

市政だより

あまくさ

2021
2月号
vol.310

楠浦のこと
いっぱい勉強したよ!

楠浦町の名所旧跡を巡る「楠浦よかとコスタンプラリー」、小学生が1学期から勉強してきた地域の歴史をガイドしてくれました。詳細は市ホームページのトピックスに掲載。

ありがとう

中村五木市長

図 秘書課 ☎24-8816

中村五木市長が、去る令和2年12月31日に逝去されました。
中村市長は、平成26年4月に市長に就任し、2期・6年9カ月間にわたり、天草市民の幸せを願って常に全力で市政を引っ張っておられました。そのような中、突然のご逝去に、市民の皆さんもたいへん驚かれたことでしょう。
市長は在任中、「働ける場所があり、心豊かに暮らせ、安心して生み育てられる天草市の創造」という指針を掲げ、市政運営に取り組みました。
道半ばで、ご本人が一番無念だったと思います。ここで中村市長との思い出を振り返り、感謝し、悲しみは心に留め、これから先の天草市の発展のため、みなで力を合わせて進んでいきましょう。市職員も一丸となり、市民サービスの向上に努めてまいります。
次の市長が決まるまでの間は、金子邦彦副市長が天草市長職務代理者として職務を代理します。



▲市民ふれあい座談会



▲天草市長就任



▲世界文化遺産登録決定



▲Ama-biZ開設

故 中村五木 天草市長 (享年71歳)



謹んで哀悼の意を表するとともに心よりご冥福をお祈りします。

【主な経歴】

- 昭和59年6月
牛深市総務課秘書係長
- 昭和61年7月～平成18年3月
牛深市議会議員
- 平成18年4月～平成25年12月
天草市議会議員
- 平成26年4月～令和2年12月
天草市長

多くのご記帳

ありがとうございました

1月4日から15日まで市役所本庁舎と各支所で記帳所を開設し、1,895人の皆さまにご記帳いただきました。

ご記帳いただいた皆さまに深くお礼を申し上げます。



▲天草市役所新庁舎落成式



▲熊本天草幹線道路の早期完成を求める天草島民集会



▲なかむら市長にきいちゃお

中村市長と歩んだ軌跡

■市長就任（平成26年4月）

■市民ふれあい座談会（平成26年度）

市長からの市政報告。参加者の意見に自ら回答し、要望には迅速に対応。

■天草市起業創業・中小企業支援センター Ama-biZ を開設（平成27年4月）

令和元年度までの5年間で、365人の雇用と138件の起業を生み出しました。

道の駅登録

観光客が周遊する観光地づくりのため、「7つの道の駅」構想を掲げて施設整備に取り組みました。
在任中、うしぶか海彩館、崎津、天草市イルカセンター、宮地岳かしの里が登録されています。

■「天草の崎津集落」を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が平成30年7月世界文化遺産に登録

平成28年2月に推薦書を一旦取り下げ、禁教期の潜伏の歴史に焦点を当て、天草の名称を入れて再推薦し登録を果たしました。

■天草ケーブルテレビ番組「なかむら市長にきいちゃお」（平成29年5月～毎月）

市長自ら市政情報を発信
※市ホームページでも視聴可能

■熊本天草幹線道路 本渡道路（仮称）第二天草瀬戸大橋 平成29年10月着工、令和4年度完成予定

島民集会の開催や国や県への要望活動を重ね早期完成を目指しました。

■みつばちラジオ開局（平成29年12月）

公設民営で災害時の情報源、市民に親しまれるラジオを目指しました。

■防災行政無線戸別受信機の設定（平成30年度）

市民の命を守るため、全戸へ設置

■子ども医療費無償化高校3年生まで拡大（平成31年4月）

■天草市役所新庁舎開庁（令和元年6月）
建設費を削減し、市民が利用しやすく災害に強い庁舎の建設を実現しました。

■WANIWAが天草で初ライブ（令和元年7月）

若い人に天草を知ってほしいとの思いで、実行委員会の取り組みを支援しました。

■小中学校・市立幼稚園空調設備整備（令和元年9月完了）

■天草市複合施設こくらすオープン（令和2年4月）

老朽化した施設を複合化して建設することで規模と建設費を縮減。利用者間の交流で相乗効果を図る。

主な内容

- 2 ありがとう中村五木市長
- 4 より良い地域へ あなたの力を!!
- 10 市長・市議会議員補欠選挙
- 12 市・県民税の申告
- 15 天草地域合同企業説明会／天草まちゼミ
- 16 いきいき健康
- 18 世界遺産トピック／天草見どころ図鑑
- 19 くらしの情報
- 28 市民のひろば
- 29 キラリ天草人
- 30 未来のスター／和んチーム
- 31 わたしの記念日
- 32 宝島のわだい
- 34 お出かけ情報／2月の潮汐
- 35 休日在宅病・医院
水道修繕当番店／献血日程
- 36 増えています!家庭内感染



LINE



Facebook



Instagram

人のうごき

12月末日現在

12月中の異動

※()内は前月比

人口	78,252	(45減)	出生	31人
男	36,761	(4減)	死亡	89人
女	41,491	(41減)	転入	108人
世帯数	36,755	(14減)	転出	95人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

より良い地域へ あなたの力を!!

私が踏み出す
「市民活動」の第一歩

少子高齢化や人口減少により、地域の担い手が不足していく一方で、地域の課題やニーズは多様化しています。その中でまちづくりや福祉などに、行政だけでなく個人、自治組織、NPOなどのさまざまな市民団体が担い手となり、地域課題の解決に対応していくことが期待されています。

「そんな難しいこと言っちゃって、私には何もできない」いいえ、そうではありません。

一人ひとりの力を持ち寄れば地域や社会はもっと良くなる。はじめての一步を踏み出してみませんか。

☎ 男女共同参画課 ☎ 23-8200

市民活動って？

「市民活動」とは、営利を目的とせず、さまざまなニーズに対応したサービスの提供や、社会的な課題の解決に向けた取り組みを市民が自主的に行うことです。

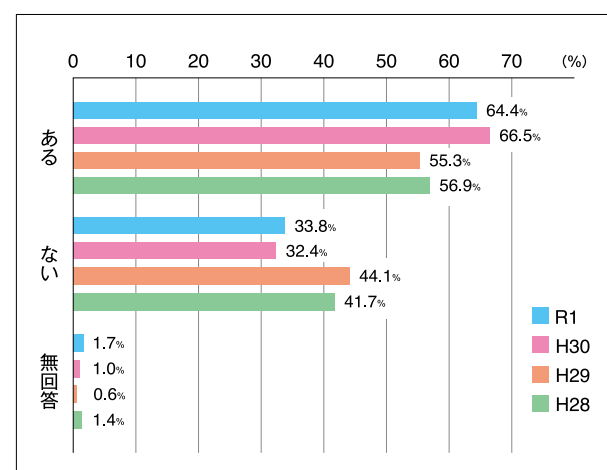
つまり、「よりよい社会を作るための、市民の、市民による、市民のための自発的、自主的な活動」のことを言います。

天草市は地域活動が活発

天草市の市民アンケートでは、令和元年度の調査で過去1年間に地域活動に参加し

たことがあると答えた人は64%を超えています(表1)。

(表1) 過去1年間に地域活動に参加したことがありますか



NPOってなに？ ボランティアとの違いは？

NPO (Nonprofit Organization) は「非営利団体」と直訳されますが、非営利と言っても「利益を上げてはいけない」という意味ではありません。利益をより良い事業のために使ったり、サービスをより安く提供することで、社会的な使命の達成を目的とする団体です。

「ボランティア」は、基本的に個人の自主性、公共性、無償性に基づく地域貢献活動であり、ボランティアが個人のスタンスを表す言葉であるのに対し、「NPO」は団体のスタンスを示します。



日本語教室



▲ロード・クリーンボランティア



▲ママのためのヨガ講座



▲夏休み子ども工作教室



小さい頃から木工や手芸が大好きでコッソツと作品を作っていました。そのことを知った宮地岳地区振興会から夏休みの子どもたちに工作教室ができないかと相談を受けました。今まで人に教えた経験はなく、引き受けるか迷いました。



ハンドメイド講師
二上 美紀さん（宮地岳町）

大好きな工作で子どもたちが笑顔に！



子育てが終わり、仕事も落ち着いて、自分の時間が取れるようになった良いタイミングでのチャレンジでした。自分の好きなことで子どもたちが笑顔になってくれる喜びがあります。これから少しずつ活動を続けていこうと思います。

が、振興会のサポートもありやってみようと思えました。簡単で楽しく取り組めるように内容を考えての準備は大変でしたが、教えることは楽しく、参加した子どもたちが「家でもやりたい！」と喜んでくれたと聞いて嬉しくなりました。

私は結婚を機に阿蘇から天草に移って来ました。家のすぐ目の前はきれいな海。仕事場のみかん畑もその海を見下ろす場所でした。しかし、きれいだっただけがだんだんと淀み、輝きを失っていくような気がしていました。当時、暮らしが便利になる一方で、炊事、風呂など毎日の生活のなかで海の水を汚しているのは自分たちだと気が付きました。どうすればいいのかと悩んでいた頃、友人が送ってくれた本で有用微生物群のEMを知りました。半信半疑ながらも台所に流してみたり、排水管に詰まっていたヘドロがとれたことに気付きました。それから効果を少しずつ地域に伝えて、商工会女性部や小学校、各地域のEM愛好会などの皆さん



EM 環境学習アドバイザー
杉本 烈子さん（有明町）

海を汚していたのは自分たちだと気付いた



と20年以上活動を続けてきました。現在は上津浦地区振興会と協力しながら地区の川や排水溝に定期的に投入し、地域の皆さんも排水溝のにおいが軽減されたことと喜ばれています。

活動の源は目に見える結果。地区の排水が集まりヘドロのようだったため池の水が今は澄んだ水になり、天草市の花ハマボウも自生するようになりました。これからも活動に協力してくれる皆さんと一緒に、ホタルの舞う美しい川が流れる天草を次の世代に残せたらと思います。



市民活動で輝く人から学ぶ 始める・続けるコツ

- 🍀 地域の課題に気付く
- 🍀 やりたいことを言うてみる
- 🍀 ニーズを掴んで活動に生かす
- 🍀 仲間と一緒に楽しむ
- 🍀 理念と熱意を持つ！

私の一歩で地域を元気に



天草に暮らす皆さんの中には、趣味や特技、経験、スキルを持った人が多いです。「もっとこんな天草になるといいのに」「私の経験を役に立てられないかな」そう思っている形にするのは簡単ではありません。ここでは自分にできることをやってみようという一歩を踏み出した皆さんを紹介します。



