

みんなで考える— ごみ問題



一人ひとりができること
から始めて、ごみを
減らしましょう。

目標 1人1日
マイナス
- 170g!
ご飯茶碗約1杯分

現在、市内のごみを処理している5つのごみ処理施設が老朽化しているため、1カ所に集約して新たに建設する計画をしています。人口の減少が予想されるなか、将来のことを考え、必要最低限のごみ処理施設にすることと、その後の維持管理費を縮小できます。そのためにも、今からごみを減らしていきましょう。

新たなごみ処理施設の建設



本市のごみ収集実績（令和元年度）は、約2万9,000トンで、1人1日当たりに換算すると、885グラムです。これは、県内45市町村のうち9番目に多い量です。

また年間のごみ処理にかかった費用は約15億円で、1人当たりにすると約2万円。ごみを減らすことで、処理費用も減らすことができます。

1人1日当たりのごみの量



1年間のごみの量は少しづつ減少していますが、人口減少に伴うものと思われます。

近年、大量生産・大量消費や食品ロスにより、ごみの量が増加しています。日本での食品ロスは年間に約600万トンで、これは「国民一人当たりお茶碗1杯分の食べ物」が毎日捨てられているのと同じです。このようにごみが増えると、最終処分場が不足する問題や、焼却により二酸化炭素が増え、地球温暖化が進んでしまいます。地球温暖化により猛暑日が増えること

自然環境への影響

市政だより

あまくさ 10月号 2021

主な内容

- 2 みんなで考える ごみ問題
- 8 令和3年8月の大雨被害状況
- 9 天草文化財探訪／天草見どころ図鑑
- 10 いきいき健康
- 12 市職員の人数や 給与などを公表します
- 14 くらしの情報
- 27 キラリ天草人
- 28 市民のひろば
- 30 未来のスター／和んチーム
- 31 ハッピーバースデー／天草で働くていいね
- 32 宝島のわだい
- 34 お出かけ情報／10月の潮汐
- 35 休日在宅病・医院 水道修繕当番店／献血日程
- 36 ワンコインで映画を楽しもう!市民シアター



LINE



Facebook



Instagram

人のうごき

8月末日現在

8月中の異動

* ()内は前月比

人 口	77,063 (77減)	出生 36人
男	36,282 (12減)	死亡 131人
女	40,781 (65減)	転入 144人
世帯数	36,625 (14減)	転出 126人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛深 ☎73-2111・有明 ☎53-1111 御所浦 ☎67-2111・倉岳 ☎64-3111 栖本 ☎66-3111・新和 ☎46-2111 五和 ☎32-1111・天草 ☎42-1111 河浦 ☎76-1111

～食品ロスを減らしてごみの減量・削減～

ちょっとしたひと工夫でごみ減量にチャレンジ

【家庭編】

【外食編】

- ①料理は食べられる分だけを作り、残さず食べる。
- ②野菜の皮や余ったおかずはアレンジして使い切る。

- ①注文の前に量を確認し、食べられる分だけを注文。
- ②コースなど、メニューの中に食べられないものがあったら、あらかじめ抜いてもらう。

定期的に冷蔵庫の中をチェック！

食べ残しや、買ったけど手を付けずに食品を捨ててしまった経験はありませんか？

週に1回は冷蔵庫を確認し、賞味・消費期限が近いものから使いましょう。

消費者庁ホームページでは、食品ロス削減のためのレシピを紹介しています。



▲リメイクレシピ
はこちら

買い物に行くときは 冷蔵庫の中をパシャリ！



不要なものを購入することも食品ロスにつながります。冷蔵庫の中の写真を撮ってから買い物に行くと便利ですよ。



食品を長持ちさせる

野菜や果物はそれぞれに合った保存をし、加工食品は記載されている保存方法を守って長持ちさせましょう。

例えば…

じゃがいも、さつまいも等の芋類や玉ねぎなどの根菜類は日光が当たらない場所で常温保存（夏場を除く）。

レタスやキャベツなどは芯をくり抜き、濡らしたキッチンペーパーを詰め、袋に入れて冷蔵保存。

フードドライブを利用して食品を有効活用

フードドライブって何？

家庭で余っている缶詰や飲料水等の食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらを地域の福祉団体などに寄附する活動のこと。未開封で賞味期限が一定期間以上あることや生鮮食品以外のものなど寄附できるものには条件がありますが、必要としている人に活用してもらうことで、食品ロスの削減につながります。



▲令和元年度、市職員が持った食べ物

市内には独自で取り組んでいる▶
コンビニエンスストアがあります

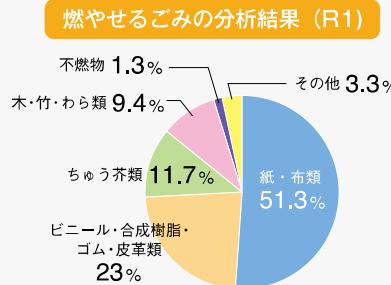


一人ひとりの取り組みがごみ減量への第一歩

ごみを減らすためには、一人ひとりが心掛けてごみ減量に取り組むことが大切。何気なく捨てているものが資源としてリサイクルできたり、工夫一つでごみの量を減らすことができます。

