

市政だより

あまくさ

11 2020
月号
vol.307

新たな決意を秘める



本渡看護専門学校の戴帽式。
29人の戴帽生たちは、看護師のシンボルであるナースキャップとナイチンゲールの灯を授かりました。天草の医療を担う看護師に育ってください。

人生をさいごまで自分らしく 過ごすために

～在宅医療を知り、大切な人と思いを共有～

天草市の高齢化率は約40パーセント。高齢化が進むにつれて、医療や介護が必要になる人の割合は増加していきます。また、誰にでも思いがけない事故や病気により、突然介護が必要になる可能性があります。

もし療養が必要となったときでも、医療と介護のサービスを組み合わせて利用することで住み慣れた自宅で過ごすという選択肢もあります。

人生の最期は、いずれは誰にでも訪れます。自分や家族が最期までどこで過ごしたいのか、どんな希望を持っているのかなどを大切な人と話し合ってみませんか。

☎ 高齢者支援課 ☎24-8806



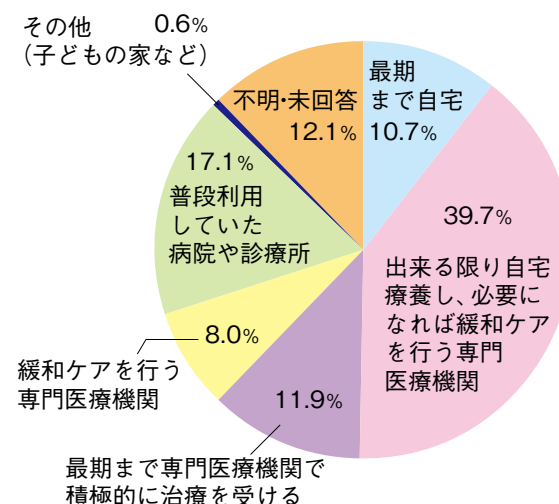
一方で、自宅療養を希望した人でも、実際に自宅療養が実現可能だと思えるか尋ねたところ、約7割の人が「難しいと思う」と回答しました。

その理由としては多い順に、

- ・介護してくれる家族に負担がかかるから
- ・病状が急に悪くなった時の対応に自分も家族も不安だから
- ・病状が悪くなった時にすぐに入院できるか心配だから

という理由でした。

本人の病状や家族の協力が得られるかなど、在宅で療養できる条件は個人によって異なりますが、次のページでは、自宅で過ごしたいという希望に沿うための「在宅医療」という選択肢を紹介します。



令和2年1月に市が実施した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」によると、65歳以上の人のうち、約5割の人ができる限り最期まで自宅で過ごしたいと回答しています。

Q.もし自分が治る見込みがない病気で死期が迫っているとしたら、どこで療養生活を送りたいと思いますか(単数回答)。

あなたは最期までどこで過ごしたいですか

市政だより

あまくさ 11 月号 2020

主な内容

- 2 在宅医療
- 8 いきいき健康
- 10 令和元年度決算
- 14 暮らしの情報
- 26 市民のひろば
- 28 世界遺産トピック／天草見どころ図鑑
- 29 キラリ天草人
- 30 未来のスター／和んチーム
- 31 わたしの記念日
- 32 宝島のわだい
- 34 お出かけ情報
- 35 休日在宅病・医院
水道修繕当番店／献血日程
- 36 DV・児童虐待相談



マチイロ



Facebook



Instagram

人のうごき 9月末日現在

9月中の異動			※()内は前月比	
人 口	78,490	(80減)	出生	53人
男	36,847	(52減)	死亡	84人
女	41,643	(28減)	転入	75人
世帯数	36,831	(30減)	転出	124人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111
	御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111
	栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111
	五 和☎32-1111・天 草☎42-1111
	河 浦☎76-1111

在宅で過ごすことの不安

まずは
お気軽に
ご相談を

訪問看護ステーション天草ブロック代表
Cruto 大矢野 看護師 濱崎 奈津子 さん



訪問看護とは、主治医が訪問看護の必要性を認めた場合に、看護師が自宅を訪問して、その人の病気や障がいに応じた看護を行うことです。病状や障がいの程度に関係なく受けるこ

とができ、24時間365日対応します。健康状態の悪化防止や回復に向けてお手伝いするとともに、主治医の指示を受け病院と同じような医療処置も行います。ご本人やご家族の希望に寄り添いながら、自宅で自分らしく安心して過ごしてもらえるようにサポートしていきます。

在宅で受けられる医療の例

診察、注射、点滴、
血液や心電図などの検査、
人工呼吸器の管理、緊急時の往診 など

天草市独自の高齢者と家族への支援

■在宅寝たきり老人等介護者手当支給

毎年9月30日を基準に、要介護4・5などに該当する人を在宅で1年以上介護している人に手当を支給（年額10万円）。その他要件は問い合わせください。

☎高齢者支援課 ☎24-8806 /
福祉課 ☎32-6071

■介護用品の支給

要介護4・5の高齢者等を在宅で介護している住民税非課税世帯に対して紙おむつなどの介護用品を支給（月額6,250円を限度）。

☎高齢者支援課 ☎24-8806

天草東地域包括支援センターあじさい
社会福祉士・介護予防支援員 岩崎 千夏さん



地域包括支援センターは高齢者の生活全般の相談に対応する地域の窓口です。介護保険の申請のサポートや、要支援認定を受けた人の介護予防プランを作成し、体の機能が低下して

も、リハビリや住宅の改修など適切なサービスを組み合わせて環境を整え、自立した生活ができるようお手伝いします。介護や自宅での生活に不安を感じた時は、お気軽にご相談ください。

介護保険で利用できるサービスの例

- 通所介護（デイサービス）
 - 通所リハビリテーション（デイケア）
 - 短期入所生活介護（ショートステイ）
 - 訪問介護 ●訪問入浴介護 ●訪問看護
 - 訪問リハビリテーション ●福祉用具貸与
 - 福祉用具購入費支給 ●住宅改修費支給
 - 小規模多機能型居宅介護 など
- ※サービスの利用には要介護認定が必要。
※負担割合に応じた自己負担額や支給上限額があります。

在宅医療を受けたいときは・・・

在宅医療を行うには、家族の同意や家の設備など整えるべき条件がいくつかあります。1つずつ条件をクリアするために、医療や介護の両面で相談する人が必要です。

まずは、次の人に相談してみましょう。

- ・主治医またはかかりつけ医
- ・医療機関の病院連携室・相談室
- ・担当のケアマネジャー
- ・各地域包括支援センター ▶



在宅医療を知っていますか？



天草郡市医師会
会長 酒井 一守さん

在宅医療は、医療を必要とする通院困難な方々が地域において、在宅で安心した生活が送れるよう医療・介護・福祉・行政など多職種が連携して患者さんや家族の皆さんを支援することです。

天草郡市医師会では、在宅医療推進室・在宅医療介護連携室を設置し「かかりつけ医」を中心とした在宅での医療はもとより、入退院時や日常の療養生活の支援、症状急変時や在宅での「みとり」などの支援を行っています。また、天草地域医療センターと河浦病院内に天草地域在宅医療サポートセンターも設置されました。在宅で医療などを希望される場合は「かかりつけ医」の先生に相談されるようお願いいたします。

ケアマネジャー

要介護者が必要なサービスを利用できるよう、市町村、かかりつけ医、サービス事業者などと調整を行いケアプランを作成します。



地域包括支援センター（相談・支援）

高齢者のさまざまな相談対応や在宅生活を支援するための体制をつくり



各病院の連携室・相談室

地域の医療機関や在宅サービス事業所と連携を行い、安心して在宅生活を送れるように支援します。



ホームヘルパー（訪問介護員）

入浴や排泄、食事等の身体介護や、調理・洗濯などの生活援助を行います。



理学療法士・作業療法士 言語聴覚士（訪問リハビリテーション）

運動機能、日常生活動作、摂食機能を評価し在宅での生活が継続できるよう指導します。



管理栄養士

食べやすい食の提案・低栄養状態の改善など、食を通じた自立支援を行います。



薬剤師

薬を届け、飲み方や副作用、管理方法などの指導や相談対応を行います。

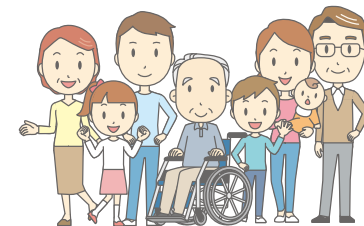


歯科医師

入れ歯に関する困りごと、むし歯の治療、口腔ケアや飲み込むための訓練を行います。



多職種が連携して在宅医療をサポート



訪問診療（医師）

通院が困難な人の自宅を医師が訪問し、診察・治療を行います。



訪問看護（看護師）

かかりつけ医の指示の下、点滴などの医療管理面のケアや指導を行います。



在宅医療のデメリット

- ・入院より家族の負担が大きい
- ・本人以外に家族や親族を含めた意思の統一が必要
- ・画像検査や病気を治すような積極的な治療は難しい
- ・入院時と比べると緊急時の対応に時間がかかる

在宅医療のメリット

- ・通院の負担が減る
- ・住み慣れた自宅で過ごすことができる
- ・自由な生活を送ることができる
- ・医療費が入院より安く済む場合が多い

「どのように生きるか」を伝え合う ～人生会議の進め方～

「人生会議」とは、“もしも”のときに備えて、自分が大切にしていることは何か、どんな思いや希望を持っているかを整理するとともに、自分が望む医療やケアについて家族や信頼できる周りの人たちと話し合い、共有する取り組みです。

「どのように死を迎えるか」を決めるものではなく、「どう生きたいか」自らの人生観、価値観を見つめ、考え、話し合い、伝えることが大切です。

結論を急ぐ必要はありません。そして想いは常に変わっていくもの。色々なタイミングで繰り返し話し合ひましょう。

- ①大切にしていることは何かを考える
- ②信頼できる人はだれかを考える
- ③かかりつけ医に相談する
- ④信頼できる人と話し合う
- ⑤医療・介護従事者に伝える

思いを伝える「わたしのノート」

いきなり話し合いをしましょうと言っても、やり方も分からないし、きっかけもない。そんな時に役に立ててほしいのが天草都市医師会が制作した「わたしのノート」です。

このノートは、書くことだけを目的とせず、“話し合う”過程を大切にしたいとの思いが込められています。ノートは郡市医師会で配布され、書き方を説明する動画が11月末に公開予定です。信頼できる伝えたい相手は誰か。その誰かと一緒に書くもよし、いつもお世話になっている医療・介護従事者の人と書くもよし。普段から気軽に話し合っって書き留めておきませんか。



▲書き方説明動画
(11月末公開予定)

第1章 わたしの歩んできた人生

- ・私自身のこと、私の好きなもの、自分史
- ・家族の思い出、友人、お世話になった人へのメッセージ

第2章 わたしが受けた医療・介護

- ・日常の健康管理、介護が必要になったら
- ・私らしい最期の迎え方

第3章 わたしの財産について

- ・資産、負債について
- ・公正証書遺言について

第4章 わたしの葬儀・お墓について

☎ 天草都市医師会 ☎22-2309



※ノートは高齢者支援課、各支所でも配布。

家での生活を諦めないでよかった

母が体調を崩して入院した時、環境が変わったことに混乱し、入院が母の負担になると感じたことから、できるだけ自宅で見守ろうと決心しました。

退院後、通院が難しくなったため、訪問看護や訪問リハビリを利用して生活していました。しかし、突然母の体調が悪くなることもあり、このまま様子を見ていいのか、救急車を呼ぶべきなのか、判断に迷うことがありました。しかし、訪問看護師さんに24時間いつでも電話で相談でき、駆けつけて、かかりつけ医に繋いでもらえるという安心



▶松本涼子さん
退職を機に横浜から天草に
Uターンし、母親と一緒に
暮らす



◀訪問診療の先生と笑顔のお母さん

感がとても心強かったです。また、訪問看護で入浴もしてもらえると分かり、何もかも自分で背負わなくていいんだと、すっと気持ちが軽くなりました。

在宅での療養の一番いいところは、本人が当たり前前に自由に過ごせること。入院だと会いたい人に会うこともできないけど、家だといつでも誰でも会いに来てと言えて、母は最期までたくさんの人に囲まれていました。家で看取ることができて、私はもちろん、親戚一同みんな良かったと言ってくれます。

