

市政だより

あまくさ

2021
4 月号
vol.312

風が気持ちいい～



サイクルツーリズムでの地域活性化を目指し、サイクリング環境の整備が進められている天草。3月4・5日の2日間、天草・島原広域のサイクリングルート設定のためのモニターツアーが開催され、自転車愛好家など20人が参加しました。

詳細は市ホームページのトピックスに掲載。

主な内容

- 2 天草市長選挙
市議会議員補欠選挙結果
- 4 健康ポイント事業で
お得に健康づくり
- 10 花いっぱいコンクール結果発表
- 12 映画「のさりの島」先行公開決定
- 14 いきいき健康
- 16 暮らしの情報
- 31 市民のひろば
- 32 天草文化財探訪／天草見どころ図鑑
- 33 キラリ天草人
- 34 未来のスター／和んチーム
- 35 わたしの記念日
- 36 宝島のわだい
- 38 お出かけ情報／4月の潮汐
- 39 休日在宅病・医院
水道修繕当番店／献血日程
- 40 知ってほしい 発達障がいのこと



LINE



Facebook



Instagram

人のうごき 2月末日現在

2月中の異動		※()内は前月比	
人口	78,020 (107減)	出生	29人
男	36,667 (49減)	死亡	118人
女	41,353 (58減)	転入	98人
世帯数	36,699 (8減)	転出	116人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

天草市長選挙 市議会議員補欠選挙

選挙結果

中村五木前市長の逝去に伴う天草市長選挙と市議会議員補欠選挙が2月21日に行われ、即日開票の結果、馬場昭治氏が市長に、小川圭三氏が市議会議員にそれぞれ初当選しました。翌日22日には、馬場市長が市役所に初登庁。市民や市職員から拍手で出迎えられました。



天草市長
馬場 昭治

市長就任の ごあいさつ

このたびの天草市長選挙におきまして、市民の皆さまの支援助とご支持を賜り、市長に就任いたしました馬場昭治でございます。

昨年未だに急逝された中村五木前市長の訃報に、ご家族をはじめ、多くの皆さまが驚きと悲しみに包まれたことと思えます。市民の皆さまの幸せを願い、全力で市政運営に取り組みました中村市長へ心からご冥福を祈りながら、私が強く決意したことは、これまでのすばらしい取り組みの「歩みを止めない」ということです。

「天草を想う人とともに、知恵とチカラと人をつなぎ、支え、天草を豊かにしたい」。これは、私がこれから進める活動の根底にある想いです。

現在、天草市の人口比率は、これから30年後の日本未来の縮図と捉えることができます。他地域よりも先を歩むからこそ、新しいことに果敢にチャレンジできる環境を構築し、天草市が地方創生の一番星として輝くことで、未来の日本の希望となることを目指してまいります。皆さまから寄せられました

信頼と期待にお応えすべく、まずは喫緊の課題であります新型コロナウイルス感染症対策を講じ、「市民全員の命と健康、そして雇用と産業を守る」ことを最優先に取り組みながら、「市民の皆さまの声・想いに寄り添う暮らしづくり」、「稼ぐチカラを引き出す経済・産業政策の実現」、「市民と経営者双方の目線による行財政経営」を進め、誰もが希望や夢を持ち続けることができる天草市の実現に向けてまい進する所存でございます。今後とも、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますとともに皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

馬場昭治氏が初当選



天草市長選挙

■投票結果

選挙当日有権者数	67,008人
投票者数	43,920人
投票率	65.54%

■開票結果

候補者名	得票数
馬場 しょうじ	29,101
池田 ひろゆき	14,352

天草市議会議員補欠選挙

■投票結果

選挙当日有権者数	67,008人
投票者数	43,914人
投票率	65.54%

■開票結果

候補者名	得票数
小川 けいぞう	17,274
やりみつ 秀孝	12,734
みのだ よう子	11,389



天草市議会議員
小川 圭三

健康ポイント事業で

お得に健康づくり

健康に過ごすために皆さんはどんな取り組みをしていますか。

- ・定期的に健診を受けている
- ・バランスの良い食事
- ・しっかりと眠って体を休める
- ・定期的な運動 など

健康づくりはこれらの取り組みを続けることが大切。特に定期的な運動は体力や筋力維持に欠かせません。コロナ禍で外出する機会が減り、運動不足になりがちな今だからこそ意識して体を動かし、免疫力をUPすることが必要です。

今号ではお得に健康づくりができる健康ポイント事業を紹介します。参加して健康と商品券をGETしましょう。

☎ 健康増進課(複合施設)こころす内) ☎ 24-0620



朝から運動して気分爽快



子どもと一緒に楽しく運動不足を解消



ストレッチもOK

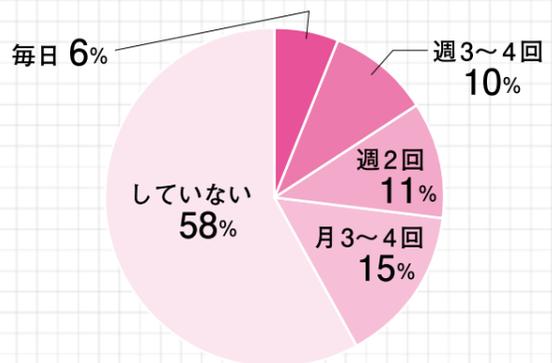


イベントへの参加は地域のことも知られて一石二鳥

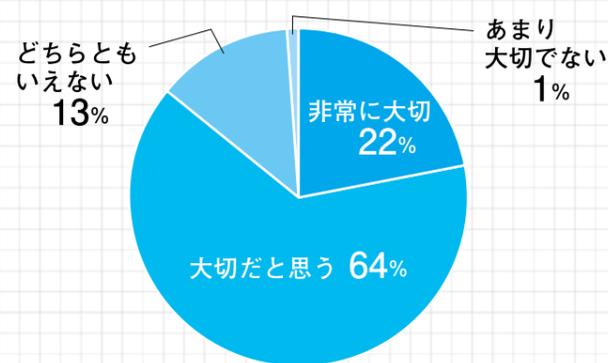


好きなスポーツで気分をリフレッシュ

1日30分以上の運動の頻度(図2)



運動を生活に取り入れる暮らしの大切さ(図1)



平成29年度天草市健康増進計画アンケート

運動不足がもたらす体への影響

運動不足で体力や筋力が低下するとつまずきやすくなり、歩く、立つなどの日常生活に支障が出てきます。また、肥満や高血圧、糖尿病といった生活習慣病になる危険性が増し、心筋梗塞や脳卒中等など命にかかわる病気にもつながります。

逆に運動する人は、生活習慣病の発症率や死亡率が低く、高齢になっても寝たきりを防止する効果もあります。

1日30分以上を週2回

運動の頻度として、1日30分以上を週2回行うことが望ましいとされています。本市でも8割の人が運動することを大切だと感じているものの、週2回以上実践している人は3割程度にとどまっています(図1、2)。適正な時間や回数は年齢、環境など人によってさまざま。無理な運動は長続きしなかったり、怪我をするリスクも高まります。自分に合った運動を見つけて、まずは続けることが大切です。

個人向け健康ポイント

令和2年度
3,816人
参加

対象 18歳以上（高校生を除く）の市民または天草市内に在勤・在学の人

期間 令和4年2月28日までの11カ月間

どんな取り組みをしたらポイントがもらえるの？

- 1 運動ポイント** (10ポイント/日) 1日トータル30分以上運動。ストレッチや歩数の目標クリアでもポイント獲得
- 2 健康診断などのポイント** (最大80ポイント) 市や勤務先が実施する健康診断や市歯周疾患検診(40歳以上が対象)の受診
- 3 新規加入ポイント** (20ポイント) 初めて健康ポイント事業に参加した人がもらえます。※過去に参加経験があっても令和2年度に未参加であれば対象
- 4 イベント参加ポイント** (20ポイント/回) 市や地区振興会が開催するウォーキング大会や健康のつどいへの参加
- 5 推進員ポイント** (最大20ポイント) 食生活改善推進員または健康づくり推進員として活動
- 6 メール・アプリ登録ポイント** (各20ポイント) 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)、運動や健康に関する情報が届く健康ポイントメールに登録

- 達成の目安**
- ・週2回の運動を11カ月継続 880ポイント
 - ・健康診断を受診 40ポイント
 - ・メール、アプリに登録 40ポイント
 - ・健康ポイントに初めて参加 20ポイント
 - ・イベントに2回参加 40ポイント

合計 1,020ポイント
➔ **3,000円の商品券をGET!**

Interview

子ども用カードもあります



※希望者に配布。ポイント交換はできません。

私もチャレンジします

運動は週1～2回、公園までの散歩や買い物で2kmほど歩く程度。健康のために回数を増やそうかなと思っていたところなので、家族で健康ポイントにチャレンジします。

子ども用カードもあって子どもが喜びそうです。



すずか 涼香ちゃん 大谷 佳代さん (本渡町本渡)

無理せず自分たちのペースで楽しんでいます

病気で体調を崩したことで健康の大切さを感じ、6年前から運動を始めました。地域の人たちで活動する運動教室に週2回通ったり、近所を自転車で周ったりしています。おかげであまり病気をしなくなり、体力・筋力が付いてきていると実感しています。

健康ポイント事業には6年前から参加し、普段の運動の他に各地域のイベントに出かけています。体を動かして健康になるだけでなく、商品券との交換やいろんな人と交流できるなど楽しいことばかり。これからも自分たちのペースで運動を続けていきます。



けんじ 須山 研二さん (78歳) りゅうこ 隆子さん (63歳) (新和町)

運動して商品券をGET! 健康ポイント

運動したり、健康診断を受けたりして健康づくりに取り組むとポイントがもらえ、達成したポイント毎に商品券と交換できる「健康ポイント事業」。個人参加の他に職場の仲間と一緒に参加する事業所向けも始まっています。すでに運動を習慣にしている人はもちろん、「運動が長続きしない」、「運動が大切だと分かっているけど・・・」と思っている人もお得に健康づくりをしましょう。

健康ポイント事業のメリットは？

頑張りがポイントとして目に見える

頑張った記録が数字で確認でき、取り組みを継続する“やる気”にもつながります。

体調の改善

ポイント達成者の4割が体調が改善したとアンケートに答えています。中でも肩こりや腰痛の改善、通院・服薬の減少につながっているようです。

商品券で地域活性化

達成したポイントは、天草宝島商品券と交換でき、市内店舗の応援にもつながります。

個人向け

- 2,000ポイント ➔ 5,000円
- 1,000～1,990ポイント ➔ 3,000円
- 500～990ポイント ➔ 1,000円

事業所向け

- 700ポイント ➔ 20,000円
 - 600ポイント ➔ 10,000円
- ※4人以下の事業所は半額

天草宝島商品券
取扱店舗はこちら



市ホームページ

健康ポイントの取り組み方

- STEP 1 目標を立てる ➔ STEP 2 ポイントカードに記録 ➔ STEP 3 商品券に交換

具体的な目標を設定
【個人】「30分のウォーキングを週2回行って体重3kg減」、「足踏み15分＋ストレッチ15分」など
【事業所】「仕事の前に10分間運動をする」など

