

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

- [6月6日⑧]**
 やました医院 ⑨⑩(北原町) ……☎27-0131
 在宅とつながるクリニック天草 ⑨(宮地岳町) ☎28-0515
 中岳医院 ⑨⑩(久玉町) ……☎74-0370
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡苓北町) ……☎37-1111
 しまだ小児科 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
 上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ……☎62-1122
 久々山歯科(今釜新町) ……☎24-1188
 ≪小児科≫しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
- [6月13日⑧]**
 稲村医院 ⑨⑩(本渡町) ……☎23-8168
 天草ふれあいクリニック ⑨(丸尾町) ……☎24-1400
 天草中央総合病院 ⑨(東町) ……☎22-0011
 天草セントラル病院 ⑨(五和町) ……☎32-2111
 松本医院 ⑩(牛深町) ……☎72-2035
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡苓北町) ……☎37-1111
 中村医院 ⑨(上天草市大矢野町登立) ☎0964-56-0006
 春田医院 ⑨⑩⑪(上天草市松島町) ……☎56-0052
 アップル歯科(本渡町) ……☎27-0118
 ≪小児科≫十万山クリニック(本渡町) ……☎24-7700
- [6月20日⑧]**
 毛利内科 ⑨⑩(本町) ……☎22-3468
 天草厚生病院 ⑨(有明町) ……☎25-6111
 小松医院 ⑨(牛深町) ……☎72-6111
 天草慈恵病院 ⑨(天草郡苓北町) ……☎37-1111
 福本眼科 ⑩(上天草市大矢野町) ……☎0964-56-0508
 やまうち医院 ⑨⑩(上天草市松島町) ……☎56-0899
 じん歯科クリニック(中村町) ……☎27-5200
 ≪小児科≫やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899

- [6月27日⑧]**
 天草総合内科・内視鏡クリニック ⑨⑩⑪(亀場町) ☎22-1155
 中村こども・内科クリニック ⑨(五和町) ……☎33-0144
 市丸医院 ⑨⑩(五和町) ……☎34-0036
 生田医院 ⑨(河浦町) ……☎78-0331
 苓北医師会病院 ⑩(天草郡苓北町) ……☎35-1133
 天草皮膚科・内科 ⑨(上天草市大矢野町) ☎0964-59-0808
 姫戸医院 ⑨(上天草市姫戸町) ……☎58-3583
 竹中歯科(上天草市姫戸町) ……☎58-3188
 ≪小児科≫中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144



※当番医は変更になる場合がありますので、受診するときは、最新の情報を☎23-1400でご確認ください(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



小児救急電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
 (土曜日) 15:00～翌朝8:00
 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

献血日程

皆様のご協力をお願いします。
 ※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血をするときは献血カード(献血手帳)または、身分証明書を持参ください。

期日	時間	場所
6/16⑧	9:00～11:30	天草市役所 牛深支所
	12:45～15:30	
6/17⑧	8:30～12:00	天草信用金庫本店
	13:30～15:30	天草中央総合病院

※新型コロナウイルスの状況で変更・中止あり
 閩天草中央保健福祉センター☎24-0620

水道修繕当番店 6月

本渡	(有)本渡設備 ☎23-8519	栖本	(有)猪原電気 ☎66-2062
牛深	(有)有浜設備 ☎72-6320	新和	(株)田中電器 ☎46-3595
有明	河内電気商会 ☎52-0023	五和	五和熊電 ☎33-0456
御所浦	大野デンキ ☎67-2605	天草	松山設備事務所 ☎42-5536
倉岳	藤川電気 ☎64-2059	河浦	河浦燃料(有) ☎79-0311

6月のお出かけ情報

1⑧ 蔵書点検による休館【5/31～6/8】
 (牛深図書館・河浦図書館)

2⑧ 「のぶひろand松尾」展【～6/13】
 (ギャラリー四季)

10⑧ 読み聞かせボランティア基礎講座
 10:00～11:30(複合施設こらす)