NPO 法人歩実の会
磨田 富美香さん（新和町）

保育士としての経験があり、高齢者福祉の在り方にも関心を持ったため、ケアマネジャーなどの福祉資格を取得しました。介護施設などに勤めた後、地域で一人暮らしをする高齢者や在宅介護をする家族の負担を減らしたいと、デイサービスや配食のサービスを始めました。その頃、働きたい女性の「子どもが安心して過ごせる場所がほしい」という声を聞いて、子どもも高齢者も、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる拠点を作りたいと考え、「NPO 法人歩実の会」を設立しました。子どもたちを保育しながら高齢者支援を行うことで世代間の交流を深められたらと考えま



したが、今は地区の子どもさんが減ったため、高齢者支援が主になっています。現在、デイサービスや世代間交流事業など、地域に根差した活動を行っています。どの事業でも、NPO 設立当初からの理念である「一人ひとりを大切に」という気持ちを職員間で共有し、大切にしています。これからは地域の皆さんとの触れ合いを大切にしながら、地域の安心の拠点、ふれあいの場となるような活動を続けていけたらと思います。

子どもも高齢者も安心して暮らせるまちに



誰かに話すことが活動のヒントに



キャリアコンサルタント
谷口 淳一さん（今釜町）

病気を機に前職を退職。何かしたいと思った時に、パソコンが好きで資格を取りたいとマイクロソフトを中心に勉強を始め、マスターの資格を取得しました。現在は資格を生かしてワードやエクセルの市民向け講座で講師を務めるほか、地域のサロンで認知症予防の講座に取り組みんでいます。特に認知症予防講座は6年目になり、月に1度の日を楽しみにしてくれる人も多く、やりがいを感じています。また、音楽の講師

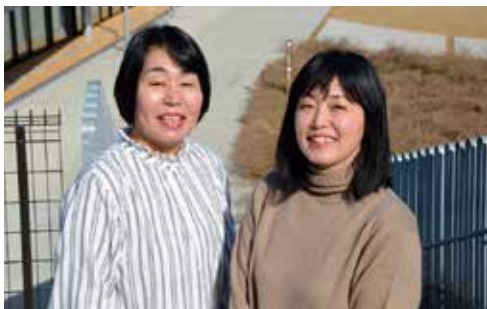


と一緒に音楽と脳トレを合わせた講座を開くなど、活動の幅を広げています。活動に広がりをもてたのは、「こんなことをやりたい」と口に出して周りの人に伝えたことがきっかけです。誰かに伝えるとその人がヒントをくれたり、新たな人とならげてくれたりします。これからも「こんな講座があったらいいな」という皆さんからの声に、どんどん応えられるように自分も学び続けていこうと思います。

市民活動を応援します!

私たちは天草市の元気な市民活動団体・NPOと市民の皆さんをつなぐ市民活動の「コーディネーター」です。

いろいろな立場で時代や社会に必要とされる多彩な活動が広がっていくためにも、今ある団体はさらなるステップアップを、新たなチャレンジには一歩を踏み出すきっかけづくりをお手伝いします!



(左から) コーディネーターの濱崎さん・吉田さん



- 市民活動を行っている個人・団体や、これから市民活動に取り組みたい人の相談対応
- 必要とされる人材のマッチングや、団体間の交流会を実施
- 情報紙「あまみん」の発行、ホームページ・facebookによる情報提供、市民活動の情報発信など
- セミナー、講座、研修などの実施
- NPO法人・一般社団法人の設立サポート

社会を取り巻く環境は大きく変化しており、地域の課題やニーズも多様化しています。しかし、行政だけに頼っているのも公平公正の原則で個別の事案などに迅速に対応することができないこともあります。このような行政ができない部分を補い、地域を支える力となるのが「市民活動」だと思います。

天草には、多様な活動をしている個人・団体が数多くあります。『あまみん』はその活動を支援し、必要とする市民の皆さんとつなぐ役割をコーディネーターが担います。

行政・民間・個人と、立場や関係を超えて連携し、それぞれの得意を発揮することで、市民が心豊かにいきいきと暮らせる地域になればと思います。



代表理事
桂木 誠志 さん

人材登録制度

「やくだち隊」

知識や経験をもつ個人が登録し、課題解決のためにスキルを必要とする市民活動やボランティア活動を支援します。

募集中

- 地域の役に立ちたい
- 知識・スキルを生かしたい
(会計、パソコン、経営や運営の相談など)



マッチング

活動をお手伝いしてほしい

一般社団法人
市民活動サポート **あまみん**
複合施設こころす1階(浄南町)

受付時間
平日 午前9時
～午後4時



080-8350-3991 (濱崎さん)
080-8350-0959 (吉田さん)
amamin.amakua001@gmail.com

使える補助金があります!

市民活動支援事業補助金

地域の課題解決に向けて創意工夫する市民活動に対して、講師謝礼、広告費用、消耗品や使用料などの経費として使用できる補助金を交付します。

1 スタート事業 [20万円を限度]

市民活動団体が活動意欲の向上や基盤づくりのために行う公益的な事業

2 ジャンプアップ事業 [150万円を限度]

1年以上活動している市民活動団体が、自らの資質を向上させ、その活動を拡大させるために行う公益的な事業

対象=NPO 法人や市民活動団体など

※補助金の交付は該当年度において同一団体は1回限り。

申請にはその他要件があります。詳細はお尋ねください。 男女共同参画課 ☎23-8200

スタート事業を活用しました

いこいスペース∞こあ まるちゃん家 (今釜新町)

地域の子どもたちが安心できる居場所を作りたいとの思いから、平成30年5月にオープン。放課後の子どもたちが宿題をしたり、地域のひとと遊んで過ごすほか、企業や地域の人が提供してくださった食材をもとに食事を提供する活動も行っています。現在は一軒家をお借りして「フードパントリー」として活動し、1月現在で約100世帯のサポートに取り組んでいます。

開設準備には補助金を活用しました。内容は、事業を周知するためのリーフレットやチラシなどの広告費用、プレイベントの講師謝礼など。補助金を活用して事業の内容を広く知ってもらったことで、現在も個人・団体に協

賛をいただくほか、多くのボランティアの皆さんに支えていただけて運営しています。



子どもたちと
折り紙教室

食材などを必要な人に届ける「フードパントリー」



助成金・補助金の申請書作成のポイント

市民活動にはさまざまな助成金や補助金があります。情報は随時ホームページなどに公開されますので、こまめにチェックし、早めに準備しましょう。

- Point 1 誰が見ても分かりやすく、文章は簡潔に
- Point 2 文章をできるだけ数値化・図表化し、目で見て分かるようにする
- Point 3 地域貢献性や強みを積極的に表現し、他との差別化を図る

「くまもと県民交流館パレア」のホームページにも掲載されています ▼



など

■ 期日前・不在者投票など

期日前投票

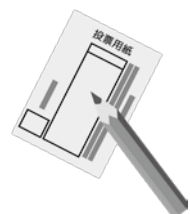
投票日当日、仕事やレジャーで投票所へ行けない人は、「期日前投票」「不在者投票」をご利用ください。

と き 2月15日㊤から2月20日㊤まで

ところ 市役所・本庁舎1階多目的スペース(会計課前)または各支所
午前8時30分～午後8時

持参品 投票所入場券(入場券がなくても投票はできます)

※入場券裏面「請求書(兼宣誓書)」に選挙人本人が記入し持参するとスムーズに受け付けられます。



不在者投票

仕事や旅行などで選挙期間中に不在にしている、または病院などに入院して出向けない場合は不在者投票ができます。※日数に余裕をもって早めに手続きをしてください。

・「不在者投票請求書兼宣誓書」(本庁または各支所に設置、市ホームページ掲載)に選挙人本人が必要事項を記入し、選挙管理委員会事務局へ直接または郵便で提出(FAX不可)してください。同事務局から選挙人に投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。

※不在者投票用紙の請求は、くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」でもできます。

▲詳細はこちら



・熊本県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院・入所している人は、それぞれの病院または施設で不在者投票ができます。指定された施設かどうかは、当該施設職員へお尋ねください。

※不在者投票の請求は告示日前から可能です。投票用紙などは、2月12日以降郵送します。

郵便投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介護保険被保険者証(要介護5のみ)を持ち、公職選挙法で定められている障がいの程度に該当する人などは郵便投票ができます。

事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。障がいの程度や申請方法はお尋ねください。

■ 選挙公報

候補者の氏名や政見などを記載した選挙公報を発行します。2月18日以降に各区を通じた各世帯に配布するほか、本庁や各支所、各コミュニティセンターなどの窓口にも配置。市ホームページにも掲載します。

■ 選挙管理委員会が実施する感染症対策

- 各投票所にアルコール消毒液を設置、投票事務従事者などはマスク着用
- 投票所内の定期的な換気を実施。記載台・鉛筆など不特定多数の人が触れるものには、定期的に消毒を実施。

■ 開票

一般参観席で開票状況を観覧できます。

と き 2月21日㊤ 午後9時～

ところ 天草市民センター体育館

※感染症対策のためマスクの着用をお願いします。

■ 立候補者の届け出(告示日)

期 日 2月14日㊤

時間・場所

・午前8時30分～午前10時30分

【天草市役所庁議室】

・午前10時30分～午後5時

【市選挙管理委員会事務局】

天草市長選挙および 天草市議会議員補欠選挙

と き 2月21日㊤

と ころ 市内95カ所の投票所

※入場券に記載してある施設で投票してください。

投票時間

午前7時から

午後7時まで

☎ 863-8631(住所記載不要)天草市選挙管理委員会 ☎ 32-7878

■ 投票できる人

次の要件をいずれも満たし、選挙人名簿に登録されている人です。

- 平成15年2月22日までに生まれた人
- 令和2年11月13日までに本市に転入手続きをし、引き続き市内に住所がある人
- 市外在住の学生で、本市に住民登録をしたままの人は、現在住んでいるところが住所地と認定されるため、本市の選挙人名簿に登録されていても投票できない場合がありますのでご注意ください。
- 転出(市外へ引っ越し)する人(転出予定日が2月20日以前)は投票できません。ただし、期日前投票後に転出する人は除きます。
- 市内で転居した人は、転居前の投票所で投票をしていただくことがありますので、投票所入場券を確認してください。

注意

【船員の選挙人名簿登録者】

船員で「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は、期日前・不在者・当日投票のいずれの場合も必ず同証明書を提示してください。

■ 投票所入場券

投票所入場券(ハガキ)は、選挙人名簿登録者に郵送します。投票日には、投票所にお持ちください。

なお、入場券がなくても、選挙人名簿で本人確認ができれば投票できます。

■ 体が不自由な人は

体が不自由な人や字が書けない人は、投票所で係員の代理記載ができます。点字投票もできますので、希望する人は係員にお伝えください。



◆申告日程と会場

申告期間中はどの会場でも申告できますが、課税課や支所窓口では受け付けていません。移動手段がない人や高齢などにより行くことが困難な人は課税課☎32-6050までご相談ください。

