

市政だより

あまくさ

2021
9 月号
vol.317

実りの秋到来!

8月8日、栖本小学校5年生が
小学校横の田んぼで稲刈りを体験。
初めは慣れない手付きでしたが、
コツをつかむと手際よく刈り進め
ていました。

※市ホームページのトピックス
にも掲載。

人×地域

離れていても地域とつながる

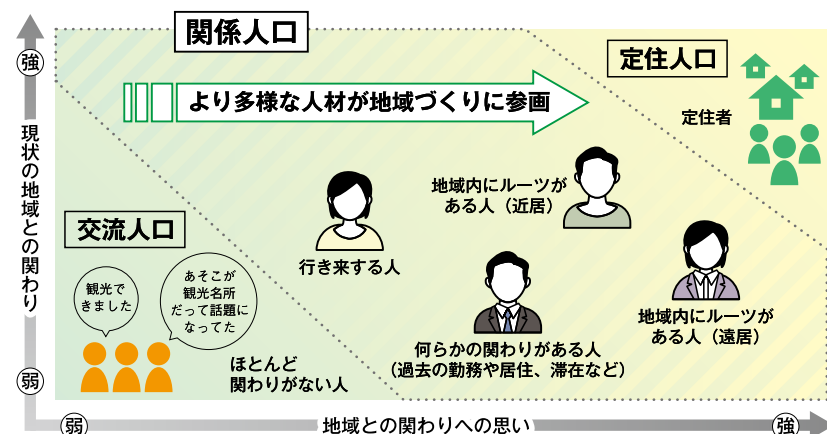
本市では高校を卒業すると、市外に出て行く人が少なくありません。進学、就職はもちろん、天草に遊ぶところがない、都市圏に憧れがあるなど理由はさまざま。

しかし、市外に出たら本市とのつながりが終わりということではありません。離れて住んでいても、関わっていくことができます。

今号では、天草の魅力を再発見するとともに「離れていても天草を応援できる」ことについて紹介します。 図 地域政策課 ☎27-6000

地域と関わる 力多チはさまざま

地方では、人口減少や高齢化によって地域づくりの担い手不足という課題を抱えています。地域外から地域づくりに関わる「関係人口」と呼ばれる人たちが、新たな担い手となることが期待されています。



関係人口

定住には至らないが、交流人口よりは地域への思いが深く、地域や地域の人々に関わる人たちのことを言います。

交流人口

定住人口とは違い、その地域に目的を持って行く人たちのこと。例えば、観光、レジャー、買い物、通勤、通学などで訪れる人たちのことを言います。

定住人口

その地域に住む人たちのこと。親の世代から住んでいる人はもちろん、移住してきた人も「定住人口」にあたります。

「定住人口」「交流人口」、
「関係人口」って
知っていますか

市政だより

あまくさ 9 2021 月号

主な内容

- 2 人×地域
離れていても地域とつながる
- 7 天草文化財探訪／天草見どころ図鑑
- 8 いきいき健康
- 10 キラリ天草人
- 11 暮らしの情報
- 28 市民のひろば
- 30 未来のスター／和んチーム
- 31 ハッピーバースデー／天草で働くといいね
- 32 宝島のわだい
- 34 お出かけ情報／9月の潮汐
- 35 休日在宅病・医院
水道修繕当番店
- 36 支えて守ろう「こころ」と「いのち」
9月10日～16日は自殺予防週間



LINE



Facebook



Instagram

人のうごき

7月末日現在

7月中の異動

※()内は前月比

人口	77,140 (105減)	出生	34人
男	36,294 (36減)	死亡	105人
女	40,846 (69減)	転入	101人
世帯数	36,639 (38減)	転出	135人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

天草元気プロジェクト

天草の外から天草の魅力を多くの人に広め、天草を元気にするプロジェクトを創造、達成し、天草の未来づくりに貢献しようという天草出身者などのメンバーからなる団体。物産展の開催や天草の未来の発展に寄与する活動を行っている。

天草元気プロジェクト
Facebook▶



1: 天草の食材を使った料理教室
2: 物産市で天草の食材をPR
3: 天草元気プロジェクトのメンバー

「天草元気プロジェクト」

岩下 私は、将来天草を出たいと思っています。渡邊さんは、天草出身ということですが、東京に住んでいる中で天草との関わりは今までありますか？

渡邊 「天草元気プロジェクト」に参加しており、「東京から天草を元気にしよう！」というテーマで、東京で天草の文化や食材に触れてもらえるイベントを行っています。

牛深出身者が魚のさばき方を伝授する料理教室や、天草の食材でバーベキューを開催。ほかにも、天草の将来について考え、今できることをプロジェクトの活動にしようという「未来会議」を開催しています。

岩下 わたしたちは3人とも「インターアクトクラブ（社会奉仕や国際理解のためのボランティア活動）」に所属していて、その活動で「まちはみんなの遊園地」という銀天街でのイベントを行っています。東京にいる人などにもこのイベントに来てもらって、天草の雰囲気味わってほしいなと思います。

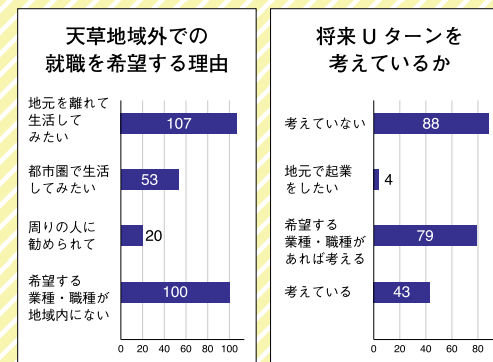
渡邊 そういった天草でのイベント情報をもっと東京や、市外の人に発信できると良いですね。天草元気プロジェクトは、東京のメンバーと天草に住む人たちが一緒に協力して活動することも多いので、今日お話ししている皆さんとも何かできたらいいなと思います。

「天草市の魅力って」

立石 黒沢さんと渡邊さんが思う「天草の魅力」とは何ですか？

黒沢 人の温かさですね。9年前、天草市へ初めて来た時に、信号がない横断歩道を中学生が渡ろうとしていたので、道を譲ると帽子を取っておじぎをしてくれました。こんなことは以前住んでいた関東ではあり得なかったことで、自分もしたことがなかったことを天草の子どもたちがしていることに驚きました。この先、このような場所ですべてができると思うと明るい未来しかないと思いました。

令和2年7月開催 第6回天草地域
合同企業説明会高校生アンケート結果



申込者 374 人のうち 366 人が回答



天草には、自然、食、人などたくさん「宝」がありますが、住んでいるからこそ、すぐ近くにある「宝」に気づかないことがあります。一方で、天草地域の高校生へのアンケート結果からも分かるように、「希望する業種が地域内にない」、「都市圏への憧れ」などさまざまな理由で天草を出たいと感じている人もいます。天草の「宝」を再発見し、「ヨソ者目線」で見た天草を将来の天草を担う人たちが知ること、これからもふるさと天草に関わってもらいたいという思いから、天草を色んな目線で語り合うオンライン交流会を開催しました。

ヨソ者目線で魅力を再発見

地元高校生 × 東京在住者 × 移住者で交流会を開催しました

交流会に参加して…

坂上さん 市外の人から見ても天草は「人が温かい」と知りうれしく思いました。自分とは違う視点での天草の魅力を知ることができました。

岩下さん 黒沢さんと渡邊さんのお話を聞いて、天草の魅力を見つめ直しました。また、自分が天草でできる活動にも積極的に取り組んでいきたいです。

立石さん 将来は海外で起業したいと思っています。今のうちに多くのイベントに参加し地域をよく知って、天草を離れても応援していきたいです。



天草で「広がる選択肢」

黒沢 高校生の皆さんは進路について、自分のやりたいことができない選択肢が天草にありますか？

坂上 ずっと客室乗務員になりたかったのですが、英語の勉強をしてきたので、コロナの影響もあり、他の進路を選択しましたが、英会話教室は天草にもたくさんあるのでこれから続けていきます。

立石 将来は海外で起業したいと思っています。また、新しいことにチャレンジしたいという思いから、最近では、市が開催している「動画クリエイター講座」に参加して YouTube に投稿する動画の作り方を学んでいます。そういった学べる機会は天草も多いなと思います。

～オンライン意見交流会参加者～

さかうえ ななか
坂上 菜々華さん

天草工業高校
情報技術科3年
インターアクトクラブ



わたなべ はやと
渡邊 隼さん

栖本町出身で東京都在住
(天草元気プロジェクト)



いわした れん
岩下 怜さん

天草工業高校
機械科2年
インターアクトクラブ



くろさわ みほ
黒沢 三穂さん

神奈川県から天草市へ移住
(HIGH BEACH relax 経営)



たていし つよし
立石 剛士さん

天草工業高校
機械科2年
インターアクトクラブ



渡邊 私は高校生まで天草に住んでいましたが、その時は魅力とか考えていなかったですね。でも今は東京で「天草産」とか「天草」という文字を見ると嬉しくなります。陶磁器や食材などが日本の中心に流通しているんだと思うと、天草のポテンシャルを感じます。あとは自然の景色で四季を感じられることも魅力。東京では季節の訪れをテレビで知るんですよ。

黒沢 東京で「天草産」を見るときは、高級あさりや天草大王などは、高価な食材が多かったです！(笑)天草は海の幸が美味しいです。

黒沢 交通の便が良くなかったり、病院が少なかったりしますが、不便ではないですね。人との関わりとか自然とか、自分が健康で過ごせるための条件がそろっている場所だと思っています。逆に今ある環境の中で満足がいかなかったら、どういう工夫をしたらいいか、どうしたら楽しく過ごせるかを、自分たちで考える力を身につける訓練ができるのが天草だと思います。

っています。天草の地域資源を活かしたビジネスプランを考える「起業塾」への参加がきっかけで天草の特産品やイベントなど、これまで知らなかったことを知ることができたことは、将来につながっていると思います。

渡邊 私が高校生の時は、授業を受けて部活して大学受験の準備して…というだけでした。天草もオンラインなどで年々外とのつながりができているように感じるし、課外活動や大人との交流の場が増えていて、広がりを感じますね。高校生の皆さんには天草にいろんな経験をして、天草の良さを知ってほしいですね。天草を出たときに天草の魅力をきくと感じるかなと思います。



※墓に刻まれている十字や△のマークは当時のものではありません。

ペーが墓は、五和地区で確認されている27カ所・約600基あるキリシタン墓の1つです。板状の石を伏せて置くタイプの墓は、天草下島の苓北町志岐から五和地区にかけて分布。島原半島や上天草市大矢野、有明町上津浦など島原・天草一揆で主要な人員を構成した地域では半円柱型の墓が多く、このことから同じキリシタンでも地域や時期によって墓の形が違うことが分かります。

この墓は幕府がキリスト教を禁止した1600年代半ばごろから後半までにつくられており、「ここには逃げ回って生き倒れた坊さんが埋葬されていて、その霊に取り憑かれるから近づいてはいけない」という話が残っています。これには、キリシタンの存在が発覚しないよう、墓地から人を遠ざける狙いがあったのでしょうか。密に残されてきた潜伏キリシタンの墓地を訪れてみませんか。



文化財探訪

問 文化課 ☎32-6784

地域の歴史を知る上で欠かせないのが「文化財」。天草市には206もの指定・登録文化財があります。今回は、五和町の建造物をご紹介します！

天草を応援する

WANIMA
NO IMAGE FELT THING

からのメッセージ!!!!