たくさんの方がチームとなつて携わり、本人と家族を支えてくれます。母の介護を通して、介護は家族だけが負担を背負う必要はないとわかりました。

わたしのノートで家族の

思いを受け取ることができました

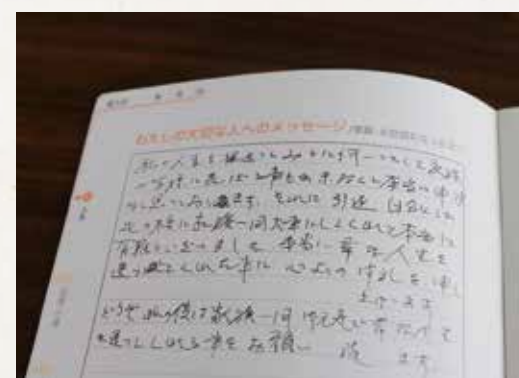
在宅介護でお父さんを看取ったご夫婦のお話

2年前に93歳で亡くなった父は、元気な時から「できるだけ最期まで家で過ごしたい」と言っていたので、体力が落ちて通院が難しくなったときに、私たちが育ててもらったことへの恩返しをしようと、父の希望どおり在宅医療に切り替えました。

その後、ケアマネジャーさんと相談しながら、訪問看護や訪問リハビリを利用して自宅で過ごすなかで、父は「わたしのノート」と出会いました。ノートには自分の思いを書き残し、それとは別に父母の連名で「延命治療は望みません」と手紙を残していました。

父がこれ以上の積極的な治療が難しくなったとき、ノートや手紙のおかげで、私たち家族も父の思いを尊重した決断ができました。最後は会いたい人とも会って穏やかに送り出すことができました。ノートに残してくれた「ありがとう」の言葉に、私たち家族も救われた思いでした。

振り返ると、自宅での介護は大変なことでも多かったですが、たくさんの方に支えてもらうありがたさに気付かせ



▲お父さんが書き残したわたしのノート

てもらいました。また父が気持ちをノートに残してくれたことがきっかけで、本人や他の家族とも会話ができて、希望をみんなで叶えてあげられたことに満足しています。

よく「家族に迷惑を掛けたくない」と言われますが、家族だからこそ伝えおかなければならないことがあると思います。

わたしのノートが勇気を出して周囲に相談したり、大切な人と話しをするきっかけになるといいなと思います。



▲訪問看護師を講師に招いた出前講座

出前講座

市では在宅医療や介護保険制度などに関する理解を深めもらうため、各種団体の研修などの機会に、講師を派遣して住民講座を開催しています。

申し込みなどの詳細は高齢者支援課にお尋ねください。



▲天草市の出前講座

郵送で大腸がん検診

対 象 市内に住所がある 40 歳以上の人（今年度大腸がん検診を受けた、または受診予定の人を除く）

申込期間 11月2日⑩～12月11日⑤

▶検診の流れ

- ① 12月11日⑤までに電話で申し込み
- ② 検査キットが自宅に届く（令和3年1月4日⑩以降の予定）
- ③ 2月12日⑤までに、採取した2日分の便を返信用封筒で郵送
- ④ 検診料金を振込用紙で支払う
- ⑤ 約1か月後に結果が自宅に届く



▶検診料金

今年度 40 歳（昭和 55 年 4 月 1 日～昭和 56 年 3 月 31 日生まれ）の人 生活保護世帯の人	無 料
天草市国民健康保険加入者、70 歳以上、後期高齢者医療の人	200 円
69 歳以下で天草市国民健康保険以外の人	400 円

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内）☎24-0620

天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355

天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

11月の地域健診は天草地域

地域健診の申し込みをした人に問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、天草西保健福祉センターへご連絡ください。

11月27日⑤	下田北地区コミュニティセンター
11月28日④	大江地区コミュニティセンター
11月29日⑩	高浜地区コミュニティセンター

☎天草西保健福祉センター☎75-3301



天草市産前産後サポート事業 * ハハトコ *

参加無料

子ども連れ
家族でOK!

催 し	日時・場所		内 容	問い合わせ
マタニティ サークル	11月12日⑩	10:30～12:00 御所浦子育て支援センター	マタニティヨガ 講師：K I Y O	NPO法人子育てネット ワークわ・わ・わ ☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み。
ファミリー カフェ	11月12日⑩	10:30～12:00 御所浦子育て支援センター	ベビーマッサージ 講師：松本助産師	
mamatokoカフェ (対象：ひとり親家庭)	11月28日④	10:00～12:00 複合施設こらす	ママと子どもの身体遊び 講師：澤田福美	

子どもの健診日程はこちらでチェック！



お口の健康は、歯周病予防 から！ ～ 11月8日は「いい歯の日」～



日本人が歯を失う原因の第1位は歯周病で約4割を占めます。歯周病は、歯にこびりついた「プラーク（歯こう）」の中の「歯周病菌」による感染症です。歯の周りの歯肉が炎症を起こして腫れたり、進行すると歯がグラついて、抜かなければならなくなる場合があります。

天草市の現状（令和元年度結果より）

■子どもや若い人の歯周病が増加

治療が必要な歯肉炎を持つ 12 歳児は 14%と前年度の約2倍に増加しており、子どもの歯周病に注意が必要です。また、進行した歯周炎保有者は、40 歳代で 55%と若い世代にも歯周病が増えています。



自分でできる歯周病予防！

大切なのは“自分できちんと汚れを落とすこと”。歯を磨いていても、磨き残しがあれば歯周病になる恐れがあります。歯ブラシでの歯みがきに加え、デンタルフロスや歯間ブラシなどを使用すると、歯こう除去率がアップします。

甘いおやつや飲み物も歯周病の原因に。口にする回数を減らしましょう。

年に1回はお口の点検を！

40 歳以上の市民を対象に歯周疾患検診を実施中です（国保 400 円、社保 900 円）。歯周組織検査や口腔ケアの指導など、プロフェッショナルケアを受けられます。「痛くなる前に受診」しましょう！



▲検診のお知らせ
はこちら

～「いい歯の日」に合わせたイベント～

小学生歯と口の健康に関する 図画・ポスター展示

入賞者 32 点の作品を展示。

と き 11月14日④～23日⑩

午前8時30分～午後10時
（14日は午後1時～）

ところ 複合施設こらす



令和元年度天草市長賞
御所浦小3年松村星那さんの作品

歯周疾患検診とフッ化物塗布

と き 11月14日④ 午後1時～4時

ところ 複合施設こらす

定 員 いずれも36人

申込方法 11月10日⑩までに電話で申し
込んでください。

対象・料金

■歯周疾患検診

対 象	料 金
今年度40歳(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)の人と生活保護世帯の人	無 料
天草市国民健康保険加入者と70歳～74歳までの人	400円
天草市国民健康保険加入者以外の69歳以下の人	900円

■フッ化物塗布

対象者 2 歳～18 歳までの市民

料 金 無料

☎天草中央保健福祉センター☎24-0620

歳出総額 589.9億円
(対前年度比 5.2%増)

歳出のトップは普通建設事業費
歳出決算額を性質別にみると、扶助費などの義務的経費が260.3億円(44.1%)、補助費等などのその他経費が204.6億円(34.7%)、普通建設事業費などの投資的経費が125.1億円(21.2%)となりました。

歳入総額 606.0億円
(対前年度比 2.9%増)

歳入の約75%が依存財源
歳入決算額を財源別にみると、市税などの自主財源が153.5億円(25.3%)、地方交付税や国・県支出金などの依存財源が452.6億円(74.7%)となりました。

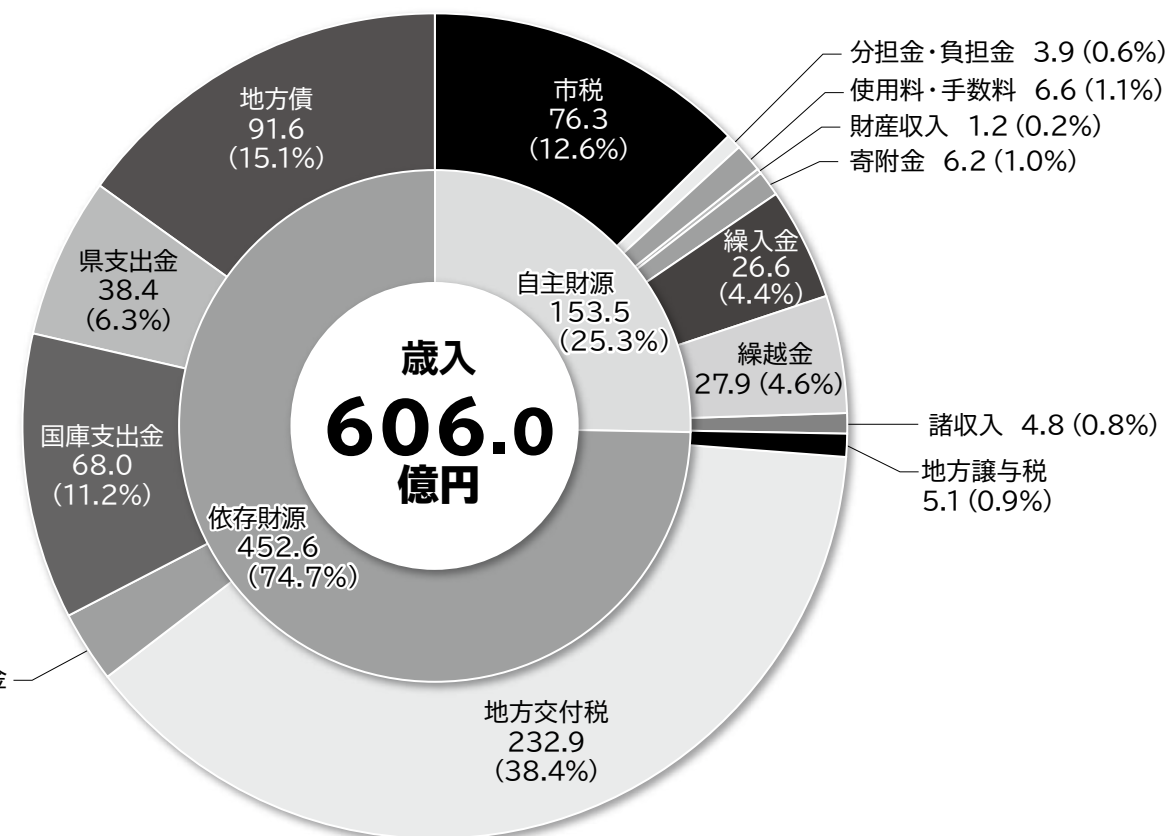
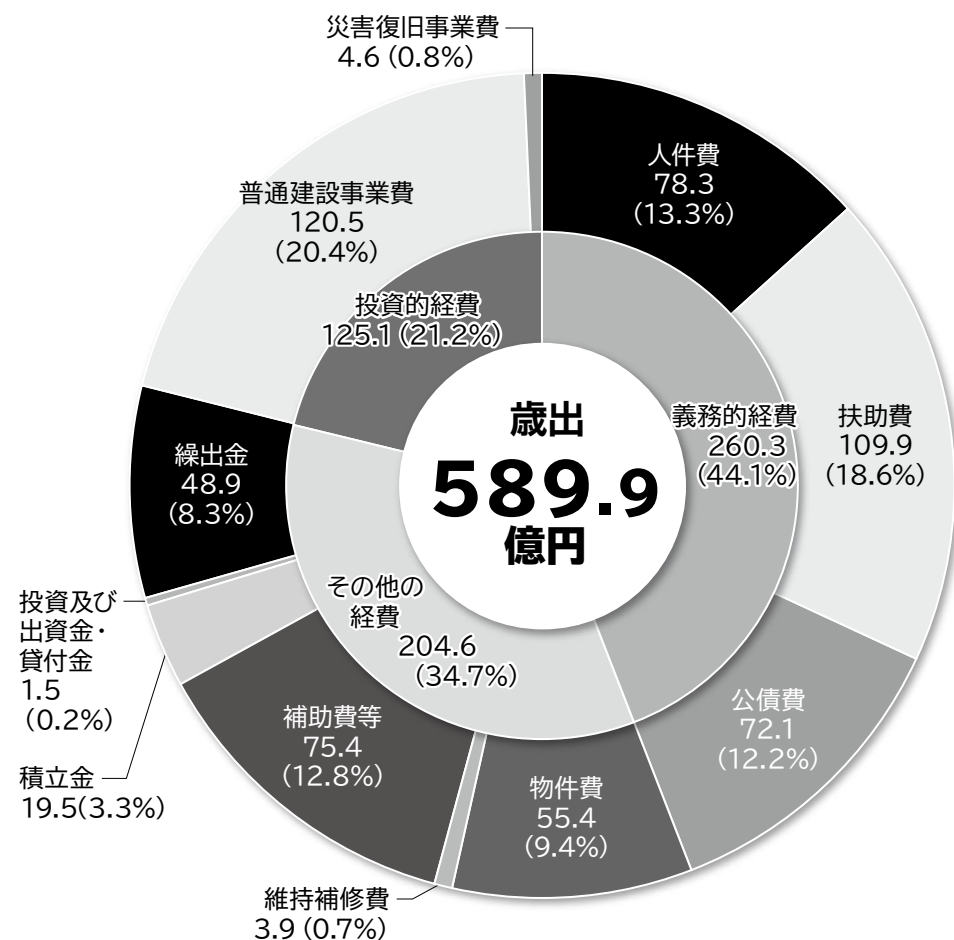


