。

## 3 審査・判定

### ▼一次判定

「認定調査（74項目）」と「主治医意見書」をもとにコンピュータによる要介護度判定をします。

### ▼二次判定

保健・医療・福祉の専門家4人で構成される「介護認定審査会」で、

①一次判定 ②認定調査の特記事項  
③主治医意見書の内容  
をもとに、介護の必要性や程度(要介護度)について審査を行います。

## 5 サービス利用

### 在宅サービスを利用

#### ①ケアプランを作成してもらいます。

介護の知識を幅広くもった専門家である『ケアマネジャー（介護支援専門員）』に、どのようなサービスをいつ、どのくらい利用するか計画『ケアプラン』を作成してもらうように依頼します。

（依頼先）

▼要支援1・2の人…地域包括支援センター ⇒ 一覧は 2ページへ  
介護予防支援事業所 ⇒ 一覧は 26ページへ  
▼要介護1～5の人…居宅介護支援事業所 ⇒ 一覧は 25ページへ

➡ 地域包括支援センターや居宅介護支援事業所では、利用者や家族の希望、および利用者の心身・家庭状況に応じたサービス利用計画を作成します。作成にあたっては、関係者が集まって話し合いをして決定します。

#### ②在宅サービスの利用開始。

地域包括支援センターや居宅介護支援事業所で作成したケアプランに基づいて実際に在宅での介護サービスを利用します。

➡ 在宅サービスを利用したとき、サービス費用の1割（所得により2割、3割）をサービス事業所に支払うことになります。 ⇒ 費用負担は、18ページへ

在宅サービスの種類や一覧  
⇒ 21ページへ

家族介護の支援  
⇒ 37ページへ

### 施設入所や入居を利用

介護保険施設への入所、グループホームへ入居する場合は、直接施設に入所・入居の相談を行ってください。

➡ 介護保険の施設サービスを利用したときは、サービス費用の1割（所得により2割、3割）を施設へ支払うことになります。また、サービス費とは別に、食費や居住費などの利用者負担もあります。 ⇒ 費用負担は、18ページへ

施設の種類の種類や一覧  
⇒ 38ページへ

### 介護予防に取り組む・高齢者福祉サービスを利用

できるかぎり介護が必要にならないよう、心身の状態を向上させる、または悪化させない目的で、介護予防に取り組む集まり・体操教室・社会参加活動・ボランティア活動等があります。

➡ 市が行う事業で、介護保険のサービスではありません。

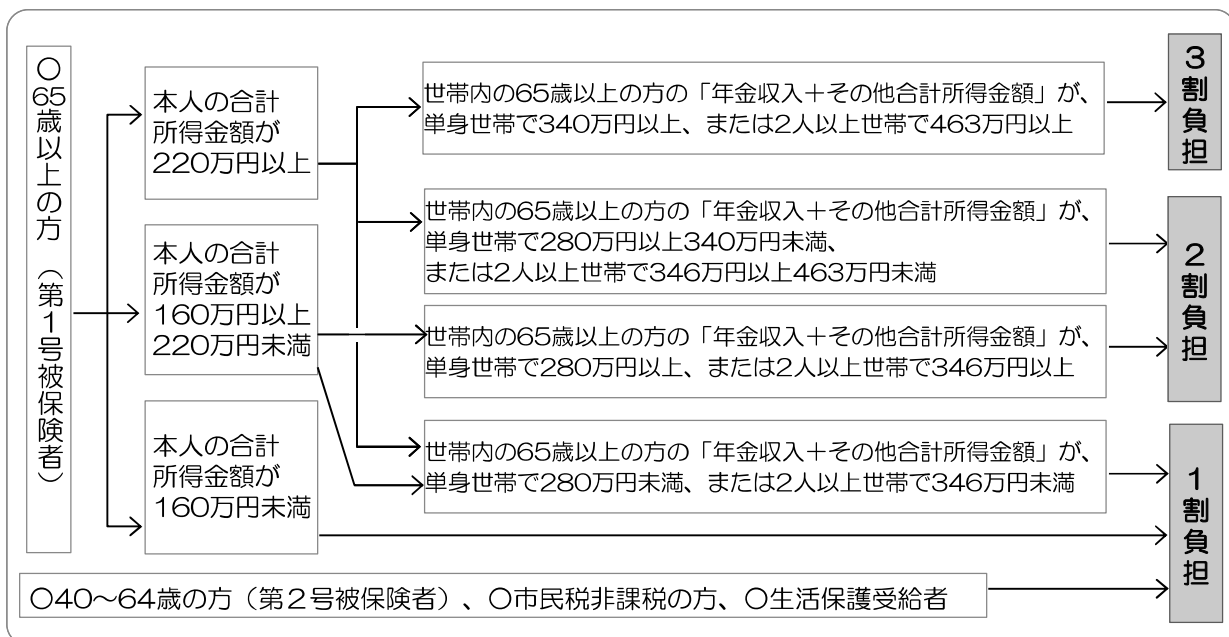
介護予防の取り組み⇒ 4ページへ  
高齢者福祉サービス⇒ 35ページへ

## 6. 介護保険サービスを利用したときの費用負担

### 1 介護サービス費用の1割～3割を負担

在宅・施設 共通

介護保険要支援・要介護認定を受けた高齢者等が介護保険のサービスを利用したとき、かかった費用の1割（所得に応じて2割または3割）をサービス事業所に支払います。残りの9割分（8割または7割）は介護保険給付として、介護保険からサービス事業所に支払われます。



#### ！ 自分の負担割合の確認方法

介護サービスを利用した際の負担割合については、要介護（要支援）認定結果の通知と一緒に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を交付します。

### 2 介護保険の利用者負担が高額になったとき

在宅・施設 共通

同じ月に受けたサービスの利用者負担の合計（同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯合計）が上限額を超えた場合には、申請して認められると、超えた分が「高額介護（介護予防）サービス費」として、市から払い戻しがあります。 R8.8～

| 利用者負担段階区分                                                                                                     | 上限額(世帯合計)                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 課税所得690万円以上                                                                                                   | 世帯 140,100円              |
| 課税所得380万円以上<br>～同690万円未満                                                                                      | 世帯 93,000円               |
| 課税世帯～課税所得380万円未満                                                                                              | 世帯 44,400円               |
| 住民税世帯非課税                                                                                                      | 世帯 24,600円               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>合計所得金額及び課税年金収入額の合計が<b>826,500円</b>以下の人</li> <li>・老齢福祉年金の受給者</li> </ul> | 個人 15,000円               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活保護の受給者</li> <li>・利用者負担を15,000円に減額することで生活保護受給としない場合</li> </ul>       | 個人 15,000円<br>世帯 15,000円 |

！ 申請が必要です。

初めて月の上限額を超えて、支給の対象者になった人には、天草市から申請手続きの案内をします。  
2回目以降の支給には申請は不要です。

○課税所得とは、収入から必要経費などを除いた「所得」から基礎控除や配偶者控除などの各種所得控除を差し引いた金額です。

下線部分について令和8年8月から826,500円（7月まで809,000円）となります。

#### ！ 高額介護（介護予防）サービス費の対象とならないもの

以下の負担は、高額介護サービス費の対象として合算することができません。

- 福祉用具購入費または住宅改修費の利用者負担
- 施設サービス等の食事代や日常生活費等、介護保険の給付対象外の利用者負担
- 支給限度額を超える利用者負担

### 3 介護保険と医療保険の利用者負担が高額になったとき

在宅・施設 共通

高額介護サービス費の支給を受けてもなお、介護保険と医療保険の両方の利用者負担を1年間（毎年8月～翌年7月）で合算（同じ世帯に同一医療保険の利用者が複数いる場合は世帯合計）し高額になったときは、上限額を超えた分が支給される「高額医療・高額介護合算制度」があります。介護保険と医療保険の保険者で計算を行い、支給がある人には、保険者から申請の案内があります。

#### ！ 「高額医療・高額介護合算制度」の対象とならないもの

以下の負担は、「高額医療・高額介護合算制度」の対象として合算することができません。

- 福祉用具購入費または住宅改修費の利用者負担
- 施設サービス等の食事代や日常生活費等、介護保険の給付対象外の利用者負担
- 支給限度額を超える利用者負担

### 4 在宅サービスを利用したときにかかる費用

在宅サービス

在宅サービスを利用したときは、かかった費用の1～3割を事業所に支払います。また、在宅サービスの利用には、介護保険から支給される費用に上限（支給限度額）があり、それを超えた利用分は全額利用者が負担します。

#### ▼在宅サービスの支給限度額

| 要介護状態<br>区分 | 1ヶ月の支給限度額<br>( )内は短期入所生活介護（ショートステイ）<br>だけを利用した場合の利用可能日数 | 1ヶ月支給限度額いっぱい<br>使用した場合の自己負担金<br>(1割負担の場合) |
|-------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 要支援1        | 50,320円（9日程度）                                           | 5,032円                                    |
| 要支援2        | 105,310円（16日程度）                                         | 10,531円                                   |
| 要介護1        | 167,650円（24日程度）                                         | 16,765円                                   |
| 要介護2        | 197,050円（25日程度）                                         | 19,705円                                   |
| 要介護3        | 270,480円（30日程度）                                         | 27,048円                                   |
| 要介護4        | 309,380円（30日程度）                                         | 30,938円                                   |
| 要介護5        | 362,170円（30日程度）                                         | 36,217円                                   |

※ 特定福祉用具販売、住宅改修費支給、居宅療養管理指導など支給限度額に含まれないサービスもあります。

※ 処遇改善加算は支給限度額に含まれません。

！ 利用者の負担や支給限度額など費用に関する計算は、担当のケアマネジャーがケアプラン作成時に計算して利用者に提示します。

### 5 施設に入所したときにかかる費用

施設サービス

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設）に入所した場合（短期入所生活介護（療養介護）を含む）は、下の①から④が利用者負担となります。

① 介護サービス費（1～3割） + ② 食費 + ③ 居住費（滞在費） + ④ 日常生活費  
・身の回り品の費用 など

※ オムツ代（カバー代と洗濯代含む）はサービス費用に含まれます。

※ 費用のめやすは、各施設のページ（38ページ以降）をご覧ください。

！ ①介護サービス費が上限額を超えると、市から払い戻しがあります。（前ページ参照）  
低所得の人は、②食費と③居住費が軽減されます。（次ページ参照）



## 6 施設に入所したときの食費・居住費の軽減

！ 低所得の人は、②食費と③居住費が軽減されます。

低所得の人の施設利用が困難とならないように、申請により、食費と居住費の一定額以上は保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを利用者が負担し、残り（基準費用額－負担限度額）は介護保険から給付されます。令和8年8月より、食費の基準費用額が100円/日、食費の利用者負担限度額が第3段階①の方は30円/日、第3段階②の方は60円/日引き上げになります。居住費の負担限度額については、第3段階②の方が100円/日引き上げになります。

▼負担限度額（1日当たり） R8.8～

| 利用者負担段階       | 食費     |          | 居住費等の負担限度額 |             |         |        |               |              |      |
|---------------|--------|----------|------------|-------------|---------|--------|---------------|--------------|------|
|               | 施設サービス | 短期入所サービス | ユニット型個室    | ユニット型個室の多床室 | 従来型個室   |        | 多床室           |              |      |
|               |        |          |            |             | 老健・医療院等 | 特養等    | 老健・医療院等（室料なし） | 老健・医療院（室料あり） | 特養等  |
| 第1段階          | 300円   | 300円     | 880円       | 550円        | 550円    | 380円   | 0円            | 0円           | 0円   |
| 第2段階          | 390円   | 600円     | 880円       | 550円        | 550円    | 480円   | 430円          | 430円         | 430円 |
| 第3段階①         | 680円   | 1,030円   | 1,370円     | 1,370円      | 1,370円  | 880円   | 430円          | 430円         | 430円 |
| 第3段階②         | 1,420円 | 1,360円   | 1,470円     | 1,470円      | 1,470円  | 980円   | 430円          | 530円         | 530円 |
| 基準費用額（軽減前の費用） | 1,545円 |          | 2,066円     | 1,728円      | 1,728円  | 1,231円 | 437円          | 697円         | 915円 |

※上記以外の人の具体的な負担額は、施設の基準によります。

！ 令和8年8月より、第2段階と第3段階①の下線部分が826,500円（7月までは80万9千円）になります。

▼軽減の対象となる方 R8.8～

| 利用者負担段階 | 対象者                                                           | 預貯金等の資産の状況                 |
|---------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 第1段階    | ○生活保護受給者                                                      | 要件なし                       |
|         | ○世帯全員が市町村民税非課税である、老齢福祉年金受給者                                   | 単身1,000万円以下<br>夫婦2,000万円以下 |
| 第2段階    | ○世帯全員が市町村民税非課税であり、前年の合計所得金額＋年金収入額が <u>826,500円</u> 以下の方       | 単身650万円以下<br>夫婦1,650万円以下   |
| 第3段階①   | ○世帯全員が市町村民税非課税であり、前年の合計所得金額＋年金収入額が <u>826,500円</u> 超120万円以下の方 | 単身550万円以下<br>夫婦1,550万円以下   |
| 第3段階②   | ○世帯全員が市町村民税非課税であり、前年の合計所得金額＋年金収入額が120万超の方                     | 単身500万円以下<br>夫婦1,500万円以下   |

※ 第2号被保険者の預貯金等の資産の状況の基準額は、利用者負担段階に関わらず、単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下になります。

※ 配偶者には、住民票上の世帯が別世帯の配偶者も含まれます。また、年金収入額には、遺族年金・障がい年金等の非課税年金も含まれます。

！ 申請が必要です

○負担軽減を受けるには、市への「介護保険負担限度額認定」の申請が必要です。（毎年8月更新）  
○有効期間は、申請月の1日～次の7月31日までです。  
○申請の際は、本人（または夫婦・内縁者）のすべての通帳類（預貯金通帳、定期預金、投資信託、有価証券の口座残高）の写しを提出していただく必要があります。

## 7. 介護保険による在宅サービスの種類と料金のめやす

！ ここで紹介する在宅サービスは、要介護(支援)認定が必要です。(一部事業対象者でも利用可能)  
要介護認定申請は、16ページをご覧ください。

利用支援

サービスの種類

居宅介護支援

介護予防支援

要介護1～5

ケアマネジャー（介護の知識を広くもった専門家）が、サービス利用者や家族の相談にのり、ケアプラン（どんなサービスをいつどれくらい利用するか計画）を作成します。このケアプランに基づいて介護サービスを利用することになります。

■本人負担はありません。費用の全額を介護保険から支払います。

通所

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

で利用する

サービスの種類

認知症対応型通所介護（デイサービス）

介護予防認知症対応型通所介護（デイサービス）

要介護1～5

認知症の要介護者を対象に、日常生活上の支援や専門的なケアを日帰りで行います。

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5994円～1,427円

※単独型の場合

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

通所

サービスの種類

通所リハビリテーション（デイケア）

介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

要介護1～5

介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで行います。

通常規模の事業所の場合

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5762円～1,379円

利用支援

サービスの種類

通所介護（デイサービス）

地域密着型通所介護（デイサービス）

通所型自立支援サービス（デイサービス）

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護1～5

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

■サービス費用のめやす

◆通所介護

通常規模の事業所（定員19人以上）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5658円～1,148円

◆地域密着型通所介護（定員18人以下）

7時間以上8時間未満（送迎を含む）

要介護1～5753円～1,312円

■原則として他の市町村のサービスは利用できません

<

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

！ここに表示している料金は、利用者が負担する額（基本的な費用の1割）をめやすとして掲載しています。状況によって加算等がつく場合があります。

サービスの種類

訪問介護  
(ホームヘルプ)

訪問型自立支援サービス  
(ホームヘルプ)

介護予防・日常生活支援総合事業



要介護1～5

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排泄、食事等の身体介護や調理、洗濯等の生活援助を行います。通院などを目的とした、乗降介助も利用できます。

■サービス費用のめやす

|             |      |
|-------------|------|
| 身体介護（20分未満） | 163円 |
| 20分以上30分未満  | 244円 |
| 30分以上1時間未満  | 387円 |
| 生活援助（45分以上） | 220円 |

※早朝、夜間、深夜などは加算あり

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| 通院のための乗車<br>または降車の介助 | 97円<br>(1回につき) |
|----------------------|----------------|

※移送にかかる費用は別途自己負担

要支援1・2

利用者が自力では困難な行為について、同居家族の支援、地域の支えあいや支援サービス等が受けられない場合に、ホームヘルパーが居宅を訪問して支援を行います。

■サービス費用のめやす（月単位の定額）

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| 要支援1・2・事業対象者<br>(週1回程度の利用) | 1,176円/月 |
| 要支援1・2・事業対象者<br>(週2回程度の利用) | 2,349円/月 |
| 要支援2<br>(週2回程度を超える利用)      | 3,727円/月 |

