

5. 日々の暮らしのこと



いろんな生活場面で、出来ないこと・苦手なことを手伝ってくれるサービスがあります。自立した生活に向けてお手伝いします。

居宅介護（ホームヘルプ） ○

相談窓口：地域障がい相談支援センター

ヘルパーが自宅を訪問し、調理・掃除・洗濯・買い物など日常生活を支援します。

【天草市内の事業については天草市障がい福祉サービス利用ガイドブック参照】

配食サービス

相談窓口：地域障がい相談支援センター

障がい者のみあるいは障がい者と高齢者のみの世帯で、民間事業者による弁当配達ができない地域にお住いの方などを対象に、定期的にお弁当などを家まで届けてくれるサービスです。

移動支援 ○

相談窓口：地域障がい相談支援センター

一人での外出が困難な方に、ヘルパー等が買い物・通院・市役所や銀行での手続きや余暇活動などの外出に付き添います。また、通学や通所については車での送迎も実施します。

【天草市内の事業については天草市障がい福祉サービス利用ガイドブック参照】

訪問看護（精神科）

相談窓口：かかりつけの精神科

自宅に看護師等が訪問し、薬の確認、症状の相談、生活に関する相談にのってくれます。訪問看護を利用するには主治医の許可が必要です。主治医にご相談ください。