運動等に取り組んだ日や内容などをポイントカードに記録

4月 月目標						
日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
月計(運動日数) : 8日						

ポイントを集計した後、申請して商品券と交換

○をつける

普段の活動を運動につなげるひと工夫

運動する時間がない・・・と思っている人！考え方を変わると「歩く」、「座る」など普段の行動一つひとつを運動に変えることができます。日常生活のあらゆることを運動にしてみましょう。

買い物ではお店の入り口から少し離れた所に駐車



歩くときはいつもより“少し速く”を意識すると歩幅も広がります



ポイント！

- ・背筋を伸ばす
- ・お腹を引き締める
- ・踵から着地する
- ・つま先で地面を蹴る

通勤を徒歩に変えてみませんか。

座っているときに筋トレ デスクワークや食事中、待ち時間などどこでもできる運動を紹介します。

STEP 1

- ①上に引っ張られる意識で背筋を伸ばす
- ②膝を90度に曲げる
- ③足裏を床に着ける



お腹周りの筋肉に効果あり

STEP 2

足を揃えて膝から下を密着させる。数秒間（筋力に応じて）続けて力を抜く。これを繰り返す。

ポイント！

膝の間にボールやタオルなどを挟むと力の入れ具合を意識しやすいです。



太もも内側の筋肉に効果あり

- エレベーターやエスカレーターではなく階段を使って昇り降りをする
- 昼休憩の時に近くを散歩したり、歩いて通勤する日を作る

使ってみてね

くまもとスマートライフアプリ (歩数計アプリ)

1日の歩数は運動の目安になります。このアプリは個人利用以外に、グループで歩数を競い合うこともできます。他にも野菜料理のレシピなど健康づくりに役立つ情報もありますよ。



▲iOS



▲Android

コロナ禍の今だからこそ、感染症対策に気を付けながら運動不足を解消し、免疫力をUPさせましょう！

事業所向け健康ポイント

令和2年度
77事業所
参加

掃除や体操などの活動を職場の仲間と一緒に取り組むことで運動の定着につなげる取り組みです。

対象

- くまもとスマートライフプロジェクト応援に登録している（部署での登録も可）
- 従業員が2人以上

期間

令和4年2月28日までの間で3ヵ月間以上連続して取り組む

対象になる取り組み ※参加人数の6割以上が取り組むことで達成

A プラス10運動
(10ポイント/日)

3ヵ月間で400ポイント(必須)のため

ラジオ体操等の運動や掃除、花壇の手入れなどをいつもより10分長く体を動かす。

B 各アクション (各100ポイント)

6つの取り組みのうち、2つまたは3つ実施

①健診など

市や事業所が行う健診または、がん検診を受診

②歯と口腔ケア

昼食後の歯磨きまたは、市歯周疾患検診を受診

③～⑥
4つの学習会

食生活、睡眠・休養、喫煙、飲酒をテーマに学習会を開催

③を3つ
取り組んで
700ポイント
達成

③を2つ
取り組んで
600ポイント
達成

令和2年度 達成した事業所紹介

JA本渡五和本渡西支店 10人で参加

令和元年度から参加。ラジオ体操や掃除も対象になっていることが取り組みやすいようで、他にも昼食後の歯磨きや健康診断、飲酒についての学習会も行っているそうです。

コロナ禍が落ち着いたら交換した商品券を使って、みんなでおいしい物を食べに行くそうです。



▲仕事前のラジオ体操

事業所での参加がきっかけで個人向けにも参加

たつまさ
糸田 龍正 さん
41歳 (楠浦町)



週3回のサッカークラブのコーチと、週末に子どもと5kmのジョギングをしています。個人向け健康ポイントに参加してからは、妻と毎朝のラジオ体操も日課になりました。腰痛改善やダイエットにも成功！今年度は2,000ポイントを目指します。

個人も事業所も参加者受付中！

申込期限：個人 ▶ 令和4年2月28日 事業所 ▶ 令和3年11月30日

申込方法などの詳細は市ホームページに掲載。

- 申 問 天草中央保健福祉センター (複合施設こらす内) ☎ 24-0620
天草東保健福祉センター (栖本町) ☎ 66-3355
天草西保健福祉センター (河浦町) ☎ 75-3301



▲市ホームページ



鶴田 道代さん (新和町)



自宅敷地内の山の斜面を利用した庭は、鉢やかめなどの古道具を使い細部までこだわる。オープンガーデンに登録し、訪れた人をもてなそうとカフェを始めるなど、楽しみながら庭づくりに取り組む。

奨励賞 石田 幸美さん (有明町)



自宅敷地内で四季を通して季節の花が楽しめるオープンガーデン。

奨励賞 蓮池精肉店 (本渡町)



店舗前を通る人を楽しませる配色やバランスが工夫されたプランターづくり。

奨励賞 金子 みちよさん (五和町)



自宅の桜を活かした市道沿いの花づくり。

審査員特別賞

前田 猛さん (栖本町)



河内川とその周辺の休耕地に植えたコスモスで地域を彩る。

審査員特別賞

下田温泉花咲会 (天草町)



温泉街に30カ所以上の花壇やプランターを育て、花いっぱい街並みを目指す。

天草 第10回 記念 花咲プロジェクト 結果発表 花いっぱいコンクール(花づくり部門)



美しい天草の景観をつくるために取り組んでいる「天草花咲プロジェクト(花いっぱい運動)」の一環で実施している「花いっぱいコンクール」に令和2年度は個人と団体合わせて28件の応募がありました。

審査の結果、受賞された7組の皆さんの花壇や庭づくりをご紹介します。

最優秀賞 須子ロード・クリーンボランティア (有明町)



平成25年に結成し、国道沿線の植樹帯などを「無理せず、できるときに、できるしこ」とみんなで手入れしています。一昨年から地域の小学生と一緒に活動し、ふるさとを思う気持ちを育てていることも今回評価されてうれしく思います。

花壇を通った人が車を止めて写真を撮ってくれるのを見ると、誇らしくやりがいになります。これからも花いっぱいのふるさと天草になるように活動を続けていきたいです。



「あまくさオープンガーデン」参加者募集

市民の皆さんが丹精込めて育てた花壇や庭などの情報をオープンガーデンとして登録し紹介します。

現在28件が登録され、一般公開されています。登録された情報は冊子にまとめて配布するほか、市ホームページに掲載しています。

対象：自分でつくった庭、専門家が手がけた庭、事業所の庭や花壇で、一般公開できるもの。 ※洋風・和風など庭のタイプは問いません。
申込方法：申込書(市ホームページに掲載)を郵送または持参してください。(各支所へも提出可)



▲詳細

みなさんも花づくりに取り組んでみませんか

郵申問 〒863-8631 (住所記載不要) 天草市役所・都市計画課 ☎ 32-6798

令和3年度 「花いっぱいコンクール」参加者募集

対象：市内で花壇や庭づくりに取り組んでいる個人や団体(3㎡以上)
応募期限：令和4年1月7日(金)(当日消印有効)
申込方法：申込書と令和3年中に撮影した庭や花壇の全景がわかる写真(枚数自由、返却しません)を持参または郵送で申し込んでください。
※詳細は市ホームページに掲載。



▲市ホームページ



山本 起也 監督

「天草人の精神」をこの映画で感じてほしい

初めて天草を訪れたのは約3年前。銀天街を歩いてみると、ほかのシャッター商店街にはない穏やかな空気感や地域の人から「どっから来たかね?」と声を掛けられ天草の人の人懐っこさを感じたことを覚えています。

この映画は「オレオレ詐欺をして生きる青年とだますはずだったおばあちゃんがあいつの間にか同居生活を開始する」というストーリーで、この話を天草の人にしたら、「そがんおばあちゃん天草にはおるかもよ」と教えられました。天草の人には「他を受け入れる」という精神がある。そこにひかれてこの天草で撮りたいと思いました。

撮影期間中は、滞在先に驚くほど多くの野菜やみかん、暖房器具までも差し入れていただき、天草の人の温かさ、そしてその“受け入れる”という精神を強く実感しました。

この天草人の精神は、コロナ禍で分断が進む世の中においてきっと必要になるもの。この映画を見て、天草人の精神は世界に誇れるものだと思えてもらえたら幸いです。

「のさり」に込めた思い……

「のさり」とは、「いいことも悪いことも、自分の運命として受け入れる」という意味の天草弁。自分の今ある全ての境遇は、天からの授かりものである、という考え方です。だから

「目の前にあるものは否定せずに受け入れる」
—天草の優しさの原点がそこにあります。

そんな「のさり」の精神に満ちた作品を、今だからこそ、多くの人に観てもらいたいと思います。
(プロデューサー小山薫堂)

天草の人々とともに

この映画は19日間、全編天草でロケが敢行されました。ロケ場所の提供や炊き出し、エキストラ出演など地域の人々が全面的に協力してともに作り上げていきました。



▲宮地岳かかしの里での撮影風景



▲本渡第一映劇でエキストラの市民と記念撮影

4/30(金) 銀天街で音楽イベント

劇中でブルースハープを奏でる小倉綾乃さんや映画音楽を担当した谷川賢作さん、藤本一馬さんが、銀天街シャッター前でライブ! (午後6時予定)

※イベントの詳細は、上映準備実行委員会までお尋ねください。

天草を舞台にした映画を撮ると聞いたときは、驚きとともにぜひ協力したいと思いました。エキストラの手配をしたり私が経営する美容室もロケ地で使用してもらったり日々映画が出来上がっていくのを見るのはとても楽しかったです。今は公開イベントの準備にまい進中! ありのままの銀天街、天草が詰まったこの映画をたくさんの人に楽しんでほしいです。



金子 晴彦さん

のさりの島
上映準備実行
委員会代表



映画「のさりの島」

天草先行公開決定!

天草市で全編ロケが行われた映画「のさりの島」。昨夏公開予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていました。今回、ついに5月1日から上映が決定。天草の人の心が描かれたこの映画をぜひご覧ください。

岡「のさりの島」上映準備
実行委員会

✉ nosari@amakusan.jp

／政策企画課

☎27-5052

公開情報

本渡第一映劇

5月1日(土)～6月29日(火)
(上映時刻は本渡第一映劇の
上映スケジュールによる)

前売り券: 1,100円

本渡第一映劇、天草市民センター、スーパーセンター
TAIYO本渡店・本渡北店、天草宝島観光協会・山西楽器
器店で販売中。

天草市民センター

5月2日(日)
10:00～
14:00～

映画の詳細

プロデューサー: 小山薫堂 監督: 山本起也 主演: 藤原季節 原知佐子 杉原亜実
上映時間: 2時間9分

詳細は「のさりの島」
公式ホームページに掲載。

公式ホームページ▶



舞台挨拶&ミニライブ

公開を記念し、山本起也監督やプロデューサーの
小山薫堂さん、柄本明さんなど出演者による舞台
挨拶・ライブが開催予定!