※身体介護・生活援助の区分はありません

※乗車・降車等介助は利用できません

※平成29年度から、介護予防・日常生活支援総合事業の『訪問型自立支援サービス』となりました。事業対象者も利用できます。

訪問

訪問入浴介護

介護予防訪問入浴介護

訪問リハビリテーション

介護予防訪問リハビリテーション

訪問看護

介護予防訪問看護



居宅療養管理指導

介護予防居宅療養管理指導

訪問入浴介護

介護職員と看護職員が家庭を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護を行います。

■サービス費用のめやす

|    |        |
|----|--------|
| 1回 | 1,266円 |
|----|--------|

訪問リハビリテーション

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問してリハビリテーションを行います。

■サービス費用のめやす（1回につき）

|    |      |
|----|------|
| 1回 | 308円 |
|----|------|

※20分間リハビリテーションを行った場合

訪問看護

疾患等を抱えている人について、看護師等が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行います。

■サービス費用のめやす

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 訪問看護ステーションから<br>(30分未満) | 471円 |
| 病院または診療所から<br>(30分未満)   | 399円 |

※早朝・夜間・深夜は加算あり。緊急時訪問看護加算、特別な管理を必要とする場合などの加算あり。

居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士等が居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

■サービス費用のめやす ※1か月に2回まで

|           |      |
|-----------|------|
| 医師による指導   | 515円 |
| 歯科医師による指導 | 517円 |

※単一建物居住者1人の場合。

要支援1・2

介護職員と看護職員が家庭を訪問し、介護予防を目的とした入浴の支援を行います。

■サービス費用のめやす

|    |      |
|----|------|
| 1回 | 856円 |
|----|------|

訪問リハビリテーション

居宅での生活行為を向上させる訓練が必要な場合に、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問してリハビリテーションを行います。

■サービス費用のめやす（1回につき）

|    |      |
|----|------|
| 1回 | 298円 |
|----|------|

※20分間リハビリテーションを行った場合

訪問看護

疾患等を抱えている人について、看護師等が居宅を訪問して、介護予防を目的とした療養上の世話や診療の補助を行います。

■サービス費用のめやす

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 訪問看護ステーションから<br>(30分未満) | 451円 |
| 病院または診療所から<br>(30分未満)   | 382円 |

※早朝・夜間・深夜は加算あり。緊急時訪問看護加算、特別な管理を必要とする場合などの加算あり。

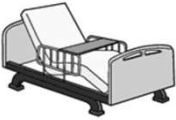
居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士等が居宅を訪問し、介護予防を目的とした療養上の管理や指導を行います。

■サービス費用のめやす ※1か月に2回まで

|           |      |
|-----------|------|
| 医師による指導   | 515円 |
| 歯科医師による指導 | 517円 |

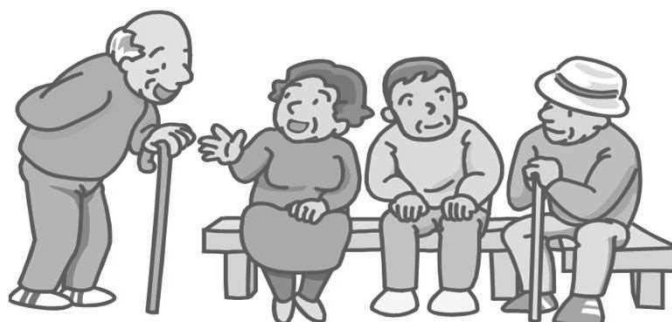
※単一建物居住者1人の場合。

| サービスの種類                                                                                                                                                                                                           | 要介護1～5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 要支援1・2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>福祉用具貸与</b></p> <p><b>介護予防福祉用具貸与</b></p>   | <p>日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車いす ・車いす付属品</li> <li>・特殊寝台 ・特殊寝台付属品</li> <li>・床ずれ防止用具 ・体位変換器</li> <li>・手すり（工事をとみなわないもの）</li> <li>・スロープ（工事をとみなわないもの）</li> <li>・歩行器 ・歩行補助つえ</li> <li>・認知症老人徘徊感知機器</li> <li>・移動用リフト（つり具を除く）</li> <li>・自動排泄処理装置*</li> </ul> <p>（原則として要介護4・5の人のみ）</p> <p>■サービス費用のめやす</p> <p>実際に貸与した費用に応じて異なります。</p> | <p>福祉用具のうち介護予防に役立つものについて貸与を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手すり（工事をとみなわないもの）</li> <li>・スロープ（工事をとみなわないもの）</li> <li>・歩行器 ・歩行補助つえ</li> </ul>    <p>■サービス費用のめやす</p> <p>実際に貸与した費用に応じて異なります。</p> |
| <p><b>特定福祉用具販売</b><br/>(福祉用具購入費の支給)</p> <p><b>特定介護予防福祉用具販売</b></p>                                                             | <p>入浴や排せつ等に使用する福祉用具を販売し、その購入費を支給します（年間10万円を上限）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・腰掛け便座 ・入浴補助用具 ・自動排泄処理装置の交換可能部品</li> <li>・簡易浴槽 ・移動用リフトのつり具 ・排泄予測支援機器</li> <li>・固定用スロープ、歩行器（歩行車を除く）、歩行補助つえ（松葉杖を除く単点杖及び多点杖）については、貸与との選択が可能です。</li> </ul> <p>■都道府県等の指定事業者から購入した場合のみ、福祉用具購入費が支給されます。<br/>■事業所ごとに「福祉用具専門相談員」が配置されています。</p>                                         | <p>入浴や排せつ等に使用する福祉用具のうち介護予防に役立つ用具を販売し、その購入費を支給します（年間10万円を上限）</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>住宅改修費支給</b></p> <p><b>介護予防住宅改修費支給</b></p>                                                                                | <p>手すりの取り付けや段差解消等の住宅改修をした際、20万円を上限に費用を支給します。</p> <p>※住宅改修及び介護予防住宅改修を補完する住宅改造助成事業（上限30万円）もあります。所得要件等ありますので、詳しくはお問い合わせください。</p> <p>■事前の申請が必要になります。</p>                                                                                                                                                                                                                    | <p>介護予防に役立つ手すりの取り付けや段差解消等の住宅改修をした際、20万円を上限に費用を支給します。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



| 短期入所<br>サービス | サービスの種類                                                    | 要介護1～5                                                                            | 要支援1・2                                                                                           |
|--------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | 短期入所生活介護<br>(ショートステイ)<br><br>介護予防<br>短期入所生活介護<br>(ショートステイ) | 介護老人福祉施設等に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。<br><br>要介護1～5 603円～884円<br>※併設型・多床室の場合。 | 介護老人福祉施設等に短期間入所して、介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練等が受けられます。<br><br>要支援1 451円<br>要支援2 561円<br>※併設型・多床室の場合。 |

| 多機能<br>サービス | サービスの種類                                                                                                  | 要介護1～5                                                                                                                                                                                                        | 要支援1・2                                                                                                                             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 小規模多機能型<br>居宅介護<br><br> | 「通い」を中心に、利用者の選択に応じて「訪問」や「泊まり」のサービスを組み合わせ、<br>「自宅で継続して生活するために」必要な支援をします。<br><br>※同一建物以外の場合（1月につき）<br><br>要介護1～5 10,458円～27,209円<br><br>※この他、宿泊した場合には、宿泊日数に応じた「宿泊費」や「食費」がかかります。<br><br>■原則として他の市町村のサービスは利用できません | 「通い」を中心に、利用者の選択に応じて「訪問」や「泊まり」のサービスを組み合わせ、<br>「自宅で継続して生活するために」必要な支援をします。<br><br>※同一建物以外の場合（1月につき）<br><br>要支援1 3,450円<br>要支援2 6,972円 |





# ①居宅介護支援事業所一覧

|    | 事業所の名称                   | 〒        | 事業所の所在地               | 電話番号          | FAX     |
|----|--------------------------|----------|-----------------------|---------------|---------|
| 1  | 天草中央総合病院附属居宅介護支援センター     | 863-0033 | 東町101                 | 22-0555       | 22-0560 |
| 2  | 居宅介護支援事業所 菜の花            | 863-0003 | 本渡町本渡847-8            | 66-9173       | 66-9174 |
| 3  | 居宅介護支援事業所 なぎ             | 863-0037 | 諏訪町1-1                | 22-8111       | 22-1188 |
| 4  | ケアプランセンター とわ 翔笑          | 863-0014 | 東浜町10-1<br>三貴ビル 5階A号室 | 33-9521       | 33-9526 |
| 5  | セントケア天草                  | 863-0033 | 東町2-14<br>電設会館テナント2F  | 27-6127       | 24-4221 |
| 6  | 居宅介護支援事業所 すまいる工房         | 863-0001 | 本渡町広瀬200-36           | 090-4779-2100 |         |
| 7  | ふれあい居宅介護支援事業所            | 863-0002 | 本渡町本戸馬場2094-7         | 27-0201       | 27-0211 |
| 8  | 居宅介護サポート水の平              | 863-0002 | 本渡町本戸馬場2090-1         | 24-7077       | 24-7077 |
| 9  | 天草ケアプランセンター              | 863-0001 | 本渡町広瀬1347             | 24-7880       | 22-7501 |
| 10 | 居宅介護支援センター葉山苑天領の杜        | 863-0006 | 本町下河内2233             | 66-9000       | 66-9001 |
| 11 | 居宅介護支援事業所 毛利             | 863-0006 | 本町下河内843-5            | 27-0377       | 27-0380 |
| 12 | 慈晃園居宅介護支援センター            | 863-2171 | 佐伊津町928               | 23-8880       | 23-6997 |
| 13 | 居宅介護支援事業所 あさひ            | 863-2171 | 佐伊津町6046-12           | 66-9573       | 66-9583 |
| 14 | 天草市社協介護サポートセンター本渡        | 863-0043 | 亀場町亀川1886-2           | 24-8355       | 22-4985 |
| 15 | 一般社団法人天草郡市医師会立天草地域介護センター | 863-0046 | 亀場町食場1181-1           | 22-2511       | 22-2218 |
| 16 | 居宅介護支援事業所 心のよか           | 863-1161 | 宮地岳町5566              | 28-0033       | 28-0033 |
| 17 | 居宅介護支援事業所 しおかぜ           | 863-0044 | 楠浦町259                | 27-5531       | 24-7355 |
| 18 | 生活サポートセンター夢織りの里天草        | 863-0044 | 楠浦町59-5               | 22-8187       | 22-8188 |
| 19 | 居宅介護支援事業所 本渡ケア・ホーム       | 861-6551 | 下浦町2090-1             | 24-3336       | 24-3282 |
| 20 | 天草市社協介護サポートセンター牛深        | 863-1901 | 牛深町2286-103           | 72-3109       | 73-2984 |
| 21 | 福本会介護支援センター              | 863-1901 | 牛深町1522-46            | 73-3131       | 74-0300 |
| 22 | 明照園 とも生き                 | 863-1902 | 久玉町1273-1             | 73-5220       | 73-3307 |
| 23 | 居宅介護支援事業所 ケアセンター鶴丸       | 863-1902 | 久玉町62-1               | 72-6072       | 72-3868 |
| 24 | 居宅介護支援事業所 海ん里            | 863-1902 | 久玉町5716-9             | 73-1310       | 73-1311 |
| 25 | 石松FCケアプランセンター            | 863-1902 | 久玉町1411-133           | 74-0370       | 74-0371 |
| 26 | ケアプランセンター 虹の木            | 863-1432 | 二浦町亀浦1066-6           | 72-8722       | 72-8712 |
| 27 | 天草市社協介護サポートセンター有明        | 861-7201 | 有明町赤崎2010-9           | 53-0110       | 53-1546 |
| 28 | 居宅介護支援事業所 麗洋苑            | 861-7202 | 有明町須子1964             | 53-0633       | 53-0479 |
| 29 | 天草市社協介護サポートセンター御所浦       | 866-0313 | 御所浦町御所浦3527           | 67-3782       | 67-3044 |
| 30 | 御所浦苑居宅介護支援事業所            | 866-0313 | 御所浦町御所浦4393-1         | 52-3727       | 52-3728 |
| 31 | ケアプランセンター ひより            | 861-6303 | 栖本町馬場3848             | 66-3377       | 66-3378 |

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

|    | 事業所の名称            | 〒        | 事業所の所在地       | 電話番号    | FAX     |
|----|-------------------|----------|---------------|---------|---------|
| 32 | ケアプランセンターひのわ      | 863-1112 | 新和町中田2270     | 46-2350 | 46-2350 |
| 33 | 居宅支援事業所なごみ        | 863-1212 | 河浦町宮野河内336-21 | 78-0155 | 78-0155 |
| 34 | 天草市社協介護サポートセンター河浦 | 863-1215 | 河浦町白木河内223-12 | 75-3308 | 76-1425 |
| 35 | 居宅介護支援事業所 桜ん里     | 863-1215 | 河浦町白木河内116-1  | 76-0506 | 76-0506 |

▼苓北町

|   |                  |          |               |         |         |
|---|------------------|----------|---------------|---------|---------|
| 1 | 居宅介護支援事業所 あここの木  | 863-2501 | 苓北町坂瀬川3762-1  | 37-0100 | 37-0101 |
| 2 | ケアプランサービスJCS24   | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-0288 | 37-0288 |
| 3 | ケアプランサービス 楽洋365  | 863-2502 | 苓北町上津深江230-1  | 37-0202 | 37-1771 |
| 4 | 苓北医師会病院居宅介護支援事業所 | 863-2507 | 苓北町富岡3600-3   | 35-1133 | 35-1135 |
| 5 | 苓北クリニック介護支援センター  | 863-2507 | 苓北町富岡3273-2   | 35-1119 | 35-2552 |

▼上天草市

|    |                      |          |               |              |              |
|----|----------------------|----------|---------------|--------------|--------------|
| 1  | 南風苑指定居宅介護支援事業所       | 869-3601 | 大矢野町登立8531    | 0964-56-0263 | 0964-56-0883 |
| 2  | ほんごう苑指定居宅介護支援事業所     | 869-3601 | 大矢野町登立8607    | 0964-56-5110 | 0964-56-5118 |
| 3  | ケアプランセンターばあちゃん家      | 869-3603 | 大矢野町登立14135-6 | 0964-56-0970 | 0964-56-0971 |
| 4  | 宮崎外科胃腸科医院指定居宅介護支援事業所 | 869-3602 | 大矢野町上1519     | 0964-56-0600 | 0964-56-5420 |
| 5  | 居宅介護支援事業所あおぞら        | 869-3604 | 大矢野町維和1799-1  | 0964-26-7800 | 0964-58-0755 |
| 6  | なの花                  | 861-6101 | 松島町阿村832-1    | 56-2835      | 56-2830      |
| 7  | 居宅介護支援センターひかりの園      | 861-6103 | 松島町今泉1004-1   | 56-1900      | 56-2500      |
| 8  | 上天草市社会福祉協議会居宅介護支援事業所 | 861-6102 | 松島町合津3433-52  | 56-2333      | 56-2613      |
| 9  | 姫戸町在宅介護支援センター翔洋苑     | 866-0101 | 姫戸町姫浦3055-106 | 58-3633      | 58-3618      |
| 10 | 居宅介護支援事業所 風花         | 866-0101 | 姫戸町姫浦2528-6   | 58-3102      | 58-3557      |
| 11 | 上天草居宅介護支援センター        | 866-0202 | 龍ヶ岳町高戸1419-19 | 28-7303      | 62-1124      |
| 12 | 相生荘介護保険利用相談センター      | 866-0201 | 龍ヶ岳町大道158     | 63-0131      | 63-0049      |

## ②介護予防支援事業所（指定居宅介護支援事業者による）

|   | 事業所の名称        | 〒        | 事業所の所在地               | 電話番号    | FAX     |
|---|---------------|----------|-----------------------|---------|---------|
| 1 | ケアプランセンター 翔笑  | 863-0014 | 東浜町10-1<br>三貴ビル 5階A号室 | 33-9521 | 33-9526 |
| 2 | 慈晃園居宅介護支援センター | 863-2171 | 佐伊津町928               | 23-8880 | 23-6997 |
| 3 | 居宅介護支援事業所 あさひ | 863-2171 | 佐伊津町6046-12           | 66-9573 | 66-9583 |

▼苓北町

|   |                |          |               |         |         |
|---|----------------|----------|---------------|---------|---------|
| 1 | ケアプランサービスJCS24 | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-0288 | 37-0288 |
|---|----------------|----------|---------------|---------|---------|