天草市の令和元年度の決算がまとまりました。
どのようなお金が入ってきて、どんな事業に使ったのか。また、これらの数字から市の財政事情はどうかを見ていきます。※金額と構成比、増減額は表示単位未満を四捨五入しています。
圖財政課 ☎27-5053

令和元年度の一般会計の決算は、歳入が前年度と比較して17.1億円(2.9%)の増で606.0億円、歳出が28.9億円(5.2%)の増で589.9億円となりました。歳入から歳出を差し引いた形式収支は16.1億円、この額から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は15.2億円の黒字となりました。

【性質別のお金の使い道】

- 扶助費**
生活困窮者、子ども、高齢者、障がい者などを援助する費用。
- 公債費**
国や銀行などから借り入れたお金の返済に使用。
- 物件費**
賃金や旅費、物品の購入費、委託料、賃借料など消費的な性質に使用。
- 補助費等**
広域連合(消防やごみ処理)に対する負担金や水道・下水道・病院事業への補助金など。
- 繰出金**
特別会計へ援助する費用。
- 普通建設事業費**
道路や橋りょう、公園、庁舎や学校などの公共施設の整備に使用。



(単位: 億円)

※金額や構成比の合計と内訳は、表示単位未満を四捨五入しているため必ずしも一致しません。

企業会計の決算状況

企業会計は、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置するものです。

区 分		収 入	支 出
水 道	収益的収支	27億1,324万円	24億9,084万円
	資本的収支	3億8,143万円	14億5,320万円
下水道	収益的収支	19億6,626万円	17億7,423万円
	資本的収支	6億5,167万円	12億9,211万円
病 院	収益的収支	36億 35万円	37億1,150万円
	資本的収支	3億 796万円	4億8,038万円



特別会計の決算状況

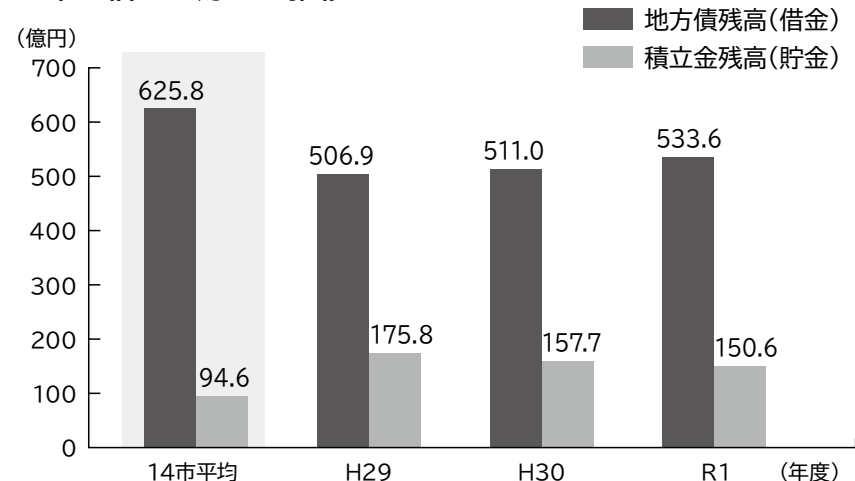
特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して会計処理をしたほうが望ましいときに特別会計を設けています。

区 分	歳 入	歳 出
国民健康保険	126億7,369万円	123億8,062万円
介護保険	117億7,627万円	114億 7万円
後期高齢者医療	12億 975万円	12億 658万円
浄化槽市町村整備推進事業	1億 916万円	1億 905万円
国民健康保険診療施設	2億1,791万円	2億 147万円
歯科診療所	5,324万円	4,381万円
斎場事業	1億2,151万円	1億1,383万円

天草市の 財政状況

市の財政状況の良し悪しは、1つのものさしだけでは測れません。さまざまな指標を県内14市の平均値やこれまでの推移と比較しながら見ていきましょう。

■市の借金と貯金の推移



●地方債（市の借金）

財政運営の基本方針として、借入額は元金返済額を超えないようにしていますが、複合施設建設などにより前年度から22.6億円増加しました。5年間では7.0億円減少しています。

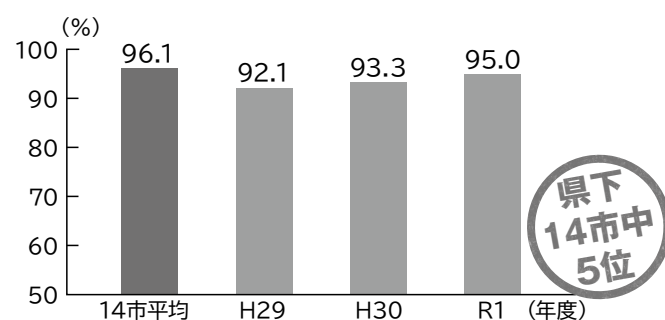
●積立金（市の貯金）

借金を控えて貯金を取り崩したため、前年度より7.1億円減少しました。

■経常収支比率

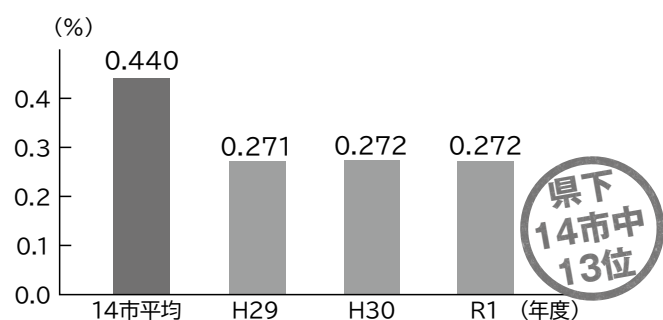
市税や普通交付税等経常的に入ってくるお金を、社会保障費や人件費など経常にかかる経費にどのくらい使っているかを見る指標です。

この比率が高いほど財源に余裕がないことになり、前年度より1.7ポイント悪化しました。



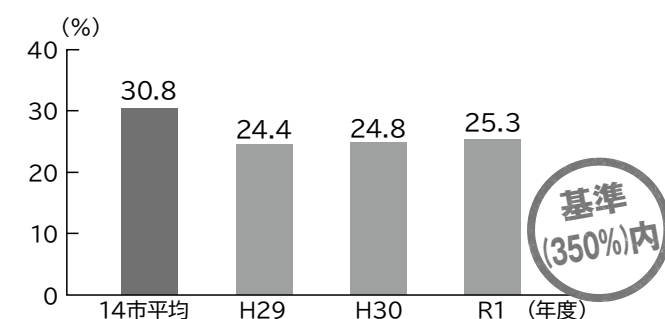
■財政力指数

標準的な行政活動を行うために必要な財源を、自力でどの程度調達できるかを見る指標です。指数が小さいほど財政力が弱く、交付税や補助金などに頼っていることを示します。



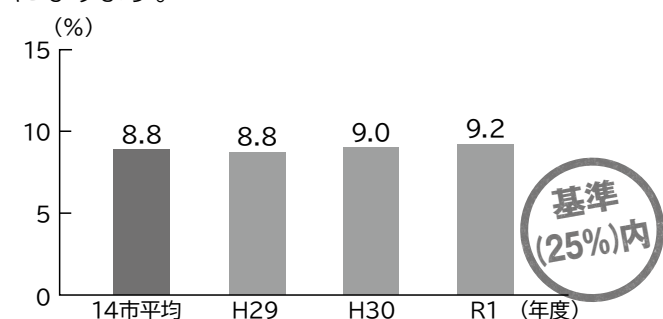
■将来負担比率

借金の返済や職員の退職金など、将来支払わなければならない負債が、収入に対してどの程度かを示す指標で、前年度より0.5ポイント増えました。この割合が高くなるほど、将来財政を圧迫する可能性が高いということになります。



■実質公債費比率

収入に対する一般会計などの借金の返済の割合を見るものです。この割合が高くなるほど資金繰りが悪くなっていることになります。18%を超えると、借金をするときには国の許可が必要になります。



市の予算はこんなことに使いました

一般会計の歳出を市民1人あたりに換算すると、年間で74万8,471円（R2.3.31現在の人口で計算）。市税の収入は、1人当たり9万6,762円ですから、不足する65万1,709円は地方交付税や国・県からの支出金などで補っていることになります。

項 目	民生費	総務費	公債費
決 算 額	170億1,801万円	147億7,563万円	72億1,198万円
市民1人当たり	21万5,910円	18万7,461円	9万1,499円
決算に占める割合	28.8%	25.0%	12.2%
主 な 事 業	高齢者、障がい者、児童の福祉推進などに 	総務・財産管理、企画調整、地域振興、税務事務、複合施設建設などに 	施設整備などで借りたお金の返済に 

項 目	衛生費	教育費	土木費
決 算 額	57億8,593万円	37億194万円	32億9,601万円
市民1人当たり	7万3,407円	4万6,967円	4万1,817円
決算に占める割合	9.8%	6.3%	5.6%
主 な 事 業	健康増進事業やごみ、し尿処理などの環境保全に 	学校の運営管理やスクールバスの運行、施設整備などに 	道路、河川、公園、市営住宅の整備などに 

項 目	農林水産業費	消防費	その他の経費
決 算 額	23億4,932万円	22億9,425万円	25億6,144万円
市民1人当たり	2万9,806円	2万9,107円	3万2,497円
決算に占める割合	4.0%	3.9%	4.4%
主 な 事 業	農業、林業、水産業の振興などに 	消防活動や消防施設の整備に 	商業、観光、議会運営、災害復旧費などに 