東京で音楽をやっているWANIMAのバンドです。
1歳は18年間、天草で生活しておりました。
中学生の頃に音楽の素晴らしさ、バンドをやる楽しさに魅せられ、
今日はライブで大阪に居て、ライブで唄う曲の締め括りに追われながら
逃げるようにこの手紙を書いております。(33才もって精進します。)
天草で生活していた頃は、何も無い町がイヤで、今みたいにネットもみんなりから
自分たちでバンドの練習場所を作ったり、熊本市内までライブに移動していました。
しかし上京してから、天草の自然の豊かさや小さい町ならではの人の会話の丁寧さ、
復讐ことはかりで曲を聴いていても浮かぶ景色は天草の海、山、空、育った町並みです。
何も無い町に住まうからこそ、住める色々なイメージが広がったし、
天草に住まうことを誇りにさえ思っています。
高校生のみんなやから、土曜に残る人、県外に行く人、様々な人います。
自分がやりたいこと、目標や過程と大向きして、お金の成功だけにこだわらずに
スガッ! 食やうに、今できることを精進してみよう。
ダサイのは今だけやから...コロナが落ちたら...ライブに遊びに来よう。
ライブおと1時間...間に合うのか...今日も帰郷して自分対世界。33才 頑張ります。

離れていても天草を応援

天草から離れても応援できる方法があります。ふるさと住民制度やふるさと応援寄付金もその一つ。離れて暮らしている人、これから離れて生活をする人、ぜひ応援をお願いします。

ふるさと住民

“天草を応援したい”本市出身者などがふるさと住民として登録し、自身が「できること」を記載。登録情報をもとに市内の団体などの利用希望に応じてマッチングし、お互いにつながりを深めながら、ともに市を盛り上げていくというものです。

詳細はこちら▶



問 地域政策課 ☎27-6000

ふるさと住民に登録すると特典も! /

▶天草エアラインが特別運賃で利用できる

ふるさと住民を対象に福岡-天草・熊本-天草間の特別運賃を利用できます。

▶天草暮らし体験ツアーへの参加 ※人数限定・抽選制

Uターン・移住を希望するふるさと住民へ、天草暮らしを体験するためのツアーの交通費などを支給。

▶ふるさと住民限定イベントへの参加 ※人数限定・抽選制

ふるさと住民の“できること”と地域の求めることをマッチングする、ふるさと住民限定のイベントなどへの参加機会を提供。

ふるさと応援寄附金 (ふるさと納税)

▶使い道を指定できる ▶特産品がもらえる



◀詳細はこちら

問 財政課 ☎27-5053

天草 見どころ図鑑

ちはらまごろう

旧本渡市出身の千原萬五郎によって設計施工され、昭和10年に天草教育会館として建造(築86年)。窓枠のデザインや照明器具など各所で洋風建築の工夫を楽しむことができます。

平成20年、現在の「天草文化交流館」と名前を変え、伝統工芸品の制作体験の場として市民の集いの場になっています。

★見どころポイント

毎月、押し絵や土人形などの伝統工芸品の制作体験講座を開催しています。

P26には9月講座のお知らせを掲載。



天草文化交流館 (船之尾町)



こんな症状は結核かも — 9月24～30日は結核予防週間 —

- 2週間以上せきやタンが続く
- 高齢の人で食欲が落ちたり、倦怠感が続く

結核は人から人にうつる重大な病気で、飛沫により「結核菌」が肺などに感染して起こります。全国では年間約1万4,000人の患者が発生し、約2,000人が命を落としています。



胸部検診・BCG 予防接種を受けましょう！

40歳以上を対象に、胸部検診を行っています。※65歳以上は結核検診を含む。

赤ちゃんは感染すると重症化しやすいため、BCG 予防接種を受けましょう。

☎【感染・治療】天草保健所 ☎23-0172 【検診・BCG 予防接種】各保健福祉センター

脳血管疾患に気を付けましょう

脳血管疾患とは、脳梗塞や脳出血、くも膜下出血の総称で、生活習慣病などにより動脈硬化が進行し、脳血管が詰まったり、破れたりすることで発症します。市国民健康保険加入者（74歳以下）のうち、毎年約300人が発症し、現在約1,000人が治療しています。重度の治療を受けている約60人のうち、約2割が40歳代であり若い世代でも重症化しています。

早めの処置が大事

顔 ・顔の片側に力が入らない ・片方の目が見えない など	腕（足） ・両手を上げてても片手がかかる ・立てない、歩けないなどの歩行障害	言葉 ・ろれつが回らない ・言葉が出ない など
---	---	--------------------------------------

「顔・腕（足）・言葉」のようすがいつもと違うなと感じたら、すぐに119番へ電話しましょう。

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ

☎080-2741-6382 ※前日までに申し込み

参加無料



▲わ・わ・わ公式ライン

催し	日時・場所	内容	対象
マタニティカフェ	9月14日⑩ 10:00～12:00	産後に役立つ授乳の話 講師：池田助産師	妊娠中の人
マタニティサークル	9月17日⑩ 10:00～12:00	マタニティヨガ 講師：KIYO	
ファミリーカフェ	9月21日⑩ 10:00～12:00	赤ちゃんのお世話の仕方 講師：渡邊助産師	
papatokoカフェ	9月23日⑩ 10:00～12:00	沐浴指導・妊婦体験 講師：松本・河埜助産師	産後の人とその家族

新型コロナワクチン接種情報

国からのワクチン供給が予定より少ないため、ワクチン接種のご案内が遅れています。接種に関する問い合わせは医療機関から連絡があるまでお待ちください。まだ申し込みをしていない人で接種を希望する人は、各保健福祉センターへご連絡ください。

接種先変更のお願い

希望者が特定の医療機関へ集中した場合、市が他の医療機関や集団接種への変更をご案内することがあります。接種を早急に完了するため、ご理解とご協力をお願いします。

集団接種

10月中旬以降になる予定です。対象者には個別に通知します。

県民広域接種センター（益城町）での接種

接種を希望する人は、二次元コードから申し込んでください。

※武田／モデルナ社製のワクチンを使用。



▲予約サイト



ワクチンパスポートを交付

一部の国へ入国する際に、隔離措置などが免除されるワクチンパスポート（接種証明書）を交付しています。証明書には、接種者の情報（氏名、生年月日など）とワクチン接種の記録（ワクチンの種類、接種年月日など）が日本語と英語で記載されます。

対象者 新型コロナワクチン接種を2回接種済みで国外へ渡航する予定の人

持参品 パスポート、医療機関が発行する接種済証または接種記録書、本人のマイナンバーが確認できる書類（接種券のうち「予診のみ」のシールでも可）

※申請方法などの詳細は各保健福祉センターへお問い合わせください。

☎新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎27-5670（コロナゼロ）

厚生労働省の相談窓口など

○厚生労働省新型コロナワクチンセンター

（多言語対応） ☎0120-761770

○聴覚障がい者相談窓口

FAX:03-3581-6251

✉corona-2020@mhlw.go.jp

○接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」



▲コロナワクチンナビ

コロナワクチンに関する情報は、市ホームページ「ワクチン接種のお知らせ」で随時更新しています。



▲詳細はこちら

9・10月の地域健診は 本渡・五和・牛深・河浦・倉岳・御所浦地域

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、各保健福祉センターへご連絡ください。



▲健診日程

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内） ☎24-0620

天草東保健福祉センター（栖本町） ☎66-3355

天草西保健福祉センター（河浦町） ☎75-3301

令和3年7月大雨災害義援金にご協力ください

令和3年7月1日からの大雨で、静岡県をはじめ広い範囲で災害が発生し、甚大な被害がありました。この災害により被災された人々を支援するため、義援金箱を設置しています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

設置期間 **9月30日**まで

設置場所 市役所本庁舎1階および各支所

対象地域 静岡県（熱海市など）

※この義援金箱に寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災者に届けられます。

健康福祉政策課 ☎24-8805



9月30日は交通事故死〇を目指す日

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間です。秋は日が短くなり、歩行者などが見えにくくなります。一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、安全と安心、思いやりのある交通社会を実現しましょう。

- 歩行者・自転車も信号を守り、横断歩道を渡ろう
- 夕暮れ時と夜間に出歩くときは、反射タスキや目立つ服装を
- 車・自転車を運転中のスマホ操作は絶対にダメ！
- お酒を飲んだら車の運転は絶対にダメ！

まちづくり支援課 ☎32-6661

くらしの情報

☎…申し込み先 郵便…郵送先 M…メールアドレス
※申請書などは☎に備え付け。



「本渡都市計画下水道」都市計画決定変更に関する住民説明会

天草公共下水道の排水区域などを変更する都市計画決定の素案について、説明会を開催します。

と き **9月12日**

午後1時30分～、午後7時～の2回

ところ 天草市民センター大会議室

都市計画課 ☎32-6798



タヌキの捕獲には許可が必要です

自己が所有・管理する土地でも、タヌキを捕獲する場合は申請が必要です。

許可を得るには、箱わなの管理や捕獲後の処分などの要件があります。詳細はお尋ねください。

近年、疥癬病に感染して体毛が抜けたタヌキの生息が報告されています。寄生しているダニを介して、ペットや人に感染する可能性があります。捕獲するときは長袖、手袋を着用し、直接触れないようにしましょう。

農林整備課 ☎32-6793

秋季の衆議院総選挙から投票終了時間が変わります

	場 所	変更後の投票終了時間
投票日当日	全 95 投票所	午後6時
期日前投票	市役所本庁舎	午後8時
	各支所	午後7時

選挙管理委員会 ☎32-7878

市政だより天草に掲載している催しは、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期になる可能性があります。

開催については各記事の問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。



©JWBFF/X-1

東京2020パラリンピック競技大会 車いすバスケットボール女子日本代表



車いすバスケットボールとは？

一般のバスケットボールのルールとほぼ同じで、1チーム5人ずつコートに立ち、一般の競技と同じボールとゴール、コートを使う。

車いすバスケットボールの特徴

- トラベリング
ボールを持ってブッシュ（車いすを手でこぐ）できるのは2回まで。
- ダブルドリブル
車いすバスケットボールには適用されない。車いすをブッシュ2回以内にドリブルすれば、再度ブッシュしても良い。
- クラス分け
障がいの程度や車いす操作、ドリブルなどの身体能力に応じて各選手に持ち点（1.0～4.5）が設定される。試合中コート上の5人の持ち点の合計が14点以内になるように編成。障がいの程度が軽い選手には、高い持ち点が設定されることで、障がいの重い選手も軽い選手も等しく試合に出場するチャンスが与えられる。これにより、各チーム間の公平性が保たれている。

日本のトランジション バスケットをみせます

※トランジションバスケット：攻守の切り替えを早くする日本チームの方針



平井美喜さん
（旧本渡市出身）

「自分の役割を果たし、日本の勝利に貢献したい」。そう話すのは、車いすバスケットボール女子日本代表の平井美喜さん。

2歳の時にがんの手術の影響で脊髄を損傷し、下半身不随になったことで、車いす生活になった。小学生から高校生までは吹奏楽に打ち込み、海外で演奏した経験を持つ平井さんが車いすバスケットボールと出会ったのは高校生の時。車いすの整備をしてくれていた人に誘われて試合を観戦し、「かつこよさ」に惹かれたそう。