受付時間 ●午前9時から正午まで（番号札は8時30分から配布）

●午後1時から3時30分まで

天草市民センターは午後4時、御所浦北地区コミュニティセンターは正午まで

地区	月 日	申告会場	地区	月 日	申告会場
本 渡	2/24(水)	佐伊津地区コミュニティセンター	御 所 浦	2/16(火)	御所浦北地区コミュニティセンター
	2/25(木)	本町地区コミュニティセンター		2/17(水)・18(木)	御所浦地区コミュニティセンター
	2/26(金)	志柿地区コミュニティセンター	倉 岳	2/22(月)	宮田地区コミュニティセンター
	3/1(月)	下浦地区コミュニティセンター		2/24(水)	浦地区コミュニティセンター
	3/2(火)	宮地岳地区コミュニティセンター		2/25(木)	棚底地区コミュニティセンター
	3/3(水)	楠浦地区コミュニティセンター	栖 本	3/2(火)・3(水)	栖本福祉会館
牛 深	3/4(木)～5(金)・ 8(月)～12(金)・15(月)	天草市民センター ※最終日(3/15)は15時まで	新 和	2/26(金)	大多尾地区コミュニティセンター
				3/1(月)	新和町民センター
	3/3(水)	深海地区コミュニティセンター	五 和	2/16(火)	五和町コミュニティセンター
	3/4(木)	二浦地区コミュニティセンター		2/17(水)・18(木)	五和漁村センター
	3/5(金)	牛深総合体育館		2/19(金)	地域交流センターおおくす
有 明	3/8(月)	魚貫出張所		2/22(月)	鬼池体育館
	3/9(火)～12(金)	牛深支所 ※最終日(3/15)は15時まで	天 草	2/16(火)	福連木地区コミュニティセンター
				2/17(水)	下田北地区コミュニティセンター
	3/4(木)	楠浦地区コミュニティセンター		2/18(木)	天草支所
	3/5(金)	大浦地区コミュニティセンター	河 浦	2/19(金)	大江地区コミュニティセンター
有 明	3/8(月)	須子地区コミュニティセンター		2/22(月)	富津地区コミュニティセンター
	3/9(火)	有明老人福祉センター		2/24(水)・25(木)・ 26(金)	一町田地区コミュニティセンター
	3/10(水)	上津浦地区コミュニティセンター		3/1(月)	新合体育館
	3/11(木)	下津浦地区コミュニティセンター		3/2(火)	宮野河内地区コミュニティセンター
	3/12(金)	島子地区コミュニティセンター			

次の場合は税務署で申告を

●青色申告 ●譲渡所得申告 ●住宅借入金などの特別控除を初めて受ける人 ●上場株式などの譲渡損失の申告 ●税務署から申告案内があった人 ●売上高が1,000万円超の人

天草税務署の申告相談会場

と き 2月16日(水)～3月15日(金)※土・日、祝日を除く
午前9時～午後4時

ところ 天草税務署1階（古川町）

☎天草税務署☎22-2510※自動音声案内。確定申告に関するご相談は「0」番を選択。「確定申告電話相談センター」につながります。



パソコンやスマートフォンから国税庁ホームページを利用して申告書を作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送で提出もできます。

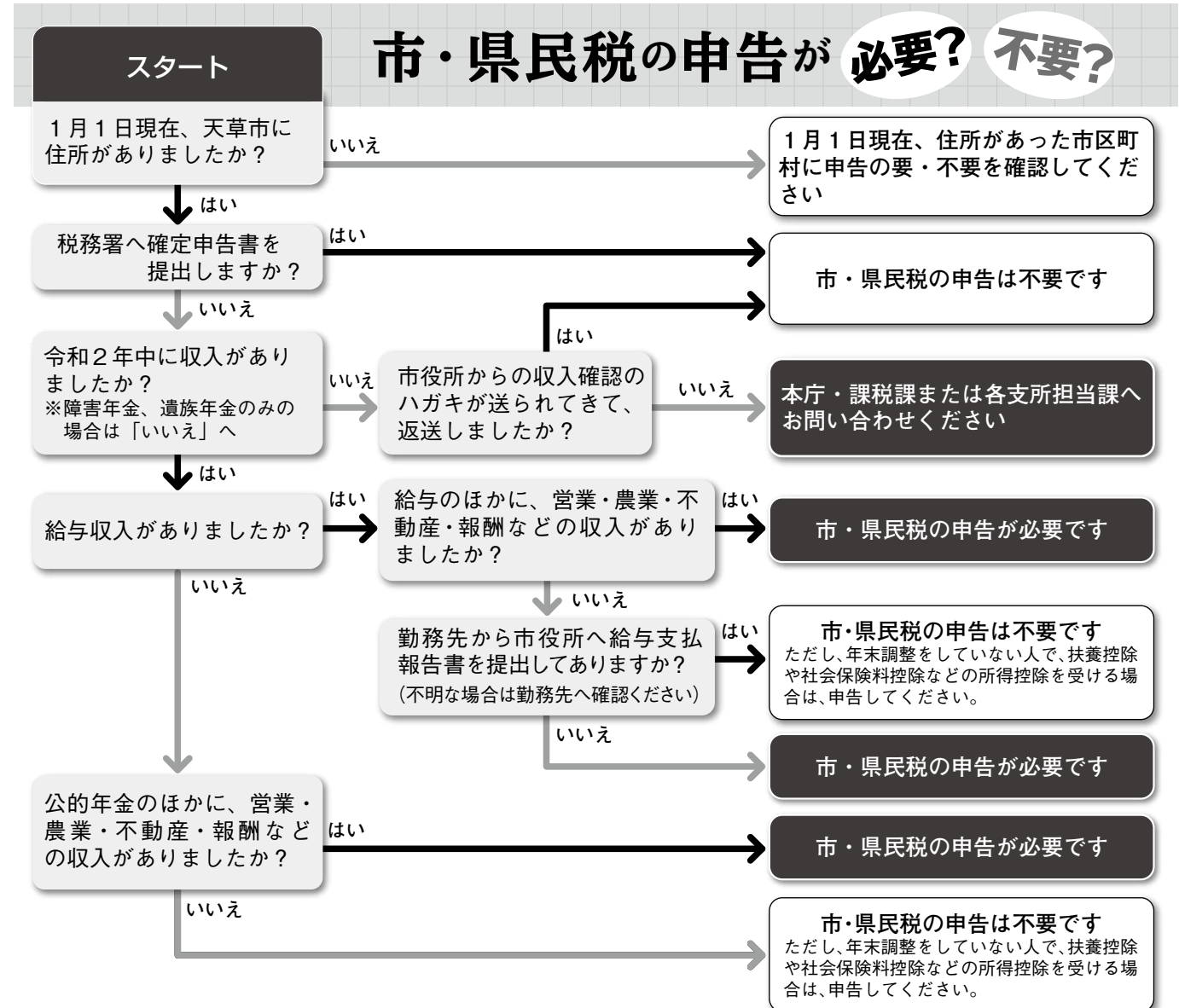
令和2年分 市・県民税の申告

前年1月～12月中の収入や控除を計算する税の申告時期です。申告が必要かどうかの判断や申告の日程などをお知らせします。

申告が必要かチェック

下表で「必要」となった人は、各申告会場（次ページ参照）で申告してください。個別に通知はしません。

令和元年分で無収入と申告した人には、1月中旬に収入確認のハガキを送付しています。令和2年中も無収入だったときは、ハガキに必要な事項を記入し、返送すると申告は完了します。



新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

○咳・発熱などの症状がある人や体調が優れない人は、来場をご遠慮ください。
○会場では検温・マスク着用・手指のアルコール消毒をお願いします。
※混雑を回避するため、申告会場の入場制限を行う場合があります。



天草地域合同企業説明会

仕事をお探しの皆さん、学生の皆さんだけでなく、保護者など、どなたでも参加できます！

履歴書や事前予約は不要です。無料託児サービスあり。

と き 2月23日⑩
午後1時～4時
ところ 天草市民センター体育館

参加企業一覧は、天草地域雇用創出協議会ホームページで確認できます。



▲詳細

☎天草地域雇用創出協議会 ☎24-8900

天草の元気な40社(予定)が集結！



◆申告時に必要なもの

- 印かん ☐ チェック
- マイナンバー(個人番号)がわかるもの ☐ チェック



個人番号の確認のため

- ・通知カードまたは個人番号付きの住民票

本人確認のため

- ・運転免許証や健康保険証など

または

マイナンバーカード(個人番号カード)

このほか、申告をする人の所得の種類などによって、必要なものは異なります。

事業、不動産所得がある人

- ・収支内訳書(帳簿から転記したもの) ☐

給与・年金所得がある人

- ・給与所得の源泉徴収票または給与支払証明書 ☐

- ・公的年金などの源泉徴収票 ☐

※所得税の還付を受ける人は、源泉徴収票(原本)と本人名義の預貯金通帳など(口座番号がわかるもの)

個人年金・保険の満期金がある人

- ・保険会社などが発行した支払い金額等がわかるもの ☐

社会保険料控除を受ける人

- ・年金や健康保険税(料)などの領収書または納付額確認書 ☐

- ・国民年金保険料控除証明書 ☐

※年金から差し引き(特別徴収)される国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の控除を受けることができるのは、受給者本人のみとなります。

障害者控除を受ける人

- ・障害者手帳など ☐

※障害者手帳を持っていない人でも要支援・要介護認定などで受けられる場合があります。詳細は高齢者支援課にお尋ねください。

生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

- ・支払った保険料の証明書 ☐

医療費控除を受ける人

- ・医療費控除の明細書(受診者・医療機関ごとに集計してください) ☐

- ・生命保険や医療保険の高額療養費などで補てんされる金額の明細書 ☐

- ・介護保険高額介護サービス費支給決定通知書 ☐

- ・セルフメディケーション税制に必要な領収書、健康診断など病気予防に取り組んだことがわかる書類 ☐

税制改正により令和3年度から適用される個人住民税が大幅に見直されます

○給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替 ○給与所得控除の改正

○公的年金控除の改正 ○基礎控除の改正 ○所得金額調整控除の創設

○所得控除および非課税措置に係る改正

○未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦(夫)控除の見直し

▶詳細



第5回 天草まちゼミ

店主に学ぶ得する街のゼミナール

地域のお店が講師になって、専門知識やプロのコツを無料で伝授。少人数制で60分～90分のミニ講座です。全40講座(予定)。

講座内容など詳細は、2月12日の新聞折り込みチラシまたは、天草まちゼミの会ホームページで確認できます。

開催期間 2月19日⑤～3月31日⑩

▲まちゼミの会ホームページ

申込方法 2月12日⑤から、「まちゼミの申し込みです」と各店へ電話で申し込んでください。



☎天草まちゼミの会 山田さん ☎22-3055

子宮頸がん予防ワクチンの 定期予防接種のお知らせ



～ヒトパピローマウイルス感染症（HPVワクチン）～

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種の勧奨はしていませんが、子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望する人は、定期接種として接種できます。

市ホームページにワクチン接種の意義・効果や接種後に起こり得る症状について掲載していますので、必ずご確認ください。

対象者 小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子

接種回数 3回（使用するワクチンによって接種間隔が異なります）

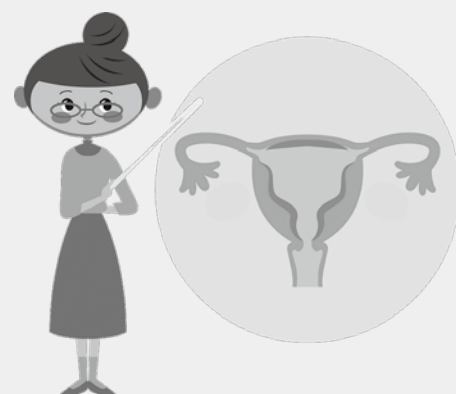
接種方法 指定医療機関での個別接種

個人負担金 無 料

予診票 各保健福祉センターで交付
※必ず、母子健康手帳を持参ください。



▲市ホームページ



☎天草中央保健福祉センター（複合施設こくらす内）☎24-0620
天草東保健福祉センター（栖本町）☎66-3355
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み

参加無料

子ども連れ
家族でOK!