「本渡都市計画用途地域」都市計画決定変更に関する住民説明会

本渡都市計画用途地域を変更する都市計画決定の素案について、説明会を開催します。

開催地区・日程（いずれも午後7時～）

・戸崎（広瀬）地区：11月9日㊿

本渡農事研修センター

・東浜地区：11月10日㊿東浜区自治公民館

・大矢崎地区：11月11日㊿

大矢崎自治公民館

㊿都市計画課 ☎32-6798



「市政に関するアンケート」にご協力ください

政策立案などの参考にするため、市内在住で満15歳以上の2,500人（住民基本台帳から無作為に抽出）を対象に、市政に関するアンケートを実施します。

対象者には11月上旬に調査票を発送しますので、ご協力をお願いします。

㊿政策企画課 ☎27-5052



市有財産を公売（一般競争入札）

公売物件 旧牛深保育所（土地・建物）

所在地 天草市牛深町字新瀬崎179番

宅地…606.23㎡

建物…RC造一部2階建 334㎡

用途地域 都市計画区域内

最低売却価格 612万円

募集要項の配布・申込

財産経営課または牛深支所総務振興課

申込期間

11月2日㊿～11月30日㊿

入札日程

12月22日㊿午前11時～ 牛深支所会議室

現地説明会 同日10時～

㊿㊿財産経営課 ☎24-8826



市民活動を行う団体に補助金を交付

市民活動団体（NPOなど）が地域の課題解決に向けて創意工夫する活動に対し、補助金を交付します。

補助額 上限20万円

申込方法 11月30日㊿までに、申請書（市ホームページに掲載）を提出してください。

㊿㊿男女共同参画課（複合施設こらす内）

☎23-8200

11月30日㊿ 納期限
（令和2年度第6期分）

市・県民税
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
介護保険料・後期高齢者医療保険料

市政だより天草に掲載している催しは、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期になる可能性があります。
開催については各記事の問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。

くらしの情報

㊿…申し込み先 ㊿…郵送先 ㊿…メールアドレス
※申請書などは㊿に備え付け。



市看護師等修学資金修学生を募集

対 象 次の全てに該当する人

●看護師・助産師の養成施設に入学を予定または在学している人（准看護師を除く）

●市が指定する医療機関などで看護師または助産師の業務に従事する意思がある人

●医療機関などから勤務することを条件とした修学資金やこれと同等の資金貸与を受けていない人

※県看護師等修学資金貸与制度は併用可能

貸与額 ●入学金…30万円（上限）

●授業料相当額…月額5万円

募集人数 15人程度

貸与期間 令和3年4月から養成施設を卒業する日の属する月まで（通算48カ月を限度）

返還免除 貸与期間に2年を加えた期間、市が指定する医療機関などに勤務すると返還が免除されます。

申込方法 12月1日㊿から令和3年1月6日㊿までに、申請書（市ホームページに掲載）と必要書類を郵送または持参してください。

㊿㊿㊿〒863-8631（住所記載不要）

天草市役所・健康福祉政策課

☎24-8805



広告取扱者を募集

市の封筒に掲載する広告の募集や取りまとめなどを行う広告取扱者（広告代理店を営む人など）を募集します。

応募資格 市内に事業所があり、市税を完納していること。

申込方法 11月16日㊿までに、申込用紙（市ホームページに掲載）を提出してください。

㊿㊿財政課 ☎27-5053

事務補助員（会計年度任用職員）を募集

●勤務時間 週31時間（4日間勤務）※月～金（祝日、年末年始を除く）

●試験日程・内容 応募者に別途連絡・面接試験

●申込方法 【会計課】11月16日㊿（必着）、【課税課】11月24日㊿（必着）

までに、申込書（市ホームページに記載）を郵送または持参してください。



勤務場所・採用予定人数	業 務 内 容	報酬(月額)	任 用 期 間	申 込 先
会計課・1人	伝票審査補助、検算、その他事務補助全般	116,880円～	令和3年 1月1日～3月31日	〒863-8631（住所記載不要） 天草市役所・総務課 ☎24-8800
課税課 ①3人程度 ②1人程度	住民税申告など事務全般	116,880円～	①令和3年 1月1日～3月31日 ②令和3年 2月1日～3月31日	〒863-8631（住所記載不要） 天草市役所・市民環境課 ☎32-7861

11月3日㊿文化の日、11月23日㊿勤労感謝の日ごみ収集日を変更します

対 象 地 区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	11月23日㊿	11月24日㊿
火曜日に収集予定の地区	11月 3日㊿	11月 4日㊿
燃やせないごみ		
佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	11月 3日㊿	11月 6日㊿
志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	11月23日㊿	11月27日㊿
資 源 物		
中南、中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	11月 3日㊿	10月30日㊿
古川、下町、宮地岳町、本町	11月23日㊿	11月21日㊿

対 象 地 区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
牛 月曜日に収集予定の地区	11月23日㊿	11月24日㊿
火曜日に収集予定の地区	11月 3日㊿	11月 2日㊿
深 資 源 物		
宮崎、鬼塚、須口、茂串	11月 3日㊿	11月 5日㊿
有 燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	11月23日㊿	11月24日㊿
火曜日に収集予定の地区	11月 3日㊿	11月 2日㊿
明 資 源 物		
楠甫、下津浦	11月23日㊿	11月25日㊿
新 燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	11月23日㊿	11月24日㊿
火曜日に収集予定の地区	11月 3日㊿	11月 2日㊿
五 燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	11月23日㊿	11月24日㊿
火曜日に収集予定の地区	11月 3日㊿	11月 2日㊿

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。 ㊿市民環境課 ☎32-7861



「地産地消協力店」を募集

熊本県では、県産品を積極的に活用・販売し、県産品の良さをPRする「地産地消協力店」を募集しています。

協力店には、専用ののぼり旗を無料配布するほか、県ホームページ「地産地消サイト」に、店舗や取り扱い県産品の情報を無料で掲載できます。



熊本市流通アグリビジネス課 ▲詳細はこちら
☎096-333-2424



甲種防火管理新規講習会

と き 12月16日㊤・17日㊤の2日間

ところ 天草広域連合消防本部3階・大会議室（本渡町広瀬）

定 員 30人（先着順）

受講料 4,000円

申込方法 11月4日㊤から6日㊤までに、申込書と6ヶ月以内に撮影した写真（上半身縦3cm×横2.5cm）を提出してください。※申込書は消防本部・各消防署・分署、天草広域連合ホームページにあり。

各消防署・分署

天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305

浄化槽を長期間使用しない場合は届け出を

浄化槽を長期間（1年以上）使用しない場合は、事前に清掃を行ったうえで、市に「浄化槽の使用の休止の届出」を提出することができます（市ホームページに掲載）。

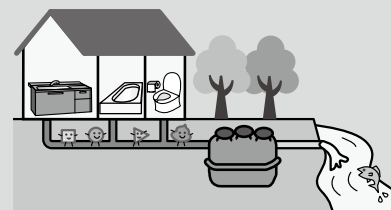
届出によって、以下が免除されます。

- ・浄化槽の清掃
- ・保守点検
- ・県浄化槽協会の定期検査

※再開する場合は、市と清掃・保守点検業者に連絡してください。



▲詳細はこちら



令和3年4月から浄化槽設置の補助金交付要領を変更

- 単独浄化槽からの転換に対する宅内配管工事への補助を創設（上限30万円）
 - 単独浄化槽を撤去した場合にのみ上乗せ補助金（9万円）
 - 未普及解消につながらない合併浄化槽の更新は補助対象外
 - 「新築住宅」に対する上乗せ補助金を廃止
 - 交付対象外に「市税等の滞納者」を追加
- 合併浄化槽を設置する場合、詳細はお尋ねください。

下水道課 ☎23-3498

年金情報

～納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です～

納付した国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で控除対象となりますが、納付したことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構が保険料を納付した人に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月上旬（1～9月納付分）・2月上旬（10～12月納付分）に送付しています。配偶者やご家族の保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。送付された「社会保険料控除証明書」または領収証書は、年末調整や住民税申告・確定申告のときに必要ですので大切に保管してください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 / 本渡年金事務所 ☎24-2154



コミュニティ助成事業で組み立て式やぐらを購入（上津浦地区振興会）

有明町上津浦地区振興会では、（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、夏祭りにステージとして使用する組み立て式やぐらを購入しました。

この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業費を財源として同センターが助成を決定するもので、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。



まちづくり支援課 ☎32-6661



令和3年度天草准看護高等専修学校学生募集（一般入試）

受験資格 中学卒業以上または令和3年3月卒業見込の人

試験日 一期) 12月14日㊤
二期) 令和3年1月16日㊤

受験会場 天草准看護高等専修学校（本渡町本戸馬場）

募集人数 36人（推薦入試を含む）

申込期日 一期) 11月17日㊤～12月8日㊤
二期) 12月22日㊤～

令和3年1月12日㊤

申込方法 期日までに、入学願書などの書類を持参または簡易書留で郵送してください。

※募集要項、願書は同校で配布または請求できます（学校ホームページに掲載）。



▲詳細はこちら

〒863-0002天草市本渡町本戸馬場1078-2

天草准看護高等専修学校

☎22-2309・FAX24-1554

地域を花や緑でいっぱいにはしませんか

春植え用花苗を配布

配布条件 市内の団体（5人以上）または事業所で、公道から見える場所に植えること

配布品種

●花苗（トレニア、サルビア、マツバボタン、日々草）

●種子（ヒマワリ、コスモス、マリーゴールド）※種子は市販の小袋サイズ

配布数量 次のいずれかを選択（上限）

①花苗（120株）と種子（20袋）

②花苗のみ（150株）

③種子のみ（40袋）

※花苗は3種類、種子は2種類まで
申し込み多数の場合は抽選

配布時期 種子は2月下旬、花苗は3月下旬

申込方法 11月13日㊤までに、申込書を持参または郵送してください。申込書は各支所にも設置しています。

〒863-8631（住所記載不要）

天草市役所・都市計画課 ☎32-6798

地域で緑化活動をする団体へ苗木などを支給

対象団体 市内の自治会、地区振興会、各種協議会、老人会、婦人会、子供会、保育園、幼稚園、学校、ボランティア団体など

支給する材料 苗木、花苗、添え木、腐葉土、肥料、プランターなど

限度額 1団体2万円

申込方法 11月4日㊤から令和3年1月15日㊤までに、申請書を提出してください。

※申し込み多数の場合は、先着順

農林整備課 ☎32-6793 / 各支所





伝わるデザインを学ぶ！ グラフィックデザイン講座

スキルを身に着けて仕事に生かしたい人や、
今すでに仕事をしているクリエイターの人、
スキルの幅を広げてみませんか。

※あまスタッフロール（中央新町）で開催、
いずれも定員5人

▶デザイン初級講座（3日間コース）

イラストレーターやフォトショップの機能や
使い方、テクニックを学び、デザイン性のある
ポストカードを作成します。

と き 11月10日㊥・11日㊥・12日㊥
午前10時～午後1時

受講料 3,000円

申込方法 11月6日㊥まで

に、申込フォームから。



▲詳細・申込

▶チラシデザインに役立つグラフィック基礎講座

グラフィックの基礎を学び、イラストレーターや
パワーポイントでチラシを作成します。

対 象 イラストレーターまたはパワーポイントが
使える人

と き 11月20日㊥ 18:30～21:30
21日㊥ 10:00～13:00

※両日とも同じ講座内容

受講料 2,000円

申込方法 11月18日㊥まで

に、申込フォームから。



▲詳細・申込

☎産業政策課 ☎32-6786



認知症サポーターフォロー アップ研修会参加者募集

「介護者の声と活動の場について」と題し、
認知症介護をしている家族の体験談や認知症
カフェの紹介を行います。

対 象 認知症サポーター養成講座を受講し
た人（または脳いきいきサポーター）

と き 12月8日㊥ 午後2時～3時

ところ 天草市民センター・2階大会議室

定 員 60人程度

申込方法 事前に電話で申し込んでください。

☎☎天草市認知症相談センター ☎24-5912



11月のやさしい「にほんご教室」

天草市に住む外国人が対象。日本語を使っ
たコミュニケーションや読み書きが学べます。

26日は天草広域連合消防本部の職員と一緒に、
119番の通報訓練をします。

と き 11月5・26日㊥
午後6時～7時30分

ところ 複合施設こころす

申込方法 各開催日の前日までに、電話また
は電子メール（住所、氏名、連絡先を記入）
で申し込んでください。

☎「ワールドフレンズ天草」野崎さん

☎090-9652-5489

✉world.friends.amakusa@gmail.com

☎政策企画課 ☎27-5052



天草エアライン(株)