高校卒業後は、九州で唯一の車いすバスケットボール女子チームがある「九州ドルフィン」に未経験ながら加入。最初は競技用車いすを操るのが難しく、投げたボールもゴールに届かなかった。当時のチームには、シドニーパラリンピックで銅メダルに輝いた代表選手が5人も在籍しており、「上手くなりたい、この人

たちを超えなければ試合に出られない」と奮起し、当時通っていた職業訓練校の授業が終わると練習に明け暮れた。5年後には大きな大会でプレーできるようになり、平成19年からは日本代表にも選出された。同26年と27年には日本代表でキャプテンを務めた。

車いすバスケットボールはチームでするスポーツ。自分だけが考えていることだけでは成り立たず、チームでコミュニケーションを取りながらプレーを成立させることが難しさでもあり、魅力でもある。

今回の日本代表への選出は6年ぶり。「東京パラリンピックという大きな舞台で自分の役割をしっかりと果たすことで、今までお世話になったたくさんの人に恩返しをしたい」と話す平井さん。

8月25日から9月5日まで、パラリンピックでの試合が開催される。みんな从天草から平井さんを応援しよう。

！ 一斉避難訓練を実施します ！

と き 9月5日㊤ 午前9時～
サイレンが、避難訓練開始の合図です。避難する場所は区からのお知らせなどで事前に確認をお願いします。
※マスク着用をお願いします。
※荒天や新型コロナウイルスの感染状況で中止する場合があります。



☎防災危機管理課 ☎24-8817

避難する際に心がけておくこと

- 危険箇所は浸水・土砂災害・暴風・地震・津波など、災害の種類によって異なるため、事前に訓練や総合防災マップで確認しておく。
- 避難時は感染症対策としてマスクを着用し、「非常持ち出し袋」やそれぞれ必要なもの（ラジオ・常備薬・食料品など）を持つ。
- 避難前には必ず電気、ガスなどの火元となるような場所を確認する。
- 体の不自由な人、お年寄りなど避難に時間がかかる人はみんなで手助けをして、早めに避難！

事故を防ぐため1年に1度は建築物の安全点検を

点検項目☑

- ☐ 窓ガラスや外壁のタイルに入っている亀裂などにより、落下の危険性がないか
- ☐ 屋根に雨漏りの原因になる劣化がないか
- ☐ 防火扉や防火シャッターは適正に作動するか
- ☐ 廊下や階段に、避難するときに支障になるような物を置いていないか
- ☐ 非常用照明は適切に作動するか
- ☐ 敷地内のブロック塀や石垣に傾きや亀裂が見られないか など

昭和56年以前の建築物は、現在の耐震基準を満たしていない場合があります。耐震診断や必要に応じて耐震改修をしましょう。

木造住宅の耐震診断や改修工事、道路に面する危険なブロック塀の撤去や改修工事への助成があります。

8月30日～9月5日まで、全国で「建築物防災週間」が設けられています。市では、店舗・病院・ホテルなどへの防災査察を実施する予定です。

☎建築課 ☎32-6797

青少年対象の交流事業に補助金を交付

対 象 青少年育成事業を実施する団体
対象事業 青少年対象の交流活動（地域間・異文化交流など）や体験活動（自然・芸術・文化・職業体験など）を行う事業

補助率・補助額 対象経費の2分の1以内（上限10万円。ただし、市内全域から参加者を募集する場合は上限15万円）

申請方法 11月30日㊤までに、申請書・事業計画書・収支予算書などを提出してください（今年度すでに交付を受けた団体は申請できません）。

※申請受付後に審査。予算がなくなりしだい終了。

☎生涯学習課（複合施設こころす内）
☎27-7788

9月30日㊤ 納期限
（令和3年度第4期分）

市・県民税
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
介護保険料・後期高齢者医療保険料

障がい福祉 各種手当の申請を ～特別児童扶養手当・特別障がい者手当・障がい児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、各種手当を支給します。対象と思われる人は、ご相談ください。

	特別児童扶養手当	特別障がい者手当	障がい児福祉手当
支給対象	次のいずれかの障がいがある20歳未満の人を監護している父母などに支給。 ●身体障がい者手帳1～3級、または4級で一定の身体障がいがある人 ●療育手帳 A・B1、または B2 で一定の知的障がいがある人 ●精神・肝臓・血液などの疾患や障がいの重複によって日常生活を送ることに支障がある人	次のいずれかに該当し、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳以上の人に支給。 ●身体障がい者手帳1・2級程度の異なる障がいがある人 ●身体障がい者手帳1・2級程度の障がいや療育手帳 A1 程度の知的障がい、精神障がいがある人 ●療育手帳 A1 程度の知的障がいがあり、食事や排泄、買い物などが1人ではまったくできない人	次のいずれかに該当し、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳未満の人に支給。 ●身体障がい者手帳1・2級程度の障がいがある人 ●療育手帳 A1 程度の知的障がいがある人 ●身体障がい者手帳1・2級程度の障がいや療育手帳 A1 程度の知的障がい、精神障がいがある人、常に介護を必要とする人
※診断書の内容や障がいの状態により対象とならない場合があります。			
支給対象外	●福祉施設に入所している人 ●障がい年金を受給している人 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき	●福祉施設に入所している人 ●3ヶ月以上入院している人（見込みの人を含む） ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき	●福祉施設に入所している人 ●障がい年金を受給している人 ●本人または配偶者、扶養義務者の収入が一定以上あるとき
手当月額	1級…月額5万2,500円／人 2級…月額3万4,970円／人 （支給月…4・8・11月）	月 額 2万7,350円 （支給月…2・5・8・11月）	月 額 1万4,880円 （支給月…2・5・8・11月）
申請方法と持参書類	次の書類を福祉課または各支所に提出してください。 【共通】 所定の診断書 ^注 、障がい者手帳（所持者のみ）、受給者名義の通帳、マイナンバー（個人番号）がわかるもの 戸籍謄本（交付日より1か月以内） 年金受給者は年金額の分かる書類（振り込み通知書など）		

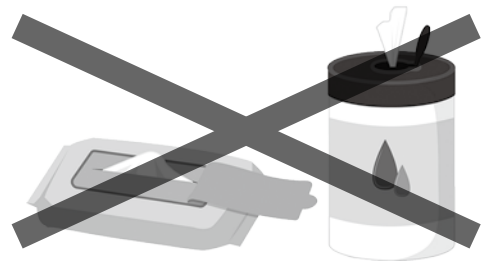
（注）国や県が定めた様式に医師が障がいの内容などを記載したもの（窓口で備え付け）。

☎福祉課 ☎32-6071 / 各支所

◆下水道を正しく使うために

【トイレ】

ウエットティッシュやボディシートなどは同じ紙でも水に溶けにくいので、便器や排水管が詰まる原因になります。水洗トイレではトイレットペーパーを使いましょう。



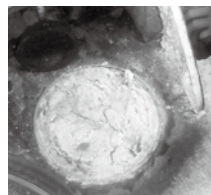
【台所】

食べ残しや油類を流すと、排水管や汚水マスの中で固まり、悪臭や排水不良、逆流の原因になります。廃食油は資源物に出すか、拭き取って燃やせるごみに出しましょう。

敷地内の溜めマスは定期的に清掃しましょう。



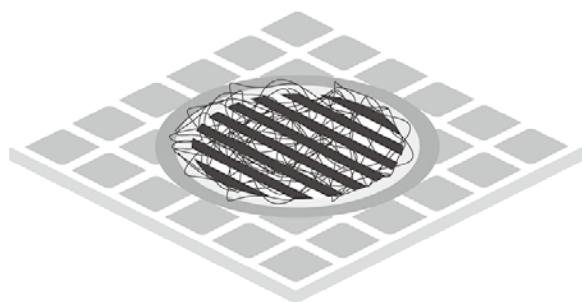
油の処分方法



▲油で詰まった敷地内の溜めマス

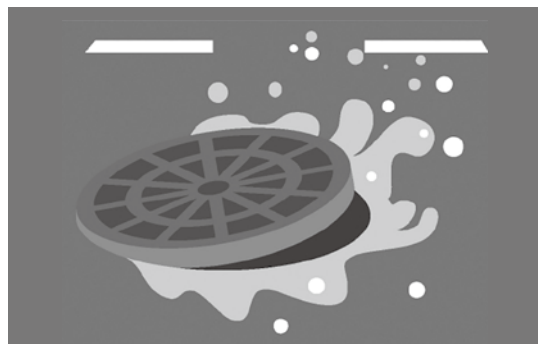
【お風呂】

髪の毛を排水口に流すと、排水管のつなぎ目に引っかかったり、他の汚物と絡まったりして詰まりやすくなります。排水口に目皿を置くなどして流れるのを防ぎましょう。



【污水管に雨水を流さない】

雨水は側溝などを通して川に流れます。雨どいを污水管に接続したり雨水を污水管に直接流したりすると、敷地内への逆流やマンホールから汚水が吹き出すなど重大な事故につながる可能性があります。



【落ち葉やごみを側溝などに捨てない】

落ち葉やごみを道路の側溝や雨水を溜める雨水マスへ捨てると、雨天時に雨水が流れにくくなり、水が溢れて浸水する可能性があります。



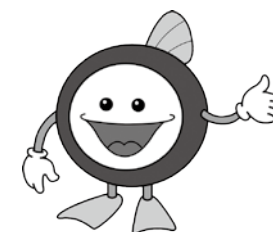
9月10日は下水道の日！

私たちの安全・安心、快適な生活を支えている下水道の役割を再確認し、正しく使ってきれいで住みやすい環境を作りましょう。



下水道を正しく使えてますか

生活排水をきれいに川や海に流したり、街を浸水から防ぐ役割がある下水道。本渡地域や御所浦・倉岳・五和・天草・河浦地域の一部に整備されています。地中に設置されているため見ることはできませんが、私たちの生活を支える大切な役割を担っています。下水道は皆さんで共有する大切な財産です。下水道を正しく使ってきれいで住みやすい環境を作りましょう。今回は、下水道の役割と正しい使い方を紹介します。



▲下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道課（本渡浄化センター内）☎23-3498

◆下水道の役割

街の環境を守る

家庭からの生活排水を下水処理場まで運び、水をきれいな状態にして川や海に流しています。こうすることでハエや蚊等の害虫や悪臭の発生を防いだり、魚など生き物の住環境を守ったりしています。



街を浸水から守る

一度にたくさんの雨が降った際に、雨水を道路の側溝や雨水路を経由し、川や海などに流すことで、まちを浸水から守っています。



◆下水道に異物を流すと機械の故障の原因に

油類やタオル等の異物が下水道に流れることで、マンホールポンプなど機械の故障や排水管が詰まり、スムーズに処理できなくなります。



▲マンホールポンプに詰まっていた食器用スポンジなど



▲油の固まりで詰まった排水管



マイナンバーカード申請 サポートの休日窓口を開設

新たにマイナンバーカードの交付申請をする人に、申請のお手伝いをする休日窓口を開設します。手続きは約5分程度で完了します。

と き 9月12日㊥・26日㊥

午前8時30分～午後5時15分

ところ 市民環境課

持参品

- ・個人番号カード交付申請書
- ・本人確認書類（運転免許証等顔写真付きのもの1点、健康保険証や年金手帳などは2点必要）

※申請書を紛失した場合は同日、市民課で再発行ができます。

○郵送やインターネットでも申請が可能です。

- ・写真店などで撮影した写真を貼付し郵送
- ・対応している証明写真機から申請
- ・スマートフォンなどから申請

※いずれも交付申請書が必要です。

☎市民環境課 ☎32-7861



市有財産を公売します (一般競争入札)