▲わ・わ・わ公式ライン

催 し	日時・場所		内 容	対 象
マタニティ&ファミリーカフェ	2月18日⑥ 10:00～12:00	二江コミュニティセンター（五和町）	赤ちゃんのお世話の仕方 講師：渡邊助産師	妊娠中、産後の人
マタニティヨガ	2月15日⑥ 10:00～12:00	二江コミュニティセンター（五和町）	マタニティヨガ 講師：Kiyo	妊娠中の人
ツインズカフェ	2月27日④ 10:00～12:00	たからじま保育園（下浦町）	子どもの遊び 講師：松岡佳春	多胎児家族

子どもの健診日程はこちらでチェック！



家庭でも血圧測定を！

血圧とは血管内にかかる圧力のことで、血圧が必要以上に高い状態が続くことを「高血圧」と言います。高血圧は、サイレントキラー（静かな殺人者）とも呼ばれ、ほとんど自覚症状がありません。そのままにしておくと血管を傷つけ動脈硬化が進行します。高血圧を予防するために、健診だけでなく、家庭での血圧の把握が必要です。

高血圧が続くと…

- 血管が詰まったり破れたりする
- 脳卒中 ●脳出血 ●心筋梗塞
- 動脈硬化を進行させるメタボリックシンドローム



要 注 意

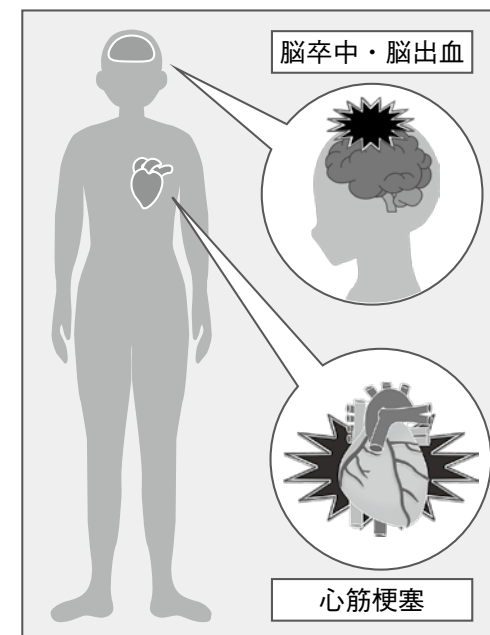
といった命に関わる病気を引き起こします。

また高血圧の人は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いとされています。

（厚生労働省 新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識より）

— 高血圧の基準値 —

家庭血圧：135 / 85mmHg 以上
診察室血圧：140 / 90mmHg 以上
（高血圧治療ガイドライン 2019 より）



日常生活で定期的に血圧測定を

医療機関や健診での測定（診察室血圧）では正常でも、家庭では血圧が高い人がいます（仮面高血圧）。仮面高血圧は、長時間血圧が高く血管に負担をかけているため脳卒中や心臓病を発症するリスクが高いことが分かってきています。特に寒い時期は血圧が高くなりやすいため、この時期は要注意。日頃から家庭で自分の血圧を測定し、把握することが大切です。

家庭での正しい測り方

測定は1日2回。できるだけ決まった時刻に測定しましょう。

- 起床後1時間以内（※排尿後、服薬や朝食前）
- 就寝前

※血圧は一定ではありません。測定する時間や環境などの状況により変化します。



服はまくり上げ、二の腕にカフを巻く。心臓と二の腕が同じ高さになるように。測定は、決めた側の腕でいつも行う。

出典：血圧管理ノート（東京法規出版）





家畜伝染病を防ぐため 家畜飼養頭数の報告をお願いします

家畜飼養者は2月1日時点の家畜の飼養頭羽数を、県知事に報告する義務があります。家畜伝染病を防ぐため、小規模所有者も同様に報告をお願いします。

対象者 下記の家畜を飼育する人

牛、水牛、馬、豚、いのしし、めん羊、山羊、鹿、鶏、あひる、うずら、きじ、ホロホロ鳥、七面鳥、ダチョウ

報告方法 調査票（市ホームページに掲載）を、提出してください。



〒863-8631（住所記載不要）
農業振興課 ☎32-6792・FAX24-2524

▲詳細



市政だより天草の広告を 取り扱う代理店を募集

「市政だより天草」の有料広告を取り扱い、市に広告料を納めていただく広告取扱者を募集します。

資格 1年以上市内で広告業務を行い、市税を完納していることなど（2月1日現在）

申込方法 2月22日⑤までに、申込用紙（市ホームページに掲載）を提出。



秘書課 ☎24-8816

▲詳細



市営住宅の入居者・ 補欠入居者募集

市営住宅（中堅所得者を対象とした特定公共賃貸住宅を含む）の空き家入居者、空き家になった場合の補欠入居者を募集します。

申込方法 2月15日⑤までに、申請書を提出してください。各支所でも受け付けます。

建設総務課 ☎32-6794 / 各支所



12/15～熊本県特定（産業別） 最低賃金が変更

電子部品製造業等…836円、自動車製造業等…888円、百貨店等…796円になりました。

熊本労働局労働基準部貸金室

☎096-355-3202

くらしの情報

☎…申し込み先 郵便…郵送先 M…メールアドレス
※申請書などは☎に備え付け。



「熊本県金融円滑化資金」を 利用した人へ利子を補助します

新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが減少した中小企業者などが「熊本県金融円滑化資金」の融資を受けた場合、支払った利子の全額を3年間補助します。

対象 次の要件を満たす人

- ・市内に本店、支店、個人の住所を有する中小企業者（個人事業主含む）
- ・熊本県金融円滑化特別資金（新型コロナウイルス感染症対策分、セーフティネット保証4号、危機関連保証）の融資を受けた人
- ・市税を完納している人

補助額 1月31日⑤までに支払った利子全額
※1事業者あたり借入金8,000万円まで

補助対象期間 当該融資の初回返済日から3年以内もしくは36回分のいずれか早いほう

申込方法 2月26日⑤までに関係書類を提出してください。

産業政策課 ☎32-6786 /
牛深支所 ☎73-2114 /
御所浦支所 ☎67-2111

3月1日⑤ 納期限
（令和2年度第9期分）

市・県民税
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
介護保険料・後期高齢者医療保険料

市政だより天草に掲載している催しは、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期になる可能性があります。

開催については各記事の問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。

石造物碑文から知る崎津の歴史



▲崎津諏訪神社 二の鳥居

【その1】
崎津諏訪神社 二の鳥居

神社でありながら潜伏キリシタンが祈った場所として世界文化遺産の構成要素になっている崎津諏訪神社には、現在2つの鳥居が残っています。

本殿に近い二の鳥居は、天草に残る鳥居で最も古い年号（1684、1688に建立）を持つ貴重な文化財です。このことから村人の大多数が潜伏キリシタンであったにも関わらず、神社も大切にしてきたことがよく理解できます。

しかし建立から300年以上経過した現在は金属で補強され、石表面には剥離が見られます。表面の剥離で困るのは碑文が読めなくなること、劣化を食い止める方策が必要と



▲碑文の3D画像

同時に、今後劣化がさらに進み文字が読めなくなること想定して、現在残っている文字を記録しておくことも重要です。

記録の手法として、これまでは墨で碑文を写し取る「拓本」が主流でしたが、現在はデジタル3D画像の解析が可能になりました。

鳥居に刻まれている碑文の3D画像を作成すると、諏訪神社建立の由来と、村の権力者であったと推測される崎津村庄屋をはじめとする建立者の名前が刻まれていることがわかりました。17世紀後半の崎津村に関する古文書はほとんど残っていないため、この碑文はたいへん貴重な記録です。

天草最古の鳥居として、また世界文化遺産の構成要素として大事に保存していく必要のある石造物です。で、崎津諏訪神社を訪れた際には、この鳥居の碑文に注目して見学するのもオススメです。

天草北部炭田地域 （天草下島北部広域農道）（本町）



▲発見された貝の化石を含む岩石

天草 見どころ図鑑

本町から苓北町へと続く天草下島北部広域農道では、開通工事中に二枚貝化石を多く含む緑色の岩石が見つかりました。

この貝化石を含む約4000万年前の岩石は一町田砂岩といい、石炭を見つける手掛かりでした。本町付近の炭田は北部炭田とよばれ、涼松、和久登などの坑口がありました。

★見どころポイント

天草下島北部広域農道には、200本の桜が植えられており、満開時は桜のトンネルの中を走り抜けることができます。



会計年度任用職員を募集

- 申込方法** 各申し込み締め切り日までに申込用紙（市ホームページにも掲載）を郵送または持参
- 試験日程** 応募者に別途連絡
- 試験内容** 面接（職種によっては実技試験がある場合があります）
- 報酬（月額）** 事務補助員：113,109 円～ 資格職・技能労務職：表のとおり
※複数の応募はできません。詳細は市ホームページに掲載。



▲市ホームページ

【事務補助員】

部 局	予定 人員	応募資格・勤務地・ 任用期間など	勤務時間	申込締切日 申込・問い合わせ先
総務部	2	契約検査課 4/1～5/31	月～金 9：00～16：00	2月15日⑩(必着) 総務課 ☎24-8800
市民生活部	1	国保年金課 5/1～9/30	月～金 9：00～16：00	2月19日⑩(必着) 市民環境課 ☎32-7861
健康福祉部	2	健康増進課 4/1～R4/3/31	月～金 9：00～16：00	2月18日⑩(消印有効) 健康福祉政策課 ☎24-8805
牛深支所	2	牛深支所・出張所 4/1～R4/3/31 ※報酬 116,880 円～	月～金のうち4日 8：30～17：15	2月19日⑩(消印有効) 牛深支所 ☎73-2111