※これまで、介護予防支援は地域包括支援センターが行っていましたが、令和6年4月1日から、指定を受けた居宅介護支援事業者も実施できるようになりました。

### ③通所介護（デイサービス）事業所一覧 ※定員19人以上

|    | 事業所の名称              | 〒        | 事業所の所在地       | 電話番号    | FAX     | 定員 | 介護給付 | 総合事業 |
|----|---------------------|----------|---------------|---------|---------|----|------|------|
| 1  | デイサービスセンターゆるりの家・天草  | 863-0003 | 本渡町本渡2568-4   | 66-9145 | 24-7888 | 20 | ○    | -    |
| 2  | ちはや                 | 863-0022 | 栄町6-1         | 33-8377 | 66-9474 | 20 | ○    | ○    |
| 3  | デイサービスセンター厚生        | 863-0037 | 諏訪町1-1        | 23-8111 | 22-1188 | 30 | ○    | ○    |
| 4  | デイサービスセンター・はまなす     | 863-0002 | 本渡町本戸馬場2094-7 | 27-0201 | 27-0211 | 20 | ○    | ○    |
| 5  | 天草ライフリハ             | 863-0001 | 本渡町広瀬1347     | 24-7787 | 22-7501 | 40 | ○    | ○    |
| 6  | 老人デイサービスセンター葉山苑天領の杜 | 863-0006 | 本町下河内2233     | 66-9000 | 66-9001 | 35 | ○    | ○    |
| 7  | デイサービスセンター毛利        | 863-0006 | 本町下河内843-5    | 27-0377 | 27-0380 | 30 | ○    | ○    |
| 8  | 慈晃園デイサービスセンター       | 863-2171 | 佐伊津町928       | 23-6615 | 23-6997 | 30 | ○    | ○    |
| 9  | 地域生活支援センターグリーン      | 863-2171 | 佐伊津町401-5     | 22-1770 | 22-1771 | 20 | ○    | ○    |
| 10 | デイサービスそよかぜ          | 863-0044 | 楠浦町288-9      | 27-5401 | 27-5402 | 35 | ○    | ○    |
| 11 | デイサービスセンター聖和園       | 861-6551 | 下浦町2090-2     | 22-8810 | 22-8820 | 35 | ○    | ○    |
| 12 | デイサービスセンター明照園       | 863-1902 | 久玉町1273-1     | 73-3245 | 73-3307 | 35 | ○    | ○    |
| 13 | 天草市社協デイサービスセンター有明   | 861-7201 | 有明町赤崎2010-9   | 53-0110 | 53-1546 | 35 | ○    | ○    |
| 14 | デイサービスセンター御所浦苑      | 866-0313 | 御所浦町御所浦4393-1 | 52-3727 | 52-3728 | 20 | ○    | ○    |
| 15 | デイサービスソライロ          | 861-6303 | 栖本町馬場3848     | 66-3377 | 66-3378 | 35 | ○    | ○    |
| 16 | 梅寿荘デイサービスセンター       | 861-6305 | 栖本町湯船原655-1   | 66-2132 | 66-2221 | 30 | ○    | -    |
| 17 | 天草市社協デイサービスセンター河浦   | 863-1215 | 河浦町白木河内223-12 | 76-1401 | 76-1425 | 25 | ○    | ○    |
| 18 | デイサービスセンターなごみ       | 863-1212 | 河浦町宮野河内336-21 | 78-0155 | 78-0155 | 25 | ○    | ○    |

#### ▼上天草市

|   |                 |          |               |              |              |    |   |   |
|---|-----------------|----------|---------------|--------------|--------------|----|---|---|
| 1 | デイサービスゆうとく      | 869-3601 | 大矢野町登立1426-11 | 0964-56-5561 | 0964-56-5599 | 35 | ○ | - |
| 2 | 南風苑デイサービスセンター   | 869-3601 | 大矢野町登立8531    | 0964-56-0263 | 0964-56-0883 | 30 | ○ | - |
| 3 | デイサービスセンターひかりの園 | 861-6103 | 松島町今泉1004-1   | 56-1900      | 56-2500      | 30 | ○ | - |
| 4 | デイサービスセンターはるた   | 861-6101 | 松島町阿村5599-3   | 56-3222      | 56-3221      | 40 | ○ | - |
| 5 | デイサービスセンター松朗園   | 861-6103 | 松島町合津4276-610 | 56-1151      | 56-2888      | 35 | ○ | - |
| 6 | 翔洋苑デイサービスセンター   | 866-0101 | 姫戸町姫浦3055-106 | 58-3611      | 58-3618      | 30 | ○ | - |
| 7 | 相生荘デイサービスセンター   | 866-0201 | 龍ヶ岳町大道158     | 63-0131      | 63-0049      | 20 | ○ | - |

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

#### ④地域密着型通所介護（デイサービス）事業所一覧 ※定員18人以下

|    | 事業所の名称               | 〒        | 事業所の所在地                   | 電話番号              | FAX     | 定員 | 介護<br>給付 | 総合<br>事業 |
|----|----------------------|----------|---------------------------|-------------------|---------|----|----------|----------|
| 1  | 通所介護 菜の花             | 863-0003 | 本渡町本渡847-8                | 66-9171           | 66-9172 | 15 | ○        | ○        |
| 2  | 通所介護 菜の花 II 番館       | 863-0003 | 本渡町本渡847-8                | 66-9171           | 66-9172 | 10 | ○        | -        |
| 3  | 通所介護 菜の花 東館 1 階      | 863-0003 | 本渡町本渡847-8                | 66-9173           | 66-9174 | 10 | ○        | -        |
| 4  | 通所介護 菜の花 東館 2 階      | 863-0003 | 本渡町本渡847-8                | 66-9173           | 66-9174 | 10 | ○        | -        |
| 5  | リハステーションRICHE        | 863-0024 | 川原町7番29-3号<br>ファミール川原町101 | 66-9971           | 66-9972 | 18 | ○        | ○        |
| 6  | リフレッシュサロンBELLE       | 863-0002 | 本渡町本戸馬場1550-1             | 66-9390           | 66-9391 | 18 | ○        | -        |
| 7  | 地域密着型デイサービスランチ       | 863-0005 | 本町新休181<br>レインボーマンション103  | 24-8481           | 24-8482 | 12 | ○        | -        |
| 8  | 老人デイサービスセンター葉山苑天草事業所 | 863-0006 | 本町下河内1354                 | 23-1000           | 23-2000 | 18 | ○        | ○        |
| 9  | 苓州の里 デイサービスセンター      | 863-2171 | 佐伊津町463-5                 | 24-8333           | 24-8334 | 18 | ○        | -        |
| 10 | 苓州おとなの学園             | 863-2171 | 佐伊津町463-2                 | 66-9815           | 66-9817 | 10 | ○        | -        |
| 11 | デイサービスくらす            | 863-2171 | 佐伊津町6046-12               | 070-<br>7586-2476 |         | 15 | ○        | ○        |
| 12 | デイサービス彩り             | 863-0046 | 亀場町食場689                  | 66-9191           | 66-9192 | 12 | ○        | ○        |
| 13 | デイサービスふれあいサロン・中島さんち  | 863-0043 | 亀場町亀川263-2                | 27-0203           | 27-0233 | 18 | ○        | ○        |
| 14 | デイサービス百の郷            | 863-0041 | 志柿町5399-66                | 22-9177           | 24-7234 | 10 | ○        | ○        |
| 15 | デイサービスステーションそよぎ      | 863-0041 | 志柿町6039-26                | 24-8358           | 24-8359 | 15 | ○        | ○        |
| 16 | デイサービスセンター和楽         | 863-1901 | 牛深町1641-4                 | 72-3407           | 72-3263 | 15 | ○        | ○        |
| 17 | デイサービスセンター虹の木        | 863-1902 | 久玉町1987-1                 | 73-3788           | 73-3788 | 14 | ○        | ○        |
| 18 | 天草市社協デイサービスセンターよこら   | 866-0303 | 御所浦町横浦54-1                | 67-3251           | 67-3252 | 18 | ○        | ○        |
| 19 | デイサービス海辺ん家           | 866-0313 | 御所浦町御所浦2936-9             | 67-2618           | 67-2618 | 10 | ○        | ○        |
| 20 | デイサービスセンターはまかぜ       | 861-6403 | 倉岳町宮田270-1                | 64-3833           | 64-3850 | 18 | ○        | ○        |
| 21 | 天草市社協デイサービスセンター虹のはるか | 861-6401 | 倉岳町浦1254-4                | 64-3285           | 64-3286 | 18 | ○        | ○        |
| 22 | デイサービスセンターひのわ        | 863-1112 | 新和町中田2270                 | 46-2350           | 46-2350 | 15 | ○        | ○        |
| 23 | 天草市社協デイサービスセンター新和    | 863-0101 | 新和町小宮地763-13              | 46-3796           | 46-3797 | 18 | ○        | ○        |
| 24 | デイサービスセンター新谷         | 863-2331 | 五和町鬼池162                  | 32-2222           | 32-2188 | 18 | ○        | ○        |
| 25 | デイサービスセンターしらさぎ       | 863-2803 | 天草町下田北1255-1              | 42-3235           | 42-3236 | 17 | ○        | ○        |
| 26 | 春光苑デイサービスセンター        | 863-2805 | 天草町高浜北633                 | 42-0646           | 42-0636 | 10 | ○        | ○        |
| 27 | デイサービスセンター陽だまり       | 863-1202 | 河浦町河浦963-1                | 76-0300           | 76-0300 | 10 | ○        | ○        |
| 28 | デイサービスセンターあお空        | 863-1212 | 河浦町宮野河内1530               | 78-0811           | 78-0811 | 10 | ○        | ○        |

▼苓北町（本市指定事業所のみ）

|    |              |          |              |         |         |    |   |   |
|----|--------------|----------|--------------|---------|---------|----|---|---|
| 29 | 楽洋デイサービスセンター | 863-2502 | 苓北町上津深江230-1 | 37-0202 | 37-1771 | 15 | ○ | ○ |
|----|--------------|----------|--------------|---------|---------|----|---|---|

## ⑤認知症対応型通所介護（デイサービス）事業所一覧

|   | 事業所の名称            | 〒        | 事業所の所在地       | 電話番号    | FAX     | 定員 | 介護<br>給付 | 予防<br>給付 |
|---|-------------------|----------|---------------|---------|---------|----|----------|----------|
| 1 | 共用型デイサービスあかね苑     | 863-1902 | 久玉町5716-9     | 73-1288 | 73-1289 | 3  | ○        | ○        |
| 2 | デイサービスセンター明香里     | 863-1432 | 二浦町亀浦1066-6   | 72-8711 | 72-8712 | 12 | ○        | ○        |
| 3 | 明香里ねすと（共用型）       | 863-1432 | 二浦町亀浦1066-6   | 72-8711 | 72-8712 | 3  | ○        | ○        |
| 4 | デイサービスセンター遊鳥（共用型） | 861-6305 | 栖本町湯船原759     | 66-3223 | 66-3223 | 3  | ○        | ○        |
| 5 | デイサービスセンター優海（共用型） | 866-0313 | 御所浦町御所浦3916-6 | 67-2550 | 67-2550 | 3  | ○        | ○        |
| 6 | デイサービス桜ん里         | 863-1215 | 河浦町白木河内116-1  | 76-0506 | 76-0506 | 12 | ○        | ○        |

## ⑥通所リハビリテーション（デイケア）事業所一覧

|    | 事業所の名称              | 〒        | 事業所の所在地     | 電話番号    | FAX     | 定員 | 介護<br>給付 | 予防<br>給付 |
|----|---------------------|----------|-------------|---------|---------|----|----------|----------|
| 1  | 通所リハビリテーションセンター 槇の木 | 863-0021 | 港町16-11     | 22-4133 | 22-4165 | 15 | ○        | ○        |
| 2  | 天草中央総合病院附属介護老人保健施設  | 863-0033 | 東町101       | 22-2111 | 22-0660 | 40 | ○        | ○        |
| 3  | 永寿会通所リハビリテーションはるかぜ  | 863-0012 | 今釜町3411-1   | 27-5111 | 27-5100 | 60 | ○        | ○        |
| 4  | 介護老人保健施設夢織りの里天草     | 863-0044 | 楠浦町59-5     | 22-8288 | 22-8188 | 40 | ○        | ○        |
| 5  | 介護老人保健施設 本渡ケア・ホーム   | 861-6551 | 下浦町2090-1   | 24-8010 | 24-3282 | 45 | ○        | ○        |
| 6  | デイケアセンターゆーとぴあ       | 863-1901 | 牛深町1522-46  | 73-3131 | 74-0300 | 40 | ○        | ○        |
| 7  | ケアセンター 海ん里          | 863-1902 | 久玉町5716-6   | 72-3688 | 72-2577 | 36 | ○        | ○        |
| 8  | ケアセンター鶴丸            | 863-1902 | 久玉町62-1     | 72-6072 | 72-3868 | 20 | ○        | ○        |
| 9  | 天草厚生病院デイケアセンター      | 861-7313 | 有明町小島子1360  | 25-6111 | 25-6155 | 45 | ○        | ○        |
| 10 | 通所リハビリテーション新和病院     | 863-0101 | 新和町小宮地763-3 | 46-1151 | 46-2076 | 25 | ○        | ○        |
| 11 | 介護老人保健施設 ブルーマリン天草   | 863-2201 | 五和町御領9133   | 32-2112 | 32-2177 | 40 | ○        | ○        |
| 12 | 介護老人保健施設 ケーナ・ガーデン   | 863-1202 | 河浦町河浦4778-3 | 76-1808 | 76-1551 | 20 | ○        | ○        |
| 13 | デイケアセンターまつもと        | 863-1202 | 河浦町河浦3111-5 | 76-1175 | 76-1176 | 17 | ○        | ○        |

### ▼苓北町

|   |              |          |               |         |         |    |   |   |
|---|--------------|----------|---------------|---------|---------|----|---|---|
| 1 | デイケアセンター蕩蕩館  | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-1202 | 37-1536 | 70 | ○ | ○ |
| 2 | 介護老人保健施設 臥龍園 | 863-2507 | 苓北町富岡3273-2   | 35-1530 | 35-2552 | 20 | ○ | ○ |
| 3 | 介護老人保健施設 慈恵苑 | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-1567 | 37-1536 | 20 | ○ | ○ |

### ▼上天草市

|   |                   |          |               |              |              |    |   |   |
|---|-------------------|----------|---------------|--------------|--------------|----|---|---|
| 1 | ほんごう苑デイケアサービスセンター | 869-3601 | 大矢野町登立8607    | 0964-56-5110 | 0964-56-5118 | 40 | ○ | ○ |
| 2 | 宮崎外科胃腸科医院         | 869-3602 | 大矢野町上1519     | 0964-56-0600 | 0964-56-5420 | 20 | ○ | ○ |
| 3 | 介護老人保健施設きららの里     | 866-0202 | 龍ヶ岳町高戸1419-19 | 62-1123      | 62-1124      | 50 | ○ | ○ |
| 4 | 医療法人村上会村上医院       | 866-0101 | 姫戸町姫浦2528-6   | 58-3102      | 58-3357      | 20 | ○ | ○ |

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関



## ⑦訪問介護（ホームヘルプ）事業所一覧

|    | 事業所の名称                           | 〒        | 事業所の所在地                 | 電話番号              | FAX     | 介護<br>給付 | 総合<br>事業 |
|----|----------------------------------|----------|-------------------------|-------------------|---------|----------|----------|
| 1  | 社会福祉法人グリーンコープふくし<br>サービスセンター イルカ | 863-0003 | 本渡町本渡2568-4             | 24-0482           | 24-7888 | ○        | ○        |
| 2  | てまり訪問介護                          | 863-0017 | 船之尾町7-3                 | 22-7239           | 22-7240 | ○        | -        |
| 3  | 厚生ヘルパーステーション                     | 863-0037 | 諏訪町1-1                  | 22-8113           | 22-1188 | ○        | ○        |
| 4  | セントケア天草                          | 863-0033 | 東町2-14<br>電設会館テナント2F    | 27-6127           | 24-4221 | ○        | -        |
| 5  | ヘルパーステーション・はまなす                  | 863-0002 | 本渡町本戸馬場2094-7           | 27-0201           | 27-0211 | ○        | ○        |
| 6  | ニチケアセンター本渡                       | 863-0019 | 小松原町12-10<br>ELビル天草103号 | 27-6888           | 27-6889 | ○        | -        |
| 7  | 訪問ヘルパーステーション 毛利                  | 863-0006 | 本町下河内840-2              | 27-0377           | 27-0380 | ○        | ○        |
| 8  | 天草市社協ヘルパーセンター本渡                  | 863-0043 | 亀場町亀川1886-2             | 27-5688           | 22-4985 | ○        | ○        |
| 9  | 一般社団法人天草郡市医師会立<br>天草地域介護センター     | 863-0046 | 亀場町食場1181-1             | 22-2511           | 22-2218 | ○        | ○        |
| 10 | 訪問介護ステーションまごのて                   | 863-0043 | 亀場町亀川758-1              | 24-8011           | 24-8012 | ○        | ○        |
| 11 | ホームヘルプ本渡ケア・ホーム                   | 861-6551 | 下浦町2090-7               | 22-1988           | 22-1993 | ○        | ○        |
| 12 | 天草市社協ヘルパーセンター牛深                  | 863-1901 | 牛深町2286-103             | 72-3109           | 73-2984 | ○        | ○        |
| 13 | ヘルパーステーション明照園                    | 863-1902 | 久玉町1273-1               | 73-5220           | 73-3307 | ○        | -        |
| 14 | 天草市社協ヘルパーセンター御所浦                 | 866-0313 | 御所浦町御所浦3527             | 67-3782           | 67-3044 | ○        | ○        |
| 15 | 天草市社協ヘルパーセンター倉岳                  | 861-6402 | 倉岳町棚底1997-1             | 64-3895           | 64-3766 | ○        | ○        |
| 16 | ヘルパーセンターはまかぜ                     | 861-6403 | 倉岳町宮田1160               | 080-<br>4770-3343 | 64-2040 | ○        | ○        |
| 17 | 梅寿荘ホームヘルパーステーション                 | 861-6305 | 栖本町湯船原655-1             | 66-2132           | 66-2221 | ○        | ○        |
| 18 | 天草市社協ヘルパーセンター五和                  | 863-2201 | 五和町御領2943               | 32-1182           | 32-0712 | ○        | ○        |
| 19 | 天草市社協ヘルパーセンター河浦                  | 863-1215 | 河浦町白木河内223-12           | 76-1401           | 76-1425 | ○        | ○        |

