

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

- [6月6日]**
 やました医院 (北原町) ☎27-0131
 在宅とつながるクリニック天草 (宮地岳町) ☎28-0515
 中岳医院 (久玉町) ☎74-0370
 天草慈恵病院 (天草郡茶北町) ☎37-1111
 しまだ小児科 (上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
 上天草総合病院 (上天草市龍ヶ岳町) ☎62-1122
 久々山歯科 (今釜新町) ☎24-1188
 ≪小児科≫しまだ小児科 (上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
- [6月13日]**
 稲村医院 (本渡町) ☎23-8168
 天草ふれあいクリニック (丸尾町) ☎24-1400
 天草中央総合病院 (東町) ☎22-0011
 天草セントラル病院 (五和町) ☎32-2111
 松本医院 (牛深町) ☎72-2035
 天草慈恵病院 (天草郡茶北町) ☎37-1111
 中村医院 (上天草市大矢野町登立) ☎0964-56-0006
 春田医院 (上天草市松島町) ☎56-0052
 アップル歯科 (本渡町) ☎27-0118
 ≪小児科≫十万山クリニック (本渡町) ☎24-7700
- [6月20日]**
 毛利内科 (本町) ☎22-3468
 天草厚生病院 (有明町) ☎25-6111
 小松医院 (牛深町) ☎72-6111
 天草慈恵病院 (天草郡茶北町) ☎37-1111
 福本眼科 (上天草市大矢野町) ☎0964-56-0508
 やまうち医院 (上天草市松島町) ☎56-0899
 じん歯科クリニック (中村町) ☎27-5200
 ≪小児科≫やまうち医院 (上天草市松島町) ☎56-0899

- [6月27日]**
 天草総合内科・内視鏡クリニック (亀場町) ☎22-1155
 中村こども・内科クリニック (五和町) ☎33-0144
 市丸医院 (五和町) ☎34-0036
 生田医院 (河浦町) ☎78-0331
 茶北医師会病院 (天草郡茶北町) ☎35-1133
 天草皮ふ科・内科 (上天草市大矢野町) ☎0964-59-0808
 姫戸医院 (上天草市姫戸町) ☎58-3583
 竹中歯科 (上天草市姫戸町) ☎58-3188
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック (五和町) ☎33-0144



※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報を☎23-1400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



小児救急電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
 (土曜日) 15:00～翌朝8:00
 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

皆様のご協力をお願いします。※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血をするときは献血カード(献血手帳)または、身分証明書を持参ください。

期日	時間	場所
6/16	9:00～11:30	天草市役所 牛深支所
	12:45～15:30	
6/17	8:30～12:00	天草信用金庫本店
	13:30～15:30	天草中央総合病院

※新型コロナウイルスの状況で変更・中止あり
 天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 6月

本渡 (有)本渡設備 ☎23-8519	栖本 (有)猪原電気 ☎66-2062
牛深 (有)有浜設備 ☎72-6320	新和 (株)田中電器 ☎46-3595
有明 河内電気商会 ☎52-0023	五和 五和熊電 ☎33-0456
御所浦 大野デンキ ☎67-2605	天草 松山設備事務所 ☎42-5536
倉岳 藤川電気 ☎64-2059	河浦 河浦燃料(有) ☎79-0311

6月のお出かけ情報

1 蔵書点検による休館【5/31～6/8】
 (牛深図書館・河浦図書館)

2 「のぶひろand松尾」展【～6/13】
 (ギャラリー四季)

10 読み聞かせボランティア基礎講座
 10:00～11:30 (複合施設こらす)

本渡歴民 / 市民講座・講師山崎純男 / 「天草の考古学」
 10:00～ (複合施設こらす)

12

読み聞かせボランティア基礎講座
 10:00～11:30 (複合施設こらす)

13 牛深地区公民館全体講座「楽しく脳トレ」
 10:00～ (牛深総合センター)

16 金子邦彦絵画作品展【～7/4】
 (ギャラリー四季)