【資格職・技能労務職】※採用予定日4月1日

部 局	職種(予定人数)・勤務場所など	報酬(月額)	申込締切日 申込・問い合わせ先
病院事業部	准看護師(若干名) 新和病院 ※要免許	165,300 円～	2月17日⑩(消印有効) 新和病院 ☎46-2003
	看護助手(若干名) 新和病院	159,800 円～	
	薬剤業務補助(パートタイム) (若干名) 新和病院	97,419 円～	
	介護職(介護福祉士)(若干名) 新和病院 ※要免許	149,800 円～	
	看護師(若干名) 河浦病院 ※要免許	192,400 円～	2月17日⑩(消印有効) 河浦病院 ☎76-1151

広告 さあ、始めましょう！
プログラミング教室開催中。
“来年度に小4～中学3年生を対象に開催しますよ！”
自ら問題を設定して考え、判断し、答えを見出していく能力。
まさに **プログラミング的思考** です。
今月も無料体験会開催します！お電話を。ホームページ <http://pcsv.jp/>
PCステーション ☎ **22-6667**
天草市本渡町広瀬 5-47

広告 【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 (9時～12時) ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 (14時～18時半) ○ ○ 休 ○ ○ ○
(土曜日のみ 17：00 まで)
天草市栄町 10-35
<http://1933matsuda.com/> 松田歯科 天草 検索
コロナ予防のため予約診療としています。
予約外受診は必ずお電話下さい。☎ **0969-22-2432**



コミュニティ助成事業を活用 (広瀬茂木根自治振興会)

本渡町広瀬茂木根自治振興会では、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、自治公民館の建設と備品の整備を行いました。この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として同センターが実施しているものです。



▲自治公民館
申 問 まちづくり支援課 ☎32-6661 ▲詳細はこちら



犯罪被害防止対策に 防犯カメラを貸し出し

天草地区および牛深地区防犯協会では、犯罪被害などに遭う恐れがあると認められる人に、防犯カメラ(屋外使用可)を貸し出します。まずはご相談ください。

- 対 象** 天草警察署または牛深警察署管内に住む人
- 費 用** 無料※防犯カメラの電気代や乾電池代は必要
- 貸出期間** 原則90日間
- 申 問 天草警察署 ☎24-0110 / 牛深警察署 ☎73-2110



奨学金貸し付けの申し込みを受け付け

- 対 象** 保護者が市内に3年以上在住しており、以下①から③に在学または進学予定で、経済的理由により修学が困難な人
 - ①高等学校、高等専門学校
 - ②専修(専門)学校
 - ③大学(短期大学を含む)、大学院
- 貸付額(月額)** ※いずれも無利息
 - ①1万5,000 円 ②2万円 ③3万円
- 貸付予定者数** 20 人程度
- 貸付期間** 貸付開始月から正規の修業期間終了まで
- 貸付開始** 4月※初回振込は、6月に4～6月の3ヶ月分
- 返還方法** 卒業の1年後から、貸与期間の2倍の期間内(最長10年)に月賦で返還
- 申込方法** 4月19日⑩までに、願書を郵送または持参してください。
- 申 問 〒863-8631 市内東浜町 8-1 教育総務課 ☎24-8812



スポーツ安全保険に 加入しましょう

- 令和3年度の加入受付を3月から開始します。掛け金や加入方法はお尋ねください。
- 加入要件** スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体
- 補償対象** 団体活動とその往復中の事故。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセット
- 申 問 (公財)スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096-213-9015

広告 **ボート免許講習会**
天草教室 (4月) 学科会場 漁村センター (天草漁協本所構内) 実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港水面)
船舶免許が切れておきらめていますか？講習を受けて復活させませんか？
更新・失効再交付講習会(定期)
2級 学科 4月3日(土)・4日(日) 実技 4月10日(土)・11日(日)
1級 学科 4月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日) 実技 4月10日(土)・11日(日)
進級 学科のみ 4月17日(土)・18日(日)
会場 日程 開始時間
漁村センター 第1土曜日 9：30
ウイングまづせ 第1土曜日 18：00
ユースピア熊本 第1日曜日 9：30
ユースピア熊本 第3土曜日 13：00
ユースピア熊本 第3水曜日 18：30
篠崎海事事務所 毎週開催中！
天草漁業協同組合 天草市港町 10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町 三角浦 1160-15 ☎0964-53-1083

広告 遺品整理・空家整理・買替整理・引っ越し整理
捨てる前にぜひ見せてください!! **お売り下さい!**
3つの片付け方法をご提案します！
①買取 ②無料で引き取り ③有料で片付け
現金をもらう お部屋スッキリ! お金を払う!
一般廃棄物収集運搬業者と提携
リサイクルハッピー本渡店 天草市亀場町亀川 1513-2
営業時間/10：00～19：00 定休日/無 ☎24-1190



2・3月の外国人のための やさしい「にほんご教室」

天草市に住んでいる外国人のみなさん、生活や仕事で使う日本語と一緒に勉強しませんか。

と き 2月25日㊥・3月4日㊥

いずれも午後6時～7時30分

ところ 複合施設こらす

申込方法 各開催日の前日までに、電話またはメール（住所、氏名、連絡先を記入）で申し込んでください。

日本語を教えるボランティアも募集中です。

申込 ワールドフレンズ天草の野崎さん

☎090-9652-5489

✉world.friends.amakusa@gmail.com

📠政策企画課☎27-5052

アマビズからのお知らせ



2月のAma-biZ ITミニセミナー ～教えてエザキさん～

と き 2月4日、10日、18日、25日
毎週木曜日（10日は水曜開催）

午後6時30分～

ところ Ama-biZ（中央新町）

※事前に申し込みが必要です。



▲詳細・最新情報



チャレンジオリンピック 観覧募集

天草を元気にするビジネスプランが大集結！

と き 2月13日㊥

午前10時～

ところ 天草信用金庫5階（コロナの状況次第ではオンライン開催）

申込 〇 Ama-biZ ☎24-5555

✉info@ama-biz.jp



▲詳細・最新情報



第20回くまもと障がい者スポーツ大会 参加者募集

日 程

4月25日㊥：水泳、フライングディスク、ボッチャ

5月23日㊥：陸上、ボウリング、卓球（サウンドテーブルテニスを除く）

開催地 熊本市一円

参加資格 次の要件を満たす人

- ・13歳以上（令和3年4月1日現在）
- ・県内に住所がある、または県内の施設や学校に在籍している人
- ・身体障がい者手帳や療育手帳を持っている人

※療育手帳の取得に準ずる障がいのある人も参加できます。

※精神障がい者保健福祉手帳を持っている人または取得の対象に準ずる障がいのある人は、卓球のみ参加できます。

申込方法 3月5日㊥までに、申込書（福祉課、支所に設置）と手帳または障がいの状態を確認できる証明書の写しを提出してください。

申込 〇 福祉課 ☎32-6071



排水設備指定工事店の 登録申請を受け付け

下水道の排水設備の施工には、指定工事店への事前登録が必要です。

要 件 県内事業者で責任技術者がいることなど。

申込方法 2月26日㊥までに、申請書（市ホームページに掲載）と関係書類を郵送または持参してください。



▲詳細

郵 〇 〇 〒863-0013市内今釜新町3543

天草市役所・下水道課

（本渡浄化センター内）☎23-3498

12月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
弔事	24	河浦まちづくり審議会委員の逝去に伴う葬儀への供花	16,500	JAあまくさ河浦斎場
合 計			16,500円	累 計 76,600円

※累計は、令和2年4月からの合計です。

〇 秘書課 ☎24-8816

フリマサービストラブルは個人間で解決？

相談例

フリマアプリで時計を購入した。出品者が受け取り評価を急ぐよう求めたため、商品をきちんと確認しないまま、問題ないとの評価を投稿した。

その後、使用したところ動作がおかしく不良品だということに気付いた。出品者に連絡しても、出品時には問題なかったと言い、配送事業者も事故はなかったと言う。アプリの運営事業者に補償はないか問い合わせても、受け取り評価後は個人間で解決するしかない、対応してくれない。

回 答

フリマアプリでの取引は、基本的に出品者と購入者の個人間取引で、利用規約では「トラブルは当事者間で解決するように」と求められています。出品者側から評価を急ぐようにと要請があっても、しっかり動作を確認してから評価しないと、補償の手だてはないので注意してください。利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為について理解しておく必要があります。

消費生活センターはあっせんには入れませんが、問題点の整理などを支援できますので、相談してください。

〇 天草市消費生活センター（天草宝島国際交流会館ポルト内）☎32-6677

相談時間 午前9時～午後5時まで（土・日・祝を除く）



ごみ収集日を変更します



2月11日㊥（建国記念の日）、2月23日㊥（天皇誕生日）のごみ収集日を変更します。

	対 象 地 区	変更前	変更後
牛 深 有 明 新 和 五 和	燃やせるごみ		
	火曜日に収集予定の地区	2月23日㊥	2月24日㊥
	木曜日に収集予定の地区	2月11日㊥	2月12日㊥
	資源物		
	岡東、岡一、岡二、岡三、岡四	2月23日㊥	2月25日㊥
	燃やせるごみ		
	火曜日に収集予定の地区	2月23日㊥	2月22日㊥
	木曜日に収集予定の地区	2月11日㊥	2月12日㊥
	資源物		
	馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越の一部（団地前）、中田、碓石、大宮地	2月11日㊥	2月10日㊥
本 渡	燃やせるごみ		
	火曜日に収集予定の地区	2月23日㊥	2月24日㊥
	木曜日に収集予定の地区	2月11日㊥	2月12日㊥
本 渡	資源物		
	港町、今釜、今釜新町、本泉、山仁田、亀場町（新田）、楠浦町（新田西、新田中、新田東、舟津1、舟津2・3、舟津4・5、舟津6、今村、釜、錦島、大友尻）	2月11日㊥	2月13日㊥
	広瀬、大矢崎、茂木根釜、佐伊津町（洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口）、旭町	2月23日㊥	2月20日㊥

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

〇 市民環境課 ☎32-7861

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

ほっばや
『鉄道員』(1999年・東映)

脚本・監督：降旗康男 出演：高倉健、大竹しのぶ、広末涼子

北海道、雪深い北の果ての小さな終点駅で、家族を犠牲にしながらも生真面目に鉄道員としての誇りをもって生きてきた、定年間近の一人の男に訪れる小さな奇跡を詩情豊かに綴り、日本中を涙で包み込んだ珠玉の人間ドラマ！（1時間 55分）

上映期間 2月8日④～12日④

※2/11 ④は祝日のため上映

上映時間 ・10：30～

・19：20～(水曜のみ上映)

日本アカデミー賞
最優秀作品賞など
映画賞多数受賞！



©1999 東映株式会社

『藍より青く』(1973年・松竹)