公売物件 土地

所在地 魚貫町字東里浦4018番3

地目・地籍 宅地・147.63㎡

用途地域 都市計画区域外

最低売却価格 437,000円

募集要項の配布

財産経営課または牛深支所総務振興課

申込方法 9月1日㊥から30日㊥までに
申し込んでください。

入札日程 10月14日㊥ 午前11時から

牛深支所会議室

※同日10時から現地説明会

☎財産経営課 ☎24-8826



ペットはルールやマナーを 守って飼いましょう

ペットは私たちの生活や心を豊かにしてくれます。しかし、飼い方次第では、トラブルを招くことがあります。

ペットを飼うときは、ルール・マナーを守りましょう。

●放し飼いをしない

人をかんだり、ペット自身も交通事故や感染症などのリスクが増します。散歩のときはリードでつなぎましょう。

●飼い主を明らかにする

鑑札や名札を着け、飼い主や連絡先が分かるようにしましょう。

●ふん・尿などは後始末を

持ち帰ることが飼い主のマナーです。

●餌を放置しない

ペットへの置き餌や野良猫・犬への無責任な餌やりは動物などが集まり、環境悪化や近所の人たちに迷惑をかける原因になります。

●最後まで責任をもって飼う

犬・猫などを捨てると法律で罰せられます。飼い主として責任を自覚し、愛情をもって最後まで飼いましょう。

☎市民環境課 ☎32-7861



事業承継などの悩みを 相談しませんか

「後継者がいない」、「会社（事業）を譲りたい」、「従業員や親族に引き継がせたい」などの悩みを県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家へ相談できます。相談内容などの秘密は守られます。

と き・ところ

9月15日㊥ 複合施設こころす

9月16日㊥ 牛深総合センター3階

いずれも午前10時30分～、午後1時～、
午後2時30分～の3回（各回1時間程度）

※10月以降の予定日は随時お知らせします。

定 員 各回1組（先着順）

申込方法 開催日の前日までに電話で申し込んでください。

☎産業政策課 ☎32-6786

上水道未普及地域への現況調査を実施

生活用水に井戸水を使うなど上水道が整備されていない地域を対象に現況調査を行っています。生活用水を安定して供給するために現在の状況を知り、今後の施策へ反映させることが目的です。青い腕章をした調査員が対象地域の水道組合や各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

【調査内容】 世帯員の人数、水量の過不足、取水源の内容や位置、設備の経過年数など

【調査期間】 令和4年3月まで

【対象地区】 ●旭町 ●次の地域の一部

本渡町・杵宇土町・楠浦町・本町・宮地岳町・佐伊津町・志柿町・

下浦町・久玉町・魚貫町・有明町・御所浦町・栖本町・五和町・

天草町・河浦町 ※倉岳・新和町は対象外

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎市民環境課 ☎32-7861



▲市ホームページ



ごみ収集日を変更します



9月20日㊥(敬老の日)、23日㊥(秋分の日)のごみ収集日を変更します。

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月20日㊥	9月21日㊦
	木曜日に収集予定の地区	9月23日㊥	9月24日㊦
	燃やせないごみ		
	古川、下町、宮地岳町	9月20日㊥	9月24日㊦
	上川原、川原新町、上町	9月23日㊥	9月24日㊦
	資源物		
	志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、下浦町	9月20日㊥	9月18日㊥
	港町、今釜、今釜新町、本泉、山仁田、亀場町(新田)、楠浦町(新田、舟津1・舟津2・3・舟津4・5・舟津6、今村、釜、錦島、大友尻)	9月23日㊥	9月30日㊥
	燃やせるごみ		
牛 深	月曜日に収集予定の地区	9月20日㊥	9月21日㊦
	木曜日に収集予定の地区	9月23日㊥	9月24日㊦

	対 象 地 区	変更前	変更後
有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月20日㊥	9月21日㊦
	木曜日に収集予定の地区	9月23日㊥	9月24日㊦
	資源物		
	楠浦、下津浦	9月20日㊥	9月22日㊥
栖 本	須子、赤崎	9月23日㊥	9月27日㊥
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月20日㊥	9月22日㊥
新 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月20日㊥	9月21日㊦
	木曜日に収集予定の地区	9月23日㊥	9月24日㊦
	資源物		
	馬場下、渡ノ浦、平、棒の鶴、馬場上、切越の一部(団地前)、中田、碓石、大宮地	9月23日㊥	9月30日㊥
五 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月20日㊥	9月21日㊦
	木曜日に収集予定の地区	9月23日㊥	9月24日㊦

※その他の地区は、「家庭ごみ・資源物出し方カレンダー」でご確認ください。

☎市民環境課 ☎32-7861



「脳いきいきサポーター養成講座」開講

地域の通いの場やサロン等で、認知症予防プログラムのパズルや体操などを実践するサポーターの養成講座です（全講座への参加が条件で、事業所職員は対象外）。

と き 10月7日・21日、11月4日・18日

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト3階

12月2日・16日、

令和4年1月13日・27日

天草市民センター大会議室

※すべて木曜日 午前10時～正午

定 員 35人（抽選）

申込方法 9月17日☎までに電話で申し込んでください。

☎☎高齢者支援課☎24-8806



「働きたいと思っている人」セミナーに参加しませんか

働きたいけど一歩が踏み出せない人。セミナーに参加して就職活動のコツやコミュニケーションスキルを学んでみませんか。

対象者 15～49歳で就職を考えている人

と き 9月13日☎・22日☎・27日☎

10月7日☎（全4回）

いずれも午後1時30分～3時

ところ 複合施設こらす

募集人数 10人（先着順）

講 師 くまもと若者サポートステーション

キャリアコンサルタント

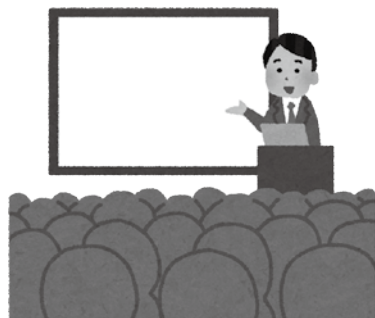
谷口淳一さん、前田大輔さん

申込方法 9月10日☎までに、電話または

FAX・メール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

☎☎生涯学習課☎27-7788 / FAX23-8811

✉syakyou@city.amakusa.lg.jp



介護認定調査員を募集（委託業務）

介護認定申請者の自宅または病院等で心身の状態などの調査を行い、要介護認定審査会で使用する調査票を作成します。

応募資格（次の1～3の条件を満たす人）

1. 介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施する認定調査員新任研修の修了者
2. 認定調査に必要な通信手段、移動手段を確保できること
3. 契約時点ではほかの事業所などで勤務していないこと

調査料 1件につき 4,000 円（交通費・通信費を含む）

契約時期 11月～令和4年3月31日

選考方法 書類審査および面接

応募方法 9月30日☎までに書類を郵送または持参してください。

- ・履歴書 ・介護支援専門員証の写し
- ・都道府県の認定調査員新任研修の修了証明書

※郵送する場合は封筒に朱書きで「認定調査個人契約希望」と明記。提出された書類は返却しません。

☎☎☎☎☎863-8631（住所記載不要）

天草市役所・高齢者支援課☎24-8806



認知症やもの忘れのことを相談しませんか

「最近、もの忘れが多くなった」、「認知症の人への接し方を知りたい」など、もの忘れや認知症への悩みを相談しませんか。認知症介護指導者の森田千香子さんが相談に応じます。

認知症は早く気づいて対応することで、進行を遅らせることができる場合があります。気になる人は気軽にご相談ください（個別に対応します）。

と き 10月12日☎ 午後1時～4時

ところ 市役所天草支所

申込方法 10月5日☎までに電話で申し込んでください。

☎☎天草西地域包括支援センターさざんか

☎76-1611



令和2年7月豪雨で被災した宅地・私道の復旧工事を支援

被災した宅地・私道の復旧工事に要する費用の一部を支援します。※申請する場合は事前に問い合わせてください（復旧済みの工事もある場合あり）。

宅 地

対象となる工事

被災前への原型復旧を基本とした次の工事（構造基準を満たすものへの変更も可）

- ・のり面の復旧工事
- ・擁壁の復旧工事（旧擁壁の撤去、擁壁に関する排水施設設置工事を含む）
- ・地盤の復旧工事

支援額 （工事費－50万円）×2／3

※上限額633.3万円

☎☎建設総務課☎32-6794

私 道

対象となる工事

地域住民の生活道路として日常的に利用されている私道

支援額

（工事費－50万円）×1／2

※上限額 475 万円

☎☎土木課☎32-6795



年金情報

～国民年金保険料の後払い（追納）をご存じですか～

納付猶予・学生納付特例で保険料の免除や猶予を受けた場合、そのままにしておくと年金の受給額が減ってしまいます。

しかし、10年以内であれば、その期間の保険料を後から納付できます。

※原則古い期間から納付。

※免除・猶予を受けた期間の3年度目以降から加算額が、上乘せされます。

年金受給額を元に戻すため、早めの追納をお勧めします。

☎本渡年金事務所☎24-2154

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3／4免除	半額免除	1／4免除
平成 23 年度の月分	15,350 円	11,510 円	7,680 円	3,830 円
同 24 年度の月分	15,200 円	11,400 円	7,600 円	3,800 円
同 25 年度の月分	15,180 円	11,380 円	7,590 円	3,790 円
同 26 年度の月分	15,330 円	11,500 円	7,660 円	3,830 円
同 27 年度の月分	15,650 円	11,740 円	7,820 円	3,920 円
同 28 年度の月分	16,310 円	12,230 円	8,150 円	4,070 円
同 29 年度の月分	16,520 円	12,390 円	8,260 円	4,130 円
同 30 年度の月分	16,360 円	12,260 円	8,180 円	4,080 円
令和 元 年度の月分	16,410 円	12,310 円	8,200 円	4,100 円
同 2 年度の月分	16,540 円	12,400 円	8,270 円	4,130 円

令和元・2年度はまだ加算が付いていません。

7月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額(円)	支 出 先
		支出なし		
合 計			0円	累 計 16,500円

※累計は、令和3年4月からの合計です。

☎秘書課☎24-8816

令和4年度「農業大学校新規就農支援研修生」を募集

就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べます。

	コース名	研修期間	定員（先着順）
①	プロ経営者コース（野菜専攻）	令和4年4月～令和5年3月（週5日）	10人程度
②	実践農業コース 1組（環境にやさしい野菜栽培と麦・大豆などの作物栽培） 2組（野菜栽培専攻）	令和4年4月～12月（週3日）	各組20人程度

対象者 研修開始前までに県内に居住し、研修終了後は県内で就農する社会人

①コース 就農開始時の年齢が原則50歳未満

②コース 令和4年4月1日現在で年齢が原則63歳以下

費用 教科書代や保険料などの自己負担あり（詳細はお尋ねください）

▲大学校ホームページ

申込方法 次の期間に、受講願書（ホームページに掲載）を郵送または持参してください。

【前期】9月21日㊥～10月29日㊤ 【後期】令和4年1月5日㊥～28日㊤

〒861-1113 熊本県合志市栄3805 県立農業大学校研修部 ☎096-248-6600



県管理河川の美化活動を行う団体などを支援

県が管理する河川で除草や清掃、花の植栽などをボランティアで行う個人と団体を支援しています。希望に応じて、軍手やごみ袋等の支給、傷害保険の加入やごみの運搬・処分などの支援を受けることができます。

