

## 天草上島・下島サイクリングコース



## 天草の魅力 カラダで感じて！ サイクリング環境の整備が進んでいます

【問い合わせ先】天草地域サイクルツーリズム推進協議会事務局  
(県天草広域本部維持管理課内) ☎22-4679

### 自転車通行空間を整備しています

現在、熊本県により、天草上島・下島サイクリングコース (国・県道) の整備が行われています。

自転車が安全に走りやすい道路にするため、**矢羽根型路面標示**を設置し、状況に応じて路肩を拡げています。

下島コースは、鬼池港から富岡港間を先行して整備し、今後は、天草西海岸から整備が進んでいきます。

この矢羽根型路面標示がある区間を自転車で走行する際は、この上を通るようにお願いします。

天草地域サイクルツーリズム推進協議会\*1では、自転車の安全通行やサイクリストを受け入れる環境整備など、サイクルツーリズムを通じた地域活性化を目指しています。

これまでにサイクリングマップの作成やサイクリングルートモニターツアーなどを実施。また、サイクルステーション\*2の設置や自転車通行空間の整備などを行っています。

暖かくなるこれからの季節。自転車に乗って、いつもと違う目線で天草を満喫してみたいかですか。

\*1 天草地域サイクルツーリズム推進協議会=国、熊本県、天草市、上天草市、苓北町、警察、観光協会、サイクリングクラブ、民間船舶会社などで構成 (平成31年1月設立)

\*2 サイクルステーション=水や氷を提供するお店、トイレや休憩スペースのある場所など、天草島内に83カ所を登録。

## AMAKUSA サイクリングマップ



おすすめルートや写真スポット、食事処、宿泊施設、サイクルステーションなどが記されています。天草市観光振興課、天草宝島観光協会、道の駅などに置いてあります。



チームのみんなで集まって、地域の祭りや食べ物を目当てに天草各地をツーリングしています。

下島コースは、本渡から五和、天草西海岸にかけて走りやすく、景色も良い。鬼池港やイルカセンター、コンビニなど適度に立ち寄れるサイクルステーションがあるのも良いですね。下田の足湯ではペダルをこいだ疲れを癒しています。

年に1度は、フェリーで島原に行っています。2023年に開催予定のツールド九州山口で天草と島原を結ぶコースが実現すると良いですね。

推進協議会の作業部会では、メンバーの一人として参加させてもらい、コース設定や矢羽根サインのデザインなど、私たち自転車愛好家の意見を取り入れていただいております。

## サイクルツーリズムに天草は最適！