### ▼苓北町

|   |                 |          |               |         |         |   |   |
|---|-----------------|----------|---------------|---------|---------|---|---|
| 1 | ヘルパーステーションJCS24 | 863-2507 | 苓北町上津深江278-10 | 37-1111 | 37-0288 | ○ | ○ |
| 2 | JAれいほく訪問介護事業所   | 863-2507 | 苓北町富岡2228-1   | 35-1280 | 35-1280 | ○ | - |

### ▼上天草市

|   |                           |          |              |                  |                  |   |   |
|---|---------------------------|----------|--------------|------------------|------------------|---|---|
| 1 | 訪問介護ゆうとく                  | 869-3601 | 大矢野町登立1426-2 | 0964-<br>56-5558 | 0964-<br>56-5599 | ○ | - |
| 2 | ニチケアセンター大矢野               | 869-3603 | 大矢野町中478-26  | 0964-<br>57-4770 | 0964-<br>56-6050 | ○ | - |
| 3 | ケアステーションCruto大矢野          | 869-3603 | 大矢野町中4467-4  | 0964-<br>57-1133 | 0964-<br>57-0888 | ○ | - |
| 4 | ヘルパーステーションはるた             | 861-6101 | 松島町阿村5599-3  | 56-3220          | 56-3221          | ○ | - |
| 5 | 医療法人村上会<br>ひまわりヘルパーステーション | 866-0101 | 姫戸町姫浦652-1   | 58-3110          | 58-3110          | ○ | - |

## ⑧訪問入浴介護事業所一覧

|   | 事業所の名称          | 〒        | 事業所の所在地     | 電話番号    | FAX     | 介護<br>給付 | 予防<br>給付 |
|---|-----------------|----------|-------------|---------|---------|----------|----------|
| 1 | 天草市社協ヘルパーセンター本渡 | 863-0043 | 亀場町亀川1886-2 | 27-5688 | 22-4985 | ○        |          |
| 2 | 天草市社協訪問入浴うしぶか   | 863-1901 | 牛深町2286-103 | 72-3109 | 73-2984 | ○        |          |

## ⑨訪問看護事業所一覧

|    | 事業所の名称                                    | 〒        | 事業所の所在地              | 電話番号              | FAX     | 介護<br>給付 | 予防<br>給付 |
|----|-------------------------------------------|----------|----------------------|-------------------|---------|----------|----------|
| 1  | セントケア訪問看護ステーション天草                         | 863-0033 | 東町2-14<br>電設会館テナント2F | 24-1013           | 24-4221 | ○        | ○        |
| 2  | 独立行政法人 地域医療機能推進機構<br>天草中央総合病院付属訪問看護ステーション | 863-0033 | 東町101                | 23-7782           | 24-1808 | ○        | ○        |
| 3  | 天草訪問看護ステーション                              | 863-0037 | 諏訪町1-1               | 22-8112           | 22-1188 | ○        | ○        |
| 4  | 訪問看護リハステーションRICHE                         | 863-0031 | 南新町10-15<br>ステップビル3F | 66-9680           | 66-9681 | ○        | ○        |
| 5  | 訪問看護ステーションCrutoあまくさ                       | 863-0003 | 本渡町本渡2611-4          | 22-9610           | 22-9611 | ○        | ○        |
| 6  | 訪問看護ステーション笑                               | 863-0014 | 東浜町10-1<br>三貴ビル2F    | 33-9557           | 33-9558 | ○        | ○        |
| 7  | 天草ふれあいクリニック                               | 863-0050 | 丸尾町16-34             | 24-1400           | 24-0312 | ○        | ○        |
| 8  | 訪問看護ステーションシエル                             | 863-0005 | 本町新休182-1            | 24-8106           | 24-8107 | ○        | ○        |
| 9  | 訪問看護ステーションこころ                             | 863-2171 | 佐伊津町1426             | 66-9122           | 66-9133 | ○        | ○        |
| 10 | 一般社団法人天草郡市医師会<br>訪問看護センター                 | 863-0046 | 亀場町食場1181-1          | 22-0690           | 22-2218 | ○        | ○        |
| 11 | 訪問看護ステーションみるて                             | 863-0043 | 亀場町亀川758-1           | 24-8011           | 24-8012 | ○        | ○        |
| 12 | 訪問看護ステーションいと                              | 863-0043 | 亀場町亀川142-11          | 080-<br>2343-8433 |         | ○        | ○        |
| 13 | 訪問看護ステーションあこ                              | 863-1161 | 宮地岳町1734-2           | 28-0222           | 28-0224 | ○        | ○        |
| 14 | 医療法人社団福本会福本病院                             | 863-1901 | 牛深町1522-46           | 73-3131           | 74-0300 | ○        | ○        |
| 15 | 松本内科眼科訪問看護事業所                             | 863-1902 | 久玉町5716-6            | 72-2833           | 72-2577 | ○        | ○        |
| 16 | 国民健康保険天草市立河浦病院                            | 863-1215 | 河浦町白木河内223-11        | 76-1151           | 76-1199 | ○        | ○        |
| 17 | 訪問看護ステーションはまゆう<br>サテライト河浦                 | 863-1202 | 河浦町河浦4660-1          | 76-0101           | 76-0102 | ○        | ○        |

### ▼苓北町

|   |                |          |               |         |         |   |   |
|---|----------------|----------|---------------|---------|---------|---|---|
| 1 | 訪問看護ステーションはまゆう | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-0288 | 37-0288 | ○ | ○ |
|---|----------------|----------|---------------|---------|---------|---|---|

### ▼上天草市

|   |                    |          |               |                  |                  |   |   |
|---|--------------------|----------|---------------|------------------|------------------|---|---|
| 1 | 訪問看護ステーションCruto大矢野 | 869-3603 | 大矢野町中4467-4   | 0964-<br>57-1122 | 0964-<br>57-0888 | ○ | ○ |
| 2 | 上天草訪問看護ステーション      | 866-0202 | 龍ヶ岳町高戸1419-19 | 62-1125          | 62-1124          | ○ | ○ |
| 3 | 村上医院               | 866-0101 | 姫戸町姫浦2528-6   | 58-3102          | 58-3557          | ○ | ○ |

## ⑩訪問リハビリテーション事業所一覧

|   | 事業所の名称                                | 〒        | 事業所の所在地       | 電話番号    | FAX     | 介護<br>給付 | 予防<br>給付 |
|---|---------------------------------------|----------|---------------|---------|---------|----------|----------|
| 1 | 天草中央総合病院附属介護老人保健施設<br>訪問リハビリテーションセンター | 863-0033 | 東町101         | 22-2111 | 22-0660 | ○        | ○        |
| 2 | 天草第一病院                                | 863-0013 | 今釜新町3413-6    | 24-3777 | 24-0870 | ○        | ○        |
| 3 | 天草市立牛深市民病院                            | 863-1901 | 牛深町3050       | 73-4171 | 73-4174 | ○        | ○        |
| 4 | 松本内科眼科                                | 863-1902 | 久玉町5716-6     | 72-2833 | 72-2577 | ○        | ○        |
| 5 | 国民健康保険天草市立河浦病院                        | 863-1215 | 河浦町白木河内223-11 | 76-1151 | 76-1199 | ○        | ○        |

### ▼苓北町

|   |         |          |               |         |         |   |   |
|---|---------|----------|---------------|---------|---------|---|---|
| 1 | 苓北クリニック | 863-2507 | 苓北町富岡3273-2   | 35-1119 | 35-2552 | ○ | ○ |
| 2 | 天草慈恵病院  | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-1111 | 37-1536 | ○ | ○ |

### ▼上天草市

|   |      |          |             |         |         |   |   |
|---|------|----------|-------------|---------|---------|---|---|
| 1 | 村上医院 | 866-0101 | 姫戸町姫浦2528-6 | 58-3102 | 58-3557 | ○ | ○ |
|---|------|----------|-------------|---------|---------|---|---|

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

## ⑪福祉用具の貸与・購入事業者一覧

|   | 事業所の名称             | 〒        | 事業所の所在地      | 電話番号    | FAX     | 貸与 | 購入 |
|---|--------------------|----------|--------------|---------|---------|----|----|
| 1 | 株式会社ミタカ 天草営業所      | 863-0044 | 楠浦町10263-4   | 23-1839 | 23-2173 | ○  | ○  |
| 2 | 有限会社福吉商会           | 863-0023 | 中央新町6-6      | 22-3337 | 22-4328 | ○  | ○  |
| 3 | ダスキンヘルスレント天草ステーション | 863-0049 | 北原町1-19      | 24-4880 | 24-5202 | ○  | ○  |
| 4 | QCC天草              | 863-0013 | 今釜新町3559     | 33-6100 | 33-6101 | ○  | ○  |
| 5 | 株式会社 優愛らいふ・ケア      | 863-0043 | 亀場町亀川142-10  | 32-6770 | 32-6788 | ○  | ○  |
| 6 | 天草介護               | 861-7311 | 有明町上津浦1370-1 | 53-1500 | 53-1505 | ○  | ○  |
| 7 | 株式会社シルバーレスキュー      | 863-0003 | 本渡町本渡2578-6  | 31-1332 | 31-1362 | ○  | ○  |

### ▼苓北町

|   |              |          |            |         |         |   |   |
|---|--------------|----------|------------|---------|---------|---|---|
| 1 | 有限会社 シー・エス商会 | 863-2503 | 苓北町志岐702-1 | 25-3036 | 25-3037 | ○ | ○ |
|---|--------------|----------|------------|---------|---------|---|---|

### ▼上天草市

|   |          |          |               |         |         |   |   |
|---|----------|----------|---------------|---------|---------|---|---|
| 1 | 有限会社さかがわ | 866-0202 | 龍ヶ岳町高戸1237-15 | 62-0113 | 62-0226 | ○ | ○ |
| 2 | 株式会社こころ  | 866-0202 | 松島町合津3433-70  | 24-8236 | 24-8237 | ○ | ○ |

## ⑫小規模多機能型居宅介護事業所一覧

|    | 事業所の名称                | 〒        | 事業所の所在地      | 電話番号    | FAX     | 登録定員 | 通所定員 | 宿泊定員 |
|----|-----------------------|----------|--------------|---------|---------|------|------|------|
| 1  | 多機能ホームやまぐち            | 863-0003 | 本渡町本渡950-1   | 22-2522 | 22-2523 | 29   | 15   | 9    |
| 2  | 小規模多機能ホーム<br>葉山苑 天領の杜 | 863-0006 | 本町下河内2231    | 33-8888 | 33-7777 | 25   | 15   | 9    |
| 3  | 小規模多機能ホーム帽子岳の里        | 863-0046 | 亀場町食場1270-3  | 27-5222 | 27-5223 | 29   | 15   | 9    |
| 4  | 多機能ハウス泉寿苑             | 863-1901 | 牛深町2525      | 72-2070 | 72-2070 | 29   | 18   | 9    |
| 5  | 多機能ハウス正寿庵             | 863-1901 | 牛深町1219-3    | 72-1500 | 72-1500 | 18   | 12   | 6    |
| 6  | 小規模多機能ホームあんじん         | 863-1902 | 久玉町334-1     | 73-3500 | 73-3510 | 23   | 12   | 9    |
| 7  | 多機能ハウスあかね苑            | 863-1902 | 久玉町5716-9    | 73-1288 | 73-1289 | 29   | 18   | 9    |
| 8  | 小規模多機能ホーム大空           | 861-7312 | 有明町下津浦5103-2 | 53-2333 | 53-2333 | 29   | 18   | 9    |
| 9  | 小規模多機能ホームひだまり         | 863-0101 | 新和町小宮地763-11 | 26-7666 | 26-7667 | 29   | 18   | 9    |
| 10 | 小規模多機能ホームみんなの家        | 863-2801 | 天草町大江7480-6  | 36-5355 | 36-5356 | 29   | 15   | 9    |



## 小規模多機能型居宅介護 費用のめやす

### ①介護サービス費（月額） 同一建物以外の場合

|      |           |
|------|-----------|
| 要支援1 | 3,450円/月  |
| 要支援2 | 6,972円/月  |
| 要介護1 | 10,458円/月 |
| 要介護2 | 15,370円/月 |
| 要介護3 | 22,359円/月 |
| 要介護4 | 24,677円/月 |
| 要介護5 | 27,209円/月 |

小規模多機能型居宅介護は「通い・宿泊・訪問」の3種サービスを使って柔軟な支援を行う「在宅サービス」です。

他の在宅サービスとは異なり、利用回数や利用時間に応じた料金ではなく、1ヶ月定額の利用料金になります。

その他、事業所に応じて加算がある場合があります。

※併用が可能な「訪問看護・訪問リハビリ・福祉用具貸与」を利用した場合は、別途その利用負担が加わります。

### ②介護保険外利用者負担分（日額）

| 事業所名 | ①やまぐち | ②葉山苑<br>天領の杜 | ③帽子岳の里 | ④泉寿苑   | ⑤正寿庵   |
|------|-------|--------------|--------|--------|--------|
| 宿泊費  | 1,400 | 1,560        | 1,300  | 1,500  | 1,500  |
| 食費   | 朝     | 250          | 200    | 250    | 400    |
|      | 昼     | 500          | 500    | 500    | 500    |
|      | 夕     | 500          | 500    | 500    | 500    |
| 送迎費用 | —     | 10円/km       | —      | 10円/km | 10円/km |
| おむつ代 | 実費    | 実費           | 実費     | 1枚100円 | 1枚100円 |
| 合計   | 2,650 | 2,760        | 2,550  | 2,900  | 2,900  |

| 事業所名 | ⑥あんじん | ⑦あかね苑  | ⑧大空    | ⑨ひだまり | ⑩みんなの家 |
|------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 宿泊費  | 1,300 | 1,500  | 1,500  | 1,300 | 1,300  |
| 食費   | 朝     | 250    | 400    | 300   | 250    |
|      | 昼     | 500    | 500    | 500   | 500    |
|      | 夕     | 500    | 500    | 400   | 500    |
| 送迎費用 | —     | 10円/km | 片道100円 | —     | —      |
| おむつ代 | 実費    | 1枚100円 | 実費     | 実費    | 実費     |
| 合計   | 2,550 | 2,900  | 2,700  | 2,550 | 2,550  |

※ 送迎費用は通常の実施地域（事業所によって異なる）を越えた場合に発生します。

### ■費用の計算

↓ 上記の料金表から、該当する金額を記入してください。 ↓

|               |   |                  |   |              |
|---------------|---|------------------|---|--------------|
| ①介護サービス費<br>円 | + | ②介護保険外利用者負担<br>円 | = | 1ヶ月の利用料<br>円 |
|---------------|---|------------------|---|--------------|