「天草地域住民年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン」



路 線	天 草 ⇒ 福 岡	福 岡 ⇒ 天 草
期 間	・12月28日㊥～31日㊥ 全 便 ・2021年1月1日㊥ 101 便	・2021年1月1日㊥ 108 便 ・2021年1月2日㊥～5日㊥ 全 便

運 賃 一人片道 3,200円

当選者数 合計40人※当選ハガキ1枚で当選者と同行者1人まで利用可。

応募資格 天草地域（天草市・上天草市・天草郡苓北町）在住の人

応募方法 11月24日㊥までに、ハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、
当選した場合の行き先を記載）を郵送してください。（抽選結果：11月末頃、ハガキで）

☎〒863-2114 市内五和町城河原1丁目2080-5天草エアライン(株)

「天草地域住民 年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン」係

☎☎天草エアライン(株)予約センター ☎34-1515（受付時間：午前9時～午後6時）



熊本県の最低賃金は 時給793円

10月1日から県内すべての事業所や労働者に適用される最低賃金が改定されました。

☎熊本労働局労働基準部賃金室

☎096-355-3202



いきいき体操教室参加者募集

お口の健康講座「おいしく、楽しく、元気よく～人生100年時代、その鍵は“口”にあり！～」と題した講話（実技含む）と、新しい体操メニューを紹介します。

と き (いずれも 13:30～15:30)	と ころ	定 員 (先着順)
①11月17日㊥	天草市民センター 体育館	220 人
②11月25日㊥	牛深総合センター 4階大会議室	80 人
③12月 2日㊥	栖本福祉会館 大ホール	50 人

講 師 迫田ひとみ氏

（県歯科衛生士会天草ブロック）

持参品 タオル、飲み物、（11月17日のみ体育館シューズ）

申込方法 各開催日の1週間前までに、電話で申し込んでください。

☎☎高齢者支援課 ☎24-8806



くらしを支える税を考えよう 11月11日～17日は「税を考える週間」

国では国税のことをホームページで、県では県税のことを冊子で紹介しています（天草広域本部に設置）。



▲国 税



▲県税の早わかり

☎国税…天草税務署 ☎22-2510※自動音声案内
県税…天草広域本部税務課 ☎22-4370



給与所得者の年末調整

令和2年分の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえ中止します。令和2年分から適用される改正もありますので、詳細はお尋ねください。

主な改正事項

未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦（寡夫）控除／給与所得控除／基礎控除／各種所得控除を受けるための扶養親族等の合計所得金額要件などの改正／所得金額調整控除の創設

☎天草税務署 ☎22-2510※自動音声案内

888名様に！ 豪華景品が当たる 天草お魚キャンペーン

対象店舗で、天草産水産物を購入するともらえるシールを5枚集めて応募すると、豪華な景品が当たります！

期 間 11月15日㊥～令和3年2月14日㊥

景 品 希望する天草産水産物セットを抽選で888名様にプレゼント！

Aセット 五和イルカセンターセット（塩うに・すりみ・生あおさ）

Bセット 崎津世界遺産セット（ヒオウギ貝・アジのみりん干し）

Cセット 牛深あかねセット（シロサバフグむき身・キビナゴー夜干し）

応募方法 チラシ（対象店舗に設置）の応募はがきで郵送してください。

対象店舗 天草市内鮮魚店、スーパー、居酒屋など

※詳細および対象店舗は、天草漁業協同組合ホームページに掲載。

☎☎天草漁業協同組合本所 ☎27-7371

魚も食べて
水産物を
応援！



▲天草漁協ホームページ

令和3年1月「成人式」を開催

対 象 平成12年4月2日から同13年4月1日までに生まれた人
 ※案内状は今月発送予定。案内状がなくても希望する地区に参加できます。
日 程 ※本渡地区では午前と午後の2部開催、また一部地区では日時・場所が変更になっています。

開催日	地 区 名	受付時間／開式	場 所	問い合わせ先
令和3年1月3日①	本 渡	10:00 / 11:00	天草市民センター	生涯学習課 ☎27-7788
	本渡南・本渡北・本町・佐伊津町	13:00 / 14:00		
	龜場町・杵宇土町・志柿町・瀬戸町・下浦町・楠浦町・宮地岳町			
	牛 深	13:00 / 14:00	牛深総合センター	牛深支所 ☎73-2112
	有 明	9:30 / 10:00	有明体育館	有明支所 ☎53-1111
	倉 岳	9:30 / 10:00	棚底地区コミュニティセンター	倉岳支所 ☎64-3111
	栖 本	13:00 / 14:00	栖本福祉会館	栖本支所 ☎66-3111
1月4日②	天 草	10:00 / 11:00	高浜地区コミュニティセンター	天草支所 ☎42-1111
	河 浦	9:30 / 10:00	河浦中央体育館	河浦支所 ☎76-1111
	御 所 浦	10:30 / 11:00	嵐口地区コミュニティセンター	御所浦支所 ☎67-2111
	新 和	9:30 / 10:00	新和町民センター	新和支所 ☎46-2111
	五 和	9:30 / 10:30	五和町コミュニティセンター	五和支所 ☎32-1111

～成人式参加にあたってのお願い～

- ・お住まいの都道府県の要請・都道府県のリスクレベル対策に準じて、参加の判断をしてください。
 - ・37.5度以上の発熱症状など体調が優れない人は参加を自粛してください。
 - ・当日はマスクを着用してください。
 - ・厚生労働省「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」登録にご協力ください。
 - ・受付で連絡先を確認します。感染者が発生した場合は、保健所など公的機関に情報提供します。
 - ・式終了後は、敷地内に長時間滞在されないようお願いします。
 - ・新成人者、来賓、主催者およびスタッフ以外は、会場への入場をご遠慮ください。※介助者は可。
- 今後の感染拡大状況によっては、式典を中止する場合があります。中止する場合は、市ホームページなどでお知らせします。



▲Android用



▲iOS用

山本起也監督作品 映画上映会

オール天草ロケの映画「のさりの島」の山本起也監督を招き、同監督作品の無料上映会と意見交換会を開催。映画の見方や撮影の舞台裏など、映画の楽しみ方を教えます。

と き 11月22日① 作品名「ツヒノスミカ」
 11月23日② 作品名「カミハテ商店」 両日とも午後0時30分～4時30分

と ころ 複合施設こころす1階 会議室D・E

定 員 10人（先着順）

申込方法 11月9日①までに、市ホームページから申し込んでください。

※両日参加の場合は、それぞれ申し込んでください。

☎政策企画課 ☎27-5052



▲申し込みはこちらから



有明フットパス（大楠コース）参加者募集

有明町の自然豊かな風景を楽しみながら、6.5kmのコースをゆっくり歩いてみませんか？

と き 12月6日① 午前8時45分開会

と ころ 蛤里集会所（楠浦地区）

参加料 1,500円（保険料・昼食代含む）

定 員 30人（先着順）

申込方法 11月25日②までに、電話またはFAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

☎有明支所 ☎53-1111・FAX53-1116



11月のAma-biZ ITミニセミナー～教えてエザキさん～

と き 11月5日・12日・19日・26日

毎週木曜日 午後6時30分～

と ころ Ama-biZ（中央新町）

※参加の場合は事前にご連絡ください。

☎Ama-biZ ☎24-5555

FAX22-8655

✉info@ama-biz.jp



▲詳細はこちら



誰でもできるコミュニケーションUP！～6つのステップ～セミナー参加者募集

「自分に自信がない」「うまく話せない」人、必見のセミナーです。コミュニケーションのコツを学び、良い人間関係を築きましょう。

日程・内容

STEP1 11月10日「知らない自分発見！」

STEP2 11月17日「となりの人を紹介しよう」

STEP3 11月24日「学ぼう伝えるコツ！」

STEP4 12月1日「オロオロしないために」

STEP5 12月8日「聞く」と「聴く」の違いって？

STEP6 12月15日「チームでチャレンジ！」

※いずれも火曜日、午後6時30分～8時

全ての参加が基本です。詳細はお尋ねください。

と ころ 複合施設こころす

定 員 20人（先着順）

申込方法 11月6日②までに、電話またはメール（氏名・連絡先を記入）で申し込んでください。

☎男女共同参画課（複合施設こころす内）

☎23-8200



▲申込用メールフォーム

安価・無料の甘い言葉にご用心！

Q. 相談例

高齢者グループで集まっているところに販売業者が突然現れた。販売業者は日用品などを無料や安価で購入できるなどの話をし、巧みな話術に乗せられ、最終的には高額商品を買ってしまった。購入の契約をやめたい。

A. 回 答

最近、グラウンドゴルフをしているところに販売業者が現れ商品売りつけるという事例が起きています。これは訪問販売に該当し、契約書面を受領してから8日間はクーリング・オフができます（書面での通知が必要。消費生活センターに尋ねてください）。同様な商法でも、店舗において購入する場合は

クーリング・オフが適用されません。

また、商品価格の無料・安価につられてしまうと高額商品の購入につながってしまいます。うまい話にはウラがあると考え、十分注意しましょう。困ったときは消費生活センターにご相談ください。



☎天草市消費生活センター（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎32-6677

相談時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

第17回 天草大陶磁器展

県内外 73 窯元の伝統と個性豊かな陶磁器が一堂に集結。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**入場には予約が必要です。**

と き 10月31日④～11月4日⑤まで 午前9時30分～午後5時30分
3日⑤は午後8時、4日⑤は午後4時まで

と ころ 天草市民センター

内 容 ・陶磁器の展示・販売※県外の窯元の作品は委託販売
・アマクサローネ（市内の若手作家や芸術家の作品を展示販売）

【新型コロナウイルス感染症対策】

- ・講演会、物産・飲食コーナー、託児コーナーなどはありません。
- ・必ずマスクを着用してください。 ・検温と人数制限などを行います。

予約方法 インターネット申込：同展ホームページから。

窓口申込：丸尾焼（北原町）で申し込みできます。

☎天草陶磁器の島づくり協議会事務局（産業政策課内）☎32-6786



▲天草大陶磁器展ホームページ



図書館へ行こう

読み聞かせボランティア講座や交流会に参加しませんか

学校や地域などで子どもたちに読み聞かせをしている人や始めたい人を対象に開催します。

内 容	と き	定員(先着順)	申込期限
マスクコミュニケーション講座 ～マスク着用での 読み聞かせに役立つ！発声・発音の仕方～ 講師：河口咲耶花（みつばちラジオパーソナリティー）	11月15日④ 10：00～11：30	30人	11月13日⑤
読み聞かせボランティア交流会 「コロナ禍での読み聞かせ活動の工夫」 講師：小畑祐介（熊本県立図書館指導主事）	11月28日④ 14：00～15：30 ※託児あり・要予約	30人	11月25日⑤ ※託児申込は、 11月20日⑤

と ころ 複合施設こらす※マスク着用

申込方法 申込期限までに、各図書館カウンターまたは電話で申し込んでください。

☎中央図書館☎23-7001/牛深図書館☎74-7100/御所浦図書館☎67-3931/河浦図書館☎74-8111

11月7日④ 牛深図書館開館40周年記念「天草・牛深の魅力発見！講座」（13：30～14：40）

と ころ 牛深総合センター **定 員** 30人（先着順） **対 象** 小学生～

申込方法 牛深図書館カウンターまたは電話で。

☎牛深図書館☎74-7100

文化・芸術のさまざまなジャンルのお教室を動画配信！

県内で活躍される文化・芸術の各ジャンルの先生が、お教室（超初心者コース）を動画で配信します。文化・芸術の秋、この機会に自宅で習い事を始めてみませんか。

ジャンル バレエ、フラダンス、ストリートダンス、フラワーアレンジメント、
日本画、書道、日本舞踊、吟詠、剣詩舞、邦楽など

☎熊本県文化企画・世界遺産推進課☎096-333-2154



▲動画はこちら

こらすの講座に参加しませんか！～アロマ・ヨガ～

講 座 名	と き	定員（先着順）	参 加 料
アロマ講座 講師：黒沢三穂 （AEAJ 認定アロマテラ ピーインストラクター）	11月18日～12月16日までの 毎週水曜日（全5回） 19：00～20：30 託児あり・要予約（6ヶ月から）	20人	材料費500円程度 （毎回）
ヨガ講座 講師：齋藤希世子 （YIC インド政府公認 ヨガ講師）	11月10日～12月22日（11/17・ 12/1を除く）までの毎週火曜日（全5回） 10：00～11：30	15人	無 料