申込方法 参加申込書に必要な書類を添えて申し込んでください。

▶詳細はこちら



〒861-1113 熊本県合志市栄3805 県立農業大学校研修部 ☎096-248-6600



第2回危険物取扱者試験を実施

とき 11月7日㊥

ところ 天草市（天草工業高等学校）
熊本市、八代市、玉名市の会場

種類 甲種、乙種1～6類、丙種

申込期間 電子：9月6日㊥～13日㊥

書面：9月9日㊥～16日㊥

※受験願書などは、天草広域連合消防本部予防課または各消防署・分署に配置。申込方法などの詳細はお尋ねください。

〒861-1113 熊本県合志市栄3805 県立農業大学校研修部 ☎096-248-6600

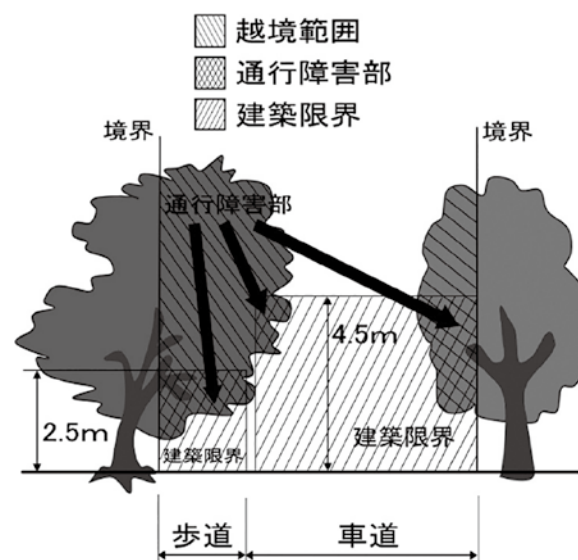
各消防署・分署



道路沿いの樹木は適正な管理を！

道路や歩道へ木の枝が張り出すことや倒木が原因で歩行者、自動車などに損害を与えた場合、樹木の所有者が管理責任を問われることがあります。道路沿いに土地を所有し、樹木が生えている場合は定期的に点検を行い、危険な場合は伐採するなどの対応をお願いします。

〒861-1113 熊本県合志市栄3805 県立農業大学校研修部 ☎096-248-6600



各種助成金を利用しませんか



労働者の労働条件などの改善に取り組む事業主をサポートする各種助成金があります。

種類	内容	詳細
両立支援等助成金	職業生活と家庭生活が両立できる職場環境づくりの取り組みを支援	
人材確保等支援助成金（テレワークコース）	テレワークの新規導入・実施による人材確保や雇用管理改善を図る中小事業者を支援	
業務改善助成金	生産性を向上させ、事業場内最低賃金の引上げを図る中小事業者を支援（8月から要件緩和・拡充）	
働き方改革推進支援助成金（全4コース）	設備の導入、研修などを通して生産性の向上や労働時間を改善する中小事業者を支援	

〒861-1113 熊本県合志市栄3805 県立農業大学校研修部 ☎096-248-6600



天草エアライン(株) からのお知らせ



①天草市民初回搭乗キャンペーン 第2期募集

搭乗期間 11月1日㊥～令和4年3月31日㊥（12月29日～令和4年1月5日を除く）

路線・運賃 天草⇄福岡線 片道2,700円

当選者数 合計50人。当選ハガキ1枚で当選者とその同行者（利用経験不問）1人。

応募資格 天草市民で天草エアラインを利用したことがない人。

応募方法 9月15日㊥までにハガキ（郵便番号・住所・利用者の氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、本人以外が応募する場合は、応募者の氏名を記載）を郵送してください。

②天草市民シニア平日利用キャンペーン 第2期募集

搭乗期間 11月1日㊥～令和4年3月31日㊥（12月29日～令和4年1月5日を除く）

路線・運賃 天草⇄福岡線 片道3,200円 天草⇄熊本線 片道2,000円

当選者数 合計100人。当選ハガキ1枚で当選者とその同行者（年齢不問）1人。

応募資格 65歳以上の天草市民

応募方法 9月15日㊥までにハガキ（郵便番号・住所・利用者の氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号を記入）を郵送してください。

〒863-2114 市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)

①「天草市民初回搭乗キャンペーン」係

②「天草市民シニア平日利用キャンペーン」係

抽選結果 9月27日ごろ当選者にハガキで通知。

〒863-2114 市内五和町城河原1丁目2080-5 天草エアライン(株)予約センター ☎34-1515（受付時間：午前9時～午後6時）



Webデザインを学ぼう

Webサイト制作の全体像と、ディレクターに必要な要素を体系的に学ぶことができる講座です。

優れたWEBサイト制作には、デザインやプログラミングだけではなく、情報を理解し整理する力が求められます。顧客や利用者の要求を的確にとらえ、デザイナーやプログラマーに指示を出すディレクターのスキルを習得しましょう。

と き 10月4日⑨・6日⑩・8日⑪・11日⑨・13日⑩・15日⑪
(全6回)

・午前9時30分～
・午後6時30分～

※いずれも3時間程度

ところ あまスタファロール (中央新町)

定 員 各10人 (抽選)

受講料 5,000円 (全6回分)

持参品 パソコン

申込方法 9月24日⑨までに、
二次元コードから申し込んでく
ださい。



▲申し込み

☎☎みらい株式会社あまスタファロール

☎24-8775

☎産業政策課☎32-6786



学生向け動画クリエイター 養成講座参加者募集

YouTube での情報発信を得意とする現役の動画クリエイターから、動画を活用したマーケティング (SNS、HPで活用できる動画撮影・編集など) が学べます (全4回)。

と き 9月5日・12日・19日・26日

※いずれも日曜日の午後1時～5時

ところ 天草宝島国際交流会館ポルト

3階多目的ホール

対象者 スマートフォンを持っている学生

定 員 15人 (先着順)

申込方法 9月3日⑨までに
二次元コードから申し込んで
ください。



▲申し込み

☎☎あまくさローカルラボ☎050-3698-5882



牛深総合センター自主文化事業

「カラオケdeうた祭り」出演者募集

大きな舞台で歌のパフォーマンスしてみませんか。参加者には映像をDVDにしてプレゼント。

と き 10月3日⑨ 午前11時～午後3時

ところ 牛深総合センター ホール

対象者 18歳以上で天草島内在住の人

参加料 2,000円

歌唱時間 曲の2番まで

申込方法 9月20日⑨までに、申込用紙
(牛深総合センター、天草市民セ
ンターに備え付け) に参加料を
添えて申し込んでください。



☎☎牛深総合センター☎73-4191

第6回 天草まちゼミ



店主に学ぶ得する街のゼミナール

地域のお店の店主が講師になって、専門知識やプロのコツを伝授。少人数制で60～90分のミニ講座です。料理や花の寄せ植え、作品作り、お肌のスキンケア方法など盛りだくさん！オンラインで参加できる講座もあります。

詳細は、天草まちゼミの会ホームページをご覧ください。

開催期間 9月17日⑨～10月31日⑨

申込方法 9月10日⑨から各講座の開催
日の前日までに、「まちゼミの
申し込みです」と各店へ電話で
申し込んでください。

※オンライン講座はチラシの二
次元コードから申し込んでください。



▲まちゼミの会
ホームページ



☎☎天草まちゼミの会世話人 高松さん☎23-0121

御領×アマビズ★ 商い一日相談所

売り上げを伸ばしたい、事業の跡継ぎの悩み、新規事業の立ち上げなど、どんなお悩みでもOKです。

対 象 市内在住の人

と き 9月14日⑨ 午前10時～午後4時

ところ わだち(石本家跡) (五和町)

定 員 5人 (先着順)

※1組1時間程度

申込方法 事前に二次元コードか
ら申し込んでください。



▲申し込み

9月のAma-biZ ITセミナー ～教えてエザキさん～

「検索順位を上げるSEO対策 (基礎編)」

と き 9月30日⑨ 午後6時30分～

ところ Ama-biZ (中央新町)

※3密を防ぐため、事前に申し込
んでください。



▲申し込み

第10回 天草宝島起業塾 受講生募集

京都大学経営管理大学院の教授らが講師となって、起業のためのビジネスプランを組み立てていきます。興味がある人は、9月8日⑨午後6時30分からの事前説明会に参加してください (Ama-biZ で開催。申込不要)。

対 象 市内で新事業や起業に取り組みたい人
で、なるべく全日程に参加できる人 (相
談可)

期 間 前期：10月2日⑨～3日⑨

中期：10月23日⑨～24日⑨

後期：11月6日⑨～7日⑨

ところ 市内の各会場

(詳細は申し込み後に連絡)

申込方法 9月28日⑨までに、申請書
(Ama-biZ および市ホームページ
に掲載) を持参、また
は FAX で申し込んで
ください。

▶Ama-biZ
ホームページ



☎☎Ama-biZ☎24-5555・FAX22-8655

☎info@ama-biz.jp

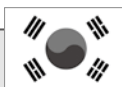
有明フットパス参加者募集

と き 9月19日㊤ 午前8時45分～ ところ 道の駅有明リップランド
自然豊かな風景を楽しみ、地域の歴史に触れながら、6kmのコースをゆっくりと歩いてみませんか。
定 員 30人（先着順）
参加料 1,500円（昼食、おやつ、保険料含む）
申込方法 9月10日㊤までに、電話またはFAXで申し込んでください。
☎有明支所 ☎53-1111 / FAX53-1116



外国文化を「知」ろう

KOREA
Vol.3 「秋夕」
チュソク



アンニョンハセヨ ヨロブン
「안녕하세요(こんにちは) 여러분(皆さん)！」国際交流推進員の李賀恩（イ・ハウン）です。

韓国には国の大きな名節が2つあります。今回はその一つで日本の旧盆にあたる「秋夕」を紹介します。

秋夕は一年で月が最も明るいとされる陰暦（旧暦）の8月15日のことで、今年は9月21日です。この時期は各種穀物が熟する季節であるため、秋夕には、家族で集まって徳談（相手にお祝いの言葉などを贈ること）を交わしながら過ごし、収穫した穀物を祖先に捧げて墓参りをします。また、一年の豊作に感謝し、来年の豊作を願います。

秋夕の代表的な風習は「松餅」を作ることです。これは日本の月見団子と似たもので、同じく月を象徴するお餅です。中には小豆や大豆、栗などが入っており、これらには今年の豊作に感謝する意味が含まれているとされています。