脚本・監督：森崎東 出演：松坂慶子、大和田伸也、三國連太郎

敗戦が濃厚の第二次世界大戦末期、徴兵が決まった網元の息子・周一と校長の娘・真紀の結婚問題を軸に、短い青春時代を精いっぱい生きる若者たちの姿を、天草の美しい海と自然を背景に描き出した青春群像劇の傑作！（1時間 35分）

上映期間 2月13日④～19日④ ※木曜休館

上映時間 ・10：30～

・19：20～(土曜・月曜・水曜のみ上映)

天草ロケ作品！
ニュープリント上映！



©1973 松竹株式会社

ところ 本渡第一映劇

料 金 大人(高校生以上)…500円 子ども(3歳～中学生)…100円



市民シアターにご来場の際は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。詳細は市民シアターホームページに掲載。

緊急事態宣言の発令を受け、上記のとおり上映期間を変更しています。状況により今後さらに変更する場合がありますので、ご来場の際はホームページで確認または、お問い合わせください。



▲市民シアター

■本渡第一映劇 ☎23-1417 / 文化課 ☎32-6784

婚活のイメージが変わる最高の出会いを ～あまくさ縁結びの好日～参加者募集！

パートナーと歩くライフデザインを創造するセミナー&交流会

と き 2月27日④ 午前10時～午後4時

ところ 天草市民センター・ピアノイン

(ワークショップ・昼食&交流会)

対 象 35～50歳までの独身者

定 員 男女各10人程度(先着順)

参加料 3,500円

申込方法 2月13日④までに、メールまたは申込フォームで申し込み。

■(株)ボアソルテ ☎096-352-2557

■amakusaennmusubi@gmail.com

■男女共同参画課 ☎23-8200

新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催。



▲申込フォーム



牛深総合センター自主文化事業 『早春舞踊会(天草)』

天草市芸術文化協会加盟の舞踊団体による「早春日本舞踊公演」です。チケット発売中。

出演団体 坂東流布美の会／新日本現代舞踊
葵流椿会／藤蔭舞美社中／光彩会舞踊部／
青海会舞踊部／藤間公苑社中

と き 2月14日④

13：30開演

ところ 牛深総合センター

大ホール

入場料 全席自由1,000円

販売所 牛深総合センター

■牛深総合センター

☎73-4191



天草市男女共同参画週間事業 目で見ると男女共同参画 パネル展

2月17日を含む1週間は天草市の「男女共同参画週間」。この週間に合わせ、パネル展示を行います。※つのでフェスタで展示予定でしたが、新型コロナウイルス感染症対策で同フェスタは中止になりました。

と き 2月16日④～28日④

ところ 複合施設こころす

内 容

- ・男女共同参画の現状に関するパネル展示
- ・大切な人へ贈る一言メッセージ

あなたの1票で優秀作品が決まる！

※来場者による投票を、2月16日～23日の8日間で実施。

■男女共同参画課 ☎23-8200



図書館へ行こう

図書館雑誌広告のスポンサーを募集

対 象 企業・商店・団体など※要件あり

スポンサー料 雑誌の購入代金相当額

(例) 月刊誌 500円 × 12カ月 = 6,000円

雑誌の透明カバーに 企業名(表紙)・企業宣伝(裏面)を掲載し、各スポンサーには、「図書館応援企業認定証」を交付します。

申込方法 3月31日④までに、申込書(図書館ホームページに掲載)

と、広告チラシ図案や会社概要を添えて、各図書館へ提出してください。

※雑誌は図書館で指定したものを先着順で選択

■中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100 / 御所浦図書館 ☎67-3931 /

河浦図書館 ☎74-8111



映画「のさりの島」関係者試写会

オール天草ロケの映画「のさりの島」。エキストラの皆さんなど、撮影に協力された人を対象に関係者試写会を開催します。

医師の指導のもと感染対策を徹底した上で行います。一般公開は5月1日④予定です。

と き 3月20日④

10：00、13：00、16：00、19：00

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト・多目的ホール

対 象 エキストラや差し入れなど、映画に関わった全ての撮影協力者

定 員 各回 50人程度(先着順)

料 金 1,100円

申込方法 専用フォームから申し込み。



▲申込フォーム

■映画「のさりの島」上映準備実行委員会

■nosari@amakusan.jp

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問 い 合 わ せ
行政相談	2 / 3 ㊦	9:30 ～ 12:00	天草支所	尾下 明さん☎42-1045
	2 / 4 ㊦	10:00 ～ 12:00	一町田地区コミュニティセンター	横田政司さん☎76-1025
	2 / 10㊦	9:00 ～ 12:00	御所浦地区コミュニティセンター	齊藤朝延さん☎67-3154
	2 / 10㊦	9:00 ～ 11:00	五和支所	井上英二さん☎33-0948
	2 / 16㊦	10:00 ～ 12:00	リンドマールTAIYO	有馬一彦さん☎24-3378 段下千晶さん☎23-9012
	2 / 17㊦	9:00 ～ 12:00	牛深総合センター	池林通秋さん☎73-4490
	2 / 18㊦	10:00 ～ 12:00	栖本支所	川原典雄さん☎66-2698
女性のための 無料法律相談	2 / 17㊦	10:00 ～ 12:00	複合施設こくらす	子育て支援課・子ども相談係(複合施設こくらす内)☎22-0404
	※事前申し込みで定員3人まで(託児も可)			
労働・雇用・ 年金無料相談会	2 / 18㊦	13:30 ～ 16:30	複合施設こくらす	県社会保険労務士会天草支部☎23-9554 ※留守番電話対応
弁護士による 無料法律相談会	2 / 24㊦	13:00 ～ 16:00	東保健福祉センター(栖本町)	まちづくり支援課 ☎32-6661
	※2月22日㊦まで申し込み(先着6人)			
健康相談	2 / 1 ㊦	9:30 ～ 11:30	複合施設こくらす	中央保健福祉センター ☎24-0620
	2 / 8 ㊦	10:00 ～ 11:00	牛深支所	
	2 / 15㊦	9:30 ～ 11:30	複合施設こくらす	東保健福祉センター ☎66-3355
		10:00 ～ 11:00	東保健福祉センター	
	2 / 24㊦	9:30 ～ 11:30	いさな館(御所浦支所2階)	西保健福祉センター ☎75-3301
※健康手帳、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※必ず事前に電話で予約してください。				
天草地域 子ども相談	2 / 8 ㊦	11:00 ～ 13:00 ～ 15:00 ～	県天草広域本部 複合施設こくらす	県中央児童相談所 ☎096-381-4451
		子育て支援課・子ども相談係(複合施設こくらす内) ☎22-0404		
※2月4日㊦までに申込書で申し込みが必要				
外国人 総合相談窓口	毎週 木曜日 第1・3 月曜日	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課☎27-5052

天草文化交流館の制作体験講座に参加しませんか

講 座 名		と き	定員	参加料	申込締切
凧づくり教室	角凧(ミニ凧) 33cm	2月13日㊥ 午前9時～11時	10人	100円	2月11日㊦
	バラモン凧 (ミニ凧) 40cm		10人	200円	

※「凧づくり教室」は小学生対象(3年生以下は保護者同伴)



ところ 天草文化交流館

申込方法 各申込締切までに、電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んで下さい。

※緊急事態宣言の状況によって、中止になる場合があります。

☎☎天草文化交流館☎・FAX 27-5665

飲食店向け▶時短営業協力店は協力金の申請を

県独自の緊急事態宣言に伴い、営業時間短縮に協力した飲食店に協力金が支払われます。

要請期間	1月18日㊦～2月8日㊦ 午前5時まで ※遅くとも1/21までに全面協力すること	申請方法	2月8日㊦～3月12日㊥までに申請書を郵送してください。 ※申請書は市役所産業政策課と各支所にも設置。
対象店舗	県内全域の飲食店(客に飲食させる飲食店、喫茶店など)	営業時間	午後8時まで(酒類の提供は午後7時まで)
協力金額	84万円	郵☎〒862-8570(住所記載不要) 熊本県商工政策課時短要請協力金係 ☎096-333-2828	☎熊本県時短要請協力金相談窓口 ☎096-333-2828



▲申請書はこちらから

動画クリエイター育成講座

動画を活用したマーケティング(SNS、HPで活用できる動画作成・編集)が学べます。

※要事前申し込み

と き(全3回)

○昼の部 2月12日、19日、26日
いずれも金曜日 午後1時～4時

○夜の部 2月10日、17日、24日
いずれも水曜日 午後6時～9時

ところ あまスタッフアロール(中央新町)

定員 各10人

参加料 3,000円

☎産業政策課☎32-6786



▲詳細・申込



長岡興就公の像前 (左) 山崎保さん (右) 山下満由美さん

地域の歴史を 次世代に伝えたい



天草人 御領街並み案内人

山崎 保さん (五和町)
山下 満由美さん (五和町)

市役所五和支所の入口付近の像の前で、「これは、長岡興就公、農民を救うため幕府に直訴した大庄屋です。この方のご先祖は、大河ドラマの主人公の明智光秀と関係があるのをご存じですか」と話すのは、御領街並み案内人の山崎保さんと山下満由美さん。2人は、御領まちづくり振興会が開催している「御領史跡探訪」やまち歩きでボランティアガイドをしている。

山崎さんによると、明智光秀の子、玉(後のガラシャ)と細川忠興の間に生まれた次男の長岡興就公は、徳川家と豊臣家の覇権争いに出兵し、敗れて自害したことになる。しかし、密かに逃げ延び、この御領で暮らしていた。その子孫が興就公だということを詳しく話してくれた。

山崎さんは、このような偉人の話や御領石が9万年前の阿蘇の噴火でできたこと、さまざまな史跡に関する事など広い分野の話ができる。

一方、山下さんは、子どもたちにも興味を持ってもらうため、その地にまつわる民話、例えば岩屋観音では「農夫と観音さま」、若宮では「おつる瀬の大だこ」などを話し、参加者を楽しませている。また小学校にも出向いて五和の民話を伝承し続けている。

御領には、「石を投げれば文化財に当たる」と言うほど多くの史跡や歴史



1 御領史跡探訪でガイドする山崎さん
2 民話を話している山下さん
3 各所にまつわる歴史を熱心に解説

☎ 32-0324

がある。「次の世代の人が、それを知らなくなるのを何とか防ぎたい」との思いで活動を続け、養成講座を開催したり、知人に声を掛けたりして、案内人を増やす努力をしている。

「ふるさとの歴史を知ることが、ご先祖様に感謝することにつながる。まずは、まち歩きに参加して、地域のことを知って、好きになってもらいたい」と思いを話す2人は、2月14日(日)に開催される「御領史跡探訪」で皆さんを案内するのを楽しみにしている。

☎ 御領まちづくり振興会

…………… 市民のひろば ☎…申し込み先 ※申請書などは☎に備え付け。

家族の絆と資産を守る 相続対策まるわかりセミナー

と き 2月12日(金)・26日(金) 18:00～20:00
ところ 複合施設ここらす 会議室 DE
講 師 吉本雅弘(〔社〕相続事業承継コンサルティング協会)
定 員 10人(先着順)
申込方法 2月10日(金)までに電話、メールで。
☎☎あまくさんげんきコンサルタンツ
吉本 ☎090-8888-3508
✉ di_m_brand_ib@icloud.com

大学通信教育合同入学説明会

各大学、大学院、短期大学別に教育内容と学習相談を行います。
対 象 一般および高校生
と き 2月21日(日)午前11時～午後4時
ところ エルガーラホール(福岡市)
申込方法 ホームページから事前予約
☎(公財)私立大学通信教育協会
☎03-3818-3870



▲詳細

鍵盤ハーモニカ奏者のオンライン協演!