と ころ 複合施設こらす

申込方法 いずれも 11月9日④までに、電話またはFAX、メール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

☎生涯学習課（複合施設こらす内）☎27-7788・FAX23-8811

✉syakyou@city.amakusa.lg.jp



天草文化交流館の制作体験講座に参加しませんか

講 座 名	と き	定 員	参加料	申込締切
陶芸（干支・丑）	成形：11月7日④ 絵付：11月21日④ 午前9時～ 2時間程度	8人	1,000円	11月6日⑤
押し絵（干支）	11月28日④ 午前9時～ 2時間程度	8人	1,000円	11月26日⑤
ステンドグラス	12月6日④ 午前9時～ 2時間程度	8人 ※初心者優先	1,500円	12月3日⑤



▲「陶芸干支「丑」」



▲押し絵「丑」 ▲ステンドグラス

と ころ 天草文化交流館

申込方法 各申込締切までに、電話またはFAX（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

☎天草文化交流館☎・FAX27-5665（月曜休館）

9月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額(円)	支 出 先
弔事	11	前天草市病院事業管理者 永吉正和氏の逝去に伴う葬儀への供花	22,000	(株)セルモ
合 計			22,000円	累 計 60,100円

※累計は、令和2年4月からの合計です。

☎秘書課☎24-8816

特設人権相談所を開設

12月4日から10日は人権週間です。この人権週間に合わせ、特設人権相談所を開設。人権擁護委員が、人権問題や家庭問題、金銭問題などの相談に応じます。

日 程 いずれも午前 10 時から午後 3 時まで

12月1日㊥	一町田地区コミュニティセンター	12月4日㊤	有明老人福祉センター、御領地区コミュニティセンター、複合施設こくらす、宮田地区コミュニティセンター
12月2日㊥	天草支所		
12月3日㊥	栖本福祉会館		
		12月7日㊥	御所浦地区コミュニティセンター
		12月8日㊥	新和町民センター、牛深総合センター



人権イメージキャラクター
人KENまるる君・
人KENあゆみちゃん

熊本地方法務局天草支局でも人権相談できます。毎週月・水・金曜日の午前9時～午後4時
☎天草人権擁護委員協議会（熊本地方法務局天草支局内）☎22-2467

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
健康相談	11/ 9 ㊥	9:30 ～ 11:30	複合施設こくらす	中央保健福祉センター ☎24-0620
		10:00 ～ 11:00	牛深支所	
	11/16㊥	9:30 ～ 11:30	複合施設こくらす	東保健福祉センター ☎66-3355
		10:00 ～ 11:00	有明町民センター	
	11/24㊥	10:00 ～ 11:00	東保健福祉センター	西保健福祉センター ☎75-3301
	11/30㊥	9:30 ～ 11:30	いさな館(御所浦支所2階)	
※健康手帳、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※必ず事前に電話で予約してください。				
行政相談	11/ 4 ㊥	9:30 ～ 12:00	下田南地区コミュニティセンター	尾下 明さん☎42-1045
	11/11㊥	9:00 ～ 12:00	御所浦地区コミュニティセンター	齊藤朝廷さん☎67-3154
	11/11㊥	9:00 ～ 11:00	五和支所	井上英二さん☎33-0948
	11/17㊥	10:00 ～ 12:00	リンドマールTAIYO	有馬一彦さん☎24-3378 段下千晶さん☎23-9012
	11/18㊥	9:00 ～ 12:00	牛深総合センター	池林通秋さん☎73-4490
弁護士による 無料法律相談会	11/12㊥	13:00 ～ 15:00	天草信用金庫本店2階(太田町)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	※11月6日金までに各営業店にある書類で申し込み(先着4人)			まちづくり支援課 ☎32-6661
	11/25㊥	13:00 ～ 16:00	棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)	
※11月20日金まで申し込み(先着 6人)				
天草地域 子ども相談	11/ 9 ㊥	11:00 ～ 13:00 ～ 15:00 ～	県天草広域本部 複合施設こくらす	県中央児童相談所 ☎096-381-4451
		※11月5日㊥までに申込書で申し込みが必要。		
労働・雇用・ 年金無料相談会	11/19㊥	13:30 ～ 16:30	複合施設こくらす	県社会保険労務士会天草 支部☎23-9554 ※留守番電話対応
女性のための 無料法律相談	11/18㊥	10:00 ～ 12:00	複合施設こくらす	子育て支援課・子ども相 談係(複合施設こくらす 内)☎22-0404
		※事前申し込みで定員 3人 (託児也可)		
外国人 総合相談窓口	毎週 木曜日 第1・3 月曜日	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課☎27-5052

ワンコインで映画を楽しもう！市民シアター

令和2年度優秀映画鑑賞推進事業の一環で上映します。

「嵐を呼ぶ男」(1957年・日活)

出 演：石原裕次郎、北原三枝

華やかなジャズ界を舞台に、流しの若者が
トップドラマーに
のし上がっていく
さまと業界の裏側
を描いた、大ヒッ
ト日活青春アク
ション映画！
(1時間40分)



「座頭市物語」(1962年・大映)

出 演：勝新太郎、天知茂

盲目ながら剣の達人・座頭市と病身の浪人・
平手造酒との友情
と対決を描いた人
気シリーズの第一
作。豪快な立ち回
りなど見どころい
っぱいの時代劇！
(1時間40分)



「暁の脱走」(1950年・新東宝)

出 演：池部良、山口淑子

敗戦間近な中国戦線で敵の捕虜となった上
等兵と、美しい慰問歌手の許されない恋を軸
に、部隊から脱走
を試みる二人に襲
いかかる数々の困
難を描く、反戦映
画の秀作！
(1時間50分)



「隠し砦の三悪人」(1958年・東宝)

出 演：三船敏郎、上原美佐

戦国時代、敗軍の侍大将が世継ぎの姫と砦
に隠した軍資金200貫と共に、危機を間一髪
で切り抜けながら、
敵陣を突破する姿
を描いた、数々の
賞に輝く娯楽活劇
時代劇の傑作！
(2時間20分)



★キネ旬ベストテン第3位、第5回毎日映画
コンクール撮影賞、録音賞受賞！

★キネ旬ベストテン第2位、ブルーリボン作
品賞、ベルリン国際映画祭監督賞・批評
家賞受賞！

10月30日㊤	10月31日㊥	11月1日㊥	11月2日㊥	11月3日㊥
嵐を呼ぶ男 10:30～ 14:30～	嵐を呼ぶ男 10:30～ 18:00～	嵐を呼ぶ男 10:30～	暁の脱走 13:10～ 19:20～	隠し砦の三悪人 10:30～ 13:10～ 15:50～
座頭市物語 12:30～ 19:20～	座頭市物語 12:30～ 20:00～	座頭市物語 12:30～	隠し砦の三悪人 10:30～ 15:20～	
	暁の脱走 14:30～	暁の脱走 14:30～		

ところ 本渡第一映劇〔木曜は休館日〕

料 金 大 人 (高校生以上)…500 円 子ども (3 歳～中学生)…100 円

天草市民シアターに来場の際は、マスク着用など新型コロナウイルス感
染症対策にご協力ください。

詳細は市民シアターホームページに掲載しています。

☎本渡第一映劇☎23-1417 / 文化課☎32-6784



▲市民シアター

ごしょうら婚（来ん？）開催

離島の穏やかな雰囲気なか、誠実男子（御所男）と人生観を語り合う本気度高めの婚活イベントを開催します。

と き 11月28日④ 10：30～

参加資格 27～40代の女性（抽選）

参加費 2,000円

募集期間 11月13日④までに申し込み。

▲申し込みはこちら

申 閩 嵐口地区コミュニティセンター ☎67-3600

県の無料就職相談室
「ジョブカフェ・天草ランチ」

年齢に関係なく、どなたでも利用できます。電話予約のうえ、お気軽にご利用ください。

と き 月～金曜日の午前10時～午後5時

ところ 天草広域本部・3階（今釜新町）

●就職に関する相談 ●求人情報提供
●職業適性診断 ●面接対策や面接練習
●企業訪問による求職者の求人開拓など

閩 閩 ジョブカフェ・天草ランチ ☎22-4226

高齢者のための無料職業紹介所
—天草相談所—

おおむね60歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

とき 毎週月・水・金曜日の午前10時～午後4時

ところ 天草保健所2階（今釜新町）

※事業主からの求人受け付けや紹介状の発行も行っています。詳細は問い合わせください。

閩 熊本高齢者無料職業紹介所 天草相談所 ☎23-9727

スローエアロビック教室

高齢者や運動初心者も楽しめるエクササイズです。

と き 11月26日④・12月17日④
10：30～11：15

ところ 靴のやまだ（中央新町）

持ち物 飲み物、タオル、室内履き、楽しむ心♡

申込方法 事前に電話で申し込んでください。

閩 閩 矢田智美さん ☎080-1744-3851

シルバー応援大使 大田黒浩一氏
セミナー（講演会）

大田黒浩一氏による「シルバーライフを楽しむばい」と題した60歳以上のためのセミナー（先着40人）※新型コロナで延期等あり。

と き 11月28日④ 10：00～12：00

ところ 天草市民センター2階大会議室

申込方法 セミナー名、開催地、氏名、住所、年齢、連絡先を記入し、郵送またはFAXで。

閩 閩 （公社）県シルバー人材センター連合会 ☎096-312-3310・FAX096-312-3312

60歳以上の人への
シルバー人材センターの就業相談会

天草市シルバー人材センターの仕組み、活動状況、お仕事の内容等についての相談会です。お好きな時間にご来場ください。※新型コロナで延期等あり。

対 象 60歳以上の健康な人

と き 12月2日④ 10：00～16：00

ところ 天草市民センター2階第2会議室

閩 閩 （公社）市シルバー人材センター ☎24-4445

第13回天草菊花展

大菊、肥後菊、伊勢菊、盆栽菊など会員が丹精込めて育てた菊花の数々をお楽しみください。ライトアップあり。

※マスク着用、3密を避けてご鑑賞ください。

と き 11月1日④～15日④
8：00～20：00

ところ 天草市総合交流施設天然温泉「愛夢里」広場（河浦町）

閩 天草菊花会の松川さん ☎090-8409-2617

世界糖尿病デーライトアップ

11月14日は世界糖尿病デーです。

この日は糖尿病の啓発活動が全世界的に行われます。この活動のシンボルマーク「ブルーサークル」にちなんで、今年も天草キリシタン館をブルーにライトアップします。

と き 11月9日④～11月15日④
17：30～22：00

閩 天草地域医療センター ☎24-4111

ハッピーベビー
「HappyBaby」講座

初めて赤ちゃんを育てる人の学びと交流会。

対 象 第1子（2～5ヵ月児）とその親

と き 11月17日～12月8日毎週火曜日
10：00～12：00

申込方法 11月13日④までに電話で申し込んでください（定員10人）。

※会場についてはお尋ねください。

閩 閩 NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080-8382-7228

市民のひろば

詳しいことは閩へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

●文字数 21文字×9行（タイトル以外）

●申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX（氏名・電話番号・FAX番号を記入）で申し込んでください。

閩 kouhou@city.amakusa.lg.jp

閩 閩 秘書課 ☎24-8816/FAX22-7016

いよいよ今月いっぱいまで！
あまくさ丼丼フェア2020

全29店舗で各店オリジナルの丼ぶりが味わえます。トスタンプラリーではスタンプ3個ごとに参加店舗で使える300円のお食事券をプレゼント。ほかにも特典も盛りだくさんです！