本渡歴民/
 市民講座・講師山崎純男/「天草の考古学」
 10:00～(複合施設こらす)

12⑧

読み聞かせボランティア基礎講座
 10:00～11:30(複合施設こらす)

13⑧ 牛深地区公民館全体講座「楽しく脳トレ」
 10:00～(牛深総合センター)

16⑧ 金子邦彦絵画作品展【～7/4】
 (ギャラリー四季)

ギャラリー四季作品展

○「のぶひろ and 松尾」展
 2人の作家による作品展。天草の風景画やオリジナルデッサン、造形作品をお楽しみください。

○金子邦彦絵画作品展
 水彩・油彩画の作品を多数展示。

開館時間 平日 正午～午後6時
 土日祝 午前10時～午後6時
 閩ギャラリー四季☎23-9588(月曜休館)

牛深地区公民館事業

全体講座「楽しく脳トレ」

脳トレは脳の老化予防や認知症予防などに効果が期待でき、生涯にわたって役立つ脳のトレーニング。楽しく脳トレに挑戦してみましよう。

講師 市高齢者支援課の職員と脳いきいきサポーターの塚本二美さん

定員 60人(先着順)※申込不要でマスク着用
 閩牛深支所☎73-2111



6月の潮汐(牛深港)

6月				6月			
日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)	日	潮	満潮時刻(潮位cm)	干潮時刻(潮位cm)
1日	中	0:49(248) 11:49(224)	6:38(145) 18:40(73)	16日	小	11:02(235) —	5:41(141) 17:51(65)
2日	小	1:53(236) 13:06(209)	7:50(145) 19:45(95)	17日	小	0:35(249) 12:05(224)	6:40(141) 18:47(81)
3日	小	2:56(231) 14:42(203)	9:07(136) 20:59(110)	18日	小	1:32(247) 13:29(219)	7:49(134) 19:53(95)
4日	小	3:52(232) 16:08(209)	10:13(120) 22:10(118)	19日	長	2:33(248) 15:01(224)	9:00(117) 21:06(106)
5日	長	4:37(236) 17:12(222)	11:03(101) 23:08(120)	20日	若	3:31(254) 16:22(239)	10:05(93) 22:18(112)
6日	若	5:15(243) 18:02(236)	11:43(82) 23:56(119)	21日	中	4:24(262) 17:31(260)	11:02(65) 23:25(114)
7日	中	5:49(249) 18:44(250)	— — 12:19(65)	22日	中	5:14(271) 18:32(280)	11:54(38) — —
8日	中	6:21(255) 19:22(262)	0:38(119) 12:53(50)	23日	大	6:03(279) 19:28(295)	0:25(115) 12:45(15)
9日	大	6:53(259) 19:57(270)	1:16(119) 13:25(38)	24日	大	6:51(286) 20:20(304)	1:21(116) 13:34(0)
10日	大	7:24(262) 20:32(275)	1:52(119) 13:58(30)	25日	大	7:38(289) 21:10(306)	2:13(117) 14:22(-7)
11日	大	7:56(264) 21:07(276)	2:27(121) 14:32(27)	26日	大	8:24(288) 21:58(301)	3:02(119) 15:10(-4)
12日	中	8:28(263) 21:42(273)	3:01(124) 15:07(27)	27日	中	9:10(283) 22:43(291)	3:49(122) 15:56(8)
13日	中	9:01(259) 22:19(268)	3:35(128) 15:43(31)	28日	中	9:56(273) 23:26(278)	4:35(125) 16:40(27)
14日	中	9:36(253) 22:59(262)	4:12(133) 16:21(40)	29日	中	10:42(258) — —	5:20(129) 17:23(52)
15日	中	10:15(245) 23:44(255)	4:53(138) 17:03(51)	30日	中	0:07(264) 11:31(241)	6:07(132) 18:06(78)

※本港の満潮時刻はこの表より30分ほど遅れます。
 ※海上保安庁刊行「令和3年潮汐表」から換算。航海には使用できません。