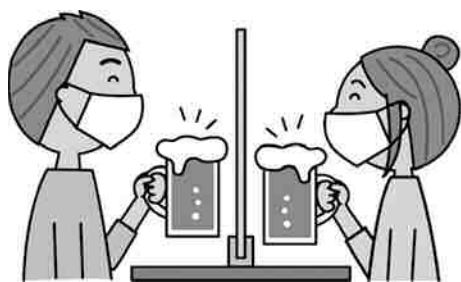


お酒はほどよく楽しみましょう！

新型コロナウイルスへの感染予防から、自宅での飲酒の機会が増えていませんか。外出自粛によるストレスなどで、飲酒量の増加が心配されます。

お酒には、ストレスや緊張を和らげる等のメリットがありますが、飲み過ぎると急性アルコール中毒や肝疾患などを引き起こす危険性もあります。

また、依存症になると社会への適応力を低下させ、家族などにも迷惑をかける恐れもあります。適度な飲酒を心がけ、アルコールと上手に付き合しましょう。



※お酒の席では少人数、短時間で。箸やコップの使い回しはやめましょう。

1日の適正飲酒量とは？

純アルコール量……1日約20g

酒類	ビール	日本酒	ワイン	缶酎ハイ	焼酎
アルコール度数	5%	15%	12%	7%	25%
適正飲酒量 (純アルコール量)	中ビン1本 (500ml)	1合 (180ml)	1.5杯 (200ml)	1缶 (350ml)	0.6合 (110ml)

注意

女性・高齢者は、分量が目安

一般的に女性は男性に比べてアルコール分解速度が遅く、同じ体重の人が同じ量を飲酒したとしても臓器障害を起こしやすいと言われています。また、高齢者もアルコールの分解速度が下がることや、血中濃度が高なくても酔い方がひどくなるといわれています。1日の適正飲酒量の半分を目安にしましょう。



赤型体質の人も少なめに

飲酒後にフラッシング反応（顔面紅潮・吐き気・動悸・眠気・頭痛など）を起こす人を赤型体質と呼び、アルコールの分解が遅く、がんやさまざまな臓器障害を起こしやすいといわれています。



定期的に検診を

肝臓は沈黙の臓器ともいわれています。そのため、年に1回は健診を受診して、肝機能の状態を確認しましょう。



新型コロナワクチン

64歳以下の皆さんへ接種券などを発送

新型コロナウイルスの予防接種は、新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症化を減らし、まん延を防止します。

6月末に、天草市に住民票がある16歳～64歳の人に、新型コロナワクチン接種に関する書類を送付しました。接種の方法は、各保健福祉センターなどでの集団接種と医療機関での個別接種があります。12歳から15歳への接種については、詳細が決まり次第お知らせします。



▲申し込みはこちら

今後の流れ

01. 接種の申し込みをする

送られてきた調査票（薄ピンク色）に記入して郵送、またはインターネットから申し込みができます。なお、調査票の希望欄には、集団接種または医療機関名を記入します。

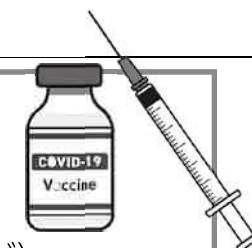
02. 接種日の連絡を待つ

医療機関や各保健福祉センター（集団接種の場合）からの連絡（電話またはハガキ）をお待ちください。

03. 指定された日時に接種を受ける

【持参するもの】

- ① 予防接種券（シールを剥がさず台紙ごと持参）
- ② 新型コロナワクチン接種の予診票（事前にボールペンで記入）
- ③ 本人確認書類（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）
※生活保護世帯の人は生活保護受給証明書
- ④ お薬手帳（持っている人）



※ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを約3週間程度あけて2回接種します。

☎ 新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎ 27-5670 (コロナゼロ)

厚生労働省の相談窓口など

- 厚生労働省新型コロナワクチンセンター
（多言語対応） ☎ 0120-761770
- 聴覚障がい者相談窓口 FAX 03-3581-6251
✉ corona-2020@mhlw.go.jp
- 接種総合案内サイト
「コロナワクチンナビ」 ▶ コロナワクチンナビ



コロナワクチンに関する情報は、市ホームページ「ワクチン接種のお知らせ」で随時更新します。



▲詳細はこちら



狩猟免許を取得しませんか

【狩猟免許試験】

とき 8月21日㊤ 午前9時～
 ところ 天草総合庁舎大会議室(今釜新町)
 申込方法 8月5日㊤までに申請書類を提出
 ※参加時はマスク着用
 ㊤㊤天草広域本部林務課 ☎22-4359

【狩猟免許試験の講習会】

対象 狩猟免許試験の申込手続を完了している人
 とき 8月10日㊤、20日㊤
 両日とも午前9時30分～
 ※網・わな・第二種銃猟は8月10日のみ
 第一種銃猟は必ず両日受講
 ところ 天草建設会館(本渡町広瀬)
 申込方法 電話による予約制
 ※参加時はマスク着用
 ㊤㊤県猟友会 ☎096-365-6661

【狩猟免許取得費用の補助】

対象 市内在住で狩猟免許を新たに取得した人
 補助額 免許取得費用の2分の1(上限1万円)
 申請方法 詳細はお尋ねください。
 ㊤㊤農林整備課 ☎32-6793 / 各支所

※狩猟免許の更新は忘れずに
 狩猟免許の有効期限が9月14日までの人で、更新をする場合は、9月までに更新講習を受講してください。詳しくは、県ホームページにてご確認ください。

8月2日㊤ 納期限
 (令和3年度第2期分)
 市・県民税
 固定資産税・都市計画税
 国民健康保険税
 介護保険料・後期高齢者医療保険料

くらしの情報

㊤…申し込み先 ㊤…郵送先 M…メールアドレス
 ※申請書などは㊤に備え付け。



知的障がい者(児)巡回相談を実施

障がいの状況や地理的理由により、県福祉総合相談所に来所できない人を対象に、専門員による知的障がい者(児)巡回相談を実施します。

内容

- ・療育手帳の新規判定(3歳以上18歳未満)
- ・療育手帳の再判定
- ・知的障がい者(児)に関する総合的な相談(18歳以上)

とき 11月9日㊤・10日㊤
 ※日時指定はできません。申込者には後日、日程を通知します。

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト
 定員 いずれも20人(先着順)
 申込方法 療育手帳申請時に福祉課または各支所に申し込んでください。
 ㊤福祉課 ☎32-6071 / 各支所



7月は“社会を明るくする運動”強化月間です!!