とき 5/1▶本渡第一映劇 (先着80人)
19:00～の回

ところ 5/2▶市民センター (各回先着300人)
10:00～・14:00～の回

※登壇者などは、回によって異なる場合があります。ご了承ください。

健診の受診は大きく分けて3つ

▶詳細はこちらで確認



(1) 地域健診

自宅に近いコメンなどで受ける方法。検診車に乗って受けるのでバス健診とも言います。

(2) 施設健診

8つの指定病院で受ける方法。医療機関を選んで、直接病院に受けたい項目を予約します。

(3) 個別健診

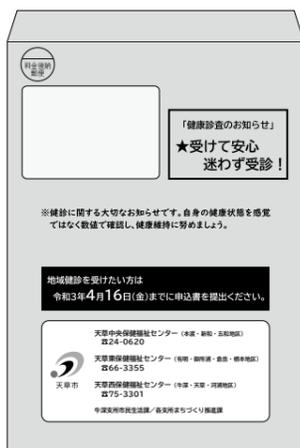
かかりつけ医で受ける方法。受診できる項目は、特定健診または後期高齢者健診のみとなります。

申込書を4/16(金)までに提出

4/12(日)から予約申し込み可。

4/1(水)から受診可。かかりつけ医に予約を。

詳細は「健康診査のお知らせ」で確認ください！



3月下旬に、受診対象者がいる世帯に緑の封筒を郵送しています。

- 天草市地域健診申込書
 - 「健康診査のお知らせ」冊子★
 - 返信用封筒
 - ポケットティッシュ
- が入っています。

冊子の1ページ目で自分が受けられる項目を確認し、「地域健診」での受診を希望する人は、同封の申込書を提出してください。施設健診や人間ドック、個別健診を希望する人は、直接医療機関へ申し込んでください。申込書の提出は必要ありません。

★冊子3ページに掲載の地域健診の日程に変更があります。

- (正) 11月28日 高浜地区コミュニティセンター
- 11月29日 大江地区コミュニティセンター

☎天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎66-3355
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

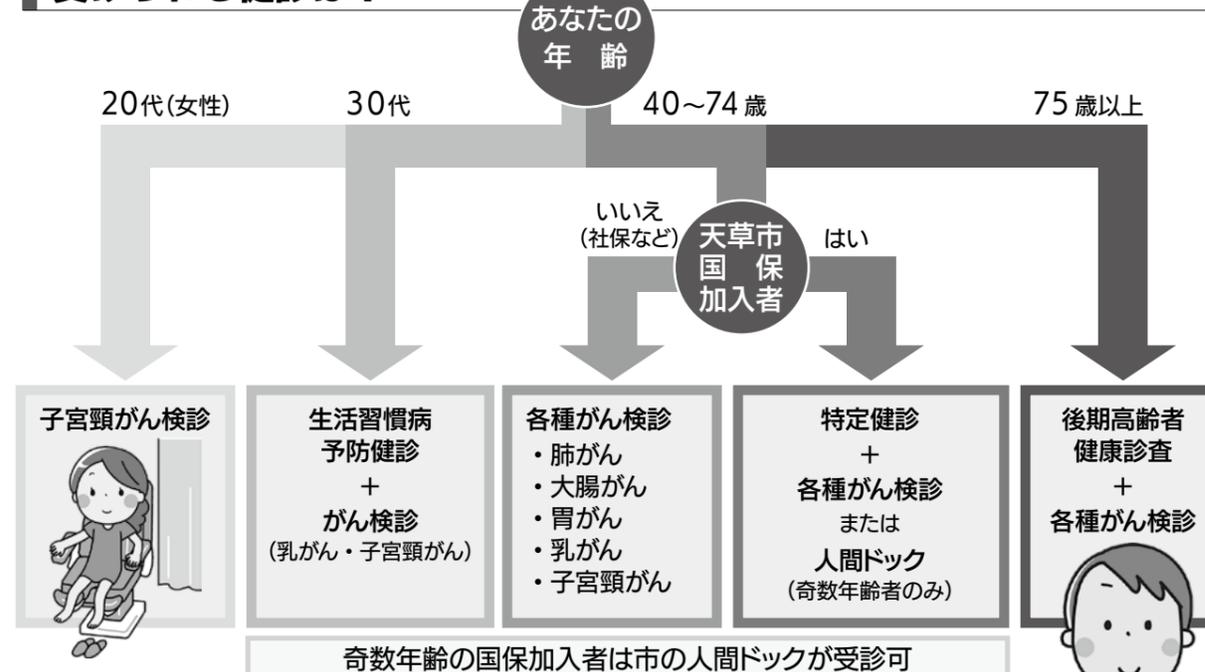
令和3年度の健診が始まります！

コロナ禍に見舞われたこの1年、体調に変化はありませんか。心配なのはコロナウイルスだけではありません。“がん”や“生活習慣病”などもあなたの日常を脅かします。

だからこそ、健診を受けて病気の“芽”を早く見つけることが大切です。自覚症状がないまま、病気があなたに忍び寄っているかもしれません…

「自分は大丈夫」と“安心”するためにも、「健診」を受けてみませんか。

受けられる健診は？



■他にも、腹部超音波検診や骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診などがあります。事業所の健診を受ける人も、各種がん検診など受診できる項目があります。

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み

参加無料

子ども連れ
家族でOK!

▲わ・わ・わ公式ライン



催し	日時・場所	内容	対象
マタニティサークル	4月10日(土) 10:00~12:00	マタニティヨガ 講師: KIYO	妊娠中の人
ファミリーカフェ	4月17日(土) 10:00~12:00	わらべうた ベビーマッサージ 講師: 池田助産師	産後の人
マタニティカフェ	4月18日(日) 10:00~12:00	赤ちゃんのお世話について 講師: 渡邊助産師	妊娠中の人

4月から乳幼児健康診査が変わります

各健診対象者には事前に案内します。

健診	変更点
3~4か月児健診	医療機関で全て実施する個別健診に変更します。指定の健診医療機関を受診してください。
7~8か月児健診 1歳6か月児健診 3歳6か月児健診	管轄の保健福祉センターで個別の問診・計測・相談を行ったあと、医療機関で個別に診察を受けてください。
5歳児健診	発達の困り感を持って生活する子どもさんへの早期対応のため令和3年3月をもって5歳児健診を終了し、3歳6か月児健診の内容を充実させます。

●本渡東地区(志柿・瀬戸・下浦)にお住まいの1歳6か月児・3歳6か月児健診は、会場が天草東保健福祉センターから天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内)に変更します。

使える補助金・助成金があります

詳細はお問い合わせください

住宅リフォーム助成

個人が所有する市内の住宅の屋根のふき替えや浴槽の取り替えなど、住宅の機能や維持向上のためのリフォームで、市内の施工業者に依頼する10万円以上の工事。

▶対象工事費の2割(上限20万円)を商品券として交付

申請方法 工事前に申請書(市ホームページに掲載)などを提出。

※必ず着工前の申請が必要です。

☎産業政策課 ☎32-6786 / 各支所

市民活動支援事業補助金

地域の課題解決に向けて創意工夫する市民活動への補助。

▶スタート事業 上限額20万円

▶ジャンプアップ事業 上限額100万円

補助率は補助対象経費の75%以内(2年目は50%以内)

補助金説明会と団体基盤強化セミナーを開催します。

とき 4月16日(金) 午後1時30分～

ところ 複合施設こころす会議室

申込方法 前日までに電話またはメール(団体名、連絡先、参加人数を記入)で申し込み。

☎男女共同参画課(複合施設こころす内) ☎23-8200

✉ danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

出会い応援(援)事業補助金

結婚を応援するイベントの広告費や会場使用料、講師謝礼などに利用できる補助金。

対象 市内に事務所または事務所機能を有しており、3人以上で構成している団体

▶1事業上限5万円(年度あたり上限10万円)

※補助金決定日以前の支出は対象外。

申込方法 イベントの実施前に、申請書(市ホームページに掲載)を提出。

☎男女共同参画課(複合施設こころす内) ☎23-8200

住宅用太陽光発電システム・蓄電池設置費補助

対象 太陽光発電システム、蓄電池システムを市内の住宅に設置、または設置してある建売住宅を購入し居住する人。

▶1件あたり10万円(市外事業者施工の場合は5万円)

申込方法 令和4年3月10日(金)までに申請書(市ホームページ掲載)を提出。

※予算がなくなり次第終了。

☎市民環境課 ☎32-7861

生ごみ処理容器などの購入費助成

生ごみ処理機やたい肥化する容器などの購入費の一部。

▶価格の2分の1(上限3万円)

※予算がなくなり次第終了。

☎市民環境課 ☎32-7861

福祉基金助成金

民間団体、企業、住民組織等による研修会、講演会、体験事業など創意工夫を凝らした自主的な福祉活動への補助。

▶対象経費の2分の1以内(上限50万円)

申請期限 9月30日(金)

☎健康福祉政策課 ☎24-8805

青少年健全育成事業補助金

天草市の青少年を対象とする交流活動および体験活動(自然、芸術・文化、職業体験など)を実施する団体へ補助。

▶地区限定事業 上限10万円

▶市内全域事業 上限15万円

※どちらも対象経費の2分の1以内

申請期限 5月31日(金)

☎生涯学習課(複合施設こころす内)

☎27-7788

戦没者等の遺族の皆さまへ

遺族に支給される特別弔慰金の申請を受付中です

支給対象者 令和2年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける戦没者等の妻や父母がいない場合に、次の順番でご遺族1人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件で、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた(基本的に同一の戸籍に入っていた)人

支給内容 額面25万円(年5万円)、5年償還の記名国債

請求期間 令和5年3月31日までに請求書類を提出してください(請求期間を過ぎると本弔慰金を受けることはできません)

☎健康福祉政策課 ☎24-8805 / 各支所



農地流動化奨励金の交付要件を4月から改正

農地の利用権設定を促進するため、賃借人に農地流動化奨励金を交付しています。

現在、5年以上の利用権設定(使用貸借以外)に対して奨励金を交付していますが、4月から更新は対象にならず新規のみが対象になります。

☎農業委員会事務局 ☎32-6790



下水道に接続しましょう

下水道は、使用できる区域(供用開始区域)の皆さんが接続することで、悪臭や害虫の発生が抑えられ生活環境が改善される、側溝や河川がきれいになり自然環境が守られるなどの大きな効果につながります。

すでに下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続が済んでいない場合は、早急に接続をお願いします。

※下水道区域以外は、合併浄化槽の設置をお願いします。

☎下水道課 ☎23-3498



▲市ホームページ



市道清掃ボランティア団体を募集

対象団体 区やPTA、老人会などで市道の除草(500m以上)または側溝の清掃(おむね150m以上)を年2回行う団体

報奨金 年額2万円

申込方法 9月30日(金)までに、申請書(市ホームページ掲載)を提出してください。

※1回目の活動の前に申し込みが必要。

☎土木課 ☎32-6795 / 各支所



天草戦没者追悼式

とき 4月3日(土) 午前10時～11時まで
ところ 天草市民センターホール

※無宗教・献花方式で行い、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため招待者のみで実施します。

※各支所で開催される戦没者追悼式(平和祈念祭)は中止。

☎天草戦没者追悼式実行委員会事務局(健康福祉政策課内) ☎24-8805 / 各支所



永年無事故運転者を表彰

対象 運転免許証の住所が天草市で、次の全てに該当する人

- ・各表彰基準年の6月30日から無事故または交通法令に違反し行政または刑事上の処分を受けていない
- ・本年6月30日から過去3年間に軽微な交通違反もない
- ・交通安全協会費を納めている