ギャラリー四季作品展

○「のぶひろ and 松尾」展
 2人の作家による作品展。天草の風景画やオリジナルデッサン、造形作品をお楽しみください。

○金子邦彦絵画作品展
 水彩・油彩画の作品を多数展示。

開館時間 平日 正午～午後6時
 土日祝 午前10時～午後6時
 園ギャラリー四季 ☎23-9588 (月曜休館)

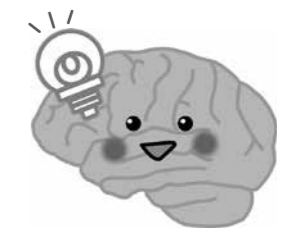
牛深地区公民館事業

全体講座「楽しく脳トレ」

脳トレは脳の老化予防や認知症予防などに効果が期待でき、生涯にわたって役立つ脳のトレーニング。楽しく脳トレに挑戦してみましよう。

講師 市高齢者支援課の職員と脳いきいきサポーターの塚本二美さん

定員 60人 (先着順) ※申込不要でマスク着用
 園牛深支所 ☎73-2111



6月の潮汐(牛深港)

日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)	日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)
1日	中	0:49 (248) 11:49 (224)	6:38 (145) 18:40 (73)	16日	小	11:02 (235) —	— 5:41 (141) 17:51 (65)
2日	小	1:53 (236) 13:06 (209)	7:50 (145) 19:45 (95)	17日	小	0:35 (249) 12:05 (224)	6:40 (141) 18:47 (81)
3日	小	2:56 (231) 14:42 (203)	9:07 (136) 20:59 (110)	18日	小	1:32 (247) 13:29 (219)	7:49 (134) 19:53 (95)
4日	小	3:52 (232) 16:08 (209)	10:13 (120) 22:10 (118)	19日	長	2:33 (248) 15:01 (224)	9:00 (117) 21:06 (106)
5日	長	4:37 (236) 17:12 (222)	11:03 (101) 23:08 (120)	20日	若	3:31 (254) 16:22 (239)	10:05 (93) 22:18 (112)
6日	若	5:15 (243) 18:02 (236)	11:43 (82) 23:56 (119)	21日	中	4:24 (262) 17:31 (260)	11:02 (65) 23:25 (114)
7日	中	5:49 (249) 18:44 (250)	— 12:19 (65)	22日	中	5:14 (271) 18:32 (280)	11:54 (38) —
8日	中	6:21 (255) 19:22 (262)	0:38 (119) 12:53 (50)	23日	大	6:03 (279) 19:28 (295)	0:25 (115) 12:45 (15)
9日	大	6:53 (259) 19:57 (270)	1:16 (119) 13:25 (38)	24日	大	6:51 (286) 20:20 (304)	1:21 (116) 13:34 (0)
10日	大	7:24 (262) 20:32 (275)	1:52 (119) 13:58 (30)	25日	大	7:38 (289) 21:10 (306)	2:13 (117) 14:22 (-7)
11日	大	7:56 (264) 21:07 (276)	2:27 (121) 14:32 (27)	26日	大	8:24 (288) 21:58 (301)	3:02 (119) 15:10 (-4)
12日	中	8:28 (263) 21:42 (273)	3:01 (124) 15:07 (27)	27日	中	9:10 (283) 22:43 (291)	3:49 (122) 15:56 (8)
13日	中	9:01 (259) 22:19 (268)	3:35 (128) 15:43 (31)	28日	中	9:56 (273) 23:26 (278)	4:35 (125) 16:40 (27)
14日	中	9:36 (253) 22:59 (262)	4:12 (133) 16:21 (40)	29日	中	10:42 (258) —	— 5:20 (129) 17:23 (52)
15日	中	10:15 (245) 23:44 (255)	4:53 (138) 17:03 (51)	30日	中	0:07 (264) 11:31 (241)	6:07 (132) 18:06 (78)

※本港の満潮時刻はこの表より30分ほど遅れます。
 ※海上保安庁刊行「令和3年潮汐表」から換算。航海には使用できません。