

10月1日から

インフルエンザ予防接種を実施 //

インフルエンザは、ワクチンを接種することで、ある程度の発病を阻止する効果が期待され、かかった場合も症状が重くならず済みます。

予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。効果は5か月間持続するため、流行前の12月上旬までに接種しましょう。(指定医療機関は次ページに掲載)。



助成期間 10月1日(金)～令和3年1月31日(金)

※今年度は予防接種法に基づく定期接種対象者である65歳以上の人から優先的に接種してもらうため、65歳以上の人が10月1日(金)から、それ以外の人は10月26日(金)以降の接種にご協力をお願いします。

	対象者	料金	持参品
助成対象	1) 定期予防接種 ①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60～64歳以上の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に重度の障がい(身体障害者手帳1級またはそれと同程度の障がい)がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人	自己負担額 1,700円 (接種料金5,500円のうち、市から3,800円を助成) ※1回のみ ※生活保護世帯は無料(証明書を持参)。	・健康保険証 ・②に該当する人は、身体障害者手帳または医師の診断書
	2) 任意予防接種 ①生後6か月以上の乳幼児(2回) ②小学生(2回) ③中学生(1回) ④高校生相当(1回)	1回につき1,500円を助成 (接種料金から1,500円を差し引いた額を支払う) ※接種料金は医療機関ごとに異なります	・母子健康手帳

※予防接種は令和3年3月31日まで接種できますが、2月1日以降は全額自己負担です。
 ※天草地域以外で接種を希望される場合は、各保健福祉センターへ問い合わせください。

天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎66-3355
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

▶保健センターだより
 ～子育て情報誌～秋号
 「乳歯からのむし歯予防」



天草市産前産後サポート事業 * **ハ、ハ、ト、コ** * 参加無料 子ども連れ家族でOK! ティータイム交流あり

催し	日時・場所	内容	問い合わせ
マタニティサークル	10月23日(金) 10:00～12:00 河浦中央児童館	マタニティヨガ 講師:KIYO	NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み。
ツインズカフェ	10月24日(土) 10:00～12:00 わわわのおうち	歌とリズムを親子で楽しむ 講師:清水直子	
マタニティ&ファミリーカフェ	10月27日(火) 10:00～12:00 河浦中央児童館	ベビーマッサージ 講師:池田助産師	

子どもの健診日程はこちらでチェック!



コロナ禍でのインフルエンザの流行により一層ご注意を!

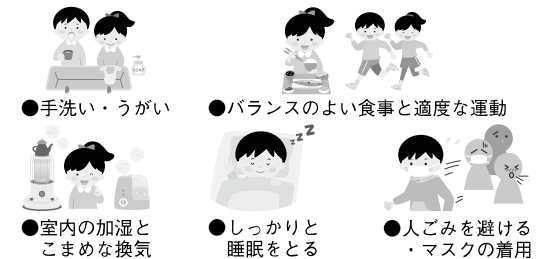
毎日のように感染者が確認されている新型コロナウイルス感染症は、冬季に大きな流行が起こることが予測されています。特にインフルエンザも流行時期と重なるためより一層の注意が必要です。

■インフルエンザと新型コロナウイルスとの違い

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
症状	38度以上の発熱	発熱に加えて味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
進行【潜伏期間】	急激(1～2日)	1～14日(平均5.6日)
無症状感染	10% 無症状患者ではウイルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でも、ウイルス量は多く、感染力が強い
ウイルス排出	5～10日間(多くは5～6日) 排出のピークは発病後2、3日後	感染力があるウイルスの排出期間は10日以内 排出のピークは発病1日前
重症度	多くは軽症～中等症	重症になる場合もある
ワクチン	使用可能	開発中

■予防するには ～主な感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」～

2019-2020年シーズンのインフルエンザは例年と比較すると2020年に入ってから患者数が大きく減少しています。コロナ禍で飛沫感染対策と手指衛生などの予防策がインフルエンザ予防に有効だったといえます。今後も新しい生活様式の実践を行いましょう。



■病院を受診するときは

症状があればかかりつけ医に早めに相談し、受診の際は必ず電話で症状を伝えてから病院へ行きましょう。

歯の「8020 優秀者」を募集

80歳以上で、自分の歯を20本以上持っている人を募集し、応募者の中から入賞者(6人)を表彰します。ただし、過去の入賞者は応募できません。



申込方法

10月28日(木)までに、電話で申し込んでください。
 囲園小田歯科医院 ☎23-7733

10月の地域健診のご案内

地域健診を申し込んだ人には問診票を送付します。申し込んでいない人で受診を希望する場合は、各保健福祉センターにご連絡ください。個人負担金などはお尋ねください。



▲健診日程

倉 岳	10月 7日(金)・8日(土)	倉岳体育館
御所 浦	10月 9日(土)・10日(日)	嵐口コミュニティセンター
新 和	10月31日(日)	新和町民センター

