

天草ユメターン支援情報

住まい・暮らしの支援情報

「天草市移住・定住サポートセンター」では、自身も移住者である3人の移住・定住コーディネーターが、住まいや就労などの移住に関する相談にきめ細やかに対応します。現在、Web 会議ツール「ZOOM」を使ったオンライン相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

起業の支援情報



仕事の支援情報



魅力ある天草

熊本県の南西部に位置し、九州本土と橋で繋がった島です。人口は約8万人（県内3位）。面積は683 km²（県内1位）です。主要産業は3つの海域に囲まれ豊富な魚種に恵まれた水産業や、温暖な気候を生かした柑橘類を中心とした農業です。また、世界文化遺産に認定された長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産の1つである崎津集落や野生のイルカを間近にみることができるイルカウォッチングを始めとした豊富な観光資源を活用した観光産業が盛んです。交通アクセスは陸海空とバラエティに富んでいます。特に天草エアラインは福岡空港まで 35 分で飛びます。イルカの親子をモチーフにしたデザインは大人気です。



○空き家等情報バンク制度
○空き家活用事業補助金（最大 100 万円）
○お試し滞在施設あり
○定住促進奨励金
空き家バンク制度を利用し転入し、生活の本拠地として3年以上居住する意思を有する人に対して、世帯構成員が2人以上の場合に20万円分、1人の場合に10万円分の天草市内で使える商品券を交付。
○移住支援金
次の条件を満たす人が天草市に転入し、熊本県が運営するマッチングサイト「ワンストップジョブサイトくまもと」に掲載された企業に就職した場合に、最大 100 万円、単身世帯は 60 万円を支給。
【対象】天草市への転入直前の10年間で通算5年以上、東京23区に在住または東京圏に在住し東京 23 区に通勤していた人（ただし直近1年以上は東京23区に在住または通勤していることが必要）
お問合せ：地域政策課 ☎0969-27-6000

○天草市起業創業・中小企業支援センター
Ama-biZ という、天草で起業したい方、天草で事業を営んでいるすべての事業者が無料で相談できる場所を整備しております。
○起業創業資金支援事業
起業される際の事業費の3分の2以内の額を補助（最大300万円）
○天草宝島物産公社
生産された商品の都市部への販路開拓を支援します。
お問合せ：市産業政策課 ☎0969-32-6786

自然豊かな熊本県天草市の移住・定住情報をご案内しています。空き家情報や移住者の紹介など様々な情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



あまくさライフ
ホームページ

○ジョブカフェ・天草ブラン
県では、天草広域本部内に「ジョブカフェ・天草ブラン」を設置しております。適性診断や履歴書のアドバイスなど、就職全般に関する相談が無料できます。
毎週月曜日から金曜日（土日祝、年末年始を除く）10 時～17 時
※相談は予約制です。 連絡先：☎0969-22-4226



熊本県の
求人情報サイト
ワンストップ
くまもと

暮らしの支援	充実した子育て制度	お問合せ：子育て支援課 ☎0969-27-5400
名 称	内 容	
子ども医療費助成制度	0 歳から 18 歳（高校 3 年生）までの子どもが医療機関を受診した際に支払う一部負担金（高額療養費、家族療養費給付金を控除した額）を全額助成。	
多子世帯子育て支援事業	国制度による 3 歳から 5 歳までの保育料無料（主食費と副食費は必要）に加え、市独自の制度として、第 1 子・2 子が 18 歳未満で第 3 子以降の場合は、保育料及び副食費は無料	
児童手当特例給付金	中学校修了までの児童を養育している人に支給しています。申請は、出生や転入から 15 日以内に必要。支給月額は、3 歳未満が 1 万 5 千円、3 歳以上小学校修了前が 1 万円（第 3 子以降は 1 万 5 千円）、中学生が 1 万円。※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は特例給付として月額一律 5 千円を支給。	
乳幼児健康診査	保護者とともに子どもの成長・発達を確認。3・4 カ月、7・8 カ月、1 歳 6 か月、3 歳 6 か月、5 歳の計 5 回乳幼児健診を実施。	
子育て支援センター	育児相談、育児講座、育児サークルなどを保育所、児童館で実施、保育所等へ通っていない親子等を中心に利用可。	
子ども総合相談室	安心して子育てができるように専門職（保健師、保育士、心理士）を配置して子どもや子育てなどの相談に対応。	
妊産婦日常生活支援事業（有料）	妊娠中及び出産後 1 年以内の人で、心身の不調や冠婚葬祭等により家事・育児の出来ない状況で、ご家族や親類の助けが得られない場合に家事や保育等の支援を実施。	