天草在住 Chika と横浜在住の得田サトシ。約900キロ離れた、ふたりの鍵盤ハーモニカ奏者がオンラインで協演します。
と き 2月13日(土) 午後3時開演
ところ ツイキャス(オンライン)
料 金 1,000円(見逃し配信有り)
チケット 詳細ページより購入
☎ジャズじゃっとの小野川さん
☎050-6864-0058



▲詳細はこちら

学校の校歌の音源を探しています

4月から放送予定のみつばちラジオ新番組「わたしの校歌・ふるさと便り」。

番組内で懐かしの校歌を紹介したいのですが、音源が無い校歌(特に閉校してから年月が経つ学校)が多数あります。

情報をお持ちの人は、ご連絡をお願いします。※募集中の校歌はみつばちラジオホームページで確認できます。

☎みつばちラジオ ☎22-8880

市民のひろば

詳しいことは☎へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか?

●文 字 数 21文字×9行(タイトル以外)
●申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。
☎☎秘書課 ☎24-8816・FAX22-7016
✉ kouhou@city.amakusa.lg.jp

「HappyBaby」講座

初めて赤ちゃんを育てる人の学びと交流会。
対 象 第1子(2～5ヵ月児)とその親
と き 2月16日・24日・3月2日・9日
午前10時～正午 連続4回講座
ところ 場所はお尋ねください
申込方法 2月12日(金)までに電話で申し込んでください。定員10人
☎☎NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-8382-7228

生活支援「困りごとを頼んでみませんか」

対 象 65歳以上の高齢者とその在宅介護者
対象地区 本渡北・南、本町、佐伊津、旭町、栖本町、新和町
支援内容 ●安否確認、日常生活の家事代行
●病院等の付き添い見守り
●家族の介護負担軽減(外出や休養など)
※上記以外の支援や地区はご相談ください。
☎☎スマイルサポートねずこ ☎090-2398-7472



高齢者のための無料職業紹介所 —天草相談所—

おおむね60歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

と き 毎週月・水・金曜日の午前10時～午後4時
ところ 天草保健所2階(今釜新町)
※事業主からの求人受け付けや紹介状の発行も行っています。詳細は問い合わせください。
☎熊本高齢者無料職業紹介所 天草相談所
☎23-9727



わたしの記念日



元気いっぱい
ニコニコガール♡



にし みれい
西 心麗 ちゃん
北原町
父・和也さん 母・季恵さん

天草で元気に
大きくなっています！



ふくしま わか
福島 和果 ちゃん
亀場町
父・範彦さん 母・晴菜さん

食べるの大好き♡
甘えん坊の次男♡



たきだ るいと
滝田 琉人 くん
八幡町
父・康平さん 母・莉沙さん

豪雨災害で本渡に避難！
ありがとう天草



いすみ ゆうと
和泉 勇登 くん
本渡町本戸馬場
父・潤平さん 母・祐美さん

じいじ達、いつまでも
元気でいてね！



いわさき たける
岩崎 健 くん
今釜新町
父・貴之さん 母・朋香さん

お姉ちゃん、たくさん
遊んでね♡



こばやし なお
小林 菜緒 ちゃん
楠浦町
父・宗一郎さん 母・沙織さん

元気でおおきく
おおきな一れ！



さかもと れんと
坂本 蓮斗 くん
今釜町
父・猛さん 母・愛さん

西家のアイドル♡
愛おしいだよー！！



にし だいげん
西 第善 くん
牛深町
父・雄太朗さん 母・好子さん

成人の日を迎えました

あかぎ ゆきな
赤城 雪那 さん
(有明町・20歳)



たかい まひろ
高井 万熙 さん
(本渡町・20歳)

立派な社会人になります！

1月に誕生日。新成人になりました

はまき みく
濱崎 未久 さん
(久玉町・20歳)



お父さん、お母さんありがとう

あなたの記念日教えてください！

3月号は1月～3月の記念日を募集(1歳は3月生まれ)

[郵送] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法=2月10日(※)まで(必着)に、鮮明な写真(撮影日)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・記念日名と時期・コメント(18字)を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください(メール後は確認のお電話をお願いします)。掲載は1歳児8枠まで、18歳以上2枠(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。1歳児は保護者名(父・母)も記載。

未来のスター

元気いっぱいの
ハイヤを皆さんに
届けたい

小崎 空 さん
(牛深高校2年生)

天草の海を
守っていききたい！

しょうかく たいいち
正角 太一 さん
(栖本小学校6年生)

海の自然を体験活動で学ぶ天草海部の子ども部長をしています。約30人が所属し、魚市場探検や海を水族館に見立てた生き物観察会などを行っています。

天草は地域によって海の中が全然違うので、夏休みなどにシュノーケリングをして新しい生き物を見つけるのが一番楽しいです。



郷土芸能部に所属し、踊りを見た人に感動と笑顔届けたいと練習しています。コロナが終息してハイヤ祭りが開催されたときには、多くの人に私たちの踊りをみてほしいです。

昨年は天草宝島起業塾にも参加し、特産の「月桃」を用いた商品開発に取り組みました。生産者や企業の皆さんに頂いたアドバイスを生かし、今後も研究を深めていきたいです。



中学生の部▶



◀小学生以下の部

グループ写真を募集します

応募期限=2月10日(※)まで(必着)

[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

ONE TEAM
和んチーム

天草 ARIAKE U15
Basket Ball Club

私たちは小中学生19人で活動しており、練習時間は異なりますが、主に有明体育館で練習しています。練習では勝ち負けで感じたことなどメンバーで意見を交わすことを大切にしています。

現在、クラブ生を募集中です。ぜひ一度見学に来ませんか？

岡 島田大二郎
080-5800-9362



▲ホームページ

応募方法=鮮明に写っている写真、グループ名(ふりがな)、コメント(150字程度)を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。応募多数の場合は抽選とし、写真は返却しません。

1/8

天工生が「日本大学全国高等学校土木設計競技」で最優秀賞を受賞



▲表彰状とトロフィーを手にする有江さん(左)と浪瀬さん

天草工業高等学校2年生の浪瀬朱利^{しゅり}さんと有江輝^{ひかる}さんが、「日本大学全国高等学校土木設計競技」で最優秀賞を受賞しました。

募集テーマは「わたしのまちに欲しい土木～身のまわりの土木を考える～」。応募12チームの中から、見事選ばれました。

2人が考えたのは、舗装の中に水を流し、その水が蒸発することで温度を下げるという発想。近年の自然災害の現状から、ヒートアイランド現象に目を向けて考えたアイデアだといいます。

2人は、「研究するうち、流水性舗装がヒートアイランド現象の改善につながるということがわかり、どんどん研究が楽しくなってきました。最優秀賞をもらえて嬉しかった」と話していました。

宝島の



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

12/16

“全盲のヨットマン” 岩本光弘さん 天草市令和元年度特別表彰授章式



◇特別表彰…教育、学術、文化、スポーツ
などで功績が特に著しい人に授与する章



▲牛深中学校で講演する岩本さん

◀岩本光弘さん(左)と中村市長(中央)と
岩本さんの姉の里恵さん

先天性の弱視で、高校生の時に視力を全て失くした旧牛深市出身の岩本さんは、視覚障がい者が風や波の音などを聞いてヨットを操縦する「ブラインドセーリング」の技術を磨きました。

東日本大震災で被災した子どもたちを励まそうと、平成31年に無寄港での太平洋横断に挑戦。そして見事、全盲のヨットマンとしては世界で初めて横断を達成しました。

表彰を受けた岩本さんは、「生まれ育った地元で表彰を受けることが嬉しい。コロナ禍だからこそ、苦労や困難を乗り越える大切さを自分の体験から伝えていきたい」と受章の喜びを話していました。

17日には牛深中学校で講演も開催され、岩本さんは「失敗は成功の一步に過ぎない。もっともっと大きな夢を持って、次の一步を踏み出す勇気を持とう」と生徒へエールを送りました。

1/10

無病息災を願い 天草町で鬼火焼き



▲竹のやぐらで持ち寄ったしめ縄などを燃やします

12/20

五和町鬼池 親子でクリスマスツリー作り



▲松ぼっくりにリボンやボタンを飾り付け

12/27

倉岳町浦地区 ミニ門松作り



▲小中学生と高齢者で世代間交流

12/25

御所浦への帰省客を 門松と横断幕でお出迎え



▲松竹梅や杉、南天などをバランス
を見ながら飾り付け

12/18

新和町大多尾地区の 高齢者宅にお餅を配布



▲お餅を受け取りこの笑顔♪

1/7

栖本中学校にへのかつば ストラップ贈呈



▲へのかつば精神で
受験もがんばるぞ！

12/21

河浦町初期消火協力者に対 する表彰式



▲表彰状を手にする三宅好郎さん(中央
右)と濱本穂波さん(中央左)

12/19

有明町赤崎で 子ども料理教室



▲食改さんと一緒に料理

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔2月7日㊤〕

毛利内科 ㊤㊤ (本町) …… ☎22-3468
天草厚生病院 ㊤ (有明町) …… ☎25-6111
うしぶか心愛病院 ㊤㊤ (二浦町) …… ☎72-9553
天草慈恵病院 ㊤ (天草郡苓北町) …… ☎37-1111
天草皮ふ科・内科 ㊤ (上天草市大矢野町) ☎0964-59-0808
春田医院 ㊤㊤㊤ (上天草市松島町) …… ☎56-0052
みなみ歯科 (南新町) …… ☎22-5511
《小児科》十万山クリニック (本渡町) …… ☎24-7700

〔2月11日㊤〕

天草総合内科・内視鏡クリニック ㊤㊤㊤ (亀場町) ☎22-1155
松本医院 ㊤㊤ (河浦町) …… ☎76-0039
天草慈恵病院 午前 ㊤㊤㊤㊤㊤㊤
午後 ㊤㊤㊤㊤㊤㊤㊤ (天草郡苓北町) ☎37-1111
中村医院 ㊤ (上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003
松原歯科 (上天草市松島町) …… ☎56-1212
《小児科》やまうち医院 (上天草市松島町) ☎56-0899