### ⑬短期入所生活介護事業所一覧

\*は空床利用型

|    | 事業所の名称                | 〒        | 事業所の所在地       | 電話番号    | FAX     | 介護<br>給付 | 予防<br>給付 |
|----|-----------------------|----------|---------------|---------|---------|----------|----------|
| 1  | 地域密着型特別養護老人ホーム シャトー天草 | 863-0012 | 今釜町8-58       | 22-1888 | 22-0505 | ○        | ○        |
| 2  | ショートステイ葉山苑 天領の杜       | 863-0006 | 本町下河内2234     | 32-7000 | 32-7001 | ○        | ○        |
| 3  | 天草ナーシングホーム            | 863-0001 | 本渡町広瀬1347     | 24-7881 | 22-7501 | ○        | ○        |
| 4  | 特別養護老人ホーム 慈晃園         | 863-2171 | 佐伊津町928       | 23-6610 | 23-6997 | ○        | ○        |
| 5  | *地域密着型特別養護老人ホーム 聖和園   | 861-6551 | 下浦町2081-7     | 22-0213 | 22-0223 | ○        | ○        |
| 6  | ショートステイ明照園            | 863-1902 | 久玉町1273-1     | 73-3245 | 73-3307 | ○        | ○        |
| 7  | *地域密着型特別養護老人ホーム 悠ほーむ  | 863-1902 | 久玉町1411-4     | 74-7001 | 74-7007 | ○        | ○        |
| 8  | 短期入所生活介護事業所麗洋苑        | 861-7202 | 有明町須子1964     | 53-0477 | 53-0479 | ○        | ○        |
| 9  | ショートステイ御所浦苑           | 866-0313 | 御所浦町御所浦4393-1 | 52-3727 | 52-3728 | ○        | ○        |
| 10 | ショートステイ愛愛園            | 861-6402 | 倉岳町棚底850-105  | 64-3366 | 64-3976 | ○        | ○        |
| 11 | 梅寿荘ショートステイ            | 861-6305 | 栖本町湯船原661     | 66-2132 | 66-2221 | ○        | ○        |
| 12 | ショートステイ 新和苑           | 863-0101 | 新和町小宮地763-2   | 46-3838 | 46-3839 | ○        | ○        |
| 13 | 特別養護老人ホーム 春光苑         | 863-2805 | 天草町高浜北633     | 42-0646 | 42-0636 | ○        | ○        |
| 14 | 実相園短期入所サービスセンター       | 863-1202 | 河浦町河浦1971     | 76-0355 | 76-1460 | ○        | ○        |

#### ▼上天草市

|   |                 |          |               |              |              |   |   |
|---|-----------------|----------|---------------|--------------|--------------|---|---|
| 1 | 南風苑短期入所サービスセンター | 869-3601 | 大矢野町登立8607    | 0964-56-0263 | 0964-56-0883 | ○ | ○ |
| 2 | 短期入所生活介護ひかりの園   | 861-6103 | 松島町今泉1004-1   | 56-1900      | 56-2500      | ○ | ○ |
| 3 | 翔洋苑短期入所生活介護事業所  | 866-0101 | 姫戸町姫浦3055-106 | 58-3611      | 58-3618      | ○ | ○ |
| 4 | 相生荘ショートステイ事業所   | 866-0201 | 龍ヶ岳町大道158     | 63-0131      | 63-0049      | ○ | ○ |

#### ▼苓北町

|   |           |          |              |         |         |   |   |
|---|-----------|----------|--------------|---------|---------|---|---|
| 1 | ショートステイ楽洋 | 863-2502 | 苓北町上津深江230-1 | 37-0202 | 37-1771 | ○ | ○ |
|---|-----------|----------|--------------|---------|---------|---|---|

### ⑭短期入所療養介護事業所一覧

|    | 事業所の名称             | 〒        | 事業所の所在地     | 電話番号    | FAX     | 介護<br>給付 | 予防<br>給付 |
|----|--------------------|----------|-------------|---------|---------|----------|----------|
| 1  | ニュー天草病院 介護医療院      | 863-0032 | 太田町2-1      | 22-3191 | 24-0391 | ○        | ○        |
| 2  | 天草中央総合病院附属介護老人保健施設 | 863-0033 | 東町101       | 22-2111 | 22-0660 | ○        | ○        |
| 3  | 介護老人保健施設 夢織りの里天草   | 863-0044 | 楠浦町59-5     | 22-8288 | 22-8188 | ○        | ○        |
| 4  | 介護老人保健施設 本渡ケア・ホーム  | 861-6551 | 下浦町2090-1   | 24-3331 | 24-3282 | ○        | ○        |
| 5  | 福本病院 介護医療院         | 863-1901 | 牛深町1522-46  | 73-3131 | 74-0300 | ○        | ○        |
| 6  | 介護老人保健施設 ケアセンター鶴丸  | 863-1902 | 久玉町62-1     | 72-6072 | 72-3868 | ○        | ○        |
| 7  | 石松FC介護医療院          | 863-1902 | 久玉町1411-133 | 74-0370 | 74-0371 | ○        | ○        |
| 8  | 介護医療院 松本内科・眼科      | 863-1902 | 久玉町5716-6   | 72-2833 | 72-2577 | ○        | ○        |
| 9  | 介護老人保健施設 ブルーマリント草  | 863-2201 | 五和町御領9133   | 32-2112 | 32-2177 | ○        | ○        |
| 10 | 介護老人保健施設 ケーナ・ガーデン  | 863-1202 | 河浦町河浦4778-3 | 76-1808 | 76-1551 | ○        | ○        |

#### ▼上天草市

|   |                 |          |               |              |              |   |   |
|---|-----------------|----------|---------------|--------------|--------------|---|---|
| 1 | 老人保健施設ほんごう苑     | 869-3601 | 大矢野町登立8607    | 0964-56-5110 | 0964-56-5118 | ○ | ○ |
| 2 | 宮崎外科胃腸科医院 介護医療院 | 869-3602 | 大矢野町上1519     | 0964-56-0600 | 0964-56-5420 | ○ | ○ |
| 3 | 介護老人保健施設 松朗園    | 861-6103 | 松島町今泉32-1     | 56-3111      | 56-3122      | ○ | ○ |
| 4 | 介護老人保健施設 きららの里  | 866-0202 | 龍ヶ岳町高戸1419-19 | 62-1123      | 62-1124      | ○ | ○ |

#### ▼苓北町

|   |              |          |               |         |         |   |   |
|---|--------------|----------|---------------|---------|---------|---|---|
| 1 | 介護老人保健施設 臥龍園 | 863-2507 | 苓北町富岡3273-2   | 35-1530 | 35-2552 | ○ | ○ |
| 2 | 天草慈恵病院 介護医療院 | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-1111 | 37-1536 | ○ | ○ |
| 3 | 介護老人保健施設 慈恵苑 | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-1567 | 37-1536 | ○ | ○ |



## 8. 高齢者福祉による在宅サービスの種類

### 緊急連絡体制整備事業

市内に在住する支援が必要な高齢者若しくは重度心身障がい者又は妊婦に緊急通報装置を貸与し、急病や災害等の緊急事態に迅速かつ適切に対応するとともに、日常生活および健康状態等に関する相談に応じます。

#### 【対象者】

- ①概ね65歳以上の疾病若しくは障がいもしくはそれらの後遺症又は老衰により生じた身体機能の低下のある高齢者
- ②身体障害者手帳1級もしくは2級、療育手帳A1もしくはA2、又は精神障害者手帳1級を所持する者
- ③成人（前2号に掲げるものを除く）の同居者がいない妊婦（出産後3カ月を経過しない人を含む）

【利用要件】緊急通報装置は無償貸与

【対応】緊急や相談対応を民間警備業者であるキューネットに対応します。

### 外出支援サービス事業

#### ▼福祉タクシー料金助成事業

高齢者及び重度心身障がい者等が、タクシーを利用した場合に、乗車料金の基本料金（初乗り料金）を助成することにより高齢者等の在宅生活の支援を図る。

【対象者】 バス停から居住地までの距離が1km以上離れており、かつ身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳（A1、A2）もしくは精神障害者保健福祉手帳を所持する者又は70歳以上の者。

※自宅からバス停までの距離が1km未満の場合でも以下の方は対象となります。

- ①下肢不自由又は視覚障害により身体障害者手帳1級を所持する者。
- ②介護保険の認定調査において、認定項目の「移動」又は「視力」が次のいずれかに該当する者

「移動」：「一部介助」又は「全介助」

「視力」：「目の前が見える」又は「ほとんど見えず」

※ただし、本人又は家族等の自家用車による移動ができる者は対象外。

（同居家族が就労のため長時間不在の場合は、「就労証明書」により確認できれば対象となる。）

【交付枚数】 年間48枚（月4枚で算定）

#### ▼福祉バス運行事業

在宅の高齢者等に日常生活の支援を図るために「公共交通機関」運行路線のない地区の交通手段を確保し、高齢者等の在宅生活の支援を図る。

【利用料】150円／回 【対象地区】河浦町の指定地区

#### ▼介護タクシー料金助成事業

寝たきり等のため一般の交通手段を利用することが困難な高齢者及び身体障がい者（児）がタクシーを利用した場合に、乗車料金の8割以内（上限4千円）を助成することにより高齢者等の福祉の向上を図る。

【対象者】 市内に住所を有する市町村民税非課税世帯の者で次のいずれかに該当する者

- ①心身の障がい、疾病等により著しく歩行が困難（要介護4・5かつ、障がい高齢者の日常生活自立度C1・C2・B2（認定調査票、主治医意見書双方）相当）であるおおむね65歳以上の者
- ②著しく歩行が困難である身体障害者手帳1級又は2級所持者（下肢・体幹障害等に限る）

【交付枚数】年間24枚（月2枚で算定）

### ショートステイ事業

※要介護（支援）認定者は利用できません

社会適応が困難な高齢者又は一時的に保護を要する高齢者に対し、短期間の宿泊で各種サービスを提供することにより、社会的孤立感の解消、自立生活の助長及び要介護状態になることの予防を図る。

【対象者】おおむね65歳以上の高齢者で、社会適応が困難又は一時的に保護を要する人。  
※要介護（支援）認定者は除く。

【利用料】900円／1日（月に7日以内）＋食費  
※食費に関しては事業所ごとに異なります。

## ①ショートステイ事業委託事業所

|    | 事業所名                  | 〒        | 所在地           | 電話番号    |
|----|-----------------------|----------|---------------|---------|
| 1  | 地域密着型特別養護老人ホーム シャトー天草 | 863-0012 | 今釜町8-58       | 22-1888 |
| 2  | 天草中央総合病院附属介護老人保健施設    | 863-0033 | 東町101         | 22-2111 |
| 3  | 天草ナーシングホーム            | 863-0001 | 本渡町広瀬1347     | 24-7881 |
| 4  | 養護老人ホーム松風園            | 863-0001 | 本渡町広瀬1638     | 22-2593 |
| 5  | 特別養護老人ホーム明照園          | 863-1902 | 久玉町1273-1     | 73-3245 |
| 6  | 養護老人ホーム明照園            | 863-1902 | 久玉町1273-1     | 73-3245 |
| 7  | 介護老人保健施設 ケアセンター鶴丸     | 863-1902 | 久玉町62-1       | 72-6072 |
| 8  | 地域密着型特別養護老人ホーム 悠ほーむ   | 863-1902 | 久玉町1411-4     | 74-7001 |
| 9  | 短期入所生活介護事業所麗洋苑        | 861-7202 | 有明町須子1964     | 53-0477 |
| 10 | ショートステイ御所浦苑           | 866-0313 | 御所浦町御所浦4393-1 | 52-3727 |
| 11 | ショートステイ愛愛園            | 861-6402 | 倉岳町棚底850-105  | 64-3366 |
| 12 | 梅寿荘ショートステイ            | 861-6305 | 栖本町湯船原661     | 66-2132 |
| 13 | 養護老人ホーム梅寿荘            | 861-6305 | 栖本町湯船原661     | 66-2132 |
| 14 | ショートステイ新和苑            | 863-0101 | 新和町小宮地763-2   | 46-3838 |
| 15 | 介護老人保健施設ブルーマリン天草      | 863-2201 | 五和町御領9133     | 32-2112 |
| 16 | 特別養護老人ホーム春光苑          | 863-2805 | 天草町高浜北633     | 42-0646 |

### ▼苓北町

|   |              |          |               |         |
|---|--------------|----------|---------------|---------|
| 1 | ショートステイ楽洋    | 863-2502 | 苓北町上津深江230-1  | 37-0202 |
| 2 | 介護老人保健施設 臥龍園 | 863-2507 | 苓北町富岡3273-2   | 35-1530 |
| 3 | 介護老人保健施設 慈恵苑 | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-1567 |

### ▼上天草市

|   |            |          |            |         |
|---|------------|----------|------------|---------|
| 1 | 養護老人ホーム和光園 | 861-6105 | 松島町教良木3100 | 26-1111 |
|---|------------|----------|------------|---------|

※ 利用決定は天草市が行います。

## ②配食サービス事業委託事業所

|   | 事業所名               | 所在地               | 電話番号    | 提供可能日<br>(委託分) | 制限食<br>対応 | 委託外対<br>応                          | 提供エリア<br>(委託分)                 |
|---|--------------------|-------------------|---------|----------------|-----------|------------------------------------|--------------------------------|
| 1 | ふれあいサロンはまなす        | 本渡町本戸馬場2094-7     | 27-0201 | 月～土<br>昼夕      | ○         | 有<br>朝食 550円<br>昼食 650円<br>夕食 750円 | 旧本渡市内                          |
| 2 | 養護老人ホーム松風園         | 本渡町広瀬1638         | 22-2593 | 月～土<br>昼夕      | ○         | 無                                  | 旧本渡町・本町<br>・佐伊津町               |
| 3 | 宅配クック123天草店        | 丸尾町5-31           | 23-1023 | 月～土<br>昼夕      | ○         | 有<br>料金は各種                         | 旧本渡市※1・有明町※1・<br>倉岳町※1・栖本町・五和町 |
| 4 | 松本内科眼科             | 久玉町5716-6         | 72-2833 | 月～土<br>昼夕      | ○         | 有<br>料金は各種                         | 旧牛深市                           |
| 5 | 特別養護老人ホーム麗洋苑       | 有明町須子1964         | 53-0477 | 月～土<br>夕       | ×         | 有<br>500円                          | 有明町                            |
| 6 | 特別養護老人ホーム御所浦苑      | 御所浦町御所浦<br>4393-1 | 52-3727 | 月～土<br>昼夕      | ○         | 無                                  | 御所浦町<br>(御所浦と牧島)               |
| 7 | 天草市社協デイサービスセンターよこら | 御所浦町横浦54-1        | 67-3251 | 月～金<br>昼夕      | ×         | 無                                  | 御所浦町横浦                         |
| 8 | 特別養護老人ホーム新和苑       | 新和町小宮地763-2       | 46-3838 | 月～土<br>夕       | ×         | 有<br>料金は各種                         | 新和町<br>(大宮地と小宮地のみ)             |
| 9 | 救護施設 天草園           | 河浦町宮野河内<br>3662-2 | 78-0053 | 火・木の昼          | ×         | 無                                  | 河浦町宮野河内                        |

※ 利用決定は天草市が行います。

※ 提供エリアの「※1」は「一部除く」。

## 9. 高齢者および家族支援に関する事業

### 在宅寝たきり老人等介護者手当支給事業

介護を要する人を在宅で1年以上介護している人に介護者手当を支給し、介護者の経済的・精神的負担の軽減を図ります。

【対象者】 要介護4又は要介護5、要介護3で認知症が中度以上ある方を介護している人  
※要介護3で認知症の症状とは、介護保険認定調査における主治医意見書並びに調査員調査票の双方において、Ⅱb以上の方を介護していること。  
身体障害者手帳1種1級保持者で寝たきりの状態にある人  
精神障害者保健福祉手帳1級保持者で寝たきりの状態にある人  
療育手帳A1所持者。（入院や入所の期間が90日未満であること）

【支給額】 10万円／年 ※9月30日を基準日 12月支給

### 介護用品の支給事業

要介護4または要介護5の高齢者等を自宅で介護している市民税非課税世帯（介護者、被介護者ともに）に属する者に対して経済的負担の軽減を図るため、介護用品の支給をします。

【支給品目】 紙おむつ・使い捨て手袋・尿とりパット・清拭剤・ドライシャンプー  
その他市長が認める品

【助成額】 月額6,250円を限度

### 家族介護者交流事業

在宅で要介護1以上の高齢者等を介護している家族に対して、介護者の精神的・身体的負担の軽減を図るために介護相談、介護者同士の交流、心身のリフレッシュ、情報交換の場を提供します  
【年2回 社会福祉協議会に委託 支所単位で実施】

### 配食サービス事業（左ページに事業所掲載）

一人暮らし等高齢者等に配食サービスを行うことにより、食生活の改善と健康増進を図る。

【対象者】 自力での調理が困難なおおむね65歳以上の虚弱高齢者（独居または高齢者のみの世帯）、  
障害者のみの世帯または障害者と高齢者のみの世帯。  
ただし、民間事業所の弁当配達区域に居住の人を除く。