“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。

市では、天草地区保護司会と協力して、運動の趣旨を踏まえた作文・標語コンテストの表彰を行い、啓発用のぼり旗を作成し周知活動を行っています。

㊤生涯学習課(複合施設こころす内)
 ☎27-7788

熱中症にご用心!



これからの時期は、熱中症の発症リスクが高くなる恐れがあります。マスクの着用は、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度の上昇など、体に負担がかかることがあります。正しい知識を身に付けて夏を過ごしましょう。

こまめな水分補給
 1日1.2ℓを目安に

暑さを避けましょう
 涼しい服装と日傘、帽子の着用。少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ

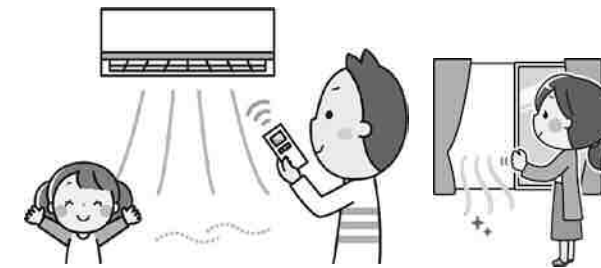
毎朝の体温測定
 平熱を知っておくことで、発熱に早く気づけます。



周囲の人と十分な距離(少なくとも2m以上)を確保できる場合は、マスクを一時的に外して休憩することも必要です!

エアコンの適切な利用

室温28度を目安に設定 ※窓を開けて換気を



暑さを感じたときは涼しい場所へ!

9月30日㊤まで、公共施設に一時休憩所を開設しますので、お気軽にお立ち寄りください。



▲一時休憩所の一覧

㊤天草中央保健福祉センター(複合施設こころす内) ☎24-0620
 天草東保健福祉センター(栖本町) ☎66-3355
 天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

▶保健センターだより夏号「乳幼児期から大切な基本的生活習慣について」



天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ
 ☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み

参加無料

子ども連れ家族でOK!



▲わ・わ・わ公式ライン

催し	日時・場所	内容	対象
マタニティ&ファミリーカフェ	7月8日㊤ 10:30~12:00 御所浦町子育て支援センター(御所浦保育所内)	ベビーマッサージ 講師:池田助産師	妊娠中、産後の人
mamatokoカフェ	7月17日㊤ 10:00~12:00 複合施設こころす	ママのアロマトリートメント 講師:河埜助産師	ひとり親家庭
マタニティサークル	7月22日㊤ 10:00~12:00	マタニティヨガ 講師:KIYO	妊娠中の人

8月1日から保険証が新しく変わります



8月1日から国民健康保険証と後期高齢者医療保険証を更新します。対象者には、新しい保険証を簡易書留で郵送します。古い保険証は8月1日以降に細かく切るなどして処分してください。

保険証の種類	色	有効期限
国民健康保険証	桃色	8月1日～令和4年7月31日
後期高齢者医療保険証	黄色	

●医療費や食事代の限度額認定を受けている人

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。

国民健康保険	8月1日以降の認定証が必要な人は申請が必要 7月26日⑩から申請を受け付け
後期高齢者医療保険	該当者に保険証と一緒に郵送

※入院中または入院予定の人で認定証の交付を受けていない人は、ご相談ください。

●70歳未満の国民健康保険加入者で「特定疾病療養受給者証」の交付を受けている人は、申請書を郵送しますので7月21日⑩までに申請してください。

〒900-8501 国保年金課 ☎24-8802

年金情報

～国民年金保険料の免除申請を7月1日から受け付けます～

収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しい人のために、保険料免除制度があり、本人・配偶者・世帯主の前年の所得などにより判定されます。また、平成26年4月法律改定により、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって免除申請ができます。

【次をすべて満たす人は申請不要です。

- 前年度の申請時に免除継続を希望している
- 全額免除または納付猶予（失業を理由として承認された人を除く）を受けている
- 今年確定申告・住民税申告をしている、または給与所得者で事業所が給与支払報告書を市に提出している

※本人と配偶者の前年所得が一定以下の50歳未満の人は「納付猶予制度」、学生は「学生納付特例制度」が利用できます。

免除される期間に応じて、将来受け取る年金額が減額されますが、経済的に余裕ができた場合、10年以内であれば納付することができます。

〒900-8501 本渡年金事務所 ☎24-2154

国保年金課 ☎24-8802 / 各支所



熊本県

感染防止対策認証店制度がスタート!



6月14日から飲食店の感染防止対策として、県内統一の基準で県が認証する制度の受付が開始されました。ホームページでは、認証を受けた飲食店が公開されます。「安心して会食・飲食できる」ように、市民も飲食店経営者もぜひご活用ください。