改めて見直そう！感染症の予防策

インフルエンザウイルスも新型コロナウイルスも、どちらも感染の予防が大切です。家庭内での感染を避けるために、正しい知識と方法で対策を行いましょう。

家族に新型コロナウイルスの感染が疑われるときの8つの注意点

①部屋を分ける

個室で過ごし、食事や寝るときも別室。仕切りやカーテンなどの設置もおすすめで、ご本人は極力部屋から出ず、トイレや風呂などの共有スペースは最小限に。



部屋を分ける

②感染が疑われる人の世話は限られた人で

持病がある人や妊婦などが世話をするのは避ける。



石鹸での手洗い

③マスクをつける

使用したマスクは他の部屋に持ち出さず、マスクを外した後は石けんで手洗ひまたはアルコールで消毒。



定期的な換気

④こまめな石けんでの手洗ひとアルコール消毒

⑤定期的な換気

2方向の窓を1回分程度全開する。1時間に2回以上は換気する。



手で触れる共有部分の消毒

⑥手で触れる共有部分は消毒

ドアの取っ手などの共用部分は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いたあと、水拭き。トイレなどの掃除は通常の家庭用洗剤で洗った後、家庭用消毒剤でこまめな消毒を。



体液で汚れたリネンなどを扱う際は、手袋とマスクをつける

⑦体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつける



ごみは袋の口をよくしばる

⑧ごみは袋の口をよくしばり密封して捨てる

濃厚接触者とはどんな人のこと？

濃厚接触者とは、新型コロナウイルスへの感染が確定した患者と感染可能期間*に接触した人のうち、下記の範囲に該当する人。

*感染可能期間…新型コロナウイルス感染症を疑う症状が現れた2日前から隔離開始までの期間。

- 同居や長時間の接触（車内・航空機内などを含む）があった人
- 感染防護なしに診察、看護や介護をした人
- 体液などの感染物質に直接触れた可能性が高い人
- 手の届く範囲で感染予防策なしで15分以上の接触があった人

インフルエンザ予防接種 指定医療機関一覧

指定医療機関に電話で予約して受けてください。体調が良いとき、早めに接種しましょう。



	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	
有明	あしはら医院	23-4988	天草厚生病院	25-6111	
	天草総合内科・内視鏡クリニック	22-1155	島子ごとう医院	52-0111	
	天草第一病院	24-3777	三浦医院	54-0306	
	天草中央総合病院	22-0011	御所浦北診療所	67-2162	
	天草ふれあいクリニック	24-1400	御所浦診療所	67-2007	
	稲村医院	23-8168	大岩クリニック	67-3888	
	大塚泌尿器科クリニック	22-2325	くらたけ小松医院	64-3737	
	おおどうクリニック	22-5156	蓮田医院	64-2682	
	鬼塚クリニック	24-3636	栖本病院	66-2165	
	尾上医院	22-4433	本原内科小児科医院	66-2010	
本	木山・中村クリニック	23-4412	新和病院	46-2003	
	さかいクリニック*	22-4133	天草セントラル病院	32-2111	
	十方山クリニック	24-7700	市丸医院	34-0036	
	荘田医院	22-2497	長野内科小児科医院	32-2323	
	とりや耳鼻科	22-6655	中村こども・内科クリニック	33-0144	
	永芳医院	23-1166	楽洋クリニック	33-2020	
	ニュー天草病院	22-3191	生田医院	78-0331	
	開内科医院	23-0561	河浦病院	76-1151	
	福本医院	23-3533	野田医院	76-0067	
	堀田循環器内科	23-3855	松本医院	76-0039	
渡	宮崎内科胃腸科医院	24-3133	上天草内科呼吸器科クリニック	0964-56-3100	
	毛利内科	22-3468	しまだ小児科	0964-56-0005	
	産科婦人科本原クリニック	24-1175	中村医院	0964-56-0003	
	やました医院	27-0131	宮崎外科胃腸科医院	0964-56-0600	
	わせだ直子レディースクリニック	24-8711	吉田クリニック	0964-57-0246	
	市	牛深市民病院	73-4171	春田医院	56-0052
		うしぶか皮膚科・形成外科クリニック	74-1122	やまうち医院	56-0899
		うしぶか心愛病院	72-9553	姫戸医院	58-3583
		佐藤クリニック	73-3155	村上医院	58-3102
		福本病院	73-3131	上天草総合病院	62-1122
深		小松医院	72-6111	天草慈恵病院	37-1111
		中邑医院	74-0370	猪口医院	37-0001
		松本内科・眼科	72-2833	苓北医師会病院	35-1133
			苓北クリニック	35-1119	

*酒井外科内科医院は8月1日より、『さかいクリニック』に名称が変わりました。