

# 増えています！ 家庭内感染

## ～新型コロナウイルス～



新型コロナウイルスは、家庭など身近な場所で感染が広がっています。  
2月は受験シーズン。万全な体調で試験に臨むためにも新型コロナウイルスの対策をしっかりとしましょう。



### 家庭内感染が多い理由

新型コロナウイルスは、症状が出ないとき（症状が出る2日前～）でも他人に感染させてしまいます。会話や食事など日常生活の中で気付かないうちに同居者に広がります。

### 家庭外・家庭内で気をつけること

#### マスクの着用

家庭外で感染しないために、必ず着用。  
心配な時には家でも着用しましょう。

#### こまめな手洗い

食事や調理前、トイレ後、帰宅後すぐなど適切なタイミングでの手洗いや手指の消毒を。

#### 換気を忘れずに

日中は1～2時間ごとに5～10分間窓やドアを開けましょう。

#### 家庭でも咳エチケット

会話の際にはお互いに飛沫がかからないように気をつけ、咳やくしゃみのときは「咳エチケット」

#### ほかにも…

○携帯電話を除菌シートなどで拭く



○トイレはふたを閉めてから流す



### 家庭内に感染が疑われる人がいるとき

- ✓ 部屋を分ける  
…個室で過ごす。本人は極力部屋から出ず、トイレや風呂などの共用スペースは最小限に
- ✓ 感染が疑われる人の世話は限られた人で行う
- ✓ マスクを着用する
- ✓ ごみは袋の口をよくしばり密封して捨てる



✓ 手で触れる共用部分の消毒

✓ 体液で汚れたりネンなどを扱う際は、手袋とマスクをつける

**発熱**がある場合の病院受診は**必ず電話連絡**を  
**かかりつけ医**または発熱患者専用ダイヤル ☎0570-096-567

## 熊本県緊急事態宣言発令中！

- 不要不急の外出を自粛
- 飲食店への営業時間短縮を要請
- イベント開催制限の強化を要請

状況や対策は刻々と変わります。こちらのページをご確認ください。