▲ホームページ

熊本県感染防止対策認証制度事務局 ☎096-353-6330

市独自 新型コロナウイルス対策支援事業



コロナ禍を乗り越えるための 一時金・雇用の維持・研修を支援します

事業名	対象者	要件など	補助額	申請方法・期限
まん延防止一時支援金	市内に住所を有する 個人事業主 市内に本店を有する 中小企業者	5月と6月の売上の合計が前年または前々年の同期間の合計から30%以上減少していること	個人事業主 10万円 法人 20万円	9月30日⑩までに、申請書と必要書類を原則郵送で申請
緊急雇用維持支援補助金	市内に住所を有する 個人事業主 市内に事業所（本店・支店・営業所）を有する 中小企業者	国の雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の受給が決定していること	国の補助対象額の1/10 1人1日あたり上限1,500円	国の支給決定を受けた日から1カ月以内に、申請書と必要書類を原則郵送で申請
人材教育促進支援補助金	市内に住所を有する 個人事業主 市内に本店を有する 中小企業者 上記の者で組織する 団体	研修参加費支援 経営に関する研修などへの参加負担金を補助	補助率 2/3 参加者 1人あたり 上限 2万円 ※千円未満切捨て	事業を実施する1週間前までに、申請書と必要書類を原則郵送で申請 ※令和4年3月24日⑩必着
		講師招聘支援 講師を招聘し、経営に関する研修を開催するための費用を補助	補助率 2/3 1回あたり 上限 30万円 ※千円未満切捨て	
		副業人材活用支援 副業人材の募集を周知するために必要なメディア掲載費用を補助	補助率 2/3 1回あたり 上限 10万円 ※千円未満切捨て	

※中小企業者とは、中小企業基本法に規定されている中小企業者のこと

※事業継続・再開支援一時金の申請期限を6月30日⑩から7月30日⑩に延長しました。

〒900-8501 産業政策課 ☎32-6786



皆さんの意見を募集します (パブリックコメント)

市の計画策定などに市民の皆さんのニーズを反映させるため、計画案に対する意見を募集します。

計画名 過疎地域持続的発展計画

閲覧場所 地域政策課または各支所、市ホームページに掲載

閲覧期間 7月5日(月)～19日(日)

提出方法 7月19日(日)までに、意見書(市ホームページに掲載)を持参または郵送、FAX、メールで提出してください。



▲詳細はこちら

☎863-8631 (住所記載不要)

天草市役所・地域政策課

☎27-6000 / FAX24-2744

✉tiikisinko@city.amakusa.lg.jp



環境シンポジウムを開催します

環境問題を考え、世界全体で取り組むSDGs(持続可能な開発目標)の理解を深めるため、県立天草高等学校との共催で、「環境シンポジウム」を開催します。

とき 8月9日(日)午前9時～午後3時30分

ところ 天草市民センター

対象者 天草地域に在住の人

内容

■講演: 持続可能な天草の構築のために～次世代へつなげるSDGs～
講師: SDGs市民社会ネットワーク 理事・事務局長 新田英理子さん

■パネルディスカッション:
天草でできる地球温暖化対策について考える

■展示: 天草高等学校 SSH 取り組み紹介 SDGs 紹介

■体験ブース: アマモの瓶詰め
※講演およびパネルディスカッションは申し込みが必要。



☎政策企画課☎27-5025

▲申し込みはこちら



ごみ収集日を変更します

7月22日(土)海の日、7月23日(日)スポーツの日のごみ収集日を変更します。

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	7月22日(土)	7月21日(金)
金曜日に収集予定の地区	7月23日(日)	7月24日(土)
燃やせないごみ		
上川原、川原新町、上町	7月22日(土)	7月27日(火)
山の手、上南、下川原	7月23日(日)	7月28日(水)
資源物		
港町、今釜、今釜新町、本泉、山仁田、亀場町(新田)、楠浦町(新田西、新田中、新田東、舟津1、舟津2・3、舟津4・5、舟津6、今村、釜、錦島、大友尻)	7月22日(土)	7月29日(土)
浄南、小松原、志柿町(志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西、瀬戸上)、瀬戸町	7月23日(日)	7月31日(土)
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	7月22日(土)	7月26日(月)
金曜日に収集予定の地区	7月23日(日)	7月27日(火)
資源物		
魚貫一、魚貫二、浦越、池田、福津、早浦、四名田、向辺田	7月23日(日)	7月29日(土)

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	7月22日(土)	7月26日(月)
金曜日に収集予定の地区	7月23日(日)	7月27日(火)
資源物		
須子、赤崎	7月22日(土)	7月26日(月)
小島子、大島子	7月23日(日)	7月21日(土)
燃やせるごみ		
金曜日に収集予定の地区	7月23日(日)	7月21日(土)
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	7月22日(土)	7月21日(土)
金曜日に収集予定の地区	7月23日(日)	7月24日(土)
資源物		
馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越の一部(団地前)、中田、碓石、大宮地	7月22日(土)	7月29日(土)
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	7月22日(土)	7月24日(土)
金曜日に収集予定の地区	7月23日(日)	7月24日(土)

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

☎市民環境課☎32-7861

ダメです! ごみのポイ捨て・不法投棄

山林や海岸、道路、公園等に家電製品などの粗大ごみや家庭ごみを捨てる不法投棄。悪質な場合は警察に摘発され、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金などが科せられます。

市では、対策として巡回パトロールや啓発看板の設置、観光客(主に釣り客)に対し、ごみの持ち帰りの指導などを行っています。また、繰り返し多発する場所に監視カメラを設置し、不法投棄根絶を目指し、対策を強化しています。

【不法投棄されないために】

不法投棄されたごみは投棄者が処理することが原則ですが、捨てた人が判明しないときは土地の所有者(管理者)がごみを撤去しなければなりません。管理ができていないと思われると、ごみを捨てられやすくなります。捨てられないように定期的な除草など捨てにくい環境を作りましょう。



▲不法投棄された家庭ごみ



▲不法投棄された冷蔵庫

☎市民環境課☎32-7861

5月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
		支出なし		
合計		0円	累計	16,500円

※累計は、令和3年4月からの合計です。

☎秘書課☎24-8816

おわびと訂正

6月11日付けで郵送しました「令和3年度市民税・県民税通知書」の作成日に誤りがありました。お詫びして訂正します。金額や納期限などの日付は印字のとおりです。

【誤】 令和2年5月24日作成

【正】 令和3年5月24日作成

☎課税課☎32-6050

令和4年度採用

市職員募集

試験区分	採用予定人員	受験資格(年齢)
一般事務 (高卒程度)	8人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人
土木技師 (高卒程度)	2人程度	
建築技師 (高卒程度)	1人程度	
保健師 (短大卒程度)	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、一定の要件を満たす人
土木技師 (社会人経験)	1人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、一定の要件を満たす人
看護教員	1人程度	
歯科衛生士 (御所浦歯科診療所)	1人程度	