天草の情報の入手方法



天草市のホームページ 天草市の Facebook 公式ページ 天草市の公式 Instagram

天草までのアクセス



天草ユメターン調査報告書 第1期高校生ユメターン調査隊

天草地域では人口減少や少子高齢化など多くの課題があり、中でも若者の流出には歯止めがかからず、毎年 2,000 人を超える若者が天草を離れているという現実があります。
たくさんの選択肢の中から「天草で働く」ことを選んだ皆さんの声を地元の高校生が調査しました。
「天草は田舎だ、何もない、街まで遠い、不便だ…」など思っている人も多いかもしれませんが、しかしそれは、あなたが思っている天草の姿であり、これからの天草の未来ではありません。
インターネットが普及した現代においては、天草で叶えられる夢の可能性は無限大です。
ユメターンして、より良い天草の未来を一緒に創りましょう。



Research file-No.01
新卒就職者編



猪原 健太郎さん (20代)
(天草信用金庫 渉外担当)

経歴 / 天草市出身、八代市内高校、山口県内の大学を卒業後、新卒で天草信用金庫へ入行。2021 年度で 3 年目。現在は亀川、杵宇土、楠浦、新和、河浦エリアの渉外担当としてお客様に寄り添った金融提案等を行う。
・天草のおすすめ / 魚、野菜、果物、大江・牛深のイルミネーション、信用金庫5階から見る本渡の夜景、海沿いの景色。
・休日の過ごし方 / 地域貢献大好き(青年団、伝統芸能継承者)、ドライブ、釣り、飲み会

人に頼りにされる人材になりたい！

——あなたにとっての天草はどこですか？
天草には都会に負けない魅力がたくさんあります！熊本観光地と言えば、天草が阿蘇。マリナクティビティもできるし、銀天街周辺ではお酒が飲めるし、都会にはない「人と話せる環境」が圧倒的にあります。天草には何も無いって言う人がいるけど、気づこうとしないだけです。全然田舎じゃないですよ。中学の時までは自分の意思と関係なく天草に住んでいましたが、今は自分の意思で天草っていいなって思って、住んでいます。都会の方が断然不便です。天草は、本渡から杵本まで車で30分弱だけど、都会は近くの街にいくのも電車でいかないといけないし、人が多過ぎます。天草で唯一不便なのは、街灯が少なくて怖いことぐらいです(笑)

——なぜ天草で就職しようと思ったんですか？
剣道で出来たご縁でUターン就職しました！高校、大学と剣道一筋だったんですが、卒業時に「人に感謝され頼りにされる仕事」に就きたいと考えていた時に、剣道関係の

知り合いから天草信用金庫の紹介を受け、入社しました。もともと天草が好きだったため、Uターンするのに迷いはありませんでした。
——実際に働いていてやりがいや働く環境はどうですか？
人から感謝されることが好きなので、自分が提案したこと、対応したことお客様に感謝されることがやりがいです。お客様にはいろんな方がいて、その方にあった対応、提案を心掛けています。働く環境ですが、信金のイメージは真逆でした。お金を扱う仕事くらいしか思っていましたでしたが、実際は全然難しくなくて、自分の好きなようにできるし、社会に溶け込みやすいです。ノルマがあるイメージだと思いますが、自分たちのお店を良くするための達成すべき目標であって全然厳しいと思ったことはありません。職場の雰囲気も、頭が良くて硬い人が多いイメージだったけど、和気あいあいとしていて、部下が上司に嫌な思いをせず、のびのびと接することができるので、部下として会社を良くしたいという想いに

