

## 主な内容

- 2 ありがとう中村五木市長  
 4 より良い地域へあなたの力を!!  
 10 市長・市議会議員補欠選挙  
 12 市・県民税の申告  
 15 天草地域合同企業説明会／天草まちゼミ  
 16 いきいき健康  
 18 世界遺産トピック／天草見どころ図鑑  
 19 くらしの情報  
 28 市民のひろば  
 29 キラリ天草人  
 30 未来のスター／和んチーム  
 31 わたしの記念日  
 32 宝島のわだい  
 34 お出かけ情報／2月の潮汐  
 35 休日在宅病・医院  
 水道修繕当番店／献血日程  
 36 増えています!家庭内感染



LINE

Facebook

Instagram

## 人のうごき

12月末日現在

## 12月中の異動

※( )内は前月比

人 口	78,252	(45減)	出生	31人
男	36,761	(4減)	死亡	89人
女	41,491	(41減)	転入	108人
世帯数	36,755	(14減)	転出	95人

## 問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛深 ☎73-2111・有明 ☎53-1111 御所浦 ☎67-2111・倉岳 ☎64-3111 栖本 ☎66-3111・新和 ☎46-2111 五和 ☎32-1111・天草 ☎42-1111 河浦 ☎76-1111

より良い地域へ  
 あなたの力を!!

私が踏み出す  
 「市民活動」の第一歩

男女共同参画課 ☎ 23-8200

少子高齢化や人口減少により、地域の担い手が不足していく一方で、地域の課題やニーズは多様化しています。その中でまちづくりや福祉などに、行政だけでなく個人、自治組織、NPOなどのさまざまな市民団体が担い手となり、地域課題の解決に対応していくことが期待されています。

「そんな難しいこと言ったって、私には何もできない」いいえ、そうではありません。

一人ひとりの力を持ち寄れば地域や社会はもっと良くなる。はじめの一歩を踏み出してみませんか。

問 男女共同参画課 ☎ 23-8200

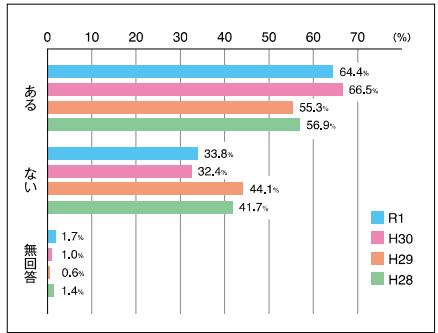
「市民活動」とは、営利を目的とせず、さまざまなニーズに対応したサービスの提供や、社会的な課題の解決に向けた取り組みを市民が自主的に行うことです。  
 つまり、「よりよい社会を作るための、市民の、市民による、市民のための自発的、市民的な活動」のことを言います。

## 天草市は地域活動が活発

天草市の市民アンケートでは、令和元年度の調査で過去1年間に地域活動に参加し

たことがあると答えた人は64%を超えていました(表1)。

(表1)過去1年間に地域活動に参加したことがありますか



## NPOってなに? ボランティアとの違いは?

NPO (Nonprofit Organization)は「非営利団体」と直訳されますが、「非営利」と言つても「利益を上げてはいけない」という意味ではありません。利益をより良い事業のために使ったり、サービスをより安く提供することで、社会的な使命の達成を目的とする団体です。「ボランティア」は、基本的に個人の自主性、公共性無償性に基づく地域貢献活動であり、ボランティアが個人のスタンスを表す言葉であるのに対し、「NPO」は団体のスタンスを示します。



小さい頃から木工や手芸が大好きでコツコツと作品を作っていましたが、そのことを知った宮地岳地区振興会から夏休みの子どもたちに工作教室ができるないかと相談を受けました。今まで人に教えた経験はなく、引き受けたか迷いました。

が、振興会のサポートもありやってみようと思いました。簡単で楽しく取り組めるよう内容を考えての準備は大変でしたが、教えることは楽しく、参加した子どもたちが「家でもやりたい」と喜んでくれたと聞いて嬉しくなりました。子育てが終わり、仕事も落ち着いて、自分の時間が取れるようになった良いタイミングでのチャレンジでした。自分の好きなことで子どもたちが笑顔になってくれる喜びがあります。これからも少しずつ活動を続けていくこうと思います。

ハンドメイド講師  
二上 美紀さん(宮地岳町)

## 大好きな工作で子どもたちが笑顔に! 🎉



したが、今は地区的子どもさんが減ったため、高齢者支援が主になっています。

現在、デイサービスや世代間交流事業など、地域に根差した活動を行っています。どの事業でも、NPO設立(当初からの理念である「一人ひとりを大切に」)による「安心して暮らせるまち」に、介護施設などに勤めた後、地域で一人暮らしをする高齢者や在宅介護をする家族の負担を減らしたいと、デイサービスや配食のサービスを始めました。