表彰基準年

10年表彰:平成23年、20年表彰:平成13年
30年表彰:平成3年、40年表彰:昭和56年

申込方法 5月21日(金)までに申請書を提出してください。

☎天草地区交通安全協会 ☎24-0110 /
牛深地区交通安全協会 ☎73-2110 /
まちづくり支援課 ☎32-6661 / 各支所



コミュニティ助成事業を活用しました

亀場町上区自治会では、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、自治公民館で使用する備品を整備しました。

この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に同センターが実施しているものです。



☎まちづくり支援課 ☎32-6661

交通ルールを守り事故を防ごう! 4月6日 春の全国交通安全運動 15日

- 歩行者は信号を守り、横断歩道を渡ろう。
- 自転車保険に加入し、安全に利用しましょう。
- 車は、思いやり・譲り合いの心で運転。
- ◇マークは横断歩道の手前のしるし。減速しましょう。

☎まちづくり支援課 ☎32-6661

まちづくり支援課・天草市消費生活センターはポルトから本庁舎に移転します

まちづくり支援課と消費生活センターは、3月29日(金)から本庁舎1階で業務を行います。

☎まちづくり支援課 ☎32-6661



「食改さん」養成教室受講生募集

食を通して健康づくりをサポートする「食生活改善推進員」(通称:食改さん)の養成教室を開催します。

まずは自分の健康生活を改善するために一緒に学んでみませんか。

対象 市内在住の18歳以上の人

開催期間 5月~令和4年2月(計6回)

詳細の日時・会場はお問い合わせください

受講料 毎回100円

申込方法 5月7日(金)までに各保健福祉センターへ電話で申し込んでください。

☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620 (本渡・新和・五和地区)

天草東保健センター ☎66-3355 (有明・御所浦・倉岳・栖本地区)

天草西保健センター ☎75-3301 (牛深・天草・河浦地区)



東京2020オリンピック

5月5日は天草市で聖火リレー!!



▲市ホームページ

交通規制を行います

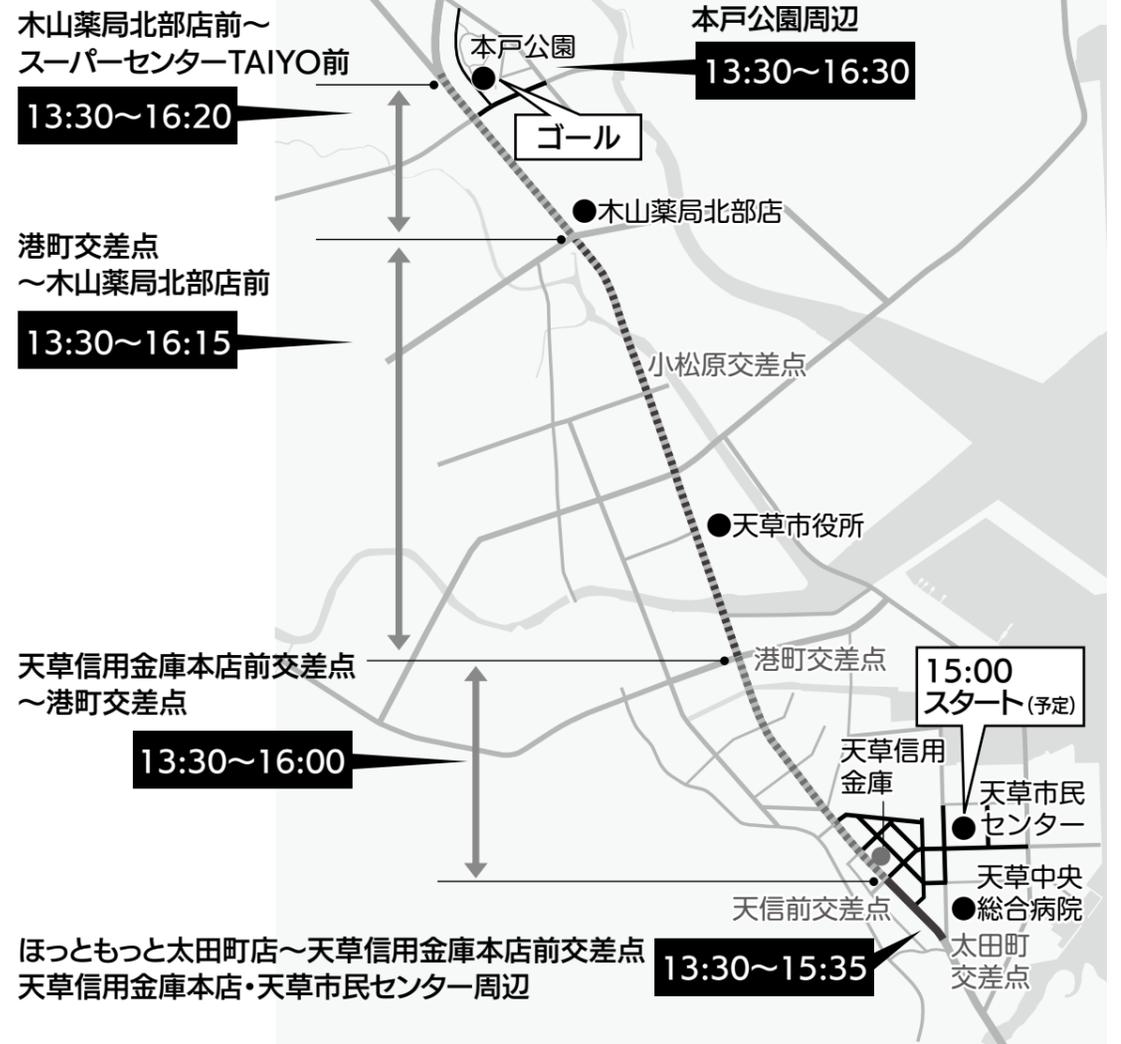
天草市民センターをスタートし、本戸公園をゴールとするコースを16人の聖火ランナーでつなぎます。

当日は、実施に伴い交通規制を行うため、路線バスの運行に迂回や運休が生じます。詳しくは、本渡バスセンター(☎22-5234)または産交バス(株)天草営業所(☎22-5238)にお問い合わせください。

※詳細は市ホームページにも掲載しています。



■全面通行止め時間帯



☎スポーツ振興課 ☎32-6783

犬の登録と狂犬病予防集合注射を実施

対象 生後91日以上の犬
 料金 新規登録料……3,000円
 予防注射……3,300円



※当日来られない人は、獣医科病院または、他の地区で接種してください。
 ※犬の死亡や所有者の変更などは届け出が必要です。
 ※その他の地区の日程は、5月1日号の市政だよりに掲載します。

市民環境課 ☎32-7861

実施日	場所	実施時間	
4/20	茂串旧ゲートボール場	9:00 ~ 9:10	
	須口健康増進センター	9:20 ~ 9:35	
	鬼塚区公民館	9:45 ~ 9:55	
	加世浦区公民館	10:05 ~ 10:20	
	牛深支所	10:30 ~ 11:00	
	黒石(南天バス停前)	13:05 ~ 13:10	
	魚貫町多目的集会所	13:20 ~ 13:30	
	魚貫町交流促進センター	13:40 ~ 13:50	
	池田区公民館	14:05 ~ 14:15	
	JAあまくさ二浦委託店	14:35 ~ 14:45	
4/21	早浦生活改善センター	14:55 ~ 15:05	
	下平生活改善センター	9:00 ~ 9:05	
	深海地区コミュニティセンター	9:15 ~ 9:25	
	浅海生活改善センター	9:35 ~ 9:50	
	山の浦生活改善センター	10:05 ~ 10:10	
	大の浦区公民館	10:25 ~ 10:30	
	中の浦公民館前	10:40 ~ 10:50	
	内の原旧体育館跡地	11:05 ~ 11:15	
	久玉地区コミュニティセンター	13:10 ~ 13:30	
	天附団地	13:45 ~ 13:50	
4/22	元下須集会場	14:00 ~ 14:05	
	東目集会所	14:15 ~ 14:25	
	旧JAあまくさ大宮地支所	8:30 ~ 8:45	
	天附自治公民館	9:00 ~ 9:15	
	大多尾地区コミュニティセンター	9:30 ~ 9:45	
	立集荷所	10:00 ~ 10:10	
	宮地浦自治公民館	10:25 ~ 10:35	
	中田地区コミュニティセンター	10:45 ~ 10:55	
	碓石地区コミュニティセンター	11:10 ~ 11:25	
	新和支所	11:40 ~ 11:55	
4/19	大矢崎自治公民館	8:30 ~ 8:45	
	本渡北地区コミュニティセンター	9:00 ~ 9:15	
	牛の首区自治公民館	9:30 ~ 9:45	
	下河内自治公民館	10:00 ~ 10:15	
	寺領自治公民館横駐車場	10:30 ~ 11:00	
	御所浦	4/5	8:50 ~ 9:00
	御所浦北地区コミュニティセンター	9:15 ~ 9:20	
	御所浦診療所横	9:45 ~ 10:05	
	牧島簡易郵便局横	10:20 ~ 10:30	
	大浦消防詰所	10:50 ~ 11:15	
御所浦支所	11:30 ~ 11:50		
本渡	4/6	9:00 ~ 9:30	
佐伊津地区コミュニティセンター	9:00 ~ 9:30		
本渡児童センター	9:50 ~ 10:10		
諏訪地区会館	10:20 ~ 10:40		
市役所南側駐車場	10:50 ~ 11:10		
倉岳	4/7	9:00 ~ 9:30	
漁村センター(宮田)	9:00 ~ 9:30		
浦体育館横	9:45 ~ 10:15		
倉岳支所	10:25 ~ 11:05		
栖本	4/8	9:00 ~ 9:30	
河内体育館	9:00 ~ 9:30		
栖本体育館	9:50 ~ 10:20		
栖本支所	10:30 ~ 11:00		
有明	4/19	8:30 ~ 8:50	
島子地区コミュニティセンター	8:30 ~ 8:50		
下津浦地区コミュニティセンター(迫分館)	9:05 ~ 9:20		
上津浦地区コミュニティセンター	9:30 ~ 9:45		
赤崎地区コミュニティセンター	10:00 ~ 10:15		
須子地区コミュニティセンター	10:30 ~ 10:45		
大浦地区コミュニティセンター(船津分館)	10:55 ~ 11:10		
楠甫地区コミュニティセンター	11:25 ~ 11:40		