期 間 ～11月30日④

場 所 天草島内各参加店舗
29店舗

▶詳細はこちら

閩 （一社）天草宝島観光協会 ☎22-2243

天草フォトクラブ写真展

「天草の宝もの・私の宝もの」をテーマに、同クラブ会員が感じた「天草の宝もの」約150点を展示します。来場時はマスクの着用をお願いします。

と き 10月31日④から11月8日④まで。
10：00～16：00

ところ 本町ふるさと美術館（旧本町中学校跡）

閩 天草フォトクラブ代表小林さん ☎090-6897-2660

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前（9時～12時）○ ○ ○ ○ ○ ○
午後（14時～18時半）○ ○ 休 ○ ○ ○

（土曜日のみ 17：00 まで）

天草市栄町 10－35

http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索

コロナ予防のため予約診療としています。
予約外受診は必ずお電話下さい。 ☎0969-22-2432

年賀状印刷 承ります

大好評キャンペーン中！！

① 早期ご注文の方は印刷料金 5 %OFF (11/30まで)

② 年賀ハガキをご注文の方は印刷料金 5 %OFF (12/19まで)

※お気軽にお電話ください

コピック・リンク

天草市船之尾町7－3

☎ 24-2680

yssw-b-y@sea.plala.or.jp

50代からはじめる“認知症予防”
パソコン教室はPCステーションの

一般・行政・地区・高齢者施設・
その他お気軽にお問い合わせ下さい

まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。
そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。

ピーシーステーション

天草市本渡町広瀬5－47（千原石油様前）
電話（0969）22－6667

お気軽に
お電話を！

篠崎海事事務所（ボート免許・水上バイク免許）

☎0964-53-1083 国家試験免除

船舶免許が切れてあきらめていませんか？
講習を受けて復活させませんか？

更新・失効再交付講習会（定期）

会 場 日 程 開始時間

本渡 漁村センター 第1土曜日 9：30

松本 ウイングまつばせ 第1土曜日 18：00

熊本 ユースピア熊本 第1日曜日 9：30

熊本 ユースピア熊本 第3土曜日 13：00

熊本 ユースピア熊本 第3水曜日 18：30

本渡 篠崎海事事務所で毎週開催中！

★ボート免許・水上バイク免許教室
★上天草教室は随時開催中！！
◆出張講習も行っておりますので、
お気軽にお問い合わせください！

★大型講習日程 毎月1回開催！
11月25日（水）・12月17日（木）

★遊漁船講習会 11月17日（火）三角

★小型旅客安全講習 11月20日（金）三角

古文書から知る潜伏キリシタンの実像

【その6】
潜伏キリシタンの信心具

高浜村の庄屋であった上田家に所蔵されている天草崩れに関する一連の古文書には、当時の潜伏キリシタンたちが祈りの際に用いた「信心具」についても、詳細な記述があります。

江戸時代が始まって間もなくキリスト教の信仰が禁止され、十字架やメダイなどの信心具を持つこと自体が罪となりましたが、最近の研究で地域ごとに信心具も異なる形に変容し、受け継がれてきたことがわかりました。

その例に、長崎県では聖画を和風に書き直した「お掛け絵」や、観音菩薩の陶磁器をマリア様に見立てた「マリア観音」などがあります。

一方で天草の崎津や大江では、古い手鏡や古銭、七福神の像など身近な品物を信心具として代用しました。天草の村ごとでも少しずつ差が生じ、漁村である崎津ではアワビ貝などの貝殻、高浜では主に大黒天像が信心具となるなどの違いがあったようです。これは、潜伏キリシタンたちが仲間内だけの口頭伝承により、信仰をつないだためと考えられます。



▲崎津集落に残る信心具のセット
(個人蔵)

天草崩れの取り調べでは、「各村の神社に空箱を置くので、信心具をその中に入れるように」と村人に命じ、没収された信心具は役人がひとつずつ記録しました。その一部が古文書として現代まで残り解説が進んだことから、天草の潜伏キリシタンの信心具がどのようなものであったか判明したのです。

崎津集落では、「没収」という命令に対し、隠し続けることを選び、今でも信者の子孫が信心具を保存している例が残っています。その中身は、古鏡・古銭・七福神像・石・メダイ、そしてアワビ貝と、没収リストの記述と驚くほど一致しています。現代に残る信心具は、天草の潜伏キリシタンが命がけで信仰を守ってきた証であるとともに、先祖の教え・伝統を大事にしてきた想いが形になったものとも言えます。

小ヶ倉観音（栖本町）



▲岩に刻まれている梵字(左)と修行の場となった滝(右)

天草 見どころ図鑑

栖本町河内から倉岳へ続く山道の途中に、一枚岩の崖壁にへばりつくように建つ御堂があります。その崖壁の中央には、古代インドの言葉を表す梵字が刻まれており、この梵字そのものが小ヶ倉観音の本尊です。これは1487年に刻まれたとされ、市内に現存する石碑では最も古く、市指定の文化財となっています。

★見どころポイント

御堂のすぐ下には信者の修行の場となった滝があり、雨の後はより水量が増し迫力ある流水を見ることができます。

キラリ
天草人天草スタンドアップ
パドルボード協会

問 協会事務局

☎ 080-8575-6634



▲協会ホームページ

サップ
SUPで天草の魅力を伝える

「SUPで天草を盛り上げたい」
そう話すのは天草スタンドアップパドルボード協会の山川智己会長。昨年1月に有志13人で同協会を設立した。メンバーにはSUPの世界チャンピオンやライフセーバー、SUP指導の有資格者もいる。

スタンドアップパドルボード(通称: SUP)は初心者でも簡単に乗ることができ、誰でも気軽に楽しめる。体幹やバランス感覚を養うなど全身運動にもなり、本気でやると体力に自信がある人でも筋肉痛になるそう。

同協会はフェスタや体験会などを開催し、普及活動を行っている。天草町の妙見浦(みょうけんうら)など景観のいい場所がたくさんある中、多くの人に安心して楽しんでもほしいと波が穏やかな本渡海水浴場を拠点に活動。参加者にはSUPの楽しさを教えるのももちろん、海の安全教育やビーチのごみ拾いなど環境保全活動も行っている。

今年は新型コロナウイルスの影響で思うように活動できなかったため、地元のマリンスポーツ事業者に協力してもらい、海のマップ作りを進めている。マップにはおすすめの景観スポットを入れて天草でのSUPの楽しみ方を伝える。

10月3、4日に開催した第2回天草SUPフェスタは延べ600人が来場



2



3



1

1 8人で乗れるメガSUP 2 みんなでビーチクリーン 3 水の上に立ってうよううで気持ちいい

するなど大盛況だった。

「まずは天草の人にSUPの楽しさを知ってほしい」と話す山川会長。天草の人たちに体験してもらうことで、みんなでSUPの魅力を発信できる。いずれば地域間交流に役立つ活動に成長させ、地域おこしにつなげていきたいとの思いもある。

これからも、SUPで天草を盛り上げるを合言葉に活動が続いていく。

わたしの記念日

11月で
1歳になりました

じいじ、ばあば いつも
ありがとう！ 大好き♡



やまし か い と
山下 甲斐斗くん
本渡町本戸馬場
父・奨貴さん 母・亜希さん

すくすく元気に成長！
みんなの宝物！



おがた そうま
緒方 蒼磨くん
倉岳町
父・光志さん 母・美鈴さん

パパにそっくり



いのうえ ゆいか
井上 結華ちゃん
牛深町
父・卓さん 母・麻衣さん

お姉ちゃん大好きな
やんちゃボーイ



みやもと たつき
宮本 竜生くん
古川町
父・智明さん 母・美春さん

お姉ちゃんと仲良し♡
たくさん遊ぼうね



まさき たかと
政木 隆利くん
本渡町本渡
父・隆一さん 母・明菜さん

笑顔が可愛い♡
我が家のアイドル♡



のなか りく
野中 莉久ちゃん
牛深町
父・泰樹さん 母・ひとみさん

いない いらない ばあ
がとっても上手!!



しんどう せな
進藤 星心くん
牛深町
父・竜次さん 母・加世子さん

じいじ、ばあば
いつもありがとう♡



いなよし りく
稲吉 莉久くん
今釜新町
父・佑太郎さん 母・哲子さん

10月11日に結婚50年を迎えました

福山
義孝さん
(小松原町・76歳)



久美子さん
(71歳)

これからも仲良く元気に過ごしましょう

10月から消防署での勤務スタート

中元
かえでさん
(五和町・23歳)



渡邊
清楓さん
(亀場町・20歳)

元氣と優しさを忘れずにがんばります！

あなたの記念日教えてください！

12月号は10月～12月の記念日を募集(1歳は12月生まれ)

[郵送] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法=11月10日④まで(必着)に、鮮明な写真(撮影日)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・記念日名と時期・コメント(18字)を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください(メール後は確認のお電話をお願いします)。掲載は1歳児8枠まで、18歳以上2枠(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。1歳児は保護者名(父・母)も記載。

未来のスター

丸林 優莉亜さん
(倉岳中学校3年生)

力を合わせてがんばった！

絵画が得意で昨年度の熊日学童スケッチ展でグランプリに選ばれました。

小さい頃から絵を描くことが好きで、見たままを表現できるようにがんばっています。こだわりは黒い絵の具を使わないこと。他の色を上手に使って暗い色を表現しています。これからも描くことを楽しみたいです。

1年生のときに同展で「天賞」を受賞した作品



絵を描くことが大好き

受賞作品
「音楽室から見た景色」



運動会の鼓笛隊で憧れの指揮者をしました。投げた指揮棒をキャッチしたり、みんなをまとめることが大変だったけど、本番で練習の成果を発揮できてうれしかったです。

副指揮者
やまと
平道大和さん

副指揮者
あい
宮崎愛さん

総指揮者 清原 蓮さん
(本渡南小学校6年生)



和んチーム

しはんまと
四半的弓道牛深協会

私たち会員12人は、久玉地区コミュニティセンターと市生涯学習センターで毎週火曜日と金曜日の午後にストレス解消や健康づくりを目的に練習しています。

今年は新型コロナの影響で大会がありませんが、昨年は県の大会で優勝することができました。

みんなで楽しく練習しています。ぜひ一緒に活動しませんか。

問 山下広光 ☎ 090-9657-3123



▲チームワークは抜群です

グループ写真を募集します

応募期限=11月10日④まで(必着)

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法=鮮明に写っている写真、グループ名(ふりがな)、コメント(150字程度)を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。応募多数の場合は抽選とし、写真は返却しません。

9/27 **パパも子育てがんばるぞ！
天草市産前産後サポート事業
“ハハトコ”で子育て体験**



▲緊張しながら沐浴を体験する未来のパパ

妊娠・出産・子育て中の人々が悩みや知りたい事を気軽に情報交換でき、仲間を作る交流の場として“NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ”が市の委託を受けて実施しているハハトコ。この日は、父親が主役の“papatokoカフェ”が天草東保健福祉センターで開催され、5組の家族が参加しました。

まずは助産師から沐浴のやり方を教えてもらい、人形を使って沐浴体験。慣れない手つきながらも丁寧に洗っていました。お腹に7kgの重りを付けた妊婦体験では靴下を履く、起き上がるなど普段なら簡単にできる動作も大変だということを知ることができました。

参加した30代の男性は、「子どもが生まれる前に沐浴を体験できてよかった」と笑顔で話していました。

これからも末永くお幸せに 金婚・ダイヤモンド婚夫婦を表彰

結婚50年、60年の夫婦をお祝いする金婚・ダイヤモンド婚夫婦表彰式が市内各地で開催され、金婚154組、ダイヤモンド婚115組が表彰を受けました。



▲賞状を受け取る夫婦（栖本地区）



▲出席した皆さんで記念撮影（倉岳地区）

10/1 **天草町の西平椿公園で
ツバキの実を収穫**



▲搾油のために実を天日干し

9/26 **安全運転を願い県道の標識
をボランティアで清掃**



▲安全運転管理者等協議会五和部会の皆さん

9/23 **御所浦町の公民館講座で
健康ストレッチ**



▲みんなで足の筋トレ



各地の話題はホームページのトピックスでチェック!!