【利用料】 市民税非課税世帯 300円/食 市民税課税世帯 500円/食

### 認知症カフェ

※ 参加費や実施内容は、カフェによって異なります。また、休止の場合もありますので、認知症相談センター（☎24-5912）へお問い合わせください。

|    | 名称             | 会場                        | 開催日時    |             |
|----|----------------|---------------------------|---------|-------------|
| 1  | かまどカフェ         | 特定非営利活動法人つなぐ つなぐの家（宮地岳町）  | 第1・3水曜  | 10:00～14:00 |
| 2  | 水曜カフェ          | 今釜集会所（今釜町）                | 第2水曜日   | 13:30～15:00 |
| 3  | オレンジカフェ・ふれ愛    | ふれ愛ホーム宮地岳かかしの里（宮地岳町）      | 第3金曜日   | 13:30～15:30 |
| 4  | 認知症カフェはっぴい     | デイサービスふれあいサロン・中島さんち（亀場町）  | 第3日曜日   | 9:30～11:30  |
| 5  | 喫茶 明香里         | みやんはなクラブ（二浦町）             | 第1土曜日   | 10:00～12:00 |
| 6  | よらんかなカフェ       | あかね苑（久玉町）                 | 毎週木曜日   | 9:30～11:00  |
| 7  | 悠カフェ           | 悠ほーむ地域交流室（久玉町）            | 第4水曜日   | 14:00～15:00 |
| 8  | オレンジカフェ縁       | 牛深老人福祉センター（牛深町）           | 第1・3金曜日 | 10:00～12:00 |
| 9  | オレンジカフェおにつか    | 在宅介護支援サテライト施設うしぶか（牛深町）    | 第2水曜日   | 14:00～16:00 |
| 10 | オレンジカフェ南風      | 在宅介護支援サテライト施設うしぶか（牛深町）    | 第4金曜日   | 11:00～12:00 |
| 11 | オレンジカフェ☺ほっこり   | 社会福祉協議会 有明支所（有明町赤崎）       | 第3木曜日   | 13:30～15:30 |
| 12 | オレンジカフェ風nagi   | いさな館（市御所浦支所）              | 第3木曜日   | 13:30～15:30 |
| 13 | エンジョイもりえだ      | エンジョイもりえだ（御所浦町御所浦）        | 第2水曜日   | 13:00～15:00 |
| 14 | 芦北屋商店オレンジカフェ   | 芦北屋商店（御所浦町御所浦）            | 第1水曜日   | 10:00～12:00 |
| 15 | オレンジカフェ元気でよいしょ | 御所浦南地区コミュニティセンター（御所浦町御所浦） | 第4水曜日   | 10:00～12:00 |
| 16 | オレンジカフェ水の浦     | 島カフェこね（御所浦町牧島）            | 第3月曜日   | 10:00～12:00 |
| 17 | オレンジカフェぽかぽか    | 倉岳老人福祉センター（倉岳町）           | 第2火曜日   | 13:30～15:30 |
| 18 | かっぱカフェ         | 村区自治公民館（栖本町）              | 第3水曜日   | 10:00～12:00 |
| 19 | オレンジカフェひまわり    | 社協デイサービスセンター新和（新和町）       | 第2金曜日   | 10:00～12:00 |
| 20 | オレンジカフェ和気あいあい  | 御領地区コミュニティセンター（五和町）       | 第3木曜日   | 10:00～11:30 |
| 21 | オレンジカフェ小田床     | 下田南地区コミュニティセンター（天草町）      | 第1月曜日   | 10:00～12:00 |
| 22 | オレンジカフェ白木      | 社会福祉協議会 河浦支所（河浦町）         | 第3水曜日   | 9:30～11:30  |

## 10. 入所施設・高齢者向け住まいの種類

ここでは、高齢者の方が『入所できる施設』または『入居できる住まい』をご紹介します。施設の種類によって入所できる対象者や、施設の目的・役割が異なります。

| 介護保険<br>で入所・入居できる施設 | 種類                            | 対象者                      | 施設の概要                                                   | 施設の一覧<br>費用めやす |
|---------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------|----------------|
|                     | 介護老人福祉施設<br>(特別養護<br>老人ホーム)   | 原則<br>要介護3～5             | 常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が、入所して、日常生活上の支援や介護が受けられます。           | 40ページ          |
|                     | 介護老人保健施設<br>(老人保健施設)          | 要介護1～5                   | 介護を必要とする人が在宅復帰できるように、医師の医学的管理の下、看護・介護・リハビリテーションが受けられます。 | 42ページ          |
|                     | 介護医療院                         | 要介護1～5                   | 生活の場としての機能も備えた施設で、医療・看護・リハビリテーション等が受けられます。              | 46ページ          |
|                     | 地域密着型<br>介護老人福祉施設             | 原則<br>要介護3～5             | 定員29名以下の小規模な特別養護老人ホームで、天草市に住んでいる方が入所できる施設です。            | 40ページ          |
|                     | 認知症対応型<br>共同生活介護<br>(グループホーム) | 要支援2<br>要介護1～5<br>で認知症の方 | 認知症の高齢者が、共同生活をする「住居」で、日常生活上の世話や機能訓練等のサービスが受けられます。       | 44ページ          |

■介護保険の保険対象施設で、介護給付が受けられます。  
要介護認定が必要となります。(要介護認定申請については、16ページをご覧ください)  
入所決定は各施設で行いますので、入所申込みは、各施設に直接ご相談ください。

| 高年齢者福祉<br>施設等 | 種類      | 対象者                                           | 施設の概要                                              | 施設の一覧 |
|---------------|---------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------|
|               | 養護老人ホーム | 介護を要しない自立した高齢者で、環境上または経済上の理由により在宅での生活が困難な高齢者。 | 自立した生活を送れるように、社会復帰のための支援として食事や日常生活の支援と必要な訓練等を行います。 | 46ページ |
|               | 生活支援ハウス | 60歳以上の一人暮らしや夫婦のみ世帯の人で、住環境等の理由により独立した生活が困難な人。  | 住居を提供すると共に、安否確認や緊急時対応等をあわせて行う公営住宅です。               | 46ページ |

■市が入所決定を行う施設で、入所（入居）申込みは、市の高齢者支援課となります。

| 高齢者向けの<br>住まい | 種類               | 対象者                               | 施設の概要                                                                                                                | 施設の一覧 |
|---------------|------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|               | 軽費老人ホーム          | 60歳以上の方で、家庭環境や住宅事情により居宅での生活が不安な人。 | 低料金で食事や日常生活上必要なサポート等を受けることができる施設です。                                                                                  | 46ページ |
|               | 種類               | 対象者                               | 施設の概要                                                                                                                | 施設の一覧 |
|               | 有料老人ホーム          | 施設ごとに入居条件があります。                   | 入浴・食事等日常生活上必要なサービスが付いた高齢者向けの居住施設。介護が必要になった場合は、入居者自身の選択により、介護保険のサービス等を利用しながら生活ができます。                                  | 47ページ |
|               | サービス付<br>高齢者向け住宅 | 施設ごとに入居条件があります。                   | 住宅としての居室の広さや設備、バリアフリー構造といった高齢者向けの設備で、専門家による安否確認や生活相談サービスを提供する施設です。介護が必要になった場合は、入居者自身の選択により、介護保険のサービス等を利用しながら生活ができます。 | 47ページ |

■高齢者向けの住まいで、入居の申込みは、各施設に直接ご相談ください。  
利用できるサービスや権利形態（賃貸借契約等）、費用の支払い方法等は施設によって異なります。





## ①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）一覧

|    | 事業所名称                 | 〒        | 事業所所在地        | 電話番号    | FAX     | 定員   |
|----|-----------------------|----------|---------------|---------|---------|------|
| 1  | ユニット型特別養護老人ホーム<br>慈晃園 | 863-2171 | 佐伊津町928       | 23-6610 | 23-6997 | 77床  |
| 2  | 天草ナースィングホーム           | 863-0001 | 本渡町広瀬1347     | 22-7500 | 22-7501 | 158床 |
| 3  | 特別養護老人ホーム<br>明照園      | 863-1902 | 久玉町1273-1     | 73-3245 | 73-3307 | 40床  |
| 4  | ユニット型特別養護老人ホーム<br>明照園 | 863-1902 | 久玉町1273-1     | 73-3245 | 73-3307 | 30床  |
| 5  | 特別養護老人ホーム<br>御所浦苑     | 866-0313 | 御所浦町御所浦4393-1 | 52-3727 | 52-3728 | 40床  |
| 6  | 特別養護老人ホーム<br>麗洋苑      | 861-7202 | 有明町須子1964     | 53-0477 | 53-0479 | 80床  |
| 7  | 特別養護老人ホーム<br>愛愛園      | 861-6402 | 倉岳町棚底850-105  | 64-3366 | 64-3976 | 30床  |
| 8  | 特別養護老人ホーム<br>梅寿荘      | 861-6305 | 栖本町湯船原661     | 66-2132 | 66-2221 | 30床  |
| 9  | 特別養護老人ホーム<br>新和苑      | 863-0101 | 新和町小宮地763-2   | 46-3838 | 46-3839 | 30床  |
| 10 | 特別養護老人ホーム<br>春光苑      | 863-2805 | 天草町高浜北633     | 42-0646 | 42-0636 | 50床  |
| 11 | 特別養護老人ホーム<br>実相園      | 863-1202 | 河浦町河浦1971     | 76-0355 | 76-1460 | 60床  |

### ▼上天草市

|   |                       |          |               |              |              |     |
|---|-----------------------|----------|---------------|--------------|--------------|-----|
| 1 | 特別養護老人ホーム<br>南風苑      | 869-3601 | 大矢野町登立8531    | 0964-56-0263 | 0964-56-0883 | 80床 |
| 2 | 特別養護老人ホーム<br>ひかりの園    | 861-6103 | 松島町今泉1004-1   | 56-1900      | 56-2500      | 50床 |
| 3 | 特別養護老人ホーム<br>翔洋苑      | 866-0101 | 姫戸町姫浦3055-106 | 58-3611      | 58-3618      | 30床 |
| 4 | ユニット型特別養護老人ホーム<br>相生荘 | 866-0201 | 龍ヶ岳町大道158     | 63-0131      | 63-0049      | 30床 |

### ▼苓北町

|   |                   |          |              |         |         |     |
|---|-------------------|----------|--------------|---------|---------|-----|
| 1 | 特別養護老人ホーム<br>楽洋の里 | 863-2502 | 苓北町上津深江230-1 | 37-0202 | 37-1771 | 30床 |
|---|-------------------|----------|--------------|---------|---------|-----|

## ②地域密着型介護老人福祉施設（地域密着型特別養護老人ホーム）一覧

|   | 事業所名称                        | 〒        | 事業所所在地       | 電話番号    | FAX     | 定員  |
|---|------------------------------|----------|--------------|---------|---------|-----|
| 1 | 地域密着型特別養護老人ホーム<br>シャトー天草     | 863-0012 | 今釜町8-58      | 22-1888 | 22-0505 | 29床 |
| 2 | 特別養護老人ホーム<br>葉山苑 天領の杜        | 863-0006 | 本町下河内2234    | 32-7000 | 32-7001 | 29床 |
| 3 | 地域密着型特別養護老人ホーム<br>慈晃園        | 863-2171 | 佐伊津町928      | 23-6610 | 23-6997 | 13床 |
| 4 | 地域密着型特別養護老人ホーム<br>聖和園        | 861-6551 | 下浦町2081-7    | 22-0213 | 22-0223 | 29床 |
| 5 | 地域密着型特別養護老人ホーム<br>悠ほーむ       | 863-1902 | 久玉町1411-4    | 74-7001 | 74-7007 | 29床 |
| 6 | 地域密着型特別養護老人ホーム<br>梅寿荘        | 861-6305 | 栖本町湯船原661    | 66-2132 | 66-2221 | 15床 |
| 7 | 地域密着型特別養護老人ホーム<br>新和苑 あがんなっせ | 863-0101 | 新和町小宮地763-2  | 46-3838 | 46-3839 | 20床 |
| 8 | 地域密着型特別養護老人ホーム<br>サザンテラス五和   | 863-2201 | 五和町御領9113    | 32-2113 | 32-2855 | 29床 |
| 9 | 地域密着型特別養護老人ホーム<br>グランビュー有明   | 861-7313 | 有明町小島子1358-9 | 25-6112 | 25-6133 | 29床 |

## 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 費用のめやす

！ここに表示している料金は、30日で計算した月額の金額です。

### ① 介護サービス費 (ショートの場合は異なります。)

| 部屋の種類<br>要介護度 | ユニット型個室       | 従来型個室 (特養のみ)  | 多床室           |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 要介護1          | 2.0万円 (2.3万円) | 1.8万円 (2.1万円) | 1.8万円 (2.1万円) |
| 要介護2          | 2.2万円 (2.5万円) | 2.0万円 (2.3万円) | 2.0万円 (2.3万円) |
| 要介護3          | 2.4万円 (2.7万円) | 2.2万円 (2.5万円) | 2.2万円 (2.5万円) |
| 要介護4          | 2.7万円 (2.9万円) | 2.4万円 (2.7万円) | 2.4万円 (2.7万円) |
| 要介護5          | 2.9万円 (3.2万円) | 2.6万円 (2.9万円) | 2.6万円 (2.9万円) |

※1割負担で計算した月額料金の目安です。2～3割負担の方は上記の2～3倍の金額になります。

※( )内の料金は、入所定員30人の特別養護老人ホームの金額です。

※その他事業所に応じて、1日につき加算が生じる場合があります。

### ② 居住費

| 部屋の種類<br>負担段階 | ユニット型個室 | 従来型個室 | 多床室   |
|---------------|---------|-------|-------|
| 基準費用額         | 6.2万円   | 3.7万円 | 2.8万円 |
| 第1段階          | 2.6万円   | 1.1万円 | 0円    |
| 第2段階          | 2.6万円   | 1.4万円 | 1.3万円 |
| 第3段階①         | 4.1万円   | 2.6万円 | 1.3万円 |
| 第3段階②         | 4.4万円   | 2.9万円 | 1.6万円 |

※負担段階の第1から第3段階は、低所得者の負担軽減料金になります。軽減に該当する条件等の詳細については、20ページをご参照ください。

※上記以外の人の具体的な負担額は、施設の基準によります。

### ③ 食費

| 部屋の種類<br>負担段階 | ユニット型個室 | 従来型個室 | 多床室   |
|---------------|---------|-------|-------|
| 基準費用額         | 4.6万円   | 4.6万円 | 4.6万円 |
| 第1段階          | 0.9万円   | 0.9万円 | 0.9万円 |
| 第2段階          | 1.2万円   | 1.2万円 | 1.2万円 |
| 第3段階①         | 2.0万円   | 2.0万円 | 2.0万円 |
| 第3段階②         | 4.3万円   | 4.3万円 | 4.3万円 |

※負担段階については、②居住費と同様。

### ④ その他日常生活費

- ・入所者の希望による身の回りの品に係る費用
- ・入所者の希望による教養娯楽に係る費用
- ・健康管理費(予防接種等)
- ・預り金の出納管理に係る費用
- ・私物の洗濯代
- 等

※オムツ代(カバー代と洗濯代含む)は、介護サービス費に含まれるため、別途負担はありません。

## ■ 費用の計算

↓ 上記の料金表から、該当する金額を記入してください。 ↓

|               |   |       |   |      |   |         |   |         |
|---------------|---|-------|---|------|---|---------|---|---------|
| ① 介護<br>サービス費 | + | ② 居住費 | + | ③ 食費 | + | ※ 日常生活費 | = | 1ヶ月の利用料 |
| 円             |   | 円     |   | 円    |   | 円       |   | 円       |

※①介護サービス費は、月上限額を超える負担があった場合、払い戻しがあります(高額介護サービス費) 詳細は、18ページを参照してください。

### ③介護老人保健施設（老人保健施設）一覧

|   | 事業所名称                  | 〒        | 事業所所在地      | 電話番号    | FAX     | 定員   |
|---|------------------------|----------|-------------|---------|---------|------|
| 1 | 天草中央総合病院附属<br>介護老人保健施設 | 863-0033 | 東町101       | 22-2111 | 22-0660 | 100床 |
| 2 | 介護老人保健施設<br>夢織りの里天草    | 863-0044 | 楠浦町59-5     | 22-8288 | 22-8188 | 50床  |
| 3 | 介護老人保健施設<br>本渡ケア・ホーム   | 861-6551 | 下浦町2090-1   | 24-3331 | 24-3282 | 50床  |
| 4 | 介護老人保健施設<br>ケアセンター鶴丸   | 863-1902 | 久玉町62-1     | 72-6072 | 72-3868 | 50床  |
| 5 | 介護老人保健施設<br>ブルーマリン天草   | 863-2201 | 五和町御領9133   | 32-2112 | 32-2177 | 70床  |
| 6 | 介護老人保健施設<br>ケーナ・ガーデン   | 863-1202 | 河浦町河浦4778-3 | 76-1808 | 76-1551 | 50床  |

#### ▼上天草市

|   |                   |          |                   |              |              |     |
|---|-------------------|----------|-------------------|--------------|--------------|-----|
| 1 | 介護老人保健施設<br>ほんごう苑 | 869-3601 | 大矢野町登立8607        | 0964-56-5110 | 0964-56-5118 | 60床 |
| 2 | 介護老人保健施設<br>松 朗 園 | 861-6103 | 松島町今泉32-1         | 56-3111      | 56-3122      | 80床 |
| 3 | 介護老人保健施設<br>きららの里 | 866-0202 | 龍ヶ岳町高戸<br>1419-19 | 62-1123      | 62-1124      | 50床 |