ゴールデンウィークのごみ収集日を変更します

【注意】ごみは午前8時30分までに出してください。

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	4月29日(木)	4月30日(金)
月曜日に収集予定の地区	5月3日(月)	5月6日(木)
火曜日に収集予定の地区	5月4日(火)	5月7日(金)
水曜日に収集予定の地区	5月5日(水)	5月8日(土)
燃やせないごみ		
本町	5月3日(月)	5月6日(木)
佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	5月4日(火)	5月7日(金)
土手、佐伊津町(上在郷、下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほんどの森)	5月5日(水)	5月13日(木)
資源物		
志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	5月3日(月)	4月30日(金)
中南、中山口、内柿、溝端、山の口、半河内、楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	5月4日(火)	5月1日(土)
東浜、西浜、浜津、馬場、浜崎、亀場町(通山、宇土、春登、後堀、開場、友尻)、柗宇土町	5月5日(水)	5月8日(土)
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	4月29日(木)	4月30日(金)
月曜日に収集予定の地区	5月3日(月)	5月6日(木)
火曜日に収集予定の地区	5月4日(火)	5月7日(金)
燃やせないごみ		
楠甫、下津浦	5月5日(水)	5月11日(火)
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	4月29日(木)	4月30日(金)
月曜日に収集予定の地区	5月3日(月)	5月6日(木)
火曜日に収集予定の地区	5月4日(火)	5月7日(金)
燃やせないごみ		
大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	5月5日(水)	5月12日(木)
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	4月29日(木)	4月30日(金)
月曜日に収集予定の地区	5月3日(月)	5月6日(木)
火曜日に収集予定の地区	5月4日(火)	5月7日(金)
資源物		
二江、手野、城河原	5月5日(水)	5月7日(金)

年金情報

～学生納付特例をご存知ですか～

20歳になると、学生でも国民年金に加入することが義務付けられていますが、学生本人の所得が一定額以下の方は「学生納付特例制度」により保険料の納付が猶予されます。

この制度を希望する方は「在学証明書(原本)」または「学生証の写し(有効期限の表記があるもの)」を添えて、国保年金課または各支所年金担当窓口へ申請してください。

令和3年度も特例を継続する場合は、4月上旬に「ハガキ形式」の申請書が送付されますので、必ず返送してください。

※この特例期間は年金を受けるために必要な期間として取り扱いますが、年金額の計算には入りません。将来の年金額を増額するためには、10年以内に保険料を納めることができる「追納制度」があります。

市民環境課 ☎24-2154 / 国保年金課 ☎24-8802 / 各支所

資源物の分別方法について動画で紹介します

資源物の分別方法や間違いやすいもの、問い合わせの多い内容を詳しく紹介。分別方法がわからない場合などにもご活用ください。



▲動画はこちら

資源物回収活動団体の登録

市の資源物回収と別日に、地区自治組織や子ども会などで行う回収活動に、回収量や実施回数に応じて奨励金を交付します。交付を受けようとする団体は、事前に登録が必要です。

申請方法 4月から5月末までに回収活動を行う団体は、**5月31日(木)**までに申請書を提出してください。

※6月1日以降に回収活動を始める団体は、活動の前日までに必ず登録手続きを済ませてください。

市民環境課 ☎32-7861 / 各支所



『国際交流市民ボランティア』募集

市では、アメリカ・エンシニタス市との姉妹都市や韓国・忠清大学校との交流、国内外からの訪問者への通訳などに対応できる『国際交流市民ボランティア』を募集します。

募集内容

・語学スタッフ

市が実施するイベントの通訳・翻訳

・ホストファミリースタッフ

姉妹都市交流や韓国忠清大学との交流などに伴うホームステイの受け入れ

・国際交流スタッフ

市が実施する事業の企画運営への協力

応募条件

- ・18歳以上の天草市民
- ・ボランティア活動に意欲・興味がある人
- ・語学スタッフは、日本語および日本語以外の言語を話す、または書くことができる人

申込方法 登録用紙(市ホームページに掲載)に記入し提出してください。

☎政策企画課☎27-5052



求職者支援訓練コース「ビジネスPC基礎科」受講者募集

ワード、エクセルなど事務職に必要なパソコンの知識を基礎から学べます。

とき 5月24日⑩～9月22日⑩

ところ キャリア教育プラザ天草研修センター(東浜町三貴ビル6階)

対象・定員 就職希望者・15人

申込方法 4月21日⑩までにハローワーク天草で申し込んでください。

受講料 無料 ※別途テキスト代が必要

☎ハローワーク天草☎22-8609 /

キャリア教育プラザ天草研修センター ☎096-342-8181



外国人総合相談窓口の時間が4月から変わります

天草市に住んでいる外国人や外国人にかかわる市民のみなさんが安心して生活できるよう、相談ができる窓口があります。

とき 毎週月・木曜日の午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)

ところ 天草市役所本庁舎1階

※やさしい日本語、英語、中国語で相談できます。予約してください。

☎ワールドフレンズ天草

✉amakusa.soudan@gmail.com

☎政策企画課☎27-5052



外国人のための「日本語教室」をします

外国人のための「日本語教室」をします。日本語を使ったコミュニケーションや読み書きを学びたい外国人の皆さんは申し込んでください。また、知り合いの外国人に声をかけてください。

※日本語を教えるボランティアも募集しています。興味のある人はワールドフレンズ天草へ事前にご連絡ください。

対象 天草市に住む外国人

とき 5月6・13・20・27日 全て木曜日 午後6時30分～8時

ところ 複合施設こらす

申込方法 各開催日の前日までに、電話または電子メール(住んでいるところ、名前、電話番号を書いてください)で予約してください。



☎ワールドフレンズ天草 野崎さん

☎090-9652-5489

✉world.friends.amakusa@gmail.com

☎政策企画課☎27-5052

国民健康保険の加入・脱退には届け出が必要です

就職などで職場の健康保険に加入したときや、退職して国民健康保険に加入する場合は、14日以内に届け出が必要です。届け出が遅れると医療費が全額自己負担になったり、国保の資格を取得した月までさかのぼって国保税を納めなければならない場合がありますので、早めの届け出をお願いします。

持参書類

- 国保に加入するとき…健康保険の資格喪失日を確認できるもの(資格喪失証明書、離職票など)
- 国保を脱退するとき…国保と職場の健康保険の両方の保険証
- 加入・脱退共通……マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類、免許証などの本人確認書類、子ども医療受給者証

☎国保年金課☎24-8802



牛深火葬場が完成しました

牛深火葬場が久玉町に完成し、2月1日より利用できるようになりました。施設の詳細は市ホームページをご覧ください。

※施設使用料を次の通り改定。

牛深火葬場	単位	使用料	
		市内に居住していた死亡者	市外に居住していた死亡者
大人(12歳以上)	1体	20,000円	40,000円
小人(12歳未満)	1体	15,000円	30,000円
死産児	1体	10,000円	20,000円
改葬等その他	1体	7,000円	15,000円

☎市民環境課☎32-7861



栖本病院 整形外科の外来診療を始めます

栖本病院では4月から整形外科の外来診療を始めます。

診療日 毎月第1・2・4土曜日

診療時間 午前8時30分～12時00分

※整形外科の受診は予約制。

(平日午後2時以降の電話受付)

☎栖本病院☎66-2165

2月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
		支出なし		
合計			0円	累計 98,600円

※累計は、令和2年4月からの合計です。

☎秘書課☎24-8816



もどぐされ サツマイモ基腐病のまん延防止にご協力ください

サツマイモ基腐病は、茎の変色、いもの腐敗などを引き起こす病害で、昨年県内で初めて確認されました。

発生した場合は、発病株をほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

病気を防ぐために

- 健全な種いも・苗を使用する
- 土壌および種いも・苗を消毒する
- 植え付け前に排水対策 などを行う

☎県農業技術課 ☎096-333-2381 /

天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4256



甲種防火管理新規講習会を開催

消防法で一定の事業所には選任が義務付けられている「防火管理者」の甲種防火管理新規講習会を開催します。

とき 6月15日⑩・16日⑩の2日間

ところ 天草広域連合消防本部3階大会議室

定員 50人(先着)

受講料 4,000円(後日納付書を郵送)

申込方法 4月12日⑩から16日⑩までに、申込書に6ヶ月以内に撮影した写真(上半身縦3cm×横2.5cm)を添えて、提出してください。

☎天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305

/各消防署・分署



感電事故防止のお願い

感電事故防止のため、電線付近で魚釣りや鯉のぼりの掲揚などは絶対にしないでください。

釣り糸や鯉のぼりが電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、ご連絡をお願いします。

☎九州電力送配電株式会社

天草配電事業所

☎0120-986-957



▲感電注意動画



確定申告期限・納付期限が延長

令和2年分の確定申告と納付の期限が延長され、これに伴い振替納税日も延長されました。

e-Taxや電話相談・チャットボットの利用で自宅から申告や相談ができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。天草税務署にお尋ねください。

税目	申告期限 納付期限	振替日
申告所得税		5月31日⑩
個人事業者の消費税	4月15日⑩	5月24日⑩
贈与税		

☎天草税務署 ☎22-2510 ※自動音声案内



農薬の散布時はミツバチへの農薬危害にご注意を

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが花に集まる時期になります。

農薬を散布する際には

- 近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する
- ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう十分注意する

☎県農業技術課 ☎096-333-2381

天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4256



令和3年度第1回危険物取扱者試験を実施

とき 6月6日⑩

ところ 熊本市、八代市、天草市(天草工業高校予定)、玉名市

試験種類 甲種、乙種1~6類、丙種

申込期間

●電子申請 4月12日⑩~19日⑩

●書面申請 4月15日⑩~22日⑩

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課または各消防署・分署に設置。

☎天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305 /

各消防署・分署



参加者募集

脳いきいきサポーター養成講座

地域の通いの場やサロン等で、認知症予防プログラムのパズルや体操などを実践するサポーターを募集します。

対象 全8回すべての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人(事業所職員は対象外)

日時・場所

全て木曜日 午前10時~12時

○御所浦地区コミュニティセンター

5月13日、27日、6月10日、24日

○御所浦北地区コミュニティセンター

7月1日、15日、29日、8月12日

定員 35人(申込多数のときは抽選)

申込方法 4月20日⑩までに電話で申し込んでください。(受講可否結果を後日通知)

☎高年齢者支援課 ☎24-8806

「脳いきいき度チェック」と結果説明会

認知機能の低下や自分自身の認知機能の特徴を調べることができ、結果説明会では、苦手な分野のトレーニング方法などを学びます。

もの忘れが気になる人や認知症予防に取り組みたい人など、どなたでも参加できます。

とき

脳いきいき度チェック 4月22日⑩

結果説明会 5月13日⑩

いずれも午後2時~4時

ところ 天草東保健福祉センター(栖本町)

定員 30名(先着)

申込方法 4月15日⑩までに電話で申し込んでください。

☎高年齢者支援課 ☎24-8806

アマビズ

Ama-biZからのお知らせ

毎週木曜日
相談時間を20時まで延長!
(通常相談&IT相談)

アマビズセンター長に就任しました



アマビズでこれまで副センター長を務め、4月からセンター長に就任しました小田勝久です。

新しいアイデアを具体化させたい、より多くの人に販売したい、WEB活用して自社顧客を増やしたいといったあらゆるビジネス相談と一緒に解決してゆく、ビジネスのパーソナルトレーナーがアマビズです。

