

## 6. 日中の活動や仲間との交流

日中の活動や仲間との交流を提供する場合があります。自立等にむけた訓練や趣味活動を広げる場などがあります。

### 精神科デイケア

相談窓口：かかりつけの精神科

生活リズムの安定や病気の再発を予防するためのリハビリテーションを行っています。

### 生活訓練 ○

相談窓口：地域障がい相談支援センター

地域で自立して生活ができるよう、コミュニケーションスキルや生活能力の維持、向上のために必要な訓練を行います。

【天草市内の事業については天草市障がい福祉サービス利用ガイドブック参照】

### 生活介護 ○

相談窓口：地域障がい相談支援センター

日中に入浴、食事等の介護を行うとともに、創作活動などの機会を提供しています。

【天草市内の事業については天草市障がい福祉サービス利用ガイドブック参照】

### 地域活動支援センター

相談窓口：地域障がい相談支援センター

仲間との交流ができ、自由に通える場所です。

【天草市内の事業については天草市障がい福祉サービス利用ガイドブック参照】

### 障がい者団体

相談窓口：地域障がい相談支援センター

障がいのある方同士あるいはそのご家族が現状や悩みを分かち合い、互いに支え合うこと等を目的として活動しています。



#### 精神保健福祉会 天草地域家族会

天草市には、精神疾患の方をサポートしている家族が集まり、同じ悩みを語り、互いに支え合うことを目的とした「精神保健福祉会天草地域家族会」があります。学習会なども実施しています。

【事務局：障がい者支援センターリンク TEL：52-5877 FAX：52-5888】

### 介護保険サービス（65歳以上）

相談窓口：地域包括支援センター

デイサービスや通所リハビリなどがあります。

注）65歳以上の方は、原則「介護保険」が優先となります。