※受験資格などの詳細は、市ホームページまたは採用試験実施要綱（総務課、各支所に設置）で確認できます。

※同日に実施する他の試験区分および7月11日実施予定の前期日程試験との併願はできません。

■試験日程 9月19日㊤ 午前9時～

■試験会場 市内本渡地区（申込者に通知）

■申込受付 8月6日㊤までに申込書を持参または郵送（当日消印有効）

■申込書の配付



▲詳細はこちら

窓口で入手	郵送で請求
総務課または各支所で配布	封筒の表に「天草市職員（職種を記入）採用試験申込書請求」と朱書きし、裏に住所・氏名・電話番号を記載。140円切手を貼り、あて先を書いた返信用封筒（角形2サイズ）を同封のうえ郵送

〒863-8631（住所記載不要）天草市役所総務課 ☎24-8800

令和4年度採用予定

上天草・宇城水道企業団職員を募集します

上天草・宇城水道企業団とは、地方公共団体（宇土市・宇城市・上天草市・天草市）によって組織された一部事務組合（地方自治法第284条）で、水道用水供給事業に関する事務を共同処理しています。

区分	職種	採用予定人数	受験資格
高卒程度	電気技師	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人

※詳細は、ホームページまたは採用試験案内書（上天草・宇城水道企業団に設置）で確認できます。

■試験日程 9月19日㊤

■申込方法 7月26日㊤～8月13日㊤（午前8時30分～午後5時※土日祝を除く）の期間に申込書を持参または郵送（当日消印有効）

〒869-0445 宇土市浦田町97番地

上天草・宇城水道企業団 総務係 ☎0964-22-6733



▲ホームページ



専門家による事業承継個別無料相談会を開催します

「後継者がいない」「会社（事業）を譲りたい」「従業員に引き継がせたい」などの悩みはありませんか。そんな悩みに県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家がお答えします。相談内容などの秘密は守られます。

と き 7月13日㊤

複合施設こころす1階和室

7月14日㊤

牛深総合センター3階第2会議室
いずれも午前10時30分～、午後1時～、午後2時30分～

※8月以降の予定日は随時お知らせします。

申込方法 開催日の前日までに電話で申し込んでください。



▲詳細はこちら

☎産業政策課 ☎32-6786



市民活動を行う団体に補助金を交付します

市では、地域の課題解決に向けて創意工夫する市民活動団体などの活動に対して交付する「市民活動支援事業補助金（ジャンプアップ事業）」の申請を受け付けています。

補助額 上限100万円

申込方法 事前に相談のうえ、7月30日㊤までに申請書を提出してください。

☎市男女共同参画センター

（複合施設こころす内）

☎23-8200



▲詳細はこちら

市政日より天草に掲載している催しは、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期になる可能性があります。開催については各記事の問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。



災害時の避難に支援が必要な人は名簿に登録を！

ひとり暮らしの高齢者や障がい者などのうち、災害時に避難することが困難な人を「避難行動要支援者名簿」に登録し、地域住民で連携して支援する取り組みを進めています。

登録した名簿は、行政区長、民生委員、消防団、消防署、警察署、社会福祉協議会、地域包括支援センター等の関係者に提供し、平常時の見守り支援、災害時の避難支援などに活用してもらいます。

登録を希望する人は、本庁または各支所に備え付けの同意書を提出してください。

対象となる人

- ①要介護3～5の認定を受けている人
 - ②身体障がい者手帳1・2級を所持する人（心臓、腎臓機能障がいのみは除く）
 - ③療育手帳Aを所持する人
 - ④精神障がい者保健福祉手帳1・2級を所持する人
 - ⑤難病患者（特定疾患に係る医療費の助成を受けている人）
 - ⑥上記に準ずる状態にある人等で、本人などから名簿登録の要請があった人
- ※居住の実態のない人、社会福祉施設に入所中の入所者、長期入院中の人は除く。

☎健康福祉政策課 ☎24-8805



牛深地区成人式開催日のお知らせ

例年お盆の時期に開催している「牛深地区成人式」は、新型コロナウイルス感染症予防を考慮し、次の日程で開催します。

新成人の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

【変更後日程】

日時 令和4年1月3日㊤ 午後2時開会
会場 牛深総合センター

対象 牛深地域在住または出身で、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

☎牛深支所総務振興課 ☎73-2112

上下水道に関するお知らせ

水道メーターを取り替えます

ご家庭や各事業所などに設置している水道メーターは、有効期限（8年）が過ぎる前に、計画的に取り替えています。

市から委託を受けた業者が訪問し屋外で作業を行います。不在の場合も実施することがありますので、ご了承ください。作業中は、一時的に水道が使用できなくなります。

☎ 水道課（本渡浄化センター内）☎27-0071

長期に家を空けるときは水道の閉栓を！

自宅を1カ月以上不在にするときや、空き家などをお持ちで水道を使わないときは、漏水を防ぐために、水道の閉栓をおすすめします。閉栓をしない場合、水道を使用しなくても基本料金が発生します。閉栓するときは、電話でご連絡ください。

下水道に地下水を使用しているご家庭へ

下水道の汚水処理に地下水など、市の水道以外の水を使用し量水器を設置していないご家庭は、世帯員（家族）の人数によって使用料を算定しています。世帯員の人数に変更があった場合は、届け出をお願いします。また、調査を7月以降に実施しますのでご協力をお願いします。