何を減らせばいいの？

皆さんが出した燃やせるごみの中身を分析したところ、「紙・布類」が5割を占めており、資源化できるものが含まれています。ちゅう芥（生ごみ）は3番目に多い結果になりました。これらを見ると、ごみを分別して資源物に出したり、生ごみの水分を減らしたりすることが燃やせるごみを減らすことにつながります。



名刺サイズ以上の紙類や飲料用パックは資源

洗って乾かすことが面倒な飲料用の紙パック、名刺やメモ用紙などの小さな紙くずは資源としてリサイクルできます。ついでに燃やせるごみとして出してしまいかがちですが、資源物に出しましょう。

ポイント

名刺やメモ用紙などは使い古しの封筒に入れると、散らからずに資源物に出すことができます。

紙類の拠点回収

クリーンセンターなどへの持ち込みや地域のごみステーション以外でも紙類の資源物を回収しています。資源物回収日に「雨が降って出せなかった」「仕事で出せなかった」ときなどに活用しませんか。

【令和2年度の実績】約6トン

- 場所 市役所本庁舎、各支所
- 時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
- 品目
 - ・新聞紙、チラシ
 - ・段ボール
 - ・飲料用の紙パック
 - ・その他の紙（雑誌、冊子、厚紙、コピー用紙、封筒など）



本庁舎では
ココに
出せます！



小・中学生もリサイクル頑張ってます／

市内の小・中学校では、焼却処分されていた給食の牛乳パックを資源としてリサイクルする取り組みを行っており、これまでに18校が参加。令和2年度は約5トンを回収しました。

ハサミを使わずに
紙パックを開けられる方法▶



◀牛乳パックを洗う栖本小学校の児童

天草の環境を学んでみよう

市の職員が皆さんの地域に出向いて教える講座を実施しています。自治会などの各種団体の勉強会や職場での研修、サークル活動などの機会にぜひご利用ください。

▶ 講座内容 (いずれか選択) 申問 市民環境課 ☎ 32-7861 / 各支所

みんなができる ごみの減量・資源化

本市のごみの現状と課題、ごみ減量のためのひと工夫、資源物分別の正しい方法を説明。

対象 ▶ 市内の自治会、市民団体、公益法人、企業など。参加人数概ね10人以上

開催日時 ▶ 原則として平日の午前9時～午後5時まで ※説明は60分～90分程度

開催会場 ▶ 申込者(主催者)で準備

費用 ▶ 講師謝金などは無料。会場使用料は、申込者負担

申込方法 ▶ 電話で申し込んでください。



▲本渡北小学校での講座

天草市公式 YouTube で 分別方法動画や環境問題を 学ぶ動画を配信中！

こちらも
要チェック！

市公式
YouTube
チャンネル



天草の豊かな自然を 守っていこう

本市には、約1,100人の「環境美化推進員」と「環境保全推進員」がいます。雨の日など天候の悪い日にも活動され、本市が美しく住みよい生活環境にするために取り組まれています。

私たちも、本市を住みよいまちにするため、一人ひとりが環境保全への意識を持ち実践することが大切です。「生ごみの水分を切る」、「名刺サイズ以上の紙は資源物に出す」など小さなことでも、積み重ねることで環境保全につながります。実践しなければごみは減りません。将来の環境のためにも、できることから始めていきましょう。



▲▼事前の準備や違反ごみを取り除く環境美化推進員さん



生ごみ処理容器などを使って生ごみを減らそう！

生ごみ処理容器などを使うことで、生ごみの重さを10分の1程度に減らしたり、堆肥になりました。生ごみ処理容器にはいろんな種類があり、購入の際には補助金も活用できます。

バイオ式

土の中のバクテリアや微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化。出来上がった堆肥は、肥料として家庭菜園やガーデニングなどに使えます。

【価格の目安】
3,000円～16,000円



乾燥式

電気の力で生ごみを乾燥させ、量を減らします。

【価格の目安】
20,000円～110,000円



生ごみ処理容器・補助金の
詳細はこちら



interview



山下 常照さん(柳宇土町)

実際に使用している人の声

自宅で4つのバイオ式生ごみ処理容器を活用しています。「市のごみ処理費用が少しでも減れば…」と思ったことがきっかけで十数年前から使っています。毎日300グラムほどの生ごみが出ていますが、生ごみ処理容器を使うことで、生ごみを燃やせるごみとして出すことがなくなり、ごみ捨ての回数が減りました。できた堆肥は趣味の家庭菜園の肥料に使っています。ガーデニングや家庭菜園をする人には特におすすめですよ。

～生ごみ処理容器がなくてもできる減量方法～

生ごみには多くの水分が含まれています。水分を切る・乾かしてごみを減量！

【水分を減らすポイント】

① 玉ねぎの皮など水分の少ないものは生ごみと別にしておく

水分の少ないものを生ごみと一緒に入れておくと、水分を吸収してしまいます。別々にしておき、生ごみの水分を切った後に合わせましょう。

② 生ごみはシンクの外に

生ごみをシンクの中に置いていると、水がかかってしまいます。ボウルやザルを使ってシンクの外に置き、水漏れを防ぎましょう。



◀シンクの外に置いて水漏れを防止。絞る手間も省けます。



お茶のパックなどはギュッと絞って広げておくと乾きやすくなります。