コロナ禍で家族全員が集まるのが難しい状況ですが、来年こそは家族みんなで集まり、たくさんお話ができる秋夕になることを願っています。



女性がソンプジョンを綺麗に作ることができたら

1. 将来良い男性に出会える
2. 妊婦さんはかわいい子どもを産める

※残念ながら私は綺麗に作れません。😞



天草 Web の駅で「李 賀恩の天草日記」を公開しています。李さんから見た天草や国際交流活動などの情報を発信しています。



▲こちらから

☎政策企画課 ☎27-5052

第16回 天草マラソン大会「参加者募集」

と き 令和4年1月30日㊤（雨天決行）
コース [スタート] 天草信用金庫本店前
[ゴール] 本渡運動公園陸上競技場
対象者 高校生以上で新型コロナワクチンを2回接種済の人
定 員 ハーフの部 2,000人（先着順）
参加料 6,500円
申込方法 9月20日㊤～11月15日㊤の期間に SPORTSENTRY ホームページで申し込んでください。
☎SPORTSENTRY ☎0570-039-846
☎天草マラソン大会実行委員会事務局（天草市民センター内）☎24-7722



第22回 天草最高峰倉岳ウォークの参加者募集

と き 11月7日㊤ 午前7時50分から受付
コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復
●Aコース（車道 8.5km）
●Bコース（険しい山道のトレイルコース 4.5km、小学4年生以上対象）
※山頂で抽選会を開催。
参加料 高校生以下 500円、一般 1,000円（参加賞、昼食、保険料含む）
定 員 200人（先着順）
申込方法 10月25日㊤までに、払込取扱票（スポーツ振興課、各支所に備え付け）で参加料を入金してください。
☎☎棚底地区コミュニティセンター ☎64-3664



ボート免許講習会

天草教室 (10月)		学科会場 漁村センター (天草漁協本所横)	船舶免許が切れておきまていませんか? 講習を更新して復活させませんか?	
		実技会場 佐伊津漁港内 (天草市佐伊津漁港水面)	更新・失効再交付講習会 (定期)	
2級	学科	10月23日(土)・24日(日)	会場	日程 開始時間
	実技	10月30日(土)・31日(日)	漁村センター	第1土曜日 9:30
1級	学科	10/23日(土)・24日(日)・11/6日(土)・7日(日)	ウイングまぼせ	第1土曜日 18:00
	実技	10月30日(土)・31日(日)	ユースピア熊本	第1日曜日 9:30
進級	学科のみ	11月6日(土)・7日(日)	ユースピア熊本	第3土曜日 13:00
			ユースピア熊本	第3水曜日 18:30
			篠崎海事事務所で毎週開催中!	

天草漁業協同組合
篠崎海事事務所

天草市港町 10-19
宇城市三角町
二角浦 1160-15

☎0969-27-7371
☎0964-53-1083

【日本歯周病学会認定】歯周病専門医

松田歯科医院

院長 松田 光正

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9時～12時)	○	○	○	○	○	○
午後 (14時～18時半)	○	○	休	○	○	○

(土曜日のみ 17:00 まで)
天草市栄町 10-35
http://1933matsuda.com/ 松田歯科 天草 検索
コロナ予防のため予約診療としています。
予約外受診は必ずお電話下さい。 ☎0969-22-2432

屋根・壁塗装 雨漏り・白アリ調査など
毎月10棟限定 無料診断を行っております。
■壁のヒビ割が気になる方 ■瓦の劣化が気になる方 ■どこに頼むかお悩みの方 ■相見積を取りたい方
●お悩みの方、ぜひご相談下さい。 ☎0120-223-279
受付: 月～金曜日 (9:00～17:00)
一般社団法人 熊本県建物環境改善協会
【本部】熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
【天草支所】天草市佐伊津町437番地

夜の部パソコン講習開催中です!
当社は、パソコン検定実施校です。スキルを高め検定にチャレンジ!!
涼しい夜の部 (18:50～ 20:00) にパソコン習ってみませんか。PC 検定にチャレンジ OK! 資格取得対策も実施中!
ピーシーステーション 天草市本渡町広瀬 5-47 電話 (0969) 22-6667 (十萬山クリニック様のそばです。)
お気軽にお電話を!

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
行政相談	9/5㊥	9:00～11:30	倉岳支所	福本英樹さん☎64-2608
	9/7㊤	10:00～15:00	新和町民センター	吉岡賢龍さん☎46-3248
	9/8㊤	9:00～12:00	御所浦地区コミュニティセンター	齊藤朝延さん☎67-3154
	9/8㊤	9:00～11:00	五和支所	明石弘之さん☎32-0028
	9/8㊤	10:00～15:00	天草支所	尾下 明さん☎42-1045
	9/15㊤	9:00～12:00	牛深総合センター	池林通秋さん☎73-4490
	9/21㊤	10:00～12:00	リンドマールTAIYO	段下千晶さん☎23-9012 菅原利満さん☎24-1771
女性のための 無料法律相談	9/15㊤	10:00～12:00	複合施設こらす	子育て支援課・子ども相談係(複合施設こらす内) ☎22-0404
	※事前申し込みで定員3人まで(託児も可)			
労働・雇用・ 年金無料相談会	9/16㊤	13:30～16:30	複合施設こらす	県社会保険労務士会天草支部☎31-1107
	※要予約。留守番電話に連絡先を入れてください			
弁護士による 無料法律相談会	9/9㊤	13:00～15:00	天草信用金庫本店2階(太田町)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	※各営業店の書類で9月3日㊥まで申し込み(先着4人)			
	9/22㊤	13:00～16:00	御領地区コミュニティセンター(五和町)	まちづくり支援課 ☎32-6661
	※9月17日㊥までに申し込み(先着6人)			
健康相談	9/6㊥	9:30～11:30	複合施設こらす	中央保健福祉センター ☎24-0620
		10:00～11:00	牛深支所	
	9/22㊤	10:00～11:00	いさな館(御所浦支所2階)	東保健福祉センター ☎66-3355
	9/27㊥	9:30～11:30	複合施設こらす	西保健福祉センター ☎75-3301
	一般の人の血圧測定、子どもの身体測定もできます。 ※健康手帳、健診結果票、母子健康手帳、バスタオルを持参 ※必ず事前に電話で予約してください			
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00～17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課☎27-5052

天草文化交流館の制作体験講座に参加してみませんか

①江戸時代から伝わる「天草押し絵」制作体験教室

天草地域に伝わる伝統工芸の「天草押し絵」。現存する天草押し絵とその下絵、計23点を元に制作する教室です。興味がある人は、ぜひご参加ください。

と き 10月12日㊤～令和4年3月8日㊤までの第2・4火曜日(全11回)
午後1時30分～4時

参加料：1,000円/月 定員：8人(先着順) 申込期限：10月9日㊥



▲天草押し絵

②その他の制作体験講座

講座名	と き	参加料	定員(先着)	申込期間
バラモン風	10月2日㊥～12月4日㊥までの第1・3土曜日(全5回) 午前9時～正午	1,500円	5人	9月1日㊤～29日㊤
布ぞうり	9月17日㊥ 午前9時～正午 ※Lサイズの綿のTシャツ2枚と裁ちばさみを持参	300円	15人	9月1日㊤～14日㊤

①、②いずれも

ところ 天草文化交流館(船之尾町)

申込方法 各申込期限までに、電話またはFAX(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください(バラモン風、布ぞうりは初心者優先)。

☎☎天草文化交流館 ☎・FAX27-5665(月曜休館)



図書館へ行こう

バリアフリーサービスの紹介

障がいや病気、加齢などの理由で、通常の活字による読書が困難な人のために、いろいろな本を貸し出しています。

●大きな活字の本

●点字絵本 (点訳付きの触って読める本)

●LLブック

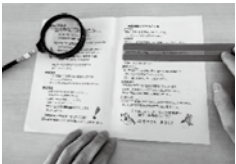
簡単な言葉やイラスト、写真を使って分かりやすくなっており、日本語を母語としていない人にもおすすめです。



▲中央図書館のコーナー

●読書補助用具

手持ち拡大鏡や老眼鏡、読みたい行を表示させて読み進めるリーディングトラッカーなどがあります。



●マルチメディア DAISY 図書
～わいわい文庫～

パソコンで再生できるデジタル図書。音声読み上げやハイライト機能があり、どこを読んでいるのか分かりやすくなっています。※誰でも利用できるものも有り。



▲(公財)伊藤忠記念財団寄贈

他にも筆談ボード、コミュニケーションボードを使って耳が聞こえにくい人や声が出にくい人、日本語での会話が不自由な人などへの対応をしています。

☎中央図書館☎23-7001



▶詳細はこちら(図書館ホームページ)

初心者・初級者対象 硬式テニス教室

と き 10月5日～28日の毎週火・木曜日
(全8回) 午後8時～10時
ところ 広瀬公園テニスコート(本渡町広瀬)
受講料 2,000円(市協会登録者1,500円)
※ラケットは貸出あり。テニスシューズ持参。
※保険は各自で加入。コロナで変更・中止あり。
申込方法 協会ホームページに掲載。
〔申〕〔申〕市テニス協会(山下)
☎090-7295-8548

刈払機取扱安全講習

就業時における刈払機の安全作業を習得します。
※延期、中止になる場合あり
対 象 60歳以上の健康な人・10人(先着順)
と き 10月19日④ 午前9時～午後5時
ところ 天草市シルバー人材センター
申込方法 10月8日⑤までに申し込み。
※詳細はお尋ねください。
〔申〕〔申〕(公社)熊本県シルバー人材センター連合会
☎096-312-3310

SUNSANテラス グリーンケアサロンおひさまを開催!

死別した大切な人の話をしたり、他の人の話を聞くなどのグリーンワークを行うサロンです。
と き 毎月第2土曜日の午前10時～正午
ところ 訪問看護ステーションこころ
対 象 大切な人と死別し、悲しみから抜け出せないまま暮らしている人
申込方法 前日までに電話で申し込み。
〔申〕〔申〕おひさま create 株式会社(塚元)
☎090-4135-5407

高齢者のための無料職業紹介所 —天草相談所—

おおむね60歳以上の人に、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。
と き 月・水・金曜日 午前10時～午後4時
ところ 天草総合庁舎・本館2階(今釜新町)
※担当者不在の場合は、留守電に名前・電話番号などをお伝えください(要予約)。
〔申〕熊本高齢者無料職業紹介所天草相談所
☎23-9727

行政書士への無料相談会を開催

と き 10月1日⑤ 午前10時～午後4時
内 容 「各種許認可・登録」、「会社・医療法人・公益法人などの法人設立」、「遺言・相続」、「内容証明書・契約書の作成」に関することを電話で相談できます。
〔申〕県行政書士会☎096-385-7301

マンモグラフィ検査を受診しませんか

10月は乳がん啓発強化月間で第3日曜日を「年に一度、日曜日にマンモグラフィ検査が受診できる日」とし、乳がん検診を実施します。
と き 10月17日⑥ 午前8時～11時
ところ 天草中央総合病院2階・健康管理センター
定 員 30人(先着順)※要予約。
※申込方法や料金などはお尋ねください。
〔申〕〔申〕天草中央総合病院・健康管理センター
☎22-0077

市体育協会の名称を変更しました

市体育協会の名称を「天草市スポーツ協会」へ変更しました。
市民スポーツの充実に寄与できる組織となるよう取り組んでいきますので、変わらぬご理解とご支援をお願いします。
※住所、電話・FAX番号は変更なし。
〔申〕(一社)天草市スポーツ協会
☎27-6555 / FAX27-6556

第76回天草美術展 作品募集

資 格 天草島内出身の高校生以上の学生または、天草島内在住者
部 門 洋画・日本画・工芸・彫刻・デザインの5部門でサイズはいずれも2m以内
と き 11月7日⑥～12日⑤ ※8日は休館。
ところ 天草市民センター・展示ホール
申込方法 11月5日⑤の作品搬入時に出品料(高校生1,000円、一般2,000円)を添えて。
〔申〕〔申〕天草美術協会(橋柿)☎090-5477-2460