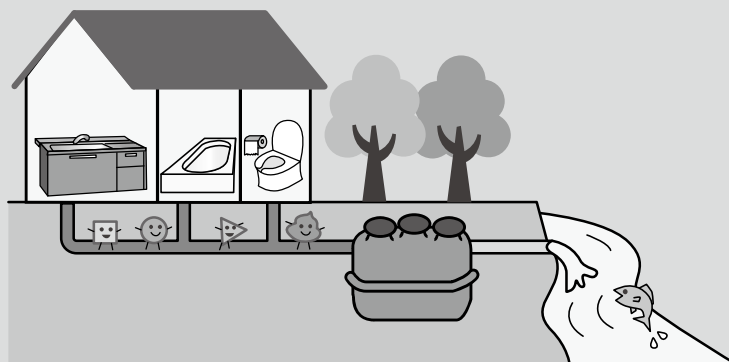


▲詳細はこちら

☎ 下水道局経営管理課（本渡浄化センター内）☎24-8222

浄化槽の管理ちゃんとできていますか？

浄化槽は、適正な維持管理が行われていないと、汚れた水が海や川へ流れていき、水環境を悪化させます。



浄化槽の3つの義務

保守点検

機能維持のため機器類の調整や消毒薬の補充

清掃

年に1回以上実施

法定検査

年に1回

※保守点検や清掃に関して改善措置や停止命令に従わない場合には6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金が、法定検査の立ち入りを拒んだり妨げるなどした場合には30万円以下の罰金が科されます。適正に管理してきれいな水環境を守りましょう。

☎ 下水道課（本渡浄化センター内）☎23-3498



第8回天草地域合同企業説明会を開催

天草で働きたい求職者と天草の企業をマッチングする天草地域合同企業説明会をオンラインで開催します。ぜひご参加ください。

対象者 天草で働きたい一般求職者、UIJ ターン就職希望者など

とき 7月1日(土) 正午～午後4時10分
※オンライン（Zoom）で開催

申込方法 申し込みフォーム
で申し込んでください。



▲申し込みフォーム

☎ 天草地域雇用創出協議会
☎24-8900



市有財産を公売します（一般競争入札）

■公売物件

所在地	牛深町字白浜 1124 番 24
地目・地積	宅地・233.43㎡
用途地域	都市計画区域内

■最低売却価格 2,988,000円

■入札日程 8月19日(土) 午前11時から
牛深支所会議室

※同日10時から現地説明会

■申込方法 7月1日(土)～30日(金)までに申し込んでください。

☎ 財産経営課☎24-8826

牛深支所総務振興課☎73-2112



海上保安官を募集します

●海上保安学校学生採用試験

受付期間 7月20日(土)～29日(土)

一次試験 9月26日(日)

●海上保安大学校学生採用試験

受付期間 8月26日(土)～9月6日(日)

一次試験 10月30日(土)～31日(日)

申し込み方法などの詳細はお尋ねください。

☎ 熊本海上保安部管理課

☎0964-52-3103



▲詳しくはこちら



ストップ！農作業事故

天草地域では、昨年2件、平成30年までの過去15年間で24件の農作業死亡事故が発生しており、発生率は県内で2番目に多い状況です。

特に機械、木の中に挟まれる事故や機械からの転落、機械の転倒による事故が多く発生しています。

農作業を行う際は、次のポイントを徹底しましょう。



◆農作業事故防止のポイント

- ・乗用型トラクターの転倒事故防止には、販売店で安全キャブ、フレームを後付し、シートベルトを着用。
- ・転落、転倒事故防止には、道路やほ場の傾斜や路肩などの作業環境を十分確認。
- ・作業前は皆で危険事項を確認し合う。
- ・機械の点検や清掃は、エンジンを止めて、定期的に行う。

☎ 天草広域本部農業普及・振興課☎22-4264
農業振興課☎32-6792



令和4年度採用 天草広域連合職員を募集

職種	予定人数
○消防職員	
消防職（高卒程度）	3人程度
消防職（救急救命士）	1人程度

試験日程 9月19日(日) 午前8時30分集合
試験会場

天草広域連合消防庁舎（本渡町広瀬）

※筆記試験後、本渡運動公園陸上競技場（太田町）で体力試験あり

受験資格や申込方法などの詳細は、天草広域連合のホームページまたは広報「架け橋」でご確認ください。

☎ 天草広域連合

消防本部総務課☎22-3205

外国文化を知ろう

KOREA



Vol.2 「伏日」と「以熱治熱」

アンニョンハセヨ [안녕하세요(こんにちは) 여러분(皆さん)!] 国際交流推進員の李賀恩(イ・ハウン)です。

今月から隔月で季節に合わせた韓国文化をご紹介します！今回は天草の暑い夏にちなんで、韓国の暑さ解消法の一つをご紹介します。



韓国では7月から8月にかけて夏の最も暑い期間を「伏日」(ボクナル)と言います。これは日本でいう夏の「土用の丑の日」にあたります。日本ではこの日にウナギを食べて栄養をとるように、韓国には「以熱治熱」(イヨルチヨル)という暑さ対策があります。

「以熱治熱」とは、読んで字の如く「熱を以って熱を治める」。つまり、あえてアツアツの参鶏湯(サムゲタン)を食べて真夏の暑さを乗り切ろうというもの。

皆さん、今年の夏は以熱治熱を取り入れ、栄養が豊富な旬の食材を食べて元気をつけ、一緒に快適に夏の暑さを乗り切りましょう！



【私の暑さ対策】

01. コングクス(冷豆乳そうめん)を食べる
02. 塩あめを持ち歩く
03. 水を一日2ℓ飲む
04. 日差しが強い時間帯には出かける

天草 Web の駅で「李賀恩の天草日記」を公開しています。李さんから見た天草や国際交流活動などの情報を発信しています。



▲こちらから

☎政策企画課 ☎27-5052

天草コレジヨ館平和学習

「まるまるまるなフォトフレーム

～ぼくときみのまるとまる～」を開催します

とき 8月21日④ 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時～)

ところ 天草コレジヨ館平和学習室(河浦町白木河内)

対象 子どもから大人まで ※小学生以下は保護者同伴

参加料 1,500円(材料費・消費税込)

定員 15人(先着順)

講師 造形作家 gaju(本名 松岡志保)

持参品 木工用ボンド・エプロン・ハサミ・汚れても良いタオル。貝殻、ボタン、シーグラスなど自由につけてみたいアイテム

申込方法 8月16日④までに、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎天草コレジヨ館 ☎76-0388 / FAX76-0080