#### ▼苓北町

|   |                   |          |                   |         |         |     |
|---|-------------------|----------|-------------------|---------|---------|-----|
| 1 | 介護老人保健施設<br>臥 龍 園 | 863-2507 | 苓北町富岡<br>3273-2   | 35-1530 | 35-2552 | 54床 |
| 2 | 介護老人保健施設<br>慈 恵 苑 | 863-2502 | 苓北町上津深江<br>278-10 | 37-1567 | 37-1536 | 60床 |

## 介護老人保健施設（老人保健施設）費用のめやす

相談窓口

介護予防

総合事業

要介護認定

費用負担

在宅サービス

高齢者福祉

家族介護支援

施設・住まい

関係機関

！ここに表示している料金は、30日で計算した月額の金額です。

### ①介護サービス費

| 部屋の種類<br>要介護度 | ユニット型個室 | 従来型個室 | 多床室   |
|---------------|---------|-------|-------|
| 要介護1          | 2.4万円   | 2.2万円 | 2.4万円 |
| 要介護2          | 2.5万円   | 2.3万円 | 2.5万円 |
| 要介護3          | 2.7万円   | 2.5万円 | 2.8万円 |
| 要介護4          | 2.9万円   | 2.6万円 | 2.9万円 |
| 要介護5          | 3.1万円   | 2.8万円 | 3.0万円 |

※1割負担で計算した月額料金の金額です。2～3割負担の方は上記の2～3倍の金額になります。

※その他事業所に応じて、1日につき加算が生じる場合があります。

### ②居住費

| 部屋の種類<br>負担段階 | ユニット型個室 | 従来型個室 | 多床室          |
|---------------|---------|-------|--------------|
| 基準費用額         | 6.2万円   | 5.2万円 | 1.3万円（2.1万円） |
| 第1段階          | 2.6万円   | 1.7万円 | 0円（0円）       |
| 第2段階          | 2.6万円   | 1.7万円 | 1.3万円（1.3万円） |
| 第3段階①         | 4.1万円   | 4.1万円 | 1.3万円（1.3万円） |
| 第3段階②         | 4.4万円   | 4.4万円 | 1.3万円（1.6万円） |

※負担段階の第1から第3段階は、低所得者の負担軽減料金になります。軽減に該当する条件等の詳細については、20ページをご参照ください。

※（ ）内の料金は、療養型・その他型介護老人保健施設の多床室の場合です。

※上記以外の方の具体的な負担額は、施設の基準によります。

### ③食費

| 部屋の種類<br>負担段階 | ユニット型個室 | 従来型個室 | 多床室   |
|---------------|---------|-------|-------|
| 基準費用額         | 4.6万円   | 4.6万円 | 4.6万円 |
| 第1段階          | 0.9万円   | 0.9万円 | 0.9万円 |
| 第2段階          | 1.2万円   | 1.2万円 | 1.2万円 |
| 第3段階①         | 2.0万円   | 2.0万円 | 2.0万円 |
| 第3段階②         | 4.3万円   | 4.3万円 | 4.3万円 |

※負担段階については、②居住費と同様。

### ④その他日常生活費

- ・入所者の希望による身の回りの品に係る費用
- ・入所者の希望による教養娯楽に係る費用
- ・健康管理費（予防接種等）
- ・預り金の出納管理に係る費用
- ・私物の洗濯代
- 等

※オムツ代（カバー代と洗濯代含む）は、介護サービス費に含まれるため、別途負担はありません。

### ■費用の計算

↓ 上記の料金表から、該当する金額を記入してください。 ↓

|              |   |      |   |     |   |        |   |         |
|--------------|---|------|---|-----|---|--------|---|---------|
| ①介護<br>サービス費 | + | ②居住費 | + | ③食費 | + | ※日常生活費 | = | 1ヶ月の利用料 |
| 円            |   | 円    |   | 円   |   | 円      |   | 円       |

※①介護サービス費は、月上限額を超える負担があった場合、払い戻しがあります（高額介護サービス費）  
詳細は、18ページを参照してください。

#### ④認知症対応型共同生活介護（グループホーム）一覧

|    | 事業所名称              | 〒        | 事業所所在地            | 電話番号              | FAX     | 定員           |
|----|--------------------|----------|-------------------|-------------------|---------|--------------|
| 1  | グループホーム菜の花         | 863-0003 | 本渡町本渡845-3        | 22-1171           | 66-9201 | 2ユニット<br>18人 |
| 2  | グループホーム葉山苑<br>天領の杜 | 863-0006 | 本町下河内2231         | 33-8888           | 33-7777 | 2ユニット<br>18人 |
| 3  | グループホームくすのき        | 863-0044 | 楠浦町288-9          | 090-<br>6276-8801 |         | 1ユニット<br>9人  |
| 4  | グループホームると          | 861-6551 | 下浦町2090-7         | 22-1643           | 22-1993 | 2ユニット<br>18人 |
| 5  | グループホーム和樂          | 863-1901 | 牛深町1641-4         | 72-3232           | 72-3263 | 2ユニット<br>18人 |
| 6  | グループホームあかね苑        | 863-1902 | 久玉町5716-9         | 73-1288           | 73-1289 | 1ユニット<br>9人  |
| 7  | グループホーム明香里         | 863-1432 | 二浦町亀浦<br>1066-6   | 72-8711           | 72-8712 | 1ユニット<br>9人  |
| 8  | グループホームさざなみ        | 861-7201 | 有明町赤崎1974         | 53-2345           | 53-2345 | 1ユニット<br>9人  |
| 9  | グループホーム優海          | 866-0313 | 御所浦町御所浦<br>3916-6 | 67-2550           | 67-2550 | 1ユニット<br>9人  |
| 10 | グループホームはまかぜ        | 861-6403 | 倉岳町宮田270-1        | 64-3833           | 64-3850 | 1ユニット<br>9人  |
| 11 | グループホーム遊鳥          | 861-6305 | 栖本町湯船原759         | 66-3223           | 66-3223 | 1ユニット<br>9人  |
| 12 | グループホームしんわ         | 863-0101 | 新和町小宮地<br>763-2   | 46-2544           | 46-3839 | 1ユニット<br>9人  |
| 13 | ぐるーぷほーむやすらぎ        | 863-2201 | 五和町御領6447         | 32-1055           | 32-2325 | 1ユニット<br>9人  |
| 14 | グループホーム桜ん里         | 863-1215 | 河浦町白木河内<br>116-1  | 76-0506           | 76-0506 | 1ユニット<br>9人  |



# 認知症対応型共同生活介護事業所（グループホーム） 費用のめやす

## ① 介護サービス費

| 種類<br>要介護度 | 1ユニットの<br>グループホーム | 2ユニットの<br>グループホーム |
|------------|-------------------|-------------------|
| 要支援2       | 2.3万円             | 2.2万円             |
| 要介護1       | 2.3万円             | 2.3万円             |
| 要介護2       | 2.4万円             | 2.4万円             |
| 要介護3       | 2.5万円             | 2.4万円             |
| 要介護4       | 2.5万円             | 2.5万円             |
| 要介護5       | 2.6万円             | 2.5万円             |

！ここに表示している料金は、30日で計算した月額金額です。

※1割負担で計算した月額料金です。2～3割負担の方は左記の2～3倍の金額になります。

※事業所の体制等により、1日につき加算が生じる場合があります。

## ② 介護保険外利用者負担

| 事業所名<br>項目 |      | ①菜の花   |        | ②葉山苑   | ③くすのき   | ④ると    | ⑤和樂    | ⑥あかね苑  | ⑦明香里   |
|------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 家賃等        | 通常   | 36,000 | 48,000 | 46,800 | 75,000  | 39,000 | 44,400 | 45,000 | 39,000 |
|            | 第1段階 | 26,000 | 34,000 | 32,800 | 61,000  | 26,000 | 30,400 | 31,000 | 26,000 |
|            | 第2段階 | 29,000 | 41,000 | 39,800 | 68,000  | 32,000 | 37,400 | 38,000 | 32,000 |
|            | 第3段階 | 29,000 | 41,000 | 39,800 | 68,000  | 32,000 | 37,400 | 38,000 | 32,000 |
| 食材料費       | 通常   | 34,650 |        | 36,000 | 45,000  | 29,400 | 34,500 | 42,000 | 30,000 |
|            | 第1段階 | 30,650 |        | 32,000 | 41,000  | 26,000 | 30,500 | 38,000 | 26,000 |
|            | 第2段階 | 32,650 |        | 34,000 | 43,000  | 27,400 | 32,500 | 40,000 | 28,000 |
|            | 第3段階 | 34,430 |        | 35,780 | 44,780  | 29,180 | 34,280 | 41,780 | 29,780 |
| 合計         | 通常   | 70,650 | 82,650 | 82,800 | 120,000 | 68,400 | 78,900 | 87,000 | 69,000 |
|            | 第1段階 | 56,650 | 64,650 | 64,800 | 102,000 | 52,000 | 60,900 | 69,000 | 52,000 |
|            | 第2段階 | 61,650 | 73,650 | 73,800 | 111,000 | 59,400 | 69,900 | 78,000 | 60,000 |
|            | 第3段階 | 63,430 | 75,430 | 75,580 | 112,780 | 61,180 | 71,680 | 79,780 | 61,780 |

| 事業所名<br>項目 |      | ⑧さざなみ  | ⑨優海    | ⑩はまかぜ  | ⑪遊鳥    | ⑫しんわ   | ⑬やすらぎ  |        | ⑭桜ん里   |
|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 家賃等        | 通常   | 46,500 | 40,000 | 31,500 | 40,000 | 30,000 | 28,795 | 48,795 | 45,000 |
|            | 第1段階 | 32,500 | 26,000 | 26,000 | 26,000 | 26,000 | 26,000 | 34,795 | 31,000 |
|            | 第2段階 | 39,500 | 33,000 | 26,000 | 33,000 | 26,000 | 26,000 | 41,795 | 38,000 |
|            | 第3段階 | 39,500 | 33,000 | 26,000 | 33,000 | 26,000 | 26,000 | 41,795 | 38,000 |
| 食材料費       | 通常   | 42,000 | 36,000 | 33,000 | 36,000 | 33,000 | 41,400 |        | 42,000 |
|            | 第1段階 | 38,000 | 32,000 | 29,000 | 32,000 | 29,000 | 37,400 |        | 38,000 |
|            | 第2段階 | 40,000 | 34,000 | 31,000 | 34,000 | 31,000 | 39,400 |        | 40,000 |
|            | 第3段階 | 41,780 | 35,780 | 32,780 | 35,780 | 32,780 | 41,180 |        | 41,780 |
| 合計         | 通常   | 88,500 | 76,000 | 64,500 | 76,000 | 63,000 | 70,195 | 90,195 | 87,000 |
|            | 第1段階 | 70,500 | 58,000 | 55,000 | 58,000 | 55,000 | 63,400 | 72,195 | 69,000 |
|            | 第2段階 | 79,500 | 67,000 | 57,000 | 67,000 | 57,000 | 65,400 | 81,195 | 78,000 |
|            | 第3段階 | 81,280 | 68,780 | 58,780 | 68,780 | 58,780 | 67,180 | 82,975 | 79,780 |

※家賃等は、光熱水費と共益費込みの金額です。（⑬は、別に電気代の実費負担があります。）

※軽減の対象となるのは、本人、配偶者及び世帯全員が住民税非課税で、年金収入等の金額に応じた預貯金等の合計額が一定の基準以下であることが要件です。軽減に該当されない方は、通常料金になります。

※令和8年8月～

第1段階…年金収入等の合計金額が82万6千5百円以下の人

第2段階…年金収入等の合計金額が82万6千5百円超～120万円未満の人

第3段階…年金収入等の合計金額が120万円以上の人

## ③ その他日常生活費

・入所者の希望による身の回りの品に係る費用 ・レクリエーション費用 ・理美容代 ・オムツ代 等

## ■ 費用の計算

↓ 上記の料金表から、該当する金額を記入してください。 ↓

|               |   |                  |   |             |   |              |
|---------------|---|------------------|---|-------------|---|--------------|
| ①介護サービス費<br>円 | + | ②介護保険外利用者負担<br>円 | + | ③日常生活費<br>円 | = | 1ヶ月の利用料<br>円 |
|---------------|---|------------------|---|-------------|---|--------------|

## ⑤介護医療院一覧

|   | 事業所の名称        | 〒        | 事業所の所在地     | 電話番号    | FAX     | 利用定員 |
|---|---------------|----------|-------------|---------|---------|------|
| 1 | ニュー天草病院 介護医療院 | 863-0032 | 太田町2-1      | 22-3191 | 24-0391 | 48 床 |
| 2 | 福本病院 介護医療院    | 863-1901 | 牛深町1522-46  | 73-3131 | 74-0300 | 40 床 |
| 3 | 介護医療院 小松医院    | 863-1901 | 牛深町1498-27  | 72-6111 | 73-3427 | 6 床  |
| 4 | 介護医療院 松本内科・眼科 | 863-1902 | 久玉町5716-6   | 72-2833 | 72-2577 | 18 床 |
| 5 | 石松FC介護医療院     | 863-1902 | 久玉町1411-133 | 74-0370 | 74-0371 | 6 床  |

### ▼上天草市

|   |                 |          |           |              |              |      |
|---|-----------------|----------|-----------|--------------|--------------|------|
| 1 | 宮崎外科胃腸科医院 介護医療院 | 869-3602 | 大矢野町上1519 | 0964-56-0600 | 0964-56-5420 | 12 床 |
|---|-----------------|----------|-----------|--------------|--------------|------|

### ▼苓北町

|   |              |          |               |         |         |      |
|---|--------------|----------|---------------|---------|---------|------|
| 1 | 天草慈恵病院 介護医療院 | 863-2502 | 苓北町上津深江278-10 | 37-1111 | 37-1536 | 49 床 |
|---|--------------|----------|---------------|---------|---------|------|

## ⑥養護老人ホーム一覧

|   | 事業所の名称      | 〒        | 事業所の所在地   | 電話番号    | FAX     | 利用定員 |
|---|-------------|----------|-----------|---------|---------|------|
| 1 | 養護老人ホーム 松風園 | 863-0001 | 本渡町広瀬1638 | 22-2593 | 25-1175 | 70床  |
| 2 | 養護老人ホーム 明照園 | 863-1902 | 久玉町1273-1 | 73-3245 | 73-3307 | 50床  |
| 3 | 養護老人ホーム 梅寿荘 | 861-6305 | 栖本町湯船原661 | 66-2132 | 66-2221 | 50床  |

### ▼上天草市

|   |             |          |            |         |         |     |
|---|-------------|----------|------------|---------|---------|-----|
| 1 | 養護老人ホーム 和光園 | 861-6105 | 松島町教良木3100 | 26-1111 | 26-1155 | 50床 |
|---|-------------|----------|------------|---------|---------|-----|

### ▼苓北町

|   |             |          |            |         |         |     |
|---|-------------|----------|------------|---------|---------|-----|
| 1 | 養護老人ホーム 寿康園 | 863-2507 | 苓北町上津深江160 | 35-0018 | 35-0333 | 50床 |
|---|-------------|----------|------------|---------|---------|-----|

※入所決定は天草市が行います。また、収入に応じた入所負担金があります。

## ⑦生活支援ハウス一覧

|   | 事業所の名称    | 〒        | 事業所の所在地      | 電話番号    | FAX     | 利用定員               |
|---|-----------|----------|--------------|---------|---------|--------------------|
| 1 | 河浦生活支援ハウス | 863-1215 | 河浦町白木河内242-3 | 76-1401 | 76-1425 | 一人部屋 7室<br>二人部屋 1室 |

※入所決定は天草市が行います。また、収入に応じた使用料（家賃）があります。

## ⑧軽費老人ホーム一覧

|   | 事業所の名称   | 〒        | 事業所の所在地   | 電話番号    | FAX     | 利用定員                |
|---|----------|----------|-----------|---------|---------|---------------------|
| 1 | ケアハウス聖和園 | 861-6551 | 下浦町2090-2 | 24-4141 | 24-3260 | 一人部屋 40室<br>二人部屋 5室 |
| 2 | ケアハウスかな  | 863-2201 | 五和町御領8981 | 32-2114 | 32-2877 | 一人部屋 44室<br>二人部屋 3室 |