今年も開催! 第21回あまくさ丼丼フェア

全31店舗で各店オリジナルの丼ぶりが味わえます♪アンケートに答えると抽選で天草の特産品が参加店で使える5,000円分のお食事券をプレゼント。今年は新メニューも増え、テイクアウト可能なお店もありますよ。
と き 9月1日⑥～11月30日④
ところ 天草島内31店舗
〔申〕(一社)天草宝島観光協会
☎22-2243 詳細はこちら▶ 

犬猫の避妊・去勢手術費を助成

と き 9月1日～ 予定頭数に達し次第終了
ところ アイジュ動物クリニック、奈良崎動物医療センター、金子動物病院、中村動物病院、かしの動物病院
対 象 犬(狂犬病予防注射済)猫(家庭飼育猫)
助成額 犬10,000円、猫5,000円
申込方法 直接病院へ申し込んでください。
〔申〕県獣医師会天草支部☎22-3189

生活衛生関係営業「経営相談室」を開設

経営や融資、税務に関することを中小企業診断士や経営指導員へ相談できます。
と き 9月13日⑥ 午前10時～午後2時
ところ 上天草市商工会大矢野支所
対 象 理・美容院や飲食店などの経営者
※9月10日⑤までに、業種、大まかな相談内容をご連絡ください。
〔申〕県生活衛生営業指導センター
☎096-362-3061

天草さわやか大学 学生募集

対 象 天草在住の満60歳以上の人
ところ 天草市民センター大会議室
受講期間 10月～令和4年3月
毎月第4火曜日
費 用 入学金1,000円 受講料2,500円
申込方法 9月20日⑥までに電話で申し込んでください。
〔申〕〔申〕天草さわやか大学事務局(梅川)
☎66-2270 / 090-2096-7017

市民のひろば

詳しいことは〔申〕へお尋ねください。

市民のひろばを活用しませんか?

●文 字 数 21文字×9行(タイトル以外)
●申込方法 発行月の前月1日までに、持参または電子メール、FAX(氏名・電話番号・FAX番号を記入)で申し込んでください。
〔申〕〔申〕秘書課☎24-8816・FAX22-7016
〔申〕〔申〕kouhou@city.amakusa.lg.jp

本渡地区文化祭2021「文化ぶんかどんどん」 オープニングフェスティバル

テーマ 2021の天草をしよう
ところ 天草市民センターホール・展示ホール
〔申〕展示部門(入場無料)
と き 9月4日④ 午前9時～午後5時
9月5日⑥ 午前9時～午後4時
〔申〕舞台部門(入場チケットが必要)
と き 9月5日⑥ 午後1時開演
※午前9時から会場で座席券を配布。
〔申〕本渡地区文化協会事務局☎23-6888

勇志国際高校 個別説明会

自分のペースで高校生活を送ることができる通信制高校です。学習方法や登校日数、学費について個別で説明します。
と き 9月11日④
午前9時30分～午後3時30分
ところ 天草市民センター・第3会議室
対 象 転・編入検討中の高校生、保護者
内 容 個別の相談 ※前日までに要予約。
〔申〕〔申〕勇志国際高校☎67-3911

水墨画作品展

天草島内の水墨画愛好会会員の作品を展示。水墨画が持つ炭の濃淡やにじみ、ぼかしなどの美しさをご堪能ください。
と き 9月25日④～10月3日⑥
午前9時～午後5時
※25日は午後1時から、3日は午後4時まで
ところ 天草文化交流館(船之尾町)
※9月27日⑥は休館。
〔申〕天草墨友会(濱)☎23-1452



ハッピーバースデー

おにいちゃん
いっぱいあそぼうね！



むらた ともや
村田 智彌くん
5日生まれ 本渡町広瀬
父・陽一郎さん 母・真知子さん

ねえね、じいじ、ばあば
大好き♡



ながた さきこ
永田 紗季子ちゃん
9日生まれ 古川町
父・幸四郎さん 母・美穂さん

お兄ちゃんいつも遊んで
くれてありがとう♡



もりやま りくと
森山 碧斗くん
11日生まれ 佐伊津町
父・耕成さん 母・由恵さん

いっぱい食べて
でっかくなるぞ！



さかぐち とくや
坂口 凱也くん
16日生まれ 丸尾町
父・健作さん 母・友里さん

タオルはねんねの時の
マストアイテム♡



まつかわ あやな
松川 采永・采峯ちゃん
17日生まれ 亀場町
父・竜也さん 母・紗生さん

もりもり食べて
すくすく成長中！！



むらの りさ
村野 莉紗ちゃん
22日生まれ 二浦町
父・友太さん 母・紗織さん

たくさん笑って元気に
育ってね♡ 大好き！



まつおか れん
松岡 怜ちゃん
25日生まれ 本渡町本戸馬場
父・直人さん 母・麻弥さん

いつもにこにこ♡
おにいちゃん大好き！



かねこ ほのか
金子 穂乃花ちゃん
25日生まれ 亀場町
父・義盛さん 母・美穂さん

10月で満1歳になるお子さんを募集！

〔郵送〕〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・秘書課
〔メールアドレス〕kouhou@city.amakusa.lg.jp
〔申込締め切り〕9月10日（金）（必着）

応募方法＝鮮明な写真・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・連絡先・コメント（18字）・保護者名（父・母）を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。メール後は確認のお電話をお願いします。掲載は8枠まで（応募多数の場合は抽選）とし、写真は返却しません。

my job

天草で働くっていいね！

車を製造するうえで最も重要となる「ワイヤーハーネス」を天草で作っていることに関心を持ち、地元だけでなく世界的に活躍している熊本部品に、天草工業高等学校を卒業後、入社しました。

現在は、研修中で色々な部署を回り経験を積んでいます。分からないことは上司や同僚が優しく教えてくれて働きやすい職場です。街中で車を見たときには、自分たちが製造している部品を使っているんだと思うとやりがいを感じます。

まずは作業を覚えて、熊本部品の一員として、生まれ育った天草に貢献できるようになりたいです。

掲載する市内で働く人を募集！

☎ 秘書課 ☎24-8816 ✉ kouhou@city.amakusa.lg.jp



ゆい
谷川 結衣さん
（船之尾町 18歳）
熊本部品株式会社

部品を工程
ごとに仕分け▶



失敗しても、
笑って吹き飛ばす！

未来のスター

かわ ばら な お
川原 菜生さん
（天草小学校6年生）



運営委員がしている朝のあいさつ運動に感動して4年生から運営委員となり、もっと素晴らしい学校にしたいと思い6年生から委員長になりました。元気な声と笑顔でのあいさつ運動を頑張っています。みんなをまとめることは大変だけど、そこにやりがいを感じています。

自分が笑顔でいれば、周りも自然に笑顔になってくれるので、常に笑顔でいることを心掛けています。

革新 ～今切り拓け我らの道～

ひえ だ る い じ
稗田 琉衣児さん
（栖本中学校3年生）



生徒数が年々減少している中、「自分の役割を果たしつつ、自分の時間を確保できる学校生活」にしたいと思い生徒会長になりました。生徒会活動を充実させるための第一歩として、委員会の数や仕事内容の見直しを行い、委員会活動の改編に取り組みました。

残り半年ほどの中学校生活、生徒のリーダーとして最後まで責任を果たせるように頑張ります。

有明SC



▲みんなで力を合わせて頑張っています！

グループ写真を募集します！老若男女OK！

応募期限＝9月14日（金）まで（必着）※12月号へ掲載予定
〔郵送・持参先〕〒863-8631（住所記載不要）天草市役所・秘書課
〔メールアドレス〕kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法＝鮮明に写っている写真、グループ名（ふりがな）、コメント（150字程度）を明記のうえ、郵送またはメールで提出してください。応募多数の場合は抽選とし、写真は返却しません。

和んチーム ONE TEAM

チーム結成4年目のソフトボールクラブです。主に有明町の島子グラウンドで週3回の練習を頑張っています。天草市の大会での優勝や九州大会への出場など、徐々に成果を収めることができます。

小学1～6年生の男子、女子ともに参加可能です。ソフトボールの楽しさを味わってみませんか。校区は問いませんので一度見学に来てください。

☎ 山本直人 ☎090-7154-3548
✉ ariake.softball.asc@gmail.com

7/26 天草からデジタル人材の育成を
(株)ハナハナワークスおきなわと
立地協定締結

(株)ハナハナワークスおきなわ（本社：沖縄県）の事業所開設に向けて、本市との立地協定調印式を蒲島熊本県知事の立会のもと、県庁で行いました。

同社は、企業のスタートアップやIT人材教育の支援を展開しており、本市ではプログラミングスクールの開催をはじめ、IT技術を活用して、天草にしながら稼ぐことのできる人材の育成や、IoT技術を活用した地場企業の生産性向上などの事業展開が計画されています。



▲協定書を手にする(株)ハナハナワークスおきなわの中村良代表取締役（左から2番目）ら



◀協定書に調印

7/27~29 個性豊かな彫刻がずらり
御領石でくまモン作る彫刻教室



五和町特産の御領石でくまモンを作る彫刻教室が市役所五和支所で開かれ、地元の小学生14人が参加しました。これは、子どもたちに御領石に触れてもらおうと、御領まちづくり振興会が毎年夏休みに開催しているもので今回で8回目。御領石の会の指導を受けながら、「のみ」と「金づち」を使い黙々と掘り進め、個性豊かなくまモンが完成しました。

参加した親子は、「夏休みの楽しみの一つです」と笑顔で楽しんでいました。

水をかけると黒いくまモンに変わるよ▶



◀黙々と掘り進める子どもたち

8/8 栖本小学校5年生が
稲刈り体験



▶収穫した稲は焼酎の原料米に

8/4 倉岳地区公民館講座で
宇良田唯医学博士を学ぶ



▲講師の吉川茂文さん（天草の自然と歴史を語る会）

8/3 天草で心豊かに暮らすために
天草いきいき夢大学が開講



▲第1回目の講師 馬場天草市長の話を受講生

宝島の

わだい



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

7/18 新型コロナウイルスの終息を願って
有明町さざ波フェスタ2021

有明町の夏の風物詩「さざ波フェスタ2021」が有明町四郎ヶ浜ビーチで開催されました。昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止し2年ぶりの開催。感染防止対策を万全とするため、例年より内容を縮小、時間も短縮して開催したものの、約600人の来場者でにぎわいました。「天草ありあけ太鼓」「琉球国祭り太鼓」の演舞のあとは、新型コロナウイルスの早期終息を願い2,000発の花火が打ち上げられ、来場者からは歓声と拍手が湧きあがっていました。