※当日の「平和学習」の参加者・引率者は、観覧料を免除します。



市委託事業

地域障がい相談支援センターに気軽にご相談ください

障がいのある人が住み慣れた地域でいきいきと安心して暮らせるように、相談支援センターを設置しています。相談支援専門員等の専門資格を持った職員に、障がいの種別や障がい者手帳の有無に関係なく、さまざまな悩みや制度の案内など、総合相談できる機関です。

日常生活で困っていること、将来や就職への不安、障がい福祉サービスの内容や利用方法など気軽に相談してください。

【営業時間】 月曜日～金曜日(午前8時30分～午後5時)

事業所名 所在地	連絡先	担当地域
天草北地域障がい相談支援センター ぽらりす	☎070-7664-4846 FAX23-2255	本渡北 佐伊津 五和
天草南地域障がい相談支援センター ダンデライオン	☎22-6321 FAX66-9823	本渡南 本町 本渡稜南 新和
天草東地域障がい相談支援センター リーフ	☎52-5677 FAX52-5888	本渡東 御所浦 有明 栖本 倉岳
天草西地域障がい相談支援センター ラポール	☎76-1356 FAX76-1352	牛深 天草 河浦

☎福祉課 ☎32-6071

ステップアップセミナー 「今こそチャレンジ!多様な声を届けよう」 を開催します

もっと自分に自信を持ちたい、さまざまな場で自分の意見を伝えたい人のための3回連続講座です。

とき	内容	講師	ところ	定員
7月10日④ 午後1時30分～3時	現職の女性議員の話を聞こう	山鹿市議会議長 服部香代さん	天草市民センター 第2会議室	すべての講座に参加できる人15人程度
7月17日④ 午後1時30分～3時	大好きな天草について考えよう	株式会社きらり・コーポレーション 塚本薫さん		
7月29日④ 午後3時～4時30分	市長と語ろう	馬場昭治天草市長	複合施設こころす 会議室A	

・託児あり(生後6か月～)※要予約

申込方法 7月8日④までに郵送またはメール(住所、氏名、連絡先、メールアドレス、参加目的、きっかけ、3回すべての講座に参加できるか、託児希望の有無を記入)で申し込んでください。

☎☎〒863-0034 市内浄南町4-15

市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200

✉danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp



▲申し込みはこちら



牛深総合センター自主文化事業
『津軽三味線 本田浩平 郷の音』

民謡の世界を堪能できる演奏会。熊本県出身の津軽三味線奏者（平成30年度津軽三味線コンクール全国大会優勝）の本田浩平さんが、さまざまな舞台上で活躍している4人の若手邦楽家と一緒に「郷の音」を届けます。
とき 7月11日㊤ 午後1時30分～
ところ 牛深総合センター大ホール
入場者数 350人程度
入場料 全席指定 1,500円
入場券 牛深総合センター窓口または電話申し込みで販売中です。

☎牛深総合センター ☎73-4191（月曜休館）



夏休み子ども伝統工芸等制作体験教室
今年の夏休みは体験に行こう！

ところ 天草文化交流館（船之尾町）
申込方法 7月1日㊤～7月27日㊤までに、電話またはFAX（希望する講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

講座名	とき	定員 (先着順)	参加料
ミニ凧 (30 cm)	7月30日㊤ 10:00～12:00	各10人	100円
ミニ凧 (40 cm)			200円
陶芸 (恐竜)			500円
たまご 勾玉	7月30日㊤ 13:30～16:00	20人	500円
押し絵 (イルカ)	7月31日㊤ 10:00～12:00	10人	500円
手まり (直径5 cm)	7月31日㊤ 13:30～16:00	5人	300円

※対象は高校生以下限定。
 ※手まりは小学校5年生以上限定。その他の講座は、4年生以下が参加する場合は保護者同伴
 ☎天草文化交流館 ☎FAX27-5665（月曜休館）



パワーポイントスキルアップ講座

時間や場所にとらわれずに働く「テレワーク」ができるようになるためのスキル支援講座です。首都圏企業の提案書や企画書がつくれるレベルまで、パワーポイント制作スキルの習得を目指します。

対象者 テレワークを始めたいと考えている市内在住の人

定員 15人 ※応募多数の場合は抽選

とき 7月14日～8月4日 毎週水曜日
 午後1時30分～4時30分(全4回)

ところ あまスタッフロール（中央新町）

受講料 3,000円

持ち物 マイクロソフト社のパワーポイントをインストール済みのパソコンを持参してください。※貸出あり

申込方法 7月8日㊤までに、申し込みフォームで申し込んでください。



▲申し込みフォーム

☎みらい株式会社あまスタッフロール

☎24-8775

☎産業政策課 ☎32-6786



ハーバリウム制作体験講座

花の魅力がピンに詰まったハーバリウムを楽しんでみませんか。

とき 8月8日㊤ 午前9時～正午

ところ 天草文化交流館（船之尾町）

定員 10人（先着順）

参加料 1,000円

申込方法 7月1日㊤～8月5日㊤までに、電話またはFAX（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。



☎天草文化交流館

☎FAX27-5665（月曜休館）



竹灯籠を作ってみよう

柔らかく温かい灯りの竹灯籠を作ってみませんか。

とき 7月31日㊤ 午前10時～

ところ 生涯学習センター
 （牛深総合体育館横）

参加料 1,000円（材料代）

定員 先着10人（小学生以下は保護者同伴）

講師 大宮地竹灯籠組合（新和町）
 船元隆成さん、北野達栄さん

申込方法 7月21日㊤までに電話で申し込んでください。

※マスクの着用をお願いします。

☎牛深支所総務振興課 ☎73-2112



市営プールは利用できません

毎年、7月から8月まで開館している市営の錦島プール（楠浦町）とB&G海洋センタープール（新和町）は、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を十分に行うことが困難なため、利用できません。

