

## 健診の受診は大きく分けて3つ

▶詳細はこちらで確認



### (1) 地域健診

自宅に近いコメンなどで受ける方法。検診車に乗って受けるのでバス健診とも言います。

### (2) 施設健診

8つの指定病院で受ける方法。医療機関を選んで、直接病院に受診したい項目を予約します。

### (3) 個別健診

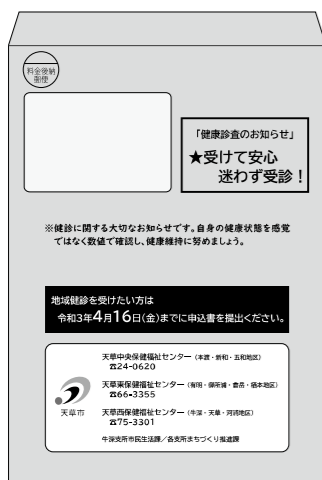
かかりつけ医で受ける方法。受診できる項目は、特定健診または後期高齢者健診のみとなります。

申込書を4/16(金)までに提出

4/12(日)から予約申し込み可。

4/1(水)から受診可。かかりつけ医に予約を。

## 詳細は「健康診査のお知らせ」で確認ください！



3月下旬に、受診対象者がいる世帯に緑の封筒を郵送しています。

- 天草市地域健診申込書
  - 「健康診査のお知らせ」冊子★
  - 返信用封筒
  - ポケットティッシュ
- が入っています。

冊子の1ページ目で自分が受けられる項目を確認し、「地域健診」での受診を希望する人は、同封の申込書を提出してください。施設健診や人間ドック、個別健診を希望する人は、直接医療機関へ申し込んでください。申込書の提出は必要ありません。

★冊子3ページに掲載の地域健診の日程に変更があります。

- (正) 11月28日 高浜地区コミュニティセンター
- 11月29日 大江地区コミュニティセンター

☎天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620  
天草東保健福祉センター(栖本町) ☎66-3355  
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

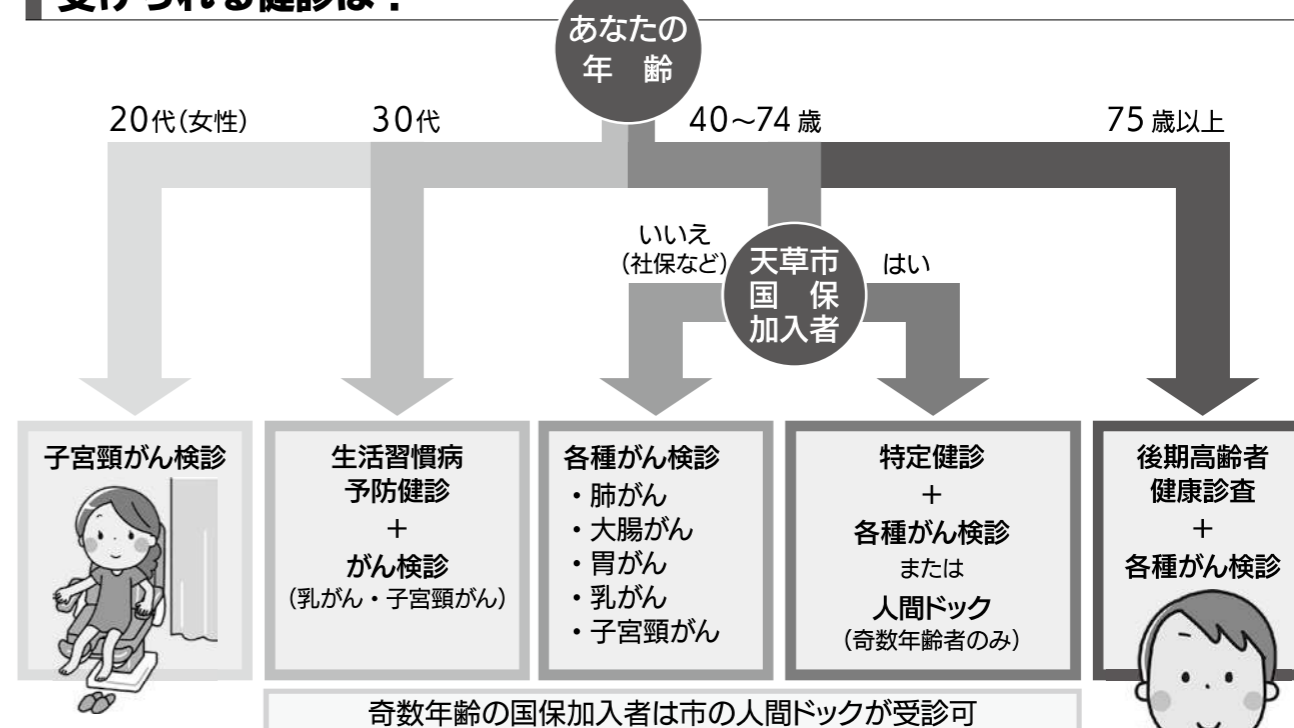
# 令和3年度の健診が始まります！

コロナ禍に見舞われたこの1年、体調に変化はありませんか。心配なのはコロナウイルスだけではありません。“がん”や“生活習慣病”などもあなたの日常を脅かします。

だからこそ、健診を受けて病気の“芽”を早く見つけることが大切です。自覚症状がないまま、病気があなたに忍び寄っているかもしれません…

「自分は大丈夫」と“安心”するためにも、「健診」を受けてみませんか。

## 受けられる健診は？



■他にも、腹部超音波検診や骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診などがあります。事業所の健診を受ける人も、各種がん検診など受診できる項目があります。

## 天草市産前産後サポート事業 \*ハハトコ\*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ

☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み

参加無料

子ども連れ家族でOK!

▲わ・わ・わ公式ライン



催し	日時・場所	内容	対象
マタニティサークル	4月10日(日) 10:00~12:00	マタニティヨガ 講師: KIYO	妊娠中の人
ファミリーカフェ	4月17日(日) 10:00~12:00	わらべうた ベビーマッサージ 講師: 池田助産師	産後の人
マタニティカフェ	4月18日(月) 10:00~12:00	赤ちゃんのお世話について 講師: 渡邊助産師	妊娠中の人

## 4月から乳幼児健康診査が変わります

各健診対象者には事前に案内します。

健診	変更点
3~4か月児健診	医療機関で全て実施する個別健診に変更します。指定の健診医療機関を受診してください。
7~8か月児健診 1歳6か月児健診 3歳6か月児健診	管轄の保健福祉センターで個別の問診・計測・相談を行ったあと、医療機関で個別に診察を受けてください。
5歳児健診	発達の困り感を持って生活する子どもさんへの早期対応のため令和3年3月をもって5歳児健診を終了し、3歳6か月児健診の内容を充実させます。

●本渡東地区(志柿・瀬戸・下浦)にお住まいの1歳6か月児・3歳6か月児健診は、会場が天草東保健福祉センターから天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内)に変更します。