なります！職場の野球部にも所属し、休日は練習を楽しんでいますよ。
——あなたの今後の展望を教えてください。
先輩みたいに多くのお客様から愛される職員になります！地域の人に密着して働くことで、自分のファンをたくさん作りたいです。自然とお客様から電話がかかってくるような、頼られる人になりたいと考えています。お客様との待ち合わせ時間には絶対に遅れません！
——このパンフレットを見ている人へのメッセージをお願いします。
天草は田舎で目立たないイメージがありますが、実際に足を運んだり移住して溶け込んだりすることでイメージが変わり良さが分かるのでぜひ天草へ来てください。



地域との繋がりが嬉しい。天草の全員と知り合いになりたい！

——あなたにとっての天草はどこですか？
不便なことが何も無いところです。いろんなものが天草にはあって、海が見えるゴルフ場に30分で着くところなんて滅多にありません。近所の人から魚や野菜を分けて頂いたり、草刈りや農業を教えてもらえたり、都会では殆ど無かった「地域との繋がりが」ができたことがうれしいです。地域の人には、全然よそ者扱いせず、受け入れていただき感謝しています。
——なぜ天草に移住しようと思ったんですか？
結婚後、今後の人生について考え、移住を計画しました！小さい頃、よく苅北の祖父の家に遊びに来ていて、その時の天草の記憶が、ものすごく良い思い出でした。そこで、2019年5月に天草に下見に訪れた時、めちゃくちゃ海はきれいだし、趣味のサーフィンができる！と天草に魅了されました。移住なんて考えたこともなかったのですが、市の空き家バンクを閲覧し住むところを探し始め

ました。2回、3回と天草に来る度に移住したいと思うようになり、市の移住コーディネーターを通じて良い物件を紹介頂き、希望の条件に合ったので購入を決めました。
——天草での仕事を実際どうですか？
営業職ですが、天草での営業はやりがいがあります！日々新しいことにチャレンジできています！
前職は従業員500人規模の上場企業で、1営業所10人くらいしか同じ職場には人がいなかったのですが、天草石油(株)に入社し、初出社した際はたくさん社員がいるぞ！と驚き、会社の一体感を感じました。何より街がコンパクトで、都会で営業していた時よりも1日で訪問する数は大幅に増えました。天草は都会と違い、今までの付き合いを大切にすると土地柄なので、簡単には入り込めないけど、その分、1件1件のお客様を大切にしたいと思っています。
——あなたの今後の展望を教えてください。
「天草の人、全員と知り合いになること」です！

天草にきて、色々調べて若い人もたくさんいることが分かりました。天草にもっと若い子が残る仕組みがあればいいなと思います。大学などの教育機関が欲しいですね。会社の事業を大切に、地域の雇用を守っていききたいです。
——このパンフレットを見ている人へのメッセージをお願いします。
仕事は思っているよりたくさんあります。豊かな自然も、美味しい食べ物も、親切な人も何でもあって、魅力的な場所です。ぜひ一度遊びに来てください。



Research file-No.02
Uターン転職者編



荒木 友和さん (30代)
(天草石油株式会社 商事部 部長)

経歴 / 愛知県出身、大学まで愛知で過ごし、東京・神奈川で就職。前職は塗料の製造メーカーで営業を担当。2020年5月に天草市に移住。現在は天草石油株式会社で法人営業を担当。ガソリンスタンド3件、LPガス、AMAX、auショップの運営管理の担当。妻と二人暮らし。
・天草のおすすめ / あおさ
・休日の過ごし方 / 草刈り