☎スポーツ振興課 ☎32-6783



令和3年度本渡看護専門学校
オープンキャンパス開催

とき 7月31日㊤ 午前10時～正午
 （受付 午前9時30分～）

対象 本校へ入学を検討している高校生・中学生 および社会人 ※保護者可

内容 学校生活の説明、看護技術体験など

申込方法 7月21日㊤までに電話またはメールで申し込んでください。

※当日はマスク着用、上履き持参

☎本渡看護専門学校 ☎22-2000

☎kango@city.amakusa.lg.jp



▲詳細はこちら



天草市杯ミニバレーボール
選手権大会を開催

とき 8月29日㊤ 午前8時45分～
 （受付 午前8時15分～）

ところ 天草市民センター体育館

参加料 1チーム2,000円（保険料含む）

募集 ①一般の部
 ②壮年女子の部（60歳以上）

申込方法 7月30日㊤までに申込書（市ホームページに掲載）を提出してください。

詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎スポーツ振興課 ☎32-6783



求職者支援訓練 受講生募集

訓練科名 パソコンビジネス基礎科

対象者 就職を希望する人

募集期間 7月16日㊤まで

訓練期間 8月16日㊤～12月15日㊤

訓練会場 株式会社きらり．コーポレーション天草校（佐伊津町）

内容 コミュニケーションやビジネスマナー、ワード・エクセル・パワーポイントの使用法やビジネス文書などの作成に関する知識や技能、技術を習得する。

※申込方法などの詳細はお尋ねください。

☎天草公共職業安定所 ☎22-8609

株式会社きらり．コーポレーション天草校 ☎080-3209-4676

7月のアマビズ ITミニセミナー ～教えてエザキさん～

内容 「新！貴方のプライバシーを守るためにチェックすべきLINE設定」
 ○LINE 乗っ取り対策や注意点、プライバシーを守るための設定 15カ所をご紹介します
 とき 7月29日(土) 午後6時30分～
 ところ Ama-biZ (中央新町)
 ※事前に電話または申し込みフォームで申し込んでください。
 ※Zoomでの遠隔参加も可能です。



申込 Ama-biZ ☎24-5555 ▲申し込み

再就職や転職を目指す人へ ～求職者支援制度～

求職者支援制度は、月10万円の給付金を受けながら、無料の職業訓練を受講できる制度です。新型コロナウイルスの影響で休業を余儀なくされている人やシフトが減少した人が、働きながら訓練を受講しやすくするため、収入要件と出席要件に特例措置が9月30日まで設けられています。
 詳しくはお尋ねください。
 ☎天草公共職業安定所 ☎22-8609 ▲詳細はこちら



図書館へ行こう

図書館コラボ展示の紹介

市役所各課とのコラボで特設コーナーを設置。各課の取り組みを図書で理解を深めてみませんか。



▲ホームページ

7月の展示

【世界文化遺産登録から3年～長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産～】

文化課 × 図書館 (中央・牛深・御所浦・河浦)
 ※コラボイベントを開催します。

「天草の崎津集落」世界遺産からの3年を振り返る講演会

とき 7月14日(土) 午後2時～3時30分
 ところ 複合施設ここらす

講師 文化課 中中学芸員

定員 30人 (先着順)

申込方法 各図書館のカウンターまたは電話で申し込んでください。

【適正飲酒～お酒との上手な付き合い方～】

健康増進課 × 図書館 (中央)

※月ごとにテーマを変えて展示

図書館からのお知らせ

【恐竜の島★御所浦】

恐竜の島博物館推進室 × 図書館 (中央・御所浦) ※令和4年3月31日まで展示

読み聞かせ選書講座

～おすすめ絵本を語り合おう～

とき 7月31日(土) 午前10時～正午

ところ 複合施設ここらす

対象 学校や地域などで子どもたちに読み聞かせしている人

定員 20人 (先着順)

持参品 おすすめしたい絵本

申込方法 7月29日(土)までに各図書館のカウンターまたは電話で申し込んでください。

申問

中央図書館 ☎23-7001 牛深図書館 ☎74-7100

御所浦図書館 ☎67-3931 河浦図書館 ☎74-8111

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「柳生一族の陰謀」(1978年・東映)

7月3日(土)～9日(金) (木曜休館)

上映時間・10:30～

・19:20～ (土曜・月曜・水曜のみ追加上映)

徳川幕府三代将軍の座をめぐる長男・秀忠と次男・家光の骨肉の争いを、権力に生きる柳生一族の存続を賭けた壮絶なドラマを中心に史実とフィクションを織り交ぜながら描き上げ、当時大ヒットを記録した時代劇超大作！ (上映時間2時間10分)

脚本・監督：深作欣二

出演：萬屋錦之介、

千葉真一、三船敏郎

第2回 日本アカデミー賞

優秀作品賞

脚本賞

主演男優賞

助演男優賞

美術賞受賞



©東映株式会社

～市民シアターの新型コロナウイルス感染症対策～

- マスクの着用をお願いします。
- 10人以上の団体は、本渡第一映劇に電話で予約してください。
- 来場者を把握するため、連絡先の記入にご協力ください。

☎本渡第一映劇 ☎23-1417 / 文化課 ☎32-6784

「黄泉がえり」(2002年・東宝)

7月10日(土)～16日(金) (木曜休館)

上映時間・10:30～

・19:20～ (土曜・月曜・水曜のみ追加上映)

10日(土) 10:30からの上映終了後に、原作者梶尾真治さんのトークショーを実施予定

熊本出身・梶尾真治の同名小説を原作に、阿蘇地方で3週間だけ死者が蘇るという不思議な現象を調査する主人公が出会う人々の物語を通して、彼自身の愛する女性への純粋な想いを浮き彫りにしていく感動のファンタジー！ (上映時間2時間10分)

脚本・監督：塩田明彦

出演：草薙 剛、

竹内結子

熊本・阿蘇ロケ作品!