宝島の

わだ い

10/3~18 **ふるさとに思いを馳せ
「ふるさと、天草に帰る」菊池恵
楓園絵画クラブ金陽会作品展**



▲作品すべてに作者の思いと解説が書かれている

ハンセン病の療養所である菊池恵楓園の絵画クラブ金陽会の作品展が天草市民センター展示ホールで開催されました。

ふるさとに帰ることなく園内で亡くなられた会員もおられるなか、絵だけでも里帰りしてもらいたいと「ふるさと、天草に帰る」展実行委員会が主催。天草出身のメンバーを中心に約80点の作品が展示されました。

同実行委員会事務局の桂木誠志さんは、「本物の絵を見ることが入り口になり、作者の生き方や思いに触れ、人権や差別問題を考えるきっかけになってほしい」と話していました。

この作品展は上天草市、苓北町でも開催され、苓北町のふれあいスペース如水館（天草慈恵病院横）では10月31日から11月8日まで展示されます。

9/30 **気軽に海中を楽しめる！
サブマリン号で牛深の海を海中散歩**



▲色とりどりのサンゴ

10/10 **みつばちラジオで魅力を発信
新番組「あまくさカラー」がスタート**



▲ゲストを招いて天草の観光のみどころを伝えます

9/14 **河浦町の薬草教室で
おいしい野草を学ぶ**



▲タンポポの天ぷらなどを試食

9/27 **有明フットパス上津浦コースで地域の魅力を再発見**



▲秋晴れの田園風景を歩きました

10/4 **新和町の大宮地川で
アユ釣り体験**



▲たくさん捕れたよ

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔11月1日⑧〕		
あしはら医院 ⑨(今釜町)	………	☎23-4988
中山内科・循環器内科クリニック ⑨(太田町)	☎25-1711	
大塚泌尿器科クリニック⑩(東浜町)	………	☎22-2325
くらたけ小松医院 ⑨(倉岳町)	………	☎64-3737
佐藤クリニック ⑨⑩⑪⑫⑬(牛深町)	………	☎73-3155
天草慈恵病院 ⑨(天草郡苓北町)	………	☎37-1111
天草皮ふ科・内科 ⑩(上天草市大矢野町)	☎0964-59-0808	
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町)	………	☎62-1122
嶽本歯科(上天草市松島町)	………	☎56-2648
《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町)	………	☎64-3737
〔11月3日④〕		
木山・中村クリニック ⑨(小松原町)	………	☎23-4412
小松医院 ⑨(牛深町)	………	☎72-6111
天草慈恵病院 午前 ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮		
午後 ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮(天草郡苓北町)	☎37-1111	
福本眼科 ⑩(上天草市大矢野町)・	☎0964-56-0508	
田崎歯科(五和町)	………	☎32-0347
《小児科》十万山クリニック(本渡町)	………	☎24-7700
〔11月8日⑧〕		
天草中央総合病院 ⑨(東町)	………	☎22-0011
中村こども・内科クリニック ⑨(五和町)・	☎33-0144	
天草セントラル病院 ⑨(五和町)	………	☎32-2111
野田医院 ⑨⑩⑪⑫(河浦町)	………	☎76-0067
天草慈恵病院 ⑨(天草郡苓北町)	………	☎37-1111
中村医院 ⑨(上天草市大矢野町登立)	☎0964-56-0006	
竹中医院 ⑨(上天草市姫戸町)	………	☎58-2148
槌本歯科(中央新町)	………	☎23-5582
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町)	☎33-0144	
〔11月15日⑧〕		
荘田医院 ⑨(南町)	………	☎22-2497
天草ふれあいクリニック ⑨(丸尾町)	………	☎24-1400
永芳医院 ⑨⑩(栄町)	………	☎23-1166
福本病院 ⑨(牛深町)	………	☎73-3131
天草慈恵病院 ⑨(天草郡苓北町)	………	☎37-1111
中村医院 ⑨(上天草市大矢野町上)	☎0964-56-0003	
春田医院 ⑨⑩⑪⑫(上天草市松島町)	………	☎56-0052
としなが歯科(上天草市大矢野町)・	☎0964-56-3113	
《小児科》永芳医院(栄町)	………	☎23-1166

献血日程

400ml献血にご協力ください

▶持参品＝献血カードまたは身分証明書

期 日	時 間	場 所
11/12 ⑩	9:00～11:30	天草市役所
	12:45～15:30	

☎天草中央保健福祉センター☎24-0620

〔11月22日⑧〕		
開内科医院 ⑨(下浦町)	………	☎23-0561
尾上医院 ⑨⑩(大浜町)	………	☎22-4433
市丸医院 ⑨⑩⑪(五和町)	………	☎34-0036
松本内科・眼科 ⑨⑩⑪⑫⑬(久玉町)	………	☎72-2833
苓北医師会病院 ⑩(天草郡苓北町)	………	☎35-1133
毛利医院 ⑨(上天草市大矢野町)・	☎0964-56-2111	
姫戸医院 ⑨(上天草市姫戸町)	………	☎58-3583
オーラルケアサポートさくら(有明町)・	☎25-6377	
《小児科》十万山クリニック(本渡町)	………	☎24-7700
〔11月23日⑧〕		
やました医院 ⑨⑩⑪(北原町)	………	☎27-0131
うしばか心愛病院 ⑩⑪(二浦町)	………	☎72-9553
天草慈恵病院 午前 ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮		
午後 ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮(天草郡苓北町)	☎37-1111	
吉田クリニック ⑨(上天草市大矢野町)	☎0964-57-0246	
あまくさ歯科(上天草市大矢野町)・	☎0964-57-4530	
《小児科》猪口医院(天草郡苓北町)	………	☎37-0001
〔11月29日⑧〕		
稲村医院 ⑨⑩⑪(本渡町)	………	☎23-8168
島子ごとう医院 ⑨⑩⑪⑫⑬(有明町)	………	☎52-0111
在宅とつながるクリニック天草 ⑨(宮地岳町)	☎28-0515	
くらたけ小松医院 ⑨(倉岳町)	………	☎64-3737
松本医院 ⑨⑩⑪(河浦町)	………	☎76-0039
苓北医師会病院 ⑨(天草郡苓北町)	………	☎35-1133
上天草内科呼吸器科クリニック ⑨⑩⑪(上天草市大矢野町)	☎0964-56-3100	
やまうち医院⑨⑩⑪⑫(上天草市松島町)	………	☎56-0899
中村歯科(南新町)	………	☎23-5252
《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町)	………	☎64-3737

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報☎23-1400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



水道修繕当番店 11月

本渡	(株)熊電施設天草支店	栖本	吉田電気
	☎22-4171		☎66-2643
牛深	(有)有浜設備	新和	竹元設備
	☎72-6320		☎46-2811
有明	河内電気商会	五和	五和熊電
	☎52-0023		☎33-0456
御所浦	吉田総合設備	天草	(有)赤崎電設
	☎67-2331		☎42-3569
倉岳	(有)海老本電設	河浦	黒潮電設
	☎64-2307		☎79-0223

11月のお出かけ情報

天草大陶磁器展【～11/4】
9:30～(天草市民センター)

わくわく歴史探検隊
8:30～11:30(天草キリシタン館)

天草四郎陣中旗実物展示【～11/7】
8:30～17:00(天草キリシタン館)

1⑧

市民シアター優秀映画作品上映【～11/3】
(本渡第一映劇)

特別展「天草の落人伝説」【～12/27】
8:30～17:00(本渡歴史民俗資料館)

天草南子どもアート展【～11/8】
9:00～17:00(牛深総合センター)

●文化の日

3④

スケッチ淡彩同好会作品展【～11/15】
(ギャラリー四季)

10④

誰でもできるコミュカUP! STEP①
18:30～20:00(複合施設こらす)
【STEP②11/17、③11/24、④12/1、⑤12/8、⑥12/15】

14⑤

歯と口の健康 図画・ポスター展示【～11/23】
(複合施設こらす)

三宅藤兵衛展関連講演会【第1弾】
13:30～16:30(市民センター展示ホール)

15⑧

天草お魚キャンペーン【～2/14】
(市内対象店舗)

18④

大久保美喜子「切り絵展」と石井久美子
「布小物作品展」【～11/29】
(ギャラリー四季)

23⑧

●勤労感謝の日

27⑤

劇団わらび座「ジパング青春記」
18:30～(天草市民センター)

28⑤

三宅藤兵衛展関連講演会【第2弾】
13:30～16:30(市民センター展示ホール)

本渡地区イルミネーション点灯【～2/14】
17:00～22:00(市役所裏・河川プロムナード一帯)

29⑧

大江地区・崎津地区イルミネーション点灯【～1/3】
17:30～22:00(大江教会、天草ロザリオ館、崎津教会)

天草南子どもアート展

牛深・天草・河浦地区の小中学校児童、生徒、牛深地区の保育園児の皆さんの作品を多数展示。子どもたちの元気いっぱい、素晴らしい作品をお楽しみください。

☎牛深総合センター(月曜休館)☎73-4191

ギャラリー四季作品展

○スケッチ淡彩同好会作品展

風景画など淡いタッチの水彩画として完成させた作品を今年も数多く展示。

○大久保美喜子「切り絵展」と石井久美子「布小物作品展」

切り絵作家としての顔を持つ大久保美喜子さんの天草での作品展と石井久美子さんのブックカバーなど布小物の作品展を同時開催。

開館時間 平 日 正午～午後6時

土日祝 午前10時～午後6時

☎ギャラリー四季☎23-9588 ※月曜休館

キリシタン館企画展 天草を治めた光秀の孫～仁義の侍三宅藤兵衛～ 関連講演会

○第1弾

講演1：「三宅藤兵衛と明智光秀そして細川家」
熊本大学永青文庫研究センター長・教授 稲葉継陽

講演2：「三宅藤兵衛と島原・天草一揆」
天草キリシタン館長 平田豊弘

○第2弾

講演1：「明智光秀の残影 熊本に残る血脈」
島田美術館企画展監修 青木勝士

講演2：「藤兵衛時代の天草の城」市文化課 中山圭
※事前申込が必要(各回先着100人)

☎天草キリシタン館☎・FAX22-3845

催しの中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年この時期に開催される催しが中止・延期になっています。

中止

▶令和2年度烏峠パノラマウォーク

☎烏峠パノラマウォーク実行委員会☎67-2111

▶第24回しんわ楊貴妃祭り・第15回

しんわ楊貴妃竜の玉入れ選手権

☎新和支所☎46-2111

189 知らせて守る こどもの未来

～勇気を持って相談を～ 性暴力を、なくそう

SOSを出している 子どもはいませんか？

- ・身体に不自然なキズやアザがある。
- ・夜間に1人で出歩いている。
- ・いつも汚れた衣服を着ている。
- ※「しつけ」といって体罰を加えてはいけません。子どもへの体罰は法律で禁止されています。

配偶者との日常生活に 悩んでいますか？

- ・配偶者から身体的・精神的な苦痛を受けている。
- ・生活費を渡してもらえない。
- ・性的関係を強要される。



令和元年度の県内児童相談所に寄せられた児童虐待相談・対応件数は2,028件。県女性相談センターへの女性相談・DV相談件数は3,301件。いずれも年を追うごとに増加しています。

悩んでいる人、周りの人が暴力を受けているかもしれないと思う人は、勇気を持って相談してください。

相談窓口 匿名での相談もでき、秘密は固く守られます。

子育て支援課子ども相談係 ☎22-0404
(女性相談員対応：月・火・金曜日)

牛深支所 ☎73-2109
(女性相談員対応：月・火・木曜日)

いちはやく
熊本県中央児童相談所 ☎189
(お住まいの地域の相談所につながります)

プラス
「DV相談+」では、電話やメール(24時間)、チャット、外国語で相談できます。

▶詳細はコチラ



熊本県女性相談センター
(配偶者暴力相談支援センター)
DV相談 ☎096-381-7110
女性相談 ☎096-381-4454

DV相談ナビ ☎#8008

女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

※緊急の場合…110番 または
天草警察署 ☎24-0110
牛深警察署 ☎73-2110

問 子育て支援課子ども相談係 ☎22-0404 / 男女共同参画課 ☎23-8200
(複合施設こころす内)