時流に合わせた新アイデアを引き出し、初期投資はなるべく控えます。市場・消費者が欲しがっている出口を先に把握し、製品をより魅力的な「商品」に仕上げるために、ITア

ドバイザー、デザインアドバイザー、フードアドバイザーに加えてPRアドバイザーなど、新たな支援チームをラインナップ!フワッとした段階からでもぜひお越しください!ZOOMなどでの遠隔相談もOK。お話をすることをスタッフ一同楽しみにしています。

4月のアマビズITミニセミナー(教えてエザキさん)

とき 4月22日⑩

午後6時30分~

ところ Ama-biZ(中央新町)

※参加には事前の申し込みが必要



▲詳細はこちらから

☎Ama-biZ ☎24-5555・FAX22-8655 ☒info@ama-biz.jp



バラモン凧づくり教室 参加者募集

熊本県の伝統工芸品に指定されている「天草バラモン凧」を制作します。ぜひチャレンジしてみませんか。

とき 5月9日⑩・16日⑩・23日⑩
午前9時～12時

ところ 天草文化交流館

定員 5人(先着)

参加料 1,500円

申込方法 5月5日⑩までに電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665



第4回芹生の郷つつじウォーク 参加者募集

手野地区コミュニティセンター発着の約5kmのコース。内野川両岸に咲くつつじを眺めながら歩きませんか。ゴール後には豚汁・おにぎりの昼食付き。(抽選会も実施)

とき 4月25日⑩(小雨決行)
午前9時30分集合、10時スタート

ところ 手野地区コミュニティセンター

定員 112人(先着)

参加料 高校生以上500円、

中学生以下無料(保険料含む)

申込方法 4月16日⑩までに、郵送またはFAX・電子メール(住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入)で申し込んでください。

☎手野地区コミュニティセンター

☎・FAX 34-0003

📧teno@amakusa-cc.jp

みつばちラジオで母校の校歌を聴こう！ 新番組「わたしの校歌・ふるさと便り」放送開始

『東京天草郷友会』のホームページに集められた校歌(統廃合校を含む)が流れる番組が始まります。番組は天草郡市退職校長会が中心となり、天草在住の人や全国で離れて暮らす皆さんも出演して、懐かしい思い出を語ります。

放送はFMラジオ(周波数88.8)のほかスマートフォンなどに無料のアプリをダウンロードして聴くこともできます。ぜひお知り合いの皆さんにお知らせください。

東京天草郷友会のホームページでは、全学校の歌詞・楽譜・音源を聞くことができます。あわせてご覧ください。

放送 毎週火曜日 午後7時～ほか



▲東京天草郷友会ホームページ ▲みつばちラジオ

☎天草郡市退職校長会(会長 木村さん)

☎090-8414-9068 / 地域政策課 ☎27-6000



市の出前講座をご活用ください

出前講座は、市職員等が地域の集会などに向いて、市の事業や制度について分かりやすく説明するものです。

健康づくりや歴史・文化、福祉など90を超える講座があります。

対象 天草市内の各種団体、サークル、企業等が開催する学習会や集会など

申込方法 市ホームページ掲載の講座メニューの中から希望する講座を選び、日程などを各担当課と調整のうえ生涯学習課へ申請書を提出してください。

※原則平日の午前9時から午後5時までに開催されるもの。それ以外の時間は要相談。

※会場などの手配は申請者が行う。

※講師謝礼は無料。ただし会場使用料などは申請者負担。

☎生涯学習課(複合施設ここらす内)

☎27-7788



「社会を明るくする運動」 標語募集

「社会を明るくする運動」は、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための運動です。

市では、犯罪のない明るい地域づくりや青少年の非行防止を広く呼びかける標語を募集します。優秀な作品は啓発活動に使用し、賞状および副賞を贈呈します。

令和2年度最優秀賞

「そらさずに 見守る瞳が 非行を防ぐ」

応募資格 市内在住の高校生以上

応募方法 5月28日⑩までに、標語・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学生は学校名・学年を記入したものを、FAX、電子メールまたは郵送(ハガキ可)で提出してください。

☎☎〒863-0034 市内浄南町4番15号

生涯学習課 ☎27-7788・FAX23-8811

📧syakyou@city.amakusa.lg.jp

広告 さあ、始めましょう！
プログラミング教室開催中。
“まずは、小4～中学生を対象に始めます！”
自ら問題を設定して考え、判断し、答えを見出していく能力。
まさに **プログラミング的思考** です。
今後無料体験会開催します！お電話を。ホームページ <http://pcsv.jp/>
PCステーション ☎22-6667
天草市本渡町広瀬5-47



天草市民センター自主文化事業 瀧川鯉斗落語会

落語界きってのイケメンとして幅広い年齢層に人気の落語家で、伝統的な落語を大切にしつつも現代に適応した落語スタイルを目指す、瀧川鯉斗の落語会を開催。



とき 5月29日⑩
午後6時30分開演

ところ 天草市民センター

チケット販売

4月20日⑩発売開始
全席指定：2,500円

☎天草市民センター ☎22-4125



絵本の読み聞かせや 手遊びを楽しみませんか

4月23日～5月12日はこどもの読書週間。この週間にちなんで「子どもの読書の日おはなし会」を開催します。

※詳細はお尋ねください。

●御所浦図書館 4月17日⑩ 13:30～

●中央図書館 4月24日⑩ 14:00～

●牛深図書館 4月25日⑩ 10:30～

●河浦図書館 5月5日⑩ 10:00～

☎☎中央図書館 ☎23-7001

牛深図書館 ☎74-7100

御所浦図書館 ☎67-3931

河浦図書館 ☎74-8111

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください 広告
B型肝炎給付金について無料相談会
4/24(土) 完全予約制 ☎
天草市民センター 第3会議室 0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別相談なので、他の方と話を合わせることはありません。
対象者 昭和16年7月2日～平成30年12月31日生まれ
給付金 50万円～3,600万円
※申請に必要書類を揃えてお持ちください
※申請書・相談料 無料
※成功報酬制
※申請書郵送可
弁護士法人 弁護士 東田 幸一「あいはらこいち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所 無料電話相談も
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日9:00～18:00 ☎TEL 03-5363-6333
同時受付可(会費にお電話ください)

広告 【日本歯周病学会認定】歯周病専門医
松田歯科医院
院長 松田 光正
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前(9時～12時) ○ ○ ○ ○ ○ ○ (土曜日のみ17:00まで)
午後(14時～18時半) ○ ○ 休 ○ ○ ○
天草市栄町10-35
<http://1933matsuda.com/> 松田歯科 天草 検索
コロナ予防のため予約診療としています。
予約外受診は必ずお電話下さい。 ☎0969-22-2432

広告 **ボート免許講習会**
天草教室(7月) 漁村センター(天草漁協本所様) 船船免許が切れてあきらめていませんか?講習を受けて復活させませんか?
更新・失効再交付講習会(定期)
2級 学科 7月10日(土)・11日(日) 会場 漁村センター 日程 開始時間
実技 7月17日(土)・18日(日) クイックまつばせ 第1土曜日 9:30
1級 学科 7月10日(土)・11日(日)・24日(土)・25日(日) ユースピア熊本 第1日曜日 9:30
実技 7月17日(土)・18日(日) ユースピア熊本 第3土曜日 13:00
進級 学科のみ 7月24日(土)・25日(日) ユースピア熊本 第3水曜日 18:30
天草漁業協同組合 天草市港町10-19 ☎0969-27-7371
篠崎海事事務所 宇城市三角町三角浦1160-15 ☎0964-53-1083

身体障害者アーチェリー体験教室開催

アーチェリーはパラリンピック、全国障害者スポーツ大会の競技種目でもあります。参加費無料、講師による指導あり。弓具は主催者で準備します。帽子、飲み物を持参ください。
日時 5月2日⑩ 午前9時～12時
場所 下浦アーチェリー場(旧下浦中学校跡)
申込期限 4月24日⑩までに電話かFAXで。
 申 天草市アーチェリー協会 松本さん
 ☎090-4770-6392 / FAX23-4630

家族の絆と資産を守る 相続対策まるわかりセミナー

とき 4月8日⑩・22日⑩午後2時～4時
ところ 複合施設こころす 会議室 DE
講師 吉本雅弘 (社)相続事業承継コンサルティング協会)
定員 10人 (先着順)
申込方法 4月21日⑩までに電話、メールで。
 申 あまくさンげんきコンサルタンツ 吉本さん ☎090-8888-3508
 M di_m_brand_ib@icloud.com

ふるさとの自然や文化を楽しく学びませんか 本渡ふるさと学級 受講生募集

対象 本渡地区在住の50歳以上の人
とき 毎月第2火曜日 午前10時～12時
ところ 複合施設こころす(浄南町)など
定員 10人 **受講料** 年額1,000円
申込方法 4月16日⑩までに住所、氏名、年齢、電話番号を記入で郵送またはFAXで申し込み
 申 ☎863-0034 市内浄南町4-15 複合施設こころす内本渡地区公民館「本渡ふるさと学級」☎27-7788 / FAX23-8811

白嶽湿地とアマクサミツバツツジ観察会 参加者募集

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
とき 4月18日⑩午前9時30分～午後3時
ところ 白嶽森林公園キャンプ場駐車場集合
定員 30人
準備物 弁当・飲み物・登山に適した服装と靴
申込方法 4月12日⑩までに電話で申し込んでもください。
 申 天草自然公園ボランティア協会の金井さん ☎34-0249

市民のひろば

詳しいことは申へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。
 申 秘書課 ☎24-8816・FAX22-7016
 M kouhou@city.amakusa.lg.jp

勇志国際高校4月入学生募集

高校卒業資格とともに今話題のプログラミングや就職に役立つ簿記など学ぶことができます。夢や目標、育児や仕事と両立できる高校です。予約制で平日個別相談も受け付けます。
出願期限 4月30日⑩まで(転・編入生は随時受付)
選考方法 書類と作文(10代の方は選考面接)
 申 勇志国際高校 ☎67-3911

漢字検定受験者募集

対象 小学3年生～大人
とき 6月20日⑩
ところ 天草教育会館(志柿町)
検定料・試験時間 受検する級によって異なりますので、お尋ねください。
申込方法 4月23日⑩までに申込書(天草教育会館に設置・ホームページにも掲載)を提出してください。
 申 (一財)天草教育会館 ☎23-2355

四半的弓道協会 会員募集

四半的弓道は椅子に座って行う弓道で、生涯スポーツとして最適です。練習用具は用意しており、費用はかかりません。一度体験してみませんか。
ところ 本渡地区公民館(こころす内)
時間 毎週日曜日午後1時～3時
ところ 本渡北地区コミュニティセンター
時間 毎週月・水・金 午後1時～3時
 申 本渡四半的弓道協会の倉田さん ☎22-4630