第27回 日本アカデミー賞

優秀監督賞

脚本賞

主演女優賞

音楽賞受賞



©東宝株式会社

ところ 本渡第一映劇

料金 大人 (高校生以上) 500円

子ども (3歳～中学生) 100円

※3歳未満無料

天草市民センター自主事業

ニュースポーツ親子体験会の参加者募集

技術やルールが簡単で、気軽に楽しめるニュースポーツを親子で楽しんでみませんか。

とき 8月9日(日) 午前9時30分～ ところ 天草市民センター体育館

対象 小学1年生～3年生とその保護者

※先着80人、参加賞あり

申込方法 7月1日(土)～25日(金)までに持参または郵送、電話、FAX、メール(住所・氏名・学年・電話番号を記入)で申し込んでください。

☎〒863-0033 市内東町3 天草市民センター

☎22-4125 / FAX22-5475

center@amakusa-cc.com



屋根・壁塗装 雨漏り・白アリ調査など
 毎月10棟限定 無料診断を行っております。
 壁のヒビ割が気になる方 ●お悩みの方、ぜひご相談下さい。 HP
 瓦の劣化が気になる方 ☎0120-223-279
 どこに頼むかお悩みの方 受付:月～金曜日(9:00～17:00)
 相見積を取りたい方 一般社団法人
 熊本県建物環境改善協会
 司法 相続、名義変更、
 書士 施工トラブル等の相談も
 相談 承っております。 [本 部] 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
 [天草支所] 天草市佐伊津町437番地

50代からはじめる“認知症予防”の
 パソコン教室はPCステーションの
 一般・行政・地区・高齢者施設・
 その他お気軽にお問い合わせ下さい
 まだまだ、大丈夫!?でも軽度の物忘れが…。
 そこで、頭と指先を使って、「おぼえるより楽しむ」。パソコンを趣味
 とすることで、頭の体操・健康管理。一緒に無理なく始めましょう。
 ピーシーステーション お気軽に
 電話(0969) 22-6667

五足の靴頭彰全国短歌大会作品募集

出詠料 1,000円/一首 ※高校生以下は無料

申込方法 7月31日㊥

(※高校生以下は9月7日㊤)

※一般は①自由題、②「天草にちなんだ歌」

各一首ずつ二首まで応募可

※高校生以下は一首 (①自由題のみ)

申し先 (一社)天草市芸術文化協会

☎・FAX22-8797

📧geijutu-bunka@a.acn-tv.ne.jp

市民のひろば

詳しいことは☎へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか？

- 文字数 21文字×9行 (タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX (氏名・電話番号・FAX番号を記入) で申し込んでください。

☎秘書課☎24-8816・FAX22-7016

📧kouhou@city.amakusa.lg.jp

相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ	
行政相談	7/7㊤	9:30～12:00	天草支所	尾下 明さん☎42-1045
	7/8㊤	10:00～12:00	一町田地区コミュニティセンター	横田政司さん☎76-1025
	7/14㊤	9:00～12:00	有明老人福祉センター	松下祥明さん☎54-0335
	7/14㊤	9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター	齊藤朝延さん☎67-3154
	7/14㊤	9:00～11:00	五和支所	明石弘之さん☎32-0028
	7/20㊤	10:00～12:00	リンドマールTAIYO	段下千晶さん☎23-9012 菅原利満さん☎24-1771
	7/21㊤	9:00～12:00	牛深総合センター	池林通秋さん☎73-4490
女性のための 無料法律相談	7/21㊤	10:00～12:00	複合施設こころす	子育て支援課・子ども相談係(複合施設こころす内) ☎22-0404
※事前申し込みで定員3人まで(託児可)				
労働・雇用・ 年金無料相談会	7/15㊤	13:30～16:30	複合施設こころす	県社会保険労務士会天草支部☎23-9554 ※留守番電話対応
弁護士による 無料法律相談会	7/8㊤	13:00～15:00	天草信用金庫本店2階(太田町)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	7/28㊤	13:00～16:00	牛深総合センター(牛深町)	まちづくり支援課 ☎32-6661
※7月26日㊤まで申し込み(先着6人)				
健康相談	7/5㊤	9:30～11:30	複合施設こころす	中央保健福祉センター ☎24-0620
		10:00～11:00	牛深支所	
	7/26㊤	9:30～11:30	複合施設こころす	東保健福祉センター ☎66-3355 西保健福祉センター ☎75-3301
	7/28㊤	10:00～11:00	いさな館(御所浦支所2階)	
一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※必ず事前に電話で予約してください				
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課☎27-5052

国立口之津海上技術学校オープンスクール

海技士免許取得等を図るための専門教育などを行い、海上技術者を養成する学校です。

オープンスクールに参加してみませんか。

と き 7月22日㊤・10月16日㊥

いずれも午前10時～午後2時

と ころ 国立口之津海上技術学校

(長崎県南島原市)

☎国立口之津海上技術学校教務課

☎0957-86-2152

勇志国際高校 個別説明会

高校卒業資格だけでなくプログラミング、簿記、英会話など将来のための資格取得、学びができる通信制高校です。

と き 7月31日㊥午前9時半～午後3時半

と ころ 天草市民センター第2会議室

対 象 中学生、転・編入検討中の高校生、保護者

内 容 個別相談 ※前日までに要予約

☎勇志国際高校☎67-3911

台風時の停電に備えましょう!

電線の断線を防ぐためにも、強風で飛ばされる恐れがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。台風など非常災害時の停電情報はホームページでも確認できます。

☎九州電力送配電株式会社

☎0120-986-957



▲ホームページ

パートさん 募集!! (ハローワーク求人掲載)

自動車部品の製造・検査 **賃金** 時給 **888** 円(交通費支給)

・自動車部品の製造に係る材料の供給 **時間** 9:00～17:00

・製造後の検査業務(目視)、出荷業務 **休日** 土・日(週休二日制)

勤務地 天草市魚貫町2943

株式会社 ベスト 熊本工場 (0969)
お気軽にお電話ください。担当 野田 ☎ **72-9509**

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医 松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後(14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ17:00まで) 天草市栄町10-35

☎松田歯科 天草 検索

http://1933matsuda.com/

コロナ予防のため予約診療としています。予約外受診は必ずお電話下さい。☎ **0969-22-2432**