※入居費用については、各々の施設で料金設定がありますので、施設へご確認ください。

## ⑨有料老人ホーム一覧

|    | 事業所の名称         | 〒        | 事業所の所在地           | 電話番号<br>FAX        | 利用定員                | 類型  | 条件等                           |
|----|----------------|----------|-------------------|--------------------|---------------------|-----|-------------------------------|
| 1  | 有料老人ホーム 菜の花    | 863-0003 | 本渡町本渡847-8        | 66-9171<br>22-1121 | 一人部屋 9室<br>二人部屋 1室  | 住宅型 | 要介護1以上の認定を持っている人              |
| 2  | 有料老人ホーム 菜の花 東館 | 863-0003 | 本渡町本渡847-8        | 66-9173<br>66-9174 | 一人部屋 28室            | 住宅型 | 要介護1以上の認定を持っている人              |
| 3  | ふれあいサロン・はまなす   | 863-0002 | 本渡町本戸馬場2094-7     | 27-0201<br>27-0211 | 一人部屋 17室            | 住宅型 |                               |
| 4  | 有料老人ホーム 大光明    | 863-0006 | 本町下河内843-5        | 27-0377<br>27-0380 | 一人部屋 22室<br>二人部屋 2室 | 住宅型 | 要支援1以上の認定をもっている方              |
| 5  | 有料老人ホーム 毛利     | 863-0006 | 本町下河内843-1        | 23-3566<br>22-1675 | 一人部屋 7室<br>二人部屋 3室  | 住宅型 | 要支援1以上の認定を持っている人              |
| 6  | 桜の園            | 861-6551 | 下浦町2090-2         | 23-4880<br>23-4888 | 一人部屋 19室<br>二人部屋 1室 | 住宅型 |                               |
| 7  | 有料老人ホーム 苓州の里   | 863-2171 | 佐伊津町463-5         | 24-8333            | 一人部屋 12室            | 住宅型 |                               |
| 8  | 有明ライトハウス1号館    | 861-7314 | 有明町大島子2627-1      | 25-6115<br>25-6122 | 一人部屋 17室<br>二人部屋 2室 | 住宅型 | 自立・要支援1,2<br>要介護1,2<br>認知症が軽度 |
| 9  | 有明ライトハウス2号館    | 861-7314 | 有明町大島子2706        |                    | 一人部屋 30室            | 住宅型 |                               |
| 10 | はまかぜ 茜館（あかねかん） | 861-6403 | 倉岳町宮田269-1        | 64-2030<br>64-2040 | 一人部屋 12室            | 住宅型 |                               |
| 11 | 有料老人ホーム海音      | 863-1112 | 新和町中田405-4        | 46-1121<br>46-1122 | 一人部屋 13室<br>二人部屋 1室 | 住宅型 |                               |
| 12 | 有料老人ホーム なごみの家  | 863-1212 | 河浦町宮野河内<br>336-21 | 78-0155<br>78-0155 | 一人部屋 15室            | 住宅型 |                               |

### ▼上天草市

|   |               |          |              |         |             |     |             |
|---|---------------|----------|--------------|---------|-------------|-----|-------------|
| 1 | 有料老人ホーム 祐心苑   | 869-3601 | 大矢野町登立1426-2 | 56-5558 | 各施設にお尋ねください | 住宅型 | 各施設にお尋ねください |
| 2 | 有料老人ホーム ウェルかめ | 861-6101 | 松島町阿村5599-3  | 56-3220 |             | 住宅型 |             |
| 3 | 温泉有料老人ホーム 明日香 | 861-6102 | 松島町合津7909-2  | 56-0010 |             | 住宅型 |             |
| 4 | ヴィラパークしらたけ    | 866-0101 | 姫戸町姫浦4749-21 | 58-3980 |             | 住宅型 |             |
| 5 | 有料老人ホーム CoCoA | 866-0101 | 姫戸町姫浦2528-6  | 58-3102 |             | 住宅型 |             |
| 6 | ケアタウン風花       | 866-0101 | 姫戸町姫浦652-1   | 58-3110 |             | 住宅型 |             |

### ▼苓北町

|   |             |          |              |                    |          |     |  |
|---|-------------|----------|--------------|--------------------|----------|-----|--|
| 1 | 住宅型有料老人ホーム和 | 863-2507 | 苓北町富岡2228-16 | 35-0171<br>35-0220 | 一人部屋 25室 | 住宅型 |  |
|---|-------------|----------|--------------|--------------------|----------|-----|--|

※入居費用については、各々の施設で料金設定がありますので、施設へご確認ください。

## ⑩サービス付高齢者向け住宅

|   | 事業所の名称             | 〒        | 事業所の所在地      | 電話番号<br>FAX        | 利用定員                | 条件等    |
|---|--------------------|----------|--------------|--------------------|---------------------|--------|
| 1 | れんげそうサービス付き高齢者向け住宅 | 863-0017 | 船之尾町3-20     | 66-9253<br>66-9258 | 一人部屋 12室<br>二人部屋 2室 | 施設に要相談 |
| 2 | サービス付き高齢者向け住宅大地    | 861-7312 | 有明町下津浦5103-2 | 53-2333<br>53-2333 | 二人部屋 9室             |        |

※入居費用については、各々の施設で料金設定がありますので、施設へご確認ください。

## 11. 高齢者が利用できる施設（指定管理施設）

| 名 称                   | 〒        | 所在地         | 電話番号    | 備考 |
|-----------------------|----------|-------------|---------|----|
| 本渡老人福祉センター            | 863-0017 | 船之尾町11-5    | 23-2782 |    |
| 牛深老人福祉センター            | 863-1901 | 牛深町1522-4   | 72-5776 |    |
| 倉岳老人福祉センター            | 861-6402 | 倉岳町棚底1997-1 | 64-3788 |    |
| 在宅介護支援<br>サテライト施設うしぶか | 863-1901 | 牛深町2065-9   | 72-5111 |    |

## 12. 各相談窓口・社会福祉協議会・行政機関

### ○権利擁護に関する相談窓口

| 名 称          | 〒        | 所在地        | 電話番号    | 備考                    |
|--------------|----------|------------|---------|-----------------------|
| 天草公証役場       | 863-0037 | 諏訪町2-10    | 22-3666 |                       |
| 熊本家庭裁判所天草支部  | 863-0037 | 諏訪町16-24   | 23-2007 |                       |
| 熊本家庭裁判所牛深出張所 | 863-1901 | 牛深町2061-17 | 72-2540 |                       |
| あまくさ成年後見センター | 863-2201 | 五和町御領2943  | 32-2552 | 天草市社会福祉協議会内           |
| 天草市消費生活センター  | 863-8631 | 東浜町8-1     | 32-6677 | 相談対応<br>月～金<br>9時～17時 |

### ○警察への相談

| 名 称   | 〒        | 所在地       | 電話番号    | 備考 |
|-------|----------|-----------|---------|----|
| 天草警察署 | 863-0013 | 今釜新町3530  | 24-0110 |    |
| 牛深警察署 | 863-1902 | 久玉町5705-4 | 73-2110 |    |

### ○県関係機関

| 名 称        | 〒        | 所在地          | 電話番号         | 備考     |
|------------|----------|--------------|--------------|--------|
| 熊本県庁       | 862-8570 | 熊本市水前寺6-18-1 | 096-383-1111 |        |
| 熊本県天草福祉事務所 | 863-0013 | 今釜新町3530     | 22-4241      | 天草広域本部 |
| 熊本県天草保健所   | 863-0013 | 今釜新町3530     | 23-0172      | 天草広域本部 |

### ○保健福祉センター

| 名 称          | 〒        | 所在地           | 電話番号    | 備考 |
|--------------|----------|---------------|---------|----|
| 天草中央保健福祉センター | 863-0034 | 浄南町4-15       | 24-0620 |    |
| 天草西保健福祉センター  | 863-1215 | 河浦町白木河内223-11 | 75-3301 |    |

### ○天草都市医師会

| 名 称     | 〒        | 所在地           | 電話番号    | 備考 |
|---------|----------|---------------|---------|----|
| 天草都市医師会 | 863-0002 | 本渡町本戸馬場1078-2 | 22-2309 |    |

## ○認知症関係の相談

| 名 称                          | 〒        | 所在地                       | 電話番号         | 備考                    |
|------------------------------|----------|---------------------------|--------------|-----------------------|
| 熊本県認知症疾患医療センター<br>天草病院（地域拠点） | 863-2171 | 佐伊津町5789                  | 23-6111      |                       |
| 熊本県認知症コールセンター                | 860-0845 | 熊本市中央区上通3-15<br>ステラ上通ビル3階 | 096-355-1755 | 9時～18時<br>水曜を除く<br>毎日 |
| 天草市認知症相談センター                 | 863-0046 | 亀場町食場854-1                | 24-5912      | 天草地域健診<br>センター内       |

## ○地域在宅医療サポートセンター

| 名 称                    | 〒        | 所在地           | 電話番号    | 備考           |
|------------------------|----------|---------------|---------|--------------|
| 天草郡市医師会立<br>天草地域医療センター | 863-0046 | 亀場町食場854-1    | 24-4111 | 医療・福祉<br>連携室 |
| 国民健康保険天草市立河浦病院         | 863-1215 | 河浦町白木河内223-11 | 76-1151 | 地域連携室内       |

## ○仕事に関すること

| 名 称           | 〒        | 所在地         | 電話番号    | 備考 |
|---------------|----------|-------------|---------|----|
| 天草公共職業安定所     | 863-0050 | 丸尾町16-48    | 22-8609 |    |
| 天草市シルバー人材センター | 863-0043 | 亀場町亀川1886-2 | 24-4445 |    |

## ○天草市社会福祉協議会

| 名 称           | 〒        | 所在地           | 電話番号    | FAX番号   |
|---------------|----------|---------------|---------|---------|
| 天草市社会福祉協議会 本所 | 863-2201 | 五和町御領2943     | 32-2552 | 32-2551 |
| // 本渡支所       | 863-0043 | 亀場町亀川1886-2   | 24-0100 | 22-4985 |
| // 牛深支所       | 863-1901 | 牛深町2286-103   | 72-2904 | 73-2984 |
| // 有明支所       | 861-7201 | 有明町赤崎2010-9   | 53-0110 | 53-1546 |
| // 御所浦支所      | 866-0313 | 御所浦町御所浦3527   | 67-3782 | 67-3044 |
| // 倉岳支所       | 861-6402 | 倉岳町棚底1997-1   | 64-3895 | 64-3766 |
| // 栖本支所       | 861-6303 | 栖本町馬場179      | 66-3367 | 66-2780 |
| // 新和支所       | 863-0101 | 新和町小宮地669-1   | 46-3770 | 46-3772 |
| // 五和支所       | 863-2201 | 五和町御領2943     | 32-1076 | 32-0712 |
| // 天草支所       | 863-2804 | 天草町高浜南488-1   | 42-0678 | 42-0704 |
| // 河浦支所       | 863-1215 | 河浦町白木河内223-12 | 76-1401 | 76-1425 |

## ○感染症・予防接種に関する相談

| 名 称                     | 電話番号         | 備考                        |
|-------------------------|--------------|---------------------------|
| 感染症・予防接種相談窓口<br>（厚生労働省） | 0120-995-956 | 9時～17時<br>（土日・祝日・年末年始を除く） |



## ○行政機関

天草市役所 高齢者支援課 〒863-8631 天草市東浜町8-1

(直通) 24 - 8806、24 - 8864 (FAX) 27 - 0155

### ○介護保険係

介護保険要介護認定に関すること  
介護保険料に関すること  
介護保険被保険者の資格管理に関すること

### ○介護給付係

介護保険の利用者負担に関すること  
介護サービス事業所の支援に関すること

### ○包括ケア推進係

老人福祉法に関すること  
高齢者福祉に関すること  
高齢者の権利擁護に関すること  
介護予防に関すること  
地域包括支援センターに関すること



## 天草市役所 各支所

| 名 称         | 〒        | 所在地         | 電話番号    | FAX番号   |
|-------------|----------|-------------|---------|---------|
| 天草市役所 牛深支所  | 863-1901 | 牛深町2286-103 | 73-2111 | 72-4006 |
| 天草市役所 河浦支所  | 863-1202 | 河浦町河浦5253   | 76-1111 | 76-1359 |
| 天草市役所 天草支所  | 863-2895 | 天草町高浜南488-1 | 42-1111 | 42-0549 |
| 天草市役所 新和支所  | 863-0101 | 新和町小宮地669-1 | 46-2111 | 46-2144 |
| 天草市役所 五和支所  | 863-2201 | 五和町御領2943   | 32-1111 | 32-0939 |
| 天草市役所 栖本支所  | 861-6303 | 栖本町馬場179    | 66-3111 | 66-3117 |
| 天草市役所 倉岳支所  | 861-6402 | 倉岳町棚底1919   | 64-3111 | 64-3115 |
| 天草市役所 有明支所  | 861-7201 | 有明町赤崎3383   | 53-1111 | 53-1116 |
| 天草市役所 御所浦支所 | 866-0313 | 御所浦町御所浦3527 | 67-2111 | 67-3934 |

## 天草市安心・安全メールサービス

市内で発生した火災情報や防災・大気環境、健康情報等を電子メールで携帯やパソコンに配信します。登録は無料です。下記メールアドレスまたは二次元コードからアクセスし、登録できます。

### 1 火災情報

[re-amashou@amakusa-web.jp](mailto:re-amashou@amakusa-web.jp)



### 2 防災

[re-ansin@amakusa-web.jp](mailto:re-ansin@amakusa-web.jp)



## 天草市公式ラインアプリ

市内で発生した安心安全情報や防災情報、火災情報等をスマートフォンに配信します。休日当番医やゴミの出し方などのページにもアクセスできます。



## 地域包括ケアNavi(事業所向け)

事業所向けの各種様式や統計資料、現在の動きや研修情報等を掲載しています。下記アドレスからアクセスしてください。

<http://tiikicare.amakusa-web.jp>

## ◆◇認知症施策のご紹介◇◆

### ○認知症サポート医相談室

認知症サポート医による認知症相談室を月1回開設しております。予約制ですので、事前に申し込みが必要です。家族や介護事業所スタッフの相談も可能です。

| 会場 | 天草市複合施設こらす                               | 市役所牛深支所2階会議室                                    |
|----|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 期日 | 8/17(月)、10/22(木)、<br>12/14(月)、R9.2/25(木) | 7/15(水)、9/16(水)、11/18(水)、<br>R9.1/20(水)、3/17(水) |
| 時間 | 14:00~16:00                              |                                                 |

【問合せ先】地域包括支援センター（P2参照）または認知症相談センター（☎24-5912）

### ○あまくさ オレンジの集い

認知症の方の介護者が、自分の介護の話をしたり、他の家族の介護の話を聞いて、介護のヒントをもらったり、情報交換を行う場です。専門職も参加しますので、知りたいこと、分からないことは相談することもできます。事前に申し込みが必要です。

【開催頻度】年4回

【場 所】クロスロードカフェ（諏訪町）

【問合せ先】認知症相談センター（☎24-5912）

### ○認知症サポーター養成講座

認知症サポーター（認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を地域であたたかく見守る、認知症の人の応援者）を養成する講座です。

お申込みは1人からできます。少人数・大人数を問わず、どなたでもお申込み可能です。

【内 容】認知症の症状、診断、治療、予防、認知症の人と接する時の心構えなど

【時 間】1時間30分

【受講料】無料

【問合せ先】認知症相談センター（☎24-5912）



### ○高齢者補聴器購入費助成事業

難聴のリスクが高いが経済的な問題により補聴器等補聴機器の購入が難しい方に対し補聴器等購入費助成を行うことで、これまでの社会参加が継続でき、認知機能低下のリスクを軽減し、自分らしい生活が継続できるよう支援する事業です。



#### 対象者

#### 次の全ての要件に該当する人

#### 助成金額

- ・市内に住所を有し、現に居住する在宅の65歳以上の人
- ・聴覚障がい身体障害者手帳を交付されていないこと
- ・本人が市民税非課税であること
- ・両耳の聴力レベルが30dB以上で、耳鼻咽喉科医師から補聴器の使用が必要であると認められた人

補聴器購入費用の半額助成（片耳1台に限る）  
助成額の上限金額 30,000円  
※購入日翌日から1年以内に申請があったもの。  
※補聴器の修理、保守、電池交換並びに附属品のみの購入は助成の対象外。

#### 手続きの流れ

- 1 **市に相談**：高齢者支援課、各支所窓口で「天草市高齢者補聴器購入費助成申請書」を入手。
- 2 **耳鼻咽喉科を受診**：補聴器使用の必要性があると診断された人は、医師に「天草市高齢者補聴器購入費助成申請書」の『医師の意見欄』に記入してもらう。受診費用は自己負担。
- 3 **補聴器購入**
- 4 **申請（必要書類）**
  - ・天草市高齢者補聴器購入費助成申請書
  - ・購入した補聴器の領収書及び納品書（購入日、型番・金額がわかるもの）
  - ・振込先が分かる書類（通帳の写しなど）
  - ・本人確認書類（介護保険被保険者証または医療保険被保険者証）※購入日翌日から1年以内に申請があったものが対象。
- 5 **決定・助成**：市で審査後、決定通知を送付。その後、1～2カ月程度で指定の口座に振り込み。
- 6 **市より連絡**：購入後、約6カ月をめどに市より連絡。補聴器使用による生活の変化や体調などの聞き取りにご協力ください。

【問合せ先】高齢者支援課（☎24-8864）



市ホームページ



介護福祉サービスガイド  
令和8年7月 発行

発 行

天草市健康福祉部 高齢者支援課  
〒863-8631 天草市東浜町8-1  
電話 24-8806、24-8864 FAX 27-0155