その頃、働きたい女性の「子どもが安心して過ごせる場所がほしい」という声を聞いて、子どもも高齢者も、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる高齢者支援を行うことで世代間の交流を深められたらと考えま



と20年以上活動を続けてきました。現在は上津浦地区振興会と協力しながら地区の川や排水溝に定期的に投入し、地域の皆さんも排水溝のにおいが軽減されたと喜んでいます。活動の源は目に見える結果。地区的排水が集まりへど口のようだったため池の水がはきれいな海。仕事場のみかん畑もその海を見下ろす場所でした。しかし、きれいだった海がだんだんと淀み、輝きを失っていくような気がしていました。

当時、暮らし便利になる一方で、炊事、風呂など毎日の生活のなかで海水を汚しているのは自分たちだと気が付きました。どうすればいいのかと悩んでいた頃、友人が送ってくれた本で有用微生物群のEMを知りました。半信半疑ながらも台所に流してみたところ、排水管に詰まっていたヘドロがとれたことに気付きました。

それから効果を少しずつ地域に伝えて、商工会女性部や小学校、各地域のEM愛好会などの皆さん



EM環境学習アドバイザー  
杉本 烈子さん(有明町)

## 海を汚していたのは自分たちだと気付いた 🌊

# 私の一步で地域を元気に

天草に暮らす皆さんの中には、趣味や特技、経験、スキルを持った人が多くいます。「もっとこんな天草になるといいのに」「私の経験を役に立てられないかな」そう思っていても形にするのは簡単ではありません。ここでは自分にできることをやってみようと一歩踏み出した皆さんを紹介します。



NPO法人歩実の会  
磨田 富美香さん(新和町)

したが、今は地区的子どもさんが減ったため、高齢者支援が主になっています。

現在、デイサービスや世代間交流事業など、地域に根差した活動を行っています。どの事業でも、NPO設立(当初からの理念である「一人ひとりを大切に」)による「安心して暮らせるまち」に、介護施設などに勤めた後、地域で一人暮らしをする高齢者や在宅介護をする家族の負担を減らしたいと、デイサービスや配食のサービスを始めました。



その頃、働きたい女性の「子どもが安心して過ごせる場所がほしい」という声を聞いて、子どもも高齢者も、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる高齢者支援を行うことで世代間の交流を深められたらと考えま



キャリアコンサルタント  
谷口淳一さん(今金町)

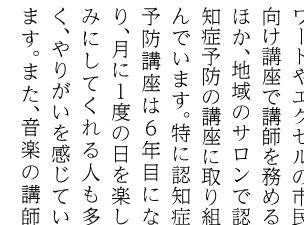
## 誰かに話すことが活動のヒントに 🖥

子どもも高齢者も安心して暮らせるまちに



したが、今は地区的子どもさんが減ったため、高齢者支援が主になっています。

現在、デイサービスや世代間交流事業など、地域に根差した活動を行っています。どの事業でも、NPO設立(当初からの理念である「一人ひとりを大切に」)による「安心して暮らせるまち」に、介護施設などに勤めた後、地域で一人暮らしをする高齢者や在宅介護をする家族の負担を減らしたいと、デイサービスや配食のサービスを始めました。



その頃、働きたい女性の「子どもが安心して過ごせる場所がほしい」という声を聞いて、子どもも高齢者も、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らせる高齢者支援を行うことで世代間の交流を深められたらと考えました。

病気を機に前職を退職。何かしたいと思った時に、パソコンが好きで使う活動を続けていたらと思ういます。

現在は資格を生かしてワードやエクセルの市民向け講座で講師を務めるほか、地域のサロンで認知症予防の講座に取り組んでいます。特に認知症予防講座は6年目になり、月に一度の日を楽しむにしてくれる人も多く、やりがいを感じています。また、音楽の講師

と一緒に音楽と脳トレを合わせた講座を開くなど、活動の幅を広げています。

活動に広がりをもたらすには、「こんなことをやりたい」と口に出して周囲の人々に伝ええたことがきっかけです。誰かに伝えられたら、新たな声に、どんな人がヒントをくれたり、新たな人とつながってたりします。これからも「こんな講座があつたらしいな」という声に、どんなん応えられるよう自分も遊び続けていこうと思います。

## 市民活動で輝く人から学ぶ 始める・続けるコツ

- 🍀 地域の課題に気付く
- 🍀 やりたいことを言ってみる
- 🍀 ニーズを掘んで活動に生かす
- 🍀 仲間と一緒に楽しむ
- 🍀 理念と熱意を持つ!