▲息の合った動きを披露する天草ありあけ太鼓



新型コロナウイルスの早期終息を願って▶

7/19 ビーチで繰り広げられる熱い戦い
牛深高校クラスマッチ



▲砂月海水浴場でドッジボール対決

7/16 郷土料理に挑戦
～御所浦中学校生徒が調理実習～



▲慣れない手つきでアジをさばく生徒たち

完成したアジフライ▼



7/20 天草町下田南運動広場で
ドローン操作講習会



▲地区の観光地を撮影してみたいな

7/19 思いやりの心をもって
スマホ・ケータイを使おう



▲講師の話聞く河浦小学校の4～6年生

7/19 4万匹のマダイの稚魚が
大海原へ



▲新和小学校5年生が大多尾漁港で放流

休日在宅病・医院

▶診療時間＝午前9時～午後5時。※歯科は午前10時～午後4時。

〔9月5日㊤〕

天草総合内科・内視鏡クリニック ㊤㊤㊤(亀場町) ☎22-1155
大塚泌尿器科クリニック㊤(東浜町) ……☎22-2325
永芳医院 ㊤㊤(栄町) ……☎23-1166
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ㊤(形外)㊤(牛深町) ☎74-1122
天草慈恵病院 ㊤(天草郡苓北町) ……☎37-1111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊤㊤(上天草市大矢野町) ☎0964-56-3100
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ……☎62-1122
つばさ歯科(川原町) ……☎66-9889
《小児科》永芳医院(栄町) ……☎23-1166

〔9月12日㊤〕

天草第一病院 ㊤㊤(今釜新町) ……☎24-3777
栖本病院 ㊤(栖本町) ……☎66-2165
楽洋クリニック ㊤㊤㊤(五和町) ……☎33-2020
野田医院 ㊤㊤㊤(河浦町) ……☎76-0067
天草慈恵病院 ㊤(天草郡苓北町) ……☎37-1111
宮崎外科胃腸科医院 ㊤㊤(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600
やまうち医院 ㊤㊤(上天草市松島町) ……☎56-0899
藤本歯科(倉岳町) ……☎64-3333
《小児科》やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899

〔9月19日㊤〕

あしはら医院 ㊤(今釜町) ……☎23-4988
市丸医院 ㊤㊤(五和町) ……☎34-0036
福本病院 ㊤(牛深町) ……☎73-3131
天草慈恵病院 ㊤(天草郡苓北町) ……☎37-1111
しまだ小児科 ㊤(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
姫戸医院 ㊤(上天草市姫戸町) ……☎58-3583
松田歯科(栄町) ……☎22-2432
《小児科》しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005

〔9月20日㊤〕

さかいクリニック ㊤(港町) ……☎22-4133
本原内科小児科医院 ㊤(栖本町) ……☎66-2010
松本内科・眼科 ㊤㊤(神内)(久玉町) ……☎72-2833
天草慈恵病院 午前 ㊤㊤㊤(㊤㊤)
午後 ㊤㊤㊤(㊤㊤)(天草郡苓北町) ☎37-1111

中村医院 ㊤(上天草市大矢野町登立) ☎0964-56-0006
みなみ歯科(南新町) ……☎22-5511
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町)・☎66-2010

〔9月23日㊤〕

宮崎内科胃腸科医院 ㊤(亀場町) ……☎24-3133
福本医院 ㊤(楠浦町) ……☎23-3533
くらたけ小松医院 ㊤(倉岳町) ……☎64-3737
うしぶか心愛病院 ㊤㊤(二浦町) ……☎72-9553
天草慈恵病院 午前 ㊤㊤㊤㊤(㊤㊤)

午後 ㊤㊤㊤㊤(㊤㊤)(天草郡苓北町) ☎37-1111
福本眼科 ㊤(上天草市大矢野町)・☎0964-56-0508
松原歯科(上天草市松島町) ……☎56-1212
《小児科》くらたけ小松医院(倉岳町) ……☎64-3737

〔9月26日㊤〕

中山内科・循環器内科クリニック ㊤(太田町) ☎25-1711
島子ごとう医院 ㊤㊤㊤(有明町) ……☎52-0111
松本医院 ㊤㊤(河浦町) ……☎76-0039
苓北医師会病院 ㊤㊤(天草郡苓北町) ……☎35-1133
天草皮ふ科・内科 ㊤(上天草市大矢野町) ☎0964-59-0808
村上医院 ㊤(㊤㊤)(上天草市姫戸町) ……☎58-3102
道脇歯科(上天草市龍ヶ岳町) ……☎62-1610
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ……☎24-7700

小児救急
電話相談

(平 日) 19:00～翌朝8:00
(土曜日) 15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、
#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。



※当番医は変更になる場合がありますので、
受診するときは、最新の情報を☎23-1400でご確認ください
(歯科を除く)。市ホームページでもお知らせしています。



水道修繕当番店 9月

本渡	天草設備(株)	栖本	吉田電気
	☎23-1233		☎66-2643
牛深	朝日電気工事店	新和	(株)田中電器
	☎72-4641		☎46-3595
有明	河内電気商会	五和	(有)山下商事開発
	☎52-0023		☎33-0359
御所浦	亀平電設	天草	松山設備事務所
	☎67-2760		☎42-5536
倉岳	(有)海老本電設	河浦	(有)小牧住建
	☎64-2307		☎76-1390

9月のお出かけ情報

1㊤ 崎津資料館みなと屋ミニ展示
「崎津のオラショを読み解こう」【7/22～10/31】
8:30～17:00(崎津資料館「みなと屋」)

8㊤ 土人形制作体験講座
13:30～16:00(天草文化交流館)
令美9人展【～9/26】
(ギャラリー四季)

15㊤ 天草キリシタン館トピック展
「天正遣欧少年使節と南蛮文化」【～11/23】
8:30～17:00(天草キリシタン館)

事業承継無料個別相談会
10:30～16:00(複合施設こらす)

16㊤ 事業承継無料個別相談会
10:30～16:00(牛深総合センター)

17㊤ 布ぞうり制作体験講座
9:00～12:00(天草文化交流館)

19㊤ まちはみんなの遊園地in銀天街
10:00～16:00(本渡中央銀天街)

20㊤ 敬老の日

23㊤ 秋分の日

25㊤ 天草の海を守りたい
高校生の想いから生まれた 環境シンポジウム
9:30～15:40
(天草宝島国際交流会館ポルト 多目的ホール)

26㊤ 天草の自然を考える講演会
14:00～16:00(天草市民センター ホール)

29㊤ ESTUDIO-KO展【～10/10】
(ギャラリー四季)

ギャラリー四季作品展示

○令美9人展
絵画を愛好するグループの作品を展示
【作者】
高田一彦、河内大成、谷脇久恵、奈良崎眞智子、
和田眞百合、三園宣夫、林 亨子、今森 壽、
岡部紀夫

○ESTUDIO-KO 展
一般油彩画コース、応用コースの作品と子ども
コース(Kid)の水彩画と油彩画を展示

開館時間 平 日 正午～午後6時
土日祝 午前10時～午後6時
園ギャラリー四季☎23-9588(月曜休館)

天草キリシタン館トピック展

てんしょうけんおうしょうねんしせつ
天正遣欧少年使節と南蛮文化に焦点を当てたト
ピック展

開館時間 午前8時30分～午後5時
※入館は午後4時30分まで
入館料 一般300円 高校生200円
小中学生150円
団体(20人以上)は2割引
※市内小中学生、高校生は無料
園天草キリシタン館☎22-3845(火曜休館)

9月の潮汐(牛深港)

日	潮	満潮時刻(潮位cm)				干潮時刻(潮位cm)				日	潮	満潮時刻(潮位cm)				干潮時刻(潮位cm)			
1日水	長	1:35	(217)	17:03	(225)	9:18	(124)	22:49	(190)	16日木	長	3:08	(226)	17:43	(260)	10:21	(93)	23:34	(166)
2日木	若	3:46	(217)	17:59	(243)	10:45	(111)	23:56	(174)	17日金	若	4:49	(240)	18:28	(277)	11:33	(76)	——	——
3日金	中	5:05	(231)	18:36	(261)	11:42	(91)	——	——	18日土	中	5:51	(262)	19:03	(291)	0:22	(142)	12:24	(59)
4日土	中	5:55	(250)	19:06	(278)	0:33	(157)	12:26	(70)	19日日	中	6:38	(283)	19:34	(301)	0:59	(119)	13:06	(48)
5日日	大	6:36	(270)	19:35	(294)	1:04	(139)	13:04	(51)	20日月	大	7:18	(298)	20:01	(306)	1:33	(99)	13:43	(44)
6日月	大	7:14	(289)	20:04	(307)	1:35	(120)	13:41	(37)	21日火	大	7:55	(306)	20:26	(306)	2:05	(83)	14:17	(48)
7日火	大	7:51	(305)	20:33	(316)	2:07	(101)	14:17	(30)	22日水	大	8:29	(307)	20:49	(303)	2:35	(73)	14:48	(59)
8日水	大	8:30	(315)	21:03	(320)	2:40	(84)	14:54	(32)	23日木	大	9:02	(302)	21:11	(296)	3:04	(67)	15:17	(75)
9日木	中	9:10	(317)	21:33	(317)	3:15	(70)	15:32	(44)	24日金	中	9:34	(293)	21:33	(287)	3:32	(66)	15:45	(94)
10日金	中	9:52	(310)	22:04	(308)	3:52	(62)	16:10	(66)	25日土	中	10:07	(280)	21:54	(275)	4:00	(69)	16:12	(115)
11日土	中	10:37	(295)	22:36	(293)	4:30	(60)	16:49	(94)	26日日	中	10:42	(264)	22:16	(262)	4:30	(76)	16:39	(135)
12日日	中	11:30	(274)	23:10	(274)	5:12	(66)	17:32	(127)	27日月	中	11:24	(245)	22:40	(246)	5:02	(87)	17:09	(155)
13日月	小	12:39	(251)	23:52	(253)	6:01	(77)	18:23	(159)	28日火	小	12:21	(227)	23:08	(228)	5:43	(101)	17:49	(175)
14日火	小	——	——	14:26	(236)	7:04	(92)	19:45	(183)	29日水	小	14:03	(215)	——	——	6:40	(116)	19:08	(191)
15日水	小	1:02	(233)	16:31	(242)	8:36	(101)	22:05	(186)	30日木	小	0:00	(210)	16:24	(222)	8:13	(125)	22:39	(188)

※本渡港の満潮・干潮時刻はこの表より30分ほど遅れます。
※海上保安庁刊行「令和3年潮汐表」から換算。航海には使用できません。

支えて守ろう — 9月10日～16日は 自殺予防週間 — 「こころ」と「いのち」

自身や身近な人にこんな変化はありませんか？

自身

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ 楽しかったことが楽しめなくなった
- ☐ 楽にできていたことが、おっくうに感じる
- ☐ 役に立たない人間だと思ってしまう
- ☐ 理由もなく疲れを感じる など

身近な人

- ☐ 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調不良を訴えることが増えた
- ☐ 人付き合いを避けるようになった
- ☐ 遅刻や早退、欠勤が増えた
- ☐ 趣味や外出をしなくなった
- ☐ 飲酒量が増えた など



変化に気づいたら声掛けと早めのセルフケアを！

睡眠

適度な運動をする
など安眠できる環境
をつくりましょう

休息

音楽を聞くなど自分に
合ったもので、こころと体
をリラックスさせましょう

相談

誰かに話して気
持ちを楽に。自分
の力で解決できな
い問題や悩みは、助けを求めて
支援してもらいましょう。また、
声を掛けて相談するきっかけを
つくってあげましょう

〇悩みがある人も相談を受けた人も、一人で抱え込まずに相談しましょう。

県精神保健福祉センター
熊本こころの電話
熊本いのちの電話

☎096-386-1166
☎096-285-6688
☎096-353-4343

天草保健所 ☎23-0172
天草市福祉課障がい福祉係 ☎32-6071