〔2月14日㊤〕

おおどうクリニック ㊤㊤ (亀場町) …… ☎22-5156
栖本病院 ㊤ (栖本町) …… ☎66-2165
中村こども・内科クリニック ㊤ (五和町) …… ☎33-0144
楽洋クリニック ㊤㊤㊤ (五和町) …… ☎33-2020
中邑医院 ㊤㊤ (久玉町) …… ☎74-0370
天草慈恵病院 ㊤㊤ (天草郡苓北町) …… ☎37-1111
毛利医院 ㊤ (上天草市大矢野町) …… ☎0964-56-2111
やまうち医院 ㊤㊤ (上天草市松島町) …… ☎56-0899
道脇歯科 (上天草市龍ヶ岳町) …… ☎62-1610
《小児科》中村こども・内科クリニック (五和町) ☎33-0144
《小児科》やまうち医院 (上天草市松島町) ☎56-0899

小児救急
電話相談

(平 日)19:00～翌朝8:00
(土曜日)15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番 (ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

献血日程

皆さんのご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血をするときは献血カード (献血手帳) または、身分証明書を持参ください。

期 日	時 間	場 所
2 / 3㊤	9:00～11:30 12:45～16:00	天草市役所
2 / 4㊤	9:00～11:30 12:45～15:30	
2 / 10㊤	9:00～11:30 12:45～15:30	県天草広域本部
2 / 25㊤	9:00～11:30 12:45～16:00	天草市役所 牛深支所
2 / 26㊤	9:00～12:00 13:30～15:30	天草市役所 五和支所 天草セントラル病院

※新型コロナウイルスの状況で変更・中止あり
☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

〔2月21日㊤〕

天草第一病院 ㊤㊤ (今釜新町) …… ☎24-3777
永芳医院 ㊤㊤ (栄町) …… ☎23-1166
市丸医院 ㊤㊤ (五和町) …… ☎34-0036
松本医院 ㊤ (牛深町) …… ☎72-2035
天草慈恵病院 ㊤ (天草郡苓北町) …… ☎37-1111
吉田クリニック ㊤ (上天草市大矢野町) ☎0964-57-0246
姫戸医院 ㊤ (上天草市姫戸町) …… ☎58-3583
蓑下歯科 (上天草市姫戸町) …… ☎58-2135
《小児科》永芳医院 (栄町) …… ☎23-1166

〔2月23日㊤〕

さかいクリニック ㊤ (港町) …… ☎22-4133
本原内科小児科医院 ㊤ (栖本町) …… ☎66-2010
小松医院 ㊤ (牛深町) …… ☎72-6111
天草慈恵病院 午前 ㊤㊤㊤㊤
午後 ㊤㊤㊤㊤㊤ (天草郡苓北町) ☎37-1111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊤㊤ (上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100
蓑田歯科 (太田町) …… ☎24-1010
《小児科》本原内科小児科医院 (栖本町) …… ☎66-2010

〔2月28日㊤〕

宮崎内科胃腸科医院 ㊤ (亀場町) …… ☎24-3133
福本医院 ㊤ (楠浦町) …… ☎23-3533
本原内科小児科医院 ㊤ (栖本町) …… ☎66-2010
生田医院 ㊤ (河浦町) …… ☎78-0331
苓北医師会病院 ㊤ (天草郡苓北町) …… ☎35-1133
宮崎外科胃腸科医院 ㊤㊤ (上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600
村上医院 ㊤㊤ (上天草市姫戸町) …… ☎58-3102
広瀬みのだ歯科 (八幡町) …… ☎24-2060
《小児科》本原内科小児科医院 (栖本町) …… ☎66-2010

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報 ☎23-1400 でご確認ください (歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。

水道修繕当番店 2月

本渡	(有)田中設備 ☎23-6906	栖本	(有)猪原電気 ☎66-2062
牛深	牛深設備 ☎72-8091	新和	竹元設備 ☎46-2811
有明	松崎電工 ☎53-0738	五和	(有)山下商事開発 ☎33-0359
御所浦	大野デンキ ☎67-2605	天草	(有)赤崎電設 ☎42-3569
倉岳	藤川電気 ☎64-2059	河浦	河浦燃料(有) ☎79-0311

2月のお出かけ情報

島原・天草・長島架橋構想
2㊤ 絵画コンテスト作品展【～2/14】
(ギャラリー四季)

天草フォトクラブ
3㊤ 「天草の宝もの・私の宝もの」写真展【～2/14】
(ギャラリー四季)

市民シアター「^{ぼっぼや}鉄道員」【～2/12】
8㊤ (本渡第一映劇)

11㊤ (建国記念日)

13㊤ 市民シアター「藍より青く」【～2/19】
(本渡第一映劇)

14㊤ 早春舞踊会
13:00～ (牛深総合センター)

17㊤ 新春洋画二人展 (渡邊英人・山口洋)【～3/7】
(ギャラリー四季)

19㊤ 第5回天草まちゼミ【～3/31】
(本渡地域の商店)

20㊤ 鬼池地区「今年は軒先ひなめぐり」【～3/7】
9:00～17:00 (鬼池地区各所)※3/7は正午まで

21㊤ 天草市長選挙・天草市議会議員補欠選挙
7:00～19:00 (市内95カ所の投票所)

(天皇誕生日)
23㊤ 天草地域合同企業説明会
13:00～16:00 (天草市民センター)

28㊤ 津軽三味線「あべや」牛深公演
13:30～ (牛深総合センター)

ギャラリー四季作品展

○島原・天草・長島架橋構想絵画コンテスト作品展

島原・天草・長島の橋の風景や三県架橋を題材にして、自分の地域の「夢」や「未来」を描いた天草地域の小中学生の作品105点を展示

○天草フォトクラブ
「天草の宝もの・私の宝もの」写真展

天草フォトクラブ会員が天草各地で撮影した「天草の宝もの・私の宝もの」と題した写真約197点を展示

○新春洋画二人展 (渡邊英人・山口洋)

賛助出品：春日光義元熊本県美術家連盟会長
※1月20日より予定した作品展の日程変更

開館時間 平 日 正午～午後6時
土日祝 午前10時～午後6時
☎ギャラリー四季 ☎23-9588 (月曜休館)

鬼池地区「今年は軒先ひなめぐり」

鬼池地区各所に飾られているひな人形をぜひご覧ください。期間中はスタンプラリーも開催予定！



☎鬼池ひなの会実行委員会事務局 ☎32-0004

2月の潮汐 (牛深港)

日	潮	満潮時刻	潮位 (cm)	干潮時刻	潮位 (cm)	満潮時刻	潮位 (cm)	干潮時刻	潮位 (cm)	日	潮	満潮時刻	潮位 (cm)	干潮時刻	潮位 (cm)	満潮時刻	潮位 (cm)	干潮時刻	潮位 (cm)
1日月	中	10:34	271	4:15	-10	22:25	255	16:42	61	15日月	中	10:15	258	4:02	15	22:10	247	16:26	59
2日火	中	11:08	262	4:54	10	23:13	241	17:24	59	16日火	中	10:38	249	4:30	36	22:43	232	16:55	61
3日水	小	11:43	249	5:35	38	——	——	18:09	59	17日水	中	11:00	238	4:57	58	23:20	216	17:27	65
4日木	小	0:09	222	6:19	70	12:22	234	19:03	62	18日木	小	11:24	225	5:24	82	——	——	18:03	72
5日金	小	1:22	203	7:14	104	13:11	218	20:12	64	19日金	小	0:05	198	5:54	106	11:51	211	18:49	80
6日土	長	3:08	194	8:33	131	14:21	205	21:40	59	20日土	小	1:10	181	6:35	130	12:28	196	19:56	87
7日目	若	5:04	203	10:30	141	15:54	202	23:05	43	21日目	長	3:04	173	7:51	150	13:43	182	21:33	86
8日月	中	6:21	223	12:02	131	17:17	211	——	——	22日月	若	5:16	185	10:51	154	15:54	180	23:01	70
9日火	中	7:13	243	0:11	23	18:19	227	13:00	114	23日火	中	6:17	205	12:09	139	17:17	194	23:59	48
10日水	大	7:53	258	1:03	4	19:09	244	13:43	97	24日水	中	6:55	225	——	——	18:10	215	12:49	120
11日木	大	8:28	268	1:46	-9	19:51	256	14:21	82	25日木	大	7:27	245	0:44	24	18:53	237	13:23	101
12日金	大	8:59	272	2:25	-14	20:29	263	14:55	71	26日金	大	7:58	263	1:24	3	19:34	258	13:56	81
13日土	大	9:27	271	3:01	-11	21:04	263	15:27	63	27日土	大	8:29	277	2:03	-13	20:13	274	14:30	62
14日目	中	9:52	266	3:33	-1	21:37	257	15:57	60	28日目	大	9:00	286	2:41	-20	20:54	284	15:06	44

※本渡港の満潮時刻はこの表より30分ほど遅れます。 ※海上保安庁刊行「令和3年潮汐表」から換算。航海には使用できません。

増えていきます！ 家庭内感染

～新型コロナウイルス～



新型コロナウイルスは、家庭など身近な場所で感染が広がっています。
2月は受験シーズン。万全な体調で試験に臨むためにも新型コロナウイルスの対策をしっかりとしましょう。



家庭内感染が多い理由

新型コロナウイルスは、症状が出ないとき（症状が出る2日前～）でも他人に感染させてしまいます。会話や食事など日常生活の中で気付かないうちに同居者に広がります。

家庭外・家庭内で気をつけること

マスクの着用

家庭外で感染しないために、必ず着用。
心配な時には家でも着用しましょう。

こまめな手洗い

食事や調理前、トイレ後、帰宅後すぐなど適切なタイミングでの手洗いや手指の消毒を。

換気を忘れずに

日中は1～2時間ごとに5～10分間窓やドアを開けましょう。

家庭でも咳エチケット

会話の際にはお互いに飛沫がかからないように気をつけ、咳やくしゃみのときは「咳エチケット」

ほかにも…

○**携帯電話**を除菌シートなどで拭く



○**トイレ**はふたを閉めてから流す



家庭内に感染が疑われる人がいるとき

- ✓ 部屋を分ける
…個室で過ごす。本人は極力部屋から出ず、トイレや風呂などの共用スペースは最小限に
- ✓ 感染が疑われる人の世話は限られた人で行う
- ✓ マスクを着用する
- ✓ ごみは袋の口をよくしばり密封して捨てる



✓ 手で触れる共用部分の消毒



✓ 体液で汚れたりネンなどを扱う際は、手袋とマスクをつける

発熱がある場合の病院受診は**必ず電話連絡**を

かかりつけ医または発熱患者専用ダイヤル ☎0570-096-567

熊本県緊急事態宣言発令中！

- 不要不急の外出を自粛
- 飲食店への営業時間短縮を要請
- イベント開催制限の強化を要請

状況や対策は刻々と変わります。こちらのページをご確認ください。