Research file-No.03
起業者編



小川 知己さん (30代)
(株式会社リハビリテーションコムラッド 代表取締役)

経歴 / 天草出身、市内高校を卒業後、福岡の専門学校へ進学、卒業後福岡で理学療法士として働く。2012年にUターン。同年に株式会社リハビリテーションコムラッドを創業。現在、市内に5つの拠点、46名の従業員を抱える社長として活躍中。
・天草のおすすめ / お弁当のこうえんの唐揚げ、馬刺し、レバ刺し、お刺身、ウニ。
・休日の過ごし方 / 子どもと海川山で遊ぶ、筋トレ(大好き)、マラソン、トライアスロン

ITのお仕事をしながら充実した子育てを実現！

——あなたにとって天草とはどこですか？
天草は楽しもうと思えば何でも楽しめる場所だと思います。高校生の頃は、何も無い天草が嫌いでしたが、今は、何も無い天草が嫌いではなくなりました。でも、それは私が天草の良さに気づいていないだけだったと思います。
天草を離れてみて、綺麗な海がすぐ近くにある素晴らしい、満点の星空の魅力に気づくことができました。
——なぜ天草に帰ろうと思ったんですか？
子育てをするなら、やはり天草がいいと思います。帰ってきました。
天草には美味しい食べ物、子どもを遊ばせられる海や山など自然も豊かで、天草の人達も親切に接してくれます。子ども達も転校生として優しく迎えてもらえました。
天草市は、18歳まで医療費が無料というのも魅力で、安心して子育てができるバックアップ体制も充実していると感じます。大きなショッピングモールやスタバなどはないですが、子育てをする上で、都会にはない良さがたくさんあります。

——今は、どんなお仕事をされていますか？
WEBデザインや経理の仕事をやっています。これまで、看護師として救急外来や訪問看護ステーションなどで勤務しており、それまでパソコンはほとんど触ったことがありませんでした。昨年、天草で開催されたプログラミングスクールに参加したのをきっかけに、一からパソコンを勉強しました。全く知識がないところからのスタートで大変でしたが、インターネットで検索すれば何でも知識が得られる時代ですし、パソコンを使った仕事に魅力や、やりがいを感じています。
今ではパソコン1つで、子ども3人を育てられるくらいの収入を得ることができています。勤務している会社は、子育てを優先しやすい環境で、子供の病気や学校の行事など、融通が効くためとても助かっています。
——あなたの今後の展望を教えてください。
複数のスキルを得ることで人生の豊かさはレベルアップしていくと思います。もっとデジタルスキルを学び、仕事の幅を広げ、天草でもITを活用した自由な働き方がで

きるということが広がっていくと良いなと思っています。
働く場所がないと言われてますが、やりたい仕事が天草になれば、自分で起業すれば何だってできると思います。田舎からできないことはありません。1つのスキルだけで仕事をするのではなく、看護師もITもできるというような複数のスキルを持つ人が増え、自由な働き方ができる会社が天草でももっと増えると良いなと思います。
——このパンフレットを見ている人へのメッセージをお願いします。
天草は居心地が良く、リラックスして暮らせます。仕事の合間に海を見て、夜は満点の星空に癒やされます。まずは天草に来て、天草の魅力を感じてみて下さい。



Research file-No.04
デジタルワーカー編



木村 美保子さん (30代)
(株式会社リモ Web デザインアシスタント 兼 会社秘書・経理)

経歴 / 天草市出身、市内高校卒業、熊本市内の看護学校を卒業後、熊本市や福岡市で看護師として働く。出産を経て2018年にUターン。現在はweb関連の会社でクリエイターとして仕事を行う。
・天草のおすすめ / 下田から見える夕陽、通詞島から見える満点の星空
・休日の過ごし方 / 子どもと公園等で遊ぶ、SUP、BBQ