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	4/7⑩	9:30～12:00	天草支所	尾下 明さん ☎42-1045
	4/14⑩	9:00～12:00	有明老人福祉センター	松下祥明さん ☎54-0335
	4/14⑩	9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター	齊藤朝廷さん ☎67-3154
	4/14⑩	9:00～11:00	五和支所	明石弘之さん ☎32-0028
	4/20⑩	10:00～12:00	リンドマールTAIYO	段下千晶さん ☎23-9012 菅原利満さん ☎24-1771
	4/21⑩	9:00～12:00	牛深総合センター	池林通秋さん ☎73-4490
令和3・4年度の行政相談委員は他にも次の皆さんがいらっしゃいます。 行政相談委員は、行政に関する相談や要望などをお聞きします。相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。 ○倉岳地区 福本 英樹さん ○栖本地区 猪原 光司さん ○新和地区 吉岡 賢龍さん ○河浦地区 横田 政司さん				
女性のための 無料法律相談	4/21⑩	10:00～12:00	複合施設こころす	子育て支援課・子ども相談係(複合施設こころす内) ☎22-0404
	※事前申し込みで定員3人まで(託児も可)			
労働・雇用・ 年金無料相談会	4/15⑩	13:30～16:30	複合施設こころす	県社会保険労務士会天草支部 ☎23-9554 ※留守番電話対応
	4/8⑩	13:00～15:00	天草信用金庫本店2階(太田町)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
弁護士による 無料法律相談会	※各営業店の書類で4月2日⑩まで申し込み(先着4人)			
	4/28⑩	13:00～16:00	牛深総合センター(牛深町)	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談	4/5⑩	9:30～11:30	複合施設こころす	一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※必ず事前に電話で予約してください。
		10:00～11:00	牛深支所	
	4/19⑩	9:30～11:30	複合施設こころす	
	4/28⑩	10:00～11:00	いさな館(御所浦支所2階)	
外国人 総合相談窓口	毎週月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052



経験を生かして
地域のために活動していく

キラリ天草人

平塚 壮さん (御所浦町)

「御所浦の子どもたちがバレーを楽しんでくれれば嬉しい」と笑顔で話すのは、御所浦ジュニアバレーボールクラブの代表を務める平塚壮さん。中学高校とバレーボール部で、大学でもバレーサークルに所属するなど学生時代はずっとバレーに携わってきた。御所浦小学校にはバレー部がなく、4年前に地元の御所浦町に帰ってきた際、小学生の保護者から、「子どもがバレーをしたいけん教えてくれんか」とお願いされ、小学生の社会体育クラブ移行に合わせて同クラブを設立した。クラブには小学2年生から6年生の15人が所属している。子どもたちの技量や年齢、クラブに入った時期もそれぞれ違うため、練習メニューは平塚さんが考え、その子に合った指導を心がけているという。設立して2年が経ち、子どもたちがパスなど基本の動きが上達することやあいさつができるようになるなど、成長する姿にやりがいを感じる。バレーのほかにも、地域のために活動したいと「嵐口春日太鼓保存会」の活動も行っている。毎週バレーの指導が終わってから和太鼓の練習に参加し、神社のお祭りや市内のイベントではメンバーの一員と

して和太鼓を叩く。「演奏後の拍手や、よかったよ」と声を掛けてもらうと、練習は大変だけどやってよかったと思う。地域の子どもの育成や伝統を守るために活動している平塚さん。御所浦町の良さをもっといろんな人に知ってほしいという思いがあり、地域の特徴を生かしたイベントをいつかやってみたいという夢も語ってくれた。自身の経験を生かして地域のために頑張る平塚さんの笑顔はとても輝いている。



1 クラブで指導する平塚さん 2 約15分の演奏に集中力を注ぐ 3 同保存会のメンバー

天草 文化財 探訪

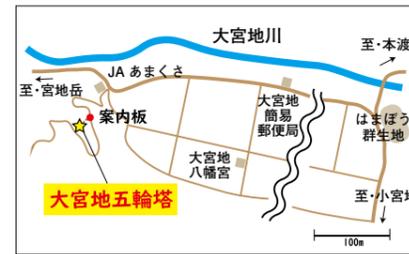
文化課 ☎ 32-6784

地域の歴史を知る上で欠かせないのが「文化財」。天草には206もの指定・登録文化財があり、一つひとつが歴史を語っています。ここでは、市内に残る文化財を紹介していきます。



鎌倉時代から戦国時代にかけて墓や供養塔の形の1つとして流行した五輪塔。当時、身分の高い人しかお墓を建てることができなかったことから、小宮地・大宮地・大多尾・宮野河内一帯を治めていた宮地氏のものと考えられています。市内各地に残っているものの中でもこのように破損も少なく、いくつもの塔がまとまって残っているものは天草の中でも貴重です。

他にも新和町一体には、宮地氏が拠点にしたと考えられている小宮地城跡など防御に優れた城跡が数多く残っています。



【見学時の注意】

移動させたり、コケなどの付着物を除去しないでください。

くほんじ えんまどう 九品寺の閻魔堂 (有明町)



天草 見どころ図鑑

このお堂には、えんま様を含めた十王の木像10体が祭られています。十王は地獄の裁判官で故人の罪を10回に分けて裁くとされています。この裁判は亡くなった日から7日ごとに7回あり、100日目、1年後とつづき2年後に終了。初七日、四十九日などの法要は親族が少しでも良い裁きになるように願う意味もあるそうです。

★見どころポイント

毎年、施餓鬼会 (8月20日) の日にだけ地獄絵図が公開され、見るすることができます。

わたしの記念日

4月で1歳になりました

いたずら大好き
三男坊!!



やました はると
山下 陽翔くん
有明町
父・泰明さん 母・美奈さん

たくさん食べて
大きくなるぞー!



なかしま あたる
中島 陽くん
北浜町
父・卓さん 母・まりいさん

90歳のひいじいと
仲良し!



かわさき まな
川崎 真奈ちゃん
亀場町
父・浩一郎さん 母・太美さん

♡いつもありがとう♡



かんだ すみれ
神田 澄伶ちゃん
五和町
父・周平さん 母・千恵子さん

お兄ちゃん大好き♡
白ごはん大好き♡



たなか みこと
田中 湊琴ちゃん
本渡町本戸馬場
父・康誠さん 母・聡美さん

たくさん食べて
スクスク成長中です!



かしたに なおたろう
櫻谷 直汰郎くん
有明町
父・栄太さん 母・もみじさん

お姉ちゃんお兄ちゃん
いつもありがとう♡



まるばやし よう
丸林 耀くん
有明町
父・裕矢さん 母・文香さん

たくさん歩いて
元気いっぱいです!



まつした ほのあ
松下 歩愛ちゃん
新和町
父・真琴さん 母・里菜さん



4月から農業始めます

今月で
18歳以上の
記念日
最終回!

4月で移住して1年



こもり まさし
小森 雅史さん
(新和町・23歳)

キュウリ栽培頑張ります



なかもり かずみ
名村 佳織さん
(浄南町・27歳)

天草をもっと楽しみます!

5月で満1歳になるお子さんを募集!

[郵送] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp
[申込締め切り] 4月9日(金) (必着)

応募方法=鮮明な写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字)・保護者名(父・母)を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。メール後は確認のお電話をお願いします。掲載は8枠まで(応募多数の場合は抽選)とし、写真は返却しません。

未来のスター

駅伝やマラソン、走りはお任せ!



生徒全員が
楽しいと思える
学校に!

なが おみ さき
長尾 実咲さん
(天草高等学校)
倉岳校3年生

僕たちは走ることが大好き!マラソン大会や駅伝大会などをがんばっています。12月に開催されたマラソン大会ではそれぞれの学年で1位に、天草市子ども会駅伝大会では2人とも区間3位になり、とても嬉しかったです。

これからも練習してもっと速く走れるように努力していきたいです。

はま さき れん
濱崎 蓮さん
(河浦小学校5年生)

くぼ いっ せい
窪 啓征さん
(河浦小学校6年生)



人見知りする自分を変えたいと生徒会長になりました。生徒全員が楽しめる学校にするため、全員の意見を取り入れられる「目安箱」を設置しました。

コロナ禍で学校行事がなくなる中、みんなでできることをしようと倉岳の歴史を振り返る動画も制作。これからも学校が盛り上がる企画を考えていきたいです。

和 ONE TEAM んチーム

うしぶかイキイキクラブ
牛深シャークス



▲女子メンバーで仲良しです!

私たち牛深シャークスは、小学生の女子で活動し、主に午後6時~8時まで牛深総合体育館で練習しています。

活動のモットーは楽しくバスケをすること。現在、部員は少ないですが和気あいあいと頑張っています。随時部員は募集しています。体験入部もできますので気軽にのぞきに来てください。

☎牛深総合体育館 ☎72-6311
クラブ ☎090-5294-1199

グループ写真を募集します

応募期限=4月9日(金)まで(必着)
[郵送・持参先] 〒863-8631 市内東浜町8-1天草市役所・秘書課
[メールアドレス] kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法=鮮明に写っている写真、グループ名(ふりがな)、コメント(150字程度)を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。応募多数の場合は抽選とし、写真は返却しません。

3/2 アプリを使って安心のまちづくり
みまもりあいアプリで行方不明者の
捜索訓練

有明町大浦地区コミュニティセンターで「みまもりあいアプリ」を活用した見守り模擬訓練が行われました。これは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、市と社協が共催で取り組んでいる「天草市地域福祉ネットワーク事業」で行われたもの。

「みまもりあいアプリ」とは、捜索依頼者が指定範囲内にいる捜索協力者のスマホに、一斉に捜索を依頼できるアプリです。協力者が行方不明者を発見したら、依頼者と協力者は直接連絡することができます。

今回は、地域住民17人が参加して捜索から発見したときの声かけまでを訓練。参加者は、「操作が簡単で、とても便利。このアプリがたくさんの人に広まってほしい」と話していました。



▲アプリの説明



▲発見した時の声掛け

3/9 ふるさと河浦町を忘れないで
振興会から卒業生へコサージュ贈呈



▲代表で受け取る河浦中学校の生徒会長の窪さん(右)、副会長の倉田さん(中)

3/4~5 天草と島原の自転車愛好家が交流
天草・島原広域サイクリングルートモニターツアー



▲鬼池港を出発する参加者

3/7 新和町 春の味覚アオサ
収穫が最盛期



▲網場の潮が引いた時間に
摘み取っていく

3/6 39人が看護の世界へ旅立つ
本渡看護専門学校卒業式



▲卒業証書を受け取る卒業生

3/3 御所浦保育所でひな祭り



▲元気よく「たのしいひなまつり」
を合唱

宝島の

わだ い



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」



元 旭日単光章
元 新和町議会議長
旭日単光章
新和町・88歳
園田 康人 さん
そのだ やすと



元 旭日単光章
元 栖本町議会議長
旭日単光章
栖本町・88歳
吉田 利満 さん
よしだ としみつ



元 瑞宝双光章
元 公立中学校校長
瑞宝双光章
北原町・88歳
宮崎 昭男 さん
みやざき あきお



元 旭日単光章
元 有明町議会議長
旭日単光章
有明町・88歳
吉田 泰一 さん
よしだ やすひろ

受章おめでとうございます
令和2年度の高齢者叙勲
令和2年4月から令和3年3月までに、4人が受章されました。おめでとうございませう。
※氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴。

