

郵送で大腸がん検診

対象 市内に住所がある40歳以上の人（今年度大腸がん検診を受けた、または受診予定の人を除く）

申込期間 11月2日⑩～12月11日⑤

▶検診の流れ

- ① 12月11日⑤までに電話で申し込み
- ② 検査キットが自宅に届く（令和3年1月4日⑩以降の予定）
- ③ 2月12日⑤までに、採取した2日分の便を返信用封筒で郵送
- ④ 検診料金を振込用紙で支払う
- ⑤ 約1か月後に結果が自宅に届く



▶検診料金

| | |
|---|------|
| 今年度40歳（昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ）の人 生活保護世帯の人 | 無料 |
| 天草市国民健康保険加入者、70歳以上、後期高齢者医療の人 | 200円 |
| 69歳以下で天草市国民健康保険以外の人 | 400円 |

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内）☎24-0620
 天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355
 天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

11月の地域健診は天草地域

地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、天草西保健福祉センターへご連絡ください。

| | |
|---------|-----------------|
| 11月27日⑤ | 下田北地区コミュニティセンター |
| 11月28日⑥ | 大江地区コミュニティセンター |
| 11月29日⑦ | 高浜地区コミュニティセンター |

☎天草西保健福祉センター☎75-3301



天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

参加無料

子ども連れ
家族でOK!

| 催し | 日時・場所 | 内容 | 問い合わせ |
|----------------------------|--|------------------------|--|
| マタニティサークル | 11月12日⑥ 10:30～12:00 御所浦子育て支援センター | マタニティヨガ 講師：KIYO | NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み。 |
| ファミリーカフェ | 11月12日⑥ 10:30～12:00 御所浦子育て支援センター | ベビーマッサージ 講師：松本助産師 | |
| mamatokoカフェ (対象：ひとり親家庭) | 11月28日⑥ 10:00～12:00 複合施設こらす | ママと子どもの身体遊び 講師：澤田福美 | |

子どもの健診日程はこちらでチェック!



お口の健康は、歯周病予防から! ～11月8日は「いい歯の日」～



日本人が歯を失う原因の第1位は歯周病で約4割を占めます。歯周病は、歯にこびりついた「プラーク（歯こう）」の中の「歯周病菌」による感染症です。歯の周りの歯肉が炎症を起こして腫れたり、進行すると歯がグラついて、抜かなければならなくなる場合があります。

天草市の現状（令和元年度結果より）

■子どもや若い人の歯周病が増加

治療が必要な歯肉炎を持つ12歳児は14%と前年度の約2倍に増加しており、子どもの歯周病に注意が必要です。また、進行した歯周炎保有者は、40歳代で55%と若い世代にも歯周病が増えています。



自分でできる歯周病予防!

大切なのは“自分できちんと汚れを落とすこと”。歯を磨いていても、磨き残しがあれば歯周病になる恐れがあります。歯ブラシでの歯みがきに加え、デンタルフロスや歯間ブラシなどを使用すると、歯こう除去率がアップします。

甘いおやつや飲み物も歯周病の原因に。口にする回数を減らしましょう。

年に1回はお口の点検を!

40歳以上の市民を対象に歯周疾患検診を実施中です（国保400円、社保900円）。歯周組織検査や口腔ケアの指導など、プロフェッショナルケアを受けられます。「痛くなる前に受診」しましょう!



▲検診のお知らせはこちら

～「いい歯の日」に合わせたイベント～

小学生歯と口の健康に関する 図画・ポスター展示

入賞者32点の作品を展示。

とき 11月14日⑥～23日⑩

午前8時30分～午後10時
(14日は午後1時～)

ところ 複合施設こらす



令和元年度天草市長賞
御所浦小3年松村星那さんの作品

歯周疾患検診とフッ化物塗布

とき 11月14日⑥ 午後1時～4時

ところ 複合施設こらす

定員 いずれも36人

申込方法 11月10日⑦までに電話で申し込み
込んでください。

対象・料金

■歯周疾患検診

| 対象 | 料金 |
|--|------|
| 今年度40歳（昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ）の人と生活保護世帯の人 | 無料 |
| 天草市国民健康保険加入者と70歳～74歳までの人 | 400円 |
| 天草市国民健康保険加入者以外の69歳以下の人 | 900円 |

■フッ化物塗布

対象者 2歳～18歳までの市民

料金 無料

☎天草中央保健福祉センター☎24-0620