2/13 ふるさとの田園風景を守っていくため
天草こざとこ農事組合法人設立



▲小田床地区の農家が結集！



▶水揚げされた生きのいいヒラメ

2/10 天草漁協牛深総合支所荷捌
き所で旬のヒラメが水揚げ

3/7 新和町 春の味覚アオサ
収穫が最盛期



▲網場の潮が引いた時間に
摘み取っていく

3/6 39人が看護の世界へ旅立つ
本渡看護専門学校卒業式



▲卒業証書を受け取る卒業生

3/3 御所浦保育所でひな祭り



▲元気よく「たのしいひなまつり」
を合唱

2/28 倉岳町
浦の史跡ウォーク



▲浦新田にある区画整理記念碑を見学

2/27 栖本町
和貴保育園で作法茶会



▲園児たちが真剣な面持ちでお点前
を披露

2/19~ お店の人が講師のミニ
講座 天草まちゼミ



▲電機店でお店の人から小物入れ
作りを学ぶ参加者

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔4月4日⑩〕

やました医院 ⑩⑪(北原町) ☎27-0131
 在宅とつながるクリニック天草 ⑩(宮地岳町) ☎28-0515
 くらたけ小松医院 ⑩(倉岳町) ☎64-3737
 市丸医院 ⑩⑪(五和町) ☎34-0036
 うしぶか心愛病院 ⑩⑪(二浦町) ☎72-9553
 天草慈恵病院 ⑩(天草郡荅北町) ☎37-1111
 毛利医院 ⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-56-2111
 姫戸医院 ⑩(上天草市姫戸町) ☎58-3583
 青砥歯科(天草郡荅北町) ☎35-0117
 ≪小児科≫くらたけ小松医院(倉岳町) ☎64-3737

〔4月11日⑩〕

稲村医院 ⑩⑪(本渡町) ☎23-8168
 天草中央総合病院 ⑩(東町) ☎22-0011
 楽洋クリニック ⑩⑪⑫(五和町) ☎33-2020
 松本医院 ⑩⑪(河浦町) ☎76-0039
 天草慈恵病院 ⑩(天草郡荅北町) ☎37-1111
 吉田クリニック ⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-57-0246
 村上医院 ⑩⑪(上天草市姫戸町) ☎58-3102
 あらき歯科(天草郡荅北町) ☎35-2460
 ≪小児科≫十万山クリニック(本渡町) ☎24-7700

〔4月18日⑩〕

毛利内科 ⑩⑪(本町) ☎22-3468
 天草厚生病院 ⑩(有明町) ☎25-6111
 中村こども・内科クリニック ⑩(五和町) ☎33-0144
 中邑医院 ⑩⑪(久玉町) ☎74-0370
 天草慈恵病院 ⑩(天草郡荅北町) ☎37-1111
 上天草内科呼吸器科クリニック ⑩⑪(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100
 竹中医院 ⑩(上天草市姫戸町) ☎58-2148
 いさみ歯科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-1377
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

〔4月25日⑩〕

天草総合内科・内視鏡クリニック ⑩⑪⑫(亀場町) ☎22-1155
 天草ふれあいクリニック ⑩(丸尾町) ☎24-1400
 栖本病院 ⑩(栖本町) ☎66-2165
 永芳医院 ⑩⑪(栄町) ☎23-1166
 天草セントラル病院 ⑩(五和町) ☎32-2111
 松本医院 ⑩(牛深町) ☎72-2035
 荅北医師会病院 ⑩(天草郡荅北町) ☎35-1133
 宮崎外科胃腸科医院 ⑩⑪(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600
 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎62-1122
 生田歯科(河浦町) ☎77-0039
 ≪小児科≫永芳医院(栄町) ☎23-1166

〔4月29日⑩〕

おおどうクリニック ⑩⑪(亀場町) ☎22-5156
 小松医院 ⑩(牛深町) ☎72-6111
 天草慈恵病院 午前⑩⑪⑫
 午後⑩⑪⑫⑬(天草郡荅北町) ☎37-1111
 しまだ小児科 ⑩(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
 伊東歯科(南新町) ☎23-1551
 ≪小児科≫しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005

※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報☎23-1400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
 (土曜日) 15:00～翌朝8:00
 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

皆様のご協力をお願いします。
 ※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血をするときは献血カード(献血手帳)または、身分証明書を持参ください。

期日	時間	場所
4/15⑩	9:00～12:30 14:00～16:00	天草建設会館 天草第一病院
4/16⑩	8:30～11:00 12:45～15:30	天草広域連合消防本部 天草病院

※新型コロナウイルスの状況で変更・中止あり
 ⑩天草中央保健福祉センター☎24-0620

水道修繕当番店 4月

本渡	(有)田中設備 ☎23-6906	栖本	(有)猪原電気 ☎66-2062
牛深	平下工業 ☎75-0059	新和	(有)新和電器 ☎46-3507
有明	柴田電器設備 ☎53-1205	五和	木口電気設備 ☎33-0373
御所浦	吉田総合設備 ☎67-2331	天草	(有)赤崎電設 ☎42-3569
倉岳	藤川電気 ☎64-2059	河浦	石田電気店 ☎76-0466

4月のお出かけ情報

- 3④ 天草桜まつり【～4/4】
10:00～16:00
(本渡中央商店街一帯、本渡諏訪神社駐車場)
天草戦没者追悼式
10:00～11:00(天草市民センター)
- 10④ 故・中村五木前市長お別れの会
10:00～15:00(牛深総合体育館)
- 11④ 故・中村五木前市長お別れの会
10:00～15:00(天草市民センター)
栖本マルシェ
10:00～13:00(栖本ふれあい公園)
- 16④ 市民活動支援事業補助金説明会
13:00～(複合施設こらす)
- 17④ 子どもの読書の日おはなし会
13:30～(御所浦図書館)
- 21④ 松尾安古希記念絵画展【～5/9】
(ギャラリー四季)
- 24④ 子どもの読書の日おはなし会
14:00～(中央図書館)
子どもの読書の日おはなし会
10:30～(牛深図書館)
棚底史跡めぐり&ウォーキング
9:00～12:00(棚底地区コミュニティセンター)
河内川河川清掃・アユ放流
8:00～11:00(栖本地区コミュニティセンター)
第4回芹生の郷つつじウォーク
9:00～12:00(手野地区コミュニティセンター)
- 29④ 昭和の日
宮地浦湾仕切網漁体験
13:00～16:00(小宮地宮地浦湾一帯)

天草桜まつり

場所 本渡中央商店街一帯および本渡諏訪神社
 駐車場
 内容 移動動物園
 陸上自衛隊装備品展示
 銀天さくらマルシェ(物産)
 伝統民芸とおしもん展示(～5/30)
 芝生広場・木製遊具コーナー
 ステージイベント
 ④天草桜まつり実行委員会☎32-6786

ギャラリー四季作品展

○松尾 安 古希記念絵画展
 4月21日⑩～5月9日⑩
 (期間中休館日：4月26・30日、5月6日)
 古希(70歳)を祝って個展を開催。44点の
 油彩・水彩の絵画作品を展示。
 開館時間 平日 正午～午後6時
 土日祝 午前10時～午後6時
 ④ギャラリー四季☎23-9588
 ※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

4月の潮汐(牛深港)

日	潮	満潮時刻	満潮(cm)	干潮時刻	干潮(cm)	日	潮	満潮時刻	満潮(cm)	干潮時刻	干潮(cm)
1日⑩	中	9:59	275	4:19	56	16日④	中	9:38	249	4:03	96
2日④	中	10:31	256	5:00	88	17日④	中	10:02	238	4:32	112
3日④	小	—	—	5:45	120	18日④	小	10:28	224	5:03	129
4日④	小	1:14	218	6:44	147	19日④	小	0:08	215	5:45	146
5日④	小	3:12	206	8:34	162	20日④	小	1:27	202	6:56	160
6日④	長	4:56	215	10:53	148	21日④	長	3:22	203	9:24	160
7日④	若	5:51	229	11:51	124	22日④	若	4:42	219	10:56	138
8日④	中	6:28	242	12:28	100	23日④	中	5:28	239	11:40	110
9日④	中	6:56	253	0:30	52	24日④	中	6:04	259	12:17	78
10日④	大	7:22	261	1:07	46	25日④	大	6:39	277	0:27	42
11日④	大	7:45	267	1:40	44	26日④	大	7:12	290	1:12	34
12日④	大	8:08	269	2:11	48	27日④	大	7:47	297	1:55	37
13日④	大	8:30	268	2:40	56	28日④	大	8:22	296	2:39	48
14日④	中	8:52	265	3:08	67	29日④	中	8:57	288	3:22	67
15日④	中	9:15	258	3:35	81	30日④	中	9:33	274	4:06	90

※本港の満潮時刻はこの表より30分ほど遅れます。
 ※海上保安庁刊行「令和3年潮汐表」から換算。航海には使用できません。

知ってほしい 発達障がいのこと

4/2～8は「発達障害啓発週間」

市立図書館では発達障
がいの関する書籍の特
設コーナーを設置中
(4月16日(金)まで)

発達障がいとは

「発達障害者支援法」において、『自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障がい、学習障がい、注意欠陥多動性障がいその他これに類する脳機能障がいであってその症状が通常低年齢において発現するもの』と定義されています。

高機能自閉症
アスペルガー症候群
広汎性発達障がい
も含まれます。

自閉 スペクトラム症 (ASD)

- ・人との関わりの特徴
- ・コミュニケーションの特徴
- ・パターン化した行動、興味・関心の偏り

限局性学習症 (LD)

- ・特定のものの習得と使用に著しい困難を示す
読み・書き・計算
聞く・話す・推論する

注意欠如多動症 (ADHD)

年齢(発達)に不釣り合いな不注意さ、多動性、衝動性

正しく知って 接し方に配慮を

「しつけ」や「教育」、本人の「努力不足」が原因ではない

発達障がいは、生まれつき脳の使い方(情報処理の方法)が違っていると推測されています。

発達障がいは、「病気」ではない

「病気が治る」という意味では、発達障がいが治るということはありませんが、早期からの適切な支援や周囲の理解があれば、その子の持っている力を十分に伸ばしていくことができます。

発達障がいは、発達の仕方に「ちがひ」がある

発達障がいは、他の多くの人は違う認知や学習の仕方があります。得意な方法を使って、苦手なことを補う工夫を考えることが大切です。

伝え方の工夫

- ・短い文章で、具体的に伝える
- ・写真や絵などで示しながら伝える
- ・見通しを持てるように、スケジュールや手順書、タイマーを活用する など

きれいにして

机を2回拭いて



ポジティブな関わり方

否定するのではなく、どうしたら良いかを伝える

走らないで

歩いて行きましょう

相談窓口

家庭生活、学校生活、就労など発達障がいに関する相談

熊本県南部発達障がい者支援センターわろつ (熊本県八代総合庁舎2階)

☎0965-62-8839

子どもの療育(特性に合った発達支援)に関する相談

天草地域療育センター・児童発達支援センターすくすく園(天草市社会福祉協議会本渡支所)

☎23-7049



▲センター
ホームページ

☎ 福祉課 ☎32-6071